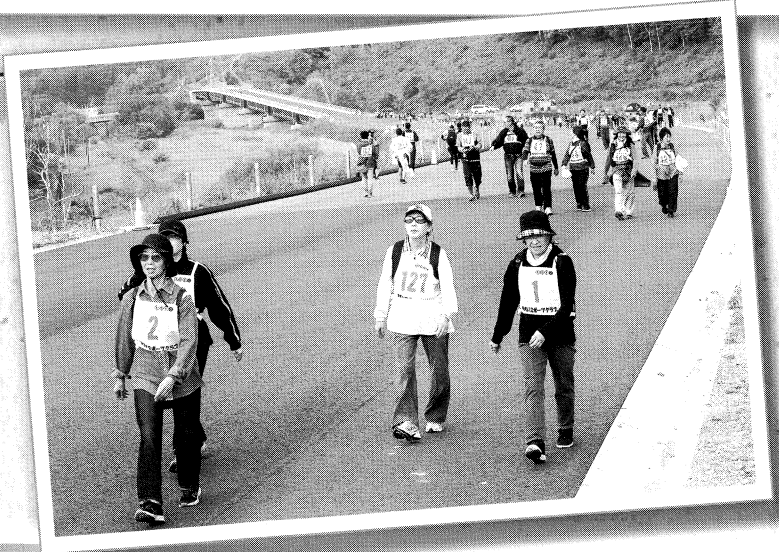




### 全線開通に先駆けて

9月29日(日)、「深川・留萌自動車道全線開通記念大遠足」が、高規格幹線道路深川・留萌自動車道の留萌IC(仮称)からバゴベトンネルまでの区間などを含む特設コースで行われました。参加者は、自分たちのペースで歩き、景色を楽しみました。



### 今月の主な内容

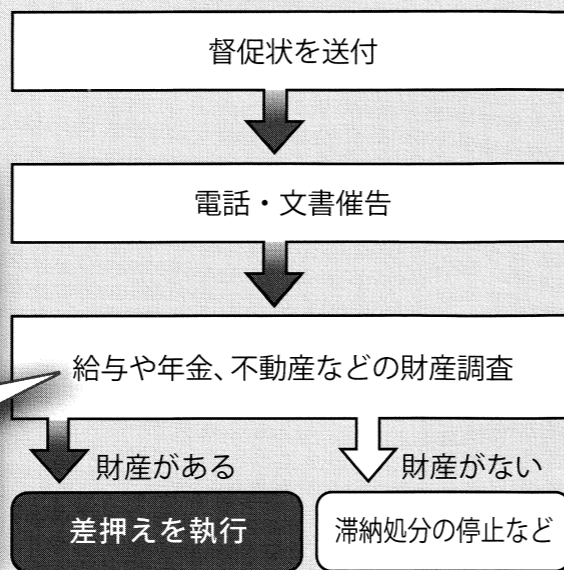
- ②-③ 特集／不納欠損を発生させないために
- ④-⑤ 特集／冬も遊ぼう！るしんふれ愛パーク
- ⑥-⑦ 特集／快適な冬期間の環境づくりのために
- ⑧-⑨ 特集／留萌市「道の駅」基本計画(素案)の概要
- ⑩-⑰ 議会だより
- ⑱-⑳ 暮らしのお知らせ
- ㉘-㉙ 健康ひろば
- ㉚ 連載／災害への備え⑩
- ㉛ 留萌市情報アンテナ

## 滞納者への対処について

▼市では納期限までに納付がない場合、電話や文書による催告を行い、滞納者へ早期の納付を促しています。それでも納付または相談がない場合には財産調査を行い、財産の有無を確認した上で滞納処分を執行します。

- ①滞納者の給与や年金の支給状況などについて調査
- ②収入先や取引状況などの調査
- ③不動産の所有や抵当権の設定、負債額などの調査
- ④自宅などを検索し、生活必需品以外の動産（貴金属や宝飾品など）の所有状況を調査
- ⑤滞納者の生活状況などについて家族や親族、近隣住民へ聞き取り調査

### 【「滞納者への対処」の一例】



## 水道料金などを滞納した場合

市では滞納している状態が改善されない場合、「市税」「公課」「公課以外」「企業会計」のいずれにかかわらず、滞納者への対処を実施します。主な対処例は右記のとおりです。

### 【主な対処例】

- ◎上・下水道料金 → 給水停止
- ◎住宅使用料 → 財産差押えまたは住宅明渡し(強制執行)
- ◎医療費など → 財産差押え

## 納付相談はお早めに

▼病気や失業などのやむを得ない事情で納付が困難な場合は、お早めに各担当課へご相談ください。なお、各担当課は、右記の表でご確認ください。また、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) でもご確認ください。

皆さんが納めている税金などは、行政サービスを行うための貴重な財源となっています。

納期限をしっかりと守り、忘れずに納めましょう。

### ●主な相談窓口

対象税目など	担当課（電話番号）
市 税	市・税務課（42-1804）
保育実施費負担金	市・教育委員会（42-1808）
学童保育実施費負担金	子育て支援課
上・下水道料金	市・上下水道課（42-5151）
下水道事業受益者負担金	市・上下水道課（42-2049）
介護保険料	市・介護支援課（はーとふる内・49-6070）
後期高齢者医療保険料	市・市民課（42-1805）
住宅使用料	市・建築住宅課（56-5001）
土地貸付料	市・財務課（42-1813）
医療費	市立病院・医事課（49-1011）

## 特集



# 不納欠損を発生させないために

市では、行政サービスの財源確保と不納欠損の圧縮を図るため、徴収体制の強化や滞納者への対処などに取り組んでいます。

問 市・税務課 ☎ 42-1804

## 不納欠損について

▼不納欠損とは、未納となっている市の債権（市税や公課など）のうち、徴収の見通しが立たないなどの理由で未収金から除くことを言います。

- 【無財産・無資力】滞納処分できる財産がない状態
- 【生活困窮】日常生活に必要な最低限の財産しかない状態
- 【破産等による免責】破産などで財産を全て失っている状態
- 【居所・財産不明】住所や勤務先、財産などが不明である状態
- 【その他】住んでいる場所は判明しているものの、生活実態や財産が不明である状態のほか、相続放棄されている状態

## 平成30年度の不納欠損状況

### ●市税（市民税や国民健康保険税など）

発生理由	件数	金額
無財産・無資力	89件	1,849万4,300円
生活困窮	201件	1,058万3,910円
居所・財産不明	3件	38万1,500円
その他	28件	387万9,400円
合計	321件	3,333万9,110円

### ●公課（下水道料金や介護保険料など）

発生理由	件数	金額
無財産・無資力	12件	13万6,600円
生活困窮	95件	243万2,049円
居所・財産不明	29件	33万3,057円
その他	105件	513万3,831円
合計	241件	803万5,537円

### ●公課以外（住宅使用料と土地貸付料）

発生理由	件数	金額
無財産・無資力	3件	170万2,426円
生活困窮	0件	—
居所・財産不明	0件	—
その他	0件	—
合計	3件	170万2,426円

### ●企業会計（水道料金と医業収益）

発生理由	件数	金額
生活困窮	97件	309万1,801円
破産等による免責	1件	1万1,298円
居所・財産不明	25件	109万2,846円
その他	21件	45万4,294円
合計	144件	465万0,239円



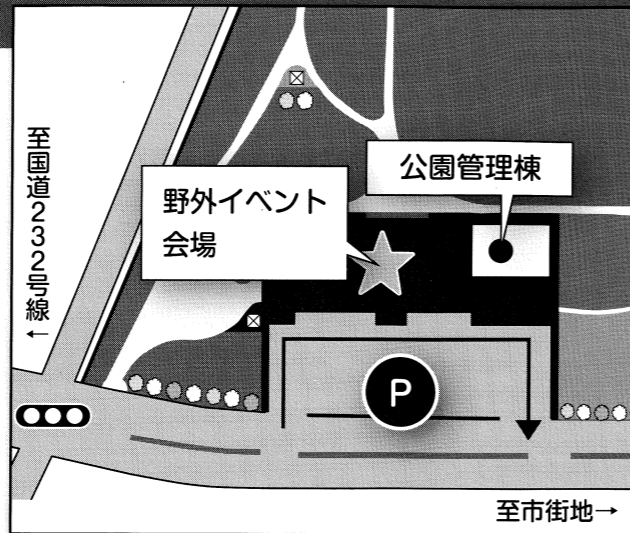
平成30年度不納欠損の発生理由は昨年同様、「無財産・無資力」「生活困窮」が大半を占めており、依然として厳しい納税環境が続いていると考えられます。このため、市では、今後も滞納者の実態を踏まえながら、適正な債権管理に努めていきます。

## 冬期間の主なイベント

▼るしんふれ愛パーク（船場公園）では、冬期間もさまざまなイベントを開催しています。親子で楽しめるイベントが数多くありますので、ぜひご参加ください。

### 【主なイベント】

- ◎特設滑り台（1月下旬に開設予定）
- ◎ふなば学校（11月～3月、各月開催）
- ◎ふなばようちえん（11月、12月、2月開催）など



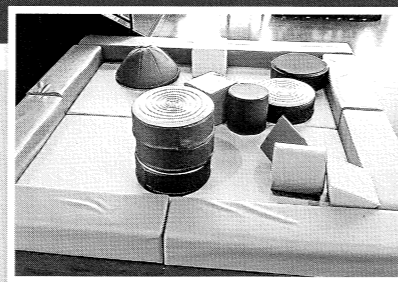
▲ふなば学校「雪遊びの達人になろう」

事前予約が必要なイベントもあります。詳しくは、るしんふれ愛パーク（船場公園）ホームページ（<http://funaba.info/>）をご覧ください。

※上記の各種イベントは、気象状況や当日の天候などに伴って中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

## 各種遊具を無料で貸し出しています！

▼るしんふれ愛パーク（船場公園）では、スノーチューブや雪玉作り器、ソリなどの冬用遊具を無料で貸し出しています。また、公園管理棟内の屋内子どもウレタン遊具をはじめ、各種遊具の貸し出しを行っています。詳しくは、公園管理棟内のスタッフにお問い合わせください。



▲屋内子どもウレタン遊具

遊具の数は限りがあるため、すでに貸し出されていて利用できない場合があります。あらかじめご了承ください。

るしんふれ愛パーク（船場公園）のイベントなどに関する詳細は、公園管理棟（電話：43-1501）にお問い合わせいただくか、るしんふれ愛パーク（船場公園）ホームページ（<http://funaba.info/>）をご覧ください。また、市・都市整備課（市役所分庁舎2階）では、「船場公園利用者協力金（1口1,000円）」のお申し込みを受け付けています。ご協力をお願いします。



