

留萌 広報

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち

表紙 / 留萌市立緑丘小学校 入学式

特集1 / 「ここに住んで幸せになろう」 益田市長就任挨拶

特集2 / 緊急通報システム事業について

議会だより

2026 **5** NO.818
月号



留萌市公式LINEにて暮らしに役立つ情報を発信中！





「ここに住んで幸せになろう」 益田市長就任挨拶

特集

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

私は、去る2月の市長選挙におきまして、多くの市民の皆様から温かいご支援を賜り、市長に就任いたしました。皆様の期待の大きさを思うとき、その責務の重さに、改めて身の引き締まる思いでございます。

「幸せのステージ」を創り上げる

いま留萌は過疎という大きな課題に直面しています。この課題を一朝一夕に解決できる特效薬はありませんが、私たちは決して立ち止まってはなりません。そのためには、外部の力にのみ頼るのではなく、私たち自らの手で、この街の「地域力」を信じて立ち上がらなければなりません。たとえ一度でうまくいかなくとも、失敗を恐れず、あきらめない。その不屈の歩みこそが、留萌の明日を形作ると私は確信しております。

私は、留萌で生まれ育ち、市役所で34年間市政を担ったという経験を活かし、生涯を通じて市民の皆様が「ここで暮らしてよかった」と笑顔で振り返ることができる。そんな「幸せのステージ」を、皆様と共に創り上げてまいります。

4つの願い

私は、市政に対する「4つの願い」を基本的な理念に掲げ、これから政策を進めてまいります。

〈市民ファーストで、愛し愛されるまち〉

市民の皆様一人ひとりが「市政に見守られている」という安心感を抱けるよう、強固な信頼関係を築いてまいります。

〈市民みんながオープンに話し合う〉

政策の意思決定において、市民との信頼を基礎に情報を共有し、多様な声に真摯に向き合うことで、誰もが主体的に市政に参画できるよう、努めてまいります。

〈税金をみんなのために使う〉

市民の皆様から託された、かけがえのない財源は、市民全体の幸せという「公共の利益」のために投じ、未来の留萌のために最大限活かしてまいります。

〈留萌らしい明日を創る〉

先人が築いた歴史や風土を礎として、社会の変化に柔軟に立ち向かい、新たな可能性へと変え、未来を切り拓く価値の創造を求めてまいります。



■益田克己市長プロフィール

昭和34年	留萌市生まれ	平成20年	財務課長
昭和52年	留萌高校卒業	平成22年	総務課長
昭和59年	北海道大学 法学部卒業	平成25年	市立病院事務部長
昭和60年	市役所に就職	平成31年	定年退職後、 代表監査委員
平成7年	北海道開発庁 企画室に派遣		

- ◆ 趣味は読書と映画鑑賞で、好きな映画は「タクシードライバー」。
- ◆ 劇作家 益田 留(とめ)としても活躍している。

「6つの約束」を通じた未来への道筋

市民の皆様に掲げた「6つの約束」に基づき、基本的な施策の方向性を述べさせていただきます。

① 医療のある市(まち)に住みたい

地域医療の維持こそは、市民生活で何よりも優先されるべき「安心の土台」です。そのため、医療人材を確実に確保し、スタッフがやりがいを持って働ける環境を整えるとともに、二次医療圏内の医療機関との連携を深め、将来にわたって市民が安心して医療を受けられる体制づくりに努めてまいります。

② るもい・ラヴで生きる

街の活力は、市民一人ひとりの自由なコミュニティ活動から生まれるものです。町内会やボランティア活動を支える仕組みのさらなる充実を図り、自立した市民活動を後押ししてまいります。

また、本市出身者の芸術・文化・スポーツ分野での活躍を讃え、子どもたちが留萌に誇りを持ち、「あとに続いていこう」という希望を持てる、郷土愛に満ちた環境づくりに努めてまいります。

③ 過疎でも経済成長

過疎に打ち勝つためには、自立した筋肉質で柔軟な地域経済を目指すことが不可欠です。失敗を恐れず果敢に挑戦する地元の企業をしっかり支え、官民が知恵を出し合う研究・実証の場を設けながら産業の競争力を強化し、地域経済の黒字化と市内経済の循環を生み出し、着実な「経済成長」の軌道を描いてまいります。

④ 一人ひとりの人生を大切に

私は、市民の皆様が主役になれる街、「誰一人取りこぼさない街」を目指しております。

性別や年齢、障がいの有無、そして生まれ育った環境にかかわらず、市民一人ひとりが自分らしく輝ける地域社会を願い、それに寄り添う相談体制を充実させ、市民相互の理解が深まるよう、努めてまいります。

⑤ ステージ(社会的共通資本)の充実

市民生活や産業活動の土台となるインフラ整備は、財政計画に基づき、計画的に進めてまいります。

また、経営的な視点を持ちつつ、適正な施設管理に努め、無駄を省きながらも、除雪の効率化やごみ処理の負担軽減など、日常の「不便」を解消してまいります。あわせて、ハザードマップ等の客観的なデータを活用し、災害に対して市民が安心して暮らせる街づくりを進めてまいります。

⑥ 燃える行政経営

行政運営に経営感覚を組み入れ、客観的なデータに基づいて、最小の経費で最大の効果を図り、市民の幸福度、満足度が高まるような行政運営に努めてまいります。

結びに ー共に歩む未来ー

「ここに住んで幸せになろう」。

この言葉は、私のスローガンであるとともに、市民の皆様への誓約であります。

市政とは、単に予算を執行することではありません。この街に住む市民一人ひとりの「願い」を、一つひとつ形にしていくプロセスだと考えます。

私の役割は、市民の皆様が主役となって、笑顔で過ごすための「ステージ」を支える「プロデューサー」に徹することです。同時に、個々の職員が能力を最大限に発揮し、効果と成果を求めて政策を組み立て、生き生きと仕事ができる組織をマネジメントするトップリーダーとしての責務も果たしてまいります。

この先、過疎化が進み、人口が減っていったとしても、誰ひとり取りこぼすことなく、世代を超えてみんなが「豊かで」「健康で」「笑顔で」留萌で暮らしていく、そういう街を共に創っていきましょう。



就任挨拶全文のページ(市HP)QR▲



緊急通報システム事業 について

令和8年度より既存の設置型の緊急通報システムに加え、新たに携帯型のシステムを導入します。

問 市・地域包括支援センター TEL 49-6060

緊急通報システムの概要

- サービス内容 体調が悪い時や緊急時に、ボタンを押すだけで24時間看護師などがあるコールセンターに繋がるサービスです。状況に応じて、救急車の要請や体調相談などの対応を行います。
また、月に1回、安全センターから利用者へ電話をして近況確認をします。
- 対象者 65歳以上のひとり暮らしなどで、病気により緊急時の対応が困難な方。
75歳以上のひとり暮らしなどで、日常生活に不安がある方。

