

留萌 広報

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち



表紙/令和8年20歳を祝う会

特集1/地域の相談事は民生委員・児童委員へ

特集2/確定申告・住民税申告はお早めに!

議会だより

2026 **2** 月号
NO.815



留萌市公式LINEにて暮らしに役立つ情報を発信中!





地域の相談事は 民生委員・児童委員へ

民生委員・児童委員は、支援を必要とする地域住民と、行政や専門機関等をつなぐパイプ役を担っています。

問 市・社会福祉課

TEL 42-1807

民生委員・児童委員は「地域住民の身近な相談相手」

民生委員・児童委員（以下、民生委員）は、厚生労働大臣・知事から委嘱されている非常勤の地方公務員です。ボランティアとして活動するため、給与はありませんが、必要な交通費・通信費・研修参加費等、活動費は支給されます。

民生委員は、自らも地域の一員として様々な相談を受け、支援を必要とする地域住民と行政や専門機関等をつなぐパイプ役を務めています。

民生委員がそれぞれの担当地域で、児童らの登下校の安全を見守ったり、高齢者や障がい者世帯への声掛けなどの活動を行っています。

民生委員の中には、児童のことを専門に活動する主任児童委員も含まれており、子育ての不安に関する様々な相談や支援を行なっています。

民生委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談内容は守られます。

市では、今後も民生委員と連携しながら、地域の問題解決に努め、みんなが安心して暮らすことのできるまちづくりを推進します。



▲登下校時の見守り活動

【相談の一例】

- 生活に関すること
 - ・住まいや近所付き合いに関すること
 - ・生活保護に関すること
- 子育てに関すること
 - ・育児不安に関すること
 - ・いじめや不登校に関すること
 - ・児童虐待等に関すること
- 高齢者・障がい者世帯に関すること
 - ・福祉サービスに関すること（ホームヘルプ・給食・移送・除雪サービス等）
 - ・高齢者介護等に関すること（デイサービス・ショートステイ等）
- その他、困ったこと・悩みごと等

地域の困り事は、
お近くの民生委員・児童委員へ
ご相談ください。



民生委員・児童委員に
関するページ（市HP）
のQR▶



◆留萌市民生委員・主任児童委員担当地区一覧表

(令和7年12月1日～10年11月30日・敬称略)

◆東部地区（16人）

担当地域	氏名	電話番号
元川町1丁目～2丁目（全域）	◎岩崎 智樹	42-6329
堀川町1丁目～3丁目（全域）	佐藤 利之	43-0201
五十嵐町1丁目（全域）	伊藤 久子	42-4380
五十嵐町2丁目～3丁目（全域）	未 定	
高砂町1丁目～3丁目（全域）	佐藤 寿恵	42-4968
東雲町1丁目（全域）	委嘱手続中	
東雲町2丁目～3丁目（全域）	菅原 敏子	090-2051-5169
緑ヶ丘町1丁目～2丁目（全域）	茂木 邦子	090-7057-2053
南町1丁目（全域）、南町2丁目（一部）	菅原 公敏	43-0751
南町2丁目（一部）、南町4丁目（一部）	田村 弘子	42-2668
南町3丁目（全域）、南町4丁目（一部）	宮下 美香	42-5903
南町4丁目（一部）【ひまわり団地】	島田 正勝	43-1872
潮静1丁目（全域）	委嘱手続中	
潮静2丁目～4丁目（全域）	宮坂 幸延	42-5676
大和田1丁目～3丁目（全域）、東大和田町（全域）	加藤 慶子	43-3822
藤山町（全域）	滝本 智子	090-5956-6164
幌糠町（全域）、中幌糠町（全域）	池田 孝明	46-1071
東幌糠町（全域）、南幌糠町（全域）、樽真布町（全域）、峠下町（全域）	傳法 智道	46-1407
東部地区全域（主任児童委員）	山田 一夫	090-2058-4642
東部地区全域（主任児童委員）	未 定	

◆西部地区（14人）

担当地域	氏名	電話番号
大町1丁目～2丁目（全域）	阿部 廣一	42-4912
大町3丁目（全域）	未 定	
港町2丁目～3丁目（全域）	◎石井 清	43-2360
幸町1丁目～4丁目（全域）	江部美津子	43-0220
本町1丁目～4丁目（全域）	多屋 光男	42-2037
明元町1丁目～6丁目（全域）	柴崎 武志	42-3845
瀬越町（全域）、港町1丁目（全域）	宮澤 進	42-7488
宮園町1丁目（全域）	岡本 黎子	42-3400
宮園町2丁目～4丁目（全域）	未 定	
寿町1丁目～2丁目（全域）	浅利 尊之	42-1560
寿町3丁目（全域）	本内 美幸	43-6716
見晴町1丁目（一部）、見晴町2丁目（一部）	戸水 正三	56-4148
見晴町1丁目（一部）、見晴町2丁目（一部）、見晴町3丁目（全域）	下山 園恵	42-0548
錦町1丁目（全域）	委嘱手続中	
錦町2丁目～4丁目（全域）	未 定	
旭町1丁目～2丁目（全域）	田中 基	42-1421
旭町3丁目（全域）	未 定	
泉町1丁目～2丁目（全域）	未 定	
西部地区全域（主任児童委員）	神部 昌枝	42-3181
西部地区全域（主任児童委員）	川崎 知子	090-2698-3711

留萌市民生児童委員連絡協議会事務局
(留萌市社会福祉協議会内)
Tel 42-5530

※「委嘱手続中」の地域については、決定後、広報留萌にてお知らせいたします。

※「未定」となっている地域にお住まいの方で、相談事がある場合、各地区会長（氏名横に◎がある委員）にご連絡下さい。

◆南部地区（11人）

担当地域	氏名	電話番号
礼受町（全域）	工藤 博之	42-0755
浜中町（全域）、沖見町1丁目（全域）	未 定	
沖見町2丁目（全域）	未 定	
沖見町3丁目（一部）	松浦久美子	42-5709
沖見町3丁目（一部）、沖見町4丁目（一部）	石井 悦子	42-3337
沖見町3丁目（一部）、沖見町4丁目（一部）【夕陽ヶ丘含】	未 定	
沖見町3丁目（一部）、沖見町4丁目（一部）	未 定	
沖見町4丁目（一部）	宮 貴夫	42-6416
沖見町5丁目（一部）【あかしあ8・9号棟含】	中村 正子	42-7340
沖見町5丁目（一部）【あかしあ1～5号棟含】	和泉 美輪	42-4769
沖見町5丁目（一部）、沖見町6丁目（一部）【あかしあ6・7号棟含】	未 定	
沖見町6丁目（一部）、平和台1丁目（一部）	未 定	
平和台1丁目（一部）、平和台2丁目（全域）	◎浦波 賢二	43-4181
見晴町4丁目（全域）	竹内 佑子	42-4235
見晴町5丁目（全域）	松平 初恵	090-5954-2212
見晴町6丁目（全域）	花田富美子	43-5351
南部地区全域（主任児童委員）	西谷 智恵	42-1569
南部地区全域（主任児童委員）	未 定	

◆北部地区（12人）

担当地域	氏名	電話番号
栄町1丁目（全域）	未 定	
栄町2丁目～3丁目（全域）	澤田 泰徳	43-5441
開運町1丁目～2丁目（全域）	山口 大樹	090-9080-0888
開運町3丁目（全域）	未 定	
末広町1丁目（全域）、末広町2丁目（一部）	村上 仁美	42-3359
末広町2丁目（一部）、末広町3丁目～4丁目（全域）	未 定	
花園町1丁目～3丁目（全域）	鈴木タカエ	42-1469
花園町4丁目～5丁目（全域）	未 定	
住之江町1丁目（一部）、住之江町3丁目（全域）	森 寿恵	43-0731
住之江町1丁目（一部）、住之江町2丁目（全域）、住之江町4丁目（全域）	相馬 英範	43-4127
千鳥町1丁目（全域）、千鳥町3丁目（全域）	妻野 斎	43-6609
千鳥町2丁目（全域）、千鳥町4丁目（一部）	未 定	
千鳥町4丁目（一部）【自由ヶ丘、しらかば含】	未 定	
野本町（全域）	未 定	
船場町1丁目～2丁目（全域）、元町1丁目～3丁目（全域）	佐藤 深雪	43-6402
元町4丁目～5丁目（全域）	未 定	
春日町1丁目（一部）	沢口眞裕美	090-7054-6370
春日町1丁目（一部）、春日町2丁目～3丁目（全域）、マサリベツ（全域）	阿部さゆみ	090-5072-3975
塩見町（全域）、三泊町（全域）	◎長尾 保廣	49-2185
北部地区全域（主任児童委員）	江川 知代	42-6886
北部地区全域（主任児童委員）	未 定	



