

QRの読み取り方

- ①スマホのカメラアプリを開く
- ②QRを画面に映す
- ③表示された文字を押す

3つの手順



くらしのお知らせ

後期高齢者医療制度の「資格確認書」の交付に関する取扱いが変わります



後期高齢者医療制度で現在交付されている「資格確認書」の有効期限は令和8年7月31日までですが、令和8年8月1日以降は、年齢とマイナ保険証の登録状況により「資格確認書」の交付に関する取扱いが変更となります。※マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用するものです。

【85歳以上の方（令和8年8月1日時点）】

- ・マイナ保険証の有無にかかわらず、「資格確認書」をお送りします。

【84歳以下の方（令和8年8月1日時点）】

- ・マイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」をお送りします。
- ・マイナ保険証をお持ちの方には、「資格情報のお知らせ」をお送りしますので、医療機関を受診する際は、マイナ保険証をご利用ください。

【マイナ保険証の利用が難しい方へ】

- ・84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方でも、マイナ保険証による受診が難しい場合は、申請により「資格確認書」の交付を受けることができます。

問 市・市民課

TEL 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

TEL 011-290-5601

児童手当の現況届について



対 留萌市より児童手当を受給する方の内、0歳から高校卒業前までの子どもを養育している方（公務員は除く）

内 令和4年度より現況届の提出は原則不要となりましたが、公簿等にて状況の確認を行えない方については、例年通り現況届を送付しますので、期間内に必ず子育て支援課まで提出してください。

申 6月1日(月)～6月30日(火)まで（土・日曜日を除く）

問 市・子育て支援課

TEL 42-1808



くらし・手続き

「国民年金保険料」は納期限までに納めましょう



令和8年4月から令和9年3月分までの国民年金保険料は月額17,920円です。

保険料は、金融機関や郵便局、コンビニで納めることができるほか、インターネットバンキングを利用した納付、前納割引制度がお得な口座振替もあります。

納期限までに納付がない場合は、電話や書面などで納付の案内を行っています。また、指定された期限が過ぎると延滞金が課せられるだけでなく、被保険者本人または連帯納付の義務がある方（世帯主および配偶者）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予される制度があります。

問 市・市民課

TEL 42-1805

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211

「国保脳ドック」を実施します



所 市内医療機関

（申し込みの際にお知らせします）

対 国保加入者のうち、昭和27年4月1日から昭和62年3月31日までに生まれた方（令和8年度で40歳～74歳の方）

※ペースメーカーを装着している方、脳疾患で治療中、経過観察中の方は受診できません。

定 35人（申し込み多数の場合は抽選）

費 5,000円

申 6月1日(月)～6月15日(月)まで（土・日曜日を除く）

※前年度、受診された方は申込できません。

問 市・市民課

TEL 42-1805

ラス LAS英数塾 受講生募集

留萌市沖見町3丁目

TEL(0164)42-1743

申し込み
随時!

※対象：大学受験予定の中学生・高校生

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

● 通年受講、【春期・夏期・冬期】各講習

【中学生：英語・数学】

● 受講体験(英語または数学) **45分無料**

【高校生：英語・数学・古典】

問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファックス HP ホームページ Eメール

日 日程 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込

6月は「環境月間」です



- 日** 6月4日(木) 12:00～6月11日(木) 18:00
6月12日(金) 12:00～6月15日(月) 21:00
- 所** 留萌プラザ「まちなか賑わい広場」(11日まで)
中央公民館ロビー (12日から)
- 内** 環境の保全について、広く関心と理解を深めていただくため、6月に「環境パネル展」を開催します。環境パネル展では、環境の保全を呼び掛けるパネルの展示をはじめ、環境に優しい「環境石けん」の展示、試供品の提供などを行います。ぜひ、ご覧ください。
- 問** 市・環境保全課
- TEL** 42-1806



