



知りたい情報がいっぱい!

# くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など  
**問** 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

## 暮らし・手続き 国民年金保険料の改定のお知らせ

▼令和8年度の国民年金保険料は月額 17,920 円です。

現金払いの方は、4月上旬に国民年金保険料納付書（令和8年4月分から令和9年3月分まで）が日本年金機構から送付され、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで支払うことができます。

また、電子納付（ペイジー）、クレジットカード、口座振替、スマートフォンを利用した電子決済による納付も可能です。

**問** 市・市民課

**TEL** 42-1805

**問** 留萌年金事務所

**TEL** 43-7211

国民年金制度に関するページ（市HP）QR▶



## 暮らし・手続き 国民年金の学生納付特例制度があります

▼20歳になると国民年金に加入し、保険料を納付する義務があります。

20歳以上の学生の方で本人の所得が一定以下で納付が困難な方に、保険料の納付を猶予する特例制度があります。

希望する方は年金番号が分かる書類、学生証の写しまたは在学証明書の原本を持参のうえ申請してください。前年度承認されており、令和8年度も引き続き同一の学校に在籍予定の方には、年金機構から申請書が発送されますので返送してください。

**対** 大学・短期大学・大学院・高等専門学校・専修学校などに在学する学生で、前年所得が一定以下の方

**問** 市・市民課

**TEL** 42-1805

**問** 留萌年金事務所

**TEL** 43-7211

国民年金制度に関するページ（市HP）QR▶



## 暮らし・手続き 「4月の粗大ごみ収集日」のお知らせ

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

### ●4月の粗大ごみ収集日 日 所

|        |  |
|--------|--|
| 15日(水) | 大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町                        |
| 16日(木) | 寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台                         |
| 17日(金) | 見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町                          |
| 22日(水) | 三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町              |
| 23日(木) | 住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町       |
| 24日(金) | 緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下、東幌 |

**問** 留萌南部衛生組合

**TEL** 43-2555 / 43-2588

ごみ収集日に関するページ（市HP）QR▶



## 暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は先着順となります。

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。  
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

**日** 4月15日(水)

13:00 ~ 16:00 (30分×6枠分)

**所** 保健福祉センターはーとふる

**申** 4月14日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

**問** 市・市民課

**TEL** 56-5003

無料法律相談に関するページ（市HP）QR▶



▼留萌南部衛生組合のごみ分別アプリを配信しています。  
便利な機能もたくさんありますので、この機会にぜひご活用ください。

■便利な機能

- ①ごみ分別方法の検索 ②ごみ収集カレンダーの確認 ③ごみ収集日のお知らせ機能
- ④スマートフォンなどで分別方法や現在地から近い拠点回収場所を検索
- ⑤ 50音別粗大ごみ料金表の確認

アプリダウンロード方法は、下記のQRを読み取るか、  
アプリストアで「留萌南部衛生組合ごみ分別」と検索し  
ダウンロードしてください。

■ダウンロードはこちらから



Android 版



iOS 版



問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555

▼一般墓地の貸し付けと合同墓の受け付けを行っ  
ています。  
詳しくは、下記へお問い合わせください。

●一般墓地使用料

①甲・乙・A・B・C地区……1㎡につき 35,000円

②D・E地区 ……………1㎡につき 56,000円

●合同墓使用料(管理料を含む)

①焼骨（ご遺骨）1体につき 30,000円

※ 合同墓に納骨した場合、二度と取り出す  
ことができません。ご親族で十分にご相  
談ください。

問 市・環境保全課

TEL 42-1806



▲墓地貸付に関する  
ページ(市HP)  
QR



▲合同墓に関する  
ページ(市HP)  
QR

▼毎年この時期は、冬眠から目覚めたヒグマの採  
餌活動が活発となるため、目撃情報が市や警察に  
数多く寄せられます。

山菜採りなどで野山に入る際は、次のことに注  
意してください。

●ヒグマに遭遇しないために

- ◎1人で野山に入らないようにしましょう。
- ◎鈴など音の出るものを身に着けましょう。
- ◎薄暗い時間帯の行動は控えましょう。
- ◎ヒグマの足跡などを見つけた際は、引き返しま  
しょう。
- ◎食べ残しやごみは、必ず持ち帰りましょう。
- ※ヒグマの足跡やフンなどを見つけた際は、市・環境  
保全課または留萌警察署に連絡してください。