確定申告・住民税申告は お早めに！

2月から3月までは確定申告および住民税申告の期間です。
申告が必要な方は、手続きをよろしくお願いします。

問 市・税務課

TEL 56-5004

確定申告とは

- ▼所得税の確定申告は、1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額と、それに対する所得税の額を計算し、源泉徴収された税金などとの過不足を精算する手続きです。年末調整の対象外である医療費控除などで、払いすぎた税金が還付される場合があります。

確定申告の手続きについて

- ▼確定申告はスマホとマイナンバーカードを利用した自宅からのe-Tax申告が便利です。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、自動計算で申告書を作成することができます。



▲確定申告書等
作成コーナーQR

- ▼窓口にお越しになる場合は、必要書類を持参の上、下記の受付会場へお越しください。

◎市・税務課 2月16日(月)～3月13日(金) 9:00～11:30／13:00～15:00

◎留萌税務署 2月16日(月)～3月16日(月) 9:00～14:00 (※いずれも土・日曜日、祝日を除く)

※留萌税務署では会場内の混雑緩和のため、入場整理券を配付しています。

入場整理券は当日会場で配付するほか、国税庁LINE公式アカウントで事前に取得することができます。

※留萌税務署で申告する場合は、ご自身のスマホで申告書を作成していただきますので、スマホとマイナンバーカードのパスワード2つ（利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）・署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字））をご用意ください。

【必要書類】

- ◎マイナンバーカード（個人番号カード）、または個人番号通知カード
- ◎顔写真付き本人確認書類
※マイナンバーカード提示の場合は不要です。
- ◎収入金額が分かる書類（源泉徴収票など）
- ◎社会保険料や生命保険料など各種控除の領収書または証明書
- ◎申告する本人名義の口座が分かるもの
- ◎その他（申告に応じた必要な確認書類）

医療費控除を受ける方へ

▼必ず「医療費控除の明細書」を作成の上、お越しください。領収書だけでは医療費控除の申告に対応できません。用紙は、市・税務課または留萌税務署でお渡ししているほか、国税庁ホームページから作成することもできます。

なお、医療費のお知らせをお持ちいただくことで、明細書の記入を簡略化できます。

※医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。（税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。）

住民税申告の手続きについて

▼1月1日現在で留萌市に住所がある方のうち、確定申告を行わない方は住民税申告が必要です。ただし、下記に該当する方は申告不要となります。

- ①所得が給与所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方(※1)
 - ②所得が年金所得のみで、年金支払者から市に公的年金等支払報告書が提出されている方(※2)
 - ③収入がなく、次の条件いずれかに該当する方
 1. 国民健康保険に加入していない
 2. 後期高齢者医療制度に加入していない
 3. 所得証明書、課税証明書、限度額認定証（健康保険、介護保険）を発行することがない
- (※1)ただし、各支払報告書の内容に変更がある方、各控除内容に変更がある方は申告が必要です。
(※2)年金受給者の方で扶養の申告が漏れている場合があります。源泉徴収票の扶養欄を再度ご確認ください。

郵送手続きで住民税申告ができます！

▼簡単な設問にお答えいただき、市へ郵送するだけで住民税申告ができるようになりました。対象となるのは、確定申告の必要がなく、住民税の申告のみ行う方です。郵送用の申告書は、市ホームページからダウンロードできるほか、ご連絡をいただければ、ご自宅に郵送させていただきます。

● 申告の例

収入の設問

- ・収入がない方は、収入なしに○をするだけです。

扶養親族の設問

- ・扶養される方の氏名・生年月日・収入等を記載するだけです。

など



左記QRから市のホームページにアクセスし、申告書をダウンロードできます。

▼郵送用申告書の記入欄（抜粋）

■令和8年度 市民税・道民税・森林環境税賦課情報申告

氏名： _____ 生年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日
〒 _____ 番 連絡先： _____

下記の設問に回答し、留萌市役所まで返送願います。（鉛筆、シャープペンシル不可）
※回答を基に市で賦課資料を作成し、後日控えを送付します。回答後の来庁は不要です。
なお、申告者の収入がない場合は、設問1の“収入無し”に○を囲うだけで大丈夫です。

（申告日：令和 年 月 日）

設問1

令和7年1月1日～12月31日の間に、収入がある場合は合計をお答えください。
収入がない場合は“収入無し”に○を囲ってください。

給与収入	年金収入	収入無し
円	円	

※収入が分かる資料（源泉徴収票等）の写しを添付してください。

設問2

令和7年1月1日～12月31日の間に、社会保険料を支払った場合のみ、その合計をお答えください。

社会保険	国民健康保険	国民年金
円	円	円
介護保険	後期高齢者医療	その他
円	円	円

▼会場での手続きの際は必要書類を持参の上、お越しください。

◎市・税務課 2月16日(月)～3月13日(金)（土・日曜日、祝日を除く）

9:00～11:30／13:00～15:00

詳しくは、市ホームページで
ご確認ください。



◀市・ホームページQR
（確定申告について）

【確定申告に関すること】問 市・税務課 TEL 56-5004 / 問 留萌税務署 TEL 42-0661
【住民税申告に関すること】問 市・税務課 TEL 56-5004



※左記のQRからも留萌市議会のホームページにアクセスできます。

議会です こんにちは

第159号

主な内容

- P 6 ・新年のご挨拶
- ・新交流複合施設に関する委員会の設置
- P 7 ～ P 8 ・各常任委員会からの報告
- P 9 ・道北支部議長会議員研修会
- P 9 ・各組合議会からの報告 ほか
- P 10 ～ P 12 ・第4回定例会一般質問
- P 13 ・こんなことが決まりました
- ・議会の動向 …………… ほか

市民の皆様、明けましておめでとうございます。
令和8年の新春を市民の皆様とともに迎えることができますことを心からお慶び申し上げます。
日頃から、留萌市議会に對しましてご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。



決意新たに！



市議会では、市民ニーズの把握に努め、その声を議会に反映させる取組の一環として、9月に市民と議会の意見交換会を開催したほか、SNSの活用など、議会基本条例に基づいた「わかりやすく・開かれた」議会の実現を目指し、積極的な議会情報の発信などに努めております。

本年も市への監視機能を發揮するとともに、多種多様な民意の反映、政策の立案等を実現していくため、議会運営の創意工夫、議員資質の向上等、市民の皆様の負託に応えるよう、議員一同決意を新たにしているところでございます。
本年が、皆様にとりまして幸せ多き年となりますよう、心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

議長 燕 昌 克

新交流複合施設建設に関する特別委員会の設置

現在、市は令和6年9月に策定された「留萌市新交流複合施設整備基本構想」をもとに、市民が主体で議論されている「新交流複合施設整備検討会議」、市内で議論されている「新交流複合施設庁内検討会議」等において、基本計画の策定に向け具体的な検討を進めております。市議会においても「公共施設整備調



査研究会」を設置し、庁舎、社会教育施設等について、先進地の視察などにより見聞を高め、調査・研究を重ねてきたところですが、役割を終え活動を終了しました。今後「基本計画」「基本設計」「実施設計」と進んでいく予定であり、市議会としても、それぞれの計画策定段階から積極的に議論を重ね、実効性ある計画を推進していくために「新交流複合施設建設に関する特別委員会」を設置しました。委員は、議長を除く議員13人で構成し、令和7年12月10日からスタートとなりました。

アウトドア・アクティビティ拠点施設出店者選定 生活者支援のための上下水道料金免除

総務経済
常任委員会
の報告

◎委員 長 戸水美保子 ・村上 雅彦 ・小野 敏雄 ・野崎 良夫
○副委員長 宇川 達朗 ・鈴田 亜湖 ・村山ゆかり

12月22日開催の第14回常任委員会は、総務部・地域振興部・都市環境部からの議案・報告・情報提供事項について確認した。

【総務部】

議案事項として、令和7年度一般会計補正予算(第8号)について説明を受けた。

【地域振興部】

議案事項1件のほか、情報提供事項として令和7年度第1回留萌市地方創生協議会の開催について、令和7年度物価高騰対策重点支援地方創生臨時交付金の取組状況について、市民卓球教室の開催結果及び卓球開放事業の実施状況、アウトドア・アクティビティ拠点施設内物販・飲食施設の出店者選定について、アウトドア観