◀るしんふれ愛パーク（船場公園）ホームページQRコード

※上記のQRコードからも、同ホームページを観ることができます。

## 特集

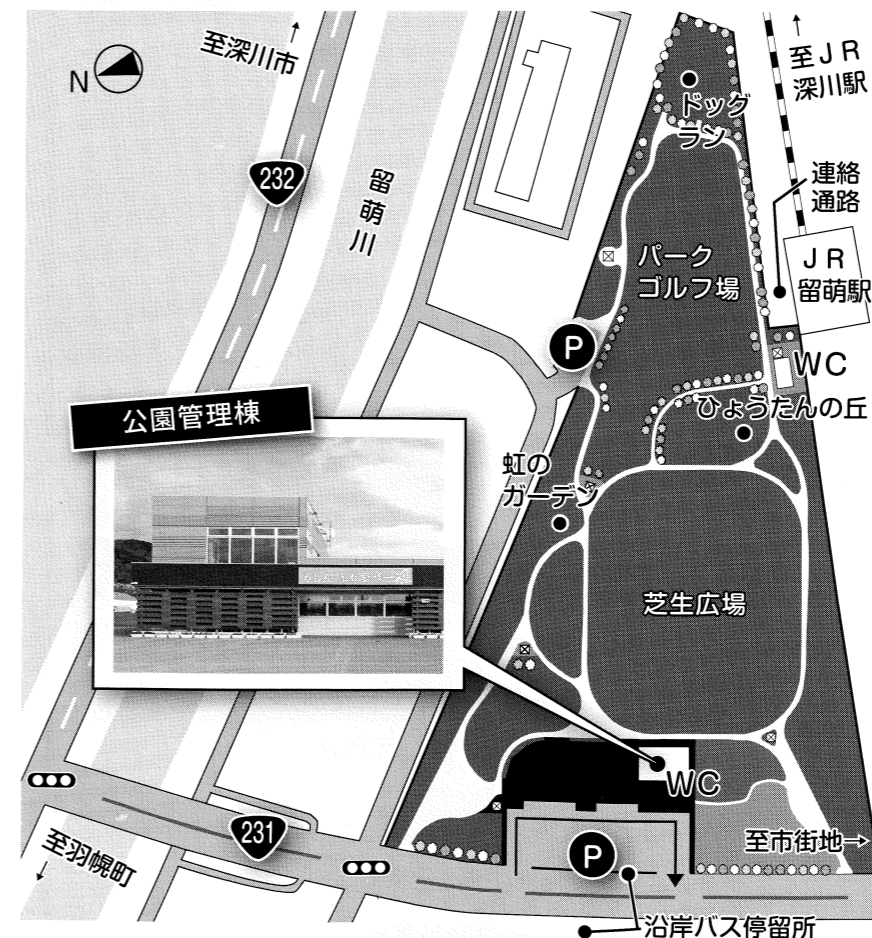


# 冬も遊ぼう！ るしんふれ愛パーク

るしんふれ愛パーク（船場公園）では、たくさんの方に親しまれる公園を目指し、さまざまな事業に取り組んでいます。

問市・都市整備課 ☎42-2010

## るしんふれ愛パーク（船場公園）の 主な施設



※公園管理棟前駐車場は一方通行となります。ご注意ください。

船場公園は、留萌信用金庫とのネーミングライツスポンサー契約（契約期間：令和2年3月31日まで）により、愛称が「るしんふれ愛パーク」となりました。

### 【利用料金】

▼公園管理棟内の施設や芝生広場を占有使用する場合は、利用料金がかかります。

施設名	料金（1時間）
公園 体験学習室1	500円
公園 体験学習室2	500円 ※別途光熱水費（1回）250円
管理棟 2階 展望休憩室	500円
芝生広場	【全面】 一般…800円 高校生以下…400円
	【片面】 一般…400円 高校生以下…200円

※冬期間は、利用できない施設がありますので、事前にお問い合わせください。

▼るしんふれ愛パーク（船場公園）では、交流の拠点として「ふなば学校」や「ふなばようちえん」などのさまざまなイベントを開催しています。

詳しくは、公園管理棟（電話：43-1501）にお問い合わせいただくか、るしんふれ愛パーク（船場公園）ホームページ（<http://funaba.info/>）をご覧ください。



▲ふなば学校「イグルー基地づくり」

## 「市民雪捨て場」について

▼市では、「市民との協働による冬期間の環境づくり」を推進するため、「市民雪捨て場」を開放しています。なお、開放日は、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) やエフエムもえる (F M 76.9MHz) などでお知らせします。

【開放時間】 6:00～12:00 / 13:00～17:00

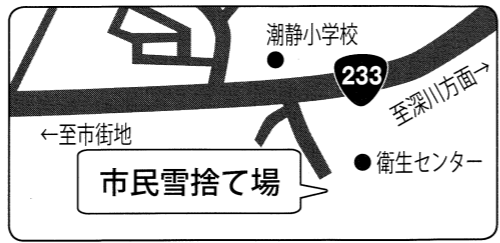
【閉鎖期間】 ①毎週日曜日

②年末年始

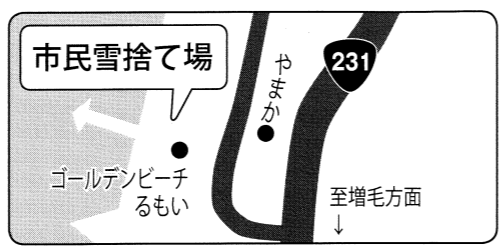
(12月31日(火)～1月3日(金))

※1月4日(土)から通常どおり開放

### 【大和田八線左の沢】



### 【ゴールデンビーチるもい】(沖見町1丁目)



## ロードヒーティングの稼働区間について

▼令和元年度は、市内4路線のロードヒーティングを稼働します。ロードヒーティング稼働区間への『雪出し』は、車両や歩行者などの通行の妨げとなります。また、交通事故を引き起こす原因にもなりますので、絶対にやめましょう。

※ロードヒーティング稼働区間は白丸「○」で表記

### 【北8条通り】

錦町4丁目周辺



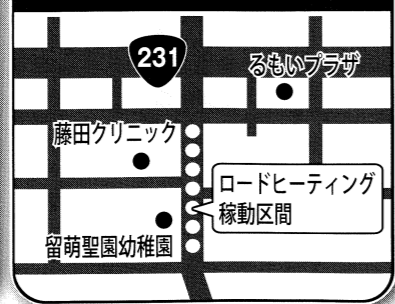
### 【南5丁目通り】

本町2丁目周辺



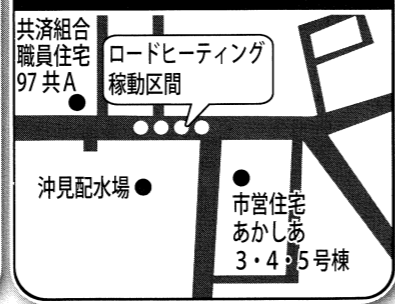
### 【北10条通り】

宮園町1丁目周辺



### 【沖見幹線通り】

沖見町5丁目周辺



除雪作業を効率的に行うためには、皆様のご理解とご協力が不可欠です。安心して安全な地域づくりのため、ご協力をお願いします。

### 【留萌市からのお願い】

- ◎道路への『雪出し』は行わないでください。
- ◎各家庭の玄関先の雪は、各自で除雪してください。
- ◎除雪作業の妨げとなります。路上駐車はやめましょう。

## 特集



# 快適な冬期間の環境づくりのために

市では、快適な冬期間の環境づくりを目指し、「市民との協働による冬期間の環境づくり」を推進しています。

問 市・都市整備課 ☎ 42-2010

## 市民との協働による冬期間の環境づくり

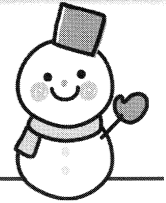
▼市では、皆さんが通学や通勤などで利用する路線を確保するため、冬期間の除雪作業を行っています。除雪作業は、**おおむね午前3時から同7時30分までとなっています。**

※天候や降雪状況、路面状況などで作業時間を変更する場合があります。

排雪路線は、各地区の積雪状況などを確認しながら、市で選定しています。排雪作業予定は、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) やエフエムもえる (F M 76.9MHz) などでお知らせしています。ぜひご活用ください。

### 【除雪作業の出動条件】

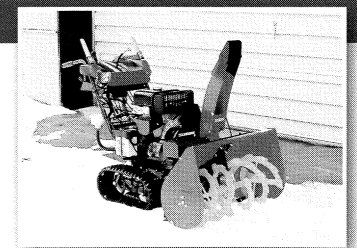
◎次の条件のいずれかを満たした場合に出動します。



- ①降雪量が10センチを超えた場合
- ②強風などで路面に吹きだまりができ、通行に大きな支障が生じると予想される場合
- ③気象の変化(大雪や降雨、暖気など)やわだちなどの発生により、著しく路面の状態が悪化した場合

## 「コミュニティ除雪」を推進しています

▼市では、町内会が自主的に市道や共用生活道路、町内の雪捨て場を排雪する場合などに「ダンプカー(運転手付き)」「小型除雪機」「移動式融雪機」を無料で貸し出しています。ご希望の方は、利用日の7日前までに、市・都市整備課(電話: 42-2010)へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)



▲小型除雪機

### ●利用上の注意

- ※申し込みの際に「4トン車」または「10トン車」のいずれのダンプカーを利用するかお知らせください。なお、ショベルカーなどの手配は各自で行ってください。
- ※小型除雪機や移動式融雪機は、指定の場所へ運搬します。また、機器などの燃料は利用者の負担となります。

## 導入する機能・施設の基本コンセプト

### 【「道の駅」の機能など】

- ◎知る (情報発信)
- ◎休む (休憩・交流)
- ◎楽しむ (イベント開催)
- ◎学ぶ (体験学習)
- ◎買う (物販機能)
- ◎食す (飲食)



新たに人を呼び込むための機能 (車中泊専用駐車場、屋内交流・遊戯施設など)

### ①留萌の玄関口となる「広告塔」としての道の駅

道路交通の結節点として、地域情報の集約・発信をはじめ、新たなニーズ (車中泊など) への対応などを行い、多様な来訪者を受け入れるとともに、まちなかへの誘導を推進します。

### ②留萌ならではの体験できる道の駅

地域製品の販売促進やPR、飲食・調理体験などを通じ、新たな販路の拡大をはじめ、地域ブランドの構築を支援します。

### ③都市公園が有する機能を最大限発揮した道の駅

既存の公園施設の活用と一体的に、子どもたちの遊び場づくりや子育て世帯を支援するための環境を整備します。

## 今後のスケジュール

令和元年度	同2年度	同3年度	同4年度	同5年度
◎道の駅基本計画の策定	留萌市「道の駅」が開業 ・仮施設の設置 ・オープニングイベントの実施			
◎24時間授乳スペース・妊婦向け屋根付き駐車場の整備		◎屋内交流・遊戯施設の整備	《供用開始予定》	
		◎駐車場の拡張整備ほか	◎屋根付き物販棟・浜焼き施設	

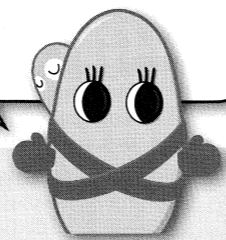
市では今後、魅力ある「道の駅」づくりを進めるため、市民協議などを実施しながら、段階的に施設整備に取り組んでいきます。

また、新たな賑わい創出を図るための方策をはじめ、新たに整備する施設機能や民間資本による施設誘導、管理運営手法などについて、検討していきます。

◎「留萌市『道の駅』基本計画 (素案)」の詳細については、市ホームページ (<http://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

留萌市 政策調整課

たくさんの人に親しまれる道の駅になってほしいMO～♪



検索

## 特集



# 留萌市「道の駅」基本計画 (素案) の概要

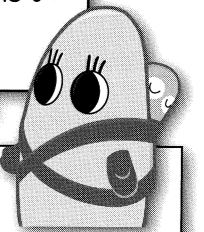
市では、平成30年12月に策定した「道の駅基本構想」に基づきながら、基本計画の策定に向けた検討を行っています。

