

留 萌 広 報

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち

表紙 / 留萌ロータリークラブ主催 留萌のお仕事体験（株食産）

特集1 / 産後のママと赤ちゃんをサポート～産後ケア事業～

特集2 / 教育支援センター「ゆっくるも」

特集3 / 納期限を守りましょう！

特集4 / 快適な冬期間の環境づくりへ

議会だより

2025 11 月号

NO.812



留萌市公式LINEにて暮らしに役立つ情報を発信中！





産後のママと赤ちゃんを サポート～産後ケア事業～

市では、令和6年度より、産後のママの心身のケア、育児のサポートを行う産後ケア事業を開始しました。

特集

問市・保健医療課 直 49-6050/ 問子育て支援センター 直 42-4150

主な産後ケア事業の実施内容

産後のママが抱えている、育児に関する不安や心身の不調が和らぐよう、専門的な視点からケアを行っています。

特色としては、助産師1名が保健福祉センターはーとふる内に常勤し、授乳をはじめとした育児相談や、ママの体調に関する相談にタイムリーに対応できる体制が整っています。

令和6年度は以下の内容で実施しました。



●訪問型事業

内 容	日 時
助産師が個別にケアを行います。 保健福祉センターはーとふるへ直接来ていただく、又はご自宅に訪問するなど、ご希望に合わせたケアを受けることができます。 対象) 新生児～1歳頃までの親子 内容) 赤ちゃんの計測、乳房マッサージの実施、乳腺炎や骨盤のゆがみなど産後の体調に関する相談、授乳などの育児相談	随時 ※事前に予約が必要です

●訪問型 利用数（実数／延数）

	来庁	訪問	計
実人数	20	8	28
延人数	33	19	52

利用率 22.0%

アンケートより

- ・1人で悩んでいたのが聞いてもらえて気持ちが楽になりました。
- ・不安な気持ちに寄り添ってもらい、とても心強かったです。



授乳の相談だけではなく、計測や、抱っこ・あやし方など、ご希望に合わせたケアを行いました



●通所型事業「ホッ♡とママ教室」

内 容	日 時
助産師をはじめ、保育士、保健師、栄養士、歯科衛生士が、講話を担当します。 対 象) 2ヵ月～1歳頃までの親子 テーマ) 育児に関すること、ママの体調に関すること *下記参照 同じ月齢の赤ちゃんがいるママと交流もできます。 ※Ⅰクール3回で、Ⅲクール実施	月1回程度 10:00～11:30 ※事前に予約が必要です

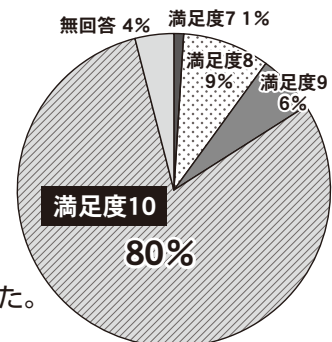
●通所型 参加者数 (実数/延数)

総 数	31組68名 / 67組142名
父 母	36名 / 74名
子	31名 / 67名
きょうだい	1名 / 1名

参加率 31.3%

【教室への満足度】

全員が7以上の評価
うち80%が10であった。



「ベビーヒーリングタッチ」「ふれあい遊び」は
ママも赤ちゃんもリラックスの時間



離乳食の試食が
できます



骨盤ケア
実践中です

令和7年度「ホッ♡とママ教室」今後の予定

内 容	Ⅱクール	Ⅲクール
A 「はぐくみリズム」「ふれあい遊び」		1/20(火)
B 「ベビーヒーリングタッチ」 「のんびりストレッチ」		2/17(火)
C 「赤ちゃんの栄養」「お口と乳歯ケア」 「骨盤ケア」	11/18(火)	3/17(火)

※「骨盤ケア」は上記の日程以外にも個別対応できます。

市では「妊娠期」から「子育て期」にわたる切れ目のない支援を目指して、「子育て世代包括支援センター」を開設しています。

妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に保健師・助産師・栄養士・保育士が応じ、関係機関と連携しながら必要なサービスの提供などを行う窓口です。

不安なことがありましたら、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。



▲
産後ケアに関する
ページ(市HP)QR



教育支援センター 「ゆっくるも」

市では、学校に行くことができない、家庭に閉じこもりがちな子どもに対して、社会的な自立や学校生活への復帰を支援するため、令和5年6月より教育支援センター「ゆっくるも」を開設しています。

問 市・教育政策課 TEL 42-3006

家でも学校でもない子どもの「第三の居場所」として

不登校は、本人に関わるもの（不安や無気力、体調不良や起立性調節障害など）のほか、友人や学校との関係、学業不振、家庭環境など、多様な要因・背景が複雑に絡み合って引き起こされており、全国的にも留萌市においても増加傾向にあります。不登校は誰にでも起こりうることであり、決して問題行動ではありません。留萌市では、そのような学校に行きたくても行くことができない子どもたちの、家でも学校でもない第三の居場所として、留萌市教育支援センター「ゆっくるも」を令和5年6月に設置しました。

◎こんな時は…



- ・行き渋りが出てきた。
- ・学校に行きたくない。
- ・朝になるとおなかが痛い。



- ・学校のことを考えると、起きることができない。
- ・3日以上連続で休んでしまった。



- ・ずっと学校に行くことができていない。
- ・外出することも少なくなった。
- ・昼夜逆転の生活になっている。

学校に行きづらさを感じたとき、学校に行けなくなってしまったとき、「ゆっくるも」にご相談ください。学校に行けない間の心地よい居場所づくりに努めるとともに、少しずつ心の元気を回復させながら、学校生活への復帰に向けて支援していきます。

学校には行けないけど、ここにいてもいいんだ。良かった！



今、学校のことを考えるのはつらいよね。落ち着くまでここでゆっくりしてもいいんだよ！

「ゆっくるも」って、どんなところ？

- ・「ゆっくるも」で行う支援の内容は、「適応指導」「学習指導」「生活指導」「教育相談」などです。
- ・指導員3名(元学校長、元教諭など)が常勤しており、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーとも連携しています。
- ・活動時間は、平日 月曜日～金曜日 9:00～15:00 です。利用する日や時間は自分で決めることができます。自分が行ける日、行きたい日に来て勉強したり、他の子どもたちと交流したり、レクをしたりします。

●学習活動のお手伝いをします！

学校を休んでいて勉強が遅れてしまった、わからないという時は、指導員がマンツーマンで学習指導にあたります。その子に応じて前の学年まで戻って学習することもできます。

●学校復帰のお手伝いをします！

「学校に行けそうだ!」と思えるようになったら、指導員と一緒に再登校に向けての取り組みを行います。登校する日は本人と相談をして決めます。初めは週に1日・1～2時間程度、本人の精神的負担にならない程度から始め、少しずつ学校にいる時間を増やしていきます。

●スポーツやレクも行います！

学校に行けないという同じ悩みを持っている子どもたちと一緒にスポーツや様々な体験活動を行うこともできます。



農業体験



黄金岬海遊び



陶芸教室

仲間と活動することの楽しさを味わわせ、心のリフレッシュやコミュニケーション能力の向上を図ります。

「ゆっくるも」に通えた日は、学校に行けなくても「出席扱い」になります！

- ・「ゆっくるも」に通えた日数は、毎月末にお子さんの在籍校にお知らせしています。
- ・条件がそろえば、「ゆっくるも」で行った学習活動が通知表等での評価の対象になります。

「ゆっくるも」では、随時教育相談を受け付けていますので、ひとりで悩まず、子どもの行き渋りや不登校の予兆を感じたときは、すぐにご相談ください。

ひとりで悩まず、電話してみませんか？

TEL：090-9005-5338（「ゆっくるも」専用携帯電話）

場所：留萌市中央公民館 2 F 時間：9時～15時（土日祝日除く）

H P：https://www.e-rumoi.jp/gakkoukyouiku/page28_00083.html



「ゆっくるも」に関する
ページ(市HP)QR



納期限を守りましょう！

市では、行政サービスの財源確保のため納期内納付のお願いや徴収体制の強化、滞納者への対処などに取り組んでいます。

特集

問 市・税務課

Tel 42-1804

あなたも差押の対象に!?

