

留萌 広報

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち



留萌市公式LINE
QR

表紙 / 昨年黄金岬で開かれたSUP無料試乗会
特集1 / アウトドア特集(池田栄樹さん)インタビュー
特集2 / 留萌市奨学金返還支援事業・企業紹介サイト
開設のご案内
特集3 / 留萌市応援寄附の運用状況

2025 **7** NO.808
月号



「アウトドア・アクティビティ拠点施設」が いよいよ来年オープン予定!

オープンに先駆けて、留萌で出来る
アウトドアアクティビティを紹介していきます!



今月のインタビュー

stand up paddle boarding sure.

いけ だ しげ き
池田 栄樹さん

プロフィール

出身地/下川町

略歴: 2023年にstand up paddle
boarding sure. を設立。

SUPを始めたきっかけを教えてください。

元々、石狩や銭函でカイトサーフィンを楽しんでいたのですが、カイトサーフィンのお店にボードが売っていたことをきっかけにSUPを知り、石狩の仲間とともに風がないときの時間つぶしとして2013年に始めました。

当時はただの時間つぶしだったので面白さを感じていませんでしたが、4年ほど前に留萌地域でやりたいという人が偶然いたので、誘っている間に愛好者がどんどん増えていきました。

あまりにも愛好者が増えてきたので、安全のため3年前に友達1名とともに、支笏湖でインストラクターの資格を取得しました。

現在は留萌地域に50人ほどの愛好者がいます。

SUPの魅力を教えてください。

年齢や体力関係なく、誰でも簡単にできることです。

私の子どもは幼稚園時代からやってましたし、本州でレースに出場しようと頑張っている80代の女性もいたり、留萌地域でも70代の方がやっています。

イベントなどで指導してみんなが楽しんでくれるととてもうれしいです。

クルージング…海や湖でボードの上に立ち、パドルを使って水を掻きながら、長い距離を乗ること。

カイトサーフィン…風力を利用して大きな風(カイト)を操作しながらボードに乗って水上を滑走するウォータースポーツ。

「S
U
Pは
年齢
は
や
体
力
関
係
な
し」



▲留萌地域でも愛好者が増えているSUP

留萌でのSUPでの楽しみ方を教えてください。

私は浜中海浜公園や瀬越海岸をスポットにしている、4月から10月くらいまでがシーズンです。SUPは波乗りもクルージングもできますし、SUPフィッシングやSUPヨガ、ワンちゃんと一緒に乗るドッグSUPもあります。

SUP愛好者を増やすために必要なことはなんでしょうか。

ゲレンデの整備が大切だと思います。今年、浜中海浜公園施設にシャワーがつくことがゲレンデの整備に該当します。また、SNSでの情報発信も重要です。

「ここにいいスポットがあるよ」と伝えると、愛好者の口コミで広がっていきます。

アウトドア・アクティビティ拠点施設に何を期待しますか。

アウトドア・アクティビティ拠点施設の前にある浜を、モンベルがカヌーなどのパドルスポーツで有効活用してくれたら、我々も活動しやすくなります。

モンベルが来るおかげで、8月に留萌港でSUPのSUPA（日本スタンドアップパドルボート協会）公認レースが開催されることになりました。世界2位の日本人選手も来るので期待しています。

モンベルアウトドアヴィレッジについては、
留萌市ホームページよりご覧ください。

留萌市
ホームページ
のQR▶



SUPレース大会開催について

▼SUPレースは、決められたコースを漕ぎ進み、タイムとスピードを競い合う、全国各地で開催されているレースで、認知度も高まっています。

▼8月31日、留萌港で初めてのSUPレース大会『RUMOI SUP FESTIVAL 2025』が開催されます。初心者から上級者までが楽しめるように、1kmから6kmまでの様々な距離でのレースを予定しています。また、仮装もできるDOGSUPレースも予定しており、選手だけでなく、市民や観客も楽しめる絶好の機会となっていますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

レースについての詳細・エントリーはこちらから
(留萌市ホームページのQR▶)