光の推進に係る取組状況について説明を受けた。

【都市環境部】

報告事項として生活者支援のための上下水道料金免除について、議案事項として令和7年度留萌市一般会計補正予算(第8号)、専決処分(報告(訴えの提起)、情報提供事項として神居岩パークゴルフ場の窓口業務休止の試行結果について、留萌市都市計画マスタープラン及び立地適正化計画について、第3期留萌市生活排水処理基本計画(素案)、令和6年度版留萌市の環境について説明を受けた。



▲アウトドア・アクティビティ拠点施設

総務経済常任委員会行政視察「茨城県常総市、土浦市」

行政視察で茨城県常総市と土浦市を訪問し、防災先進都市、PPP官民連携、サイクルツーリズムを調査した。



▲常総市

常総市は平成27年9月の関東・東北豪雨で鬼怒川が決壊し、甚大な被害を受けた。以後、国・県・関係市町と連携し治水のハード対策を進め、広域避難計画や災害情報の伝達手段を整備。住民が自分の判断と行動を時系列で整理する「みんなでタイムライン(逃げキット)」や、9月10日を防災の日とする小中学校一斉防災教育で正常性バイアス克服を図っていた。課題は自主防災組織の担い手確保と意識の継続向上であると説明を受けた。

PPPは、公共施設マネジメントで施設を適正化・効率化し支出を抑えつつ、民間提案制度で魅力向上

と「稼ぐ装置」化を目指している。原則として新たな市負担を生まない提案を募り、事業化協議成立後に提案者と契約・協定を結び、長期(30年)で運営するなど実績を積む一方、提案数の減少に対応し行政側がテーマ提示する工夫を進めていた。

土浦市は、約180キロのりんりんロードを核に、拠点整備とレンタサイクル等で交流を創出している。他市町村と連携も行われ、効果の見える化と体験コンテンツ拡充を進めていた。拠点「りんりんスクエア土浦」にはシャワーやロッカー、ショップが集約され、利用者は年々増え、消費額は28億円超と試算されると説明を受けた。



▲「りんりんポート土浦」

民生文教 常任委員会 の報告

新型コロナワクチン国による半額補助 市立病院市民説明会を開催

◎委員長 田村 裕樹
○副委員長 小沼 清美

・川村 忠司 ・横田 美樹 ・村上 均
・燕 昌克 ・米倉 靖夫

市民健康部、教育委員会、留萌市立病院の議案・情報提供事項について確認した。

【市民健康部】

新型コロナワクチンの定期接種について、国による半額補助が令和8年3月31日まで実施されることについて説明があった。また、介護施設等のエアコン等の設置を実施する事業者に対する補助金についての議案のほか補正予算3件について、さらに、国による物価高騰対策生活応援事業に係る議案5件の補正予算について確認した。

【教育委員会】

孤独・孤立を防ぐ教育と福祉の連携モデル事業である児童生徒用「LINE相談窓口」の開設について説明を受けた。また、春日児童センターの廃止について、児童数の減少や浄化槽の整備に

多額の費用が必要となるため、令和7年度末の廃止に向けた条例の一部改正について説明を受けた。物価高対応子育て応援手当の支給に合わせ、留萌市独自施策として1万円を上乗せし、支給する補正予算について確認した。

【市立病院】

市立病院の使命と役割について市民の理解を深めるため、院長による健康講



話と併せて、『地域になくてもならない自治体病院となるために』と題して、市立病院の存在意義や現状、持続可能な地域医療のあり方について市民説明会を開催、結果について説明を受けた。

民生文教常任委員会行政視察「愛媛県西予市、八幡浜市」

民生文教常任委員会は、愛媛県西予市、八幡浜市にて行政視察を行った。

西予市は医療人材の確保や経営の安定化という課題に対応するため、「地域医療振興協会」を指定管理者とする指定管理者制度を導入。今年度から、西予市民病院・野村病院・つくし苑の3施設を対象に再編を開始した。制度導入に向け、市民や職員への説明会なども繰り返し行われたが、二次救急の集約化や野村病院の無床化など、西予市の持続可能な地域医療の構築は、多くの課題への対応が続いている。



▲西予市会議室

八幡浜市は子ども・子育て支援事業計画の策定時、市民アンケートによりニーズが高いとされた病児・病後児保育を重要施策として位置付け、平成31年

4月に病児・病後児保育施設「キッズケア・しらはま」を開設。空き教室のある学校の一部を改装して整備され、徒歩圏内に小児科や保育所がある立地を活かし、病院受診から預かり保育までを一体的に提供している。開設当初は有料だったが、令和6年度から無償化され、年々登録利用者も増加している。

「八幡浜市出産世帯応援事業」では、経済的理由で出産をあきらめることがないよう、育児用品や家事負担を軽減する家電の購入費用の一部を助成。子育て世代の経済的負担軽減を目的としている。この事業は、県が制定する「えひめ人口減少対策総合交付金」のメニューの一つを活用し、県と市町が連携して展開されている。



▲八幡浜市議場

市町の意見を反映しながら、県と市町が一丸となって人口減少に取り組んでいる。

道北支部議長会議員研修会

北海道市議会議長会道北支部議員研修会が11月6日、旭川市で開催され、議会改革とハラスメント対策について学びました。

講演①は、牧瀬稔氏（関東学院大学法学部地域創生学科教授）が「議会改革の現状と課題―地方議会の将来に向けて―」として、地方議会が住民の幸福感をどう創り出せるかが真の改革であると説きました。

「議会改革」という言葉は多く使われているが、改革の目的が曖昧になり「ランキング上位を目指す」など形式的な側面が強調される傾向がある。本来、議会改革は「住民福祉の増進」を達成するための手段であり、行政監視機能・政策立案機能の強化が目的であると指摘。

また、議員定数をどう捉えるか、地方議員のなり手不足と対策、議会提案政策条例制定へ向けて積極的に取り組んでほしいと強調していました。

講演②は、弁護士三輪記子氏。演題は「最



▲道北支部議員研修会開会式

新裁判例から見るハラスメントの傾向と対策―その原因と予防法―。

「グラビアアイドルが弁護士になった」って言うんです。でも、弁護士がグラビアをやったら、『ハレンチや、けしからん』でしょ。おかしくありませんか」と弁護士として、固定観念へのチャレンジをした経験談から始まりました。

パワーハラスメント（パワハラ）、セクシャルハラスメント（セクハラ）、妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント（マタハラ）など、多様なハラスメントが問題となるのは、男女雇用機会均等法改正（セクハラ防止配慮義務）、パワハラ防止法の施行など法規制が進んだ時代の流れがある。また、ハラスメントが発生した場合、加害者の責任だけでなく、企業も安全配慮義務違反を負う場合がある。ハラスメントの予防法と企業の体制整備の対応策について説得力あるお話しでした。



▲弁護士の三輪記子さん

各組合議会からの報告

留萌消防組合議会

令和7年10月7日に開催された第2回臨時会では「議長の選挙」が行われ、副議長の指名推選により、小野敏雄議員が新たに留萌消防組合議会議長に選出されました。令和7年12月12日には第2回定例会が開催され「令和6年度留萌消防組合歳入歳出決算」、「令和7年度留萌消防組合補正予算（第2号）」を可決しました。

また、「留萌消防組合職員の育児休業等に関する条例」については、育児を行う職員の職業生活と家庭生活を両立するための項目が明記されたことに準拠するため、「留萌消防組合火災予防条例」については、大船渡市林野火災を受け、林野火災予防の実効性を高めるため、他2件の条例とともに、一部を改正する条例制定について可決しました。

市民と議会の意見交換会について

12月16日、留萌商工会議所青年部（留萌YEG）よりお申込みいただき、「市民と議会の意見交換会」を商工会議所小ホールにて開催いたしました。テーマは「地域に根差した道の駅の新たな発展を考える」として、議会からは総務経済常任委員会の7名が参加いたしました。

意見交換では、道の駅エリアの活用や周辺施設についてさまざまな意見や提案があり、市民の声として情報を精査し、議会活動に活かして行きたいと思います。



詳細はこちらから
ご確認ください。



令和7年第4回定例会

一般質問と答弁 ①



こぬま きよみ
小沼 清美
【無会派】

質問 留萌市での多文化共生社会の施策について

近年、医療・介護・建設・農業など多様な分野で外国人が不可欠な存在となる一方、生活上の課題や誤解・偏見も増加している。全国知事会は11月に『多文化共生社会の実現を目指す共同宣言』を发出し、外国人を地域社会の一員として包摂し、安心して暮らせる社会の構築を目指す姿勢を示した。留萌市における外国人住民の現状と課題について、どのように捉えているか伺う。

