



まえきた みわ
前北 美和

札幌市出身

令和6年12月から「SUPをきっかけとした、市民がアウトドアを楽しめる環境づくりやアウトドア観光の推進」を目的にアウトドアライフ・コーディネーターとして活動しています。



留萌の冬をもっと自由に！！

トレックスキー（歩けるスキー）を紹介します。トレックスキーは、スノーシューとは違い、『滑って移動できる』ことが大きな魅力。歩いて、登って、滑れる冬のアクティビティです。ふかふかの雪の上をスイスイ進んで森の中の静けさや、風の音だけが聞こえる世界へ。

登った先に見える絶景と下りの気持ちよさは格別です。

現在、私たち協力隊はトレックスキーのイベント開催に向けて準備中です。安全に楽しめるルート選びや技術の習得に向けて、日々練習を重ねています。

「初めてでも怖くない」「体力に合わせて楽しめる」体験をするためコツコツ検証しています。

準備ができましたら、留萌の冬の新しい遊び方として皆さんをご案内します。



また、留萌のアウトドア情報は公式Instagramでも発信中です。

協力隊のトレックスキー奮闘記録も写真と動画でお届けしています。ぜひご覧ください。

留萌市地域おこし協力隊
活動日記

VOL.10

SNSで
活動内容を
発信中！



Facebook
(協力隊)



instagram
(アウトドア)