

## QRの読み取り方

①スマホのカメラアプリを開く

②QRを画面に映す

③表示された文字を押す

3つの手順



# くらしのお知らせ

## 国民年金保険料の免除・納付猶予申請が可能です



国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の年金が受け取れなかったり、障がいや死亡といった不慮の事態が発生したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れなかったりする場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（50歳未満）納付猶予制度」があります。

免除・納付猶予期間は令和8年7月分から令和9年6月分までです。

受付は7月1日（水）から開始します。

問 市・市民課

TEL 42-1805

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211

## 65歳以上の方の介護保険料のお知らせ



介護保険は、社会全体で介護の負担を支えあう制度で、介護保険料が大切な財源となっています。

介護保険料は、40歳から64歳の方は医療保険とともに納めますが、65歳以上の方は、お住まいの市町村に納めることとなります。

納付方法は、原則年金からの天引きとなりますが、天引き開始までは納付書でのお支払いとなります。

令和8年度の保険料額や納付方法については、7月上旬に通知しますので必ずご確認ください。

なお、今年度途中で65歳の誕生日を迎えられた方には、後日、月割計算した介護保険料の納付書を郵送します。

介護保険料について不明な点は、65歳以上の方は市・介護支援課に、40歳から64歳までの方はそれぞれの医療保険の保険者にお問い合わせください。

問 市・介護支援課（は一とふる内）

TEL 49-6070



## くらし・手続き

### 後期高齢者医療制度のお知らせ ～「資格確認書」の一斉更新について～



現在、ご使用の資格確認書の有効期限が令和8年7月31日をもって満了となるため、7月下旬に令和8年8月1日から令和9年7月31日まで使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

#### ◎資格確認書（はがき型）が届く方

- ・85歳以上の方
- ・84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちでない方

#### ◎資格情報のお知らせ（A4サイズ）が届く方

- ・84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちの方
- ※84歳以下でマイナ保険証をお持ちであっても、高齢であることや障がいがある等、何らかの理由により資格確認書の交付を希望する方については、申請により資格確認書の交付が可能となります（一度申請した方は、令和9年8月以降も継続して資格確認書を交付します）。

#### ◎資格確認書の以下①～③の欄について

本人の希望があれば、申請により併記することが可能です。

- ①**限度区分**：医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。
- ②**長期入院該当日**：直近12ヶ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯（区分Ⅱ）に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。
- ③**特定疾病区分**：特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。

問 市・市民課

TEL 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

TEL 011-290-5601

## 一步前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

**まずは一步踏み出して相談を！**

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所  
NPO法人 サポートハウス

chao ちゃお

・留萌市開運町2丁目6番3号

☎42-8666【サポートハウスちゃお】

### 仕事内容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）
  - ・クローバー（公民館内）
  - ・キートス（市立病院内）

**随時、見学受付中！**

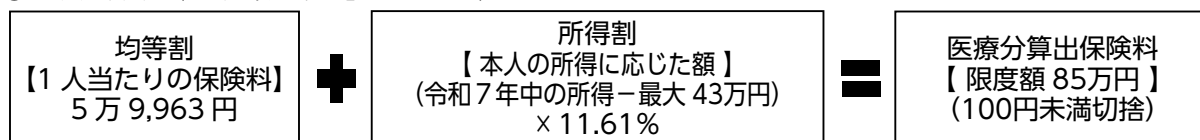
（要予約）



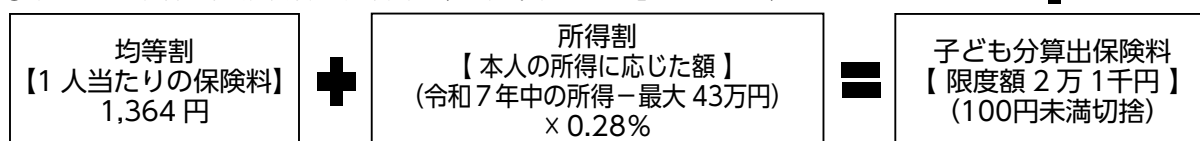
令和8年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