市税は、市民の皆さんが安心して健康的な生活を維持するためのまちづくりを支える貴重な財源です。

多くの納税者の方が納期限までに納付をされている一方で、ごく一部の方が滞納している状況にあります。

このようなことから、市では滞納者に対し厳しい処分を行っています。

R6 現年課税分
市税徴収率
98.2%

●差押までの流れ

1 納税通知書発送

納税通知書と納付書（口座振替の場合は納税通知書のみ）を発送します。



（納期限内に納付しなかった場合）

2 督促状発送

納期限後 20 日以内に「督促状」を発送します。



（それでも納付しなかった場合）

3 財産調査

勤務先・金融機関・保険会社などへ調査を行います。
また、自宅へ強制的に捜索を行うこともあります。



4 差押

財産（預貯金・生命保険・不動産・給与・売掛金・動産など）を差し押さえます。



5 換価・配当

差し押さえた預貯金・給与などを税金に充てます。また、不動産などの財産については、公売などで売却し、その代金を税金に充てます。

【令和 6 年度財産等の差押状況】

差押財産区分	件 数	差 押 金 額
預 貯 金	40 件	1,627 千円
給 与	5 件	616 千円
その他の債権	11 件	466 千円
合 計	56 件	2,710 千円

【口座振替の推進】

市税の納付忘れを防ぐ措置として、留萌市では口座振替を推進しています。

市内にある金融機関または郵便局で扱える口座が対象となりますので、お手続きを希望される方は、市内の金融機関・郵便局もしくは市・税務課収納係までお問い合わせください。

■ 滞納・差押に関わるQ & A ■

Q：納付したのに督促状が届くのはなぜですか？



A：督促状は地方税法で、「納期限後 20 日以内に、督促状を発しななければならない。」と定められています。そのため、納期限を過ぎてから納付したり、督促状が送られる直前に納付したりすると、納税情報が確認される前に督促状が届いてしまう場合があります。よくある行き違いになるといったケースはこれに該当します。

Q：本人の許可なく勝手に財産を調べられました。プライバシー侵害になるのでは？



A：税金を滞納すると、国税徴収法及び地方税法に基づき財産調査をする権限が発生します。これにより調査を受ける金融機関や勤務先などの関係機関は協力をしなければなりません。したがって、税金の滞納がある場合の財産調査は法律には抵触しません。

Q：事前の連絡や本人の承諾なしに財産が差し押さえられましたが、これは違法じゃないのか？



A：差押を執行する際に事前連絡などは行いません。地方税法では、「督促状を発した日から起算して 10 日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえなければならない。」と規定されています。これにより徴収員には、強制的に差押を執行できる権限が付与されているため、違法とはなりません。

納付相談はお早めに！

●主な相談窓口

市税（市道民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税）の納付について	税務課 収納係 Tel 42-1804
保育実施費負担金または学童保育実施費負担金の納付について	子育て支援課 子育て支援係 Tel 42-1808
上・下水道料金の納付または下水道事業受益者負担金の納付について	上下水道課 業務係 Tel 42-5151・42-2049
介護保険料の納付について	介護支援課 介護保険係 Tel 49-6070
後期高齢者医療保険料の納付について	市民課 後期高齢者医療係 Tel 42-1805
住宅使用料の納付について	建築住宅課 住宅管理係 Tel 42-2025
土地貸付料の納付について	財務課 管財係 Tel 42-1813
医療費の支払いについて	留萌市立病院 医事課 医事係 Tel 49-1011

病気や失業、事業の廃止など、やむを得ない理由で税金を納期限内に納めることが一時的に困難な場合は、必ず納期限内に市役所税務課収納係までご連絡ください。

ただし、納付相談を進めるうえで、申し出が事実と異なることが判明した場合や、納付計画が守られないなどの場合は速やかに差押に着手します。

また、保険料や水道料金、負担金などといった市債権についても、納期内に納付ができない場合はお早めに各担当課へ相談してください。

納期限をしっかりと守り、忘れずに納めましょう。

税の収納に関するページ
(市HP) QR▶





快適な冬期間の 環境づくりへ

市では、快適な冬期間の環境づくりを目指し、「市民との協働による冬期間の環境づくり」を推進しています。

特集

問 市・都市整備課

TEL 42-2010

協働による環境づくり

▼市では、皆さんが通学や通勤などで利用する路線を確保するため、冬期間の除雪作業を行っています。**除雪作業は、おおむね午前3時から同7時30分までとなっています。**

※天候や降雪状況、路面状況などで作業時間を変更する場合があります。



排雪路線は、各地区の積雪状況などを確認しながら、市で選定しています。排雪作業予定は、市ホームページやエフエムもえる(FM 76.9MHz)などでお知らせしています。また、市の公式LINEでも確認できますので、ぜひ登録してください。



排雪に関するページ
(市HP)QR



市の公式LINEQR

【除雪作業の出動条件】

◎次の条件のいずれかを満たした場合に出動します。

- ①降雪量が10センチを超えた場合
※通勤時間などに配慮し、降り始めた時間によって稼働しない場合があります。
- ②強風などで路面に吹きだまりができ、通行に大きな支障が生じると予想される場合
- ③気象の変化(大雪や降雨、暖気など)やわだちなどの発生により、著しく路面の状態が悪化した場合

「市民雪捨て場」について

▼市では、「市民との協働による冬期間の環境づくり」を推進するため、「市民雪捨て場」を開放しています。

なお、開放日は、市ホームページやエフエムもえる(FM 76.9MHz)などでお知らせします。

【開放日】毎週月～土

① 6:00～12:00 ② 13:00～17:00

1、2月の日曜日(午前中)各捨て場1回ずつ開放予定。
また、積雪により他日曜日の開放も予定します。

【閉鎖期間】年末年始

(12月31日(水)～1月4日(日))

※1月5日(月)から通常どおり開放します。

大和田八線左の沢



ゴールデンビーチるもい(沖見町1丁目)



●「コミュニティ除雪」を進めています

▼市では、班が自主的に市道などを排雪する場合に「ダンプカー（運転手付き）」及び「移動式融雪機」を無料で貸し出します。

※隣接する住宅3軒以上で1班とします。

ご希望の方は、利用日の7日前までに、市・都市整備課（電話：42-2010）へお申し込みください。（土・日曜日、祝日を除く）



◀コミュニティ除雪と
市民雪捨て場に関する
ページ(市HP)QR

●利用上の注意

申し込みの際に「4トン車」または「10トン車」のどちらのダンプカーを利用するかをお知らせください。なお、ショベルカーなどの手配は各自で行ってください。

※移動式融雪機は、指定の場所へ運搬します。
また、機器などの燃料は利用者の負担となります。

ロードヒーティングの稼働区間について

▼令和7年度は、市内3路線のロードヒーティングを稼働します。

ロードヒーティング稼働区間への『雪出し』は、車両や歩行者などの通行の妨げとなるほか、交通事故を引き起こす原因にもなりますので、絶対にやめましょう。

※ロードヒーティング稼働区間は白丸「○」で表記



【留萌市からのお願い】

- ◎各家庭の玄関先の雪は、各自で除雪してください。
- ◎道路への『雪出し』は行わないでください。
- ◎除雪作業の妨げとなります。路上駐車はやめましょう。



除雪作業を効率的に行うためには、皆様のご理解とご協力が不可欠です。

安心で安全な地域づくりのため、ご協力をお願いします。



※左記のQRからも留萌市議会のホームページにアクセスできます。

議会です こんにちは

第158号

主な内容

- P 10 ・ 市民と議会の意見交換会でいただいた意見
- P 11 ・ 各常任委員会からの報告
- P 12 ・ 決算審査特別委員会からの報告
- P 13～P 15 ・ 第3回定例会一般質問
- P 16 ・ 留萌市議会議員出席状況
- ・ 議員政策形成セミナー …………… ほか
- P 17 ・ こんなことが決まりました
- ・ 組合議会からの報告 ・ 議会の動向 … ほか

市民と議会の意見交換会でいただいた意見

留萌市議会では、開かれた議会、市民参加の拡充などを目的に、市民と議会の意見交換会を開催しています。今回は9月30日（火）同日2回に分け、港西コミュニティセンターにて開催いたしました。教育、福祉、経済、奉仕団体などの19団体と一般応募合わせて、33名にご参加いただきました。それぞれの立場や経験から、多岐にわたる貴重なご意見をいただきました。ご参加、ご協力いただきました皆様に、深くお礼申し上げます。

意見交換会で出された意見の報告書は、市議会ホームページでご覧いただけます



第1部では議会運営委員会、総務経済常任委員会、民生文教常任委員会、決算審査特別委員会の各委員長から報告いたしました。

第2部では①「マチのにぎわいと公共交通について」②「社会教育施設について」の2つのテーマについて4～5人の班編成で意見交換させていただきました。

①のテーマでは、「後継者不足と高齢化により商店街の衰退化にますます拍車がかかることが予想される」「メインストリートとされるところに放置された危険な建物の対策を考えていくべき」「もっとマスコミの力を利用しては」「ライドシェアの導入を」「公共施設の前にバス停がほしい」

②のテーマでは、「温水プールぶるもは高齢者の健康増進に役立つような使い方も考え、通年利用にできないか」「駐車場の使い勝手が悪い」「文化センター、スポーツセンターのバリアフリー化と冷房設備が必要」「人口の推移にあったまちづくりを考えたい」と、どのような社会教育施設が必要なのかを考える必要がある」など、貴重なご意見をいただきました。

市民の皆様からいただいたご意見につきましては、総務経済・民生文教常任委員会にて検討し、後日、最終報告書を公表いたします。



総務経済
常任委員会
の報告

令和7年度第1回まちづくり懇談会開催 老朽化に伴い小室の沢川改修実施

◎委員長 戸水美保子
○副委員長 宇川 達朗

・村上 雅彦 ・小野 敏雄 ・野崎 良夫
・鈴田 亜湖 ・村山ゆかり

総務部、地域振興部、都市環境部からの議案・報告・情報提供事項について確認した。

【総務部】

情報提供事項として令和7年度留萌市功労等表彰式の実施について、令和7年度留萌市国民保護訓練の実施について説明を受けた。



▲老朽化に伴い改修される小室の沢川
助成金の交付状況について、道の駅るもいミニSL運行イベントの実

【地域振興部】

令和7年度第1回まちづくり懇談会の開催結果について、令和7年度留萌市住民組織運営

施について説明を受けた。

【都市環境部】

令和7年度留萌市一般会計補正予算(第3号)にて、老朽化に伴い破損し護岸背面の地盤が緩み、消火材用の配管に影響を及ぼす恐れがあるために小室の沢川改修事業について専決処分した報告を受けた。

