

留萌 広報

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち

表紙紙/RUMOI SUP FESTIVAL 2026

特集1/令和7年度決算及び健全化判断比率などの状況

特集2/乗って守ろう！公共交通

纏(まとい)

2026 **10** 月号
NO.823



留萌市公式LINEにて暮らしに役立つ情報を発信中！





令和7年度決算及び 健全化判断比率などの状況

皆さんが納めた市税をはじめ、国や北海道からの交付金や借入金などがどのように使われたかをお知らせします。

特集

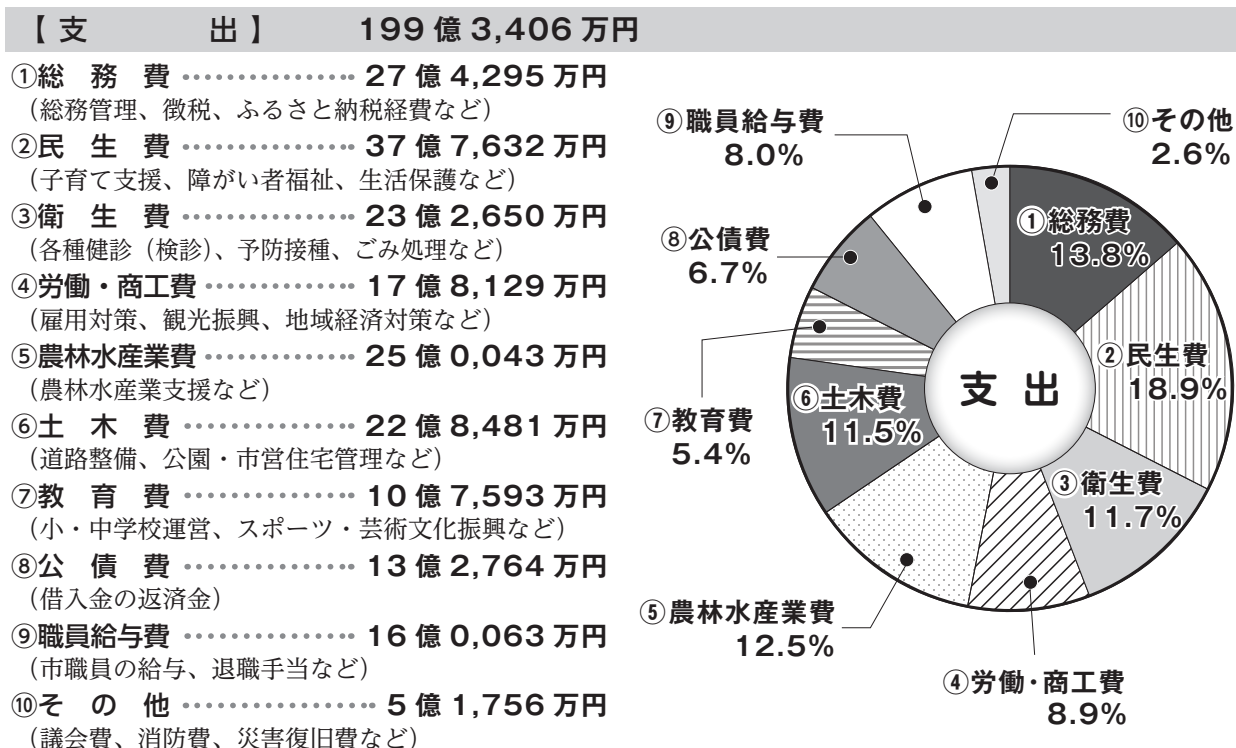
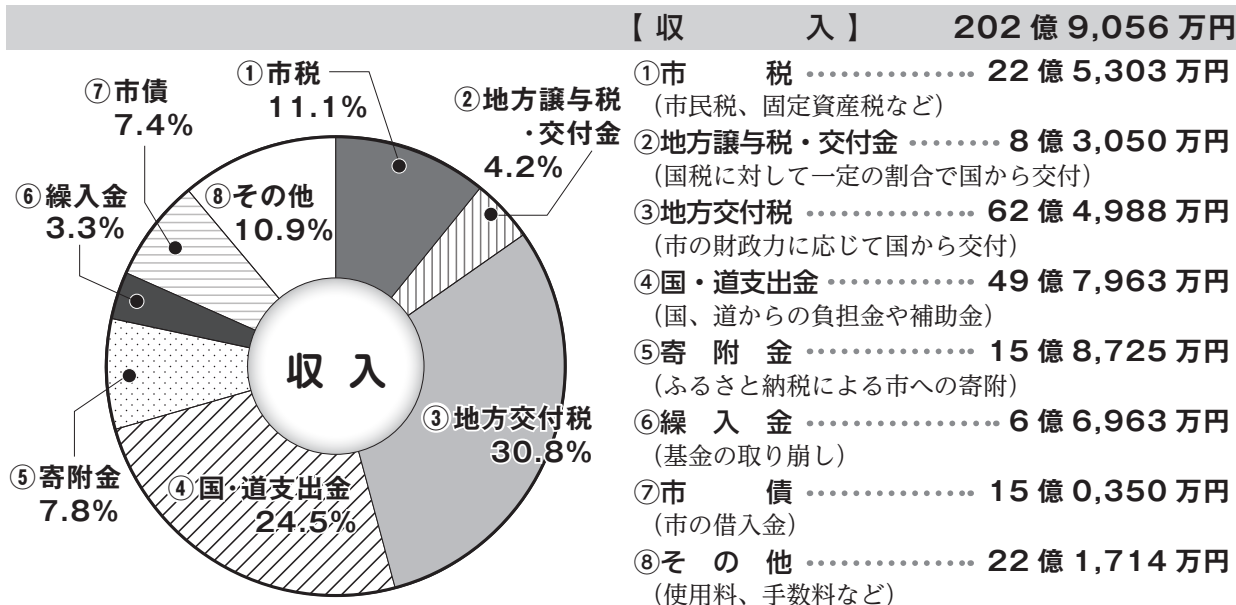
問 市・財務課

TEL 42-1813

令和7年度 決算

一般会計

令和7年度の一般会計は、収入と支出との差引額が3億5,649万1千円の黒字決算となりました。このうち2万円は翌年度事業分の収入であるため、実質的には3億5,647万1千円の黒字となります。