●保険料の計算方法

①基礎賦課額（以下「医療分」とします）



②子ども・子育て支援納付金賦課額（以下「子ども分」とします）



・ 1年間の保険料の上限額は、医療分85万円、子ども分2万1千円の計87万1千円になります。

・ 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

+

||

令和8年度 年間保険料
----------------

～令和8年度から【子ども・子育て支援納付金】が追加されます～  
この制度は、全ての世代や企業の皆様から支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支えるものです。

●保険料の軽減

①均等割の軽減（年額）

- ・ 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- ・ 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- ・ 昭和36年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合	
	医療分	子ども分
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7.2割	7割
43万円+(31万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割	5割
43万円+(57万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割	2割

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・ 給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・ 公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

※令和8,9年度医療分について、7割軽減に該当する方は、国からの交付金により更に0.2割の減額を行っています。

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。

(医療分：5万9,963円→2万9,981円、子ども分：1,364円→682円)

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

●保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、市民課後期高齢者医療係へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

問 市・市民課

TEL 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

TEL 011-290-5601

**デマンドタクシーの運行内容が変わります  
(令和8年10月1日～)**



留萌・深川間を運行する「デマンドタクシー」について、3年間の実証運行の結果に基づき、令和8年10月1日より運行内容を次のとおり変更します。

より広範な市民の移動を支える「公共交通網の再構築」を図るため、ご理解とご協力をお願いします。

**●ダイヤ変更(夜間便の廃止)**

**■上り(留萌→深川)**

【令和8年9月30日まで】

区分	時間	
	留萌発	深川着
早朝便	6:25	7:15
夜間便	19:10	20:00

【令和8年10月1日以降】

区分	時間	
	留萌発	深川着
早朝便	6:30	7:30
夜間便	廃止	

**■下り(深川→留萌)**

【令和8年9月30日まで】

区分	時間	
	深川発	留萌着
早朝便	7:15	8:05
夜間便	20:10	21:00

【令和8年10月1日以降】

区分	時間	
	深川発	留萌着
早朝便	7:40	8:40
夜間便	廃止	

※12月1日～3月31日は冬季ダイヤ適用のため、上りの留萌出発時間が「10分繰り下げ」、下りの留萌到着時間が「10分繰り下げ」になります。

**■変更点**

- ・早朝便(上り)の留萌出発時間を5分繰り下げ、深川到着時間を15分繰り下げします。
- ・早朝便(下り)の深川出発時間を25分繰り下げ、留萌到着時間を35分繰り下げします。
- ・夜間便(上り、下り)を廃止します。

**●乗降場所の拡充(運行経路の変更)**

- ・留萌市内に限り、乗降場所を拡充します。
- ・乗降場所の拡充に伴い、運行経路を留萌IC経由から大和田IC経由に変更します。

【令和8年9月30日まで】

【留萌市内】沿岸バス留萌駅前待合所
【深川市内】深川駅前

【令和8年10月1日以降】

【留萌市内】沿岸バス留萌駅前待合所
【留萌市内】セブンイレブン留萌合同庁舎前店
【留萌市内】東橋バス待合所
【深川市内】深川駅前

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

問 小鳩交通(株)留萌営業所

TEL 42-2233

**「国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせ」を一斉交付します**



期限付(令和8年7月31日まで)の資格確認書・資格情報のお知らせをお持ちの方には、7月下旬頃に新しい書類を一斉交付します。

現在、資格確認書をお持ちの方
新しい資格確認書(黄色の封筒)を送付します。
現在、資格確認書のお知らせをお持ちの方
69歳以下の方: 交付はありません。交付済の資格情報のお知らせには有効期限がありませんので、引き続きお手持ちのものをお使いください。
70歳以上の方: 新しい資格確認書(茶色の封筒)を送付します。

