

QRの読み取り方

①スマホのカメラアプリを開く

②QRを画面に映す

③表示された文字を押す

3つの手順



くらしのお知らせ

新しい外国語指導助手（ALT） が着任しました



留萌市教育委員会では、この度、8月3日に退職した前任に代わる「るもいECタイム」担当のALT 1名が着任し、3名での体制を継続しています。

少し日本語を話すことができますので、皆さん気軽に声がけください。



（写真中左）

氏名	ステルマズク・パユール ユリ （ユリと呼んでください）
年齢	29歳
出身地	カナダ ケベック州
趣味	読書、空手、ビデオゲーム、散歩
ALTになった理由	大学の教授の影響で人に教えることに興味を持ったため
留萌でやりたいこと	自然の中を散歩したい

問 市・教育委員会教育政策課 TEL 42-3006

令和8年度「結核検診」を実施します



日 10月8日(木)

所 検診バスが巡回します

大和田郵便局前 13:10～13:40

堀川町内会館前 14:10～14:40

春日住民センター前 15:10～15:40

萌晴会館前 16:10～16:40

対 65歳以上の市民

※市の検診で今年度既に肺がん・結核検診をお受けになられた方はご遠慮ください。

費 無料（事前の申し込みは不要）

問 市・保健医療課（はーとふる内） TEL 49-6080



くらし・手続き

令和8年10月から国民年金保険料の 育児免除制度が始まります



育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を養育する国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方）について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が令和8年（2026年）10月から新たに始まります。

子を育てている方（実父母・養父母）は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

詳しくは、日本年金機構のHPをご覧ください。

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

生活保護の最高裁判決に伴う追加給付の お知らせ（生活保護が廃止された世帯の方）



過去の生活保護基準の引き下げをめぐる最高裁判決を踏まえ、対象世帯への保護費の追加給付を実施しています。現在、生活保護を受給されていない方についても、過去に生活保護を受給していた期間、今回の追加給付の対象となり得る場合には、給付を受けることができます。

●対象となる世帯

現在、生活保護を受給していない世帯で、平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護の受給歴がある世帯（亡くなられた方は除く）。

●申請窓口

対象期間中に受給していた各福祉事務所

●申請期間

令和8年8月1日～令和9年7月31日

追加給付については、申請手続きが必要となります。対象となる方や期間や内容、手続き方法、申請に必要な書類などの詳細につきましては、市HPまたは、下記、市役所社会福祉課までお問合せください。

問 市・社会福祉課

TEL 42-1807

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



仏壇仏具専門店

NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号（AKさし様向） TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



法律に関する悩みごとはありませんか？
(留萌市内無料法律相談会)



日 10月21日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠)

所 保健福祉センターはーとふる

対 どなたでも参加可能

定 6名(先着順となります)

内 市民を対象にした無料法律相談会を開催します。
旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。



申 10月20日(火)までに電話で申し込みしてください

問 市・地域生活課

TEL 56-5003

「脳いきいき教室」を開催します



頭と体をつかった運動(コーディネーショントレーニング)で楽しく認知症予防に取り組みませんか？

どなたでも笑いながら、楽しく取り組める内容になっています。

ご家族、お友人、近所の方を誘ってぜひご参加ください。

実施日	場所	時間
11月4日(水)	JA るもい 留萌支所(幌糠)	10:00～12:00
11月6日(金)	るもい健康の駅	10:00～12:00
11月10日(火)	港南コミセン	10:00～12:00
11月11日(水)	港北コミセン	10:00～12:00

対 概ね65歳以上の方(65歳未満の方も可)

定 各会場15名程度

費 無料

申 各会場の開催日3日前頃までに申し込みしてください

問 市・地域包括支援センター(はーとふる内)

TEL 49-6060 FAX 49-2822



イベント

おさがり広場を開催します

日 11月7日(土) 10:00～12:00

所 保健福祉センターはーとふる 2階多目的ホール

内 秋冬物の乳幼児の衣服や制服など、まだまだ使える品物を無料で譲り合い有効活用しましょう。

●おさがり品を集めています

収集期間: 9月15日(火)から10月30日(金)まで
平日8:50～17:20まで

収集場所: 子育て支援センター

取扱品: 子ども衣服(秋、冬衣類160cmまで)

下着は新品のみ

留萌市内の中学・高校の制服・入園入学用品
(幼稚園の指定かばん、帽子など)

大型品(ベビーカー、チャイルドシートなど)

スキー用品は会場に写真を掲示します。

《注意事項》衣類は洗濯をして、サイズ毎に分けてお持ちください。

問 市・子育て支援センター TEL 42-4150

図書館からのお知らせ



●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

・10月3日(土) 11:00～「からだ」

・10月24日(土) 11:00～「ハロウィン」

●児童センター出張おはなし会

・10月7日(水) 15:45～会場: 寿児童センター

・10月29日(木) 16:00～会場: 沖見児童センター

●ブックリサイクル古本市
(除籍本の無料配布、古本の安価販売)

・10月11日(日) 9:00～17:00

・10月13日(火) 10:00～15:00 ※縮小開催

●休館日

・10月5日(月)/12日(月)/19日(月)
/26日(月)/30日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

FAX 42-2303



NPO法人 留萌観光協会



ホームページ
留萌で...