問 市・政策調整課 ☎ 42-1809

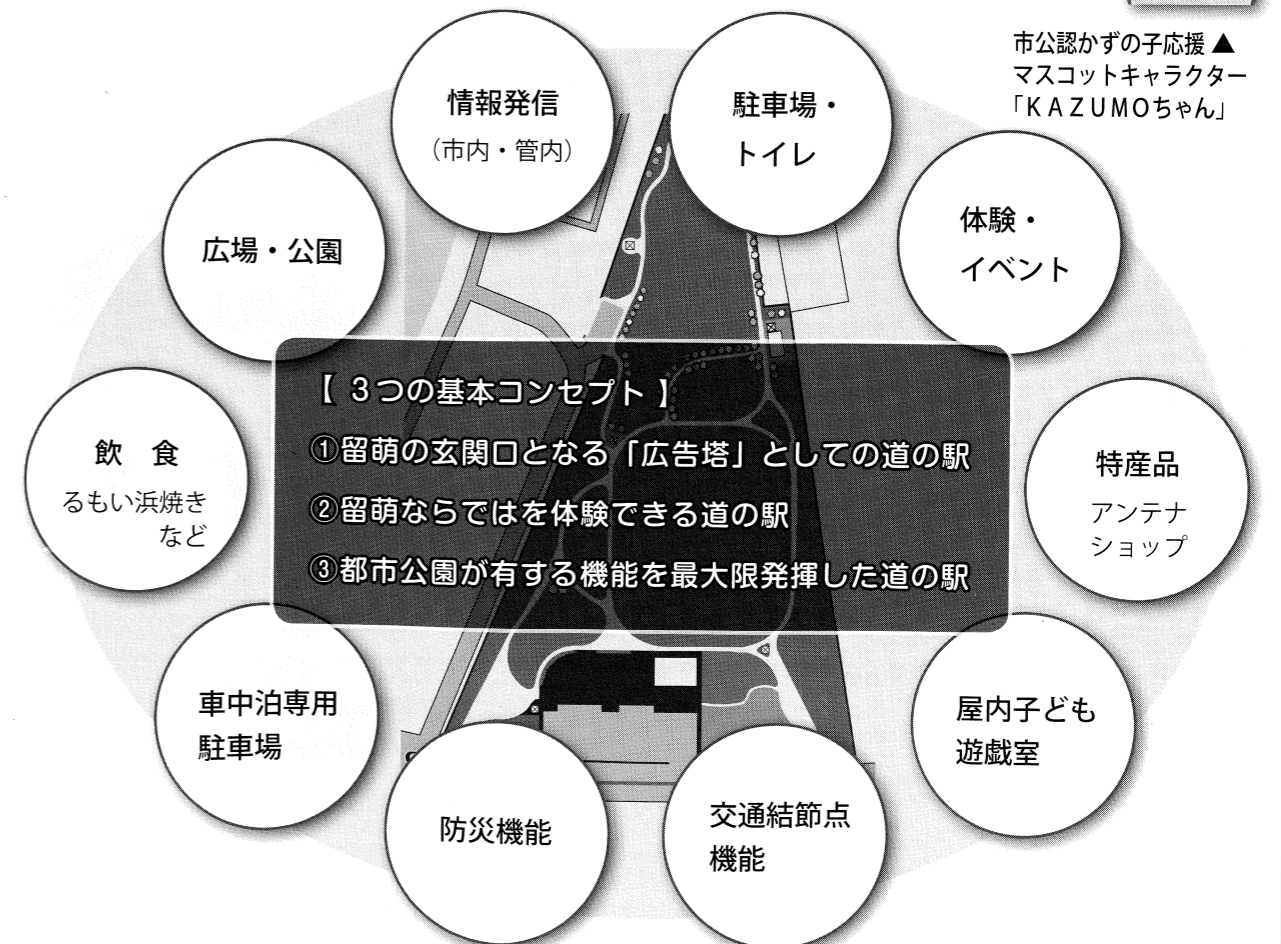
## 留萌市「道の駅」基本計画 (素案)

▼「留萌市『道の駅』基本計画 (素案)」は、高規格幹線道路深川・留萌自動車道の全線開通による人の流れの変化などに対応するための新たな地域の拠点として、るしんふれ愛パーク (船場公園) の既存の機能を生かしながら、留萌市の「道の駅」が目指す基本コンセプトや施設機能などの方向性を示すための基本計画です。

留萌市「道の駅」基本計画の概要を紹介するMO～♪  
たくさんの人に利用してもらうための機能がいっぱいあるMO～♪



## 留萌市「道の駅」3つの基本コンセプト



# こんなことが決まりました

令和元年 第3回定例会  
9月3日～17日

## 【認定】3件

- 平成30年度留萌市各会計歳入歳出決算
- 平成30年度留萌市水道事業会計決算
- 平成30年度留萌市病院事業会計決算

…………… 認定

## 【報告】4件

- 平成30年度留萌市の健全化判断比率の報告
- 平成30年度留萌市の資金不足比率の報告

ほか2件 …………… 了

## 【議案】11件

- 令和元年度留萌市一般会計補正予算（第3号）について
- 留萌市体育施設条例の一部を改正する条例制定について
- 令和元年度留萌市国民健康保険事業特別会計補正予算（第1号）について
- 令和元年度留萌市介護保険事業特別会計補正予算（第2号）について
- 留萌市市税条例一部を改正する条例制定について
- 留萌市水道事業給水条例の一部を改正する条例制定について
- 財産の取得について（職員端末機器 ノート型PC 89台）
- 財産の取得について（職員端末機器 ディスプレー一体型PC 140台）
- 財産の取得について（職員端末機器 ディスプレー一体型PC 145台）
- 財産の取得について（蒸気式攪拌装置付全自動煮炊釜 3台）
- 留萌市公平委員会委員の選任について

…………… 原案可決  
…………… 適任

## 【意見書案】3件

- 高齢者の安全運転支援と移動手段の確保を求める意見書
- 水産業の体質強化を求める意見書
- 林業・木材産業の成長産業化に向けた施策の充実・強化を求める意見書

…………… 原案可決

## 【陳情】1件

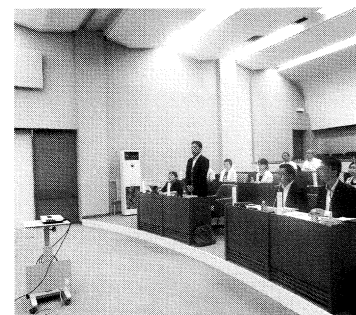
- 幼児教育・保育の無償化に伴う食材料費（副食費）の取り扱いについての陳情 …… 第2常任委員会へ付託

**議会運営委員会**

議会運営委員会では、議会ICTの推進および議会モニター制度の課題を探ることを目的に、議会改革調査5年連続全国1位の十勝管内芽室町議会を8月7日に視察しました。

タブレット導入による効果は、大量の紙資料を持ち運ぶことなく、タブレット1台に集約し、住民の問い合わせに即座に対応できることから、行政と住民との橋渡しがスムーズになり、政策立案に大きく貢献していると言えます。また、災害時における被災状況を瞬時に共有できるなどの利点があります。

議会モニター制度導入により、住民からの要望、提言など広く意見を聴取し、政策提案機能を強化できることや、議員のなり手不足の解消につながっているなどの効果があります。また、議会モニター制度を始めるためには、全会議のインターネット中継の配信、資料や会議録を公開



▲8月の芽室町議会視察風景

また、議会モニター制度については、引き続き調査研究する必要があると考えます。

また、議会ICT導入に向けた議論は、平成29年10月に実施された行政視察から調査研究が始まりました。当委員会では今回の視察を機に、タブレット導入が、開かれた議会の実現に向けた「情報公開」と「市民参加」の機会を拡充するために必要であると結論付け、年度内の整備を望むものと致しました。

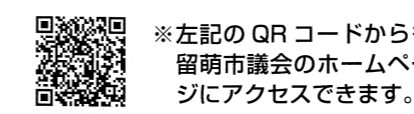
また、議会ICT導入に向けた議論は、平成29年10月に実施された行政視察から調査研究が始まりました。当委員会では今回の視察を機に、タブレット導入が、開かれた議会の実現に向けた「情報公開」と「市民参加」の機会を拡充するために必要であると結論付け、年度内の整備を望むものと致しました。

# 議会です こんにちは

留萌市議会だより  
第134号  
令和元年11月1日発行

●留萌市議会事務局  
TEL42-1907 FAX43-6700  
URL : <http://www.e-rumoi.jp/gikai/index.html>  
E-mail : [rumoishigikai@basil.ocn.ne.jp](mailto:rumoishigikai@basil.ocn.ne.jp)

留萌市議会



- ### 主な内容
- P10 ・市民と議会の意見交換会参加者募集！
  - P11 ・こんなことが決まりました ほか
  - P12 ・決算審査特別委員会からの報告
  - P13～P15 ・第3回定例会一般質問項目
  - P16 ・第1・第2常任委員会からの報告
  - P17 ・各組協議会からの報告 ほか

## 市民にわかりやすく、開かれた議会を目指して！

# 市民と議会の 意見交換会

## 参加者募集！

**とき** 令和元年 11月20日(水)  
18:30～20:00 (18:00 受付)

**ところ** るしんふれ愛パーク管理棟  
留萌市船場町2丁目114

**対象** 留萌市にお住まいの方

- 第1部 議会報告**
- 第1および第2常任委員会
  - 決算審査特別委員会
- 第2部 意見交換会**
- ※テーマに沿って意見交換を行います
- 【テーマ】** ①道の駅  
②子育て支援

**応募方法**

参加希望者は、電話または名前・電話番号・性別・年齢をご記入の上、FAX・E-mailで、上記の「留萌市議会事務局」へお申し込みください。

応募締め切りは **11月13日(水)**

**臨時託児所を開設します。**

参加申込時にお知らせください。

留萌市議会では、専門的に調査を行い、議案、陳情などを審議するために常任委員会を設置しています。今年度からは、市民と一層の情報共有を図るため、第1常任委員会と第2常任委員会の議事録を公開しています。

**各常任委員会 議事録を公開**

委員会でのようなことが審議されているか、参考にして下さい。議事録は次の場所で見ることができます。

- ▼市役所1階市政情報コーナー
- ▼図書館
- ▼市内各コミュニティセンター
- ▼留萌市議会ホームページ内会議録検索システム

9月12日から13日まで決算審査特別委員会を開きました。

### 決算審査特別委員会からの報告 (一部抜粋)

**【農林水産費】**  
Q ナマコ資源管理技術開発試験事業の効果について。

A 今後資源保護を継続可能に実施するため、増殖事業で放流技術の推進を図る。

**Q** タルマップダム改修工事の内容について。

A ダム法面の一部が崩落したため、北海道が実施した工事の一部を負担。工事期間は令和4年度まで。

**【商工費】**

**Q** 消費生活相談の件数減の理由は。

A 販売や契約、解約の相談が減少したことによる。

**Q** 海岸漂着物の処理基準が必要ではないか。

A 漂流場所により国や北海道、市などの管理者が処理を行うため、基準の作成は難しい。

**【土木費】**

**Q** 河川維持工事施工箇所は、地元要望でなく市で決定しているのか。

A 豪雨があり、倒木の処理を行った。地先農家の要請もあった。

**【教育費】**

**Q** ソーシャルワーカーの活動は。

A 学校や日常生活などの困難に対し、子どもや家庭、地域に働きかけ、問題解決にあたっている。人材確保が課題。

**Q** 子どもの体力アップ推進事業(COT)の取組について伺う。

A 各小学校で取り組み、体育の授業で行っている。体力測定の結果がアップしてきた。成果や課題を検証していく。

**Q** 英語指導助手(ALT)を増員した効果について伺う。

A 2人になり、小学校に多くの時間入ることができ、外国語の発音にふれる機会が増えた。

**【衛生費】**

**Q** 合同墓が設置されたが、その運用状況、課題は。

A 3月中には事前申し込みはなく、4月から運用し、38件、約90体が納められた。市内外でこれまで自宅などで保管していた遺骨を納められる方が多い。



▲運用が始まっている合同墓

**Q** 地域健康づくり関連人材育成事業はどのように継続されているのか。

A 医療クラークの養成は続いており、スキルアップを図っている。

**Q** 目のコホート研究事業が終了したが、今後も研究事業を取り入れていくのか。

A 市民1,700人に協力いただいた。今後の研究事業も、市民の皆さんに役立っていくものに限定して行いたい。

**【労働費】**

**Q** 地元人材育成事業の成果は。

A 高校生が「かずもちゃん焼き」の金型を作り、イベントなどで販売活動を行った。



▲かずもちゃん焼きを販売する留萌高校の生徒

**【総務費】**

**Q** 市長と市民のフリートーク、昨年実績10人から66人と増えている。成果の要因は。

A 開催日を曜日指定ではなく、希望に応じて随時開催したことで成果が出た。

**Q** 平成30年度の学芸員の採用はゼロだったが、どのような観点で採用を考えているか。

A 学力と学芸員としての資質と能力などで判断している。今年度も募集し、1人内定を出している。

**Q** 地域おこし協力隊の実情と課題はあるか。

A 30年度、現役2人、途中退任2人。1人は、幌糠で起業する。全国的に職種のミスマッチによる途中退任が課題となっている。

**【民生費】**

**Q** 特定教育施設運営事業で市内の幼稚園での一時預かり保育事業の人数と課題は。

A 待機児童が発生したことから、3～5歳児の受け入れを要請し、30人を受け入れた。幼児教育の無償化に伴い、来年度から市の負担が4分の1発生することから財政に与える影響がある。