特別会計

令和7年度特別会計は、全会計において黒字決算または収支均衡となっています。

特別会計	収入済額	支出済額	差引額
国民健康保険事業	16億3,580万円	16億3,419万円	+ 161万円
後期高齢者医療事業	4億2,702万円	4億2,613万円	+ 89万円
介護保険事業	22億1,053万円	21億7,631万円	+ 3,422万円
港湾事業	1億1,709万円	1億1,709万円	± 0万円
合計	43億9,044万円	43億5,372万円	+ 3,672万円

企業会計

令和7年度決算では、病院事業において前年度から引き続きとなる資金不足が発生しています。

企業会計	流動資産	流動負債	差引額 (解消可能資金不足控除前額)
下水道事業	3億1,853万円	2億6,092万円	+ 5,761万円
水道事業	6億3,742万円	3億5,658万円	+ 2億8,084万円
病院事業	9億9,666万円	12億0,764万円	- 2億1,098万円 (- 14億5,998万円)
合計	19億5,261万円	17億7,114万円	+ 1億2,746万円

(会計ごとに四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。)

健全化判断比率および資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を算定しています。令和7年度の財政状況は、すべての比率で国の基準を下回っています。

●健全化判断比率 (%)

指標名	令和7年度 市の財政状況	国の基準値 早期健全化(財政再生)
実質赤字比率	-	13.73 (20.00)
連結実質赤字比率	-	18.73 (30.00)
実質公債費比率	8.8	25.0 (35.0)
将来負担比率	-	350.0 (-)

●資金不足比率 (%)

対象公営企業会計	令和7年度 資金不足状況	国の基準値 経営健全化
港湾事業	-	20.0
下水道事業	-	20.0
水道事業	-	20.0
病院事業	5.6	20.0

【実質赤字比率】財政規模(税収入額に交付税などを加えた額)に対する一般会計の実質赤字額の比率

【連結実質赤字比率】財政規模に対する全ての会計の実質赤字額の比率

【実質公債費比率】財政規模に対する一般会計で実質的に負担する地方債などの返済金の比率

【将来負担比率】財政規模に対する将来負担する実質的な負債残高の比率

【資金不足比率】公営企業の事業規模に対する資金の不足額

令和7年度決算では、物価高騰やデジタル化の推進など、社会情勢の変化に伴い様々な行政経費が増加し、これにより本市の収支にも影響が及んでいます。その中でも、病院事業会計においては診療報酬の水準が物価高騰や人件費上昇に見合わず、診療を維持するための出張医の経費や施設の維持経費など経営コストが増加し、適正な収入が得られていないため、経常収支は赤字となり、前年度に引き続き資金不足が発生しました。

今後も本市を取り巻く財政状況は厳しくなることが予測されますが、持続可能な財政運営を進めるため、地域医療課題の解決に向けた検討を進めるとともに、地域経済対策を効果的に実施しながら、新たな行政需要に適切に対応していくほか、国や北海道との連携や寄附金などの財源を活用した行政課題の解決に取り組むなど、市民が安心して生活を送ることができるよう、中期財政計画に基づき今後の財政負担を的確に捉えながら、より一層健全な財政運営に努めてまいります。

令和7年度決算状況に
関するページ(市HP)QR▶





特集

乗って守ろう！公共交通

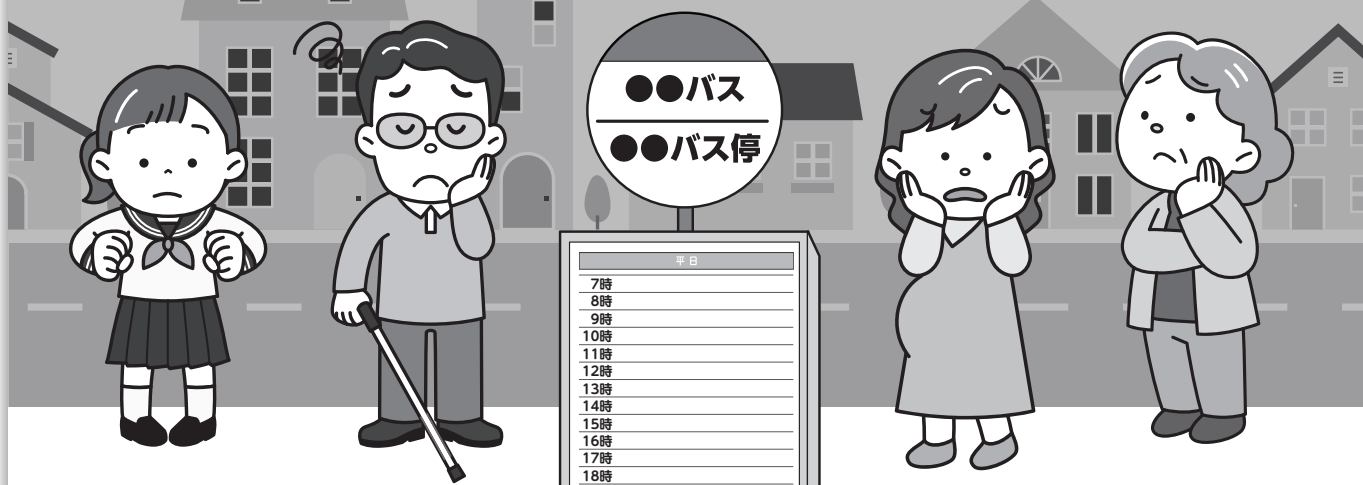
留萌市には公共交通としてバスやタクシーがありますが、人口減少や運転手不足で厳しい状況が続いています。公共交通を守るために乗ってみませんか。

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

失われる公共交通

「いつか乗ろう」では 間に合わない



「通院や買い物、たまのお出かけは、自分で車を運転するから大丈夫」

そう考えて、公共交通機関をしばらく利用していない方も多いのではないのでしょうか。しかし、利用者の減少にドライバー不足が重なり全国的に減便や路線の廃止が生じており、これは留萌市にとっても他人事ではありません。

「いざ車を手放したとき」「冬道の運転が不安になったとき」に 乗れる路線が残っていない

そんな未来が、すぐそこまで迫っています。

公共交通の利用者の減少が続いていけば、今は「あって当たり前」の公共交通がこの先無くなってしまうことも考えられます。

一度廃止された路線を、再び復活させることはきわめて困難です。「自分にはまだ関係ない」と思わずに、通院や買い物、たまのお出かけの際には、ぜひ都市間交通や市内バスのご利用をご検討ください。