●通報の流れ

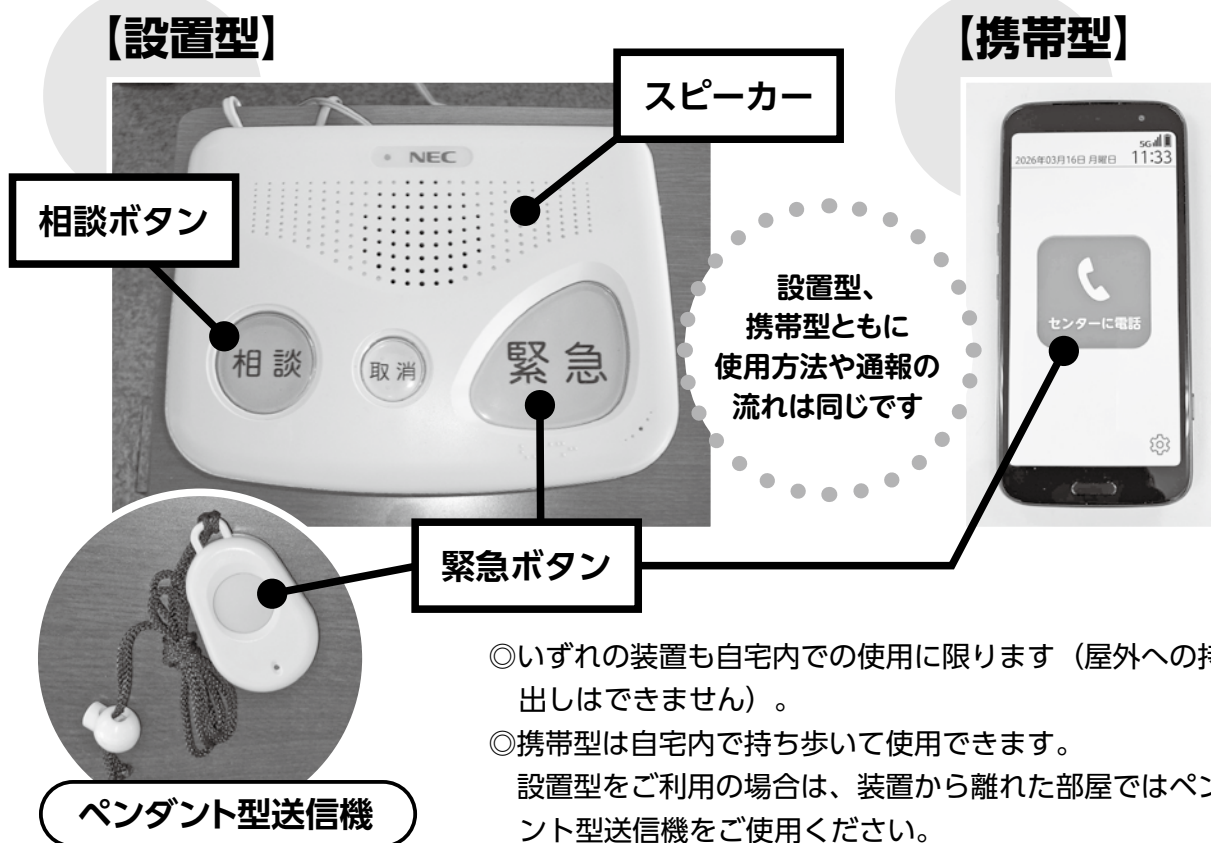


- ①『緊急通報装置のボタン』または『ペンダント型通信機のボタン』を押してください。
- ②安全センターに通報が入ります。
- ③親族などの協力者に連絡します。(場合によっては、状況確認の依頼をします。)
- ④緊急通報の内容により、救急車の出動要請をします。
- ⑤消防の救急隊が状況を確認します。
(場合によっては、玄関のドアなどを壊し家屋内に入ることがあります。)

緊急通報装置について

緊急通報装置は固定電話の近くに置く「設置型」と、持ち歩いて使用する「携帯型」の2種類があります。

ご利用の際は、「設置型」または「携帯型」のどちらか一方をお選びください(両方同時に利用することはできません)。



- ◎いずれの装置も自宅内での使用に限ります(屋外への持ち出しはできません)。
- ◎携帯型は自宅内で持ち歩いて使用できます。
設置型をご利用の場合は、装置から離れた部屋ではペンダント型送信機をご使用ください。

緊急通報システム利用料について

緊急通報システムの利用料は、装置の種類、世帯区分によって異なります。

世帯区分	緊急通報システム 利用料(月額)	取付工事費	
		【設置型】	【携帯型】
生活保護世帯	無料	無料	無料
市民税非課税世帯	310円	2,550円	280円
市民税課税世帯	510円	5,100円	560円

※利用者都合による機器の移設に係る経費および、緊急時の発報にともなう通話料金などの費用は利用者負担となります。

まずはお気軽にお問い合わせください

〒077-0023 留萌市五十嵐町1丁目1番10号
留萌市保健福祉センターはーとふる
地域包括支援センター TEL 0164-49-6060





留萌市議会だより

留萌市議会

検索



※左記のQRからも留萌市議会のホームページにアクセスできます。

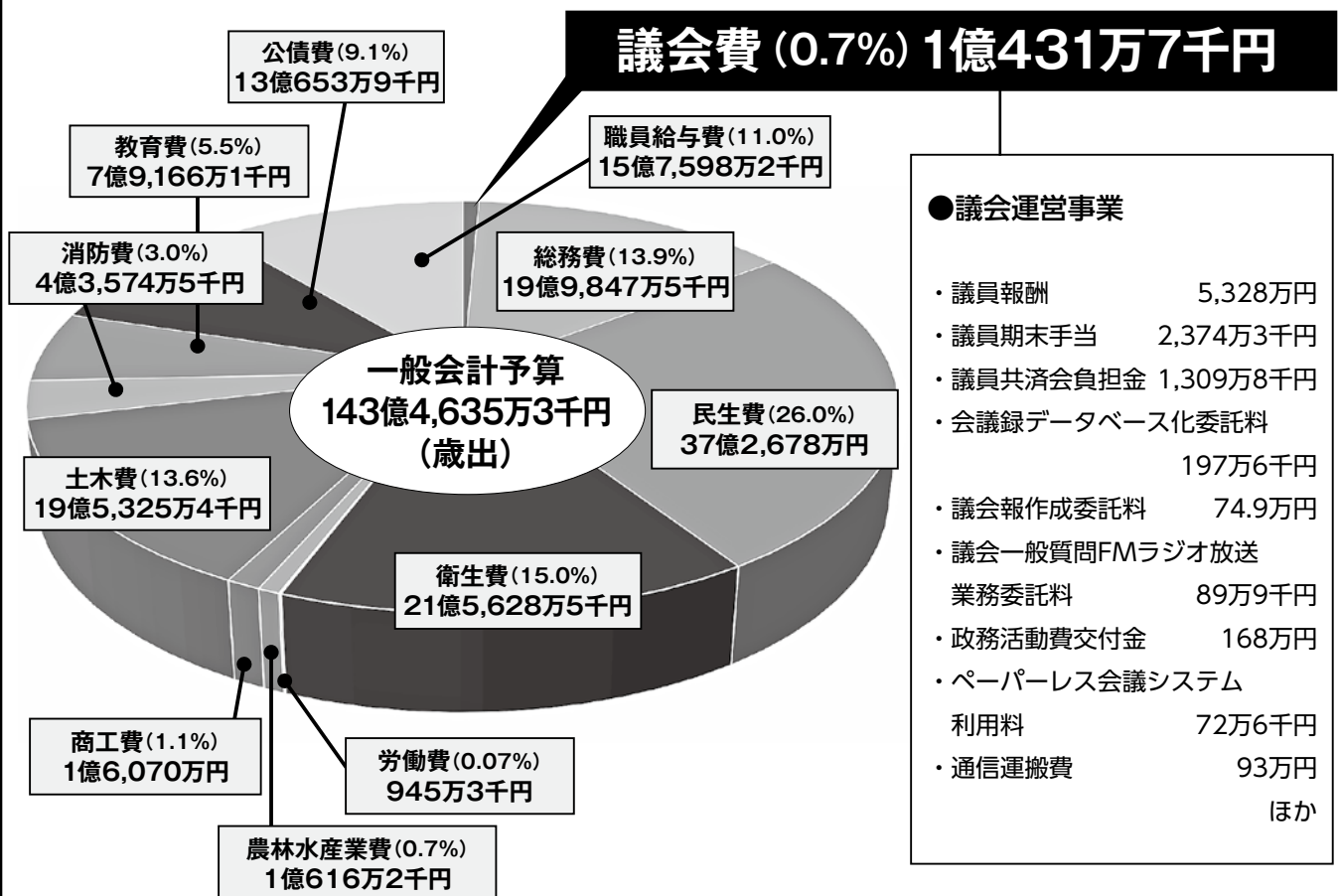
第160号 議会です こんにちは

主な内容

- ▶ 6 ・令和8年度予算議会費内訳
- ▶ 7 ・各常任委員会からの報告
- ▶ 8 ・予算審査特別委員会からの報告
- ▶ 9～▶ 11 ・第1回定例会一般質問
- ▶ 12 ・留萌市議会議員出席状況
- ・各組合議会からの報告
- ▶ 13 ・こんなことが決まりました
- ・議会の動向……………ほか

留萌市の令和8年度一般会計予算(歳出)と議会費の内容

令和8年1月の第1回臨時会で議決した令和8年度一般会計予算は、総額で143億4,635万3千円で、前年度当初予算と比べて12億1,549万6千円、7.8%減少しました。そのうち、市議会の予算は1億431万7千円となります。今回の予算は留萌市長選挙の都合により骨格予算となっており、これから政策予算を肉付けしていくことになります。市議会の予算割合は0.7%で、その内容は下記の通りです。



その他、災害復旧費 100 万円、予備費 2,000 万円を計上

総務経済 常任委員会 の報告

過疎地域持続的発展市町村計画の策定 生活応援プレミアム商品券発行事業の実施

◎委員長 戸水美保子 ・村上 雅彦 ・小野 敏雄 ・野崎 良夫
○副委員長 宇川 達朗 ・鈴木 亜湖 ・村山ゆかり

総務部、地域振興部、都市環境部の報告・議案・情報提供事項について確認した。

【総務部】

令和7年度補正予算・専決処分の報告・令和8年度補正予算の議案等のほか、職員採用試験の実施状況などについて確認した。

【地域振興部】

令和7年度港湾事業特別会計補正予算、令和8年度地域振興部主要事業予算のほか、留萌市地域おこし協力隊の募集、JR留萌線（留萌・沼田間）鉄道施設撤去に関する協定締結の事業等について確認した。また、生活応援プレミアム商品券はプレミアム率30%で、一人3冊まで購入可能。発行予定冊数は3万冊で、想定経済効果は