【答弁】 本市においても、基幹産業である水産加工業や建設業、介護の現場などを中心に、外国人技能実習生をはじめとする外国人住民の数は増加傾向にあり、地域経済や社会を支える重要な担い手として共に暮らす生活者として認識している。互いの文化的違いを認め合い、地域社会の一員として共に生きていく多文化共生の推進は、少子高齢化・人口減少対策を考えた上でも、極めて重要と捉えている。現在約230名の外国人住民が活躍しているが、受け入れ企業からだされた課題の解決として、関係機関との連携を図りながら、「や

さしい日本語」の普及啓発、ごみ出しルールや防災情報の確実な提供、円滑な入居につながる住居の確保等の支援を検討していく。また、国際交流協会を通じた交流機会の充実も図り、外国人住民が安心して暮らせる環境づくりと、文化を尊重し合える地域土壌の醸成を進め、国籍にかかわらず、誰もが留萌に住んでよかったと思えるまちづくりの実現に向け、取り組む必要があると考えている。



▲留萌市国際交流協会が開催した外国人技能実習生の「陶芸体験」



むらやま ゆかり
村山 ゆかり
【無会派】

質問 市の発展と留萌港の活用

留萌港の利活用とまちづくりの考えを聞きたい。小麦集出荷貯蔵施設は、年間取扱量約3万6千トンを目標に今年8月稼働したが、稼働状況と課題を聞きたい。

【答弁】 留萌港は、物資の流通拠点、

陸上風車部材の搬入拠点、クルーズ船受入拠点など重要役割を担っている。サップフェスティバルなど港親水機能の一体的な活用、賑わいの創出は、経済活性化に着実に繋がっている。飛鳥Ⅱ、Ⅲは、来年2回ほど寄港。南極観測船「しらせ」は、子ども達に見てもらいたいと思い2年後の開基150年、開港90年の記念事業として要望している。

12月1日現在、6,210トンの小麦を受け入れ、4,410トンを出荷している。安定稼働と輸送事業者による集荷調整、船積み輸送の配線とのマッチングによる船待ち時間の短縮化が課題。ホクレンや輸送事業者、指定管理者などとのワーキンググループの連携を強化し、取扱量増加に向けて課題対応したい。

質問 人口減少と学校の適正配置

少子化・人口減少が進む中、新たな「留萌市小中学校適正配置」の協議が必要。今後の取組を聞きたい。

【答弁】 人口減少に伴い児童・生徒数は5年前より20%以上減少。小規模校では、教育課程への影響、学校行事の開催方法、複式学級編成など毎年苦慮している。人口減少下、望ましい教育環境の確保や適切な学校配置について、児童生徒、保護者、教職員、地域への影響を踏まえ、適正規模化の必要性を認識している。



▲来年寄港予定の飛鳥Ⅱ(写真)と飛鳥Ⅲ



とみず みほこ
戸水 美保子
【留萌公明党】

質問 高校生が利用する元川町のバス停の改善について

第3回定例会で元川町バス停の改善に向け、「留萌開発建設部のご協力も得ながら、来年度をめどに引き続き関係者と協議していく。」との答弁をいただいた。具体的な検討はどこまで進んでいるか伺う。

【答弁】 11月下旬に、留萌開発建設部より具体的な提案をいただいた。現在、開発建設部と事業者と市と協議を行っている。出来るだけ早く事業案が整うよう検討を進めている。

質問 春日住民センターについて

①地域住民の代表との協議の経過は。
②春日住民センターの継続利用が地

詳細はこちらから
ご確認ください。



令和7年第4回定例会 一般質問と答弁 ②

域住民の意向で決まった場合、高齢化の進展などによって、施設の維持・管理にあたり、将来に向けた費用負担について心配する声も伺っている。高齢化率などの地域特性を考慮するなど、今後に向け、どの地域に住んでいても、安心して暮らせるという制度を検討し、構築できないか伺う。



▲春日住民センター

【答弁】 ①これまで7回にわたり協議を続け、現在は、「春日住民センターの継続利用」に向け、地域での費用負担のあり方などについて、ご協議いただいている。意見集約のうえ、1月上旬に市へご回答をいただく予定。

②人口減少に伴い、町内会加入者の減少や、高齢化が進む中において、地域コミュニティや、これまでと同様に地域の活動場所を維持していくことについては、大変難しい課題であ

るものと受け止めており、町内会長会議の機会などを通じて、引き続き、地域の実情や課題の把握に努め、対応策を検討する。



むらかみ まさひこ
村上 雅彦
【無党派】

質問 留萌港の特定利用港湾の現状について

昨年4月1日に留萌港が特定利用港湾に選定された。今年10月20日から31日まで、令和7年度自衛隊統合演習（実動演習）が全国で行われ、留萌港では物資輸送訓練が行われた。そして、訓練の期間中の10月24日には留萌の介護施設でミサイル避難訓練が行われた。こういった状況のなかで、今回の物資輸送訓練の状況について、市長としての見解を伺う。

【答弁】 令和7年度に実施された自衛隊による統合演習は、陸上部隊の海上輸送の訓練を行うとともに、海上輸送における留萌港の活用について、検証を行っているものと認識している。なお、同時期に「デイスサービスセンターは」とある「で行われたミサイル避難訓練は、内閣官房や消防庁が主催する国民保護訓練であり、主催や目的、実施の枠組みが異なるもので、直接の関係はない。

質問 会計年度任用職員の処遇につ

いての公募試験について

道内各市の公募試験について、今年9月に新聞記事が掲載されているが、留萌市にも取材があったのか、また留萌市の公募試験の実施状況について伺う。

【答弁】 会計年度任用職員の公募に関する調査は、令和7年6月19日付けで北海学園の川村教授から調査依頼があり、回答を実施。留萌市では、初めて会計年度任用職員として採用する場合には、原則として公募によるが、再度の任用については、公募試験は実施していない。



▲空からの留萌港(留萌開発建設提供)



おの としお
小野 敏雄
【萌芽クラブ】

質問 中西市政の検証と今後の展望について

3期目への決意について、また、ごみ焼却施設について伺う。

【答弁】 私の市政の検証と今後の展望については、「市民・民間活力と共に希望が開く留萌へ」を理念に公約を掲げた「5つの実行」の実現に向け市民、市議会議員の皆様や経済界の皆様との対話を常に心がけ、全力で市政に取り組んできた。人口減少の中にあっても地元業者がしっかりと経済を回すことで、市民の生活力や暮らしを豊かにするためにも将来を見据えた財政運営により持続的な街づくりを進めていく。



▲令和7年から始まった高齢者市内バス無償化

3期目への決意については、社会環境が急激に変化する中、留萌の将来に向け厳しい財政状況を乗り越え様々な課題に向き合いながら、次の時代を切り開いていくことが責務であると受け止めている。人口減少社

詳細はこちらから
ご確認ください。



令和7年第4回定例会 一般質問と答弁 ③

会の中で大変厳しい課題である地域医療の維持確保、公共交通の維持、地域経済の底上げなど継続的かつ積極的に取り組む必要があると認識している。多くの市民の笑顔が広がり、安心して、留萌に住み続けることができるよう今後においても市政運営に努めたい。

次にごみ焼却施設については、補助事業などを活用することを踏まえて、目途として令和11年か12年に完成させたい。



かわむら ただし
川村 忠司
〔萌芽クラブ〕

質問 未来に繋がるまちづくり

これまでの道の駅の進化に対する市長の評価と今後の展望について聞きたい。また、建設予定の旧留萌駅エリアと繋がる道の駅エリアも含めた、市民にわかりやすい周辺地区のブランドデザインが必要ではないかと思うが市長の考えを聞きたい。

答弁 道の駅登録前の令和元年の船場公園利用者数から約3.9倍となり多くの方にご利用いただいている。令和8年夏頃に開業を予定しているアウトドア・アクティビティ拠点施設の整備を進めるとともに、賑わい誘導の核に位置付けている新交流複合施設整備予定地区が周辺施設と連携

しながら、賑わいの創出、人流をつくることと併せて、街中への誘導を目指すことを地区の将来像としている。今後も周辺エリアへの民間投資や商業集積などの誘導支援策を講じながら、地域の賑わいの復活への展開などを全体像として思い描いている。



