

留萌 広報

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち



留萌市公式LINE
QR



表紙 / 6月に道の駅るもい芝生広場で開かれた

「モルック☆るもいリーグ」の様子

特集1 / アウトドア特集（笠井佳祐さん）インタビュー

特集2 / 令和6年度の決算状況

特集3 / 乗って守ろう！公共交通

特集4 / まちづくり懇談会を開催しました

纏（まとい）

2025 10 NO.811 月号



「アウトドア・アクティビティ拠点施設」が いよいよ来年オープン予定!

オープンに先駆けて、留萌で出来る
アウトドアアクティビティを紹介していきます!



今月のインタビュー

所属:株式会社 丸カ 笠井商店
るもい未来観光創生チーム

かさ い けい すけ
笠井 佳 祐 さん

プロフィール

出身地/留萌市

略歴:2021年からモルックをはじめる
2022年10月 モルック体験会 講師
2023年 6月 モルック☆フェス 講師
2024年 6月 モルック☆チャレンジ 審判
2025年 6月 モルック☆るもいリーグ 審判

モルックを始めたきっかけを教えてください。

父が2021年に動画配信サイトで、ある芸人が紹介していたモルックというスポーツを見て、面白そうだと思いました。そこで、モルックセットを購入して、るしんふれ愛パーク（道の駅るもい）で家族と遊んだのが最初です。

家族で日常的に遊んでいることをコササルの金川文子さんが知ってくれて、エフエムもえるの米倉礼子さんとともに、同公園の利活用の一環として、2022年にモルック体験会を開催することとなりました。その際、経験者である僕と父にお声がけいただき、講師として手伝いました。

それ以来、年に1回のペースでイベントを開催していて、小学生から60代くらいの方まで幅広く参加してくれています。

モルックの魅力を教えてください。

投げて当てるという意味ではコントロールが必要ですが、気軽に楽しめることが魅力です。

木製の棒「モルック」を投げて、数字の書かれた棒「スキttl」に当てて倒すことで、スキttlに書かれた数字か、倒れた本数の得点がもらえます。それを対戦相手と交互に繰り返しながら、0点からスタートし、最初に50点ピッタリになると勝ちになります。対戦相手と交互に投げる度に、目標となるスキttlはどんどんフィールド上に広がり、遠くに移動します。

終盤になると50点までの自分の残り点数や相手の残り点数などを考えながら戦略をたて、頭を使いながら楽しめる奥深いスポーツです。

（
気軽に楽しむことができて
頭を使うところが魅力
）



▲6月に道の駅るもい芝生広場で開かれた「モルック☆るもいリーグ」

これからどのような活動をしていきたいか教えてください。

僕と父は、留萌で公認大会を開催出来たらいいなと思っています。札幌市では、様々なモルックの大会やイベントが開催されていて、練習会などもあります。留萌市内では留萌観光協会さんが年一回イベントを開催しています。大会を開催できるように、もう少し仲間を増やしていきたいと思います。

去年、函館市でモルック世界大会が開催されました。道内の放送局のスタッフが率いるチームがその大会で好成績を収め、今年の世界大会に出場しています。留萌からもモルック世界大会に出場する選手が生まれるといいですね。

アウトドア・アクティビティ拠点施設に何を期待しますか。

僕はそこまで本格的にアウトドアをやる方ではないので、日常生活で使えるアウターなどの商品を取り揃えてほしいと思いますし、初心者でもアウトドアアクティビティを体験できる施設になるといいなと思います。

モンベルアウトドアヴィレッジについては、
留萌市ホームページよりご覧ください。

留萌市
ホームページ
のQR▶



モルックについて紹介します

モルックとは、フィンランド・カレリア地方に伝わるキッカと呼ばれるゲームを元に、フィンランドの企業が考案した子どもから高齢者まで幅広い世代の人々が楽しめるアウトドアスポーツ。

ルールは、3メートル先に置かれた1～12の数字が書かれた木製のピンスキttlを目がけ、モルックと呼ばれる木製の棒を投げて倒す。倒れた本数が1本の場合はスキttlに書かれた数字、複数の場合は倒れたスキttlの本数がそれぞれ得点となる。合計点が50点ピツタリになると勝ち。





令和6年度の決算状況

皆さんが納めた市税をはじめ、国や北海道からの交付金や借入金などがどのように使われたかをお知らせします。

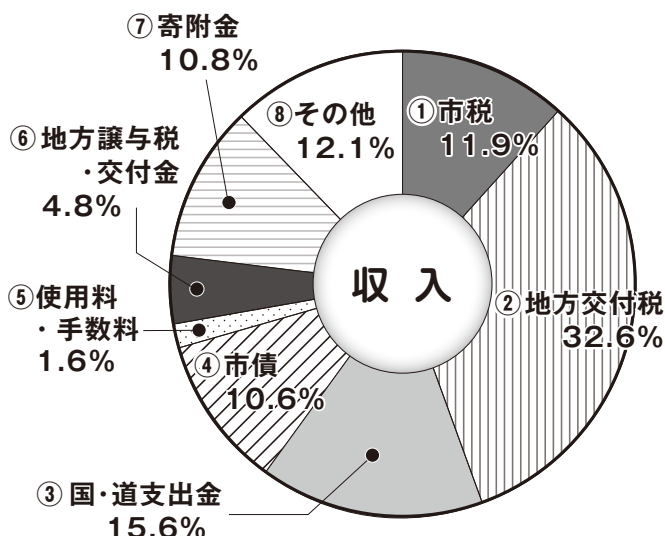
問 市・財務課 Tel 42-1813

令和6年度 決算

一般会計

令和6年度の一般会計は、収入と支出との差引額 13 億 8,739 万円の黒字決算となりましたが、そのうち 10 億 9,921 万円は翌年度事業分の収入であるため、実質的には 2 億 8,818 万円の黒字となります。

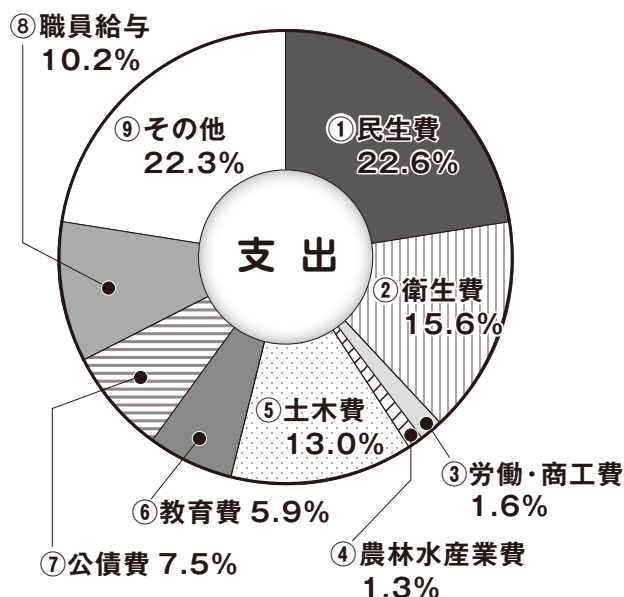
【収入】 180 億 5,820 万円



- ①市 税 21 億 4,803 万円
(市民税や固定資産税など)
- ②地方交付税 58 億 9,592 万円
(市の財政力に応じて国から交付)
- ③国・道支出金 28 億 1,451 万円
(国や道からの負担金や補助金)
- ④市 債 19 億 1,501 万円
(市の借入金)
- ⑤使用料・手数料 2 億 7,971 万円
(市が所有する公共施設の使用料など)
- ⑥地方譲与税・交付金 8 億 5,749 万円
(国税に対して一定の割合で国から譲与)
- ⑦寄 附 金 19 億 4,863 万円
(ふるさと納税をはじめとした留萌市応援寄附金)
- ⑧そ の 他 21 億 9,890 万円
(基金からの繰入金、前年度からの繰越金など)