**Q** 病児保育の利用者が少ないが要因は。

A 年度途中の開設であったため、利用者が2人にとどまった。市内保育園や幼稚園などに、プリントを配り周知している。

**Q** 児童福祉施設費の不用額が多くなった要因は何か。

A 保育施設運営事業の保育実施費負担金で予算では290人ほどの入所を見込んでいたが、実際に入所してきた人数が278人だったので、不用額が発生した。

### 令和元年第3回定例会

### 一般質問と答弁



むらかみ ひとし  
**村上 均**

留萌公明党

**質問** 「旧留萌〜増毛間」の活用について

観光資源としての「旧留萌〜増毛間」の線路跡地の取得活用と合せて調査結果について伺いたい。

**答弁** 鉄道敷地内の施設および付帯する5メートル以上の橋梁の撤去費用算出、譲渡を受ける際の安全性確認を行うため調査を昨年12月に完了した。JR北海道に提示し、資産譲渡に向けた課題などを協議中。今後の活用方策は、譲渡箇所の安全対策など、JRと十分な協議を行った上で検討していきたい。

今後の整備の方向性、廃校校舎・校舎の跡地活用をどう考えている。また、旧留萌高校校舎を市役所庁舎などに活用する考えはないか。

**答弁** 市民の利用度が高く、財政負担の軽減が期待できる社会教育施設の整備を市庁舎より優先し、官民で協議の上検討する。旧留萌高校を市庁舎として使う可能性がないわけではないが、違う形で活用することがあれば検討する。



はが ひろやす  
**芳賀 博康**

民 進 党

**質問** 災害時の福祉避難所について

近年、巨大地震や大津波、記録的な大雨による災害が全国的に発生している。障がい者や要介護者に配慮した福祉避難所の設置状況や今後の避難所拡大について伺いたい。

**答弁** 平成31年3月29日に社会福祉法人萌寿会と「留萌市と萌寿会との福祉避難所の指定に関する協定」を締結し、留萌市で初めてとなる福祉避難所の指定を行った。今後も、要介護者の受け入れが可能な設備を有する社会福祉施設と協定締結を行い、市内の福祉避難所の指定拡大に努める。



▲災害時に備えた市民防災訓練

**質問** 医師確保について

留萌市立病院は地域医療の大変重要な医療機関である。医師確保についてどのような取組を行っているのか伺いたい。

**答弁** 毎年、大学医局を訪問し、常勤医師の派遣をお願いしている。また、市全体で医学生の実習を受け入れており、今後も地域医療を守り抜いている実態を国や北海道に訴えていく。



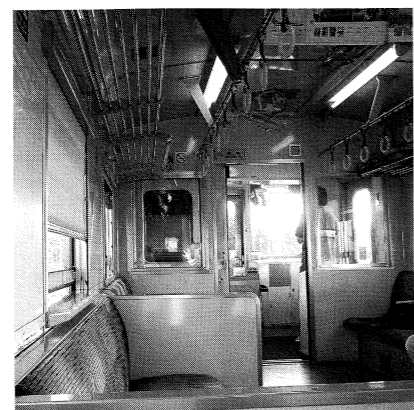
むらやま まき  
**村山 ゆかり**

萌芽クラブ

**質問** 公共施設整備と市の財政状況

平成30年度決算を終え、新たな公共施設整備などで財政の変化を聞きたい。道の駅整備で、子どもの屋内遊戯施設は、いつごろ、建設されるのか。文化センターなどの社会教育施設の想定される建設時期を伺いたい。

**答弁** 財政調整基金からの繰り入れにより基金残高が減り、厳しい状況にある。



▲今後の方向性が問われるJR留萌本線車両風景

る。公債費の適正な水準を維持し、既存施設の集約化などを行い、しっかり議論して整備を進めたい。屋内遊戯施設は、るしんふれ愛パーク管理棟に並列する形で、令和3年度には建設工事を着手できるように財政状況を踏まえて進めたい。

**質問** JR留萌線とまちづくり

JR留萌線の方向性について市長の見解を伺いたい。



うしろ ゆきこ  
**鵜城 雪子**

無 会 派

**質問** 待機児童解消の要因と対策

国は待機児童解消に向け、さまざまな整備を行っている。留萌市は、保育

質問 公共施設の今後について



▲「旧留萌〜増毛間」JR線路跡地の活用は

について取り組んで来たのか。また、待機児童の解消に向け、保育コンシェルジュの導入を考えて頂きたいが市長のお考えは。



▲保育園、年長組「けんぱんハーモニカ」の時間

【答弁】体制強化や組織体制、職員の条件整備など含めて、今までも加配問題やさまざまな手当してきた。待機児童が2年前から起きる事は想定していなかった。国に準じた措置はしてきている。萌幼会という法人の方向性が見出せないとしては一歩進めない。今後3館の運営ができないとなると、市としては早急に市立の保育園なり幼稚園の可能性を探らないといけない。現状として、3保育施設で定数自体に余裕がある状況を見ると、保育園から相談して頂かないと前に進めない状況にあると思っている。コンシェルジュの対応については、もう少し勉強したい。

かさはら まさふみ 民 昌史

【質問】外国人の定住促進に向けた支援策の必要性について  
外国人の定住を促し、まちづくりに参加してもらうための施策と支援する意図はあるか。

【答弁】定住促進には、安心して訪れることができる環境や受け入れ体制づくりが重要。他自治体の取り組みなどを参考にしながら研究していきたい。  
【質問】海のふるさと館の館内設備の修繕・更新について  
海のふるさと館には長い期間「故障中・使用中」となっている体験型機器が多数ある。修繕・更新の責務はどこにあるか。来シーズンに合わせた修繕・更新を行う意思はあるか。



▲長く使用できない状況が続く海のふるさと館の体験型機器

【答弁】体験型機器の修繕。更新は軽微なものは指定管理者。規模が大きいものは市が対応しているが、旧型で修繕

が難しいものなどすぐに対応できないものもある。修繕できないものは撤去を含め、市教育委員会と協議をしながら検討していきたい。

とみず みほこ 留萌公明党 戸水美保子

【質問】認知症対策について  
認知症は誰もがかかりうる病気で、2025年には、高齢者の5人に1人が認知症にかかるという予測も出ている。留萌市では現在、予防のための取り組みや認知症の方を支えるサポーター養成講習などが多く行われている。

地域社会が温かく支えることの大切さは理解した上で、GPSを利用した見守りや認知症と診断された方が事故で賠償責任を負った際、損害賠償保険の加入などで本人や家族を救済する制度を創設する考えはないか。



▲かかと部分にGPSを搭載した靴

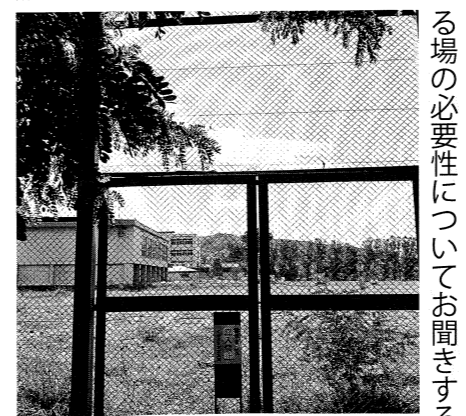
【答弁】認知症の方やその家族の支援に

役立つ商品などに関し、情報提供を行いながら、認知症に関する正しい知識の普及啓発を進め、地域全体で認知症の人とその家族を支える体制を整備していく。個人賠償責任保険については、先進地の事例を参考にしながら、本人家族を支える仕組みについて研究していく。

かいとう よしのり 萌芽クラブ 海東 剛哲

【質問】旧留萌高校校舎の将来像  
旧校舎の今後について、北海道と取得に向けた話だけではなく、利活用や解体なども含む土地の在り方について、どのような話し合いが行われているのか。

総合戦略に向けた新たな産業の創出・やりがいの場づくりには有効な拠点となりうる可能性があると思う。官民協働による利活用の検討・協議をする場の必要性についてお聞きする。



▲旧留萌高校敷地

【答弁】留萌中学校としての活用を検討したが、譲渡価格や改修経費・埋設物などの課題があり、利活用は難しいと判断した。北海道教育委員会へは利用しない旨の回答をしている。用途変更による改修や長寿命化に向けた活用に伴う維持についても、財政状況を考えると現段階では難しい。協議の場の必要性については、今はないが、市民の中から利活用について声が上がれば、市としても協議を考えなければならぬ。行政の支援なども視野に入れてもらい、どのような活用策が市民から出るか注視していく。

よこた みき 横田 美樹 萌政会

【質問】森林資源の利活用について  
安定した財源確保を目指すに当たり、基盤となる一次産業である林業の取組みと間伐材の製品化、ブランド化について、また、林業従事者問題と森林環境譲与税についてお聞きする。  
【答弁】研究機関の指導を得ながら、地域材のブランド化の可能性を探る。北海道と連携を図り林業従事者の確保に努め、機械化（AI化）も検討していきたい。森林環境譲与税の目的使途として、公共施設などへの地域材の積極的な使用や市民に還元できるような持続可能な森林整備を実施し、地域林業の活性化を目指す。

【質問】幼児教育無償化について  
「幼児教育無償化」により、これまで保育料に含まれていた副食費が実費徴収となる。給食が義務づけられている保育園では、保育の一環であり、徴収に係わる業務が保育園の新たな負担になる。保育士不足の観点からも副食費を市で負担し、完全に無償化にする



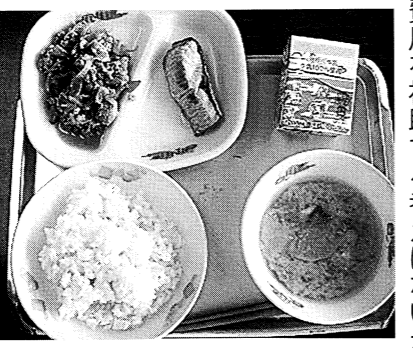
▲地域材を利用した留萌小学校のフローリング

【質問】コンパクトシティへの取り組みについて  
公共施設の点在による移動の困難と避難所施設の老朽化を踏まえた公共施設の集約化とコンパクトシティネットワークについてお聞きする。  
【答弁】公共施設劣化度調査により、避難所施設の統廃合も視野に入れて検討していく。また、地域特性に合ったコンパクトなまちづくりを目指していく。

こぬま きよみ 無会派 小沼 清美

【質問】幼児教育無償化について  
「幼児教育無償化」により、これまで保育料に含まれていた副食費が実費徴収となる。給食が義務づけられている保育園では、保育の一環であり、徴収に係わる業務が保育園の新たな負担になる。保育士不足の観点からも副食費を市で負担し、完全に無償化にする

【質問】給食費は、就学援助の対象者が無償となっているため、完全無償化は考えていない。テストも今までどおり保護者負担を願いたい。

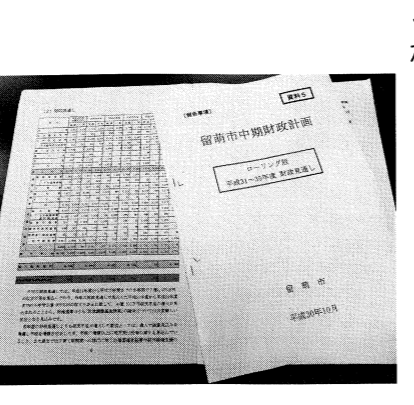


▲ある日の給食

【答弁】財政難のため、市で副食費を負担するのは難しい。今回の無償化に伴う課題については、萌幼会と協議しながら進めたい。  
【質問】学校教育の保護者負担の軽減について  
保護者が年間に負担する額の中で大きな割合を占める給食費だが、子どもの貧困対策のための有効な支援でもある給食費の無償化と、評価に使うテストの費用を補助する考えはないか。

のざき よしお 無会派 野崎 良夫

【質問】中西市政と持続可能な街づくりについて  
一、昨春の選挙戦において、市民の前



▲留萌市中期財政計画

【答弁】一、待機児童の解消などの緊急課題に対しては、スピード感を持って対応し、市の財政状況を踏まえながら、優先順位を付けて施策を選択する。二、市の財政は、一般行政経費が増え、病院事業会計などへの繰出金の増加が見込まれることから、引き続き、厳しい財政運営が続くことが想定される。三、将来に向けたビジョンを市民と共有し、共に未来を想像しながら、まちづくりを展望していく必要がある。地域のリーダーとして、頑張っていく。

令和元年度 留萌市議会議員出席状況 (5月1日~9月30日)