▲建設予定の新交流複合施設を中心とした周辺イメージ

質問 学校給食について

今年度から民間委託された学校給食について、開始から半年が経過したが、事業運営の課題や効果をどのように評価しているか、また、委託先との今後の連携について具体的に

どのように考えているか聞きたい。
答弁 現時点で留萌市学校給食事業運営委員会の実施はないが、児童生徒や保護者の声を聞きながら、これらの声にどのように答えていくか検討を要するが、子育て関連施設への給食提供や、委託先と連携した食を通じた今後の教育政策の検討が課題である。



むらかみ ひとし
村上 均
〔留萌公明党〕

質問 道路政策について

通学路になっているが、歩道がない路線について、片側だけでも歩道を確保するべきと考えるが、見解を伺う。

答弁 通学路において、交通量が多い路線で歩道が整備されていない路線というのは、現状として認識をしている。留萌市第6次道路整備5カ年計画の中で、教育委員会や関係機関とも十分連携をして、歩道整備に向けて子どもたちが安心して通学できる体制を検討していきたい。

質問 まちづくり施策について

旧留萌駅周辺の関係施設を鉄道遺産として観光などで活用する考えはあるか伺う。

答弁 旧留萌駅周辺には、駅舎跡や線路跡など鉄道関係施設が残されて

おり、これらの鉄道遺産をどのように保全し、観光や交流の場として生かしていくかが、まちづくりの観点からの大きな課題となっている。併せて、見晴公園に現存する国鉄D61型蒸気機関車についても、道の駅るもいエリアへの移設を視野に入れた検討を進めているところであり、旧留萌駅周辺を含めた一体的な活用の方角性を整備していく必要があるものと考えている。

令和5年度に鉄道遺産活用可能性調査を実施し、今後については、こうした調査結果や提言書の内容、さらに周辺の鉄道関連施設の状況も踏まえ、エリア全体の回遊性向上に資する形で鉄道遺産を観光コンテンツとしてどのように位置づけ、活用していくか検討を進めていく。



▲今後の歩道整備計画は

議会の動向

令和7年9月3日から令和7年12月2日までの議会の動向を報告します

- 7.9.2 令和7年留萌市議会第3回定例会開会日
- 9.3 海上自衛隊護衛艦「はぐろ」入港歓迎式、特別公開、歓迎懇親会
- 9.4 海上自衛隊護衛艦「はぐろ」乗組員との交流会
- 9.5 海上自衛隊護衛艦「はぐろ」見送り
 - 〃 海上自衛隊多用途支援艦「すおう」出迎え、入港歓迎式
 - 〃 浅野貴博と語る9月の集い
- 9.6 海上自衛隊多用途支援艦「すおう」歓迎懇親会
 - 〃 令和7年度留萌市防災訓練視察
- 9.7 海上自衛隊多用途支援艦「すおう」見送り
- 9.8 客船留萌寄港歓迎セレモニー、船内見学会
 - 〃 一般質問
 - 〃 議会運営委員会
- 9.9 一般質問
- 9.10 令和6年度決算審査特別委員会
- 9.11 本会議
- 9.12 各派代表者会議
- 9.14 オロロンひまわり基金法律事務所引継披露宴
- 9.16 議会運営委員会
- 9.22 議会運営委員会
 - 〃 総務経済常任委員会
 - 〃 議会広報聴常任委員会
- 9.24 民生文教常任委員会
- 9.26 総務経済常任委員会
 - 〃 議会運営委員会
 - 〃 令和7年留萌市議会第4回臨時会
- 9.29 第50回富士登山駅伝競走大会留萌自衛隊チーム第3位入賞祝賀会
- 9.30 議会運営委員会
 - 〃 市民と議会の意見交換会
- 10.9 令和7年度陸上自衛隊留萌駐屯地の充実発展を求める要望活動
- 10.10 令和7年度「札幌留萌の会」
- 10.12 第47回「東京留萌の会」
- 10.14 北海道市議会議長会道北支部議長会(秋季)
- 10.16 議会広報聴常任委員会
- 10.23 全国市議会議長会基協北海道会定期総会(留萌市開催)
- 10.24 令和7年度留萌市国民保護訓練
- 10.25 北部方面隊創隊七十三周年記念事業(音楽まつり)
- 10.26 北部方面隊創隊七十三周年記念事業(祝賀会食)
- 10.27 全国自治体病院経営都市議会協議会第19回地域医療政策セミナー
- 10.29 総務経済常任委員会
 - 〃 民生文教常任委員会
- 11.3 留萌市功労等表彰式
- 11.4 上富良野町議会議会運営委員会行政視察
- 11.6 北海道市議会議長会道北支部議長会議員研修会
- 11.8 自治講座「夕張の現状から自治の課題を考える」
- 11.10 長野県伊那市議会平成クラブ行政視察
- 11.11 全員協議会
- 11.13 民生文教常任委員会行政視察(愛媛県西予市・八幡浜市)
- 11.15 自衛隊旭川地方協力本部創立十九周年記念祝賀会
- 11.18 総務経済常任委員会行政視察(茨城県常総市・土浦市)
- 11.19 民生文教常任委員会
- 11.20 総務経済常任委員会
 - 〃 各派代表者会議
- 11.21 陸上自衛隊留萌駐屯地の充実・発展を求める要望活動及び海上自衛隊と留萌市の連携強化を求める要望活動(中央要望)
- 11.22 全国市議会議長会基協北海道会要望及び全国自治体病院経営都市議会協議会要望活動
- 11.26 小川隆宏留萌駐屯地司令を囲む会
- 11.27 各派代表者会議
- 11.28 議会運営委員会
- 12.2 令和7年留萌市議会第4回定例会開会日

こんなことが決まりました

令和7年 第4回定例会 12月2日～10日
 令和7年 第4回臨時会 9月26日
 令和7年 第5回臨時会 12月25日

令和7年 第4回定例会

認 定	・ 令和6年度留萌市各会計歳入歳出決算の認定について ・ 令和6年度留萌市下水道事業会計決算の認定について ・ 令和6年度留萌市水道事業会計決算の認定について ・ 令和6年度留萌市病院事業会計決算の認定について …認定
議 案	・ 専決処分の報告について(令和7年度留萌市一般会計補正予算(第5号)について) …承認 ・ 令和7年度留萌市一般会計補正予算(第6号) ・ 留萌市一般職員給与条例等の一部を改正する条例制定について ・ 留萌市港南コミュニティセンターの指定管理者の指定について ・ 留萌市観光拠点施設の指定管理者の指定について ・ 令和7年度留萌市介護保険事業特別会計補正予算(第2号) ・ 令和7年度留萌市港湾事業特別会計補正予算(第1号) ・ 令和7年度留萌市水道事業会計補正予算(第1号) ・ 令和7年度留萌市病院事業会計補正予算(第1号) ・ 留萌市議会議員及び留萌市長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例制定について ・ 留萌市児童館条例の一部を改正する条例制定について ・ 留萌市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例制定について ・ 留萌市看護師等修学資金貸付条例の一部を改正する条例制定について ・ 留萌市空家等の適切な管理に関する条例の一部を改正する条例制定について ・ 留萌市老人デイサービスセンターの指定管理者の指定について …ほか14件…原案可決 ・ 留萌市固定資産評価審査委員会委員の選任について …ほか2件…同意
決 議 案	・ 新交流複合施設建設に関する特別委員会設置についての決議 …原案可決
意見書案	・ 危機的状況にある自治体病院の存続に向けた財政支援を求める意見書 ・ 巨大災害発生に対する対応体制整備を求める意見書 …ほか4件…原案可決

令和7年 第4回臨時会

選 挙	・ 留萌消防組合議会議員の選挙について …指名推選
議 案	・ 損害賠償の額の決定について …原案可決

令和7年 第5回臨時会

報 告	・ 専決処分の報告について …了
議 案	・ 令和7年度留萌市一般会計補正予算(第8号) …ほか1件…原案可決



編集後記

●明けましておめでとうございます。

本年もわかりやすく議会の情報をお伝えできるよう心掛け、少しでも市民のみなさまに議会活動を知ってもらえたらと思います。これから大型事業が展開されていきますが、チェック機能としての議会の動きも是非とも注目してください！(川)



知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 2月18日(水)
13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 2月17日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・市民課

TEL 56-5003

無料法律相談に関するページ（市HP）QR ▶



暮らし・手続き 「2月の粗大ごみ収集日」のお知らせ

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●2月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

18日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
19日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
20日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
25日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
26日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
27日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