受付・お問い合わせは留萌市経済観光課まで Tel. 42-1840



地元企業の人材確保に向けた 取り組みを支援します

市では地元企業の人材確保及び定着を促進するため、企業紹介サイトの開設と奨学金返還支援事業を行っています。

問 市・経済観光課

TEL 42-1840

企業情報紹介サイト「はたらく!留萌びと」を開設しました

地元企業の魅力を市内・市外に発信することにより、企業の人手不足解消を図るとともに、都市部から市内へ若者を呼び込むことに繋げるため、令和6年10月に開設しました。

●サイトの内容

企業の特徴、求人の詳細、実際に働いている社員の声や企業の様子について、動画やインタビューを交えたページにすることで、企業の特徴や魅力を伝えています。

企業紹介ページの作成費用は企業の負担となりますが、地元企業応援助成金「新商品開発・事業拡大支援助成金」を活用することで半額の助成が受けられます。

令和7年6月現在、7社が登録しており、求人情報の詳細や企業の魅力を発信しています。また、企業のホームページとしての活用もできますので、ホームページを持っていない企業の皆さんもぜひご登録ください。



▲はたらく!
留萌びとの
ページQR



合同企業説明会を開催しました



昨年は地元企業の人材不足解消に向けて、市と包括連携協定を締結している札幌大学で合同企業説明会を計3回開催しました。さらに、ハローワーク留萌でも合同企業説明会を1回開催し、延べ16社の地元企業が参加、60名の学生たちが説明を受けました。

留萌市奨学金返還支援事業を行っています

地元企業の人材確保及び定着を促進するため、従業員への奨学金返還を支援する地元企業に対し、助成を行っています。

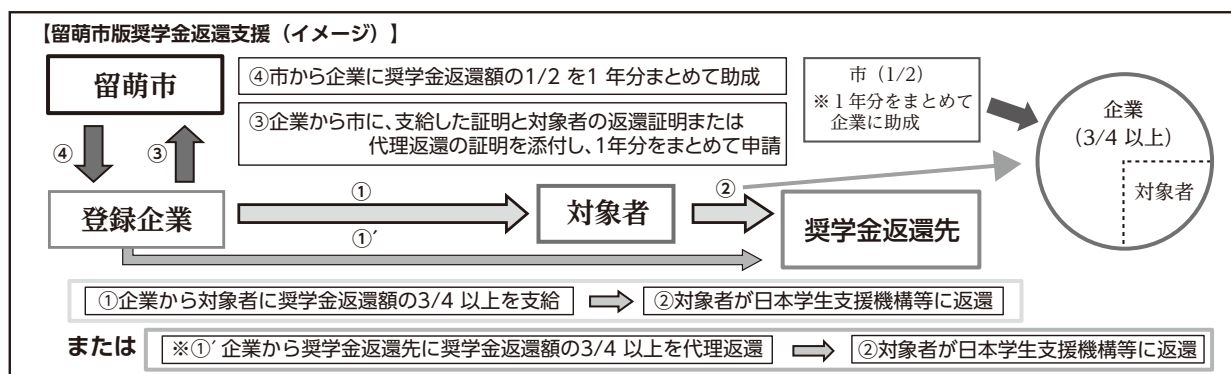
●制度内容

- 支援金額 奨学金返還の1/2（最大20万円/年）
- 支援期間 最長120ヵ月（10年間）
- 対象奨学金
 - ・独立行政法人日本学生支援機構の貸与型奨学金
 - ・地方公共団体等が貸与する奨学金 など
- 対象従業員
 - ・登録企業に正規雇用従業員として雇用された方
 - ・高校等在学中に奨学金の貸与を受け、現在、計画的に返還又は返還を予定している方
 - ・奨学金返還期間中に留萌市内に住所を有し、市税の滞納がない方



◀奨学金返還支援事業に関するページQR

●留萌市版 奨学金返還支援(イメージ)