【所管施設視察】

令和7年9月22日
総務経済常任委員会として、国の助成制度を活用し、瀬越町に完成した留萌ギゲタ ウニ陸上養殖施設を視察。



▲視察した瀬越町のウニ陸上養殖施設

令和7年度芸術鑑賞事業について 赤字決算令和6年度病院事業会計

◎委員長 田村 裕樹 ・川村 忠司 ・横田 美樹 ・村上 均
○副委員長 小沼 清美 ・燕 昌克 ・米倉 靖夫

市民健康部、教育委員会、留萌市立病院からの情報提供事項について確認した。

【市民健康部】

保健事業計画と留萌市地域包括支援センターの令和6年度事業実績と、令和7年度の事業計画について説明を受けた。

【教育委員会】

令和6年度小・中学校における「いじめ・不登校」状況に関する調査結果と推移について、



▲令和7年度芸術鑑賞事業

留萌南部地域の小学生433名を対象とした、劇団四季による芸術鑑賞事業についての説明を受けた。

【留萌市立病院】

経常収支で9億円を超える赤字が発生するとともに、令和2年度に解消した資金不足が発生することが含まれた、令和6年度の留萌市病院事業会計決算について説明を受けた。

【所管施設視察】

低学年から英語に親しむ教育活動として、3・4年生への外国語活動へスムーズにつなげていけるようは



▲るもいECタイム授業風景

じまった、るもいECタイムの視察を行った。英語によるコミュニケーションを図る素地となる資質や能力の育成に寄与できることなどを視察により確認した。

民生文教
常任委員会
の報告

令和6年度決算審査特別委員会からの報告 (一部抜粋)

9月10日に決算審査特別委員会を開きました。

【総務費】

QJR留萌線鉄道施設撤去等事業について、進捗状況は。

A進捗状況としては19.1%の工事完了となっている。

Qモンベルフレンドフェア大阪魅力発信業務委託の事業概要は。

A株式会社モンベルの50周年事業にて、地元特産品の物販を留萌観光協会に業務委託し、参加した。



▲モンベルフレンドフェア大阪

Qふるさと応援推進事業において、受理件数が前年度から減少していることについて、所管としてどのように考えるか

A人気商品であるイクラの原材料高騰に伴い、仕入れの減少、価格転嫁による高額化が要因。また、地方がメインだった市場が首都圏の商品に流れているのも一つの要因。

Q空家バンク制度の登録は5件となっている。市内の空家はどの程度あるのか。

A市として把握している件数は330件ほど、その内移住者に促進できる対象空家は60件ほど。

Q地域おこし協力隊事業について、不用額の理由は。

A当初7名分の人件費や募集経費を見込んでいたが、実績として2名の採用となり、その差の不用額となっている。

Q学生寮運営実証実験事業補助金について、この内容と課題は。

A入居者が少ないことから、施設維持や共用部分の経費負担が大きく、民間での運営が困難になっていることが課題と捉えている。

【民生費】

Q障害者基幹相談支援事業委託料について、主な相談内容は。

A多岐にわたるが、多くはコミュニケーションについてが主である。相談件数も前年度より大幅に増えている。

Q生活応援図書券発行運営委託料について、実際の使用率について。

A配付枚数9,765枚に対し7,642枚の利用、使用率については78.2%となっている。

Q保育士確保対策助成金について、不用額の理由は。

A当初3名分の予算を計上していたが、結果として1名分の助成となった。

Q生活保護扶助費について、前年度から見ると世帯数が減少しているがこの理由は。

A高齢者の扶助世帯数が多くを占めており、高齢者の人口減に伴い減少しているものである。

【衛生費】

Q带状疱疹予防接種助成事業について、利用者数は。

A生ワクチン及び不活化ワクチン併せて1,637回、接種率については9.2%となっている。

Q出産・子育て応援事業について、何件の給付を行ったか。

A出産応援給付金は70名、子育て応援給付金については72名に給付をおこなった。

Q空家等適正管理事業について、特定空家の認定数は。

A16件の認定の内、3件の解体を確認し2件の略式代執行を完了しているの、現状は11件の空家がある状況となっている。

Q旧ごみ処理場(浜中)管理事業の収束時期はいつ頃と見込んでいるか。

A水質検査において浮遊物の廃止基準を上回り、また2年の経過観察が必要となった。



▲旧ゴミ処理場の水質検査

【労働費】

Q地元企業紹介サイト新規委託の成果は。

A企業の魅力を動画を活用して、社長や若手従業員の方からのコメントを入れながら、恒久的なプラットフォームを構築できたことが成果。

【農林水産業費】

Qスマート農業推進事業の効果は。

A地区農業の労働者確保、作業の効率化を目的にスマート農業を図ってきている。

Qナマコ資源増大共同事業の課題。

A地球温暖化で漁業資源に影響が出ていることが、今後どう影響するのかというのが、課題。

Qブルーカーボン推進試験事業の課題。

Aゼロカーボンに向け、昆布の養殖で二酸化炭素を吸収するこの事業を、港湾海域の中でどのぐらい拡大して事業化できるか、事業者と連携していくことが今後の

課題。

【商工費】

Qモンベルフレンドエリア登録負担金の留萌管内における受益と負担効果は。

A留萌市からの発信で始めた事業ということで、留萌市が牽引する立場で、管内としての一体化を持った取組について検討し、その中で費用負担についても、考えていきたい。

Q鉄道遺産活用調査設計委託料の効果。

A市民参加のワーキンググループを通じ、市民目線での活用のアイデアが提案され、今後のさまざまな取組の中で、基盤になっていくものと捉えている。

【土木費】

Q海洋再生可能エネルギー発電等調査研究事業の不用額の要因は。

A先進地視察が道内の視察のみになったことと、講演会が北海道の事業として開催されたことによる。

【教育費】

Q学習アシスタント配置事業の目的は。

A小・中学校、教育支援センターに在籍または通級する児童・生徒に対して、学習アシスタントを配置して、学習支援、適応支援、日常生活の支援を行うもの。

Q教育支援センター運営事業の成果は。

A指導員の付き添いなどで別室登校が可能となり、そこから通常登校につながった方もいるということで、確実に受け皿になっていると認識している。

Q音楽合宿のまち・るもい事業の効果は。

Aバスの使用料、楽器を運ぶトラックの使用料、市内の飲食店の経費で、一定程度経済効果はあると考えている。

Q子どもたちのプロフェッショナル観戦等助成金の不用額の要因は。

A団体全員の大人数で見るとというのがなかなか難しく、23名分の助成にとどまった。使いやすい内容に制度を改正したい。



▲Tリーグの観戦

【病院事業会計】

Q令和6年度決算の中で大きな赤字が発生した要因は。

A医師の減少、コロナ禍後も患者数の回復が予想していたよりも少なかった。人口減少も大きな要因。

詳細はこちらから
ご確認ください。



令和7年第3回定例会

一般質問と答弁

①



▲多くの市民や職員の体温上昇を抑える庁内の環境整備が課題

【答弁】 気象変動という大きな流れの中で様々検討していかねければならない事実が増えてきており、来年度に向けコミュニケーションセンターへのエアコン設置というのは必要ではないかと思っている。また、クーリングシエルトの設置情報について、必要な情報を適宜市民に配布することが適切かと思う。今後の職場の環境改善としても努めて参りたい。



よこた
横田 美樹
【無党派】

質問 クーリングシエルト設置について

熱中症対策として、地域全体の社会福祉の中核的役割を担う施設に対し、高齢者や子どもなどの弱者を支える仕組みとして、また、防災の観点や庁舎内の環境改善としてクーリングシエルトの設置の可能性について伺う。

【答弁】 市民の安全・安心を図るため、防災面においてどのような機能を整備しようと考えているのか市長に伺う。
【答弁】 新交流複合施設を津波避難ビルに位置付けし、緊急的避難者が一時避難できる場所やフェーズフリーとなる施設整備を行う、機械室、防災備蓄庫、自家発電設備なども2階以上に設置し、災害対策本部としての機能が十分に発揮可能な会議室や予備電源などの設備機能を整備する。



すずた
鈴木 亜湖
【萌芽クラブ】

質問 メンタルヘルス対策について
市職員のストレスチェック体制について、職場特性に応じ調整する必要性があるのではないか。また、相談窓口として広域での自治体による共通窓口など、支援資源の拡充を進める考えはあるか伺う。
【答弁】 時間外の超過勤務に対し、毎月必ず一回は管理職の健康チェック等を行いつつ、実施を進めている。先進的な対策として、相談窓口として民間企業を活用しながら電話相談などを行っている自治体もあると認識しており、効果や必要性について調査研究していく。