**【注意事項】**

- ◎8月1日までに届かない方は、今一度郵便受を確認し、同居のご家族にも確認のうえ、下記へご連絡ください。
- ◎6月末時点の住所地に郵送します。入院中などで不在の方や、7月以降に転居される方は、郵便局窓口又はWebサイト等で転送の手続きをお願いします。
- ◎転出、死亡、社会保険加入の際は「国民健康保険の脱退手続き」が必要です。手続きされていない方は、至急市・市民課へご連絡ください。
- ◎マイナ保険証の登録をすると、申請の必要なく限度額が適用されますので、ご利用ください。
- ◎マイナ保険証が使えない方で限度額適用が必要な方は、別途窓口申請が必要です。(市民課2番窓口)
- ◎資格確認書と資格情報のお知らせの見た目の違いについては、QRより市HPをご確認ください。

問 市・市民課

TEL 42-1805

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKきし様向) TEL (0164) 42-8111  
■営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために  
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

図書館からのお知らせ



- 乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）
  - ・ 7月11日(土) 11:00 ~ 「みっけ」
  - ・ 7月25日(土) 11:00 ~ 「うみ」
- 児童センター出張おはなし会
  - ・ 7月7日(火) 15:15 ~ 会場：千鳥児童センター
  - ・ 7月15日(水) 15:45 ~ 会場：寿児童センター
- 休館日
  - ・ 7月6日(月) / 13日(月) / 20日(月)
  - / 27日(月) / 31日(金)

問 市立留萌図書館  
 TEL 42-2300  
 FAX 42-2303



イベント

法律に関する悩みごとはありませんか？  
 (留萌市内無料法律相談会)



- 日 7月15日(水)  
 13:00 ~ 16:00 (30分×6枠)
- 所 保健福祉センターはーとふる
- 対 どなたでも参加可能
- 定 6名 (先着順となります)
- 内 市民を対象にした無料法律相談会を開催します。  
 旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。
- 申 7月14日(火)までに電話で申し込みしてください
- 問 市・市民課 TEL 56-5003

今年も「るもい呑涛まつり」を開催します！！



留萌の夏の一大イベント「るもい呑涛まつり」を今年も開催します！詳細については、市ホームページ・Instagramなどで随時周知していきますので、そちらをご覧ください。



Instagram

- るもい呑涛まつり前夜祭実行委員会主催「BEER PARTY」  
 昨年に引き続き、前夜祭実行委員会主催の「BEER PARTY」を7月8日(水)に開催いたします！今年も豪華景品を用意しておりますので、前夜祭の機運醸成として皆さんぜひご参加ください！

- 前夜祭「呑もナイトフェス」  
 今年の「呑もナイトフェス」は、昨年に引き続き「道の駅るもい特設会場」で開催し、皆さんご注目の抽選会など、各種ステージアトラクションを実施するほか、留萌の味覚が味わえる屋台が軒を連ねます。

仕事終わりに一杯という社会人の方や、夏休み中のお子様がいらっしゃるご家族など、ぜひ多くの皆さんのお越しをお待ちしております。

- 日 7月24日(金)  
 10:00 ~ 式典 (留萌神社)  
 11:00 ~ 在港船慰問 (留萌港)  
 16:00 ~ 「呑もナイトフェス」  
 (道の駅るもい りんしんふれ愛パーク)

問 市・経済観光課 TEL 42-1840

- 本祭「やん衆あんどん」

大小十数基のあんどんと数多くのハネトが熱狂乱舞する迫力満点の「やん衆あんどん」が市内目抜き通りを練り歩き、留萌の街中が熱気と興奮の渦に包まれます。



各あんどんの個性あふれるパフォーマンスなど、年に1度の熱気あふれるお祭りですので、ぜひ今まで見たことのない皆さんも足をお運びください！

- 日 7月25日(土)  
 18:30 ~ あんどん出発式 (留萌市街地)

