



# 令和7年度 るもい健康ポイント事業

留萌市国保・後期高齢者の皆さんの健康づくりを  
応援する事業です。

ポイントを貯め、豪華景品をゲットしましょう！

◆◆特典◆◆

商店街振興組合商品券 **抽選で10名**  
(10,000円分)

ポイントを貯めるほど  
当選確率アップ!!



## 1 申込み

下記QRコードから申込フォーム  
にジャンプし、申込みしよう！

※所要時間約1分

■本紙裏面でも申込可能  
留萌市役所  
市民課保険給付係  
1階②・③番窓口まで



## 2 ためる

令和7年度 ポイント対象事業

- ・運動教室 (2ポイント)
- ・特定健診 (1ポイント) **※最大3ポイント**  
※前年度も受診していた場合は1ポイント追加  
※アンケートに回答した場合は1ポイント追加
- ・健康づくり講演会 (3ポイント)
- ・特定保健指導(からだチェンジ教室) (3ポイント)  
※対象者のみ  
※3～6ヶ月の教室を最後まで完走した方
- ・ともだち紹介 (1ポイント)  
※運動教室が対象

健康づくりに取り組んで、  
楽しくポイントを貯めよう！

## 3 応募

ポイントが貯まったら、カード  
を提出して応募しよう！

※3ポイントで1口の応募になります。  
口数が多いほど当選確率がアップします！

参加対象者

留萌市国保加入者・後期高齢者 (20歳以上)

チャレンジ期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日

特典の応募

特典の応募は **令和8年6月12日**まで (必着)

※抽選結果は特典発送を以て代えさせていただきます。

■申し込み・応募・お問い合わせ

留萌市市民課保険給付係 1階②・③番窓口

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地

電話：0164-42-1805

詳しくは  
こちらから  
(QRコード)