3億9千万円。

このほか、令和7年第3回留萌市地域公共交通活性化協議会の開催結果について確認した。

【都市環境部】

留萌市南部3市町し尿処理の今後の方針検討結果について報告を受けた。また、令和8年度都市環境部主要事業予算・留萌市下水道事業会計予算・留萌市水道事業会計予算・留萌市下水道条例の一部を改正する条例制定について確認した。このほか、昨年8月に発生した送水管漏水事故の最終報告について確認した。



▲JR留萌線の廃止に伴い、早朝及び夜間時間帯に運行しているデマンドタクシー車両

小学校給食費無償化事業負担金 学校給食に係るアンケート調査結果

民生文教 常任委員会 の報告

◎委員長 田村 裕樹 ・川村 忠司 ・横田 美樹 ・村上 均
○副委員長 小沼 清美 ・燕 昌克 ・米倉 靖夫

市民健康部、教育委員会、留萌市立病院の議案・情報提供事項について確認した。

【市民健康部】

高齢者給食サービス事業、健康づくり講演会の実施について説明があった。また、令和7年度補正予算では、地域密着型介護サービス給付費について、サービス利用者数が当初見込みを上回ることから増額補正を行うこと、令和8年度一般会計補正予算として、温泉施設送迎車両の運行委託料等について確認した。

【教育委員会】

第5次留萌市子どもの読書活動推進計画（素案）、令和7年度学校給食に係るアンケート調査結果について説明があった。議案事項として、令和7



▲阿波おどりカップ全国学童軟式野球大会2025に出場した留萌JBCのメンバー

年度補正予算では、全国大会等遠征費助成金の申請増に伴う増額補正、多子世帯保育料無償化補助金の対象者増による増額補正について確認した。

また、令和8年度一般会計補正予算では、学校給食地元食材活用事業委託料、小学校給食費無償化事業負担金、中学校給食費保護者負担軽減支援金などについて確認した。

【市立病院】

令和7年度留萌市病院事業会計補正予算及び、令和8年度留萌市病院事業会計予算について確認した。

令和8年度予算審査特別委員会からの報告 (一部抜粋)

1月26日から27日まで予算特別委員会を開きました。

【総務費】

Q 地域プロジェクトマネージャー配置事業について、成果を確認するための指標は設定されているのか。

A 令和7年度はインストラクターの育成として、地域おこし協力隊の資格取得を支援し、留萌地域のアクティビティの普及として、SUPの大会を開催。また、ウィンターアクティビティを今年度内に開発するため計画を進めている。そのことが成果を確認するための指標や目安になる。

Q 高齢者市内バス無償化事業の積算基準は。

A 運賃改定後の単価設定を基準としている。

Q 公共交通推進事業修繕料の内容は。

A バス停3か所の修繕費用。

Q 地域おこし協力隊事業の詳しい内容は。

A アウトドア、商品開発、市の情報発信、有害鳥獣、地域公共交通、卓球事業、農業、水産の8分野。

Q 移住応援助成事業の内容は。

A 市内高校に通っている継続者4名のほか、令和8年度入学予定の5名分の予算を計上。

Q 留萌市公式LINEの登録者数は現在何名か。

A 2,839名に登録いただいている。今後もLINE登録のブースを設けたり、登録に誘導できるようなポップ表現を盛り込むなど、様々な場面を通じて登録の機会を設けたい。



▲LINE登録PRのブース

Q ふるさと応援推進事業で、寄附件数と寄附額が減少している要因を

どのように捉えているのか。

A 近年、制度の基準が厳格になったことやメインの返礼品であるいくらの原材料価格が高騰し、寄附金額を上げざるを得なかったことが原因と捉えている。

【民生費】

Q 高齢者除雪サービス事業の積算根拠は。

A 令和7年度予算では約90名分を見込んでいたが、令和8年度は増やして計上している。不足した場合は補正予算で対応する。

Q 緊急通報システムのPRはどのように行っているのか。

A 地域生活センターやケアマネージャー、民生委員からの相談があった場合や、地域包括支援センターの相談事業、ケアマネージャー連絡会議、民生委員への説明など、様々な機会にPRしている。また、地域包括支援センターが独自で作成している高齢者福祉サービスのパンフレットやホームページでも周知している。



▲緊急通報システム

Q 旧るもいプラザの排水経路清掃委託料等の委託とは、市として管理、保全をしていくということか。

A 旧るもいプラザの登記上の所有法人はすでに解散しており不在であるため、その権利を引き継いだとする法人と現在交渉を続けている。当面は、緊急対応が必要なものは、市で行う形となっている。

【衛生費】

Q 看護師等修学資金貸付事業は人数に応じた積算か。

A 事前に医療機関へ貸付希望人数を確認し、対応している。

Q 特定空家解体委託料は何棟解体する見込みの積算か。

A 2棟の解体を検討している。

【農林水産業費】

Q 有害鳥獣駆除事業の積算根拠は。

A 鳥獣被害対策実施隊員報酬は、緊急出動1回に対し1万円を90回分で積算。緊急出動とは、ヒグマの出没、箱わなの設置や餌等の管理、捕獲された場合などにする出動のこと。令和8年度は若手を参加させてほしいという希望があり、余裕をもって積算。報償金は、ヒグマ10頭を捕獲する計画で、1頭捕獲ごとに2万円を支出する。



▲有害鳥獣駆除事業

【商工費】

Q 観光拠点施設管理業務の指定管理料が増えている理由は。

A これまでは観光施設と道の駅で別々に指定管理を行っていたが、令和8年度からはその2つを一体的に管理し、観光拠点施設として指定管理するため増額している。

【教育費】

Q 学習アシスタント配置事業は何名分を見込んだ積算か。

A 26名分で、令和7年度より1名分を増やして計上している。

Q 学校給食運営事業について、年度途中に事業者から「この委託料では厳しい」と相談があった場合、どのように対応するか。

A 学校給食事業委託の仕様書では、物価高騰により当初の経費を大幅に超えるような場合は事業者と十分に協議するとしている。

詳細はこちらから
ご確認ください。



令和8年第1回定例会

一般質問と答弁

①



うかわ たつろう
宇川 達朗
〔萌政会〕

質問 留萌市立病院経営強化プランの検証と、病院事業債を踏まえた今後の経営判断について

現在、市立病院の経営強化プランに基づく令和7年度の取組について、事業管理者として進捗と成果をどのように評価しているか伺う。



▲非常に厳しい経営状態の留萌市立病院

答弁 今年度は、職員の経営改善意識の醸成を図り、各診療科の医師と面談の上、実行可能な取組を推進した。新たな検査の実施や入院受入の拡大、出張医の抑制などにより、眼科医不在や小児科医1名体制の中でも協力体制が構築され、高い病床利用率につながった。各部門でも診療報酬加算の取得に取り組んだ。一方で、人件費や物価高騰の影響により

収支は厳しく、病床数を296床から144床へ削減したが、人員は過剰との指摘があり職員の適正配置が課題である。令和7年度も約6億円超の赤字見込みで、病院事業債に依存する厳しい経営が続き、改善は道半ばの状況である。



むらかみ ひとし
村上 均
〔留萌公明党〕

質問 道の駅るもいを中心とした街づくりについて

モンベルの進出を受け、留萌市と包括連携協定を締結した民間企業が道の駅近郊で進めようとしている温泉施設付きの宿泊施設の現状についての考えを伺う。

答弁 民間企業が進めようとしている温泉施設付き宿泊施設の整備については、事業計画から詳細な設計作業へと進められる予定ではあったものの、現在企業側の判断により計画をいったん凍結して今後の情勢や、市長交代ということもあり、今後の方向性なども確認しながら、再度計画のタイミングを判断したい意向を持っているということ伺っている。私といたしましても、今後道の駅整備による観光需要拡大に伴う新たな宿泊施設や市民から要望の多い温泉施設については、留萌市にとって

も必要な機能であると認識している。



▲アウトドア・アクティビティ拠点施設にモンベルが進出



のざき よしお
野崎 良夫
〔無会派〕

質問 中西市政の評価について

2期8年続いた中西市政は、継続事業も含めて24項目の実績で、市民の中にしっかりと根付いている。益田新市長において、中西市政に対する評価について伺う。

答弁 前市長において2期8年にわたり、堅実な財政運営の下、様々な施策を展開して来たものと評価している。一方で、行政執行上、市民との間に少しずれが生じていた面もある。