▲地域に親しまれる一方で、課題を抱える温水プールぶるも

質問 温水プール「ぶるも」の現状と今後の方向性について
施設的な課題や、運営的な課題をどのように認識しているのか、近隣自治体との広域連携による運営の可能性について伺う。
【答弁】 施設面では、設備の老朽化が進んでおり、令和6年度には水槽の更新を実施した。今後も給水ポンプ・配管などの更新が必要と認識している。運営面では、燃料費や人件費の高騰による管理経費の増加に加え、少子化・人口減少に伴う利用者の減少が大きな課題となっている。近隣自治体の状況ですが、増毛町では温水プールを有しており、大規模改修を実施したばかりなので、今後も現行施設を利用していく、小平町は苦前町のプールを使用しているの近隣自治体との広域連携による運営は難しい。



むらかみ
村上 雅彦
【無党派】

質問 バス待合所の道路占用料について

町内会等が道路占用許可を受けて維持管理しているバス待合所について、「全額免除」を検討する必要があると考えるが、市長の見解を伺う。

【答弁】 市の道路占用料は市道路占用料徴収条例に基づいて算定し、その減免は市道路占用料減免等取扱要領によって決定している。町内会などの営利を目的としない公的な団体の場合については占用者との個別の協議を行い、道路占用料を免除するか判断させていただきたいと考えている。



▲占用許可を受けているバス待合所

質問 財政執行方針と今後の運営について
市政執行方針にある「攻めと守り

詳細はこちらから
ご確認ください。



令和7年第3回定例会 一般質問と答弁 ②

の堅実な財政運営」の「攻め」と「守り」とは何を指すのか。新聞記事で「緊縮財政から持続可能財政への転換と投資事業の必要性」が報じられていたが、どのような認識か伺う。

【答弁】 財政危機を乗り越えてきた経験を踏まえ、人口減少に合わせて縮んでいくだけでなく、少子化対策をはじめ、税収の増加につながる経済対策や民間活力の導入、将来を見据えた公共施設の計画的な更新に取り組む、財政負担が過度に重ならないよう、施設の整備時期や基金の計画的な活用を考慮しながら健全で持続可能な財政運営を着実に進めていく。



うかわ
宇川 達朗
〔萌政会〕

【質問】 水道インフラの安心・安全確保と市民・事業者支援

今回の送水管漏水事故により市民生活に大きな影響が生じた。飲料水や生活用水は一時的に使用できなくなり、飲食店や小売店などの事業者において販売や営業休止を余儀なくし、経済的損失が発生した。市民の排水要請に伴う水道料金の補填、並びに事業者への休業補償支援について市長の見解を伺う。

【答弁】 水道料金については、事故直後に濁水解消のための排水要請を



▲地域包括支援センターが設置されているはーとふる

行った分についての料金減免を実施する。一律2立方メートル相当分の料金減免を基本とし、営業用、団体用では実績データを確認し、排水使用量相当分の減免を実施する。営業補償については個別対応となるが、事業者からの連絡を受け、事故当時の状況などを確認の上、検討する。

【質問】 高齢化進展に伴う介護支援の体制の充実

地域包括支援センターにおける相談件数や業務量の推移について、どのように把握しているか伺う。

【答弁】 近年では、高齢者の相談対応の複雑化や対応件数の増加、相談件数は令和6年度には3,606件となり、保健師や社会福祉士、介護支援専門員などの専門職や事務職の負担が増していると、ヒアリングを通して、状況把握を行った。今年度においては社会福祉士を募集し人員確保に勤めている。



とみずみほこ
戸水美保子
〔留萌公明党〕

【質問】 市役所設備の改善について

1点目として、市民ラウンジの椅子について、高齢者から「硬くて疲れる」「座りづらい」といった声が寄せられている。市民が心地よく居られる、使いやすい空間となるよう、快適性を考慮した椅子への改善について伺う。

2点目として、市役所窓口の来庁者のなかには、高齢化などに伴い、聞こえに不安を感じる方がいる。聞こえの安心のために「軟骨伝導イヤホン」の導入について伺う。



▲背もたれ付椅子が追加された、市民ラウンジ

【答弁】 1点目について。パイプ丸椅子も配置しているが、背もたれのある会議用の椅子を配置するなど、現在、検討を進めている「新交流複合施設」を見据えながら、どのような

形で、市民にとって心地よく、使いやすい空間にすることができるか検討したい。

2点目について。耳が聞こえにくい高齢者の来庁が多いと思われる部署に状況を確認しながら、試験的に導入することを含めて、検討したい。

【質問】 高校生が利用する元川町のバス停について

これまでいただいた答弁により、解決に向けて動き出すものと期待していたが、現状に変化が見られない。現在の検討の進捗状況について伺う。



こぬま
小沼 清美
〔無会派〕

【質問】 市民が安心して住み続けられる施策について

政府は昨年12月に従来の保険証を新規に発行することを停止した。医療機関窓口で期限切れに気づかず古い保険証を持ってきてしまうケースに対応できるように、厚生労働省は国保加入者について来年3月末まで期限切れの保険証の利用を可能とした。保険証の新規発行停止後の市

詳細はこちらから
ご確認ください。



令和7年第3回定例会 一般質問と答弁

③



▲災害や緊急時には、スイッチをいれなくても情報が流れてくる「緊急告知防災ラジオ」

の取組について伺う。

8月24日から27日の赤水、濁水発生にかかわって、市民へ情報が行き渡らない事態となった。必要な情報を市民に提供する環境の整備について現状と課題を伺う。

【答弁】 本年7月の国民健康保険証更新時には、現在の保険証が発行されなくなることに伴う注意喚起及びマイナ保険証の案内のパンフレットを配付し、市の広報やホームページで周知。マイナ保険証の登録を行っている方に対しては、資格確認書を発行し、現行の保険証を使用して、来年3月末まで保険診療を受けられることの通知も行っている。

市民への情報伝達手段は、コミュニティFM放送を活用した緊急割り込み放送をはじめ、消防サイレン、市のホームページ、公式ライン、各種防災アプリ、広報車、町内会長や防災連絡員を通じた電話連絡など、様々な媒体を活用して整備している。

【質問】 来年度の市長選挙出馬についてある政治評論家は「首長の仕事は特別な事情がない限りは、三期十二年が政治の世界の常道である」と申されているが、私もこの論評は妥当だと思ふ一人である。

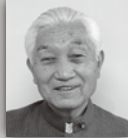
これまでの総括をし、留萌の未来を見据え、三期目の選挙に臨む環境を整え出馬の決断をすべきと思うがいかがか伺う。

【答弁】 多くの市民の笑顔が広がり、安心して留萌に住み続けていけるまちづくりに力を尽くしていく責任があるものと思っている。

【質問】 来年度以降の重要な政策課題について

「新交流複合施設整備」など現在進行中の事業や、市の財政運営の根幹に関わる「市立病院の経営」なども想定されるが、今後の持続可能なまちづくりを進めるうえで、来年度以降、最も重要な政策課題について伺う。

【答弁】 今後、持続可能なまちづくりを進めるうえで「新交流複合施設の整備」と「市立病院の経営」については、今後の財政運営の面からも、最も重要な政策課題であると認識している。



のざき よしお
野崎 良夫
【無党派】

【質問】 商店街の活性化

時代のニーズに合った商店街支援の在り方について、旧るもいプラザへの取り組み状況について市長の考えを伺う。

【答弁】 商店街振興組合連合会の事業に対して補助金を出すなど従来の支援に加えて、地元企業応援条例を活用した空き店舗対策や街中居住など違う形が求められている。

旧るもいプラザによる中心市街地の景観・安全性について懸念しているが個人財産であり、跡地利用がま



おの としひろ
小野 敏雄
【萌芽クラブ】



▲来年2月に予定されている留萌市長選挙

あるものと思っている。

できるだけ早い時期に、後援会の皆様にも、私の市政に臨む考えを十分に相談のうえで、出馬の判断を明らかにしたいと考えている。



▲再開発が予定されている旧JR留萌駅

だ定まっていらないことなどで具体的に進んでいない。今後条件的に整備は適切な処理を進めていきたい。

【質問】 新交流複合施設と駅前再開発

新交流複合施設を含めた今後の財政支出と市の財政規律である実質公債費比率10%の壁についてと、駅前地区における民間活力導入への取り組みについて市長の考えを伺う。

【答弁】 10%の壁を越えることを3年、4年と続けることは絶対に避けなければならぬ。相対的な判断の中で壁を越えない財政運営をしていく。宿泊施設、温浴施設について民間企業と協議中であり、市民利用が可能な温浴施設を併設する滞在型商業施設の実現に向け更に協議を進める。詳細が決まり次第、事業計画を明らかにする。

