



まえきた みわ
前北 美和

札幌市出身

令和6年12月から「SUPをきっかけとした、市民がアウトドアを楽しめる環境作りやアウトドア観光の推進」を目的にアウトドアライフ・コーディネーターとして活動しています。



6月1日(日)に海洋プラスチックを使用したレジンアクセサリーイベントを行いました。

小学生を対象に8名の方々にご来場いただき、海洋プラスチック問題に関する現状の理解を深めるとともに、私たち一人ひとりにできるアクションにつ

いて共に考える貴重な時間となりました。

みんなのアイデアと工夫が詰まったステキな作品でいっぱいでした！

今後は、アクティビティと組み合わせながらイベントを作っていこうと思います！

改めまして、ご参加・ご協力いただいたすべての皆様に心より感謝申し上げます。



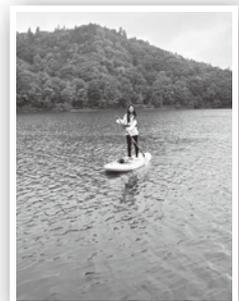
ンスがとりやすく初心者にも優しい環境です。

静かな自然に囲まれながらのSUPは、ただのアクティビティではなく癒しの時間としても楽しめます。鳥のさえずりに包まれながら、心ととのう時間を過ごすことができます。

体験会等の情報はアウトドア公式Instagramで随時発信しています！

いよいよ6月13日(金)から留萌ダムの一般開放が始まります！土日祝日利用の一般開放は、日付指定の完全予約制となっております。

ダムSUPは、湖面の波がほとんどなく、水面が穏やかでバラ



留萌市地域おこし協力隊

活動日記

VOL.3

SNSで
活動内容を
発信中！



Facebook
(協力隊)



instagram
(アウトドア)