国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和８年中（令和８年１月１日から令和８年１２月３１日)に納めた保険料の全額です(令和８年中に納めたものであれば、過去の年度分の保険料や追納した保険料も対象です)

令和８年度中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。このため、日本年金機構から対象の方に送付されます。お手元に届きましたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

詳しくは、日本年金機構の HP をご覧ください。

問 市・市民課 TEL 42-1805
問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

くらし・手続き

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です

「もしかして虐待かも？」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル『１８９（いちはやく)』へ連絡してください。

虐待かどうか確信がなくても相談できます。あなたの気づきが、子どもを守ることにつながります。その「もしかして？」を相談につなげてください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

問 市・教育委員会子育て支援課 TEL 42-1808
問 児童相談所相談専用ダイヤル TEL 0120-189-783
問 24時間子ども SOS ダイヤル TEL 0120-0-78310
問 子どもの人権 110 番 TEL 0120-007-110

令和9年度　保育園等の利用申し込みについて

令和９年４月１日からの保育園等（２号・３号）の利用について受付を開始します。利用対象は就労等の入所基準に該当し、保育の必要性があると認められた乳幼児となります。なお、幼稚園部分（１号）については、直接施設への申請となりますのでご注意ください。

施設名	住所・電話番号	定員	保育対象
認定こども園 沖見保育園	沖見町３丁目 TEL 42-7225	70 人	0 歳以上の乳幼児
認定こども園 みどり保育園	高砂町３丁目 TEL 42-7226	114 人	0 歳以上の乳幼児
認定こども園 かもめ幼稚園	開運町２丁目 TEL 42-1324	35 人	満３歳以上の幼児
認定こども園 留萌聖園幼稚園	宮園町１丁目 TEL 42-1600	24 人	満３歳以上の幼児
小規模保育 すまい留	本町３丁目 TEL 42-8000	19 人	0 歳以上２歳以下の乳幼児

申 11 月 2 日(月)～ 11 月 20 日(金)までに（土・日・祝日を除く）市・教育委員会子育て支援課へお申し込みください。
問 市・教育委員会子育て支援課 TEL 42-1808

本当によかったを形に　優しい気持ちがいっぱいの斎場です
NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場
一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定
安心の 24 時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23
0120-43-9000 携帯・PHS OK ※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。


仏壇仏具専門店
NISHIKIDO 花結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKきし様向) TEL（0164）42-8111
■ 営業時間　AM 10:00 ～ PM 6:30　■ 定休日 毎週火曜日


● 安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある　確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

イベント

令和９年留萌市２０歳を祝う会「参加申込（市内、市外在住者）」の受付

令和９年留萌市２０歳を祝う会への参加を希望される方の申し込みを受け付けています。申し込み方法につきましては、下記をご覧ください。

対 平成１８年４月２日から平成１９年４月１日生まれの方
※現在、留萌市外に住所がある方については、留萌市内の学校に通われたことのある方を対象といたします。

申 ご参加をご希望の方は、留萌市ホームページ内「令和９年留萌市２０歳を祝う会について」に Google フォームがあり ますので、必要事項を入力のうえお申し込みください。
※市内に在住の方は、１１月中旬にご案内を送りしますので、内容をご確認のうえお申し込みください。
令和８年１２月４日㈮までにお申し込みください。

問 市・教育員会生涯学習課
TEL 42-0435
FAX 43-6312
メール syougaigakusyu@e-rumoi.jp

令和8年留萌市20歳を祝う会の様子





代表者による誓いの言葉、留萌高校の演奏などを実施しました。
今年も多くの２０歳を迎える皆さんが集い、素晴らしい門出となりました。
来年対象となる皆さんも、ぜひ仲間と一緒にご参加ください。



元気づくり応援イベント「るもい♡健康まつり」を開催します

留萌市では、留萌市民の健康づくりを応援するため、元気づくり応援イベント「るもい♡健康まつり」を開催します。



ベジチェック・AGEsチェック、血圧測定などの健康チェックや減塩メニュー等の試食、健康に関する展示やクイズコーナーなど、楽しくおいしくお得に学べる内容が満載です！イベントに参加して、自身の健康状態を知り、今よりもっと健康になりましょう！

ご来場の方には、お土産もご用意しています。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

日 11月14日㈯ 10：00～13：00
所 保健福祉センター　はーとふる
対 市民
定 なし
費 無料
申 不要
問 市・保健医療課（はーとふる内）
TEL 49-6050

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

日 11月18日㈬
13：00～16：00（30分×6枠）
所 保健福祉センターはーとふる
対 どなたでも参加可能
定 6名（先着順となります）
内 市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。