一人ひとりの「たまに乗る」選択が、留萌の暮らしと未来の足を守ります。

留萌市から札幌・旭川への交通手段

留萌市からは、高速バスやデマンドタクシー、ＪＲ等を組み合わせることで、日帰りで買い物や通院を楽しむ十分な滞在時間を確保できます。長距離運転の疲労や冬道の心配もなく、座っているだけで目的地へ。休日のお出かけや平日の通院に、ぜひ公共交通という「快適な選択肢」をご活用ください。

より長く滞在するなら！

札幌日帰り（バス利用）

留萌発 札幌着	高速るもい号 (中央バス)	7:57 10:59
買い物・通院 約6時間30分滞在可能		
札幌発 留萌着	特急はぼろ号 (沿岸バス)	17:30 19:49
費用（往復） 最大 ¥5,710		

札幌日帰り（デマンド+JR+バス利用）

留萌発 深川着	デマンドタクシー (小鳩交通)	6:30 7:30
深川発 札幌着	J R	7:37 8:46
買い物・通院 約8時間30分滞在可能		
札幌発 留萌着	特急はぼろ号 (沿岸バス)	17:30 19:49
費用（往復） ¥8,990		

自家用車（札幌の場合）

高速道路使用 普通車の場合	
高速料金（往復）	¥5,720
ガソリン代 (L/15km)	¥3,400
計	¥9,120

旭川日帰り（バス利用）

留萌発 旭川着	留萌旭川線 (沿岸バス)	7:00 9:20
買い物・通院 約8時間滞在可能		
旭川発 留萌着	留萌旭川線 (沿岸バス)	17:15 19:24
費用（往復） ¥4,000		



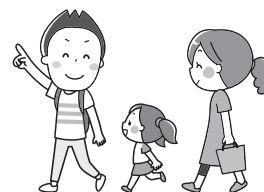
▲中央バスHPのQR



▲沿岸バスHPのQR



▲小鳩交通HPのQR



留萌市の主な取り組み

①高齢者へのバス乗車支援（高齢者市内バス無料乗車証）

高齢者の外出・移動を支援し、積極的な社会参加を促進するため、市内にお住いの70歳以上の方を対象に、市内バス運賃の無償化を実施しています。

■対象者 市内在住の満70歳以上の方（年度内になられる方、転入された方も対象）

■支援額 バス運賃の無償化（市内で乗降する場合に限る）

まだ受け取っていない方はぜひ申請を！（問い合わせ先：市・高齢者福祉課）



▲高齢者市内バス無料乗車証に関する市HPのQR

②デマンドタクシーの運行

J R留萌本線（留萌・石狩沼田間）の廃線によって、住民の方にご不便をかけることがないように、J Rが運行していた時間をベースに、留萌・深川間を結ぶ「デマンドタクシー」を運行しています。

■運行日 平日のみ

■運賃 片道1,300円

（市外に通学されている方で、通学定期券をお持ちの方は無料）

■運行時間

上り	留萌発	深川着	下り	深川発	留萌着
	6:30	7:30		7:40	8:40



▲デマンドタクシーに関する市HPのQR

③特急あさひかわ号の運行

J R留萌本線の廃止に伴い、旭川方面への移動環境を維持・向上させるため、留萌・旭川間を最速1時間35分で結ぶ新たな交通手段である「特急あさひかわ号」の運行を支援しています。

■運行日 毎日 1日1往復 ■運行時間 行き 留萌駅前1のりば 8時50分発

■運賃 片道2,000円 帰り 旭川駅前 15時55分発



▲沿岸バスHPのQR

④オンデマンド交通導入の検討

市内の移動利便性向上や交通空白地域の解消を目指し、希望の日時や場所に合わせて運行する新たな交通体系の導入検討を進めています。

■運行開始予定 令和9年度からの実証運行を目指しています。

■内容 スマホや電話で予約し、予約状況に応じて最適なルートで運行する乗合交通です。運行エリアや利用方法の検討を行っています。

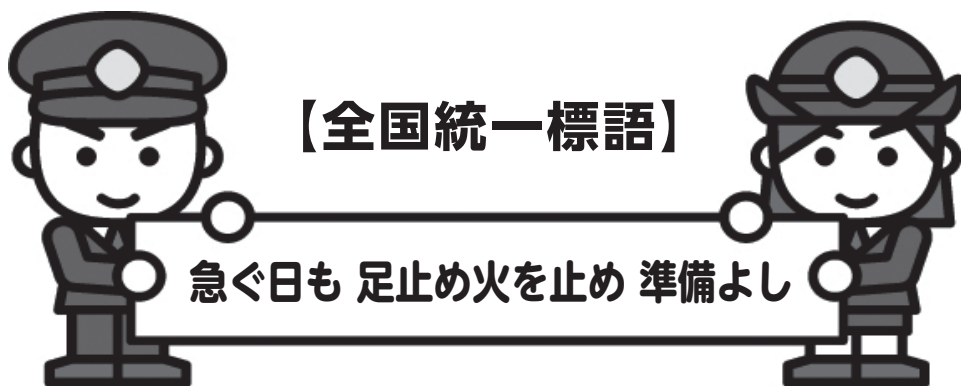
Fire Prevention Campaign

秋の火災予防運動

実施期間：10月15日(木)～10月31日(土)



第79号



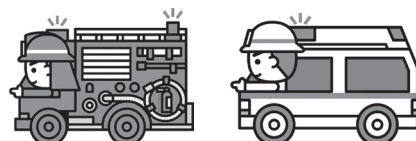
火災予防運動 関連行事のお知らせ

- 火災防御訓練 10月15日(木) 午前10時00分から「道の駅るもいにて実施」
- 防火広報 火災予防期間中、消防車が市内を巡回し広報を行います。
- 住宅防火展 防火品や防災品を展示しています。

※令和8年春の火災予防運動より、従来実施していた20時の防火啓発サイレンの吹鳴を廃止します。

消防車両の緊急走行へのご協力をお願いいたします。

消防車両は、日々発生する各種災害（火事・救急）等の現場へ出動する際には緊急走行を行っています。緊急車両に遭遇した際には、路肩へ寄って止まるなど緊急走行へのご協力をお願いいたします。皆様のご協力により、迅速に現場へ到着することができます。