令和7年度 留萌市議会議員出席状況（R7年4月1日～R7年9月30日）

※委員会は開催状況によって
出席回数が異なる
※（―）は出席対象外の会議

	議員名	① 宇川達朗	② 村上雅彦	③ 田村裕樹	④ 川村忠司	⑤ 燕昌克	⑥ 横田美樹	⑦ 鈴田亜湖	⑧ 小野敏雄	⑨ 小沼清美	⑩ 戸水美保子	⑪ 米倉靖夫	⑫ 村山ゆかり	⑬ 野崎良夫	⑭ 村上均
委員会名等	開催日数	出席日数													
定例会（開会日）	8	8	8	8	8	8	8	7	8	8	8	8	8	8	8
臨時会	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
特別委員会（予算審査）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
特別委員会（決算審査）	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	―
議会運営委員会	12	12	―	12	―	12	―	―	―	―	―	11	12	―	12
総務経済常任委員会	8	8	7	―	―	―	―	8	8	―	8	―	8	7	―
民生文教常任委員会	6	―	―	6	6	6	6	―	―	6	―	6	―	―	6
議会広報広聴常任委員会	7	7	6	―	7	―	7	6	―	7	7	―	7	―	―
全員協議会	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4

議員政策形成セミナーに参加

宗谷管内市町村議会議員政策形成セミナーが、7月15日、稚内市で開催され8人が参加しました。

講師は、東京大学大学院法学政治学研究科教授の金井利之氏。金井氏は「地域活性化政策」「人口減少を前提にした対策」など現在の社会情勢の中でこれからの議会・議員のあり方について講演。特に「変わらなかったら生き残れない」どのように変わるべきかを考えなければならない。また「日本消滅」「地方消滅」にならないために「人に選ばれる国（地域）」になるための取り組み等が重要であることを学びました。



全国市議会議長会研究フォーラムに参加

第20回全国市議会議長会研究フォーラムが、8月27～28日、札幌市で開催され、留萌市議会から全議員が参加しました。全国から2,500人が参加。地方議会議員のなり手不足問題の解決に向けたパネルディスカッション、課題討議では「市民との情報共有」「多様な人材が増える環境づくり」「データに基づいた政策提言」など、議会改革と議員力向上のポイントを学びました。留萌市議会は、定数14人中、5人が女性。出馬する立候補者が多く、なり手不足の問題は抱えてはおりませんが、議員力を向上し、魅力ある議会をつくらなければならないと強く思いました。



議会の動向

令和7年6月3日から令和7年9月2日までの議会の動向を報告します

- 7.6.3 令和7年留萌市議会第2回定例会開会日
6.9 自由民主党北海道第十選挙区支部留萌管内移動政調会
6.10 留萌市暴力追放運動推進協議会令和7年度定期総会
6.11 一般質問
 〃 議会運営委員会
6.12 一般質問
 〃 留萌市自衛隊協力会・雇用協留萌支部役員会/総会
6.13 本会議
6.15 第二師団創立七十五周年・旭川駐屯地開設七十三周年記念行事
6.17 議会広報聴常任委員会
6.19 民生文教常任委員会
6.20 総務経済常任委員会
 〃 海上自衛隊護衛艦「あさぎり」入港歓迎式/特別公開/歓迎懇親会
6.21 海上自衛隊護衛艦「あさぎり」乗組員との交流会
6.22 留萌駐屯地創立七十二周年記念行事
6.23 海上自衛隊護衛艦「あさぎり」見送り
 〃 留萌地域総合開発期成会令和7年度臨時総会・地元要望
6.24 留萌地域総合開発期成会札幌要望
6.25 留萌地域総合開発期成会中央要望
6.26 留萌地域総合開発期成会中央要望
6.30 第1回二水会
 7.2 公共施設整備調査研究会行政視察(土別市・岩見沢市)
 7.3 陸上自衛隊北部方面総監 井土川一友陸将を囲むタベ
 7.5 東海大学海洋調査研修船「望星丸」留萌寄港歓迎懇親会
7.10 北海道市議会議長会道北支部議長会事務局職員研修会
 〃 東海大学海洋調査研修船「望星丸」出港見送り
7.11 富士登山駅伝「るもい自衛隊」チーム選手出発見送り
7.14 議会広報聴常任委員会
7.15 宗谷管内市町村議会議員政策形成セミナー
7.16 議会運営委員会
7.18 留萌市小麦集出荷貯蔵施設落成式
7.22 委員長会議(拡大)
7.23 陸上自衛隊北部方面隊情報収集訓練視察
7.24 民生文教常任委員会
7.25 るもい呑涛まつり式典
7.29 東京都北区議会自由民主党北区新時代の会行政視察
7.31 各派代表者会議
 〃 総務経済常任委員会
 8.1 公共施設整備調査研究会
 8.3 富士登山駅伝大会現地応援
 8.4 札幌市議会議員来留
 8.5 留萌GX・みなとセミナー
 8.7 第25回「ユニオン・福対協」チャリティービアパーティー
 8.8 各派代表者会議
 〃 全員協議会
8.18 総務経済常任委員会
8.19 民生文教常任委員会
 〃 全員協議会
 〃 議会広報聴常任委員会
8.20 令和7年留萌市平和祈念式典
8.25 各派代表者会議
 〃 総務経済常任委員会
 〃 令和7年度第1回まちづくり懇談会
8.27 全国市議会議長会研究フォーラムin札幌
8.28 全国市議会議長会研究フォーラムin札幌
8.29 議会運営委員会
9.2 令和7年留萌市議会第3回定例会開会日

こんなことが決まりました

令和7年 第3回定例会 9月2日～11日

令和7年 第3回定例会

報 告	・令和6年度留萌市の健全化判断比率の報告について ・令和6年度留萌市の資金不足比率の報告について ・専決処分の報告について(損害賠償について) ・専決処分の報告について(令和7年度留萌市一般会計補正予算(第2号)について)ほか2件…了
認 定	・令和6年度留萌市各会計歳入歳出決算の認定について ・令和6年度留萌市下水道事業会計決算の認定について ・令和6年度留萌市水道事業会計決算の認定について ・令和6年度留萌市病院事業会計決算の認定について …認定
議 案	・専決処分の報告について(令和7年度留萌市一般会計補正予算(第3号)について) …承認 ・令和7年度留萌市一般会計補正予算(第4号) ・令和7年度留萌市介護保険事業特別会計補正予算(第1号) ・留萌市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例制定について ・留萌市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例制定について ・留萌市重度心身障害者及びひとり親家庭等の医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例制定について …原案可決 ・留萌市公平委員会委員の選任について ・留萌市教育委員会委員の任命について …同意
選 挙	・留萌市選挙管理委員会委員及び補充員の選挙について…指名推選
意見書案	・国土強靱化に資する社会資本整備等に関する意見書 …原案可決

組合議会からの報告

留萌南部衛生組合議会

衛生センターなどの視察

留萌南部衛生組合議会は、5月13日に最終処分施設をはじめ、4か所の視察を行いました。引き続き9月25日に残りの衛生センター(留萌市)、やすらぎ聖苑(留萌市)の2か所の視察を行いました。衛生センターは、供用開始以降47年を経過し、施設そのものが老朽化している現状から、今後のし尿処理方法について、議員協議会で検討を開始したところです。



編集後記

●今回の一般質問の市長答弁で、「皆さんから言われている宿泊施設、温浴施設というものについて、企業と協議を重ね、実現の可能性について現在模索をしている。」と回答されました。この温浴施設は昨年議会で実施した、アンケート調査で67%の方があげていました。今後も皆さんの声を伝えていきます。(雅)



知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 11月19日(水)

13:00～16:00 (30分×6 枠分)

所 保健福祉センターは一とふる

申 11月18日(火)まで（土・日曜、祝日は除く）

問 市・市民課

TEL 56-5003

無料法律相談に関するページ（市HP）QR▶



暮らし・手続き 「11月の粗大ごみ収集日」のお知らせ

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●11月の粗大ごみ収集日 日 所

19日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
20日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
21日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
26日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
27日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
28日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

ごみ収集日に関するページ（市HP）QR▶



暮らし・手続き 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

▼令和7年中に国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となりますが、年末調整や確定申告の際には「控除証明書」や「領収書」の添付が義務付けられていますので大切に保管してください。

・「控除証明書」が令和7年10月下旬から11月上旬にかけて送付される方

令和7年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方。

・「控除証明書」が令和8年2月上旬に送付される方

令和7年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方。

※「ねんきんネット」で電子送付を希望している方は、マイナポータルで確認ができます。

郵送はありません。

問 ねんきん加入者ダイヤル **TEL** 0570-003-004

問 留萌年金事務所 **TEL** 43-7211

年金に関するページ（市HP）QR▶



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号（AKさし様向）TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
 ※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



▼市では留萌市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者を対象に健康診査を実施しています。健康診査は、すこやかな毎日続けるための基本です。まだ受診されていない方は、ぜひご活用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

受診券は対象者のご自宅に、毎年4月に送付しております（年度途中加入者除く）。紛失してしまった場合は、下記QRからおおよそ1分で再発行の手続きができます。また、電話での手続きも可能ですので、お気軽にお申し付けください。

留萌市国民健康保険加入者で定期通院されており、健康診査を受ける予定のない方には、医療機関を通じた検査結果の情報提供をお願いしております。健康診査と同等の検査を実施されていれば、かかりつけ医療機関に市への情報提供を希望する旨をお伝えください。簡単な質問票を記入いただくだけで手続き完了となります。特定健診の受診結果を活用して、さまざまな事業を実施しており、必要と判断された方には、専門員が保健指導の案内をいたしますので、ぜひご協力をお願いいたします。