【支出】 166 億 7,081 万円

- ①民 生 費 37 億 6,353 万円
(子育て支援や障がい者福祉、生活保護など)
- ②衛 生 費 25 億 9,348 万円
(各種健診(検診)、予防接種、ごみ処理など)
- ③労働・商工費 2 億 7,671 万円
(勤労者福祉対策や観光振興、地域経済対策など)
- ④農林水産業費 2 億 0,982 万円
(農林水産業支援など)
- ⑤土 木 費 21 億 6,988 万円
(道路の整備や公園・市営住宅の管理など)
- ⑥教 育 費 9 億 8,952 万円
(小・中学校の運営やスポーツ・芸術文化振興など)
- ⑦公 債 費 12 億 4,512 万円
(借入金の返済金)
- ⑧職員給与費 16 億 9,539 万円
(市職員の給与や退職手当など)
- ⑨そ の 他 37 億 2,736 万円
(総務費や消防費、議会費、災害復旧費など)



特 別 会 計

令和6年度特別会計は、全会計において黒字決算または収支均衡となっています。

特 別 会 計	収 入	支 出	差 引 額
国民健康保険事業	18億4,266万円	18億4,180万円	+ 86万円
後期高齢者医療事業	4億0,952万円	4億0,896万円	+ 56万円
介護保険事業	22億8,541万円	22億1,909万円	+ 6,632万円
港湾事業	1億1,875万円	1億1,875万円	± 0万円
合 計	46億5,634万円	45億8,860万円	+ 6,774万円

企 業 会 計

令和6年度決算では、病院事業において令和元年度決算以来となる資金不足が発生しています。

企 業 会 計	流 動 資 産	流 動 負 債	差 引 額
下水道事業	2億4,063万円	2億3,246万円	+ 817万円
水道事業	6億1,472万円	2億9,337万円	+ 3億2,135万円
病院事業	7億8,986万円	14億0,939万円	- 6億1,953万円
合 計	16億4,521万円	19億3,523万円	- 2億9,002万円

(会計ごとに四捨五入しているため、合計と一致しません。)

健全化判断比率および資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を算定しています。令和6年度の財政状況は、全ての比率で国の基準を下回っています。

●健全化判断比率 (%)

指 標 名	令和6年度 市の財政状況	国の基準値 早期健全化(財政再生)
実質赤字比率	-	13.82 (20.00)
連結実質赤字比率	-	18.82 (30.00)
実質公債費比率	8.8	25.0 (35.0)
将来負担比率	-	350.0 (-)

●資金不足比率 (%)

対象公営企業会計	令和6年度 資金不足状況	国の基準値 経営健全化
港湾事業	-	20.0
下水道事業	-	20.0
水道事業	-	20.0
病院事業	16.3	20.0

- 【実質赤字比率】財政規模(税収入額に交付税などを加えた額)に対する一般会計の実質赤字額の比率
【連結実質赤字比率】財政規模に対する全ての会計の実質赤字額の比率
【実質公債費比率】財政規模に対する一般会計で実質的に負担する地方債などの返済金の比率
【将来負担比率】財政規模に対する将来負担する実質的な負債残高の比率
【資金不足比率】公営企業の事業規模に対する資金の不足額

令和6年度の決算状況は、物価高騰やデジタル化の推進など社会情勢の変化に伴い、市の財政負担が増えている中、病院事業会計においてもコロナ禍をきっかけとする受療行動の変化や常勤医派遣の縮小に伴う患者の減少により、医業収益が激減するなど、令和元年度決算以来となる資金不足が生じました。

市民の皆さんが安心して生活を送ることができるよう、地域医療課題の解決に向けた検討や地域経済対策を効果的に実施し、国や北海道との連携のほか、寄附金などの財源を活用して行政課題の解決に取り組むとともに、中期財政計画に基づき今後の財政負担を的確に捉えながら、引き続き健全で持続可能な財政運営を進めていきます。

令和6年度決算状況に関する
ページ(市HP)QR▶





乗って守ろう！公共交通

留萌市には公共交通としてバスやタクシーがありますが、人口減少や運転手不足で厳しい状況が続いています。公共交通を守るために乗ってみませんか。

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

公共交通のこれからを守るために



皆さん、最近、バスやタクシーを利用しましたか？

留萌市ではバスやタクシーなどの公共交通機関がありますが、人口減少による利用者の減少や運転手不足の問題から、公共交通をめぐる環境は近年非常に厳しくなっています。全国的に減便や路線の廃止が生じており、これは留萌市にとっても他人事ではありません。公共交通の利用者の減少が続いていけば、今は「あって当たり前」の公共交通がこの先無くなってしまうことも考えられます。

今回は留萌市の公共交通の現状や取り組みを紹介します。

公共交通のこれからを守っていくために、皆さんができることを一緒に考えてみませんか？

知っていますか？留萌市の公共交通

日常生活における移動手段として利用されている公共交通。

市内には、市内間の移動や市と近隣市町村、都市部の移動に利用できる「路線バス」やドアツードアで夜間などの緊急時にも対応してくれる「タクシー」、ＪＲ廃線に伴う代替交通として留萌市と深川市とを結ぶ「デマンドタクシー」があり、市民の移動を支えています。

路線バス

■運行会社 沿岸バス(株)、道北バス(株)、中央バス(株)

■路線の種類と路線名

①市内線 市内近郊線、日東団地線、留萌幌糠線

②市外線 幌延留萌線、羽幌留萌線、初山別留萌線、留萌別笊線、留萌旭川線

③高速乗合バス 特急はぼろ号、特急ましけ号、特急あさひかわ号、高速のもい号

■特徴 ・地域に密着した公共交通で、学生から高齢者など幅広い世代の方の移動手段として、地域の足を支えています。
・通院や買い物、通勤や通学など多様な目的で利用されています。



▲沿岸バス
HPのQR



▲道北バス
HPのQR



▲中央バス
HPのQR



タクシー

■運行会社 小嶋交通(株)

■路線の種類と路線名

市内全域

■特徴

- ・路線バスが運行していない早朝や夜間の時間帯や、バスの利用が難しい方の移動手段として、欠かすことができない役割を担っています。
- ・バスとの大きな違いとして、家前から乗って目的地の前で降りることができる「ドアツードア」方式であることや、いつでも必要ときに利用できることがあります。



▲小嶋交通
HPのQR

デマンドタクシー

■運行会社 小嶋交通(株)

■路線の種類と路線名

旧留萌駅前～深川駅

■特徴

- ・ＪＲ留萌本線廃線後において、他の公共交通が運行していない時間帯の住民の移動手段としての役割を担っています。
- ・主に市外への通学に利用されていますが、誰でも利用できます。