質問 人事と組織について

政策の展開、行政執行を進める上での原動力は「人事と組織」である。益田市政において、組織の見直しと

人事異動について検討されていると思うが「視点、規模、何時か」を伺う。
答弁 現行組織の課題を十分に把握、整理の上で、政策予算をお示しする第2回定例会の経過を踏まえ、その内容を組織体制に反映させるため、7月をめどに行っていきたい。



▲7月に人事異動を予定



むらやま ゆまり
村山ゆかり
〔無会派〕

質問 市民が期待している政策
出馬からこれまで寄せられた市民の声で、政策に生かしていきたい内容をお聞きしたい。

答弁 多くの市民から「市政の空気を変えてほしい」の声を受け、市民が閉塞感や疎外感を抱えている現状を打開し、市政に見守られている安心感を抱かせるような行政運営への転換が期待されている。将来ビジョ

令和8年第1回定例会 一般質問と答弁 ②

詳細はこちらからご確認ください。



ンを市民と共有し、市民との対話を
行い、具体的政策の検討を行いたい。

質問 お米券・プレミアム商品券

約3億円の交付金を使った「物価
高騰対応重点支援地方創生臨時交付
事業」の進捗状況をお聞きしたい。

答弁 生活者支援事業「お米券支援」
は、約8割が引き換えた。「プレミ
アム商品券」発行事業は、3万冊を
印刷。高齢者に配慮したサービスの
向上に取り組み、予想を上回る販売
状況で、在庫切れを起こさないよう
3千冊を増刷したい。



▲プレミアム商品券の販売会場の様子



おの としお
小野 敏雄
【萌芽クラブ】

質問 留萌の未来について

質問 市立病院への財政支援の上限
はあるか伺う。

答弁 一般会計の財政規律を考慮す

ると13億円程度が限度ではないか。

質問 モンベルアウトドア事業の継
続について伺う。

答弁 地域経済の活性化のために道
の駅と関連して事業を進めていく。

質問 凍結された温浴施設併設の商
業施設計画の必要性について伺う。

答弁 温浴施設は必要だと思ふ。民
間の力でできるのなら歓迎したい。

質問 新交流複合施設建設計画の規
模や機能の見直しはあるのか伺う。

答弁 市役所の最適な職務環境を提
供しつつ、必要な規模とスケールで
なるべく金額的に抑えられる見直し、
再検討という観点は必要になる。施
設完成後の償還の財源、庁舎の維持
管理費、光熱費などの費用を計算し
て、どの程度の財政負担であればや
っていいのか精査したい。



▲モンベルショップが入る予定の建設中
の「アウトドア・アクティビティ拠点施
設」



よこた みき
横田 美樹
【無会派】

質問 市立病院維持に対する考えに
ついて

「将来に渡って市民が安心して医
療を受けられる体制づくりに移め
る」との所信表明に込めた想いと、
今後の二次医療圏としての責務につ
いて、市長の考えを伺う。



▲留萌市立病院の安定的な運営は、二次医
療圏の持続的な基盤整備としても重要。

答弁 市政の優先課題の一つとして
掲げており、地域医療を提供する体
制の確保はその中核をなすもの。限
られた医療資源で住民の命と健康を
守り抜くためには、一つの医療機関
一つの自治体だけで完結させるので
はなく、二次医療圏全体での強固な
連携が不可欠であると考え。病院
開設者の責務は、この地域に不足す
る医療を提供するという重要な役割

を担う市立病院の医療体制を将来に
渡って確保していくことと考える。
救急・周産期、小児医療をはじめと
した医療分野だけではなく、災害拠
点病院・感染症指定病院の機能維持
など、市民・住民が安心できる医療
提供体制の構築に全力で取り組む。



とみずみほ
戸水美保子
【留萌公明党】

質問 市長所信表明のうちへ市民み
んながオープンに話し合うことについて
「市民みんながオープンに話し合
う」ために、どのような仕組みを構
築しようと考えているかを伺う。

答弁 「オープンな対話」を実現す
るためには、単に場を設けるだけで
はなく、異なる意見があっても平等
に受け入れ、全体の議論の中に取り
込んでいく姿勢が不可欠であると考
えている。この対話のプロセスを
経てこそ、市民の皆様の切実な声
が確かな政策の根拠となり、納得感
のある市政運営はもとより、市民が
主役となる「まちづくり」へと繋
がっていくものと考えている。声
を上げられない市民の声を把握
することは難しいが、その限界を
乗り越える姿勢が求められている。
対面での対話を大切にしつつ、
デジタルを使った新しい形での
広聴や、日々の窓口業務

詳細はこちらから
ご確認ください。



令和8年第1回定例会 一般質問と答弁

③

や地域活動などでも市民の困りごとに気づいていく、丁寧な広聴を推進する。



▲令和7年度第1回留萌市まちづくり懇談会



むらかみ
村上 雅彦
【無党派】

質問 平和に暮らせる留萌について
安心した生活の維持の大前提は、
平和であること。今、世界ではロシアのウクライナ侵攻やアメリカのイラク攻撃に見られるように、そこに住む人々の生活がボロボロにされている。日本の中でも核兵器の保持についてまで議論がされようとしている。留萌市では、1984(昭和59)年5月3日に「留萌市平和都市宣言」を行っている。市長としての平和の姿勢について伺う。

答弁 留萌市では、平和祈念式典や原爆パネル展、平和の折り鶴の募集、

図書館関連事業の平和資料展やアニメ・記録映画上映会などを通して、戦争の犠牲者に対して、追悼の意を表するとともに、戦争の悲惨さや平和の大切さを後世に伝承する取組を行っている。平和都市宣言にある「恒久の平和を願い幸せな市民生活を守る」ため、市民の皆さんとともに、平和の取組を進める。



▲南町に建っている「平和の塔」



すずた
鈴木 亜湖
【萌芽クラブ】

質問 老朽化が進む公園の利用環境の整備・改善について
現在、本市には都市公園が50か所あり、遊具は100基以上設置されているが、公園ごとの利用状況には差があると感じる。

また、年間約1千8百万円の維持管理費が計上されている「その他公園」は、設置から50年以上経過しているものも多く、今後のあり方について検討が必要ではないかと考える。

さらに見晴公園野球場においても、設備や管理面の課題が現場から寄せられ、利用実態を踏まえた整備の必要性がある。

今後、人口減少が進む中で「実際に使われている公園」を見極め、役割分担や再編を進める必要性があり、船場公園を拠点公園とする考えや、ふわふわドームなど、人が集まる遊具等の設置について伺う。

答弁 公園の整備については、老朽化や安全性、利用状況を踏まえ総合的に判断し、今後、再編や役割分担についても検討していく。



▲見晴公園野球場 老朽化が進み、利用環境の改善が求められている



こぬま
小沼 清美
【無党派】

質問 民間委託による学校給食事業について
民間委託による学校給食の現状と

課題、国が実施する「学校給食費の抜本的な負担軽減」について伺う。

答弁 委託業者との連携・協力により、安全・安心な学校給食、食物アレルギーに対応した給食を提供してきた。また、市の栄養教諭が食育指導を実施してきた。小学校高学年と中学校の児童・生徒及び教職員に対して行ったアンケート調査で、さまざまな意見・要望が寄せられた。健康面などに配慮しながら、子どもたちに喜ばれる給食にすることが今後の課題。このアンケートの結果は委託業者とも共有し、協議を重ねながら改善に向けた取組を進める。

小学校対象の国の「学校給食費の抜本的な負担軽減」に基づき、国の支援基準額を超える差額については市が支援することで、実質的に小学校の学校給食費を無償化とする。



▲献立：ごはん、すまし汁、たらのみそライ、こんにゃくきんぴら、牛乳

令和7年度 留萌市議会議員出席状況 (R7年10月1日～R8年3月31日)

※委員会は開催状況によって出席回数が異なる
 ※(一)は出席対象外の会議

委員会名等	議員名	出席日数													
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
定例会(開会日)	宇川達朗	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
臨時会	村上雅彦	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
特別委員会(予算審査)	田村裕樹	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
特別委員会(決算審査)	川村忠司	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	—
議会運営委員会	燕昌克	7	7	—	7	—	7	—	—	—	—	7	7	—	7
総務経済常任委員会	横田美樹	7	7	6	—	—	—	7	6	—	7	—	6	7	—
民生文教常任委員会	鈴木亜湖	5	—	—	5	5	5	4	—	—	5	—	5	—	4
議会広報広聴常任委員会	小野敏雄	4	4	4	—	3	—	4	3	—	4	4	—	4	—
全員協議会	小沼清美	7	7	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	戸水美保子														
	米倉靖夫														
	村山ゆかり														
	野崎良夫														
	村上均														