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

問 留萌警察署

TEL 42-0110

クマ出没注意に関するページ(市HP) QR ▶



留萌市民農園で野菜づくりをしてみませんか？

▼留萌市民農園運営委員会では令和8年度の市民農園利用者を募集します。種植えから収穫までの活動を通じて、農業を楽しみませんか。お子様との農業体験や家庭菜園感覚での利用に対応した小区画もあります。また、団体や友人グループなどでの共同利用も可能です。利用人数や作物に合わせて畑をお選びください。

●利用期間：5月中旬から10月末まで（開始時期は予定です）

（参考）昨年度開園日…5月17日(土)

●その他：市民農園を利用される方は、事務局からのお知らせを受け取るため、市の公式LINEの追加を推奨しています。

■ 4月8日(水)から4月下旬までにお申し込みください。

※利用料は受付の際にお支払ください。

**【グループ利用に最適です】**

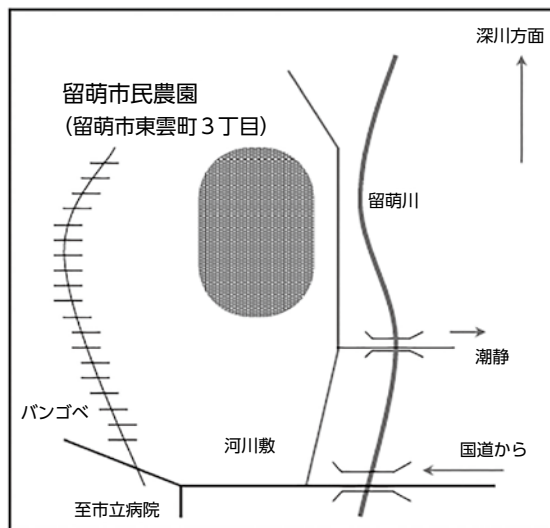
12m × 5.5m = 66㎡

利用料：6,500円/年（水道料込）  
※約20坪（約40畳）

**【適度な広さで初心者に最適です】**

12m × 1.6m = 20㎡

利用料：2,700円/年（水道料込）  
※約6坪（約12畳）



※区画によって縦横の長さが変わる場合がありますが、大きく面積自体が変わることはありません。

問 留萌市民農園運営委員会（事務局：市・農林水産課）

Tel 42-1837



留萌市民農園に関するページ(市HP)QR▶

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000  
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

仏壇仏具専門店  
NISHIKIDO  
**花結**  
はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) Tel (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

● 安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

# 留萌市公式 SNS のご紹介

忙しい毎日でも、必要は情報はちゃんと受け取りたい。  
SNSで「今」の情報をお届けしています。



## こんな方におすすめ

- 広報誌をじっくり読む時間がない
- 子育てや仕事で忙しい。でも子育て支援に関する情報やイベントの情報がほしい
- 災害情報はちゃんと受け取りたい
- 直近のイベント情報を知りたい

## LINE

☀️月 10 回以上配信中



☀️必要な情報だけ届く「セグメント配信」  
※情報を受け取るには【受信設定】が必要です。

☀️主に、イベント情報、子育て・健診情報、防災情報を配信♪



## YouTube

☀️定期更新中



☀️市職員が直接取材から編集まで行った動画、市の取り組みを分かりやすく紹介した動画などを配信♪



☀️施設内の雰囲気や伝わりやすいのがポイント。

☀️忙しい方には、ながら視聴もおすすめ！

## Instagram

☀️夏のイベントを中心に発信中

※投稿は不定期です

☀️YouTubeを投稿したら、ストーリーズでお知らせ



登録は約 10 秒で完了します！  
ぜひ登録してください♪

▼4月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

・4日(土) 11:00～「お花」

●春の特別おはなし会（幼児、小学生向け）

・18日(土) 11:00～

●児童センター出張おはなし会

・3日(金) 13:30～会場：東光小留守家庭児童会

・21日(火) 15:15～会場：千鳥児童センター

●休館日

【月曜休館】

・6日(月)/13日(月)/20日(月)/27日(月)