委員会名等	議員名	出席日数													
		①横田美樹	②小沼清美	③海東剛哲	④芳賀博康	⑤燕昌克	⑥珍田亮子	⑦米倉靖夫	⑧戸水美保子	⑨小野敏雄	⑩笠原昌史	⑪鶴城雪子	⑫村上均	⑬村山ゆかり	⑭野崎良夫
定例会(開会日)	8	8	8	8	8	8	8	7	8	8	8	8	8	8	8
臨時会	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
特別委員会(予算審議)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
特別委員会(決算審議)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
議会運営委員会	10	-	-	-	-	10	10	-	-	9	10	-	10	10	-
第1常任委員会	6	6	-	-	-	-	6	6	6	-	6	-	-	6	5
第2常任委員会	6	-	6	5	6	6	-	-	-	5	-	6	6	-	-
議会広報広聴常任委員会	5	5	5	5	5	-	5	-	5	-	5	-	-	5	-
全員協議会	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1

※(公)は公の要件による欠席  
 ※(病)は入院などによる欠席  
 ※(監)は監査による欠席  
 ※(-)は出席対象外の会議  
 ※委員会は開催状況によって出席回数異なる

第1常任委員会

・8月22日の常任委員会は、9月の第3回定例会に向けた議案事項として、平成30年度決算として健全化比率と資金不足比率などが示されました。また、令和元年度一般会計補正予算について説明を受けました。  
 現在使用している職員端末「Windows7」が来年1月にサポート終了するため、端末機器の更新に伴い、取得予定金額が7616万8180円であることが示されました。  
**【地域おこし協力隊企業支援】**  
 地域振興部から説明があり、地域おこし協力隊企業支援として、今年7月末で地域おこし協力隊を卒業した相川春生さんが、幌糠地区を拠点に農村カフェの開業や高付加価値作物農作業の委託、映像制作など業務内容で起業する予定であることについての情報提供がありました。  
 留萌市では、留萌市地域おこし協力隊起業支援補助金により、

カフェ開設に係る設備や改装費など起業に係る初期費用を一部支援することも報告されました。  
**【留萌市空家等対策計画策定】**  
 都市環境部から「空家等対策の推進に関する特別措置法」制定(平成26年)を受け、個別に空家などの状況を把握することが可能な立場にある市町村が実施主体と位置付けられたことにより「留萌市空家等対策計画(案)」が示されました。今後、パブリックコメントを実施し、今年12月中旬に完成させて公表する予定であることが報告されました。



▲農村カフェを開業した相川さん

第2常任委員会

第2常任委員会は、7月5日に「留萌市学校給食センター」に「留萌市立病院」を視察しました。  
**【留萌市立病院】**を視察しました。  
 「留萌市立病院」では、実際に調理中の様子を見学。配送や職員体制、給食数、献立、衛生管理などの説明を受けました。おいしく栄養のある給食が、子どもたちに提供されている現場を確認しました。  
 市立病院では、病児保育室と院内保育所を見て回りました。  
 病児保育とは、病中または、病気の回復期にあるお子さんを就業などのため、家庭で保育できない保護者にかわり一時的に保育すること。今年2月に東雲診療所1階奥に保育室が開設されました。また、市立病院に勤務する医療従事者の子どもを他の保育施設に入所する前に2才児まで保育することができるよう院内保育所を見て回りました。さらに、5階の休床施設など病院内における施設の現場を実際に見



▲2歳児までの市立病院院内保育

ることで、多くの情報が得られ、現状と課題が見えてきました。  
**【陳情を審査】**  
 第3回定例会本会で、第2常任委員会に付託された「幼児教育・保育の無償化に伴う食料料費(副食費)の取り扱いについて」の陳情について、9月17日の常任委員会で審議方法を議論しました。今後、担当課に具体的な資料などを求め、陳情者の願意を確認し、12月定例会で委員会審査報告書を提出する予定となっております。

各組合議会からの報告

留萌消防組合議会

令和元年留萌消防組合議会第2回臨時会を7月9日開催し、「令和元年度留萌消防組合補正予算(第1号)」、「留萌消防組合手数料の一部を改正する条例制定について」の2件を審議し、可決しました。また、7月7日に令和元年度留萌消防団教養訓練大会に出席し、消防団員42人による訓練礼式と放水訓練を見学しました。



留萌南部衛生組合議会

令和元年第4回協議会を10月1日に開催しました。主な案件は、留萌南部衛生組合所管施設の現状を確認するための視察です。最終処分施設では、浸出水の処理状況の説明を受け、可燃・不燃ごみ埋立地の現状、有害鳥獣焼却施設では焼却炉の状況、生ごみ処理施設の現状、資源化施設では各種資源ごみの選別作業状況を確認しました。



編集後記

9月だというのに扇風機をかけながらの暑い議会だった。気温もさることながら、10人の一般質問という熱気ムンムンの議会。4月に有権者の熱い思いを受けて当選した新人議員も、先輩議員に教えてもらいながら、堂々と全員が質問。

しかし、この議会だよりに掲載できるのはほんの一部。個性豊かな議員たちの訴えを傍聴やYouTube、その日の夜にあるFMもえるの放送、ホームページの音声…いろいろな方法で見たり聴いたりしてほしい。

そして11月20日(水)に開催される「市民と議会の意見交換会」にはたくさんの市民に足を運んでほしい。(清)

**学 ぶ** 図書館からのお知らせ

▼11月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

11:00～  
・6日(水)「ころころ」・23日(土)「おと」

●映画会

3日(日)	10:30～	「おくりびと」(邦画・131分)
	13:30～	「おしりたんてい2」 (アニメ・60分)
10日(日)	10:30～	「おしりたんてい2」 (アニメ・60分)
	13:30～	「おくりびと」(邦画・131分)

●休館日

・4日(月) / 11日(月) / 18日(月) / 25日(月)  
月曜休館  
・29日(金) 館内整理休館

問 市立留萌図書館 ☎ 42-2300

**広報るもい掲載広告の募集について**

▼市では、「広報るもい」令和2年4月号までの掲載広告を募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

【1枠当たりの掲載料金(税込み)】

掲 載 場 所	料 金	
	市内事業者	市外事業者
お知らせ下段 (4.5cm×18cm)	8,000円/月	10,000円/月

問 申 市・政策調整課  
☎ 42-1809

**暮らし** 法律に関する悩みごとはありませんか？(留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。  
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 11月20日(水)  
13:00～16:00(30分×6枠分)  
所 保健福祉センターはーとふる1階1号会議室  
申 11月19日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)  
問 市・市民課 ☎ 56-5003

**ごみ** 「11月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日の場合はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●11月の粗大ごみ収集日(日)所

20日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
21日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
22日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
27日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
28日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
29日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合  
☎ 43-2555 / 43-2588

▼市の花「ツツジ」  
▲市の木「アカシア」  
知りたい情報が いっぱい! **くらしのお知らせ**  
凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など  
問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクス HP ホームページ Eメール メールアドレス

**暮らし** 「移動献血車」巡回のお知らせ

▼「移動献血車」が下記の日程で市内を巡回します。献血のご協力をお願いします。

●11月の巡回日程(日)所

日 時	場 所
21日(木)	10:00～12:00 留萌開発建設部前
	13:30～14:30 保健福祉センターはーとふる前
	15:00～16:00 留萌開発事務所前
22日(金)	10:00～11:45 市役所前
	13:00～16:00 市役所前
25日(月)	10:00～11:00 北海道電力株式会社留萌営業所駐車場
	12:30～14:20 市立病院職員通用口前
	14:40～16:00 株式会社堀口組前
26日(火)	10:00～11:15 北海道留萌合同庁舎前
	12:30～16:00 北海道留萌合同庁舎前

※天候や道路状況などで、巡回時刻が変更になる場合があります。

※健康状態などで、献血をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

問 市・保健医療課(はーとふる内)  
☎ 56-1507

**暮らし** 「誓いの言葉を朗読する新成人」募集のお知らせ

▼市では、令和2年留萌市成人式で「誓いの言葉」を朗読する男女各1人を募集します。

【令和2年留萌市成人式】

日 1月12日(日) 受付開始 14:15～  
式典 15:00～  
所 文化センター

- 対 留萌市出身の新成人(男女各1人)  
※前日リハーサルおよび当日、出席可能な方に限る
- 申 12月20日(金)までに電話またはファクス、電子メールで下記へお申し込みください。
- 問 市・教育委員会生涯学習課  
☎ 42-0435 FAX 43-6312  
Eメール syougaigakusyu@e-rumoi.jp

**暮らし** 「ありがとう&がんばれメッセージ」募集のお知らせ

▼市では、令和2年留萌市成人式で紹介する「家族愛」をテーマにしたメッセージを募集します。新成人から家族(家族から新成人)への思いなどをメッセージに託し、感謝の気持ちを伝えてみませんか。

- 申 1月6日(月)までに郵送またはファクス、電子メールで下記へご応募ください。  
※メッセージは200字以内で、最初に「〇〇へ」と送る相手、最後に「〇〇より」と発信者を記入してください。(ニックネーム、匿名可)

問 市・教育委員会生涯学習課  
(〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地)  
☎ 42-0435 FAX 43-6312  
Eメール syougaigakusyu@e-rumoi.jp

**一歩前に踏み出そう! 仲間が、仕事が待っている!**

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・  
**まずは一歩踏み出して相談を!**

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所  
NPO法人 サポートハウス



・留萌市開運町2丁目6番3号  
☎42-8666 [サポートハウスちゃお]  
・留萌市見晴町2丁目27番地(中央公民館内)  
☎43-3888 [ちゃおピッコロ]

仕事内容

- ◎各種軽作業(室内外)
- ◎喫茶業務(2店舗)

**随時、見学受付中!**  
(要予約)

**令和2年留萌市成人式「市外在住者参加申込受付」のご案内**

▼市では、市外に在住している方で、令和2年留萌市成人式への参加を希望される方の申し込みを受け付けています。(市内に住所がある方には、11月中旬に案内はがきを発送予定)

- 対 市外に在住している方のうち、平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
- 申 1月9日(木)までに電話またはファクス、電子メール、直接窓口で下記へお申し込みください。
- 問 市・教育委員会生涯学習課 ☎ 42-0435  
FAX 43-6312 Eメール syougaigakusyu@e-rumoi.jp

**学 ぶ 「脳いきいき教室」開催のご案内**

▼「脳いきいき教室」は、楽しいトレーニングで頭と体を刺激し、脳を活性化することを目的にした介護予防教室です。

どなたでも取り組める内容となっています。皆様のご参加をお待ちしています。詳しくは下記へお問い合わせください。

**日 所**

11月19日(火)	10:00～12:00	港南コミュニティセンター
11月20日(水)	10:00～12:00	港北コミュニティセンター
11月21日(木)	10:00～12:00	保健福祉センターはーとふる
11月22日(金)	10:00～12:00	幌糠コミュニティセンター

**対** おおむね65歳以上の市民 **定** 各会場20人程度 **費** 無料

**申** 11月13日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

**問** 市・地域包括支援センター (はーとふる内)

**☎** 49-6060

**留萌市以外からのお知らせ 「事業所向け通年雇用支援セミナー」開催のご案内**

▼南留萌地域通年雇用促進協議会では、季節労働者を雇用する事業所を対象にしたセミナーを開催します。今回は、事業所の方からの関心が高い「働き方改革」をテーマにしたセミナーです。

**日** 11月15日(金) 10:00～12:00

**所** 留萌地域人材開発センター (パワスポ留萌)

**対** 季節労働者を雇用している事業所および事業者

**費** 無料

**内** 演題「きちんと確認!『働き方改革』」

〈働き方改革に関して法律の改正点のポイントをお伝えします～ご存じですか? 同一労働同一賃金～〉

講師: 社会保険労務士

小嶋 亜希子 氏



**問** 南留萌地域通年雇用促進協議会

**☎** 42-2278

**学 ぶ 「親子料理教室」のご案内**

▼親子で料理を楽しく作りながら、食べることの喜びや食べ物の大切さを学びましょう。

**日** 12月7日(土)

10:00～13:00

**所** 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

**対** 小学生とその保護者

**定** 15組 (定員になり次第締め切り)

**費** 1人300円

**申** 11月29日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、筆記用具をご持参ください。

**問** 留萌市食生活改善推進員協議会事務局 (市・保健医療課 (はーとふる内))

**☎** 49-6050



**「Happy!おやつ教室」開催のご案内**

▼食事や育児に関する栄養士からの講話をはじめ、調理実習や試食を行います。

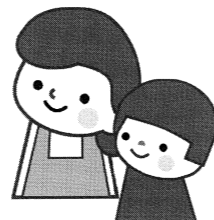
**日** 11月22日(金) 10:00～12:00 **所** 保健福祉センターはーとふる