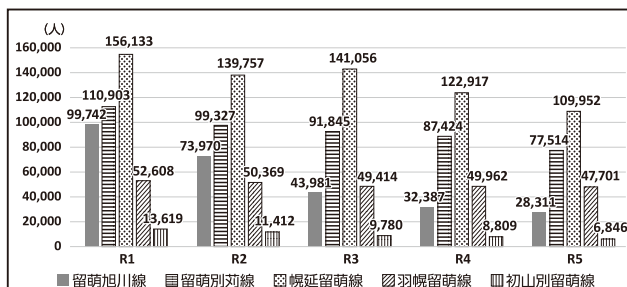
▲デマンドタクシーに関する
市HPのQR

その他

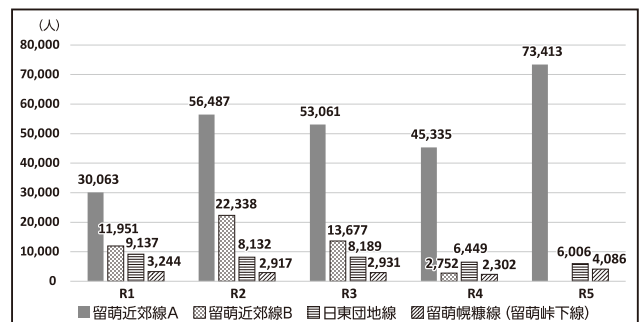
その他市では、幌糠、タルマップ、峠下地区の利用者宅から市内医療機関までを送迎する「へき地医療バス」、るもいプラザから神居岩温泉までを送迎する「おんせんタクー留」、遠くの学校に通学されている児童・生徒を学校まで送迎する「スクールバス」を運行しています。

留萌線バスの利用状況

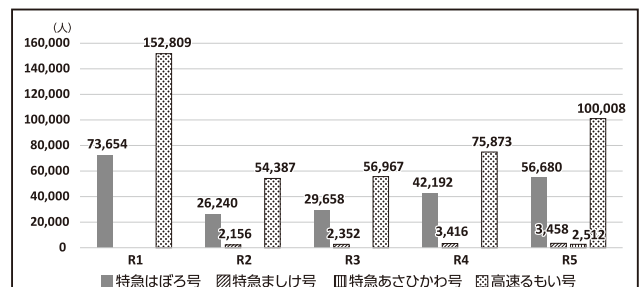
(資料：留萌市地域公共計画より)



▲郊外線の年間輸送人数の推移



▲市内線の年間輸送人数の推移



▲高速乗合バスの年間輸送人数の推移

公共交通の課題

公共交通は負のスパイラルに陥りやすく、実際にここ数年で市内線の減便がありました。
この悪循環の状態が続くと…

「あって当たり前だった公共交通が留萌市から無くなってしまう」

ということになりかねません。

- ・今は自家用車があるから乗らない
- ・今は送迎してもらえるから乗らない
- ・利用しづらいから乗らない

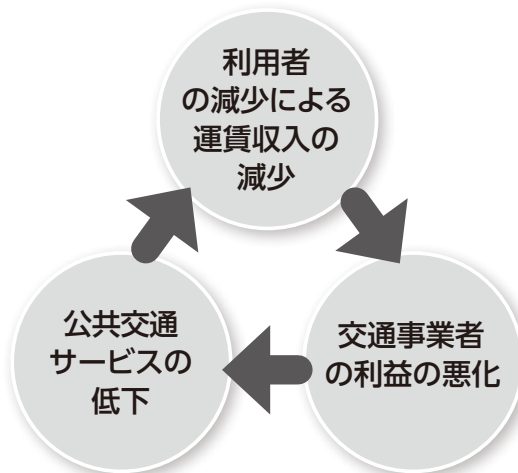
と考えていませんか？



このような状態が続くと……

本当に必要になった時に、買い物や病院に行けなくなるかもしれません。
そうならないためにも、「いま」利用してみませんか？

交通の負のスパイラル(悪循環)



皆さんができる取り組み

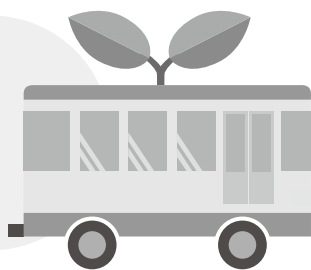
- 例1** 通勤を週に1回、自家用車ではなく、バス通勤にする。
- 例2** 天気のいい日などは「歩き＋バス」で健康づくりを行う。
- 例3** 近所の仲の良い友人と、一緒にバスに乗って買い物する。
etc…。



●バスを利用するメリット

・環境にやさしい

1度に多くの乗客を運ぶため、1人あたりのCO2排出量を減らすことができる。



・交流のきっかけ

車内での会話があり、顔見知りが増えて地域のつながりが深まる。

・地域公共交通の維持

乗る人が増えるほど路線や便数が守られる。

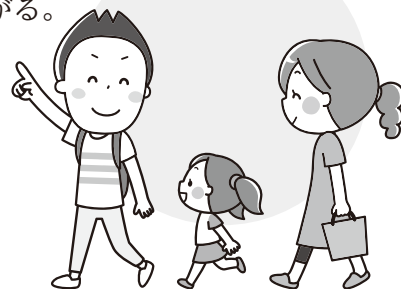
・安心・安全

プロの運転手が安全運転を最優先に運行するため、事故のリスクが低い。



・健康増進

自宅・職場からバス停まで歩くことで、運動不足の解消につながる。



交通事業者の方に聞きました

沿岸バス 留萌営業所長 藤井 信由さん

○運転手の人数とバスの台数を教えてください。

運転手は23名です。バスは28台です。

○昔と比べると減少傾向にありますか。

運転手は高齢化と応募者がほとんどいないために減少しています。ダイヤの見直しや減便せざるを得ない状況です。

○ピーク時はどれくらいでしたか。

15年前ほど前には運転手が35名ほど、バスは38台ほどありました。

○高齢者の市内バス運賃無償化について教えてください。

今年も6月から70歳以上の皆さんのバス運賃を無償化させていただいています。6月、7月、8月全てで昨年より乗車人数が増えていますので、大変ありがたいと思っています。

○この仕事のやりがいと苦勞を教えてください。

お客さんから「ありがたい」、「大変ですね」という言葉をいただいたときにやりがいを感じます。苦勞は冬の雪道や悪天候時の運転です。

○市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

路線数の減少や減便でご迷惑をお掛けして、大変申し訳なく思っています。今後も路線を維持していくため、皆様のご利用と、ご理解、ご協力をお願いいたします。



小嶋交通 留萌営業所長 佐々木 一弘さん

○ドライバーの人数とタクシーの台数を教えてください。

ドライバーは33名です。4人乗れるタクシーが26台、6人乗り1台、9人乗り1台があります。

○昔と比べると減少傾向にありますか。

人口減少に伴い、ドライバーも高齢化で次々ベテランの方が辞めていきますので、状況に応じて減車をしています。

○ピーク時はどれくらいでしたか。

15～16年前にはドライバーは60名ほど、タクシーは45台ほどありました。

○今後の展望を教えてください。

JR留萌本線廃線後のデマンドタクシーやおんせんタクシー留の継続に加えて、るもい健康の駅の送迎も1年ほど行っています。これからも、相談があればできることをやっていきたいと思います。

○この仕事のやりがいと苦勞を教えてください。

お客さんから『助かるわ』と言われたときに、一番やりがいを感じます。苦勞は冬に天候が悪い際に運行をするのか、やめるのかを判断することが難しいです。

○市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

時間短縮でご迷惑をお掛けしていますが、ご理解のほどをよろしくお願いします。



留萌市の主な取り組み

バスやタクシーなどの公共交通を、市民の皆さんにとって使いやすいものとし、将来まで守っていけるよう、「留萌市地域公共交通計画」を令和6年度末に策定しました。

今後、計画に基づいた様々な取り組みを進めていきます。



▲留萌市地域公共交通計画に関する市HPのQR

①高齢者へのバス乗車支援(高齢者市内バス無料乗車証)