【館内整理休館】

・24日(金)

【祝日振替休館】

・30日(木)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300



市立留萌図書館ホームページQR▶

▼産後のママの心と身体の安定、疑問や不安の解消のため実施しています。赤ちゃんとのふれあい方・遊び方が知りたい、離乳食が不安、産後の身体について相談したい、授乳の相談がしたいというママは、ぜひご参加ください。

日 5・6・7月（Ⅰクール）

9・10・11月（Ⅱクール）

1・2・3月（Ⅲクール）

※詳細については市HPや保健予防事業一覧などでご確認ください。

所 保健福祉センターはーとふる

対 生後2カ月から1歳頃までの親子

内 産後のママの身体、赤ちゃんの生活リズムや栄養のこと、歯のことなどのお話  
ベビーヒーリングタッチなどの実践など  
※Ⅰクール3回で、Ⅲクール

問 市・保健医療課

TEL 49-6050



産後ケアに関するページ（市HP）QR▶

▼犬・猫の放し飼いやフン公害、野良猫への餌やりなどに対する苦情が市に数多く寄せられています。無責任な餌やりは、フン尿による環境問題の発生や、動物を殺処分<sup>しつぽん</sup>に追い込む可能性があります。マナーをしっかりと守り、適切な飼育管理をお願いします。



●飼育管理の注意点

|   |  |
|---|--|
| 犬 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◎リードを必ず付けて散歩しましょう。</li> <li>◎フンは必ず拾って持ち帰りましょう。</li> </ul> |
| 猫 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◎室内で飼いましょう。</li> <li>◎野良猫には餌を与えないでください。</li> </ul>        |

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

▼土地・家屋縦覧帳簿の縦覧が始まります。

●縦覧できる人

市内に土地・家屋を所有する納税義務者が対象です。借地人・借家人が縦覧することはできません。※縦覧する方の身分証明書など提示を求められることがあります。

●縦覧制度とは

納税義務者本人が所有する土地や家屋の価格などを縦覧帳簿により近隣の土地や家屋と比較することができる制度です。

●縦覧帳簿とは

市内にある土地の「所在・地番・地目・地積・価格」と家屋の「所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格」を記載した帳簿です。

日 4月1日(水)～6月1日(月)

8:50～17:20（土・日曜日・祝日を除く）

所 問 市・税務課（市役所本庁舎2階）

TEL 42-1804



縦覧帳簿に関するページ（市HP）QR▶

▼生活習慣病や各種がんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのために必ず受診しましょう。詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。  
 ※今月号に折込みした用紙「留萌市保健予防事業一覧」（ピンク色）でも掲載しています。

● 健（検）診の実施日程

| 日程       | 会場                | 受付時間       | 特定健診・心電図 | 胃がん | 肺がん | 大腸がん | 肝炎ウイルス | エキノコックス | 乳がん | 子宮頸がん | 骨粗しょう症 |
|----------|-------------------|------------|----------|-----|-----|------|--------|---------|-----|-------|--------|
| 5月12日(火) | 港西コミュニティセンター      | 6:30～8:30  | ○        | ○   | ○   | ○    | ○      | ○       | ×   | ×     | ×      |
| 13日(水)   | 港南コミュニティセンター      | 6:30～8:30  | ○        | ○   | ○   | ○    | ○      | ○       | ×   | ×     | ×      |
| 14日(木)   | 保健福祉センター<br>はーとふる | 7:00～10:30 | ○        | ○   | ○   | ○    | ○      | ○       | ×   | ×     | ×      |
| 15日(金)   |                   | 7:00～10:30 | ○        | ○   | ○   | ○    | ○      | ○       | ○   | ○     | ○      |
| 16日(土)   |                   | 7:00～10:30 | ○        | ○   | ○   | ○    | ○      | ○       | ○   | ○     | ○      |