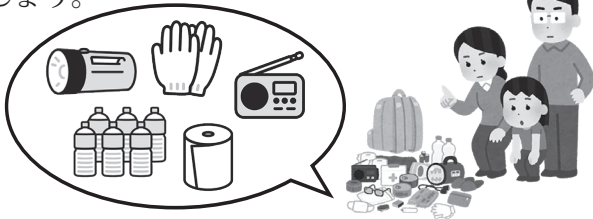


防災バッグを準備しましょう！

災害はいつ起こるかわかりません。地震や大雨などの災害が発生した際、すぐに避難できるよう必要なものをまとめた「防災バッグ」を日頃から準備しておきましょう。

防災バッグには、飲料水、懐中電灯、携帯ラジオ、モバイルバッテリー、救急用品、衛生用品など、避難生活に必要なものを入れておくと安心です。

また、家族構成や年齢に合わせて、常備薬、乳幼児用品、眼鏡、生活用品なども準備しておきましょう。



乳幼児がいる家庭に必要なもの



「もしも」に備えて、今できる準備を。

ハザードマップを確認しましょう。

災害が発生したとき、あなたの住んでいる地域にはどのような危険があるかご存じですか？

ハザードマップには、洪水や土砂災害などの**危険箇所**や、**避難所・避難場所**が掲載されています。災害が起きてから慌てることのないよう、日頃から家族で話し合しましょう。

1. ☐ ハザードマップを入手し、自宅周辺の災害リスク（洪水・土砂災害など）を確認する。
2. ☐ 自宅や職場が危険区域に該当していないか確認する。
3. ☐ 最寄りの避難所・避難場所の位置を確認する。
4. ☐ 避難所までの安全な避難経路を複数確認する。
5. ☐ 家族で避難場所、連絡方法、集合場所について話し合う。
6. ☐ 実際に避難経路を歩き、危険箇所がないか確認する。

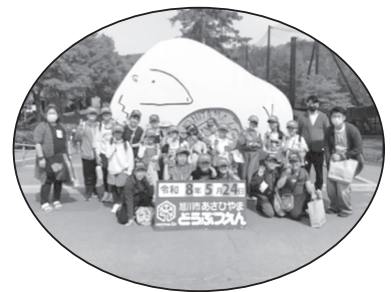


少年消防クラブ員募集のお知らせです！

留萌少年消防クラブとは、防火・防災への知識や意識を高めてもらうことを目標として、消防署見学や、施設見学を行うクラブです。

「消防の仕事を体験してみたい！」、「災害から大切な人を守れるようになりたい！」、「友達と楽しく防災を学びたい！」、そんな皆さんの加入をお待ちしております。

対象は小学校1年生から中学校3年生までです。ご興味がある方やご加入されたい方は留萌消防署予防課予防係までご連絡下さい。



誌面に関するお問い合わせ、火災予防に関するご相談は

問 留萌消防組合留萌消防署 予防課予防係

TEL 42-2296 FAX 43-5150

留萌消防組合消防本部（市HP）QR▶



火災から 生命を 守ろう



消防団員募集中



QRの読み取り方

- ①スマホのカメラアプリを開く
- ②QRを画面に映す
- ③表示された文字を押す

3つの手順



くらしのお知らせ

新しい外国語指導助手（ALT） が着任しました



留萌市教育委員会では、この度、8月3日に退職した前任に代わる「るもいECタイム」担当のALT 1名が着任し、3名での体制を継続しています。

少し日本語を話すことができますので、皆さん気軽に声がけください。



（写真中左）

氏名	ステルマズク・パユール ユリ （ユリと呼んでください）
年齢	29歳
出身地	カナダ ケベック州
趣味	読書、空手、ビデオゲーム、散歩
ALTになった理由	大学の教授の影響で人に教えることに興味を持ったため
留萌でやりたいこと	自然の中を散歩したい

問 市・教育委員会教育政策課 TEL 42-3006

令和8年度「結核検診」を実施します



日 10月8日(木)

所 検診バスが巡回します

大和田郵便局前	13:10～13:40
堀川町内会館前	14:10～14:40
春日住民センター前	15:10～15:40
萌晴会館前	16:10～16:40

対 65歳以上の市民

※市の検診で今年度既に肺がん・結核検診をお受けになられた方はご遠慮ください。

費 無料（事前の申し込みは不要）

問 市・保健医療課（はーとふる内） TEL 49-6080



くらし・手続き

令和8年10月から国民年金保険料の 育児免除制度が始まります



育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を養育する国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方）について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が令和8年（2026年）10月から新たに始まります。

子を育てている方（実父母・養父母）は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

詳しくは、日本年金機構のHPをご覧ください。

問 市・市民課 TEL 42-1805
問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

生活保護の最高裁判決に伴う追加給付の お知らせ（生活保護が廃止された世帯の方）



過去の生活保護基準の引き下げをめぐる最高裁判決を踏まえ、対象世帯への保護費の追加給付を実施しています。現在、生活保護を受給されていない方についても、過去に生活保護を受給していた期間、今回の追加給付の対象となり得る場合には、給付を受けることができます。

●対象となる世帯

現在、生活保護を受給していない世帯で、平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護の受給歴がある世帯（亡くなられた方は除く）。

●申請窓口

対象期間中に受給していた各福祉事務所

●申請期間

令和8年8月1日～令和9年7月31日

追加給付については、申請手続きが必要となります。対象となる方や期間や内容、手続き方法、申請に必要な書類などの詳細につきましては、市HPまたは、下記、市役所社会福祉課までお問合せください。

問 市・社会福祉課
TEL 42-1807

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号（AKさし様向） TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



法律に関する悩みごとはありませんか？
(留萌市内無料法律相談会)



日 10月21日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠)

所 保健福祉センターはーとふる

対 どなたでも参加可能

定 6名(先着順となります)