高齢者の外出・移動を支援し、積極的な社会参加を促進するため、市内にお住いの70歳以上の方を対象に、市内バス運賃の無償化の実証実験を実施しています。

■対象者 市内在住の満70歳以上の方(年度内になられる方、転入された方も対象)

■支援額 バス運賃の無償化(市内で乗降する場合に限る)

まだ受け取っていない方はぜひ申請を！

(問い合わせ先：市・政策調整課)



▲高齢者市内バス無料乗車証に関する市HPのQR

②デマンドタクシーの運行

JR留萌本線(留萌・石狩沼田間)の廃線によって、住民の方にご不便をかけることがないように、JRが運行していた時間をベースに、留萌・深川間を結ぶ「デマンドタクシー」を運行しています。

■運行日 平日のみ

■運賃 片道1,300円

(市外に通学されている方で、通学定期券をお持ちの方は無料)

■運行時間

行き

区分	留萌発	深川着
早朝便	6:25	7:15
夜間便	19:10	20:00

帰り

区分	深川発	留萌着
早朝便	7:15	8:05
夜間便	20:10	21:00



▲デマンドタクシーに関する市ページQR



まちづくり懇談会を 開催しました

8月25日(月)、留萌産業会館2階大ホールにて、令和7年度1回目となるまちづくり懇談会を開催し、59人が参加しました。

特集

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

第1部 市からの情報提供

① 留萌市の財政状況

道路や橋の整備、小中学校の大規模改修などで活用した一般会計の市債（借金）残高は、令和6年度見込みで125億円あり、10年間で18億円減少し、計画的に返済が進んでいます。そのうち、国から財政支援がある部分を除いた市の実負担残高は40億円となります。また、一般会計の基金（貯金）残高は令和6年度見込みで64億円あり、10年間で29億円増えており、コツコツ貯金をしている状況です。

財政指標は正常値を維持していますので、財政状況は健全です。財政力と返済能力をしっかりと見極めながら、安心を守り、未来を育てる財政運営を行っていきます。



② 留萌市地域公共交通計画の概要

留萌市地域公共交通計画は、人口減少やバスやタクシーなどの運転手不足が進み、これまで当たり前に行っていた公共交通が曲がり角に立つ中、どのように公共交通を維持していくかを考え、計画を策定しました。計画期間は、令和7年度から11年度までの5年間で、「多くの市民が利用する、まちづくりと一体的に取り組む持続可能な地域公共交通体系の再構築」を基本理念として、①広域交通・地域間交通の維持・確保②市内公共交通体系の再構築③公共交通利用活性化策推進の3つを基本方針としています。基本方針に基づき①JR留萌本線廃線後の代替交通の維持・見直し②市内バス路線の再編③高齢者向けバス利用促進策の実施などを施策例として挙げています。



③ 「道の駅」第3ステージ応援パッケージの選定

「道の駅」第3ステージ応援パッケージとは、「道の駅」を活用した地域活性化を目的に、地方創生の拠点として、「まち」と「道の駅」が一体となって「まちぐるみ」での取り組みを推進し、新たな機能やサービスの向上、施設の整備に向けて、国が重点支援を行うものです。今年4月、「道の駅るもい」は全国10カ所のうちの一つに選ばれました。

今後は「道の駅」エリア内における新たな滞在空間の創出、まちなかへのシームレスな空間形成の促進、新たな人流や賑わい再生の実現と民間投資の誘発に取り組む予定です。



第2部 質疑応答（一部抜粋）

Q. 市民

留萌市の財政状況の中で「お金を我慢してきた」という発言があったが、その我慢が解けたら、何を目標にこのまちの市政をやっていくのかをお聞きたい。



A. 中西俊司市長

我慢をしてきたという部分については、平成19年、留萌市の財政状況は財政再生計画を立ち上げる近くまで悪化し、本当に市民の皆さんの協力をいただきながら、財政の健全化に努めてきた。

完全にそれが解けるわけではないが、人口減少に伴って一人ひとりが補う負担が増えてくるなかで、持続可能な財政運営というのを目指しながら、なるべく住民負担を多くしないよう進めながら、ライフラインを守っていく。

また、人口減少が進む中でまちの賑わいをなくさないためにも、現在、道の駅周辺エリアに力を入れることによって交流人口や関係人口を増やし、経済の流れを良くしていくことが重点的に行うことだと考えている。

Q. 市民

公共交通の一つの選択肢として、ライドシェアは考えられますか。



A. 中西俊司市長

ライドシェアについての様々な課題というのがあることも認識し、地域公共交通計画策定の中で、議論をしている。

しかし、現在、運行している交通事業者との関係性も含めて、実施に至っていないという状況。

いずれライドシェアの流れがくるとも考えており、継続的に地域公共交通活性化協議会の中で議論はしていくということでご理解をいただければと思う。



まちづくり懇談会の開催結果や配布資料については、市ホームページでもご覧いただけます。また、YouTubeに当日の動画をアップロードしておりますので、ぜひご覧ください。

ホームページのQR▼



YouTubeのQR▼



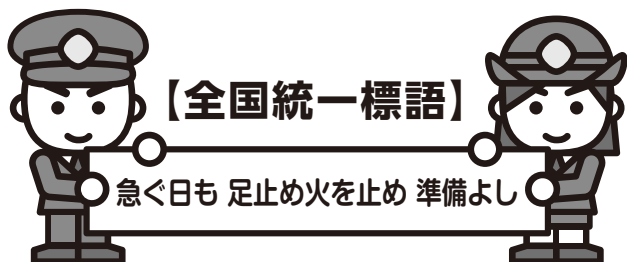
Fire Prevention Campaign

秋の火災予防運動

実施期間：10月15日(水)～10月31日(金)



第77号



火災予防運動 関連行事のお知らせ

- 火災防御訓練 10月15日(水) 午前10時から「明元町1丁目 留萌港南岸引船隆萌にて実施」
- サイレン吹鳴 10月15日(水)～10月21日(火) 20時(10秒間)
- 防火広報 火災予防期間中、消防車が市内を巡回し広報を行います。
- 住宅防火展 市立留萌図書館にて、防火品や防災品を展示しています。



令和7年度から留萌消防組合消防本部の年末年始閉庁期間が変わります。

これまで、留萌消防組合消防本部の閉庁期間は、12月31日から1月5日までとしていますが、昨今の様々な住民情報のネットワーク化や、年末年始の業務体制等を検討し、留萌市においても国や北海道に準じたものとするため、令和7年度から、次のとおり変更いたします。

年末年始の休日：「12月29日から1月3日まで」

※留萌消防署は通常どおり、24時間365日業務を継続しています。



知ってますか？感震ブレーカーについて

地震による火災の過半数は「電気」が原因!?