● 対象・費用

| 項目       | 対象者                              | 料金     |      |       |
|----------|----------------------------------|--------|------|-------|
|          |                                  | 一般     | 市国保  | 75歳以上 |
| 特定健診     | ・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者 | /      | 500円 | 500円  |
| 心電図      | ・特定健診を受診する方                      | /      | 500円 | 500円  |
| 胃がん      | ・40歳以上の市民                        | 1,500円 | 500円 | 無料    |
| 肺がん      |                                  | 1,000円 | 500円 | 無料    |
| 大腸がん     |                                  | 500円   | 500円 | 無料    |
| 肝炎ウイルス   |                                  | 500円   | 500円 | 無料    |
| エキノコックス症 | ・小学校3年生以上の市民                     | 無料     | 無料   | 無料    |
| 乳がん      | ・35歳以上の女性市民                      | 2,400円 | 500円 | 無料    |
| 子宮頸がん    | ・20歳以上41歳以下の女性市民                 | 2,200円 | 500円 | /     |
|          | ・42歳以上の女性市民                      | 1,200円 | 500円 | 無料    |
| 子宮超音波    | ・子宮頸がん検診を受診する方                   | 500円   | 無料   | 無料    |
| 骨粗しょう症   | ・40歳以上70歳以下の女性市民                 | 500円   | 500円 | /     |

※協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者、北海道都市職員共済組合加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）  
 ※特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。  
 ※生活保護受給者の方は、受給証明書をご持参ください。  
 ※全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっており、時間ごとに定員があります。

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。乳がん検診はマンモグラフィーとなります。

※75歳未満の国保加入者の受診券は4月下旬までに届く予定です。（受診券が手元になくても申し込みできます）

● 申込先

申 4月2日(木)から4月21日(火)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日を除く）

問 市・保健医療課（はーとふる内） TEL 49-6080（受付時間9:00～17:00）

▼学校図書館ボランティアは、平成17年度に発足して今年度で22年目を迎えます。

これまで、ボランティアの皆さんの、学校図書館の円滑な運営や図書環境の整備など、長年の地道な活動によって、「学校図書館に足を運びたくなる」「本を読みたくなる」などの成果が定着し、児童生徒や学校に大変喜ばれています。

活動内容や活動日時などは、各学校によって異なり、年度当初に学校とボランティアが協議して決めています。

学校図書館の主體的な運営は、担当の先生と児童生徒ですが、ボランティアの方々には、その補助的な用務を無理のない範囲で手伝っていただいています。

言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を付けていく上で欠かせない児童生徒の読書活動に関わってみませんか？

なお、無報酬ですが、学校への移動中を含む、ボランティア活動中のケガ等を補償するボランティア活動保険料は、市・教育委員会が負担していますので、安心して活動いただけます。

●主な活動内容

- ・ 図書の貸し出しの補助
- ・ 図書室、図書スペースの清掃
- ・ 図書の補修（古く壊れた本の補修等）
- ・ 図書の整理整頓
- ・ 図書室、図書スペースの飾りつけ
- ・ 図書の読み聞かせ
- ・ 児童生徒の話し相手
- ・ 手遊び
- ・ おはじきなどの昔遊び
- ・ 紙芝居
- ・ ペープサート（紙人形劇）
- ・ 図書室の鍵の開け閉め
- ・ 各校単位のボランティア打合せ
- ・ 学校図書館ボランティア意見交換
- ・ 学校図書館ボランティア研修会 など

