

令和7年度 心の健康啓発事業
こころの健康づくり講演会

当事者と学ぶこころの病気

～苦しいとき、楽しいとき、ありのままの自分で～

<講師>

合同会社すみか 留萌地域生活支援センター
センター長 のじま まさあき 野嶋 督昭 氏
ピアソーターのみなさん



ピアソーターとは？

精神障害を経験した当事者で、自身の経験を活かし、似た境遇にある人の生活を当事者目線で支援する人のことです。

留萌圏域では、令和2年度からピアソーターによる様々な活動を行っています。

日時：令和8年1月29日（木）

13:30～15:30 (13:00受付開始)

場所：留萌市保健福祉センターはーとふる
2階 多目的ホール

募集人数：36名

講演内容：講話（講演後、ご希望の方は、講師や
ピアソーターさんとの交流もできます）

申込期間：1月22日（木）まで

※定員になり次第、締め切らせていただきます

健康に役立つ情報
発信中



← 留萌市公式 LINE
友だち追加お願いします

【申込み・問い合わせ】

留萌市保健医療課
保健指導第2係

49-6050