ごみ収集日に関するページ（市HP）QR ▶



暮らし・手続き

国民年金保険料は前納がお得です

▼国民年金保険料の納付は、まとめて前払いする前納制度を利用すると毎月の納付書払いよりもお得です。割引額は納付方法や前納期間により異なります。

●納付方法と前納期間

【現金払い】

任意の月から翌年3月分または翌々年3月分

【口座振替・クレジットカード納付】

- ①2年（4月分～翌々年3月分）
- ②1年（4月分～翌年3月分）
- ③6カ月（4月分～9月分、10月分～翌年3月分）
- ④当月末（口座振替のみ）

●申請に必要なもの

- ・年金手帳など基礎年金番号がわかるもの
- ・口座振替の場合は、預金通帳、通帳の届出印
- ・クレジットカード納付の場合はクレジットカード

●申請期限

- ・口座振替、クレジット納付で4月から前納する場合は、令和8年2月末まで（10月から6カ月前納の場合は、令和8年8月末まで）

問 市・市民課 **TEL** 42-1805

問 留萌年金事務所 **TEL** 43-7211



日本年金機構ホームページQR ▶

▼世帯で1年間（8月1日～翌年7月31日）の医療費と介護サービス費の両方の自己負担額を合算して、基準額（世帯の限度額）を超えた場合には、申請により、その超えた額が支給されます。

○医療費、または介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○基準額を超える額が500円以下の場合は、支給の対象となりません。

○新たに後期高齢者医療制度に加入された方、北海道外から転入された方など、申請のお知らせを送りできない場合があります。

自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：令和6年8月1日～令和7年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3 割	現役並み所得者		【課税所得 690 万円以上】 212 万円
			【課税所得 380 万円以上】 141 万円
			【課税所得 145 万円以上】 67 万円
2 割	一定以上所得者		56 万円
1 割	一般		
	住民税非課税 世 帯	区分Ⅱ（※1）	
		区分Ⅰ（※2）	19 万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。）、または老齢福祉年金を受給している方

支給対象の方には、3月末～4月に北海道後期高齢者医療広域連合より勧奨通知が届きます。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送していただくか、市・市民課窓口まで提出してください。

問 市・市民課

TEL 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

（〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階）

TEL 011-290-5601

後期高齢者医療に関するページ（市HP）QR▶



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

留萌市開運町1丁目4番9号（AKさし様向）TEL（0164）42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



● 安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



▼市営住宅の入居者および補欠入居者を募集します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 対** ①住宅困窮者の方で、市税などの滞納がないこと
 ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
 ③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 2月3日(火)～5日(木) 9:00～15:00

申込会場 市役所分庁舎2階分庁舎会議室

※申込書は1月26日(月)から2月5日(木)まで

市・建築住宅課にて配布します。(土・日曜日を除く)

- ・家賃は、その世帯の収入や扶養親族などにより異なります。
- ・駐車場使用料金が別途毎月かかります。(車を所有する方は駐車場の有無を必ず記入してください。)
- ・共益費が別途毎月かかります。
- ・入居できる時期は3月中旬以降となります。
- ・申し込みの際は、申込書・印鑑・住民票・所得が確認できる書類などを持参願います。
- ・団地によっては、浴槽及び風呂釜等を各自用意していただくことになります。

●一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造等	募集住宅内容		間取	住戸面積	月額家賃
		戸数	階数			
沖見町はまなす	鉄筋コンクリート造7階建	1戸	1階	2LDK	63.9㎡	16,300円～24,200円
沖見町アザレア	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	2階	3LDK	75.5㎡	21,400円～31,900円
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	4階	2LDK	67.6㎡	16,000円～23,900円
平和台団地	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	1階	3LDK	67.3㎡	15,300円～22,700円
錦町団地	鉄筋コンクリート造10階建	2戸	6階・9階	3LDK	70.8㎡	17,800円～26,600円
末広町ポプラ	鉄筋コンクリート造4階建	3戸	1階・3階	2LDK・3LDK	64.8～78.5㎡	18,600円～33,300円
五十嵐町リラA	鉄筋コンクリート造10階建	1戸	5階	3LDK	78.7㎡	23,000円～34,200円
千鳥町メイプルⅠ	鉄筋コンクリート造6階建	2戸	2階	2LDK・3LDK	65.3～73.9㎡	17,400円～29,400円
千鳥町メイプルⅡ	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	4階	3LDK	76.2㎡	20,600円～30,700円

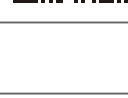
○募集対象住戸以外にも、入居及び補欠待ち申し込みを実施しております。

詳細については、市・建築住宅課へお問い合わせください。



問 市・建築住宅課 **TEL** 42-2025

市営住宅に関するページ(市HP)QR▶



▼令和8年度留守家庭児童会の入会児童を募集します。

申込期間	2月2日(月)～16日(月)(日曜、祝日を除く)
申込先	各留守家庭児童会へ直接申し込みください。
対象	保護者が就労等の理由により、昼間家庭にいない小学生 ※1年生から3年生までの低学年の児童、障がいのある児童の入会を優先するため、4年生以上の高学年の児童は入会できない場合があります。
利用時間	下校時から登録時間まで(最長18:00) 休校時は8:00～(日曜、祝日、年末年始を除く)
負担金	1人目(月額)1,800円 2人目以降、準要保護世帯(月額)900円 要保護世帯(月額)無料

※入会申請書につきましては、開設場所及び市・教育委員会子育て支援課で配布しております。

問 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808



留守家庭児童会に関するページ(市HP)QR▶

▼市では、進学に必要な能力と意欲を持つ学生が、経済的理由で進学をあきらめることなく自らの適性にあった進路を自由に選択できるように、奨学金の貸付けを行っています。

令和8年度の奨学生を次のとおり募集しますので、希望する学生は、市内中学校及び高等学校、留萌市教育委員会教育政策課に設置の願書（下記QRからもダウンロードできます）と関係書類を提出してください。

対 象 者	大学・専門学校・高校に進学し選考基準を満たす方
必 要 書 類	①願書 ②学校長の推薦書 ③成績証明書（学校作成の調査書でも可） ④健康診断書（学校で行う健康診断書の写しでも可） ⑤世帯全員の令和7年所得税の確定申告書の写しまたは令和7年分源泉徴収票の写し
提 出 先	市・教育委員会教育政策課
提 出 期 間	2月2日(月)～2月27日(金)（土・日曜、祝日を除く）
貸付金額(1カ月)	大学生 18,000 円（大学院、短期大学含む） 専門学校生 14,000 円 高校生 9,000 円（高等専門学校含む）
返 済 期 間 ・ 利 息	貸付金は、貸付終了後 10 年以内の返済で無利息です。
選 考 基 準	①現在校の3年間の評定平均が3.3以上 ②世帯の1年間の総所得金額が別に定める基準以下 （詳しくはお問い合わせ願います）
決 定 後 の 手 続 き	奨学金の貸借契約に次の書類が必要となります。 ・連帯保証人にかかる「保証人申出書」2名分 ※連帯保証人は留萌市内在住者で市税等の滞納がない方に限ります。 ・入学する学校の「在学証明書」又は「進学証明書」 ・連帯保証人の「印鑑登録証明書」、「納税証明書」、「令和7年所得税の確定申告書の写し又は令和7年分源泉徴収票の写し」

問 市・教育委員会教育政策課

TEL 42-3006



留萌市奨学生に関するページ（市HP）のQR▶

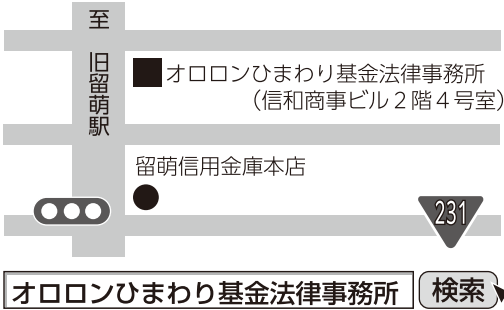
オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9：30～17：00 ●休業日／土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500 円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



▼市では、留萌市栄誉賞規則に基づき、広く市民に敬愛され市民に明るい希望を与えたものの顕著な功績に対し、その栄誉をたたえています。

令和7年8月、東京都で開催された高松宮記念杯第33回全日本銃剣道選手権大会において、優秀な成績を収められました陸上自衛隊第26普通科連隊 村上浩隆さんに留萌市長から留萌市栄誉奨励賞を授与しました。



＜村上 浩隆さん功績＞
高松宮記念杯 第33回 全日本銃剣道選手権大会 準優勝

令和7年10月、滋賀県で開催された第79回国民スポーツ大会(卓球競技)において、優秀な成績を収められました留萌高等学校3年生 松元菜音さんに、留萌市長から留萌市栄誉奨励賞を授与しました。