内 市民を対象にした無料法律相談会を開催します。
旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。



申 10月20日(火)までに電話で申し込みしてください

問 市・地域生活課

TEL 56-5003

「脳いきいき教室」を開催します



頭と体をつかった運動(コーディネーショントレーニング)で楽しく認知症予防に取り組みませんか？

どなたでも笑いながら、楽しく取り組める内容になっています。

ご家族、お友人、近所の方を誘ってぜひご参加ください。

実施日	場所	時間
11月4日(水)	JA るもい 留萌支所(幌糠)	10:00～12:00
11月6日(金)	るもい健康の駅	10:00～12:00
11月10日(火)	港南コミセン	10:00～12:00
11月11日(水)	港北コミセン	10:00～12:00

対 概ね65歳以上の方(65歳未満の方も可)

定 各会場15名程度

費 無料

申 各会場の開催日3日前頃までに申し込みしてください

問 市・地域包括支援センター(はーとふる内)

TEL 49-6060 FAX 49-2822



イベント

おさがり広場を開催します

日 11月7日(土) 10:00～12:00

所 保健福祉センターはーとふる 2階多目的ホール

内 秋冬物の乳幼児の衣服や制服など、まだまだ使える品物を無料で譲り合い有効活用しましょう。

●おさがり品を集めています

収集期間: 9月15日(火)から10月30日(金)まで
平日8:50～17:20まで

収集場所: 子育て支援センター

取扱品: 子ども衣服(秋、冬衣類160cmまで)

下着は新品のみ

留萌市内の中学・高校の制服・入園入学用品
(幼稚園の指定かばん、帽子など)

大型品(ベビーカー、チャイルドシートなど)

スキー用品は会場に写真を掲示します。

《注意事項》衣類は洗濯をして、サイズ毎に分けてお持ちください。

問 市・子育て支援センター TEL 42-4150

図書館からのお知らせ



●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

・10月3日(土) 11:00～「からだ」

・10月24日(土) 11:00～「ハロウィン」

●児童センター出張おはなし会

・10月7日(水) 15:45～会場: 寿児童センター

・10月29日(木) 16:00～会場: 沖見児童センター

●ブックリサイクル古本市
(除籍本の無料配布、古本の安価販売)

・10月11日(日) 9:00～17:00

・10月13日(火) 10:00～15:00 ※縮小開催

●休館日

・10月5日(月)/12日(月)/19日(月)

/26日(月)/30日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

FAX 42-2303



NPO法人
留萌観光協会



ホームページ
留萌で...



道の駅
るもい



10月3日(土) 13:30～17:00 <会場>留萌市文化センター
第14回全国「道の駅」シンポジウムin留萌

全国の「道の駅」関係者が集まり、基調講演やパネルディスカッションを通して、地域活性化や観光、防災など、道の駅の未来や地域づくりに関して考えるイベントです。

同日開催! 10:00～15:00 <会場>道の駅るもい

道の駅まつりinるもい

北海道内の道の駅を中心に大集合!! 各地の特産品や地域の魅力をご紹介します



10月10日(土)～12日(月) ミニSL特別運行!

<会場>道の駅るもい管理棟 横(インターロッキング)



10月1日(土)より開催時間が17:00までとなります
(遊戯ひろば 10:00～16:45まで/土日祝日3クール制)

10月12日まで!



10月25日まで!

- ・千望台休憩施設
- ・黄金岬海浜公園(オレンジハウス・放草場)
- ・沖見海浜公園(トイレ・放草場)
- ・浜中海浜公園(トイレ・シャワー室)

1階ロビー「私の宝物展」レトロ可愛い
「たぐざん」のソフビ貯金箱 展示中
今年もお世話になりました
閉館イベント開催予定♪

道営住宅の入居者を公募します



●申込書配布期間

10月6日(火)～10月15日(木)

●受付期間

10月13日(火)～10月15日(木)

所 留萌振興局留萌建設管理部建設指導課（庁舎3階）

対 住宅に困窮している方

公営住宅法に定める収入基準に該当する方
過去に道営住宅での未納家賃等が無いこと

定 応募が募集戸数を上回った場合、抽選で決定

●一般世帯用

団地名		建設 (改善)	募集住戸		
			間取	住戸面積	月額家賃
野本	30号棟	S52 (H14)	3LDK (304)	67.3m ²	19,400～ 38,000円
高砂	36号棟	H5	3LDK (204)	74.9m ²	22,100～ 43,400円
野本 中央	C棟	H10	3LDK (313)	73.8m ²	21,900～ 43,000円
サンセット 留萌	B棟	H25	2LDK (309)	58.5m ²	18,800～ 36,800円

●単身者用

野本	29号棟	S49 (H16)	2LDK (202)	60.6m ²	17,800～ 34,900円
----	------	--------------	---------------	--------------------	--------------------

●子育て世帯用

サンセット 留萌	B棟	H25	2LDK (109)	58.5m ²	18,800～ 37,000円
-------------	----	-----	---------------	--------------------	--------------------

問 留萌振興局留萌建設管理部建設指導課

TEL 42-8451

中小企業退職金共済のご案内



中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。

家族従業員やパートタイマーも加入できます。（一部対象外あり。詳しくは、ホームページをご覧ください）

問 中小企業退職金共済事業本部

TEL 03-6907-1234

心の健康啓発事業「こころの健康づくり講演会」を開催します



日 10月22日(木) 13:30～15:00

所 保健福祉センター は一とふる 2階多目的ホール

対 市民 **定** 40名

費 無料

内 講話：最適な「睡眠」を考える
人生100年時代！
くらしに役立つ睡眠と
健康の知恵袋



講師：明治安田生命保険相互会社 滝川営業部

総務課長 本郷 亜紀子 氏

申 10月15日(木)までに電話で申し込みしてください

問 市・保健医療課（は一とふる内）

TEL 49-6050

i 市以外

「リサイクルまつり」を開催します

第10回リサイクルまつりを開催します。毎年好評いただいている抽選会はもちろん、リサイクルに関する様々な体験を用意しています。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

日 10月3日(土) 13:00～15:00

所 保健福祉センターは一とふる

内 物品販売、フリーマーケット、ケナフ紙すき教室、ウサギと狸犬ゲーム工作、射撃体験、鹿ツノアクセサリー工作、弾丸アクセサリー工作、葉莢笛工作、抽選会など

※送迎バスの運行はありません。

※駐車場が狭いため、ご来場の際はバスなどの公共交通機関の利用をお願いします。

【フリーマーケット出店希望のお問い合わせ】

問 留萌リサイクル運動の会（珍田）

TEL 43-5825

【リサイクルまつりに関してのお問い合わせ】

問 市・地域生活課

TEL 42-1806

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:30～17:00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