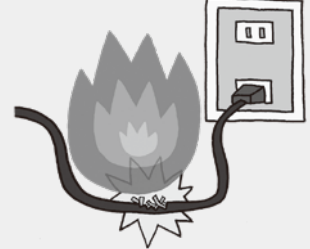
地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災のことを言います。過去の大地震では建物の倒壊だけではなく、火災の被害が多く発生しています。そのうちの過半数が **電気関係の出火** でした。



例えば



地震の揺れでストーブの上に洗濯物が落下して出火！

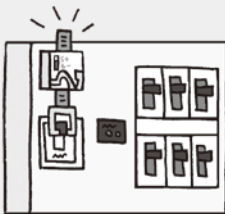


家具が転倒、下敷きになった電気のコードが断線・ショートして出火！

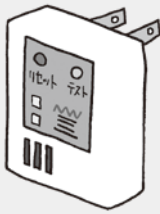
その他にも、停電から復旧したときに電気ストーブや照明などに触れていた物から出火することもあります。通電火災を防ぐには電気のブレーカーを切ることが大切ですが、慌てている中ではブレーカーを切り忘れてしまいます。そんなときに役に立つのが **感震ブレーカー** です。

～感震ブレーカーの種類～

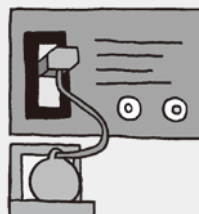
① バネ式



② コンセントタイプ



③ 簡易タイプ



④ 分電盤タイプ



感震センサー

後付けタイプや分電盤に内蔵されたタイプもありますが、共通して震度5強以上の地震を感知すると、自動で電気のブレーカーをOFFにします。

◎ 感震ブレーカーのはたらき（分電盤タイプ）

【基本動作】

地震探知後、3分が経過すると、主幹漏電ブレーカーを自動遮断



地震探知後3分以内に
停電が発生した場合

復電直後に主幹漏電ブレーカー
を自動遮断

設置時の 注意 点

- ・ 生命の維持に直結するような医療用機器を設置している場合、停電に対処できるバッテリー等を備えてください。
- ・ 夜間の照明確保のために、停電時に作動する足元灯や懐中電灯などの照明器具を常備しましょう。
- ・ 復電する場合には、事前にガス漏れ等がないことの確認や、電気製品の安全の確認を行ってください。
- ・ 分電盤タイプやコンセントタイプ（埋め込み型）は、電気工事が必要です。お近くの電気工事店にご相談ください。

誌面に関するお問い合わせ、火災予防に関するご相談は

問 留萌消防組合留萌消防署 予防課予防係

TEL 42-2296 FAX 43-5150

留萌消防組合消防本部（市HP）QR▶



火災から 生命を 守ろう



消防団員募集中





知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **Eメール** メールアドレス

暮らし・手続き 一定面積以上の土地取引には届け出が必要です

▼土地の売買・貸借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

●届出の対象となる面積

- ・市街化区域 2,000㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域内 5,000㎡以上
- ・都市計画区域外 10,000㎡以上

●届出者

土地の権利取得者（買主等）

●届出期限

契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力願います。

●必須提出書面

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等の契約書の写し、又はこれに代わる書類
- ・対象地及びその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1程度の図面
- ・対象地の形状を明らかにした縮尺5百分の1から2千分の1程度の図面
- ・委任状（代理人が届出する場合）

●罰則

届出をしないと法律で罰せられることがあります。

※提出様式や制度の詳細はホームページをご覧ください。

問 市・政策調整課 **TEL** 42-1809

土地取引規制制度に関するページ（市HP）QR▶



暮らし・手続き 「10月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●10月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

15日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
16日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
17日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
22日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
23日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
24日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

ごみ収集日に関するページ（市HP）QR▶



暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は先着順となります。

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 10月15日(水) 13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 10月14日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・市民課

TEL 56-5003

無料法律相談に関するページ（市HP）QR▶



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になります。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号（AKさし様向）TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



▼沿岸バス（道北バス）が運行する路線について、令和7年10月1日より、ダイヤ改正、運賃改定されることになりましたので、お知らせします。詳細は沿岸バス(株)のホームページをご覧ください。

●主なダイヤ改正

- 留萌旭川線（深川・旭川方面）
 - ①留萌旭川線の深川市内の経路を大幅に変更
- 留萌別荘線（増毛・大別荘方面）
 - ①利用実態に合わせて時刻と運行回数を見直し
 - ②留萌高校登校日に続行便として運行していた旧増毛駅7時台発の便を定期便に変更し、大別荘～留萌市立病院の運行
 - ③法令にもとづく運転手の休憩時間確保のため、最終便を繰り上げ
- 幌延留萌線、初山別留萌線、羽幌留萌線（羽幌・幌延方面）
 - ①利用実態に合わせて時刻と運行回数を見直し
 - ②法令にもとづく運転手の休憩時間確保のため、最終便を繰り上げ
- 停留所の廃止
 - ①留萌市内「サンライズ前」停留所を廃止

●一般路線バスの運賃改定について

- 改定理由

少子化や自家用車の普及などによって利用者が減少し、収入確保が困難な厳しい状況にあることに加え、運転手の待遇改善による人材確保を図る必要があるため、運賃が改定されます。
- 対象路線

高速乗合バスを除く全線
- 変更内容
 - ①「留萌市内均一制運賃」を廃止し「対キロ制運賃」へ

※市内均一制運賃とは・・・市内であればどの停留所で乗降しても同一運賃

※対キロ制運賃とは・・・乗車距離が長くなるほど運賃が高くなる
 - ②初乗運賃の改定

	現行運賃	新運賃
初乗運賃	170円	240円

※高齢者市内バス無料乗車証をお持ちの方は運賃改定後も無料で乗車することができます。

主要区間の運賃対比

路線名	区間	現行運賃	新運賃
留萌市内近郊線	開運町2丁目～留萌市立病院	220円	240円
	潮静3丁目～大町2丁目	290円	350円
日東団地線	見晴町6丁目～留萌市立病院	220円	240円
留萌幌糠線	幌糠～留萌十字街	430円	540円
留萌旭川線	留萌十字街～旭川駅前	1,680円	2,000円
留萌別荘線	留萌市立病院～大別荘	620円	740円
幌延留萌線等	留萌市立病院～羽幌ターミナル	1,260円	1,600円

問 沿岸バス(株)留萌営業所

TEL 42-1701

沿岸バス(株)ホームページQR▶



▼ 20歳以上 60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務付けられています。本人および配偶者の就職や転職、結婚などで国民年金の加入種別が変わることがあり、種別変更の手続きが必要となります。

手続きをされなかった場合、病気やケガで障がいが残ったときの障害年金や、死亡した場合の遺族年金が受け取れない場合もありますので、必ず手続きをしてください。

・加入種別 第1号被保険者：自営業者や学生など

第2号被保険者：厚生年金や共済組合の加入者

第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者（収入が一定額を超えない方）

●国民年金の種別変更手続きが必要なケース

種別変更例	被保険者の種別	手続き先
学生など、厚生年金や共済組合に加入していない方が 20 歳になったとき	未加入→第 1 号	市・市民課窓口
第 2 号被保険者が 60 歳になる前に、会社などを退職したとき	第 2 号→第 1 号	
第 2 号被保険者（配偶者）に扶養されていた人で、その配偶者が退職したとき	第 3 号→第 1 号	
収入が 130 万円を超えたときなど、配偶者の扶養から外れるようになったとき		
第 2 号被保険者に扶養されている配偶者が 20 歳になったとき	未加入→第 3 号	配偶者の勤務先
配偶者が就職して第 2 号被保険者になり、その第 2 号被保険者に扶養されるようになったとき	第 1 号→第 3 号	
第 2 号被保険者が会社などを退職し、第 2 号被保険者である配偶者に扶養されるようになったとき	第 2 号→第 3 号	

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 留萌年金事務所 TEL 43-7211



年金の手続きに関するページ（市HP）QR▶

「脳いきいき教室」を開催します

▼気軽にできる脳トレと体操で頭と体を刺激して認知症予防に取り組みませんか？

どなたでも笑いながら、楽しく取り組める内容になっていますので、たくさんのご参加をお待ちしています。

●日程・会場（各会場とも10：00～12：00）

10月14日(火)	るもい健康の駅
10月15日(水)	港北コミュニティセンター
10月16日(木)	港西コミュニティセンター
10月17日(金)	港南コミュニティセンター