問 市・市民課

TEL 42-1805



健康診査に関するページ（市HP）QR▶

健康・福祉・子育て

『「わたしが大切にしたいことはなんだろう」からはじめる人生会議』を開催します

▼自分が病気になった時、介護が必要になった時、どのような医療やケアを受けたいか、自分自身で決めなければなりません。でもどうやって？自分の意思をしっかりと把握することや、周囲に言葉にして伝えることは、実は結構難しいものです。お医者さんに話を聞いたり家族と相談したりしながら自分の生き方を決めていく、その過程が人生会議です。一緒に学び、体験してみませんか？

日 11月13日(木) 10:00～11:40

所 保健福祉センターはーとふる

対 留萌市民 定 24人 費 無料

内 講演 「ACP入門：よく生きることと意思決定」
講師 医療法人社団 萌樹会 川上内科医院
医師 川上賢太郎 先生

演習 わたしの「大切」を見つける『もしばなゲーム』

申 11月7日(金)までに下記へお申込みください。
(土・日曜日は除く)

問 市・地域包括支援センター
(はーとふる)

TEL 49-6060

人生会議に関するページ
(市HP) QR▶



健康・福祉・子育て

「脳いきいき教室」を開催します

▼「脳いきいき教室」は、楽しいトレーニングで頭と体を刺激し、脳を活性化する介護予防教室です。どなたでも笑いながら、楽しく取り組める内容になっていますので、たくさんのご参加をお待ちしています。

●日程・会場（各会場とも10:00～12:00）

11月17日(月)	JARもい留萌支所（幌糠）
11月18日(火)	東部コミュニティセンター
11月20日(木)	保健福祉センターはーとふる
11月21日(金)	中央公民館

対 おおむね65歳以上の市民

定 各会場15人程度

費 無料

申 11月12日(木)までに下記へお申込みください。
(土・日曜日は除く)

問 市・地域包括支援センター
(はーとふる)

TEL 49-6060

脳いきいき教室に関する
ページ（市HP）QR▶



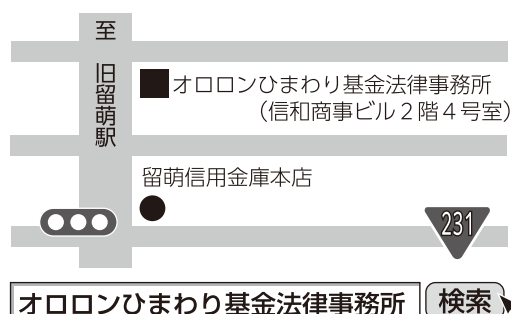
オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:30～17:00 ●休業日／土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所

検索

▼令和8年4月1日からの保育園等の利用（2号・3号）について受付を開始します。利用対象は就労等の入所基準に該当し、保育の必要性があると認められた乳幼児となります。なお、幼稚園部分（1号）については、直接施設への申請となりますのでご注意ください。

●対象施設

施設名	住所・電話番号	定員	保育対象
認定こども園 沖見保育園	沖見町3丁目 TEL 42-7225	81人	0歳以上の乳幼児
認定こども園 みどり保育園	高砂町3丁目 TEL 42-7226	114人	0歳以上の乳幼児
認定こども園 かもめ幼稚園	開運町2丁目 TEL 42-1324	35人	満3歳以上の幼児
認定こども園 留萌聖園幼稚園	宮園町1丁目 TEL 42-1600	24人	満3歳以上の幼児
小規模保育 すまい留	本町3丁目 TEL 42-8000	19人	0歳以上2歳以下の乳幼児

申 11月4日(火)～21日(金)まで(土・日曜日は除く)に市・教育委員会子育て支援課へお申し込みください。
※申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、市・教育委員会子育て支援課および各施設で配布しています。

問 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808

保育園等申し込みに関するページ(市HP)QR▶



▼子育ての不安や親子関係の悩みなど、家族や家庭について悩んだ時に、子どもやその保護者が気軽に相談できるよう、LINEを活用した相談窓口が開設されています。

悩んでいる時、困っている時、誰かに話を聞いてほしい時、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。専門の相談員が対応します。詳しくは、ホームページをご確認ください。

問 市・教育委員会子育て支援課 TEL 42-1808

問 児童相談所相談専用ダイヤル TEL 0120-189-783 (通話料無料)

問 24時間子どもSOSダイヤル TEL 0120-0-78310 (通話料無料)

問 子どもの人権110番 TEL 0120-007-110 (通話料無料)

北海道ホームページQR▶



一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス

Chao ちゃお

・留萌市開運町2丁目6番3号
☎42-8666 [サポートハウスちゃお]

仕 事 内 容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）
 - ・クローバー（公民館内）
 - ・キートス（市立病院内）

随時、見学受付中！
(要予約)

教育・文化・スポーツ

令和8年留萌市20歳を祝う会「誓いの言葉」発表者を募集します

▼令和8年留萌市20歳を祝う会で、20歳の皆さんを代表して「誓いの言葉」を発表する方を募集します。

これからの夢や目標についての決意や、感謝の思いを伝えてみませんか。

●令和8年留萌市20歳（はたち）を祝う会

日 令和8年1月11日(日)

受付 13:15～（予定）

式典 14:00～

所 留萌市文化センター

対 前日リハーサル及び20歳を祝う会当日に出席可能な留萌市出身の20歳（男女各1名）
令和7年12月5日(金)までに、下記へメールまたは電話、FAXでお申し込みください。
※応募者多数の場合は選考とさせていただきます。

問 市・教育委員会生涯学習課

TEL 42-0435

FAX 43-6312

メール syougaigakusyu@e-rumoi.jp

教育・文化・スポーツ

20歳を祝う会の参加申込（市内、市外在住者）を受け付けています

▼令和8年留萌市20歳を祝う会への参加を希望される方の申し込みを受け付けています。

申込方法につきましては、下記をご覧ください。

対 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方

※現在、留萌市外に住所がある方については、留萌市内の学校に通われたことのある方を対象といたします。

申 令和7年12月5日(金)までにお申し込みください。申し込み方法は下記の通りです。

市内	11月中旬に10月31日(金)時点で留萌市に住所がある方を対象に往復はがきを送付いたしますので、必要事項記載の上、ご返信ください。 ※往復はがきのほか、Googleフォーム（下記QR）でも申込可。
市外	留萌市ホームページ内「令和8年留萌市20歳を祝う会について」にGoogleフォーム（下記QR）がありますので、必要事項を入力のうえお申し込みください。

問 市・教育委員会生涯学習課

TEL 42-0435

メール syougaigakusyu@e-rumoi.jp

申し込みフォームQR▶



健康・福祉・子育て

「親子料理教室」を開催します

▼親子で料理を楽しく作りながら、食べることの喜びや、食べ物大切さを学びましょう！

日 11月29日(土)

10:00～13:00

所 留萌市保健福祉センター はーとふる2階調理実習室

内 親子で簡単クッキング

対 年長さん～小学生の親子15名程度（定員になり次第締め切り）

費 1人300円

申 11月20日(木)までに下記へお申し込みください。

※エプロン、三角巾（またはスカーフ、ハンカチ）、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局
市・保健医療課（はーとふる内）

TEL 49-6050



教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼11月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

・8日(土) 11:00～「わんわん」

・29日(土) 11:00～「ぐるぐる」

●児童センター出張おはなし会

・11日(火) 15:15～

会場：千鳥児童センター

・19日(水) 16:00～

会場：寿児童センター

・25日(火) 11:20～

会場：子育て支援センター



●休館日

【月曜休館】

・3日(月) / 10日(月) / 17日(月) / 24日(月)

【館内整理休館】

・28日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

市立留萌図書館ホームページQR▶



▼市公式LINEでは、市民の皆さんの生活に役立つ情報を幅広くお届けしています。災害・防災情報はもちろん、悪天候による公共交通機関の運休情報など、いざという時に役立つ情報もプッシュ通知！

便利で安心な公式LINEにぜひ友だち登録をお願いします！

※情報を受け取るには【受信設定】の登録が必要です。



この6つのカテゴリから、あなたの欲しい情報だけを選べます

※緊急性がある情報は友達登録しているすべてのひとに配信します。

子育て支援情報

子どもを対象としたイベント、健診情報など子育て支援に関する情報

イベント情報

主に市内で実施するイベントに関する情報

防災・防犯情報

消費者通信など防災・防犯に関する情報

健康・医療情報

健康イベントの情報、るもい健康の駅や市立病院からのお知らせなど健康・医療に関する情報

税情報

各種税金の納期限の周知など税に関する情報

行政情報

広報誌発行のお知らせや暮らしに役立つ情報、市政に関する情報

〈登録はこちらから〉



〈詳しくは市HPへ〉



問 市・政策調整課

TEL 42-1809

市以外の
お知らせ

エゾシカ狩猟期間中のお願い

▼令和7年度のエゾシカ狩猟期間は、10月1日(水)～令和8年3月31日(火)となっています。

国有林内に銃器で狩猟するため入林する際の取扱いについては、下記QRからホームページをご確認下さい。

国有林、道有林において事故が発生することのないように、猟銃事故の防止及び残滓^{さんし}処理の徹底に心掛けるなどマナーの順守にご協力をお願いします。

また、期間中における国有林、道有林への一般の方の入林は自粛されますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【国有林についてのお問い合わせ】

