



産後のママと赤ちゃんを サポート～産後ケア事業～

市では、令和6年度より、産後のママの心身のケア、育児のサポートを行う産後ケア事業を開始しました。

特集

問市・保健医療課 直 49-6050/ 問子育て支援センター 直 42-4150

主な産後ケア事業の実施内容

産後のママが抱えている、育児に関する不安や心身の不調が和らぐよう、専門的な視点からケアを行っています。

特色としては、助産師1名が保健福祉センターはーとふる内に常勤し、授乳をはじめとした育児相談や、ママの体調に関する相談にタイムリーに対応できる体制が整っています。

令和6年度は以下の内容で実施しました。



●訪問型事業

内 容	日 時
助産師が個別にケアを行います。 保健福祉センターはーとふるへ直接来ていただく、又はご自宅に訪問するなど、ご希望に合わせたケアを受けることができます。 対象) 新生児～1歳頃までの親子 内容) 赤ちゃんの計測、乳房マッサージの実施、乳腺炎や骨盤のゆがみなど産後の体調に関する相談、授乳などの育児相談	随時 ※事前に予約が必要です

●訪問型 利用数（実数／延数）

	来庁	訪問	計
実人数	20	8	28
延人数	33	19	52

利用率 22.0%

アンケートより

- ・1人で悩んでいたのが聞いてもらえて気持ちが楽になりました。
- ・不安な気持ちに寄り添ってもらい、とても心強かったです。



授乳の相談だけではなく、計測や、抱っこ・あやし方など、ご希望に合わせたケアを行いました



●通所型事業「ホッ♡とママ教室」

内 容	日 時
助産師をはじめ、保育士、保健師、栄養士、歯科衛生士が、講話を担当します。 対 象) 2ヵ月～1歳頃までの親子 テーマ) 育児に関すること、ママの体調に関すること *下記参照 同じ月齢の赤ちゃんがいるママと交流もできます。 ※Ⅰクール3回で、Ⅲクール実施	月1回程度 10:00～11:30 ※事前に予約が必要です

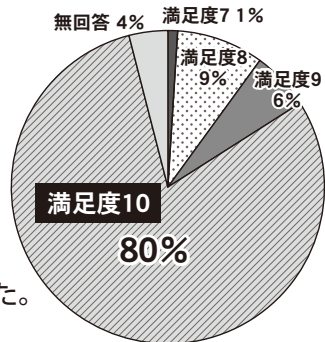
●通所型 参加者数 (実数/延数)

総 数	31組68名 / 67組142名
父 母	36名 / 74名
子	31名 / 67名
きょうだい	1名 / 1名

参加率 31.3%

【教室への満足度】

全員が7以上の評価
うち80%が10であった。



「ベビーヒーリングタッチ」「ふれあい遊び」は
ママも赤ちゃんもリラックスの時間



離乳食の試食が
できます



骨盤ケア
実践中です

令和7年度「ホッ♡とママ教室」今後の予定

内 容	Ⅱクール	Ⅲクール
A 「はぐくみリズム」「ふれあい遊び」		1/20(火)
B 「ベビーヒーリングタッチ」 「のんびりストレッチ」		2/17(火)
C 「赤ちゃんの栄養」「お口と乳歯ケア」 「骨盤ケア」	11/18(火)	3/17(火)

※「骨盤ケア」は上記の日程以外にも個別対応できます。

市では「妊娠期」から「子育て期」にわたる切れ目のない支援を目指して、「子育て世代包括支援センター」を開設しています。

妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に保健師・助産師・栄養士・保育士が応じ、関係機関と連携しながら必要なサービスの提供などを行う窓口です。

不安なことがありましたら、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。



産後ケアに関する
ページ(市HP)QR