道の駅 るもい



10月3日(土) 13:30～17:00 <会場>留萌市文化センター
第14回全国「道の駅」シンポジウムin留萌

全国の「道の駅」関係者が集まり、基調講演やパネルディスカッションを通して、地域活性化や観光、防災など、道の駅の未来や地域づくりに関して考えるイベントです。

同日開催! 10:00～15:00 <会場>道の駅るもい

道の駅まつり in るもい

北海道内の道の駅を中心に大集合!! 各地の特産品や地域の魅力を紹介します

スペシャルゲスト登場*
お楽しみに♪



10月10日(土)～12日(月) ミニSL特別運行!

<会場>道の駅るもい管理棟横(インターロッキング)



10月1日(土)より開始時間が17:00までとなります
(遊戯ひろば 10:00～16:45まで/土日祝日3クール制)

10月12日まで!



10月25日まで!

- ・千望台休憩施設
- ・黄金岬海浜公園(オレンジハウス・放事場)
- ・沖見海浜公園(トイレ・放事場)
- ・浜中海浜公園(トイレ・シャワー室)

1階ロビー「私の宝物展」レトロ可愛い
「たぐん」のソフビ貯金箱 展示中
今年もお世話になりました
閉館イベント開催予定♪

道営住宅の入居者を公募します



日 ●申込書配布期間

10月6日(火)～10月15日(木)

●受付期間

10月13日(火)～10月15日(木)

所 留萌振興局留萌建設管理部建設指導課（庁舎3階）

対 住宅に困窮している方

公営住宅法に定める収入基準に該当する方
過去に道営住宅での未納家賃等が無いこと

定 応募が募集戸数を上回った場合、抽選で決定

●一般世帯用

団地名		建設 (改善)	募集住戸		
			間取	住戸面積	月額家賃
野本	30号棟	S52 (H14)	3LDK (304)	67.3m ²	19,400～ 38,000円
高砂	36号棟	H5	3LDK (204)	74.9m ²	22,100～ 43,400円
野本 中央	C棟	H10	3LDK (313)	73.8m ²	21,900～ 43,000円
サンセット 留萌	B棟	H25	2LDK (309)	58.5m ²	18,800～ 36,800円

●単身者用

野本	29号棟	S49 (H16)	2LDK (202)	60.6m ²	17,800～ 34,900円
----	------	--------------	---------------	--------------------	--------------------

●子育て世帯用

サンセット 留萌	B棟	H25	2LDK (109)	58.5m ²	18,800～ 37,000円
-------------	----	-----	---------------	--------------------	--------------------

問 留萌振興局留萌建設管理部建設指導課

TEL 42-8451

中小企業退職金共済のご案内



中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。

家族従業員やパートタイマーも加入できます。（一部対象外あり。詳しくは、ホームページをご覧ください）

問 中小企業退職金共済事業本部

TEL 03-6907-1234

心の健康啓発事業「こころの健康づくり講演会」を開催します



日 10月22日(木) 13:30～15:00

所 保健福祉センター は一とふる 2階多目的ホール

対 市民 定 40名

費 無料

内 講話：最適な「睡眠」を考える 人生100年時代！ くらしに役立つ睡眠と 健康の知恵袋



講師：明治安田生命保険相互会社 滝川営業部
総務課長 本郷 亜紀子 氏

申 10月15日(木)までに電話で申し込みしてください

問 市・保健医療課（は一とふる内）

TEL 49-6050

市以外

「リサイクルまつり」を開催します

第10回リサイクルまつりを開催します。毎年好評いただいている抽選会はもちろん、リサイクルに関する様々な体験を用意しています。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

日 10月3日(土) 13:00～15:00

所 保健福祉センターは一とふる

内 物品販売、フリーマーケット、ケナフ紙すき教室、ウサギと狸犬ゲーム工作、射撃体験、鹿ツノアクセサリー工作、弾丸アクセサリー工作、葉莢笛工作、抽選会など

※送迎バスの運行はありません。

※駐車場が狭いため、ご来場の際はバスなどの公共交通機関の利用をお願いします。

【フリーマーケット出店希望のお問い合わせ】

問 留萌リサイクル運動の会（珍田）

TEL 43-5825

【リサイクルまつりに関してのお問い合わせ】

問 市・地域生活課

TEL 42-1806

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:30～17:00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