令和7年度留萌市議会議員研修会

3月6日(金)午後3時から議員研修会が行われ、北海道大学公共政策大学院の今井太志教授を講師に「地方財政の現状と道内市町村の課題」について学びました。講演では、①地方財政の現状、②病院事業の現状、③道内市町村が抱える課題の3点が示され、留萌市立病院としての基本的財政のあり方について示唆を受けました。

課題として、職員採用の困難化・中途退職増への対応として社会人採用の強化、事務の共同化、都道府県による垂直補完や公共的な役割を担う民間組織

の構築・充実について考え方が提起されました。

地域の公を担う多様な民間組織が必要であり、官と官、官と民の間で働く人が主体的に選ぶ柔軟な転職が進まなければ、地域から若者が流出してしまうと指摘されました。そのうえで、地方議会・議員がどのような役割を果たすべきか、地域における民主主義のあり方と働く人の主体性のバランスをどうとるか、しっかり考え行動することが大切と説明され、出席者一同、認識を新たにしました。



各組合議会からの報告

留萌消防組合議会

令和8年3月23日に第1回定例会が開かれ、消防団員の確保と地域防災体制の維持について一般質問がありました。また「令和7年度留萌消防組合補正予算」「令和8年度留萌消防組合予算」及び「留萌消防組合職員給与条例」、簡易サウナ設備等の基準を定める「留萌消防組合火災予防条例」の一部改正条例を可決し、「公平委員会委員の選任について」同意しました。

留萌南部衛生組合議会

留萌南部衛生組合議会第1回定例会が、2月27日午前10時から開催されました。

令和7年度補正予算案、令和8年度予算案、職員取扱条例の一部改正案の議案3件を可決し、閉会しました。

令和8年度予算の総額は9億8,001万8千円、主な支出はごみ処理場費6億2,718万8千円、し尿処理場費1億8,998万2千円です。

議会の動向

令和7年12月2日から令和8年3月19日までの議会の動向を報告します

- 7.12.2 令和7年留萌市議会第4回定例会開会日
 // 議会広報広聴常任委員会
 // 公益社団法人留萌地方法人会提言書受理
- 12.5 全員協議会
- 12.6 陸上自衛隊第2師団第50回定期演奏会
- 12.8 一般質問
 // 議会運営委員会
- 12.9 一般質問
 // 総務経済常任委員会
- 12.10 本会議
 // 新交流複合施設建設に関する特別委員会
- 12.15 平山雄三留萌駐屯地司令官歓迎会
- 12.16 令和7年度「陸上自衛隊留萌駐屯地の充実・発展を求める要望活動」(北部方面総監部及び北海道防衛局)
 // 市民と議会の意見交換会(留萌商工会議所青年部)
 // るもい介護事業者連絡協議会「行政との意見交換会・望年会」
- 12.17 令和7年度留萌駐屯地餅つき行事
- 12.18 全員協議会
 // 公共施設整備調査研究会
- 12.19 民生文教常任委員会
- 12.22 総務経済常任委員会
- 12.23 議会運営委員会
- 12.24 留萌市暴力追放運動推進協議会街頭啓発運動
- 12.25 令和7年留萌市議会第5回臨時会
 // 全員協議会
- 8.1.5 令和8年新年交礼会
- 1.7 全員協議会
 // 各派代表者会議
- 1.10 令和8年留萌消防団出初式
- 1.11 令和8年留萌市20歳を祝う会
- 1.15 総務経済常任委員会
 // 2026年留萌地区連合会「新春旗開き」
- 1.16 民生文教常任委員会
 // 議会広報広聴常任委員会
- 1.17 令和8年留萌駐屯地新春交礼会
- 1.20 留萌市森林業林産業活性化促進議員連盟研修会
- 1.21 議会運営委員会
- 1.26 令和8年留萌市議会第1回臨時会開会日
 // 令和8年度予算審査特別委員会
 // 全員協議会
- 1.27 令和8年度予算審査特別委員会
 // 新交流複合施設建設に関する特別委員会
 // 本会議
- 1.29 市町村長と市町村議会議長との意見交換会
 // 留萌市国際交流新年交礼会
- 2.7 令和8年北方領土返還要求全国大会
- 2.8 北海道社交飲食生活衛生同業組合留萌支部・留萌料飲社交組合令和8年新年交礼会
- 2.9 全国市議会議長会基地協議会第89回総会
- 2.17 留萌市長選挙当選証書付与式
- 2.28 宮様スキー大会バイアスロン競技応援
- 3.2 道北地方森林業林産業活性化促進議員連盟連絡会令和7年度総会
- 3.6 議会広報広聴常任委員会
 // 留萌市議会議員研修会
- 3.7 自衛隊入隊予定者激励会
- 3.9 北海道自衛隊退職者雇用協議会留萌支部自衛隊との連絡会議
- 3.10 民生文教常任委員会
- 3.11 総務経済常任委員会
- 3.15 第55回留萌管内技能者大会
- 3.17 議会運営委員会
- 3.19 令和8年留萌市議会第1回定例会開会日

こんなことが決まりました

令和8年 第1回定例会 3月19日～30日
 令和8年 第1回臨時会 1月26日～27日

令和8年 第1回定例会

報 告	<ul style="list-style-type: none"> ・専決処分の報告について(工事請負契約の金額変更について) ・専決処分の報告について(損害賠償について) …了
議 案	<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年度留萌市一般会計補正予算(第11号) ・令和7年度留萌市国民健康保険事業特別会計補正予算(第4号) ・令和7年度留萌市介護保険事業特別会計補正予算(第3号) ・令和7年度留萌市港湾事業特別会計補正予算(第3号) ・令和7年度留萌市下水道事業会計補正予算(第3号) ・令和7年度留萌市病院事業会計補正予算(第3号) ・令和8年度留萌市一般会計補正予算(第1号) ・留萌市特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例制定について ・留萌市一般職員給与条例の一部を改正する条例制定について ・留萌市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例制定について ・留萌市下水道条例の一部を改正する条例制定について ・留萌市水道事業給水条例の一部を改正する条例制定について ・留萌市過疎地域持続的発展市町村計画の策定について <p style="text-align: right;">ほか4件…原案可決</p>

令和8年 第1回臨時会

報 告	<ul style="list-style-type: none"> ・専決処分の報告について(令和7年度留萌市一般会計補正予算(第9号)について) …了
議 案	<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年度留萌市一般会計補正予算(第10号) ・令和8年度留萌市一般会計予算 ・留萌市都市公園条例の一部を改正する条例制定について ・留萌市観光施設条例の一部を改正する条例制定について ・令和8年度留萌市国民健康保険事業特別会計予算 ・令和8年度留萌市後期高齢者医療事業特別会計予算 ・令和8年度留萌市介護保険事業特別会計予算 ・令和8年度留萌市港湾事業特別会計予算 ・令和8年度留萌市下水道事業会計予算 ・令和8年度留萌市水道事業会計予算 ・令和8年度留萌市病院事業会計予算 <p style="text-align: right;">ほか3件…原案可決</p>



編集後記

●益田新市長就任後初の議会での所信表明を受け、議員10人がこれからの市政運営の方向性などについて質問した。重要課題となる留萌市立病院の医療体制づくり、新交流複合施設の財政負担の精査などに言及。6月の定例会には政策が提案される予定だが、留萌の未来への道筋が明るくなる益田市長カラーに期待をしたい。(ゆ)

QRの読み取り方

①スマホのカメラアプリを開く

②QRを画面に映す

③表示された文字を押す

3つの手順



くらしのお知らせ

付加年金制度について



国民年金第1号被保険者や任意加入保険者は、毎月の定額保険料（17,920円）に加えて付加年金保険料を納付することで、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金を上乗せすることができます。

付加年金保険料は月額400円で、受け取ることができる付加年金は「200円×納付月数」で計算され、2年以上老齢基礎年金を受給すると、支払った付加年金保険料以上の付加年金を受け取ることができます。