**対** 1～3歳の幼児とその保護者 **定** 10組

**申** 11月14日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、筆記用具をご持参ください。

**問** 市・保健医療課 (はーとふる内) **☎** 49-6050



**学 ぶ 「風土工房こさえる料理講習会」のご案内**

▼風土工房こさえるでは、定期的に料理講習会を開いています。

11月は留萌産大豆を使った「手造りみそ」の料理講習会を開催します。

また、12月は留萌産小麦粉を使った「ケーキ作り」、留萌産そば粉を使った「手打ちそば」の料理講習会をそれぞれ開催します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。



**【各料理講習会の概要】**

**11月の料理講習会**

●手造りみそ

**日** ①麴造り……11月13日(水) 9:00～

②みそ造り…11月15日(金)または16日(土) 9:00～(いずれかご都合の良い日をお選びください)  
※麴造り、みそ造りの両方に参加していただきます。

**定** 20人

**費** 3,800円

**申** 11月1日(金)から8日(金)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日、祝日を除く)

**12月の料理講習会**

●ケーキ作り

**日** 12月1日(日) 9:00～

**定** 10人

**費** 1,000円

**申** 11月5日(火)から22日(金)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日、祝日を除く)

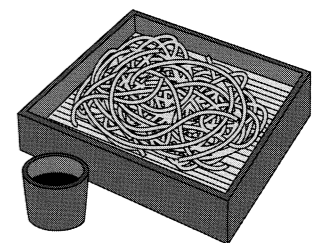
●手打ちそば

**日** 12月8日(日) 9:00～

**定** 10人

**費** 1,000円

**申** 11月5日(火)から22日(金)までに下記へお申し込みください。(月・土・日曜日、祝日を除く)



◎共通事項

**内** 講師: 食を楽しむネットワーク「秋桜」

※当日はエプロンや三角巾、マスクをご持参ください。

**問** 風土工房こさえる **☎** 43-4556

痛み出血はれに



でお悩みの方に...

飲んで治す痔のくすり



生薬製剤 **レニニ**

お問い合わせは **江戸薬局** 留萌市錦町3丁目 **☎42-0697**

家事のお手伝いからお年寄りの介護まで皆さんの生活をサポートします

**家政婦さんをご紹介します**

家政婦さんをご紹介しますために、家政婦さんとして働いてみたい方の登録を受け付けています。

**江戸薬局グループ ハウスキーパーバンク**  
**☎42-0697** (江戸薬局内)

留萌市以外からのお知らせ 「出張年金相談所」 開設のご案内

▼11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。

留萌年金事務所では、ねんきん月間に合わせて「出張年金相談所」を開設します。この機会に、ご自身の年金記録や年金見込み額などを確認し、老後の生活設計を考えてみませんか。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 11月15日(金) 9:30～16:00

所 るもい健康の駅

問 留萌年金事務所

☎ 43-7211 (音声案内1番→2番)



留萌市以外からのお知らせ 「北海道最低賃金」の改正について

▼北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者(臨時やパートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が、今年10月3日に改正されました。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

「必ずチェック 最低賃金！」

使用者も、労働者も

北海道最低賃金

時間額 **861**円

問 留萌労働基準監督署

☎ 42-0463

留萌市以外からのお知らせ 「北海道メディカルミュージアム」開催のお知らせ

▼旭川医科大学では、インターネット医学講座「北海道メディカルミュージアム」を開催しています。

講座では、医師や看護師が「病気治療の最新情報」「健康に暮らすための知識」などについて分かりやすく解説します。なお、講座の受講は無料です。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 11月12日(火) 14:00～15:00

所 視聴会場 保健福祉センターはーとふる

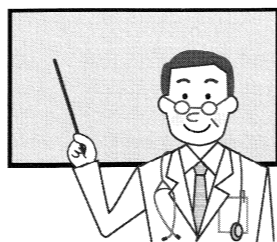
内 テーマ

「認知症高齢者と家族への支援」

問 旭川医科大学

☎ 0166-65-2111

HP <http://www.asahikawa-med.ac.jp/>



留萌市以外からのお知らせ 再就職のための職業訓練「パソコン基礎科②受講生募集」のご案内

▼留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)では、パソコン基礎科②(訓練期間:1月10日(金)～3月9日(月))の受講生を募集しています。

ワードやエクセルなどのパソコンの基本操作と活用法を習得し、資格取得を目指します。

日 募集期間 11月6日(水)～12月9日(月)

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

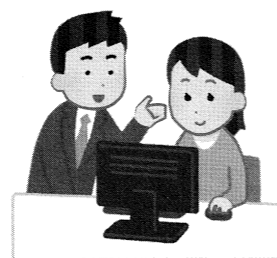
定 15人

費 受講無料

※テキスト代、各種検定受験料は別途

問 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

☎ 42-0348



留萌市以外からのお知らせ 「陸上自衛隊高等工学校」募集のお知らせ

▼自衛隊では、陸上自衛隊高等工学校の生徒を募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、自衛官募集のホームページ(<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>)をご覧ください。

●「陸上自衛隊高等工学校」生徒の募集

日 所

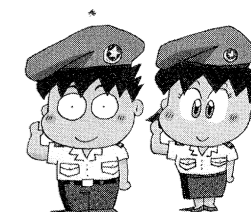
- ・1次試験 1月18日(土) 留萌市内
- ・2次試験(1次試験合格者のみ ※詳細は1次試験合格通知に明記)

対 令和2年4月1日時点で15歳以上17歳未満(平成15年4月2日から17年4月1日までに生まれ)の男子のうち、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(卒業または修了見込みの者を含む)

申 1月6日(月)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 42-4650



留萌市以外からのお知らせ 「るもい健康スムージー」レシピの紹介

▼留萌振興局では、留萌管内の食材を使って手軽に栄養素を摂取できる「るもい健康スムージー」をオススメしています。今回は、「りんごと大根のヨーグルトスムージー」のレシピを紹介します。

スムージーは、一度に多くの栄養素を摂取できるお手軽な方法です。スムージーで元気に過ごしましょう!

「りんごと大根のヨーグルトスムージー(約350ml エネルギー210kcal、食物繊維2.9g)」

【材料】◎りんご(皮付き) 1/2個 ◎大根(首の方) 50g ◎ヨーグルト 3/4カップ  
◎レモン 1/8個 ◎ハチミツ 大さじ1/2 ◎氷 50g(または水 50ml)

【作り方】

- ①りんごは芯の部分を取り除き、皮をつけたまま一口大に切る。大根は皮をむき、一口大に切る。
- ②ヨーグルト・ハチミツを加え、レモンを搾り、氷を加えてミキサーにかける。
- ③大きなかたまりがなくなり、なめらかになったらできあがり。

【一口メモ】

大根には胃もたれを予防する消化酵素(ジアスターゼ)が含まれています。この酵素は、熱に弱いため、スムージーのように生で摂取することが効果的です。

専用ホームページ(<http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/ss/srk/kss/smoothie/reshipi.htm>)では、50種類以上のスムージーレシピを公開中です。ぜひご覧ください。

るもい スムージー

検 索

問 留萌振興局商工労働観光課 ☎ 42-8768

やる気成績共にUP! 「わかった」「できた」その先へ。 **NEXT 生徒随時募集中!!**

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献  
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

- 小学生……1教科3,000円(月額)
- 中学生……1教科4,000円(月額)
- 定期テスト対策……5教科10,000円(月額)
- 会費……1,000円(年額)

NPO法人 学習支援団体 **NEXT** ネット <https://next-juku.net/>

留萌市錦町2丁目3-1(るもいプラザ隣) お問い合わせ(担当) **菅原** ☎ 0164-56-1925 ☎ 090-9517-5681

メンタル心理カウンセラー 総合心理カウンセラー 事務局長

**オロロンひまわり基金法律事務所**

・相続・離婚・成年後見・不動産・交通事故 旭川弁護士会所属 弁護士 河本 晃輔  
・企業のご相談・契約書作成・借金・過払金 など

● どうぞお気軽にご相談ください ● 女性・高齢者のご相談も多く受けています。

● 相続・借金・過払金の相談無料

● 業務時間 9:00～18:00 ● 休業日 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室  
TEL. 0164-56-4312

至留萌駅  
オロロンひまわり基金法律事務所(信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所 検 索

留萌市以外からのお知らせ 「指名手配被疑者の発見に向けた捜査」にご協力をお願いします

▼全国の指名手配被疑者は令和元年8月末現在で、約600人に上ります。

潜伏中の指名手配被疑者は、再び凶悪事件を起こすおそれがあります。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げ、追跡捜査・早期検挙に取り組んでいます。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査には、皆様のご協力が必要です。ささいなことでも情報提供いただけますようお願いいたします。

指名手配被疑者の情報は、北海道警察旭川方面本部ホームページ (<http://www.asahikawahonbu.police.pref.hokkaido.lg.jp/index.html>) でご覧いただけます。

☎ 留萌警察署  
☎ 42-0110

留萌市以外からのお知らせ 「特設人権相談所」開設のご案内

▼「人権週間(12月4日から10日まで)」に合わせ、人権擁護委員が「特設人権相談所」を開設し、皆さんの身近な問題の解決のお手伝いをします。

相談内容についての秘密は守られますので、安心してご相談ください。(相談無料)

📅 12月2日(月) 10:00～15:00

📍 るもいプラザ

●市には留萌市長から推薦され、法務大臣の委嘱を受けた次の人権擁護委員がいます

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| ながお よしこ<br>・長尾 佳子氏   | あだち かよこ<br>・安達 香代子氏  |
| つづき ひとし<br>・都筑 仁氏    | まつもと しゅうじ<br>・松本 衆司氏 |
| とみず しょうぞう<br>・戸水 正三氏 | なかの とおる<br>・中野 亨氏    |
| いはた ひさえ<br>・伊端 久枝氏   |                      |

☎ 旭川地方方法務局留萌支局  
☎ 42-0492

留萌市以外からのお知らせ 全国健康保険協会(協会けんぽ)からののお知らせ

▼全国健康保険協会(協会けんぽ)では、システムの更新を計画しており、各種申請書・届出書の様式を令和元年12月までに変更します。

●ジェネリック医薬品に替えてみませんか?

お薬代の軽減や保険財政改善のため、ジェネリック医薬品の普及を推進しています。まずは、かかりつけの医師・薬剤師へご相談してみましょう。

●禁煙分煙の取り組みについて

北海道は喫煙率が高い地域です。喫煙対策を通じ、健康を守るさまざまな取り組みを行っています。

各掲載内容の詳細は、協会けんぽホームページ (<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>) をご覧いただくか、下記へお問い合わせください。

☎ 全国健康保険協会北海道支部  
☎ 011-726-0352

留萌市以外からのお知らせ 「国の教育ローン」をご存知ですか

▼「国の教育ローン(教育一般貸付)」は、高校や短期大学、大学などに入学または在学する子どもがいる世帯を対象とした公的な融資制度です。

入学金や授業料、教科書代などの資金としてご利用いただけます。

☑ 融資額 子ども1人当たり350万円以内  
(海外留学資金は450万円以内)  
金利 年1.71% 返済期間 15年以内  
※「母子家庭」などは、金利年1.31%、返済期間18年以内となります。  
(令和元年8月15日現在)

◎詳しくは、「国の教育ローン」ホームページをご覧ください。

国の教育ローン  検索

☎ 教育ローンコールセンター  
☎ 0570-008656 (音声案内) /  
03-5321-8656

留萌市以外からのお知らせ 「被害者のための各種相談窓口」のご案内

▼11月25日は「北海道犯罪被害を考える日」です。警察では、事件や事故などの被害に遭った方たちの相談に応じています。

また、民間被害者相談窓口のカウンセラーが事件や事故で受けた心の傷によって悩んでいる方の相談を受け付けています。ぜひご活用ください。

【警察相談電話】

☎ 性犯罪相談110番 ☎ #8103  
※つながらない場合は0120-756-310または0166-24-5000

☎ 少年相談110番 ☎ 0120-677-110

☎ 暴力団相談電話 ☎ 011-222-0200

【民間被害者相談電話】

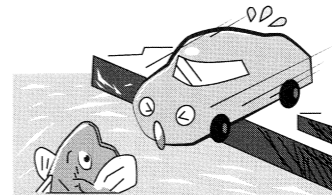
☎ 北・ほっかいどう被害者相談室(旭川)  
☎ 0166-34-1900

☎ 性暴力被害者支援センター北海道  
☎ 050-3786-0799

留萌市以外からのお知らせ 海中転落にご注意ください!