●奨学金返還支援事業の流れ

ステップ1 ●留萌市への登録

- ・留萌市奨学金返還支援助成金事業者として登録（申請書を市に提出）

ステップ2 ●従業員への奨学金返還支援

- ・4月以降に奨学金返還額の3/4以上の額を対象従業員に対して返還支援

ステップ3 ●助成金の申請【3月末まで】

- ・必要事項の記載と必要書類を添付して申請

ステップ4 ●助成金の振込【4月末頃】

- ・奨学金返還額の1/2を助成

※次年度以降はステップ2からステップ4を繰り返す

※助成を受けるには、社内で奨学金返還支援制度を設けていただき、**留萌市奨学金返還支援助成金事業者として登録が必要**です。

登録企業8社を紹介します（令和7年6月現在）

- ・興北建設(株) ・ハラダ工業(株) ・(株)森田自動車工業 ・(株)ネオリサイクル
- ・三協建設(株) ・(株)和秀 ・(株)堀口組 ・萌州建設(株)

企業紹介サイトと奨学金返還支援事業のご不明点等については、右記担当係までお問い合わせください。

留萌市役所 地域振興部 経済観光課 経済振興係

TEL：0164-42-1840 E-mail:keizai@e-rumoi.jp



留萌市応援寄附の 運用状況

市では、「ふるさと・るもいの応援団」からの寄附を活用しながら、さまざまな事業に取り組んでいます。

問 市・ふるさと納税課 Tel 56-5001

「若者たちが萌えるまち」 留萌市応援寄附

▼令和6年度は、寄附件数が延べ13万2,229件(個人13万2,211件、団体18件)、総額19億4,863万4,505円となりました。なお、地域別では、道内5,420件(うち市内11件)、道外12万6,809件でした。

【温かいメッセージが応援者から届きました(一部を抜粋)】

旅行で訪れて人柄、食に惚れ込みました。また、訪れたいです。／何度か留萌市に遊びに行っています。海産物がとても美味しく、数の子、松前漬が特に好きです。米作りも盛んだということで、食の宝庫だと思います。これからも応援しています！／父が留萌市出身のため、幼い頃から年に一度は訪れており、海の家や磯遊びなど家族の楽しい思い出の場所です。これからも、留萌市の発展を心より願っています。ほか

● 留萌市応援基金の状況(令和6年度実績)

寄附事業の区分(略称)	令和5年度末	令和6年度		合 計
	累 計 額	活用金額	積立可能額	
(1) 萌える若者たちのまちづくり	7,120万9,821円	2,672万1,664円	3,997万5,265円	8,446万3,422円
(2) ふるさとと海づくり・里山づくり	1億7,086万1,191円	751万9,390円	5,907万7,426円	2億2,241万9,227円
(3) ニシン文化の継承	4,166万4,422円	60万6,760円	1,642万5,763円	5,748万3,425円
(4) 食のブランド化、食育	5,920万0,519円	0円	1,983万0,363円	7,903万0,882円
(5) 健康で輝きのある元気づくり	1,851万5,404円	117万0,890円	846万9,276円	2,581万3,790円
(6) 安心して暮らせる地域医療づくり	1億0,027万6,154円	8,270万6,597円	3,717万3,774円	5,474万3,331円
(7) こどもの健全な育成	2億0,529万7,114円	6,801万2,397円	1億0,472万9,058円	2億4,201万3,775円
(8) 市長が特に必要と認める重点事業	7億7,716万3,975円	5億4,876万0,791円	5億4,200万3,162円	7億7,040万6,346円
スポーツを通じて子ども達を応援	7,981万9,138円	1,136万7,518円	4,907万4,566円	1億1,752万6,186円
基金運用益	-		25万5,803円	25万5,803円
新型コロナウイルス感染症対策	3,075万4,959円	0円	0円	3,075万4,959円
基金運用益	-		1万3,594円	1万3,594円
前各号に掲げる事業の他	-		17万8,030円	17万8,030円
合 計	15億5,476万2,697円	7億4,686万6,007円	8億7,720万6,080円	16億8,510万2,770円

