令和8年9月給食写真

地元食材の紹介

1日（火）8日（火）29日（火）
（利尻・苫前産昆布）
川上物産店

2日（水）16日（水）24日（木）
（留萌産ピーマン）
門間農園

16日（水）
（豚ジスカン）
チューオースーパー

30日（水）
（焼尻産わかめ）
川上物産

1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）
肉みそうどん チーズおかか和え ミニもちもち揚げパン	★ごはん みそ汁 チンジャオロース 春巻き	コッペパン コーンスープ チリコンカン ポテトサラダ	★ごはん みそ汁 焼き鳥丼の具 かぼちゃの挽き肉フライ
			
7日（月）	**8日（火）**	**9日（水）**	**10日（木）**	**11日（金）**
★ごはん チキンカレー 福神漬け フルーツ白玉	しょうゆラーメン はんぺんフライ Pチーズ	★ごはん みそ汁 鶏肉のみそトマト煮 大きな肉しゅうまい	ミルクパン ブラウンシチュー さくさくメンチカツ Pいちごジャム	★ごはん 豚汁 ますのみりん漬け焼き 小松菜と炒り卵の和え物
				
14日（月）	**15日（火）**	**16日（水）**	**17日（木）**	**18日（金）**
★ごはん みそ汁 炒り鶏 お豆腐ナゲット	スパゲティミートソース ハムとキャベツのマリネ とと焼き（いちごクリーム）	★ごはん きのこのみぞれ汁 豚ジスカン ショーロンポー	バターパン ミネストローネ 照り焼きチキン 揚げじゃが芋のソテー Pミルメーク	★ごはん ハヤシライス ホタテ風味サラダ スライスパイン
				
21日（月）	**22日（火）**	**23日（水）**	**24日（木）**	**25日（金）**
敬老の日	休　日	秋分の日	コッペパン ハリラスープ スペイン風オムレツ ペンネのナポリタン Pチョコクリーム	★ごはん いも団子汁 つくねのハンバーグ・Pソース きんぴらごぼう 十五夜デザート
				
28日（月）	**29日（火）**	**30日（水）**	
★ごはん みそ汁 すき焼き風煮物 コンソメポテト	カレーうどん チーズ入りちわ磯辺揚げ Pミニ味付き小魚	★ごはん すまし汁 さばのみそ煮 肉じゃが	
			

◎北海道産食材や地元食材を使用しているものには★マークがついています。
◎ごはんは留萌産ななつぼしを使用しています。

≪こだわりの調味料≫

・**みそ**は北海道産の米と大豆からできています。深い甘みとこく、香りがよいのが特徴です。
・**本みりん**は昔ながらの作り方にこだわり、素材の味を感じられます。
・**しょう油**は国産原料のみで作ったまろやかな味わいのしょう油です。
・**塩**は沖縄産。塩味だけでなくミネラル、うま味が豊富です。
・**ごま油**は昔ながらの製法で絞った一番しぼり。とても