図書館からのお知らせ



- 乳幼児向けおはなし会 (おはなし玉手箱)
 - ・ 6月13日(土) 11:00～「おこあ」
 - ・ 6月27日(土) 11:00～「雨」
 - 児童センター出張おはなし会
 - ・ 6月3日(水) 15:20～会場：潮静児童センター
 - ・ 6月12日(金) 15:30～会場：東光小留守家庭児童会
 - ・ 6月18日(木) 11:20～会場：子育て支援センター
 - 休館日
 - ・ 6月1日(月)／8日(月)／15日(月)／22日(月)
 - ・ 26日(金)／29日(月)
- 問** 市立留萌図書館
TEL 42-2300
FAX 42-2303

経済センサスー活動調査を実施します



総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサスー活動調査」を実施しています。

この調査は、事業所・企業の売上高など経理項目の把握に重点を置き、調査の結果については、国や地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。

調査書類は、国から郵送されるか、統計調査員がお伺いして直接配布されますので、ご協力をお願いします。

※回答をいただいた内容は、統計法により統計作成目的以外での使用が禁止されていますので、安心してご回答ください。

- 問** 市・総務課
- TEL** 42-1801



イベント

法律に関する悩みごとはありませんか？ (留萌市内無料法律相談会)



- 日** 6月17日(水)
13:00～16:00 (30分×6枠)
- 所** 保健福祉センターはーとふる
- 対** どなたでも参加可能
- 定** 6名 (先着順となります)
- 内** 市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。
- 申** 6月16日(火)までに電話で申し込みしてください
- 問** 市・市民課
- TEL** 56-5003



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000



※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



仏壇仏具専門店

NISHIKIDO

花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKきし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



おさがり広場を開催します

春夏物の乳幼児の衣服や制服など、まだまだ使える品物を無料で譲り合い有効活用しましょう。



- 日** 7月4日(土) 10:00～12:00
- 所** 保健福祉センター は一とふる 2階
多目的ホール
- 問** 市・子育て支援センター
- TEL** 42-4150

●おさがり品を集めています。

収集期間	5月11日(月)～6月26日(金) 平日 8:50～17:20 まで
収集場所	子育て支援センター(は一とふる内)
取扱品	乳幼児用品(春、夏衣類 160cmまで) ※下着は新品のみ 留萌市内の中学・高校の制服、入園入学用品(幼稚園の指定かばん、帽子など) 大型品(ベビーカー、チャイルドシートなど)

《注意事項》

- ・衣類は洗濯をして、サイズごとに分けてお持ちください。
- ・当日、引き取りの無かった物はお返す事になります。
- ・おもちゃや絵本類は取り扱いません。
- ・おさがり品を換金することは、固くお断りします。

募集

「市民活動振興助成金」をご活用ください



市では、市民活動を行う市民活動団体に対し助成金を交付しています。「市民活動」とは、不特定多数の利益の増進につながる活動のことで、以下の経費に対して助成を行っています。ただし、恒例で行われている事業などは、対象外となっていますのでご注意ください。

対象となる経費についての詳細に関しては下記へお問い合わせください。7月31日までに市・政策調整課へお申し込みください。

※申請期間内であっても助成金の予算額に達し次第、受付を終了いたします。ただし、予算額に達しない場合は、随時受付期間を延長いたします。

問 市・政策調整課 **TEL** 42-1809

区 分		助成額	助成率
NPO法人資格取得に係る経費		10～30万円 (1万円単位)	1/2 以内
市民活動奨励事業	人材育成事業(リーダー養成講座・講習会など)	1～20万円 (1万円単位)	2/3 以内
	調査研究事業(先進地視察など) イベント開催事業(会場費、PR費用など)		
団体の新規立ち上げに係る費用		1～20万円 (1万円単位)	1/2 以内
既存の事業を拡大及び事業の立ち上げに係る経費			