▼留萌管内では、車両海中転落事故が多数発生しています。今年、すでに2件の車両海中転落事故が発生しています。

この先“海”危険!!



漁港施設は、地元漁業者が漁業活動を営むことを目的として建設・維持管理している施設です。

このため、道路のような転落防止対策は講じられていません。

漁港施設内に侵入する際は、特に岸壁上での移動や車の運転には、十分ご注意ください。

☎ 留萌振興局水産課  
☎ 42-8474

留萌市以外からのお知らせ 「税を考える週間」開催行事のご案内

▼毎年11月11日から17日までの1週間は「税を考える週間」です。

この期間中は、全国的に税の仕組みや役割について広く周知することを目的としたさまざまな取り組みが行われます。留萌市内でも、各税務関係団体などによる啓発活動などの行事が実施されます。

税務講演会を次のとおり開催しますので、皆様のお誘い合わせの上、ぜひお越しください。詳しくは、下記へお問い合わせください。

📅 11月12日(火) 14:00～

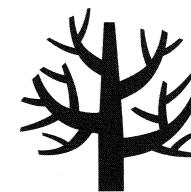
📍 留萌産業会館2階大ホール

☑ 税務講演会 ☑ 税金クイズ  
☑ 税に関する表彰

☎ 留萌商工会議所  
☎ 42-2058

留萌市以外からのお知らせ 「留萌川河川敷地の樹木採取希望者」公募のご案内

▼留萌開発建設部留萌開発事務所では、河川敷地内の樹木を資源として有効に利用することを目的に、採取した樹木(採取期間:12月2日～1月31日)を燃料や製品の原料などとして、活用していただける企業や団体、住民の方を広く募集します。



なお、採取した樹木などについては、自家消費などの制約はなく、採取者の判断で利用や加工、販売などをすることができます。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、留萌開発建設部ホームページ (<https://www.hkd.mlit.go.jp/rm/>) のお知らせ欄をご覧ください。

☎ 11月29日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

☎ 留萌開発建設部留萌開発事務所河川課  
☎ 42-3132

令和元年度留萌駐屯地

# 音楽まつり

お気軽にお越しください

【日時】11月17日(日) 開場13:00 開演13:30  
【場所】留萌市文化センター **入場無料**  
【ゲスト】増毛中学校・羽幌中学校・苫前商業高校 各吹奏楽部  
【お問い合わせ】留萌駐屯地広報班 ☎0164-42-2655(672)

## 「かもめ幼稚園」入園申込のお知らせ

令和2年4月に幼稚園に入園を考えている方へ

入園願書配布 令和元年11月7日(木)から

入園願書受付 令和元年12月2日(月)から

詳しいお問い合わせは かもめ幼稚園 ☎0164-42-1324 (担当:阿部、白石)

## 「情報公開制度および個人情報保護制度」の運用状況

▼市では条例の規定に基づき、「情報公開制度および個人情報保護制度」の運用状況を公表しています。

### ◎情報公開制度とは

情報公開制度は、開かれた市政を執り行うために定められた制度です。市民は、市が保有している公文書を閲覧したり、その写しを求めることができます。

### ◎個人情報保護制度とは

個人情報保護制度は、市民の権利を守り、公正で信頼できる市政を推進するために定められた制度です。市民は、市が保有している自身の情報を確認することができます。また、万一誤りがあった場合には、その情報を正すことができる権利が保障されています。

### ●平成30年度「情報公開制度」運用状況

情報公開制度の平成30年度運用件数は合計6件で、公開区分は全てが公開でした。

対象公文書(実施機関・件数)	公開区分(件数)	請求方法(公開方法・件数)
留萌市指定管理者選定委員会報告書……(市長・4件)	公開(4件)	手渡し(写しの交付・4件)
住居表示台帳……(市長・2件)	公開(2件)	郵送(写しの交付・2件)

### ●平成30年度「個人情報保護制度」運用状況

個人情報保護制度の平成30年度運用件数は不存在が1件で、訂正および利用停止請求、不服申立のいずれもありませんでした。

請求件数	処理内訳				
	開示	一部開示	非開示	不存在	取り下げ
1件	0件	0件	0件	1件	0件

問 市・総務課  
☎ 42-1801

## 「後期高齢者医療制度」のお知らせ

～障害認定申請について～

▼一定の障がいのある65歳から74歳までの方のうち、障害認定申請の手続きを行って北海道後期高齢者医療広域連合に認定された方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

### ■一定の障がいは、次のとおりです

- ①国民年金などの障害年金1級または2級を受給している方
- ②身体障害者手帳1級、2級、3級のいずれかをお持ちの方
- ③身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
  - ・音声障害
  - ・言語障害
  - ・下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)
  - ・下肢障害4級3号(一下肢を下腿の二分の一以上で欠くもの)
  - ・下肢障害4級4号(一下肢の機能の著しい障害)
- ④精神障害者保健福祉手帳1級または2級をお持ちの方
- ⑤療育手帳A(重度)をお持ちの方

### ■脱退手続きについて

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)となる方は、それまで加入していた健康保険(国民健康保険や健康保険組合、共済組合など)から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。なお、脱退手続きについては、各保険者へお問い合わせください。

### ■障害認定申請の手続きなどについて

申請手続きは、お住まいの市区町村担当課窓口で受け付けています。詳しくは、市・市民課(後期高齢者医療担当)へお問い合わせください。

問 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601  
問 市・市民課 ☎ 42-1805

## ■11月は「児童虐待防止推進月間」です!



▼児童虐待かもと思ったら、すぐに電話をしましょう。オレンジリボン、子どもたちの明るい未来を表し、児童虐待防止というメッセージを込められています。

問 市・教育委員会子育て支援課 ☎ 42-1808

### ●相談窓口・連絡先

【児童相談所全国共通3桁ダイヤル】  
…………… ☎ 189  
【市・教育委員会子育て支援課】  
…………… ☎ 42-1808

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場

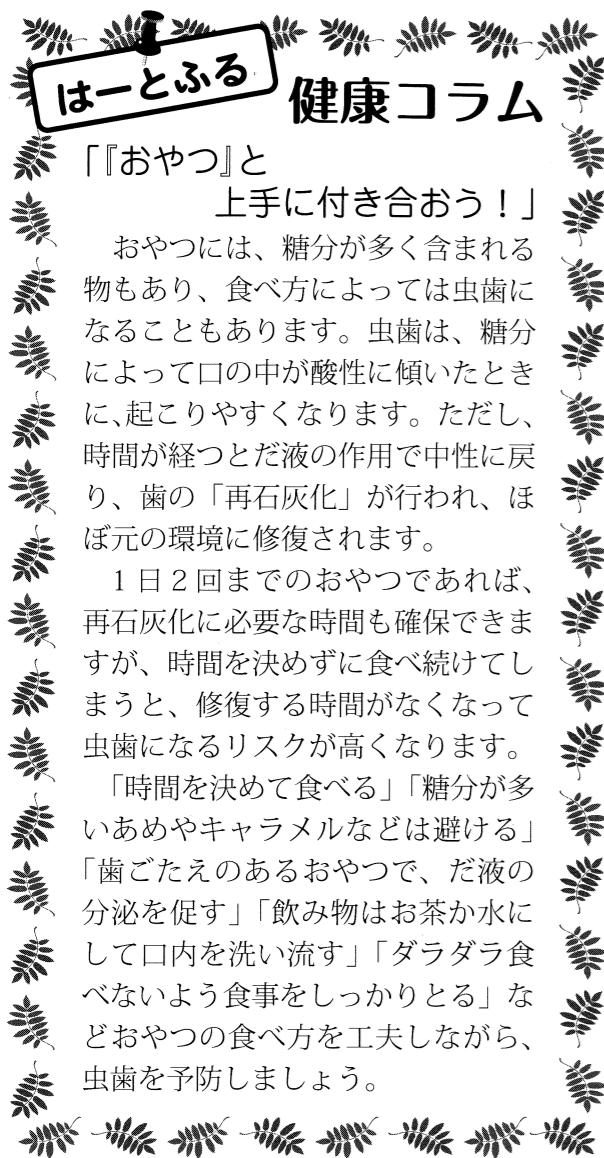
一般社団法人 日本葬礼文化研究協会  
JECIA  
★★★★★認定

安心の24時間電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23 ☎ 0120-43-9000

仏壇仏具専門店  
NISHIKIDO 結  
はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし橋向) TEL (0164) 42-8111  
■営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■定休日 毎週火曜日

安心して仏壇をお選びいただくために  
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



# はーとふる 健康コラム

## 「『おやつ』と上手に付き合おう！」

おやつには、糖分が多く含まれる物もあり、食べ方によっては虫歯になることもあります。虫歯は、糖分によって口の中が酸性に傾いたときに、起こりやすくなります。ただし、時間が経つとだ液の作用で中性に戻り、歯の「再石灰化」が行われ、ほぼ元の環境に修復されます。

1日2回までのおやつであれば、再石灰化に必要な時間も確保できますが、時間を決めずに食べ続けてしまうと、修復する時間がなくなって虫歯になるリスクが高くなります。

「時間を決めて食べる」「糖分が多いあめやキャラメルなどは避ける」「歯ごたえのあるおやつで、だ液の分泌を促す」「飲み物はお茶か水にして口内を洗い流す」「ダラダラ食べないよう食事をしっかりとる」などおやつの食べ方を工夫しながら、虫歯を予防しましょう。

## 保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

5日(火)	1歳6カ月児 (H30年4月生まれ)	【受付】 13:00 ～13:30
12日(火)	9カ月児 (H31年1月生まれ)	
19日(火)	3歳児 (H28年10月生まれ)	
26日(火)	4カ月児 (R1年7月生まれ)	

※H平成、R令和

【フッ化物塗布(予約制)】 ◎料金は1回500円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

14日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎4日(月)は休みです。

軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

14日(木)		13:00～15:00
--------	--	-------------

※各種予防接種やがん検診は、広報るもい4月号(No.733)に折り込みした用紙(水色)「留萌市保健予防事業一覧」をご覧ください。

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、気軽にご相談ください。

## るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00/9:00～20:30(水・木) ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

【11月のイベント】 ※各イベントは、事前の申し込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<http://www.cohortopia.jp/eki>)をご確認ください。

- 2日(土) 13:00～14:30 ・市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
- 5日(火) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室③「救急時の対応」会場:るもい健康の駅
- 9日(土) 9:30～11:30 ・基礎老年医学講座⑨「筋肉と骨の深い関係、骨粗しょう症を学ぶ」  
講師:札幌医科大学教授 小海康夫氏
- 9日(土) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 見晴町」会場:見晴会館(見晴町5丁目)
- 10日(日) 13:00～14:30 ・子ども実験「作って体感。電気と磁石の関係」  
講師:NPO法人 butukura サイエンスインストラクター 中司展人氏
- 16日(土) 14:00～15:00 ・マンスリー健康講話「口腔のフレイルについて」講師:のだ歯科クリニック 院長 野田智久氏
- 19日(火) 10:00～12:30 ・らくらく介護教室④「介護者の健康」会場:るもい健康の駅
- 26日(火) 13:30～15:30 ・認知症サポーター養成講座(13:30～14:30) + 駅カフェ(14:30～15:30)
- 29日(金) 13:30～15:30 ・「オレンジカフェ留萌 in 高砂町」会場:港東コミュニティセンター(高砂町2丁目)
- 30日(土) 9:00～11:30 ・基礎老年医学講座⑩「美味しく健康に食べる食生活を学ぶ」  
講師:札幌医科大学教授 小海康夫氏