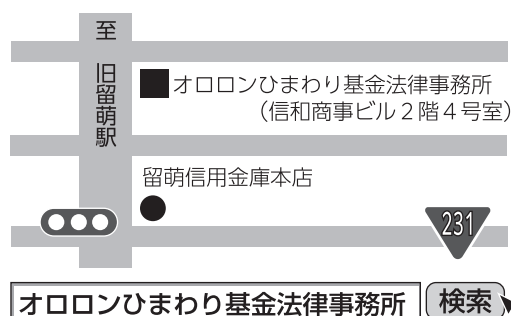
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。

※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所

検索

エゾシカ狩猟期間中のお願い



令和8年度のエゾシカ狩猟期間は、10月1日(木)～令和9年3月31日(木)となっています。

国有林内に銃器で狩猟するため入林する際の取り扱いについては、ホームページをご確認下さい。



国有林、道有林において事故が発生することのないように、猟銃事故の防止及び残滓^{ざんし}処理の徹底に心掛けるなどマナーの順守にご協力をお願いします。

また、期間中における国有林、道有林への一般の方の入林は自粛されますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【国有林についてのお問い合わせ】

問 留萌南部森林管理署

TEL 42-2515

【道有林についてのお問い合わせ】

問 北海道水産林務部森林海洋環境局道有林課道有林管理係

TEL 011-204-5519

高齢者の居場所づくり活動に助成をします (留萌市ふれあいサロン活動費助成事業)

市民が自分たちで立ち上げた、高齢者の集いの場づくりを行う市民団体へ、活動費として最大20,000円の助成を行います。助成対象は、会場費・材料費・消耗品費等の活動経費となります。集いの場の立ち上げ、運営に関する相談も随時受け付けています。

詳しくは留萌市社会福祉協議会までお問い合わせください。

日 令和9年3月31日(木)まで(定数に到達し次第終了)

対 市や自治会等、他団体から助成をもらっていない市民、市民団体

定 5件

問 留萌市社会福祉協議会(担当:鈴木)

TEL 42-5530

道民生活応援ポイントを給付しています



日 6月25日(木)～11月16日(月)

対 令和8年5月1日時点で北海道に住所を有する全世帯主

内 北海道アプリのダウンロードとマイナンバーカードによる本人確認で道民ポイント5,500円相当を給付。

郵送での申請は5,000円相当のJCBギフトカードが給付されます。

申 対象となる世帯主の方にご案内のはがきを送付しています。

問 道民生活応援ポイント給付事業事務局コールセンター

TEL 0120-842-076

「特設合同行政相談所」を開設します



総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政相談センターでは、行政相談月間の期間中に「特設合同行政相談所」を開設します。お気軽にご相談下さい。

日 10月16日(金)13:00～16:00

所 るもいプラザ まちなか賑わい広場2階

対 どなたでも参加可能

費 無料 **申** 不要

問 総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政相談センター

TEL 0166-38-3011

事業所向け通年雇用支援セミナーを開催します

日 10月19日(月)13:30～15:30

所 パワスポ留萌(留萌地域人材開発センター)

対 事業主、労務、人事担当

定 20名 **費** 無料

内 「採用と定着の事例研究」

・なぜ人は辞めるのか?離職防止と定着

・選ばれる職場づくり&内定辞退防止ほか

申 10月16日(金)までに電話で申し込みしてください

問 南留萌地域通年雇用促進協議会

TEL 42-2278

学校法人 萌愛学園
認定こども園 **かもめ幼稚園**

令和9年度 新入園児募集!!

願書配布 **11月2日(月)10時～**

願書受付 **12月1日(火)～**

3年保育
年少 3歳児

10名程度

2年保育
年中 4歳児

若干名

1年保育
年長 5歳児

若干名

満3歳児
クラス※

10名程度

ココがべんり!

週6日 給食有 早朝・土曜 預かり保育有 バス送迎有 連絡アプリを使用

みんな大好き「エビマーチ」いっしょにおどろ!

お気軽にお問い合わせください!

募集要項の詳細はコチラ▼

学校法人 萌愛学園
認定こども園 **かもめ幼稚園**

0164-42-1324 平日8時～18時
開通町2丁目4-7

※満3歳児クラスは、3歳の誕生日から入園できるクラスです。入園式は翌年度4月に行います。
入園願書につきましては、誕生日の前月より受付となります。4月生まれのお子様のみ12月より受付いたします。

からだすこやか ところイキイキ 健康ひろば



10月25日の
日曜当番医院

藤田クリニック

宮園町1丁目 ☎42-1660 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」 「留萌市高齢者インフルエンザ予防接種事業」について

「インフルエンザ」といえば、冬の寒い時期をイメージする方が多いのではないかと思います。今年は季節外れの早い時期から発生のニュースが聞こえてきています。

例年、インフルエンザの流行シーズンは11月下旬～12月頃から始まりますが、今年は8月に、北海道札幌市など、道内数地区で流行入りが発表されました。これは、過去10年でも異例の早さとなっています。

留萌市では、65歳以上の高齢者等が対象となる定期接種のほか、進学や就職に臨む小学6年生、中学3年生及び高校3年生を対象として「旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業」を行っています。

インフルエンザワクチンは接種してから、1～2週間で体内に抗体が作られ、接種してから1カ月後が最も効果が高く、3～5カ月程度効果が持続すると言われてしていますので早めの心構えをし予防接種をすることをお勧めします。