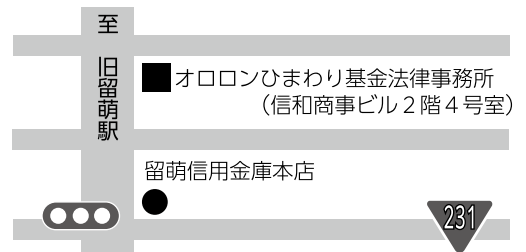
オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間 / 9:30～17:00 ●休業日 / 土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円(税込)

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

- ※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
- ※低所得者向けの相談料援助制度(法テラス)も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所 **検索**

「留萌市芸術文化、スポーツ、全国大会、プロフェッショナル招へい・観戦等に係る助成金」を受け付けています



市では、下記助成金事業の申請を受け付けています。詳細については、お問い合わせください。

受付期間：随時受付

※芸術文化振興基金助成金とスポーツ振興基金助成金は、予算額に達し次第、終了となります。

●助成金対象および交付率・交付額

事業名	申請者	交付率・対象	交付額	
芸術文化振興基金助成金	芸術文化活動振興事業	団体	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内	1事業につき上限10万円
	大会出場者派遣事業	個人・団体	全道大会(小・中・高校生・指導者) 1万円上限 全国大会(一般のみ) 2万円上限	
スポーツ振興基金助成金	スポーツ振興事業	団体	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内	1事業につき上限10万円
		個人・団体	会場使用料の2分の1以内(小・中・高校生)	
全国大会等遠征費助成金	スポーツ大会選手派遣事業	個人・団体	会場使用料の2分の1以内(小・中・高校生)	
	全国大会への出場	個人・団体	対象者：小・中・高校生・指導者 交付額：助成基準額の実費相当額	
	国際大会への出場			
全日本合宿への参加				
子どもたちのプロフェッショナル招へい・観戦等助成金	観戦等助成金	団体	交通費および入場料	1人につき上限5千円
	指導者招へい助成金		助成対象経費から事業収入などを控除した額の3分の2以内	1団体につき上限20万円

問 市・教育委員会生涯学習課

TEL 42-0435

i 市以外

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

7月1日(更生保護の日)から1カ月間は「社会を明るくする運動」強調月間です。

地域住民の連携を強め、犯罪や非行を抑制する力を増進することを目的として、啓発活動を行います。

●「社会を明るくする運動」主な活動

- ・街頭啓発活動
- ・児童生徒「作文・標語コンテスト」

問 留萌地区保護司会(留萌市・増毛町・小平町)
(留萌更生保護サポートセンター)

TEL 42-0055

飛鳥Ⅱ市民見学会を開催します



クルーズ客船「飛鳥Ⅱ」が寄港します。これを記念して、留萌市民の皆さんを対象とした船内見学会を開催いたします。

日 7月7日(火) 13:00～14:00

所 留萌港三泊ふ頭

対 市民

定 70名

費 無料

申 市ホームページ、町内回覧チラシにて、詳細をご確認の上、6月8日(月)までにご応募ください。(当日消印有効)。

問 市・経済観光課

TEL 42-1840

NPO法人
留萌観光協会

ホームページ
留萌で...

6月の観光施設情報

※内容が変更となる場合がございます予めご了承ください

6月17日(水) 18:30～
郷土学習講座 第1回「大昔の留萌」
無料/事前申込(☎0164-43-6817)/定員20名

6月20日(土) ハートランドカフェOPEN!
営業期間: 6月20日～9月23日/定休日(水)
※定休日トイレ・展望室は開放しております(9:00～17:00)

4回開催
気になる回だけでもOK!