なお、国民年金基金加入者や国民年金保険料の免除・猶予制度を受けている方は付加年金保険料を納付することができません。

問 市・市民課

TEL 56-5003

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211

犬の登録・狂犬病予防注射を実施します



犬の登録・狂犬病予防注射を実施します。狂犬病予防注射は、法律により年1回受けることが義務付けられています。

狂犬病は人にも感染し、発症するとほぼ100%が死に至ると言われている大変危険な病気です。飼い犬と人の命を守るため、必ず狂犬病予防注射を受けましょう。

また、登録していない犬を飼っている方は、登録手続き（生後91日以上、生涯1回）が必要となります。

犬の登録は市・環境保全課または予防注射の各会場で受け付けています。※会場や時間などは町内回覧または市ホームページをご覧ください。

日 5月10日(日)、17日(日) 9:00から

所 市内各会場

対 犬を飼っている方

費 登録料：3,000円

予防注射：3,240円

問 市・環境保全課

TEL 42-1806



くらし・手続き

令和8年度「ちやいるもカード」の登録及び更新手続きを行います



令和6年4月1日より実施している屋内交流・遊戯施設「ちやいるも」遊戯広場の市民無償化事業について、令和8年度の「ちやいるもカード」の登録及び更新手続きを行います。



●令和8年度「ちやいるも」カード発行

有効期限	令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
対象者	留萌市内在住の小学生以下のお子様
発行手数料	無料
手続き開始日	令和8年3月23日(月)から
手続き窓口	屋内交流・遊戯施設「ちやいるも」遊戯広場窓口

【新しく申し込む方】

- ・お子様または保護者の身分証明書を持参し、手続き窓口で手続きしてください。
- ・申込書の記入が必要となります。
(上記QRからダウンロードできます)



【ちやいるもカードを持っている方】

- ・令和7年度のちやいるもカードを持参し、手続き窓口で手続きしてください。

問 市・経済観光課

TEL 42-1840

問 NPO法人留萌観光協会（ちやいるも）

TEL 56-0870

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス



・留萌市開運町2丁目6番3号

☎42-8666【サポートハウスチャオ】

仕事内容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）
 - ・クローバー（公民館内）
 - ・キートス（市立病院内）

随時、見学受付中！

（要予約）

高速るもい号のダイヤが改正されました



北海道中央バス(株)が運行する「高速るもい号」について、4月1日より、運行時間が変更となりましたので、お知らせいたします。詳細は北海道中央バス(株)のホームページをご覧ください。

■3月31日まで

留萌ターミナル		始点	札幌駅前	
深川	滝川・雨竜	経由	深川	滝川・雨竜
		6時		
7:00		7時		7:30
		8時		
9:00		9時		
		10時	10:15	
		11時		
	12:30	12時	12:35	
		13時		
		14時		
	15:40	15時		
		16時		16:20
17:30		17時		
		18時	18:00	
		19時		

■4月1日から

留萌ターミナル		始点	札幌駅前	
深川	滝川・雨竜	経由	深川	滝川・雨竜
		6時		
	7:57	7時		
		8時		
9:00		9時		
		10時	10:10	
		11時		11:00
		12時		
		13時	13:30	
14:40		14時		
	15:57	15時		
		16時		16:40
		17時		
18:20		18時	18:30	
		19時		

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

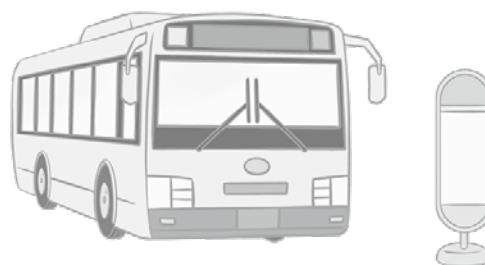
FAX 43-8778

E-MAIL kikaku@e-rumoi.jp

問 中央バス(株)滝川営業所

TEL 0125-24-6191

FAX 0125-24-6194



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL

にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



仏壇仏具専門店

NISHIKIDO

花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



● 安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



介護予防教室を開催しています



依頼に応じて保健師などの専門職が出張して講話する「介護予防教室」を随時開催しています。「こんな話をしてほしい！」の希望に応じて認知症予防のための脳トレや、筋力維持のための体操などを行います。お気軽にお声かけください。



- 日** 依頼により随時開催
- 所** 地域の会館など依頼に応じて対応可
- 対** 町内会や老人クラブ、有志団体などの集まり
- 費** 無料
- 申** 開催日の約2週間前までを目安にご相談ください
- 問** 市・地域包括支援センター（はーとふる内）
- TEL** 49-6060

図書館からのお知らせ



- 乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）
 - ・5月9日(土) 11:00～「おでかけ」
 - ・5月23日(土) 11:00～「なきごえ」
- 児童センター出張おはなし会
 - ・5月21日(木) 16:00～会場：沖見児童センター
 - ・5月27日(木) 15:45～会場：寿児童センター
- 休館日
 - ・5月4日(月)／7日(木)／11日(月)／18日(月)／25日(月)／29日(金)
- 問** 市立留萌図書館
- TEL** 42-2300
- FAX** 42-2303

イベント

法律に関する悩みごとはありませんか？
(留萌市内無料法律相談会)



市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。



- 日** 5月20日(水) 13:00～16:00 (30分×6枠分)
- 所** 保健福祉センターはーとふる
- 対** どなたでも参加可能
- 定** 6名
- 申** 5月19日(火)までに電話で申し込みしてください
- 問** 市・市民課
- TEL** 56-5003

「ピンピンからだ広場」を開催しています



健康維持、介護予防のための体操を2種類行います。

出席や欠席連絡が不要で自分のペースで気軽に参加できます。

スタッフの声かけがあるので初めてでも安心です。いずれも体操の内容は同じで週3回実施していますので、お好きな回にご参加ください。



- 日** 毎週月曜日 ① 10:00～12:00
② 13:30～15:30
毎週金曜日 ③ 13:30～15:30
※通年開催です
- 所** 保健福祉センターはーとふる
- 対** 概ね65歳以上の方（65歳未満でも可）
- 費** 無料
- 問** 市・地域包括支援センター（はーとふる内）
- TEL** 49-6060

NPO法人 留萌観光協会

ホームページ
留萌で...

4/25 観光施設 オープン♪

- ・留萌市海のふるさと館
- ・黄金岬海浜公園・沖見/浜中海浜公園
- ・千望台休憩施設・礼受牧場
- ・道の駅のもいチャレンジショップ

各観光施設を巡って集めよう!
留萌市スタンプラリーキャンペーン
4月25日～9月27日

※内容が変更となる場合がございます予めご了承ください※

9:00～18:00 入場無料

- ※ロビー展示 留萌の大漁旗
- ※私の宝物コーナー 日本海軍機プラモデル

留萌市海のふるさと館

4/29 留萌高校吹奏楽部 オープニングコンサート

11:00～ 入場無料

皆様のお越しをお待ちしております

令和8年「郷土学習講座」第1回 6月17日(水)開催予定

おいしい♪たのしい♪体験
道の駅のもい

管理棟 営 9:00～17:00
(無料) 道具貸出 5月1日(金)スタート!

屋内交流・遊戯施設 ・アンテナショップ ・カフェ(定休:水)
ちやいるも 営 9:00～17:00 ※5月～18:00

【遊戯ひろば】 遊べる時間が増えます♪
4月→16:45 / 5月→17:45

NEW! アウトドア・アクティビティ拠点施設
7月16日(木)OPEN!

神居岩公園で夜桜ライトアップのお知らせ



道北電気工事業協同組合留萌支部青年部の協力を得て、パークゴルフ場の駐車場からキャンプ場に通じる延長約60mの園路沿いの桜約30本に照明灯10基ほどを配置します。



桜の開花時期3日程度(日没後)

※日程が決まり次第、公式LINE・HP、FMもえる留萌市情報プラザでお知らせします。

所 神居岩総合公園 パークゴルフ場トイレ裏園路

問 市・都市整備課

TEL 42-2010



募集

令和8年度留萌市職員採用試験を行います



市では、現在、地域課題解決のために積極的に取り組み・行動してくれる仲間を募集しています。

試験区分によって、採用日・募集期間等が異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【試験区分】

- (1) 一般事務職(キャリアフリー枠)
- (2) 消防職(キャリアフリー枠)
- (3) 建築職、土木職(職務経験者)、社会福祉士、保健師

問 市・総務課

TEL 42-1802

大人も子どもも楽しめる！ かずの子のマチ留萌フェスタ



市内水産加工事業者によるかずの子などの水産加工品の特別販売や、留萌高校生徒によるKAZUMOちゃん焼きの販売、苫前商業高校生徒による開発商品の販売、市内飲食店の出店やキッチンカーも出店します。

また、モルック体験も予定しており、大人も子どもも楽しめますので5月5日は是非道の駅るもいにお越しください。



日 5月5日(火) 10:00～13:30

所 道の駅るもい

問 市・ふるさと納税課

TEL 56-5001

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間 9:30～17:00 ●休業日 土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料5,500円(税込)