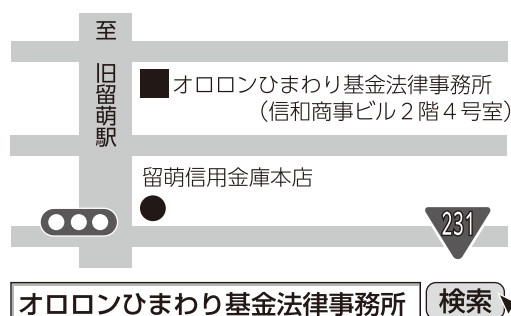
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。

※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所

検索

エゾシカ狩猟期間中のお願い



令和8年度のエゾシカ狩猟期間は、10月1日(木)～令和9年3月31日(木)となっています。

国有林内に銃器で狩猟するため入林する際の取り扱いについては、ホームページをご確認下さい。



国有林、道有林において事故が発生することのないように、猟銃事故の防止及び残滓^{ざんし}処理の徹底に心掛けるなどマナーの順守にご協力をお願いします。

また、期間中における国有林、道有林への一般の方の入林は自粛されますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【国有林についてのお問い合わせ】

問 留萌南部森林管理署

TEL 42-2515

【道有林についてのお問い合わせ】

問 北海道水産林務部森林海洋環境局道有林課道有林管理係

TEL 011-204-5519

高齢者の居場所づくり活動に助成をします (留萌市ふれあいサロン活動費助成事業)

市民が自分たちで立ち上げた、高齢者の集いの場づくりを行う市民団体へ、活動費として最大20,000円の助成を行います。助成対象は、会場費・材料費・消耗品費等の活動経費となります。集いの場の立ち上げ、運営に関する相談も随時受け付けています。

詳しくは留萌市社会福祉協議会までお問い合わせください。

日 令和9年3月31日(木)まで(定数に到達し次第終了)

対 市や自治会等、他団体から助成をもらっていない市民、市民団体

定 5件

問 留萌市社会福祉協議会(担当:鈴木)

TEL 42-5530

道民生活応援ポイントを給付しています



日 6月25日(木)～11月16日(月)

対 令和8年5月1日時点で北海道に住所を有する全世帯主

内 北海道アプリのダウンロードとマイナンバーカードによる本人確認で道民ポイント5,500円相当を給付。

郵送での申請は5,000円相当のJCBギフトカードが給付されます。

申 対象となる世帯主の方にご案内のはがきを送付しています。

問 道民生活応援ポイント給付事業事務局コールセンター

TEL 0120-842-076

「特設合同行政相談所」を開設します



総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政相談センターでは、行政相談月間の期間中に「特設合同行政相談所」を開設します。お気軽にご相談下さい。

日 10月16日(金)13:00～16:00

所 るもいプラザ まちなか賑わい広場2階

対 どなたでも参加可能

費 無料 **申** 不要

問 総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政相談センター

TEL 0166-38-3011

事業所向け通年雇用支援セミナーを開催します

日 10月19日(月)13:30～15:30

所 パワスポ留萌(留萌地域人材開発センター)

対 事業主、労務、人事担当

定 20名 **費** 無料

内 「採用と定着の事例研究」

・なぜ人は辞めるのか?離職防止と定着

・選ばれる職場づくり&内定辞退防止ほか

申 10月16日(金)までに電話で申し込みしてください

問 南留萌地域通年雇用促進協議会

TEL 42-2278

学校法人 萌葉学園
認定こども園

かもめ幼稚園

令和9年度 新入園児募集!!

願書配布 11月2日(月)10時～
願書受付 12月1日(火)～

3年保育
年少 3歳児

10名程度

2年保育
年中 4歳児

若干名

1年保育
年長 5歳児

若干名

満3歳児
クラス*

10名程度

ココがべんり!

週6日 給食有 早朝・土曜 預かり保育有 バス送迎有 連絡アプリを使用

みんなだいすき「エビマーチ」いっしょにおどろ!

お気軽にお問い合わせください!

募集要項の詳細はコチラ▼

学校法人 萌葉学園
認定こども園

かもめ幼稚園

0164-42-1324

平日8時～18時 開通町2丁目4-7

※満3歳児クラスは、3歳の誕生日から入園できるクラスです。入園式は翌年度4月に行います。
入園願書につきましては、誕生日の前月より受付となります。4月生まれのお子様のみ12月より受付いたします。