◎旅立ち応援のためのインフルエンザワクチン接種支援事業

実施期間 令和8年10月1日（木）～令和8年12月31日（木）

対象者 実施期間中で小学6年生、中学3年生、高校3年生の市民

内容 インフルエンザワクチンの接種を受けた場合、接種費用の一部を助成

助成回数 ・小学6年生は2回まで ・中学3年生、高校3年生は1回まで

個人負担額 ・1回につき1,500円

◎高齢者インフルエンザ予防接種（定期接種）

対象者 ・65歳以上の市民

・心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害がある60歳以上65歳未満の市民

・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある60歳以上65歳未満の市民

費用 ・1,500円

●対象の医療機関

対象の医療機関につきましてはHPをご確認ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内）

TEL 49-6050

予防接種に関する
ページ（留萌市HP）QR ▶



三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション



大人のためのお話し会

日 10月13日(火)18:30～

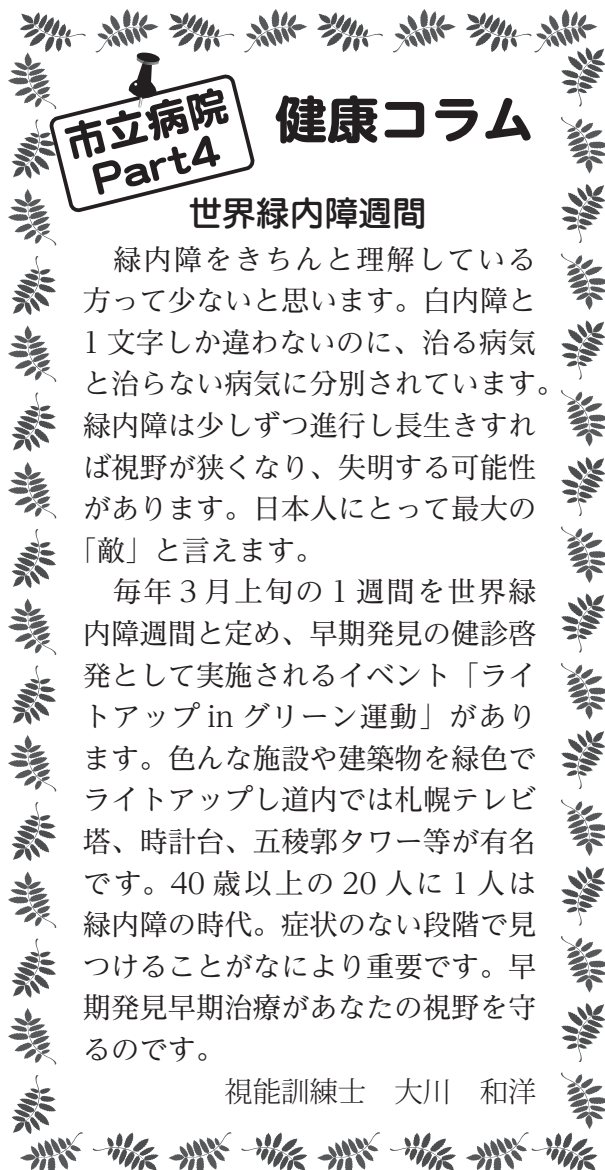
所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 10月25日(日)15:00～

所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255



市立病院
Part4

健康コラム

世界緑内障週間

緑内障をきちんと理解している方って少ないと思います。白内障と1文字しか違うのに、治る病気と治らない病気に分別されています。緑内障は少しずつ進行し長生きすれば視野が狭くなり、失明する可能性があります。日本人にとって最大の「敵」と言えます。

毎年3月上旬の1週間を世界緑内障週間と定め、早期発見の健診啓発として実施されるイベント「ライトアップ in グリーン運動」があります。色んな施設や建築物を緑色でライトアップし道内では札幌テレビ塔、時計台、五稜郭タワー等が有名です。40歳以上の20人に1人は緑内障の時代。症状のない段階で見つけることがなにより重要です。早期発見早期治療があなたの視野を守るのです。

視能訓練士 大川 和洋

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

7日(水)	1歳6カ月児(R 7年 3月生まれ)
14日(水)	5 歳 児(R 4年 1月生まれ)
21日(水)	3 歳 児(R 5年 9月生まれ)
28日(水)	4 カ月 児(R 8年 6月生まれ) 9 カ月 児(R 7年 12月生まれ)

【フッ化物塗布(予約制)】 ◎料金は1回510円です。
対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

15日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎10/12は休みです。

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

15日(木)	9:30～11:30	
--------	------------	--

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00/(水)9:00～20:30

※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【10月のイベント】

※各イベントには事前申し込みが必要です。
詳しくは、るもい健康の駅ホームページをご確認ください。

るもい健康の駅の
ホームページQR▶



10日(土) 9:30～11:30	るもい基礎老年医学講座⑨「脳卒中」 講師:札幌医科大学 名誉教授 医師 小海 康夫 氏
10日(土) 13:00～14:00	市民公開講座「地方での乳癌治療の考え方」 講師:社会医療法人社団カレスサッポロ カレス記念病院 乳腺外科 医師 福井 里佳 氏
16日(金) 18:00～19:00	子ども実験室「西の空に見える月をみよう」 ※大人でも参加OKです! 講師:和歌山大学 教養教育部門 講師 佐藤 祐介 氏
27日(火) 13:30～15:30	認知症サポーター養成講座&駅カフェ 13:30～講座 講師:㈱ファミリーケアサポート 介護支援専門員 計画作成担当 薄井 由香 氏 14:30～駅カフェ アンチエイジング講座「認知症の最新治療について」 講師:北海道ファーマライズ(株) 留萌大町薬局 薬局長 管理薬剤師 吉田 龍 氏

◀運動教室に参加してみませんか?▶ 予約なしで参加できます。お一人様でも大歓迎!

毎週水曜日	教室名	内容
10:00～11:30	① RAC(るもいアンチエイジングクラブ)	①③は講師のいない自由参加型で、DVD(持ち込みOK)やYouTubeを見ながらストレッチや体操などができます。 ②は動画を見ながら、みんなでラジオ体操やストレッチなどを行います。
13:00～13:30	②ラジオ体操	
18:00～20:00	③夜間 DVD エクササイズ	
毎週木曜日	教室名	内容
10:00～11:00	ふまねっと教室(るもねっとサークル)	ふまねっと運動を通じ、介護予防と交流を図ります。

※10/7(水)のRACはお休みになります。

たけした ともこ 竹下 智子 さん

地域資源ブランド・クリエイター
兵庫県宝塚市出身

今年 7 月よりアウトドア・アクティビティ拠点施設内の JA るもいアンテナショップ HERMOST (ハーモスト) で地域資源を活かした新商品の開発や情報発信を通じた、留萌の新しい魅力の発掘を目的として活動しています。



まずは留萌の人を笑顔に



「まちおこしにはまず留萌の人が笑顔にならなければならない」そう話す竹下氏。元々は旅行会社で添乗員として 20 年務めた経歴を持ち、お客様の安全な旅路を支えてきた。