【「るもねっと」のお知らせ】開催日:毎週木曜日 10:00～11:00  
◎ホールでのふまねっと運動や認知症予防のための体操などを行います。気軽にご参加ください。  
るもい健康の駅内の「健康サロン」は、休憩などで自由にご利用いただけます。「高齢者の集い」などで利用してください。「厨房」は1時間500円がかかります。詳しくは、るもい健康の駅へお問い合わせください。



11月10日の 日曜当番医院 留萌セントラルクリニック 栄町1丁目 ☎43-9500 9:00～17:00  
※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院(医院)へお問い合わせください。  
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。

## 健康ワンポイントアドバイス 「皆さんの食生活は大丈夫ですか？」

▼市では、平成29年度に食習慣調査を行いました。調査では、次のような特徴がみられました。

【食塩摂取量】  
食塩摂取量の平均値は10.4gで、このうち性別ごとの平均値は男性11.4g、女性9.3gとなりました。依然として目標値(男性8g未満、女性7g未満)よりも、多い状況にあります。

【毎朝朝食を食べている人の割合】  
毎朝朝食を食べている人の割合は若年層で低く、特に20代の約4割の方が朝食を週に3回も食べていないことが分かりました。

【BMI(体格指数:体重(kg)/身長(m<sup>2</sup>))】  
年代が上がるにしたがい、太り気味になっていくという傾向にあります。

【鉄・カルシウム・カリウムの各摂取量】  
若年層は、目標量の摂取に届いておらず、乳製品・野菜・大豆製品や果物が不足気味であることが分かりました。

塩分を取り過ぎると、血圧が上昇して高血圧となり、脳卒中や心筋梗塞などへのリスクを高めます。また、朝食の欠食やムラがあると、脳のエネルギーが不足するだけでなく、メタボや糖尿病などの発症にもつながります。肥満は、生活習慣病へのリスクを高め、脳卒中や心筋梗塞などの重大な病気へと進む原因ともなります。

ご存じのとおり、食事は健康に大きな影響を与えます。テレビなどで話題の「体にいい〇〇を食べる」ことも大切ですが、「日々の食生活で見直すべき点がないか」を振り返ってみることも大切です。  
まずは、「食べることを楽しむ!」ということも忘れずに、継続的な食生活改善をしてみましょう。

問 市・保健医療課(はーとふる内) ☎ 49-6050

## 三省堂書店を応援し隊★インフォメーション

- 11月の催し  
おとなのためのおはなし会 日 11月5日(火) 18:30～ 所 留萌ブックセンター
  - 子どもたちによる子どもたちへのおはなし会 日 11月24日(日) 14:00～ 所 留萌ブックセンター
- 「子どもたちによる子どもたちへのおはなし会」では、小中学生の読み手を募集しています。また、「子どものための親子(祖父母と孫)によるお話し会」では、親子または祖父母と孫の組み合わせの読み手を募集しています。

問 三省堂書店を応援し隊事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255

## 冬期間の防災について

冬期間であっても、地震などの災害の発生に備え、防災対策を行う必要があります。

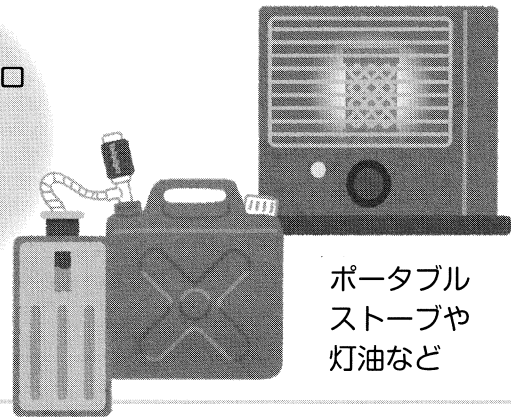
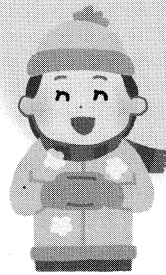
皆さんのご家庭でも、冬の災害への備えを始めましょう。



### 【冬の地震に備えて】

災害時の停電に備え、食糧や飲料水、防寒具、使い捨てカイロなどの備蓄品や非常持出品のほか、ポータブルストーブや灯油などの電力に頼らない暖房器具を準備しておきましょう。

防寒具や  
使い捨てカイロ



ポータブル  
ストーブや  
灯油など

### 【暴風雪に備えて】

冬期間は、天候が急変することがあります。テレビやラジオなどで防災情報を得るとともに、暴風雪が予想されるときは外出を控えましょう。

●気象情報(旭川地方気象台ホームページ)  
<https://www.jma-net.go.jp/asahikawa>

●通行止め情報(北海道地区道路情報)  
<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/>

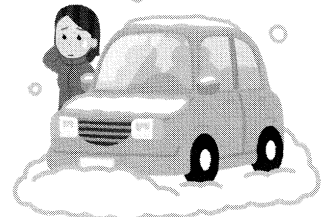
#### ◎やむを得ず車で外出するときは…

- ・防寒着や長靴、手袋、スコップ、牽引ロープなどを車に準備してから、外出しましょう。
- ・車の燃料が十分であることを確認しましょう。
- ・運転していて危険を感じたら、無理をせずに、ガソリンスタンドやコンビニエンスストアなどへ避難して天候の回復を待ちましょう。

#### ◎吹雪で車が立往生したときは…

- ・車が雪に埋もれた状態でエンジンをかけ続けていると、排気ガスが車内に充満して一酸化炭素中毒になる恐れがあります。車内で救助を待つ場合は、車のマフラーが雪に埋まらないように注意し、定期的に周囲を除雪するとともに、窓を開けるなどして換気しながら、救助を待ちましょう。

※窓を開けていても、車が雪に埋もれたままでは100%安全な換気状態とは言えません。



# 留萌市 情報 アンテナ

## 留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に<sup>まち</sup>して美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に<sup>まち</sup>して清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんな<sup>まち</sup>でたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをも<sup>まち</sup>って、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫な<sup>まち</sup>からだ<sup>まち</sup>とあかるい心<sup>まち</sup>をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

## 市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール [koucyou@e-rumoi.jp](mailto:koucyou@e-rumoi.jp)

## お茶の間トーク

気軽にお申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

## 困ったときは相談しましょう

■市民相談  
市民課  
☎56-5003

■健康・栄養相談  
保健福祉センターはーとふる  
☎49-6050

■教育相談電話  
学校教育に関すること  
教育委員会学校教育課  
☎42-3006

児童福祉に関すること  
教育委員会子育て支援課  
家庭児童相談室  
☎42-1808

社会教育に関すること  
教育委員会生涯学習課  
☎42-0435

■高齢者に関する相談  
地域包括支援センター  
☎49-6060

■防災相談  
総務課  
☎56-5005

広報るもいは再生紙を使用しています



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <http://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール [kikaku@e-rumoi.jp](mailto:kikaku@e-rumoi.jp)

## 人口と世帯数 令和元年9月末現在

・総人口	20,840人	(-22人)
・男	9,974人	(-14人)
・女	10,866人	(-8人)
・世帯数	11,484世帯	(+1世帯)

※( )内は前月比

## 人口動態 令和元年9月届出分

・出生	9人	・転入	50人
・死亡	23人	・転出	59人

## 納税について

- 今月納期の市税
  - ・固定資産税 4期
  - ・国民健康保険税 5期
 納期限 12月2日(月)
- 夜間納税相談窓口 11月28日(木)20:00まで
- 休日納税相談窓口 11月24日(日)9:00~17:00

FM 76.9MHz  
エフエムもえる

## 留萌市情報プラザ



朝 8:05~8:10  
夕 5:05~5:10

災害時は76.9MHz  
留萌市とエフエムもえるは  
災害協定を結んでいます

## 主な電話番号

- 下記以外のお問い合わせ  
総務課 ☎42-1801
- 市の財政、地籍調査など  
財務課 ☎42-1813
- 道市民税など  
税務課  
市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など  
その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など  
政策調整課 ☎42-1809
- 農業、漁業、林業など  
農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など  
経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など  
社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、  
医療費助成など  
市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など  
都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など  
建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど  
上下水道課  
上水道係 ☎42-5151  
下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など  
環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など  
学校教育課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など  
子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど  
生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など  
保健医療課 ☎49-6050  
介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など  
地域包括支援センター  
☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど  
留萌南部衛生組合  
☎43-2555



手書き帳票データ化サービス

# AIよみと〜る

注文書や伝票など  
手書き帳票の入力が  
面倒、誤りが多い!

入力作業の  
社員を募集しても  
人が集まらない!

手書き書類や帳票の文字読取を行い、データ化するAI-OCRサービスです。大量の書類のデータ化により業務の稼働削減が期待できます。

こんな文字でも  
読取れました

ntthigashinihon

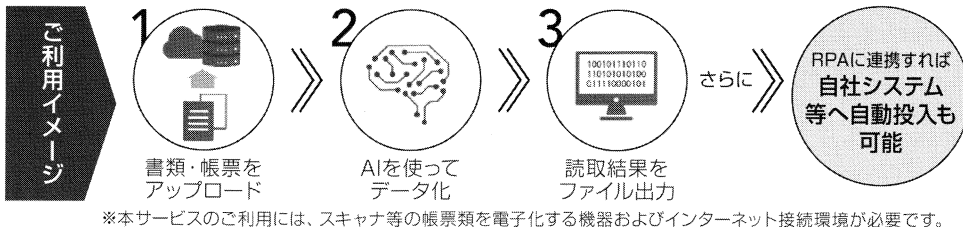
東京都新宿区

**読取精度**  
20,000文字を超える  
実証実験の結果、  
導きだされた読取精度

**96.71%** ※1

**稼働削減**  
社内システム等と連携できる  
RPAと組み合わせ、担当者の  
投入時間を削減!削減率単純平均

**61.69%** ※2



実際に  
デモ体験できます!

お問い合わせ  
はこちら!

**0120-009-070**

平日9:00~18:00  
(時間外は自動音声対応)

※1 2018年8月~9月に3社で行ったトライアルにおける、申込書・現金通帳(手書き文字を含む20,275文字)の読取精度(正解数/全文字数)の平均。※2 トライアル前(2018年7月)とトライアル時(2018年8月~9月)の申込書・現金通帳(対象帳票数3,900枚)の読取~システム投入にかかる帳票1枚あたりの削減率を3社で単純平均した結果。

**NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530**

受付時間 | 9:30~17:00 休業日:土・日・休日・年末年始

K19-00027【1905-2004】

監修・発行 留萌市政策調整課

TEL 42-1809 FAX 43-8778

編集・印刷

株式会社留萌新聞社



## 親が働く時間、子供にも有意義な時間を! 託児所のある職場で 働きませんか?

留萌市内  
各施設で  
募集

- もえっこクラブ留萌は  
魅力がいっぱい**
- 1 高齢者との関わり  
長年の知識や経験、礼儀礼節作法や地域の歴史などを学べます。
  - 2 緊急の際も安心  
介護施設には看護師在居のため、お子様の急変時に対応が可能です。
  - 3 イングリッシュ学習  
英語教材を用いて毎日実施し、英語に触れる機会をつくれます。

### 託児所の利用について

もえっこクラブ留萌は弊社事業所で勤務するお子様をお預かりしております

料金	保育料:1日300円 食費:1日300円(昼、おやつ)	時間	時間:AM9:00~PM5:00 ※保護者の勤務時間により変動	年齢	年齢:1才~就学前の児童 ※休所日は保護者の休日
----	--------------------------------	----	------------------------------------	----	-----------------------------

そんな託児所を利用しながら  
弊社で働きませんか? **募集施設**  
①ウエルフェア萌/②グループホーム萌/③ケアセンターる・もえ〜る/④デイサービスセンターはーとふる

**募集職種** 介護スタッフ/夜勤専属介護スタッフ/起床・就寝介助専門スタッフ  
入浴介助専門スタッフ/通院介助専門スタッフ/送迎ドライバー  
送迎介助専門スタッフ/調理師/看護師

**詳細はこちら**

**お電話でも受け付けております**  
TEL.0164-49-2258 担当 ヤマグチ