問 留萌南部森林管理署

TEL 42-2515

【道有林についてのお問い合わせ】

問 北海道水産林務部 森林海洋環境局

道有林課 道有林管理係

TEL 011-204-5519

北海道森林管理局ホームページQR▶



教育・文化・
スポーツ

卓球教室 in るもいを開催します

▼卓球元日本代表の仲村錦治郎さんを講師に、老若男女問わず、初心者から経験者までどなたでも参加できる、卓球教室を開催します。



講師 株式会社 VICTAS
仲村 錦治郎氏
経歴：1992年バルセロナ
オリンピック日本代表

日 11月24日(月)

9：30 受付 10：00 開始

所 留萌市スポーツセンター

対 留萌市内在住の方、留萌市内で活動する方

費 無料

申 11月5日(水)までに下記QRよりお申し込みください。

※運動靴、タオル、飲み物をご持参ください。

また、マイラケットをお持ちの方はぜひご持参ください。

問 市・地域振興部地域戦略担当

TEL 42-1809

申し込みフォームQR▶



市以外のお知らせ

こころの健康相談を行っています

▼留萌保健所では、精神の一般相談を開設しています。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。

相談料は無料。相談の秘密は厳守します。（事前に予約が必要です）

所 留萌保健所

担当：○留萌セントラルクリニック

精神保健指定医 荻野 武裕氏

○みなぎこころクリニック

精神保健指定医 伊東 隆雄氏

開設日	時 間	担 当
12月25日(木)	14:00～16:00	荻野先生
1月14日(水)	15:00～17:00	伊東先生
2月26日(木)	14:00～16:00	荻野先生
3月11日(水)	15:00～17:00	伊東先生

問 留萌保健所 健康推進課

健康支援係

TEL 42-8327

留萌振興局ホームページQR▶



市以外のお知らせ

「税を考える週間」 税務講演会を開催します

▼毎年11月11日から17日までは「税を考える週間」です。

留萌市内でも、各税務関係団体などによる啓発活動が行われる中で、税務講演会を次のとおり開催します。



詳しくは下記へお問い合わせください。

●税務講演会「税について考える」

日 11月12日(水) 14:00～

所 留萌産業会館 2階大ホール

内 村林忠則留萌税務署長講演ほか

問 留萌商工会議所

TEL 42-2058

市以外のお知らせ

11月10日は技能の日です

▼昭和45年（1970年）にアジア初の「第19回技能五輪国際大会（国際職業訓練競技大会）」が日本で開催されたことを記念し、その開会式が行われた11月10日を「技能の日」、11月を「人材開発促進月間」と定めています。



●高田昌昭氏（留萌地方総合技能士会相談役）が北海道技能士会長に就任しました。

・高田北海道技能士会長のコメント



皆さんは、「技能士」という言葉を聞いたことがありますか。技能士とは国が実施する技能検定に合格した人に与えられる「称号」です。技能士は、確かな技術と知識を持ち、大工・左官などの建設業のほか、製造業、サービス業などの現場で活躍しています。私たち技能士は、市民の皆さんが安心して仕事を頼める環境づくりに取り組んでいるほか、「留萌市子どもまつり」への参画や出前講座による学校訪問など、子どもたちにもものづくりの楽しさに触れる機会の提供にも取り組んでいます。

この度、留萌地方総合技能士会出身として、初めて北海道技能士会長に就任いたしました。札幌や旭川のような大都市ではなく、留萌のような小さなまちの技能士会が全道の代表となる機会を与えられたことは大変光栄であり、留萌から全道に対して、ものづくりの素晴らしさや技能士の活動についても発信していきたいと考えています。

また、11月の「人材開発促進月間」にあわせて、技能士に対する理解を深めていただくために「包丁研ぎ・まな板削り」を毎年行っております。令和7年は11月9日に留萌地域人材開発センターにて開催を予定しておりますので、確かな技術で信頼に応える技能士の技を実際に見て感じてもらえればと考えております。

問 市・経済観光課

TEL 42-1840

問 留萌地方総合技能士会「るもい匠の駅」

TEL 42-2663

からだすこやか ところイキイキ

健康ひろば



11月16日の
日曜当番医院

留萌セントラルクリニック 栄町1丁目 ☎43-9500 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■健康ワンポイントアドバイス■

高血圧と大動脈解離

高血圧は心臓病や脳卒中などの多くの循環器病の原因となります。ところが高血圧患者さんのほとんどは自覚症状がありません。高血圧がサイレントキラーといわれる所以です。血圧は測らないとわからないのです。そして日本人の高血圧の特徴は食塩摂取量が多いことです。私たちの暮らす留萌地区は以前から食塩摂取量が多いことが知られており、最近の調査（健康づくり道民調査）でも、留萌・宗谷地区では1日13.3gの食塩を摂取していました（10圏域中2位）。これは最新の食塩摂取基準（男性7.5g、女性6.5g）を大きく上回っています。



大動脈解離という病気をご存知でしょうか。大動脈は心臓から出る太い動脈です。動脈の血管壁は、内・中・外膜の3層からなりますが、内膜に何らかの理由で亀裂が入り、そこから中膜の中に血液が流れ込み血管が縦方向に裂けてしまう病気を大動脈解離といいます。症状は、突然起きる胸部や背中^{ゆえん}の激痛です。大動脈解離のうち、上行大動脈に解離がおよぶタイプ（A型）は、ほぼ全例が緊急手術を必要とする生命に関わる状態です。発症率は人口10万人あたり年間3～6人とされていましたが、近年増加しています。

私は経験的に「この地域では大動脈解離の発生率が特に高い」という印象を持ち、地域の大動脈解離発生率を調査しました。その結果、2023年までの10年間に、留萌・増毛・小平で発生した急性大動脈解離の患者さんは67例で、そのうち約3割の方が病院到着前に死亡していました。解析の結果、年齢調整発症率は10万人あたり年間17.3人という高い数字でした。手術で回復した患者さんもありますが、最も重要なのは発症しないこと、つまり予防です。大動脈解離を発症した方の7～8割に高血圧があります。減塩と降圧薬による血圧コントロールがあなたの命を守ります。なお、最新の降圧目標は年齢に関係なく130/80mmHg未満です。



留萌市立病院
院長 高橋 文彦



留萌市立病院のホームページ QR ▶

問 留萌市立病院

TEL 49-1011

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション



大人のためのお話し会

日 11月11日(火)18:30～

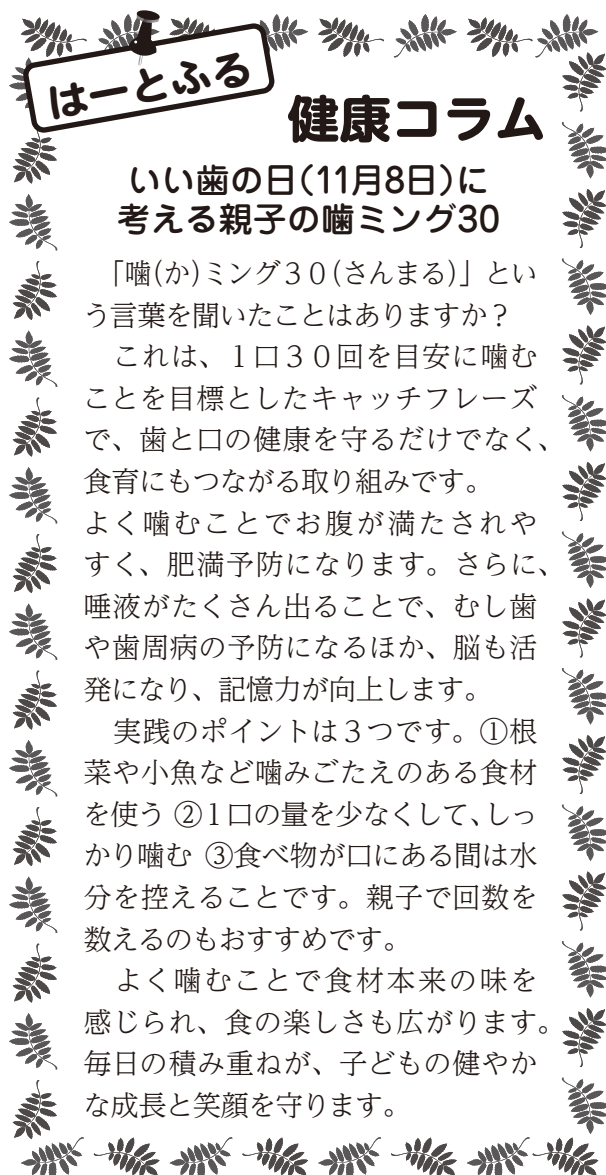
所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 11月23日(日)15:00～