観光施設6カ所/
留萌市スタンプラリー
キャンペーン実施中

道の駅
留萌 ちるもい

管理棟 営 9:00～17:00
2階人工芝で気軽にモルック体験

屋内交流・遊戯施設
ちやいるも 営 9:00～18:00
「土日・祝日の天気の良い日」限定!
入口にKAZUMOちゃん大型バルーン登場

7.16
OPEN アウトドア・アクティビティ拠点施設

労働保険の申告・納付手続きが必要です



労働保険の保険料は、「労働保険の保険料の徴収等に関する法律」に基づき、事業主の方に、毎年度6月1日から7月10日までの間に申告・納付の手続きを行っていただく必要があります。

労働保険の年度更新ではインターネット上で手続きを行う電子申請が利用できます。

年度更新の時期は受付窓口が大変混み合いますが、電子申請を利用すれば、事業主の方々は窓口にお越しただく必要はなく、自宅やオフィスから24時間いつでも手続きができるのでおすすめです。

- ☎ 保険更新期間：6月1日(月)～7月10日(金)まで
- 🏢 留萌労働基準監督署
- ☎ 42-0463

(公社) 北海道栄養士会留萌支部研修会を開催します

(公社) 北海道栄養士会留萌支部で研修会を実施します。栄養士以外の皆さんにも聞いてもらいたい内容です。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

- ☎ 6月27日(土) 13:30～16:00 (受付 13:15～)
- 🏢 留萌市保健福祉センターはーとふる (2階多目的ホール)
- 🎫 栄養士会会員無料、非会員・一般 1,000円
- 📄 講演：「仮・災害時の栄養食生活支援について」
講師：留萌振興局保健環境部保健行政室 渡邊 健司 氏
情報提供：「仮・2026年度の診療報酬改定について」
発表者：留萌市立病院栄養管理課 千葉 真司 氏
- 🏢 北海道栄養士会留萌支部
- ☎ 0164-53-2174 (増毛町立増毛小学校 笹嶋)

「人権擁護委員の日」特設相談所を開設します



人権擁護委員は、離婚相談や家庭内の問題、借地借家、隣近所の問題など幅広い内容について相談に応じます。

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなんで、特設相談所を開設します。無料で相談ができ、秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

●留萌市には、法務大臣が委嘱した下記の人権擁護委員がいます。

- まつもと しゅうじ とうみず しょうぞう しばた ひさえ
・松本 衆司 氏 ・戸水 正三 氏 ・伊端 久枝 氏
- さが いねこ なかわら ひとみ くぼた みゆき
・佐賀 稲子 氏 ・中村 仁美 氏 ・窪田 美雪 氏
- かきはら まさふみ
・笠原 昌史 氏

- 🏢 旭川地方法務局留萌支局
- ☎ 42-0492

道営住宅の入居者を公募します



- ☎ ●申込書配布期間
6月8日(月)～6月17日(水)
- 受付期間
6月15日(月)～6月17日(水)
- 🏢 留萌振興局建設指導課 (庁舎3階)
- 🏠 住宅に困窮している方
公営住宅法に定める収入基準に該当する方
過去に道営住宅での未納家賃等が無いこと
- 📌 応募が募集戸数を上回った場合、抽選で決定
- 🏢 留萌振興局留萌建設管理部建設指導課
- ☎ 42-8451

●一般世帯用

団地名	建設(改善)	募集住戸		
		間取	住戸面積	月額家賃
野本 30号棟	S52 (H14)	3LDK (304)	70.1m ²	19,400～38,000円
高砂 36号棟	H5	3LDK (204)	74.9m ²	22,100～43,400円
野本中央 C棟	H10	2LDK (113)	63.0m ²	18,900～37,100円
野本中央 C棟	H10	3LDK (313)	73.8m ²	21,900～43,000円
サンセット留萌 B棟	H25	2LDK (309)	58.5m ²	18,800～36,800円

●単身者用

団地名	建設(改善)	募集住戸		
		間取	住戸面積	月額家賃
泉 27号棟	S49 (H16)	2DK (203)	49.9m ²	13,300～26,200円
泉 28号棟	S50 (H15)	2DK (103)	49.4m ²	13,900～27,300円

●子育て世帯用

団地名	建設(改善)	募集住戸		
		間取	住戸面積	月額家賃
サンセット留萌B棟	H25	2LDK (109)	58.5m ²	18,800～37,000円