対 おおむね65歳以上の市民

定 各会場15人程度 費 無料

申 10月8日(水)までに下記へお申込みください。
(土・日曜日は除く)

問 市・地域包括支援センター（は一とふる）

TEL 49-6060



脳いきいき教室に関するページ（市HP）QR▶

令和7年度「結核検診」を実施します

▼結核は今でも日本で1日に30人程の新しい患者が発生しており、決して過去の病気ではありません。今年度まだ胸の写真を撮っていない方は、この機会にぜひ受診しましょう。検診バスが市内各所を巡回します。

日 所

10月16日(木)	大和田郵便局前	13：10～13：40
	堀川町内会館前	14：10～14：40
	春日児童センター前	15：10～15：40
	萌晴会館前	16：10～16：40

対 65歳以上の市民

※市の検診で今年度既に肺がん・結核検診をお受けになられた方はご遠慮ください。

費 無料（事前の申し込みは不要）

問 市・保健医療課（は一とふる内）

TEL 49-6050



結核検診に関するページ（市HP）QR▶

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼10月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

- ・4日(土) 11:00～「うんどう」
- ・25日(土) 11:00～「ハロウィン」

●児童センター出張おはなし会

- ・9日(木) 15:30～会場：沖見児童センター
- ・29日(水) 15:20～会場：潮静児童センター

●ブックリサイクル古本市
（除籍本の無料配布、古本の安価販売）

- ・12日(日) 9:00～17:00

●休館日

【月曜休館】

- ・6日(月) / 13日(月) / 20日(月) / 27日(月)

【館内整理休館】・31日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

市立留萌図書館ホームページQR▶



教育・文化・スポーツ

第5回古文書教室を開催します

▼くずし字等で書かれた古い記録のことを、古文書こもんじょといいます。第5回は、北海道文書館から講師をお招きして開催いたします。

くずし字の解説方法、そして昔の記録から北海道・留萌の歴史を学んでみませんか。皆様のご参加お待ちしております！

日 10月4日(土) 13:00～17:00

所 留萌市海のふると館2階会議室

定 20名

内 ①「はじめての古文書」

講師 北海道立文書館 山田正氏

②「北海道立文書館が所蔵する留萌の古文書」

講師 市・教育委員会生涯学習課 松尾悠亮

申 10月3日(金)までに下記へお電話、または下記QRからお申し込みください。

問 市・教育委員会生涯学習課

TEL 42-0435

古文書教室お申し込みフォームQR▶



健康・福祉・子育て

家族介護教室「認知症とお金（の管理）のお話」を開催します

▼高齢になって物忘れが進むと、通帳や印鑑、キャッシュカードの管理が難しくなることがあります。高齢者がお金を管理する上で起こりがちな問題とその対処法、市役所や留萌信用金庫で実際に行っている対応等について分かりやすくお伝えします。

日 10月29日(水) 10:00～11:30

所 保健福祉センター は一とふる

対 ご家族の介護をされている方、介護について学びたい方

定 20名 費 無料

内 講師 市地域包括支援センター

社会福祉士 田村麻央

留萌信用金庫 事務部 部長 中島学氏

申 10月22日(水)までに下記へお申し込みください。

問 市・地域包括支援センター（は一とふる）

TEL 49-6060

健康・福祉・子育て

「おさがり広場」を開催します

▼子育て世代と環境にやさしい取り組みとして秋冬物の乳幼児の衣服や制服など、まだまだ使える品物を無料で譲り合い有効活用しましょう。

日 11月8日(土) 10:00～12:00

所 保健福祉センター は一とふる2階
多目的ホール

●おさがり品を集めています

対象用品がある方は、事前の提供にご協力をお願いします。

収集期間	9月16日(火)～10月31日(金) 平日 8:50～17:20 まで
収集場所	子育て支援センター（は一とふる内）
取扱品	子ども服（秋、冬衣類 160cmまで） 留萌市内の中学・高校の制服、入園入学用品 （幼稚園の指定かばん、帽子など）、大型品（ベビーカー、チャイルドシートなど）

問 市・教育委員会子育て支援課

子育て支援センター

TEL 42-4150

留萌
観光協会
インフォメーション
☎ 0164-43-6817

ホームページ



10月 観光施設情報

変更となる場合がございます

10月13日(月・祝) まで

黄金岬海浜公園 トイレ・炊事場

沖見浜中海浜公園 トイレ・炊事場

千望台休憩施設 カフェ 9月終了

10月26日(日) まで

留萌市

海のふると館

入場無料 9:00～18:00

1フロア展示

「広告手ぬぐいに見る留萌の商工業」

「留萌の広告マッチ」

開催予定 詳細決まり次第お知らせ

海のふると館感謝祭

礼受牧場 9月28日(日) まで



道の駅のもい



10月11日(土)～13日(月・祝)

屋外 ミニSL特別運行

11月3日まで!

屋外 チャレンジショップ営業

※管理棟内・ちやいるも内は通常営業

屋内交流遊戯施設 ちやいるも

施設開館時間 9:00～17:00

遊戯ひろば 10:00～16:00

おみやげ処
お勝手屋 留萌
観光案内所
☎ 0164-43-4333



ホームページ

その他

令和7年国勢調査を実施します

▼国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住むすべての人と世帯（外国人の方も含む）が対象となる最も重要な統計調査です。

調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

回答は、スマートフォンやパソコンから、簡単に便利なインターネット回答が可能です。（紙の調査票でも回答できます）。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、子育て支援や防災対策など、私たちの身近な暮らしのために役立てられます。

問 市・総務課

（令和7年国勢調査留萌市実施本部）

TEL 56-5002



国勢調査に関するページ（市HP）QR▶

市以外の
お知らせ

「特設合同行政相談所」を開設します

▼行政相談は行政に対する意見、要望や苦情を受け付ける制度です。9月、10月は行政相談月間となっており、広く行政相談制度を知っていただくとともに、ご利用してもらうことを目的に設けられています。

総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政相談センターでは、行政相談月間の期間中に「特設合同行政相談所」を開設しますので、お気軽にご相談下さい。

日 10月24日(金) 13:00～16:00

所 るもいプラザ まちなか賑わい広場2階

費 無料

問 総務省北海道管区行政評価局

旭川行政監視行政相談センター

TEL 0166-38-3011

旭川行政監視行政相談センター
ホームページQR▶



その他

留萌市立病院市民説明会を開催します

▼コロナ禍を機として患者数の減少や常勤医の縮小が続き、現在、留萌市立病院の経営は急激に悪化している状況にあります。厳しい経営状況の中でも地域センター病院として地域医療を守り続ける必要があります。より効率的な経営を進めるために病床数の適正化を図るなど経営改革を進めています。

今回は皆様に留萌市立病院の現状と持続可能な地域医療のあり方について説明させていただきたく、各コミュニティセンターで市民説明会を開催します。

また、簡単な健康相談なども予定していますので、是非お気軽にご参加ください。



●開催日程

日 程	会 場	開催時間
10月8日(水)	港東コミュニティセンター	18:00～19:00
10月9日(木)	港西コミュニティセンター	
10月14日(火)	港南コミュニティセンター	
10月15日(水)	港北コミュニティセンター	
10月16日(木)	東部コミュニティセンター	

問 市立病院・総務課

TEL 49-1011

幼稚園ってどんなところ？
かもめ見学会 参加費 無料

令和8年度に満2歳～5歳になるお子様・保護者の方

10月1日(水) 9:30～11:00 かもめ幼稚園舎

- ★園内見学
- ★幼稚園のお友達との交流
- ★おみせやさんごっこ



令和8年度 新入園児 (年少～年長クラス) 11月4日(火) 10時～願書配布開始
12月1日(日) 14時～願書受付開始

随時募集中!