＜松元 菜音さん功績＞
第79回 国民スポーツ大会(卓球競技)
・少年女子(北海道代表) 第3位

問 市・総務課 TEL 42-1801

その他

留萌浄化センター「臭気・放流水調査結果」をお知らせします

▼「臭気・放流水調査」結果は、いずれも法律で定められた基準値を下回っています。

●臭気調査(令和7年7月10日実施)

調査項目	測定値(基準値)
硫化水素	0.0043ppm 未満(0.02ppm 未満)
アンモニア	0.1ppm 未満(1ppm 未満)
トリメチルアミン	0.0008ppm 未満(0.005ppm 未満)

●放流水調査(令和7年8月20日実施)

調査項目	測定値(基準値)
pH	7pH(5.8pH～8.6pH以下)
SS	7mg/L(40mg/L以下)
BOD	2.8mg/L(15mg/L以下)
大腸菌数	1CFU/mL (日間平均800CFU/mL以下)
n-ヘキサン	1mg/L 未満 (動植物油脂類30mg/L以下)

問 市・上下水道課

TEL 42-2049

留萌浄化センターに関するページ(市HP)QR▶



教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼2月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

- ・7日(土) 11:00～「だいすき」
- ・21日(土) 11:00～「にゃーん」

●児童センター出張おはなし会

- ・13日(金) 15:30～東光小留守家庭児童会
- ・17日(火) 15:15～千鳥児童センター

●休館日

【蔵書点検休館】

- ・1月26日(月)～2月2日(月)

【月曜休館】

- ・9日(月)／16日(月)／23日(月)

【祝日振替休館】

- ・12日(木)

【館内整理休館】

- ・27日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

市立留萌図書館
ホームページQR▶



市以外の
お知らせ

「放送大学4月入学生募集」を募集
しています

▼放送大学では、「令和8年度4月入学生」を募集しています。

入学を希望される方は、お気軽に下記へお問合せ下さい。また、放送大学ホームページ（下記QR）でもご覧いただけます。

【費】 入学料 7,000 円～

授業料 1 単位 6,000 円（放送授業）

【申】 出願期間（いずれも必着）

1 回目：令和7年11月26日(水)～
令和8年2月27日(金)まで

2 回目：2月28日(土)～3月16日(月)まで

【問】 放送大学旭川サテライトスペース

TEL 0166-22-2627



放送大学ホームページQR▶

その他

2月7日は「北方領土の日」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島（北方領土）の祖国復帰は、いまだに実現していません。北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、早期返還への願いを実現するため、署名コーナーを設置します。署名にご協力ください。

●署名コーナー開設日

【日】 1月21日(水)～2月20日(金)

8:50～17:20（土・日曜日、祝日を除く）

【所】 市役所本庁舎1階市民ラウンジ

【問】 市・総務課 TEL 42-1801



北方領土の日に関するページ（市HP）QR▶

市以外の
お知らせ

屋根から落ちる雪や氷による危険防止などのお願い

▼毎年冬になると、屋根に積もった雪や氷、つららが落ちて歩行者がけがをしたり、死亡したりすることがしばしば起こります。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くすため、特に次のことを注意するようお願いいたします。

◆屋根の雪、氷、つららが道路に落ちる建物には、これに伴う事故を避けるため雪止めをつけるようにしてください。

◆雪止めがつけてあっても強さが足りなかったり、針金等がさびついたり古くなったりして切れて落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところがあれば早めに修繕するようにしてください。

◆落氷雪を未然に防止するため、早めに除雪するとともに、除雪は必ず複数人で行い、歩行者や付近で遊んでいる子供などに十分注意するようにしてください。

◆ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、付着した雪や氷の除去を行うようにしてください。

また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

◆軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。

◆軒下や道路では、子供を絶対に遊ばせないようにしてください。

◆屋根から大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないかどうか確かめるとともに、歩行者の通行への影響を避けるため、速やかに除去してください。

◆交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。



【問】 留萌開発建設部公物管理課

TEL 42-2315

0歳から
高校生年代
対象！

子育て応援手当 & 子育て世帯応援給付金

↓詳しくは留萌市HPへ↓



子育て応援手当



応援給付金

からだすこやか ところイキイキ

健康ひろば



2月8日の
日曜当番医院

富山整形外科

末広町1丁目 ☎42-2030 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

「食習慣に関する調査」の結果について

留萌市では、令和7年7月に、20歳以上の市民を対象に、市民の食生活の実態を把握すること、健康増進施策の基礎資料とすることを目的とし、食習慣に関する調査を実施いたしました。

調査結果から見た留萌市の傾向

(1) BMI（体格指数：体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)）

- ・BMIの平均値は、男性24.3、女性22.7でした。
- ・個々のBMIをやせ(18.5以下)・普通体重(18.5以上25未満)・肥満(25以上)に分類すると、男性では全体の36.8%、女性では24.4%が肥満に該当しました。

⇒肥満傾向の方は、普通体重を目指しましょう。

(2)食物繊維摂取量

- ・食物繊維の摂取量は、男性13.6g、女性12.4gであり、全道・全国と比較して低く、その原因の1つとして、野菜の摂取量が少ない(男性255g、女性262g)ことが考えられます。

⇒野菜は、1日350g(生野菜で両手3杯分くらいの量)食べることを目標にしましょう。

(3)食塩摂取量

- ・食塩摂取量は13.2g(男性14.7g、女性11.7g)であり、全国と比較すると、男性で4g、女性で2.6g摂取量が多いことが明らかとなりました。

⇒1日の食塩摂取量は、20歳以上の男性で7.5g未満、女性6.5g未満を目標量としています。

(4)朝食の摂取状況

- ・朝に何も食べない方の割合は、男性10.8%、女性8.5%と全国と比較すると、朝食の欠食率が高いことが明らかとなりました。⇒食事は欠食をせず、1日3回摂ることを心がけましょう。

「健康づくり講演会」を開催します

調査結果のご報告、減塩をテーマとした講話、減塩弁当の試食を行います。ぜひご参加ください。

【日 時】令和8年2月19日(木) 18:30～20:00

【場 所】留萌市保健福祉センターはーとふる(2階 多目的ホール)

【申込・問合せ先】留萌市保健医療課 49-6050



食習慣調査結果



健康づくり講演会

三省堂書店を応援し隊★インフォメーション



大人のためのお話し会

日 2月10日(火)18:30～

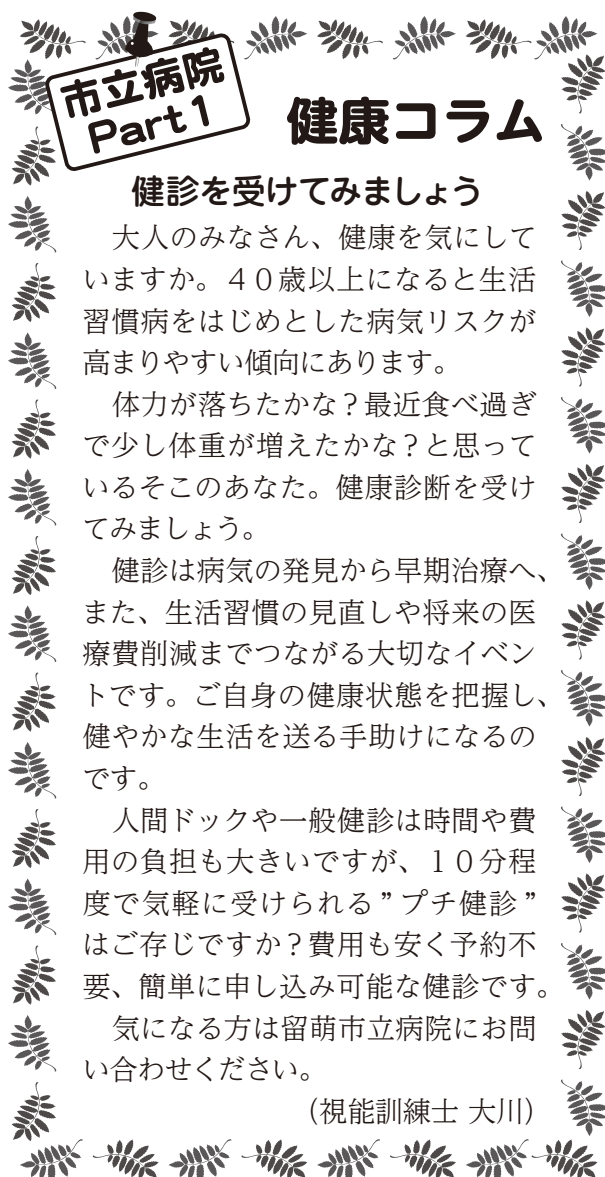
所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 2月22日(日)15:00～