申 11月17日㈫までに電話で申し込みしてください
問 市・地域生活課
TEL 56-5003

親子料理教室を開催します



親子で料理を楽しく作りながら、食べることの喜びや、食べ物の大切さを学びましょう！

当日は、エプロン、三角巾（またはスカーフ、ハンカチ）、筆記用具をご持参ください。

日 11月29日㈰ 10：00～13：00
所 保健福祉センターはーとふる
対 年長さん～小学生の親子（高学年であればお友達同士の参加もOKです）
定 15名程度（定員になり次第締め切り）
費 300円
申 11月19日㈭までに電話で申し込みしてください
問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局
市・保健医療課（はーとふる内）
TEL 49-6050

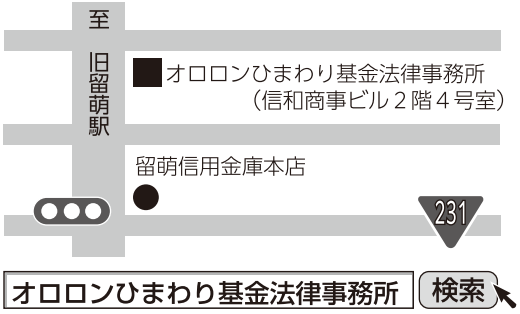
こころの健康啓発事業「ゲートキーパー養成研修会」を開催します

日 11月26日㈭ 13：30～15：30
所 保健福祉センターはーとふる
対 市民　**定** 36名
費 無料
内 こころの病気と回復について、講師による講話に加え、留萌市の現状・ゲートキーパーについて説明や演習を行います。
講師：合同会社すみか　留萌地域生活支援センター
センター長　野嶋 督昭 氏
ピアサポーターのみなさん
※ピアサポーターとは？
精神障害を経験した当事者で、自身の経験を活かし、似た境遇にある人の生活を当事者目線で支援する人のことです。留萌圏域では、令和2年度からピアサポーターによる様々な活動を行っています。
申 11月19日㈭までに電話で申し込みしてください
問 市・保健医療課（はーとふる内）
TEL 49-6050

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9：30～17：00　●休業日／土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号　信和商事ビル2階4号室
TEL．0164-56-4312

法律相談随時受付　相談料5,500円（税込）
【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談
※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



こころの健康相談（精神相談）を開設しています

留萌保健所では、精神の一般相談を開設しています。こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。

相談無料、秘密は厳守します。

所 留萌保健所
費 無料
内 担当：社会医療法人孝仁会留萌セントラルクリニック
精神保健指定医　荻野 武裕 先生
みなぎこころクリニック
精神保健指定医　亀山 梨絵 先生
申 事前予約が必要です（申込締切は、相談日の１週間前まで）。申込み順のため、希望日に予約できないことがあります

開設日	時　間	内　容	担　当
11月12日㈭	13：30～15：30	精神相談	亀山先生
12月17日㈭	14：00～16：00	精神相談	荻野先生
１月は都合により中止とします			
２月18日㈭	14：00～16：00	精神相談	荻野先生
３月18日㈭	13：30～15：30	精神相談	亀山先生

問 留萌保健所　TEL 42-8327　FAX 42-8216

北海道最低賃金が改定されました

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が改定されました。

北海道最低賃金 **時間額 1,131 円**
効力発生年月日　令和８年10月１日

問 留萌労働基準監督署　TEL 42-0463

図書館からのお知らせ

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）
・11月７日㈯ 11：00～「おんがく」
・11月21日㈯ 11：00～「おしごと」

●児童センター出張おはなし会
・11月11日㈬ 15：20～会場：潮静児童センター
・11月20日㈭ 15：30～会場：東光小学校留守家庭児童会
・11月24日㈫ 11：20～会場：子育て支援センター

●休館日
・11月２日㈰／４日㈬／９日㈰／16日㈰／23日㈰／27日㈭／30日㈰



問 市立留萌図書館
TEL 42-2300
FAX 42-2303

市以外

「税を考える週間」税務講演会を開催します

毎年11月11日から17日までは「税を考える週間」です。市内でも、各税務関係団体などによる啓発活動が行われる中で、税務講演会を開催します。詳しくは下記へお問い合わせください。

日 11月12日㈭　14：00～
所 留萌産業会館２階大ホール
内 税務講演会「会社のバトン、いつ渡しますか？」
－知っておきたい事業承継税制－
佐々木 健吾 留萌税務署長 講演 ほか
問 留萌商工会議所
TEL 42-2058

広報留萌10月号訂正のお詫びと訂正内容のお知らせ

広報留萌10月号特集記事「乗って守ろう！公共交通」（P4-5）において、内容の一部に誤りがあったため、訂正しお詫び申し上げます。正しくは以下のとおりとなります。

◎5P上部「旭川日帰り（バス利用）」の表内
・（誤）札幌着　9：20　（正）旭川着　9：20
・（誤）札幌発　17：15　（正）旭川発　17：15

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス
ちゃお

・留萌市開運町２丁目６番３号
☎42-8666〔サポートハウスちゃお〕

仕　事　内　容
◎各種軽作業（室内外）
◎喫茶業務（２店舗）
・クローバー（公民館内）
・キートス（市立病院内）

随時、見学受付中！
（要予約）