創立75周年記念  
**特別金利 定期預金 つなぐ**

10年もの 税引後 年 1.314 %

7年もの 税引後 年 1.235 % 年 1.55 %

年 1.65 %

5年もの 税引後 年 1.115 % 年 1.40 %

税引後の利率は、復興特別所得税を付加した20.315%の税金を差し引いた利率であり、小数点以下第3位未満を切り捨てて表示しております。

募集期間: 2026年2月2日 ▶ 2026年8月31日

預入商品: スーパー定期(単利・複利)、大口定期(単利) 詳細はこちら

預入金額: 1万円以上 新たな資金でのお預入れが対象となります

預入期間: 5年・7年・10年

適用金利: 定期預金金利(店頭表示金利)+年0.75%

ろうきん会員限定 ※初回満期日(自動継続)以降は店頭表示金利となります。 ※詳しくは(ろうきん)店舗へお問い合わせください。

お問い合わせは 北海道労働金庫留萌支店 TEL 0164-43-5770

だからろうきん つかう理由がある。 北海道ろうきん

## 温水プール「ふるも」の一般開放が始まります



### ●開放日・時間

期間	7月1日(水)～7月24日(金)	7月25日(土)～8月20日(木)	8月21日(金)～9月30日(水)
時間	水曜日 16:00～20:00	月・火・木・金曜日 10:00～16:00	水曜日 16:00～20:00
	土曜日 10:00～20:00	水・土曜日 10:00～20:00	土曜日 10:00～20:00
	日曜日・祝日 10:00～16:00	日曜日・祝日 10:00～16:00	日曜日・祝日 10:00～16:00
※ただし、12:00～13:00は昼休みのため、休館となります			

○期間中のイベントについて ※詳細はホームページをご確認ください。

- ・大人の水泳教室 8月3日(月)、10日(月)、17日(月) (全3日：午前中の開催)
- ・プール遊具の開放 8月2日(日)、9日(日)、11日(火)、16日(日) (全4日：午前中の開催)

### ●利用料金

区分		一般・学生	高齢者・障がい者	高校生	中学生	小学生
個人使用	1回券	510円	310円	260円	160円	110円
	回数券(6枚綴り)	2,550円	1,530円	1,230円	720円	510円

問 市・教育委員会生涯学習課

☎ 42-0435

### 「Happy!おやつ」教室を開催します

お子さんの食事等で困っていることはありませんか？皆さんでお菓子作りを楽しみながら、ママさん同士で情報交換もできます♪



ぜひご参加ください！

当日は、エプロン、三角巾（またはスカーフ、ハンカチ）、筆記用具をご持参ください。

☎ 8月2日(日) 10:00～12:00

所 保健福祉センターはーとふる

対 1～3歳の親子

定 10組（定員になり次第締め切り）

費 無料

申 7月23日(木)までに電話で申し込みしてください

問 市・保健医療課（はーとふる内）

☎ 49-6050

### 「いきいきクッキング教室」に参加しませんか？

旬の食材を使ったヘルシーメニューを皆さんで楽しく作って、おいしく食べませんか？

当日、塩分測定を行います。希望される方は、普段食べているみそ汁をご持参ください。

また、エプロン、三角巾（またはスカーフ、ハンカチ）、筆記用具もご持参ください。

☎ 7月30日(木) 10:00～13:00

所 保健福祉センターはーとふる

対 20歳以上

定 15名（定員になり次第締め切り）

費 500円

申 7月23日(木)までに電話で申し込みしてください

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局

市・保健医療課内（はーとふる内）

☎ 49-6050

NPO法人  
留萌観光協会



ホームページ

留萌で...



道の駅  
ふるもい 7月16日(木) OPEN!