所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所(留萌ブックセンター内) ☎43-2255



市立病院 Part 1

健康コラム

健診を受けてみましょう

大人のみなさん、健康を気にしていますか。40歳以上になると生活習慣病をはじめとした病気リスクが高まりやすい傾向にあります。

体力が落ちたかな？最近食べ過ぎで少し体重が増えたかな？と思っているそこのあなた。健康診断を受けてみましょう。

健診は病気の発見から早期治療へ、また、生活習慣の見直しや将来の医療費削減までつながる大切なイベントです。ご自身の健康状態を把握し、健やかな生活を送る手助けになるのです。

人間ドックや一般健診は時間や費用の負担も大きいですが、10分程度で気軽に受けられる”プチ健診”はご存じですか？費用も安く予約不要、簡単に申し込み可能な健診です。

気になる方は留萌市立病院にお問い合わせください。

(視能訓練士 大川)

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

6日(金)	1歳6カ月児(R 6年 7月生まれ)
20日(金)	3 歳 児(R 5年 1月生まれ)
27日(金)	4 カ 月 児(R 7年 10月生まれ) 9 カ 月 児(R 7年 4月生まれ)

【フッ化物塗布(予約制)】 ◎料金は1回510円です。
対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

12日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎2/23は休みです。

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

12日(木)	9:30～11:30	
--------	------------	--

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00/(水)9:00～20:30

※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【2月のイベント】

※各イベントには事前申し込みが必要です。
詳しくは、るもい健康の駅ホームページをご確認下さい。

るもい健康の駅の
ホームページQR▶



7日(土) 9:30～11:30	るもい基礎老年医学講座①「老化」 講師:札幌医科大学 名誉教授 医師 小海 康夫 氏
7日(土) 13:00～14:30	市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
24日(火) 13:30～15:30	認知症サポーター養成講座&駅カフェ 13:30～ 講座 講師:(株)ファミリーケアサポート 介護支援専門員 薄井 由香 氏 14:30～ 駅カフェ 「健康茶話:看護師さんと楽しく栄養を考えよう」
28日(土) 13:00～14:00	マンスリー健康講話「頻尿(夜間頻尿)について」 講師:西原腎・泌尿器科クリニック 院長 西原 正幸 氏

《るもい基礎老年医学講座へのおさそい》

2月～12月まで月1回(全11回)で各テーマをもとに、札幌医科大学名誉教授であり、るもい健康の駅理事長の小海康夫先生が、とてもわかりやすく時には笑いも交えてお話をしてくださいます。

加齢による身体の変化に慌てずに対応できる知識を、楽しく一緒に勉強しませんか？(若い方も大歓迎です)

受講料は1回500円ですが、「ふまねっとサポーター・インストラクター」、「認知症サポーター・認知症サポーター養成講座を受講する方」は無料となります。

詳しくは健康の駅までお気軽にお問い合わせください。

アウトドア・ライフコーディネーター
2年目

あさの ゆうり
浅野 侑利

愛知県名古屋市出身

令和6年10月から「SUPをきっかけとした、市民がアウトドアを楽しめる環境づくりやアウトドア観光の推進」を目的に、アウトドアライフ・コーディネーターとして活動しています。



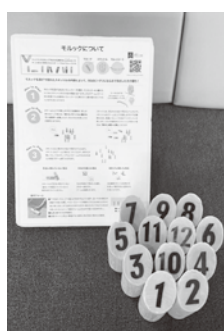
モルックは、木の棒（モルック）を投げ、数字の書かれたピン（スキttl）を倒して点数を競う、フィンランド発祥のアウトドアスポーツです。

ルールはとてもシンプルで、先にぴったり50点を取ったチームが勝ちです。この「ぴったり」という点がポイントで、50点を超えると25点に点数が戻ってしまうというルールであるため、チームでの戦略が必要になります。



モルックの最大の魅力は、年齢や性別などに関係なく、どなたでも楽しむことができます。

力はほとんど必要なく、必要なのは投げる技術と、どのピンを狙っていくかの戦略のみです！



モルック発祥地のフィンランドでは、お酒を飲みながらプレイされているほど気軽なスポーツですが、一投ごとに状況が変わる奥深さから、レジャーとしてではなく競技としても盛り上がっていて、全国各地で大会が開催されています。

今年度、留萌でも大会が開催され、家族や友人、職場の同僚とチームを組んで幅広い世代の方が参加されていました。



この魅力あふれるモルックを留萌でも気軽に体験することができます！

道の駅るもいではモルックを無料で貸出しており、持ち物や事前予約は無しで楽しむことができます。

冬季期間に入ったため、屋外での今年度の貸出は終了してしまいましたが、船場公園管理棟内の2階展望休憩室では、冬季期間や天気の悪い日でもモルックを楽しむことができます。

気軽にどなたでも1年中楽しむことができるモルックに、ぜひ挑戦してみてください。



活動日記

留萌市地域おこし協力隊

VOL.9

SNSで
活動内容を
発信中！



Facebook
(協力隊)



instagram
(アウトドア)

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい^{まち}市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な^{まち}市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある^{まち}市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな^{まち}市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な^{まち}市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽に申し込みにください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

■市民相談
市民課 ☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課 ☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室 ☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話 ☎090-9005-5338

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター ☎49-6060

■防災相談
総務課危機対策係 ☎56-5005

広報留萌は再生紙を使用しています



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>

電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

令和7年12月末現在

・総人口	17,646人	(-41人)
・男	8,552人	(-26人)
・女	9,094人	(-15人)
・世帯数	10,300世帯	(-21世帯)

※()内は前月比

人口動態

令和7年12月届出分

・出生	7人	・転入	20人
・死亡	27人	・転出	41人

納 税 に つ い て

●今月納期の市税 ・国民健康保険税 8期
納期限 3月2日(月)

留萌市情報プラザ

朝 08:05～08:10
夕 17:05～17:10



エフエムもえる
FM76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

■下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■市の財政、市有財産など
財務課 ☎42-1813

■入札、契約など
契約課 ☎42-1803

■道市民税など
税務課 市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課 ☎56-5001

■農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済観光課 ☎42-1840
港湾・再生可能エネルギー室 ☎56-4705

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■道路、公園、地籍調査など
都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課 事業係 ☎42-5151

■複合施設の整備など
複合施設推進室 ☎56-4708

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など
教育政策課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター ☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合 ☎43-2555

■留萌市議会の情報など
議会事務局 ☎42-1907

あなたは、その詐欺 気づけますか？

！ 特殊詐欺とは...

被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。



特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に録音クラウド上の特殊詐欺解析サーバ^{※1}に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

- ポイント1** 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ^{※1}へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。
- ポイント2** 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！
- ポイント3** 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送付や録音、解析の対象外とすることが可能！
☐ 許可リスト機能：音声ガイダンス送付、特殊詐欺解析サーバ^{※1}への通話データ送信および解析の対象外とします。
☐ 拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTTコミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります） ●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。） ●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保障するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

お問い合わせ先

お申し込み・料金・契約内容・
解約等に関するお問い合わせ

【NTT東日本 特殊詐欺対策サービス受付センター】

☎ 0120-252373 (受付時間：平日9:00～17:00)

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

K25-01384 [2507-2604]

FM周波数
76.9MHz

暴風雪、道路情報、公共交通情報等、
いざという時のために！
ラジオとアプリで備えませんか？



いつでも、誰でも
ラジオ番組を作れる！

詳しくはエフエムもえるへ！
TEL 0164-42-3871

留萌市からのお知らせ

●「留萌市情報プラザ」

月～金 8:05～8:10
17:05～17:10

●ゴミ出し情報

月～金 8:15頃～
16:30頃～



みんなでわががヒーローになろう

「みんなの防災 インフォメーション」

月～金 9:05/12:50/17:50

あなたの生命、財産を守る
安心安全情報を楽しく
お伝えしています。



リクエスト・メッセージを送ってみよう

番組をもっともっと楽しむ方法

♪ 大好きな曲をリクエスト

メールアドレス 769@moeru.co.jp

FAX 0164-42-3856

Radimo スマホのアプリから
(レディモ) ダイレクトに送れる！
☑ パーソナリティにメッセージ



スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!

無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!



防災通知機能付ラジオアプリ

Radimo (レディモ)

ダウンロード
無料!

課金
なし!

レディモ

<https://musicbird.jp>



iPhone/iPad
(App Store)



Android
(Google Play)



最新の番組表は
こちらから