●学校図書館ボランティアの人数

（令和8年2月1日現在）

|       |         |
|-------|---------|
| 留萌小学校 | 7名      |
| 東光小学校 | 9名      |
| 港北小学校 | 未配置     |
| 潮静小学校 | 5名      |
| 緑丘小学校 | 3名      |
| 留萌中学校 | 8名      |
| 港南中学校 | 0名（募集中） |
| 合計    | 32名     |



■ 申 学校図書館ボランティアを随時募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

■ 問 市・教育委員会教育政策課 TEL 42-3006

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9：30～17：00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

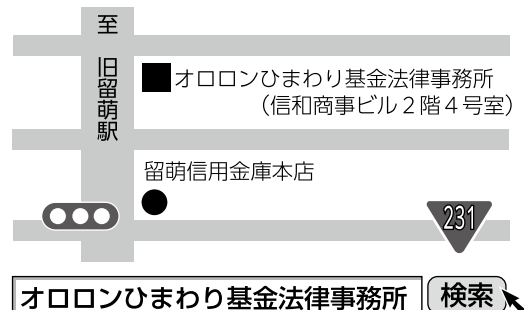
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。

※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所 検索

▼留萌保健所では、精神の一般相談・思春期相談を開設しています。

心の問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。  
相談無料、秘密は厳守します。

### ●相談内容

うつ病、認知症、自殺関連、引きこもり、登校拒否、家庭・職場・学校での人間関係の問題など

### ●担当者

#### (1) 精神相談（精神科医師）

社会医療法人博友会 平岸病院理事長 高橋 伸幸 先生

社会医療法人孝仁会留萌セントラルクリニック 精神保健指定医 荻野 武裕 先生

みなぎこころクリニック 精神保健指定医 伊東 隆雄 先生

みなぎこころクリニック 精神保健指定医 亀山 梨絵 先生

#### (2) 思春期相談（心理士）

公認心理士・臨床心理士 河原 由紀 先生

公認心理士・臨床心理士 かうんせりんぐるうむかかし（千歳市） 河岸 由里子 先生

#### (3) アルコール相談

保健所保健師、AAメンバー（飲酒問題から解放されたいと願う人の集まり）

| 開設日       | 時間          | 会場       | 内容                  | 担当               |
|-----------|-------------|----------|---------------------|------------------|
| 4月23日(木)  | 14:00～16:00 | 留萌保健所    | 精神相談                | 荻野 先生            |
| 5月20日(水)  | 13:00～15:00 | 羽幌町中央公民館 | アルコール相談<br>(ミーティング) | 保健所保健師<br>AAメンバー |
| 6月5日(金)   | 14:00～16:00 | 留萌保健所    | 思春期相談               | 河原 先生            |
| 7月3日(金)   | 13:00～15:00 | 留萌保健所    | 精神相談                | 高橋 先生            |
| 8月18日(火)  | 14:00～16:00 | 留萌保健所    | 思春期相談               | 河原 先生            |
| 9月4日(金)   | 13:00～15:00 | 留萌保健所    | 精神相談                | 高橋 先生            |
| 10月22日(木) | 13:30～15:30 | 留萌保健所    | 思春期相談               | 河岸 先生            |
| 11月12日(木) | 13:30～15:30 | 留萌保健所    | 精神相談                | 亀山 先生            |
| 12月 調整中   | 14:00～16:00 | 留萌保健所    | 精神相談                | 荻野 先生            |
| 1月13日(水)  | 15:00～17:00 | 留萌保健所    | 精神相談                | 伊東 先生            |
| 2月 調整中    | 14:00～16:00 | 留萌保健所    | 精神相談                | 荻野 先生            |
| 3月10日(水)  | 15:00～17:00 | 留萌保健所    | 精神相談                | 伊東 先生            |

※日程については、変更になる場合もあります。

※事前予約が必要です（申込締切は、相談日の1週間前まで）。申込み順のため、希望日に予約できないことがあります。

問 留萌保健所

TEL 42-8327

留萌振興局ホームページQR▶



▼自衛官等募集事務は、市町村の法定受託事務とされており、市では自衛隊法第97条第1項及び自衛隊法施行令第120条に基づき、募集対象者の名簿を自衛隊へ提供することで募集活動に協力しています。