アウトドア・アクティビティ拠点施設

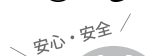
- ・アウトドア体験の窓口「ビジターセンター」
- ・アンテナショップ&イートインスペース
- ・アウトドアショップ



7月4日(土) 海開き! 8月16日(日)まで

ゴールデンビーチふるもい

☎有料・温水シャワー(有料)利用可能



安心・安全



海上監視事務所(中央)

子ども用ライフジャケット  
《無料》レンタル実施

⚠️ 黄金岬海浜公園・浜中海浜公園は遊泳できません

「土砂災害を考える防災講演会 in 留萌」  
～土砂災害から自分の身を守るために～



- 日** 7月15日(水) 14:00 (13:30 開場) ～ 17:00  
**所** 留萌市文化センター大ホール  
**対** どなたでも参加可能  
**定** 200名  
**費** 無料  
**内** この講演会では、近年の土砂災害の特徴や警戒避難対策の実施などについて、有識者や地域の防災士、気象台の3名の講師による講演と北海道からの情報提供を行います。  
**申** 7月8日(水)までに、申し込みフォームに氏名、連絡先等を入力し送付してください。  
**問** 北海道建設部河川砂防課  
**TEL** 011-204-5560  
**URL** kensetsu.kasen2@pref.hokkaido.lg.jp

放送大学「10月入学生」を募集しています



放送大学では、「令和8年度10月入学生」を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など約300科目の中から、ご自身が関心のある科目を自由に選び、1科目からでも学ぶことができます。

入学を希望される方は、お気軽に下記へお問合せ下さい。また、放送大学ホームページでもご覧いただけます。

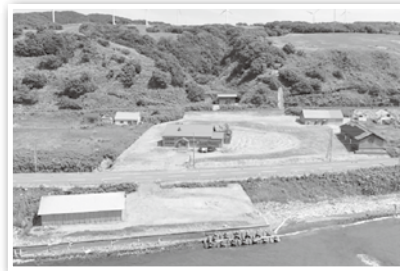
- 費** 入学金 7,000円～  
授業料 1単位 6,000円 (放送授業)  
**申** 出願期間 (いずれも必着)  
1回目 6月10日(水)～8月31日(月)まで  
2回目 9月1日(火)～9月9日(水)まで  
**問** 放送大学旭川サテライトスペース  
**TEL** 0166-22-2627



国指定史跡「旧留萌佐賀家漁場」等の  
一般公開を行います



旧留萌佐賀家漁場では、漁のために準備された網や船などの用具一式と、母屋や倉を含む漁場経営の建物群などを見ることができます。



ここまで一括した用具や建物は、他では見ることができないものです。ぜひご覧ください。

- 日** 7月30日(木)～8月5日(水) 10:00～16:00  
**所** 国指定史跡「旧留萌佐賀家漁場」  
**内** ・国指定史跡「旧留萌佐賀家漁場」及び重要有形民俗文化財「留萌のニシン漁撈用具」の自由見学ができます。  
※ご希望があれば、可能な範囲で職員による解説も行います。  
・母屋にて、「モッコ背負い体験」を実施します。

- 問** 市・教育委員会生涯学習課  
**TEL** 42-0435

**i** 市以外

夏休み子ども企画「裁判所ってどんなところ?みんなで体験!」を開催します



- 日** 7月29日(水) 13:30～16:20  
**所** 旭川地方・家庭裁判所留萌支部  
**対** 小学5・6年生 16人 (多数の場合は抽選)  
**費** 無料  
**内** 模擬裁判・模擬評議、法廷見学、クイズ大会、裁判官への質問タイム  
**申** 旭川地方裁判所ホームページ等から申し込みしてください  
**問** 旭川地方・家庭裁判所留萌支部庶務課  
**TEL** 42-0465

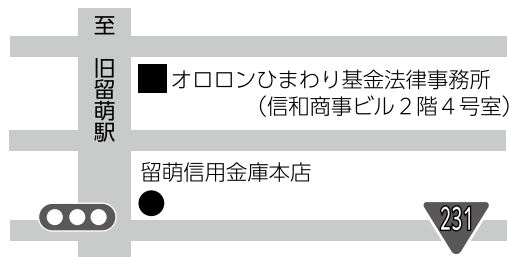
オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間 / 9:30～17:00 ●休業日 / 土・日・祝日  
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室  
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円 (税込)

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。  
※低所得者向けの相談料援助制度 (法テラス) も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所 検索