所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255



はーとふる

健康コラム

いい歯の日(11月8日)に 考える親子の噛ミング30

「噛(か)ミング30(さんまる)」という言葉を聞いたことはありますか？

これは、1口30回を目安に噛むことを目標としたキャッチフレーズで、歯と口の健康を守るだけでなく、食育にもつながる取り組みです。よく噛むことでお腹が満たされやすく、肥満予防になります。さらに、唾液がたくさん出ることで、むし歯や歯周病の予防になるほか、脳も活発になり、記憶力が向上します。

実践のポイントは3つです。①根菜や小魚など噛みごたえのある食材を使う ②1口の量を少なくして、しっかり噛む ③食べ物が口にある間は水分を控えることです。親子で回数を数えるのもおすすめです。

よく噛むことで食材本来の味を感じられ、食の楽しさも広がります。毎日の積み重ねが、子どもの健やかな成長と笑顔を守ります。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

7日(金)	1歳6カ月児(R 6年 4月生まれ)
14日(金)	5歳児(R 3年2月~4月1日生まれ)
21日(金)	3歳児(R 4年 10月生まれ)
28日(金)	4カ月児(R 7年 7月生まれ)
	9カ月児(R 7年 1月生まれ)

【フッ化物塗布(予約制)】 ◎料金は1回510円です。
対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

7日(木)	10:00~11:00	13:00~15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎11/3・24は休みです。

毎週月曜日	10:00~12:00	13:30~15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

6日(木)		13:00~15:00
-------	--	-------------

【一般健康・栄養相談(乳幼児~成人)】

乳幼児から成人まで、年齢を問わず健康相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

5日(水)	幌糠町内	13:30~14:30
-------	------	-------------

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00~17:00/(水)9:00~20:30

※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【11月のイベント】

※各イベントには事前申込みが必要です。
詳しくは、るもい健康の駅ホームページをご確認下さい。

るもい健康の駅の
ホームページQR▶



1日(土) 9:30~11:30 基礎老年医学講座①「肺炎」

講師:札幌医科大学 名誉教授 医師 小海 康夫 氏

1日(土) 13:00~14:30 市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会

7日(金) 13:30~15:30 オレンジカフェ留萌in幌糠(会場:幌糠農業・農村支援センター[幌糠1862-1])

13:30~ 「認知症サポーター養成講座」 講師:札幌医科大学 名誉教授 医師 小海 康夫 氏

14:30~ 「脳生き生き♪音楽タイム♪」 講師:音楽療法士 菅原 沙織 氏

15日(土) 13:00~14:00 マンスリー健康講話「冬間に自宅内で行える高齢者のセルフエクササイズ」

講師:留萌市立病院 リハビリテーション科 理学療法士 豊田 周平 氏

《運動教室に参加してみませんか?》 予約なしで参加できます。お一人様でも大歓迎!

毎週水曜日	教室名	内容
10:00~11:30	① RAC(るもいアンチエイジングクラブ)	①③は講師のいない自由参加型で、DVDを見ながらストレッチや体操などができます。(DVDの持ち込みもOKです!)
13:00~13:30	②ラジオ体操	②は動画を見ながら、みんなでラジオ体操やストレッチなどを行います。
18:00~20:00	③夜間DVDエクササイズ	

毎週木曜日	教室名	内容
10:00~11:00	ふまねっと教室(るもねっとサークル)	ふまねっと運動を通じ、介護予防と交流を図ります。



まえきた みわ
前北 美和

札幌市出身

令和6年12月から「SUPをきっかけとした、市民がアウトドアを楽しめる環境づくりやアウトドア観光の推進」を目的にアウトドアライフ・コーディネーターとして活動しています。



～ RUMOI SUP FESTIVAL を終えて～

2025年8月31日(日)留萌港で初めてSUPA公認の日本最北SUPレース大会が開催されました。

SUPとは、ボードの上に立ち、パドルを漕ぎながら水面を進むアクティビティで、全国的に人気が高まっています。留萌の豊かな海を舞台に、地域内外から延べ100名の選手にエントリーしていただき、熱戦が繰り広げられました。

私も1kmと3kmのレースに挑戦しました。ゴールした時の達成感や仲間と一緒に漕ぎ進める一体感を感じることができました。観客席からレースが一望できたので、声援が選手たちに届いたのは最後まで漕ぎきる大きな力になりました。

1kmから6kmまでの様々な距離で、それぞれの目標を胸にゴールを目指す姿は、まさにこの大会の魅力そのものだったと思います。

そして、会場をさらに盛り上げてくれたDOGSUPレース！

わんちゃんと一緒に仮装して走る光景は、見ていだけで笑顔になり、参加者も観客もみんなが楽しめる時間となりました！！

レース前日には、トップ選手によるパドルクリニックや試乗会も行われ、留萌の浜焼きを味わいながら、参加選手に留萌の素晴らしさを感じてもらいました。

今回のフェスティバルは、留萌市の海の魅力を再発見し、地域を活性化させる大きな一歩だと感じました。



ご参加いただいた選手の皆さま、イベントに関わってくださった地元の愛好家の皆さま、観客に来てくださった多くの皆さまに心より感謝申し上げます。

来年も、さらにグレードアップした「RUMOI SUP FESTIVAL」で、皆さまと留萌の海でお会いできることを楽しみにしています。



活動日記

留萌市地域おこし協力隊

VOL.6

SNSで
活動内容を
発信中！



Facebook
(協力隊)



instagram
(アウトドア)

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい^{まち}市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な^{まち}市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある^{まち}市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな^{まち}市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な^{まち}市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽に申し込みにください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは
相談しましょう

■市民相談
市民課 ☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課 ☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室 ☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話 ☎090-9005-5338

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター ☎49-6060

■防災相談
総務課危機対策係 ☎56-5005

広報留萌は再生紙を使用しています



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

令和7年 9月末現在

・総人口	17,742人	(-33人)
・男	8,593人	(-7人)
・女	9,149人	(-26人)
・世帯数	10,350世帯	(-11世帯)

※()内は前月比

人口動態

令和7年 9月届出分

・出生	4人	・転入	32人
・死亡	27人	・転出	42人

納 税 に つ い て

- 今月納期の市税
- | | |
|----------|----|
| ・固定資産税 | 4期 |
| ・国民健康保険税 | 5期 |
- 納期限 12月1日(月)

留萌市情報プラザ

朝 08:05～08:10
夕 17:05～17:10



エフエムもえる
FM76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

■下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■市の財政、市有財産など
財務課 ☎42-1813

■入札、契約など
契約課 ☎42-1803

■道市民税など
税務課 市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課 ☎56-5001

■農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済観光課 ☎42-1840
港湾・再生可能エネルギー室 ☎56-4705

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■道路、公園、地籍調査など
都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課 事業係 ☎42-5151

■複合施設の整備など
複合施設推進室 ☎56-4708

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など
教育政策課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター ☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合 ☎43-2555

■留萌市議会の情報など
議会事務局 ☎42-1907

あなたは、その詐欺 気づけますか？

！ 特殊詐欺とは...

被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。



特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に録音クラウド上の特殊詐欺解析サーバ^{※1}に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

- ポイント1** 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ^{※1}へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。
- ポイント2** 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！
- ポイント3** 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送付や録音、解析の対象外とすることが可能！
☐ 許可リスト機能：音声ガイダンス送付、特殊詐欺解析サーバ^{※1}への通話データ送信および解析の対象外とします。
☐ 拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTTコミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります） ●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。） ●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保障するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

お問い合わせ先

お申し込み・料金・契約内容・
解約等に関するお問い合わせ

【NTT東日本 特殊詐欺対策サービス受付センター】

☎0120-252373 (受付時間：平日9:00～17:00)

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

K25-01384 [2507-2604]

FM周波数 76.9MHz

マ千の聴こえる回覧板
あなたのエフエムもえる

詳しくは
エフエム
もえるへ！ TEL 0164-42-3871

留萌市からのお知らせ

●「留萌市情報プラザ」
月～金 8:05～8:10
17:05～17:10

●ゴミ出し情報
月～金 8:15頃～
16:30頃～



みんなでわががヒーローになろう

「みんなの防災
インフォメーション」
月～金 9:05/12:50/17:50

あなたの生命、財産を守る
安心安全情報を楽しく
お伝えしています。



道の駅サテライト スタジオからの情報

各情報番組内
「みちえきインフォー
メーション」コーナーでは、
道の駅のものイベント
情報などを発信中！

あさもえワイド
ひるもえワイド
ゆうもえワイド
あさもえホリデー
是非、お聴きください

FMC（エフエムもえる メンバーズクラブ）からの お知らせ

10月は番組の改編期です！
新しい番組も続々登場！
長く愛されている番組もさらに
パワーアップしていますよ♪

サテライトスタジオからの
生放送番組を放送中!!
ラジオを聴くだけではなく
聴きながら見ることもできます。
ラジオ番組をやってみたいあなた
のチャレンジもお待ちしております！
詳しくはエフエムもえるへ
ご連絡ください！



スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!

無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!



防災通知機能付ラジオアプリ

Radimo (レディモ)

ダウンロード
無料!

課金
なし!

レディモ

<https://musicbird.jp>



iPhone/iPad
(App Store)



Android
(Google Play)



最新の番組表は
こちらから