留萌市を訪れた際、驚いたと言う。海もあり食材も豊富で人柄も素敵。ここまで素敵なまちがあるだろうか。それと同時に気になった。まちは素敵なのにどこか活気がない。活気を取り戻すためにまずは市民を笑顔にする必要がある。

HERMOST で地域をつなぐ

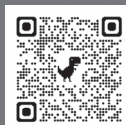
7 月にオープンした HERMOST。留萌管内の絶品グルメや特産品が販売されているだけではなく、食事を楽しむこともできる。このお店にも強い思い入れがある竹下氏。「単にご飯を提供するだけではなく地域のお米、食品を使うことで留萌のつながりを感じられる場所にしたい。

オープンしたばかりでお米が足らず、ご迷惑をおかけすることなどもありましたが、真摯に対応させていただいたところ、翌日には笑顔でご来店いただけました。市民の皆様の温かさに日々助けられています。」そう嬉しそうに話す。



【この記事を書いた人】
留萌市魅力発信編集長
篠木 宏明 (ささき ひろあき)

編集長の日常を
noteで発信中!



留萌市地域おこし協力隊 活動日記

VOL.17

SNSで
活動内容を
発信中!



Facebook
(協力隊)



instagram
(アウトドア)

留 萌 市 情 報 アンテナ

主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801
- 防災ラジオ、自主防災組織など
総務課(防災担当) ☎56-5005
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など
市民課 ☎42-1805
- 市民相談、町内会など
地域生活課 ☎56-5003
- ごみの分別、有害鳥獣など
地域生活課 ☎42-1806
- 道市民税、固定資産税など
税務課 ☎56-5004
- 道路、公園、除排雪など
都市整備課 ☎42-2010
- 上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課 ☎42-5151
- 広報、広聴など
政策調整課 ☎42-1809
- 児童手当、保育園、児童福祉相談など
子育て支援課 ☎42-1808
- 市内の小中学校、学校教育相談など
教育政策課 ☎42-3006
- 不登校支援など
「ゆっくるも」専用携帯電話 ☎090-9005-5338
- 健康・栄養相談など
保健医療課 ☎49-6050
- 介護保険、高齢者福祉サービスなど
高齢者福祉課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター ☎49-6060
- 生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807
- 農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、ふるさと納税など
経済観光課 ☎56-5001
- 観光、道の駅など
経済観光課 ☎42-1840
- 市営住宅、住宅改修など
建築住宅課 ☎42-2025
- 社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435



市長とフリートークをしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ご希望の方は、政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

ホットライン(FAX)

0120-223-846

メール

web-master@e-rumoi.jp



お茶の間トーク

気軽にお申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

防災や認知症予防に関する講座など、多種多様なメニューを用意しています。興味のあるテーマをぜひ探してみてください。

お申し込み・お問い合わせは、政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。



「10月の粗大ごみ収集日」

21 日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
22 日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
23 日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
28 日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
29 日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
30 日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下、東幌

収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までにご連絡ください。

留萌南部衛生組合 ☎43-2555/43-2588

ごみ収集日に関するページ(市HP)QR



人口と世帯数 令和8年8月末現在

・総人口 17,267人 (－18人)
・男 8,381人 (－8人)
・女 8,886人 (－5人)
・世帯数 10,211世帯 (－8世帯)

※()内は前月比

人口動態 令和8年8月末現在

・出生 …… 4人
・死亡 …… 23人
・転入 …… 43人
・転出 …… 42人

納税について

●今月納期の市税

・市道民税 3期
・国民健康保険税 4期
納期限 11月2日(月)

エフエムもえる
FM76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



市HP



留萌市情報
プラザ

毎週月～金曜日

朝 08:05～08:10
夕 17:05～17:10

電子メール
kikaku@e-rumoi.jp



つぎへ。
つぎへ。
つぎのイノベーション
Forever challenge

子どもの頃のあの「できた!」の感覚。
小さな「できた!」が、
やがて大きな「できた!」になっていく。
たくさんの失敗も大切な経験になる。
そして、「できた!」の積み重ねが、
新しいイノベーションを生み出すのだ。

もっともっと、
つぎの「できた!」にチャレンジしよう!

「成功の反対は、失敗じゃない。
チャレンジしないことだと思う。」

NTT EAST
GROUP

K25-05658 【2605-2704】

電話網をつなぎ、光ファイバー網を張り巡らせて、コミュニケーションの進化を実現してきたNTT東日本グループ。
いま、IOWNなどの先端技術を活用し、地域とともにさまざまな分野でイノベーションを起こすという新たな挑戦に取り組んでいます。

FM周波数 76.9MHz

マ千の聴こえる回覧板
あなたのエフエムもえる

詳しくは
エフエム
もえるへ! TEL 0164-42-3871

いつでも、誰でも
ラジオ番組を作れる!

留萌市からのお知らせ

- 「留萌市情報プラザ」
月～金 8:05～8:10
17:05～17:10
- ゴミ出し情報
月～金 8:15頃～
16:30頃～

みんなでわがりヒーローになろう

**「みんなの防災
インフォメーション」**
月～金 9:05/12:50/17:50

あなたの生命、財産を守る
安心安全情報を楽しく
お伝えしています。

ぜひお聴きください! //

新番組のお知らせ
「るもいアウトアラウンジ」
毎週木曜日
13:00～14:00

るもい地域の魅力溢れる自然とその楽しみ方、一歩外に出れば、緑の中の散策、潮風を感じるマリンレジャー、街歩きでもホットとするひとときを過ごそう。アウトドアはまさに、ラウンジ! るもいアウトアラウンジを楽しむ人々へのインタビュー番組です。

**エフエムもえる
メンバーズクラブ (FMC)**
に入会しませんか?

自分のラジオ番組を
作ってみよう!

自分のラジオ番組を制作放送
することができます。

詳しくは
エフエム
もえるへ!

エフエムもえる FMCページ▲

スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!
無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!

**防災通知機能付ラジオアプリ
Radimo (レディモ)**

ダウンロード **無料!** 課金 **なし!**

レディモ <https://musicbird.jp/cfm/radimo/>

(App Store / Google Play)

最新の番組表は
こちらから

**FMもえる
メンバーズクラブは
ポッドキャストを
始めました。**

- ・スタンドFM
- ・アップルポッドキャスト
- ・スポティファイポッドキャスト