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。

※低所得者向けの相談料援助制度(法テラス)も利用可。

至
旧留萌
駅

オロロンひまわり基金法律事務所
(信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所

検索

飛鳥Ⅱ市民見学会を開催します



クルーズ客船「飛鳥Ⅱ」が寄港します。
これを記念して、留萌市民の皆さんを対象とした船内見学会を開催いたします。



▲留萌港に寄港した飛鳥Ⅱ（昨年9月）

日 6月30日(火) 13:00～14:00

所 留萌港三泊ふ頭

対 留萌市民

定 70名

費 無料

申 市ホームページ、町内回覧チラシにて、詳細をご確認の上、5月22日(金)までにご応募ください。
(当日消印有効)。

問 市・経済観光課

TEL 42-1840

神居岩公園で市民植樹祭を行います



植樹した桜を守り育てるため、神居岩公園内「21世紀桜の丘」に植樹されているエゾヤマザクラ、ヤエザクラの施肥作業を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

※肥料・スコップなどは市が用意します。その他必要なものをご用意ください。

※雨天でも実施します。

※送迎車を運行しますのでご利用ください。(下記表)

※車でお越しの方は、グリーンスポーツ管理棟前の駐車場をご利用ください。



日 5月9日(土) 10:00～11:00

所 神居岩総合公園 グリーンスポーツ管理棟前

対 どなたでも参加可能

問 市・都市整備課

TEL 42-2010

送迎車運行時間

場 所	時 間
萌 寿 園 正 門	9:10
港南コミュニティセンター前	9:13
港 南 中 学 校 前	9:16
留 萌 市 役 所 前	9:20
樺 沢 金 物 店	9:24
旧 J R 留 萌 駅	9:28
モスバーガー留萌店	9:33
留 萌 中 学 校 正 門 前	9:36
第 2 南 町 バ ス 停 前	9:41
会 場	9:50

自動車税の納期限は6月1日(月)です!



自動車税の納税通知書は5月7日(木)に発送します。納税通知書が届かない場合は札幌道税事務所自動車税部(電話011-746-1190)へご連絡ください。

「地方税お支払いサイト」では(メンテナンス実施時間等を除く)24時間キャッシュレスで納税(インターネットバンキング・クレジットカード・スマホ決済アプリ)ができます。

全国の金融機関窓口やコンビニエンスストアでも納税できます。納税できる金融機関やコンビニエンスストアは、納税通知書の裏面に記載しています。

口座振替(口座引き落とし)納税を希望される場合は、問い合わせ先へご連絡ください。口座振替納税は、依頼書のご提出が必要なので来年度からになります。

自動車税は、4月1日現在運輸支局に登録されている所有者(所有権留保自動車の場合は使用者)に課税される税金です。忘れずに納期限までに納めましょう!

詳しくは、北海道税務課のホームページをご覧ください。

問 留萌振興局 税務課納税係
TEL 42-8418



PCビジネス科の受講生を募集します

パソコン基本操作を学び、Word、excelの操作技術を取得し、資格取得を目指し実務に合わせ柔軟に対応できる技術を身に付けます。



日 7月24日(金)~9月18日(金)

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

対 知識・技能を身につけて再就職を希望する離転職者

定 15名(募集者が少ない場合は中止の可能性もあります)

申 6月19日(金)までに入学願書と健康の自己申告書をハローワーク留萌に提出してください。

費 受講料: 無料

テキスト代: 3,000円

問 ハローワーク留萌

TEL 42-0388

問 旭川高等技術専門学院能力開発総合センター

TEL 0166-65-6220

i 市以外

電波はルールを守って正しく使いましょう!



免許を受けていない無線局の電波(不法電波)は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、人命や財産にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省北海道総合通信局では電波を監視し、正しい電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、下記までお問合せください。

問 総務省 北海道総合通信局

TEL 011-737-0099

※電話受付時間

8:30~12:00、13:00~17:00

(土・日曜、祝日を除く)

北海道苦情審査委員制度のご案内



「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。



皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

苦情申立ての窓口は、道庁の道政相談センターまたは留萌振興局総務課です。苦情申立書およびリーフレットを用意しています。

苦情申立書に必要な事項を記載し窓口へ提出してください。また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

※電話や匿名での申立ては受け付けておりません。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

TEL 011-204-5523(直通)

FAX 011-241-8181

E-MAIL kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

問 留萌振興局 総務課

TEL 42-8404

からだすこやか ころこイキイキ

健康ひろば



5月17日の
日曜当番医院

川上内科医院

錦町4丁目 ☎43-6451 9:00~17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

ロコモティブシンドローム（ロコモ）に注意を

最近、徒歩や階段の上り下りがつらくなってきたという方、その状態は「ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ）」かもしれません。立つ、歩く、作業するといった、広い意味での運動のために必要な身体の仕組み全体を「運動器」と言い、骨・関節・筋肉・神経などで成り立っていますが、これらの組織の障害によって運動するための身体能力が低下した状態がロコモで、進行すると将来介護が必要となるリスクが高くなります。

日常生活に支障はないと思っても、ロコモになっていたり、すでに進行したりしている場合があります。また、生活習慣病のある人は比較的若いころからロコモの原因となる病気にかかりやすいこともわかってきました。

自分がロコモかどうかは、簡単に判定できます。例えば、手を動かさずに片足で40cmの高さの椅子立ち上がれない場合、若い人でも70代で歩けなくなる可能性があります。

ロコモの要因は、「運動器の病気・能力の衰え・痛み」などさまざまです。これらの要因がつながったりすることでロコモになり、進行すると社会参加・生活活動が制限され、ついには要介護状態に至ってしまいます。

ロコモと判定された場合、原因は何かを見極め、状態に合わせて適切に対処することが必要です。対処法には病気の予防、病気に対する投薬や手術による治療、運動器の力の衰えに対する筋力やバランス力のトレーニング、痛みやしびれに対する治療、栄養状態の改善などがあります。

また、生活習慣病の予防やその治療を併せて行うことも必要です。

さらに、運動器は、普段の生活で身体を動かして負荷をかけることで維持されますので、若いころから適度に運動する習慣をつけ、運動器を大事に使い続けることも不可欠です。

ロコモは回復可能なのが最大の特徴です。きちんと対処すれば、不安や不自由なく歩けるようになります。

問 市・保健医療課（は一とふる内）

TEL 49-6050

市・保健医療課のホームページ QR ▶



三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション

5月の
催し

大人のためのお話し会

日 5月12日(火)18:30~

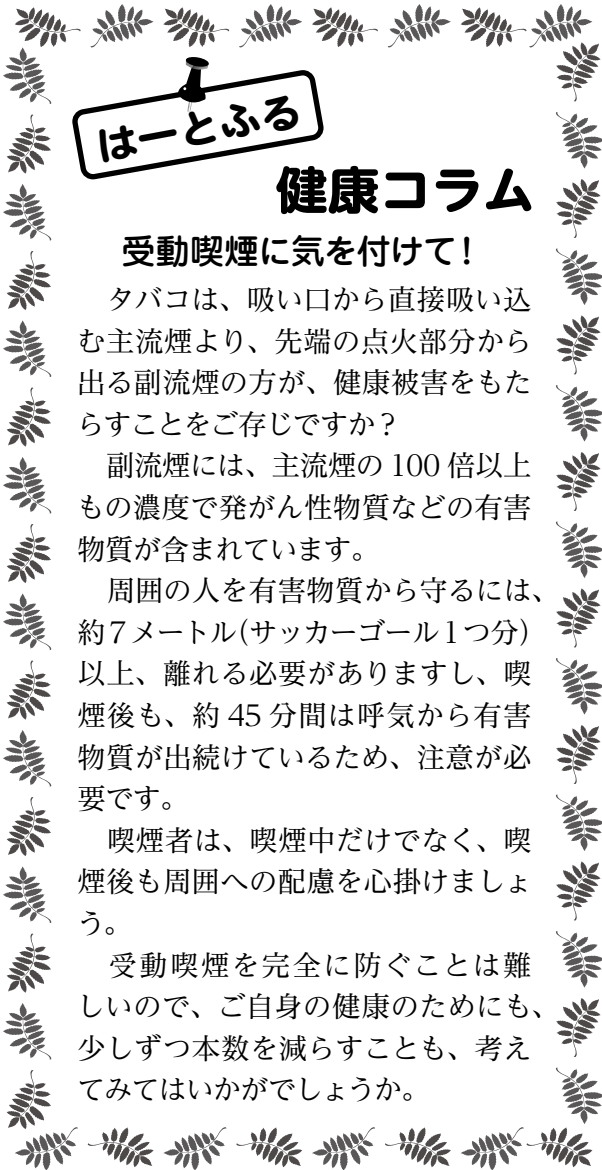
所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 5月24日(日)15:00~