市から提供した名簿は自衛隊にて適正に管理されるとともに、対象者へ募集案内を送付することにより利用されています。

●自衛隊への名簿提供を希望されない方へ

募集対象者の個人情報保護の観点から、自衛隊に自己の個人情報の提供を望まない方は提供名簿から除外をすることが可能です。

下記の内容をご確認いただき、名簿提供を希望されない方は除外申請の手続きをお願いいたします。



|          |  |
|----------|--|
| 対象者      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・留萌市に住民登録されている方のうち、令和8年度に18歳になる方（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方）</li> <li>・留萌市に住民登録されている方のうち、令和8年度に22歳になる方（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方）</li> </ul>   |
| 名簿記載内容   | (募集対象者の) 氏名・生年月日・性別・住所   |
| 除外申請受付期間 | 令和8年3月16日(月)～4月30日(木)  |
| 除外申請手続き  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・窓口による申請<br/>「自衛官等の募集対象者情報の除外申請」※1に必要事項を記載し、本人確認書類、※2（運転免許証、個人番号カード等）とともに市・総務課危機対策係に提出。<br/>※1：申請書は市ホームページからダウンロード、もしくは市・総務課危機対策係にて配布しております。<br/>※2：本人確認書類は写しでも可（氏名、生年月日がわかる写し）。</li> <li>・インターネットからの申請<br/>右記QRから申請フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、申請。</li> </ul> |



問 市・総務課危機対策係

TEL 56-5005

**NPO法人  
留萌観光協会**



ホームページ **留萌で...**

まもなく開館 / **留萌市 観光施設情報**

**4月25日(土)  
オープン!**

詳細はホームページを  
チェック!







▲ 遊泳できません  
● ゴミ箱ありません

黄金岬 海浜公園 & 沖見・浜中海浜公園

24h 24h キャンプOK

おいしい♪たのしい♪体験  
**道の駅るもい**

管理棟 営 9:00～17:00  
(屋外)チャレンジショップ 4月25日(土)OPEN

屋内交流・遊戯施設 ・アンテナショップ  
**ちやいるも** ・カフェ(定休:水) 営 9:00～17:00

【遊戯ひろば】  
留萌市在住の子ども限定「ちやいるもカード」  
新年度交換中♪

▼8月に旭川市で行われる「令和8年度の調理師試験」の受験願書受付が始まります。  
 なお、受験願書の提出先は留萌保健所となります。

|            |   |
|------------|---|
| 試験日時       | 8月25日(火) 13:30～16:00  |
| 試験科目及び試験方法 | 食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論についての筆記試験  |
| 受験資格       | 学校教育法（昭和22年法律第26号）第57条に規定する者で、複数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舍、学校、病院等の施設又は飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業に掲げる営業において令和8年5月15日までに2年以上調理の業務に従事した者  |
| 受付期間       | 令和8年4月30日(木)から5月15日(金)まで<br>※郵送の場合、5月15日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます  |
| 提出書類       | <ul style="list-style-type: none"> <li>調理師試験受験願書1部（6,900円分の北海道収入証紙を貼付）<br/>             ※裏面は調理業務経歴証明欄となっています</li> <li>調理師試験受験者整理カード1部<br/>             （出願前3ヶ月以内に脱帽して、正面上半身を撮影した写真を貼付）</li> <li>調理師試験入力通知書1部</li> </ul> |

問 留萌保健所  
 TEL 42-8326



北海道ホームページQR▶

## 広報留萌の広告を募集しています！

詳しくは、  
 下記へお問い合わせ  
 ください。



市・政策調整課  
 42-1809



## 市以外のお知らせ 石綿関連疾患に関する労災補償制度があります

▼中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などで亡くなられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署、または都道府県労務局にご相談ください。

問 北海道労働局 労働基準部 労災補償課  
 TEL 011-709-2311