満3歳児
クラス

未就園児
親子教室
(満2歳～3歳)

一時預かり
(満2歳～)



見学会のお申込みはお電話にて!

詳しくはコチラ!



学校法人 萌愛学園
認定こども園

かもめ幼稚園

TEL 0164-42-1324 平日8時～18時
開運町2丁目4-7



市以外の
お知らせ

オロロンひまわり基金法律事務所に
新しい所長が就任しました

▼「オロロンひまわり基金法律事務所」の小柳のぞみ弁護士が任期満了で退任し、後藤史彦弁護士が9月1日から新所長に就任しました。

●後藤弁護士から地域の皆さんへ

「はじめまして、弁護士の後藤です。留萌のために頑張ります。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください」



問 オロロンひまわり基金
法律事務所

TEL 56-4312



オロロンひまわり基金法律事務所
ホームページQR▶

市以外の
お知らせ

「事業所向け通年雇用支援セミナー」
開催します

▼南留萌地域通年雇用促進協議会では、事業主および総務・労務担当を対象にしたセミナーを開催します。



今回は、「令和7年度法改正と労働管理対策のポイント」をテーマにしたセミナーです。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 10月16日(木) 13:30～15:30

所 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）

対 事業主および総務・労務担当の方

費 無料

内 雇用保険法の改正、
育児介護休業法の改正ほか

講師 特定社会保険
労務士・行政書士
濱口貴行氏



問 南留萌地域通年雇用促進協議会

TEL 42-2278

市以外の
お知らせ

道営住宅の入居者を募集します

▼道営住宅の入居者を募集します。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

申 受付期間：10月14日(火)～16日(木)

申込書配布期間 10月7日(火)～16日(木)

※申込書は留萌振興局建設指導課(庁舎3階)で配布します。

抽選会：10月22日(水)

●一般世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地名		建設 (改善)	募集住戸			
			戸数	間取	住戸面積	月額家賃
野本	30号棟	S52 (H14)	1戸	3LDK (205)	69.7㎡	20,100～ 39,400円
野本	30号棟	S52 (H14)	1戸	3LDK (303)	70.1㎡	20,200～ 39,600円
野本	30号棟	S52 (H14)	1戸	3LDK (305)	69.7㎡	20,100～ 39,400円
高砂	36号棟	H5	1戸	3LDK (305)	74.9㎡	22,000～ 43,200円
高砂	37号棟	H6	1戸	3LDK (704)	74.2㎡	22,600～ 44,400円
野本 中央	A棟	H9	1戸	3LDK (304)	73.8㎡	21,800～ 42,900円
野本 中央	C棟	H10	1戸	2LDK (113)	63.0㎡	18,900～ 37,200円
野本 中央	C棟	H10	1戸	3LDK (323)	73.8㎡	22,000～ 43,200円

●子育て世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地名	建設 (改善)	募集住戸			
		戸数	間取	住戸面積	月額家賃
サンセット留萌 A棟	H24	1戸	2LDK (203)	58.5㎡	18,800～ 36,800円

●単身者向け住宅

団地名		建設 (改善)	募集住戸			
			戸数	間取	住戸面積	月額家賃
泉	27号棟	S49 (H16)	1戸	2LDK (305)	61.5㎡	16,500～ 32,400円
泉	28号棟	S50 (H15)	1戸	2LDK (104)	60.2㎡	17,000～ 33,500円
野本	29号棟	S51 (H13)	1戸	2LDK (204)	60.6㎡	17,800～ 34,900円
野本	29号棟	S51 (H13)	1戸	2LDK (404)	60.9㎡	17,900～ 35,100円

※応募が募集戸数を上回った場合は、抽選で入居者を決定します。

※インターネット経由でも申請できます。

問 留萌振興局 留萌建設管理部
建設行政室 建設指導課

TEL 42-8451

留萌振興局ホームページQR▶



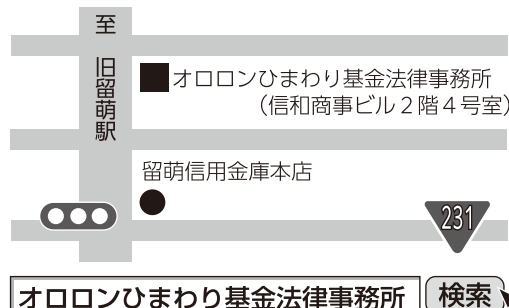
オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:30～17:00 ●休業日／土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円(税込)

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
※低所得者向けの相談料援助制度(法テラス)も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所

検索

からだすこやか ところイキイキ

健康ひろば



10月26日の
日曜当番医院

富山整形外科

末広町1丁目 ☎42-2030 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■健康ワンポイントアドバイス■

マダニ注意報発令中！

本年8月に北海道で重症熱性血小板減少症候群 (SFTS) が報告されました。今までは西日本を中心に報告されていたマダニによる感染症でしたが、ついに北海道に上陸しました。山やヤブで作業をしたり、行楽に出かける際にはマダニに要注意です。皮膚を出さない服装を心がけてください。重症熱性血小板減少症候群はマダニが媒介するウイルス感染症です。重症化すると危険な感染症です。

実はマダニが媒介する感染症は、重症熱性血小板減少症候群だけではなくありません。ダニ媒介脳炎、ライム病、回帰熱、など、いろいろな感染症を媒介します。マダニが持っている病気を引き起こす病原性微生物も細菌やウイルスなど様々です。これらの病気にならない一番の対処方法はマダニに刺されないことです。しかし注意しても完全には防げないのが感染症です。

もし刺されたかもしれないと思ったら、皮膚科などを早めに受診するのがおすすめです。素人判断で対処したりすると、治療のきっかけを失うかもしれません。また素人治療では手に負えない重い病気になる可能性もあります。心配になったら無理に引き抜いたりしないで医療機関を受診してください。



問 るもい健康の駅

TEL 43-8121

マダニ対策の概要は、服装、虫除け、野外活動のあとはマダニがくっついていないか確認し、お風呂などで洗い流す、そして怪しいと思ったら受診しましょう。またペットがマダニに刺されることもあります。ペットのダニ駆除対策も忘れてはいけません。



NPO 法人るもいコホートピア 理事長
札幌医科大学名誉教授 医師 小海康夫



るもい健康の駅のホームページ QR ▶

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション

10月の
催し

大人のためのお話し会

日 10月14日(火)18:30～

所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 10月26日(日)15:00～

所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255

健康コラム

幼児期の間食を見直そう

1～5歳頃のお子さんは、大人と比べて胃が小さく、食事だけでは成長に必要なエネルギーやビタミン、ミネラルなどの栄養を摂ることができません。そこで「第4の食事」として「おやつ（間食）」が大切になります。

おすすめは、おにぎりやサンドイッチ、果物、ヨーグルトなどです。飲み物は水か麦茶、牛乳にしましょう。

一方でチョコレートやスナック菓子、ジュースなどは、糖質が多く必要な栄養を摂れない他、虫歯や肥満の原因になるので避けましょう。

また、だらだら食べは、生活リズムの乱れや食事量が少なくなるので、時間や量を決めましょう。だらだら食べを改善すると、生活リズムが整い、食事を摂ることができます。大人も一緒に気をつけられると良いですね。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