所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255



はーとふる

健康コラム

受動喫煙に気を付けて！

タバコは、吸い口から直接吸い込む主流煙より、先端の点火部分から出る副流煙の方が、健康被害をもたらすことをご存じですか？

副流煙には、主流煙の100倍以上もの濃度で発がん性物質などの有害物質が含まれています。

周囲の人を有害物質から守るには、約7メートル(サッカーゴール1つ分)以上、離れる必要がありますし、喫煙後も、約45分間は呼気から有害物質が出続けているため、注意が必要です。

喫煙者は、喫煙中だけでなく、喫煙後も周囲への配慮を心掛けましょう。

受動喫煙を完全に防ぐことは難しいので、ご自身の健康のためにも、少しずつ本数を減らすことも、考えてみてはいかがでしょうか。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

8日(金)	1歳6カ月児 (R 6年 10月生まれ)
20日(水)	5歳児 (R 3年 6月~7月生まれ)
27日(水)	3歳児 (R 5年 4月生まれ)
29日(金)	4カ月児 (R 8年 1月生まれ) 9カ月児 (R 7年 7月生まれ)

【フッ化物塗布 (予約制)】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

7日(木)	10:00 ~ 11:00	13:00 ~ 15:30
-------	---------------	---------------

【ピンピンからだ広場 (おおむね65歳以上)】

◎5/4は休みです

毎週月曜日	10:00 ~ 12:00	13:30 ~ 15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談 (乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

7日(木)		13:00 ~ 15:00
-------	--	---------------

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00~17:00 / (水)9:00~20:30

※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【5月のイベント】

※各イベントには事前申し込みが必要です。

詳しくは、るもい健康の駅ホームページをご確認下さい。

るもい健康の駅の
ホームページ QR ▶



8日(金) 13:30~15:30	オレンジカフェ留萌in港北コミセン 13:30~認知症サポーター養成講座 講師:札幌医科大学 名誉教授 医師 小海 康夫氏 14:30~レクリエーション「三味線と過ごすひととき」 三味線奏者:野崎 武氏
9日(土) 9:30~11:30	るもい基礎老年医学講座④「慢性腎臓病」 講師:札幌医科大学 名誉教授 医師 小海 康夫氏
9日(土) 13:00~14:30	市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
23日(土) 13:00~14:00	マンスリー健康講話「脂(脂質)について正しく理解し、ご自分の食事を見直してみませんか」 講師:札幌医科大学 名誉教授 理学博士 相馬 仁氏

《お知らせ》

5月のゴールデンウィーク休館日は5月3日(日)~6日(水)です。 ※ 通常どおり月曜日と祝日のみの休館となります。

《運動教室に参加してみませんか?》 予約なしで参加できます。お一人様でも大歓迎!

毎週水曜日	教室名	内容
10:00~11:30	① RAC(るもいアンチエイジングクラブ)	①③は講師のいない自由参加型で、DVD(持ち込みOK)やYouTubeを見ながらストレッチや体操などができます。 ②は動画を見ながら、みんなでラジオ体操やストレッチなどを行います。
13:00~13:30	②ラジオ体操	
18:00~20:00	③夜間DVDエクササイズ	
毎週木曜日	教室名	内容
10:00~11:00	ふまねっと教室(るもねっとサークル)	ふまねっと運動を通じ、介護予防と交流を図ります。



まえきた みわ
前北 美和

札幌市出身

令和6年12月から「SUPをきっかけとした、市民がアウトドアを楽しめる環境づくりやアウトドア観光の推進」を目的にアウトドアライフ・コーディネーターとして活動しています。

今冬、モンベルが主催するアウトドアイベント「モックチャレンジ」に参加し、スノーシューを体験してきました。雪に覆われたフィールドを歩きながら、ガイドの方の自然を見る視点や、安全に楽しむための判断の大切さに触れることができました。

こうした体験を通じて、アウトドアは特別な技術が必要なものではなく、正しい知識ときっかけがあれば、誰もが身近に楽しめるものだと感じました。留萌には海や山など豊かな自然があり、四季を通じてさまざまなアウトドア活動を楽しむことができます。

夏には、留萌にモンベルを含むアウトドア・アクティビティ拠点施設ができることで、このような体験イベントが増え、自然に触れる機会がさらに広がっていくことが期待されます。

アウトドアがより生活に近い存在となり、市民の皆さんが気軽に自然の魅力を感じられる環境が整っていくことを楽しみにしています。



私自身も地域おこし協力隊として、留萌の自然の魅力やアウトドアの楽しみ方を発信しています。

SNSでは、アウトドア情報や日々の活動の様子も紹介していますので、ぜひご覧いただき、留萌の自然を身近に感じていただければ嬉しいです。

留萌市地域おこし協力隊 活動日記

VOL.12

SNSで
活動内容を
発信中！



Facebook
(協力隊)



instagram
(アウトドア)



市長と フリートークを しませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846

市民の声メール web-master@e-rumoi.jp



人口と世帯数

令和8年3月末現在

・総人口	17,363人	(-218人)
・男	8,415人	(-115人)
・女	8,948人	(-103人)
・世帯数	10,197世帯	(-73世帯)

※()内は前月比

人口動態

令和8年3月末現在

・出生	6人	・転入	139人
・死亡	28人	・転出	332人

納税について

●今月納期の市税	・固定資産税	1期
	・軽自動車税	全期
		納期限6月1日(月)



お茶の間トーク

気軽にお申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

防災や認知症予防に関する講座など、多種多様なメニューを用意しています。興味のあるテーマをぜひ探してみてください。

お申し込み・お問い合わせは、政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。



「5月の粗大ごみ収集日」

13日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
14日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
15日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
20日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
21日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
22日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下、東幌

収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までにご連絡ください。

留萌南部衛生組合

☎43-2555/43-2588

ごみ収集日に関するページ(市HP)QR



困ったときは相談しましょう

■市民相談
市民課

☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる

☎49-6050

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター

☎49-6060

■防災相談
総務課危機対策係

☎56-5005

■教育相談電話

学校教育に関すること
教育委員会教育政策課
☎42-3006

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808

不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話
☎090-9005-5338

留萌市情報プラザ

朝 08:05~08:10
夕 17:05~17:10



エフエムもえる
FM76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

広報留萌は再生紙を使用しています



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



市HP



電子メール
kikaku@e-rumoi.jp

子どもの頃のあの「できた!」の感覚。
小さな「できた!」が、
やがて大きな「できた!」になっていく。
たくさんの失敗も大切な経験になる。
そして、「できた!」の積み重ねが、
新しいイノベーションを生み出すのだ。

もっともっと、
つぎの「できた!」にチャレンジしよう!

「成功の反対は、失敗じゃない。
チャレンジしないことだと思う。」

つぎへ。つぎへ。つぎのイノベーション。
Forever challenge

NTT EAST GROUP

K25-05658 [2605-2704]

電話網をつなぎ、光ファイバー網を張り巡らせて、コミュニケーションの進化を実現してきたNTT東日本グループ。いま、IOWNなどの先端技術を活用し、地域とともにさまざまな分野でイノベーションを起こすという新たな挑戦に取り組んでいます。

■監修・発行 留萌市政調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

■編集・印刷 株式会社留萌新聞社

FM周波数
76.9MHz

マ千の聴こえる回覧板
あなたのエフエムもえる

詳しくは
エフエム
もえるへ! TEL 0164-42-3871

留萌市からのお知らせ

- 「留萌市情報プラザ」
月～金 8:05～8:10
17:05～17:10
- ゴミ出し情報
月～金 8:15頃～
16:30頃～

みんなでかわがりヒーローになろう

**「みんなの防災
インフォメーション」**
月～金 9:05/12:50/17:50

あなたの生命、財産を守る
安心安全情報を楽しく
お伝えしています。

**道の駅サテライト
スタジオからの情報**
「ロゲイニングinるもい」

- ラン&ウォーク(一般・親子)
5.23(土)10:00スタート
- サイクリング(一般・親子)
5.24(日)10:00スタート

参加者
募集!!

QRコード
詳細ページ▲

エフエムもえる
メンバーズクラブ (FMC)
に入会しませんか?

自分のラジオ番組を
作ってみよう!

自分のラジオ番組を制作放送
することができます。

詳しくは
エフエム
もえるへ!

QRコード
エフエムもえる FMC ページ▲

スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!
無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!

防災通知機能付ラジオアプリ
Radimo (レディモ)

ダウンロード **無料!** 課金 **なし!**

レディモ <https://musicbird.jp>

QRコード

iPhone/iPad (App Store)

QRコード

Android (Google Play)

最新の番組表は
こちらから

QRコード