3日(金)	1歳6カ月児(R 6年 2～3月生まれ)
10日(金)	5 歳 児(R 3年 1月生まれ)
24日(金)	3 歳 児(R 4年 9月生まれ)
31日(金)	4 カ月児(R 7年 6月生まれ) 9 カ月児(R 6年 12月生まれ)

※対象児の人数によっては、別の健診でご案内することがあります。

【フッ化物塗布（予約制）】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

2日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場（おおむね65歳以上）】

◎10/13は休みです。

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談（乳幼児）】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

2日(木)	9:30～11:30	
-------	------------	--

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00／(水)9:00～20:30

※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【10月のイベント】

※各イベントには事前申込みが必要です。
詳しくは、るもい健康の駅ホームページをご確認下さい。

るもい健康の駅の
ホームページ QR ▶

- 4日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座⑩「運動と健康」
講師:札幌医科大学 名誉教授 医師 小海 康夫 氏
- 4日(土) 13:00～14:30 市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
- 11日(土) 13:00～14:00 市民公開講座「高齢者の乳がん治療の考え方」
講師:社会医療法人社団カレスサッポロ カレス記念病院 乳腺外科 医師 福井 里佳 氏
- 17日(金) 18:00～(1部)、19:00～(2部)
こども実験室「秋の空と土星を見よう」 講師:和歌山大学 教養教育部門講師 佐藤 祐介 氏
- 28日(火) 13:30～15:30 認知症サポーター養成講座&駅カフェ
13:30～ 講座 留萌市市民健康部保健医療課 課長 坂本 和幸 氏
14:30～ 駅カフェ(ミニゲームで楽しく!)

◀運動教室に参加してみませんか?▶ ※10/15はRACのみお休みになります。

毎週水曜日	教室名	内容
10:00～11:30	① RAC(るもいアンチエイジングクラブ)	①③は講師のいない自由参加型で、DVDを見ながらストレッチや体操などができます。(DVDの持ち込みもOKです!) ②は動画を見ながら、みんなでラジオ体操やストレッチなどを行います。
13:00～13:30	②ラジオ体操	
18:00～20:00	③夜間DVDエクササイズ	
毎週木曜日	教室名	内容
10:00～11:00	ふまねっと教室(るもねっとサークル)	ふまねっと運動を通じ、介護予防と交流を図ります。

留萌市地域おこし協力隊

活動記録

VOL.5

SNSで
活動内容を
発信中！



Facebook
(協力隊)



instagram
(アウトドア)

元地域おこし協力隊



さえき ゆい
佐伯 結

留萌市出身

令和2年7月から地域おこし協力隊として5年間活動し、令和7年7月をもって任期満了いたしました。



こんにちは、元協力隊の佐伯です。

今は飲食店開業に向けた準備と北海道地域おこし協力隊ネットワークの副代表幹事として組織基盤づくりをしながら、ルモンドさんやソウルキッチンさんで様々な事を学ばせてもらっている毎日です。

東京での経験や取得したスパイス・薬膳等の資格を活かし、まちの方が喜ぶ料理を作りたいと日々構想に明け暮れているところですが、皆様の意見を直接いただける機会があればと思い、間借りで一日お料理を出させていただく事になりました。

10月3日に、TV番組「ローカルフレンズ滞在記」の主題歌をつとめる、なかにしりくさんのライブをLOVE Vegetable TANAKAさんで開催し、その際のドリンク・フードを作らせていただきます！

こんなご縁をいただけたのも協力隊の活動を通じてのものです。本当に素敵な職業だなと感じます。

是非皆様と交流する機会となれば嬉しいです！詳細は後日Instagramから発信させていただきます。ご来場お待ちしております！

日時：2025.10.3(金) 開場 19時／開演 19時半

会場：LOVE Vegetable TANAKA(留萌市栄町2-4-28)



@nobanging

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい^{まち}市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な^{まち}市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある^{まち}市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな^{まち}市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な^{まち}市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽に申し込みにください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは
相談しましょう

■市民相談
市民課 ☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課 ☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室 ☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話 ☎090-9005-5338

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター ☎49-6060

■防災相談
総務課危機対策係 ☎56-5005

広報留萌は再生紙を使用しています



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

令和7年 8月末現在

・総人口	17,775 人	(-35 人)
・男	8,600 人	(-17 人)
・女	9,175 人	(-18 人)
・世帯数	10,361 世帯	(-14 世帯)

※()内は前月比

人口動態

令和7年 8月届出分

・出生	1 人	・転入	50 人
・死亡	26 人	・転出	60 人

納 税 に つ い て

●今月納期の市税 ・市道民税 3期
・国民健康保険税 4期
納期限 10月31日(金)

留萌市情報プラザ

朝 08:05～08:10
夕 17:05～17:10



エフエムもえる
FM76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

■下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■市の財政、市有財産など
財務課 ☎42-1813

■入札、契約など
契約課 ☎42-1803

■道市民税など
税務課 市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課 ☎56-5001

■農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済観光課 ☎42-1840
港湾・再生可能エネルギー室 ☎56-4705

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■道路、公園、地籍調査など
都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課 事業係 ☎42-5151

■複合施設の整備など
複合施設推進室 ☎56-4708

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など
教育政策課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター ☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合 ☎43-2555

■留萌市議会の情報など
議会事務局 ☎42-1907

あなたは、その詐欺 気づけますか？

！ 特殊詐欺とは...

被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。



特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に録音クラウド上の特殊詐欺解析サーバ^{※1}に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

- ポイント1** 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ^{※1}へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。
- ポイント2** 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！
- ポイント3** 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送付や録音、解析の対象外とすることが可能！
☐ 許可リスト機能：音声ガイダンス送付、特殊詐欺解析サーバ^{※1}への通話データ送信および解析の対象外とします。
☐ 拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTTコミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります） ●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。） ●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保障するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

お問い合わせ先

お申し込み・料金・契約内容・
解約等に関するお問い合わせ

【NTT東日本 特殊詐欺対策サービス受付センター】

☎ 0120-252373 (受付時間：平日9:00～17:00)

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

K25-01384 [2507-2604]

FM周波数 76.9MHz

マ千の聴こえる回覧板
あなたのエフエムもえる

詳しくは
エフエム
もえるへ！ TEL 0164-42-3871

留萌市からのお知らせ

●「留萌市情報プラザ」

月～金 8:05～8:10
17:05～17:10

●ゴミ出し情報

月～金 8:15頃～
16:30頃～



みんなでわががヒーローになろう

「みんなの防災 インフォメーション」

月～金 9:05/12:50/17:50

あなたの生命、財産を守る
安心安全情報を楽しく
お伝えしています。



道の駅サテライト スタジオからの情報

各情報番組内
「みちえきインフォメーション」コーナーでは、
道の駅のもいイベント
情報などを発信中！

あさもえワイド
ひるもえワイド
ゆうもえワイド
あさもえホリデー
是非、お聴きください

FMC（エフエムもえる メンバーズクラブ）からの お知らせ

9月27日（土曜日）
開局21周年特番を生放送します！
第一部 14:00～16:00
あなたのお家の秘蔵レコード
ありませんか？
生放送でレコードかけちゃうので、
道の駅のもい内のサテライトスタ
ジオにお越しください
第二部 19:00～21:00
市内の昭和レトロな喫茶店、
スナックなどをご紹介！
今年の特番は「昭和の世界」に
あなたを誘います。どうぞ期待！



スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!

無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!



防災通知機能付ラジオアプリ

Radimo (レディモ)

ダウンロード
無料!

課金
なし!

レディモ

<https://musicbird.jp>



iPhone/iPad
(App Store)



Android
(Google Play)



最新の番組表は
こちらから