※令和6年度(2024年度)中の寄附金から、返礼品や返礼品の送付に係る経費を差し引いた金額と基金積立金により得られた運用益を基金への積立可能額としています。

企業版ふるさと納税は、件数9件・400万円の寄附を受け入れ、全額事業へ充当しています。

新型コロナウイルス感染症対策、前各号に掲げる事業の他は応援基金とは別に積み立てます。

市では、「留萌市応援寄附金(ふるさと納税)返礼品」への提供を希望する協力事業者(市内に本社または支社などがある事業者)を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

留萌市ホームページ
QR▼



◎『「若者たちが萌えるまち」留萌市応援寄附』の詳細については、市ホームページをご覧ください。

◆令和6年度 活用事業

令和6年度は、留萌市応援基金を取り崩し、67の事業を実施しました。そのうち7つを紹介します。
 なお、その他の事業については、市ホームページで公表していますのでご覧ください。
 市では、より良いまちづくりのため、今後も寄附金を効果的に活用していきます。

◎卓球まちづくり推進事業 646万3,209円



市民への卓球競技の普及に向け、開放事業（卓球 FRIDAY）を実施したほか、大学との連携による卓球教室を開催、卓球に触れあう機会を創出できました。また、卓球競技力向上を目指す子どもたちに対し、外部指導者の招へいや充実した練習環境を提供することで、全国大会において優秀な成績をおさめることができ、地域の活性化につながりました。

◎高齢者市内バス無償化実証実験事業 1,551万5,935円



留萌市内に住所を有する満70歳以上の高齢者が市内バス路線を利用する際の運賃を無償化することで、高齢者の外出に係る金銭的負担の軽減、社会活動の参画機会の創出を図るほか、バス利用の促進により持続可能な公共交通体系の維持、確保につながりました。

◎アウトドア観光拠点形成推進事業 477万1,521円



きた・北海道DMO 副代表理事兼事業推進本部長の杉川氏や、北海道大学大学院国際広報メディア・観光学院の准教授である石黒氏をアドバイザーとして、計2回の勉強会、また上士幌町DMOの視察などを実施し、DMO組織化に対するコアメンバーの機運醸成が図られました。

◎留萌高等学校教育振興支援事業 1,093万1,950円



令和6年度は国公立大学合格者16名のほか難関私大の合格者を多数輩出するなど進路第一希望実現率80%以上の結果を出し、新しい時代にふさわしい教育の実現と市内唯一の高校としての魅力づくりに寄与しました。

◎地元企業人材確保応援事業 119万5,900円

地元企業の人材確保及び定着を促進するため、企業の情報紹介サイト



「はたらく! 留萌びと」を開設し、動画やインタビューを交えたページを掲載することで、地元企業の魅力を市内・市外に発信したほか、企業と連携した奨学金返還支援、札幌大学などで合同企業説明会を開催しました。

◎寺子屋・るもいっこ事業 233万2,423円



留萌市内での様々な体験事業を通して、子どもたちが地域とのかかわりを持ちながら、地元留萌を知ることにより、ふるさとを愛し、将来の夢を育む環境の醸成につながりました。



◎地域活性化起業人件費等負担金 1,144万4,000円

当市が抱える人口減少といった課題に対し、「卓球まちづくり事業」を通じて、卓球競技力の向上や他地域からの競技者のスカウトを行うことで、留萌市の魅力向上や学生移住者の増加に寄与し、地域の活性化が図られました。



知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

暮らし・手続き

「国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせ」一斉交付します

▼現在お持ちの国民健康保険証・資格確認書の有効期限は令和7年7月31日までとなります。保険証と限度額適用認定証が下記のとおり切り替わりますので、ご確認ください。

【保険証】

マイナ保険証の登録が『ある』方

- ・資格情報のお知らせ（茶色の封筒）を送付します。
- ・一斉交付は今回のみです。（既にお持ちの方は未交付）
- ・引き続きマイナ保険証で受診してください。

マイナ保険証の登録が『ない』方

- ・資格確認書（黄色の封筒）を送付します。
- ・毎年一斉交付します。
- ・今後は資格確認書で受診してください。

【限度額適用認定証】

マイナ保険証の登録が『ある』方

- ・マイナ保険証で限度額が適用されます。（申請不要）

有効な限度額適用認定証をお持ちの

マイナ保険証の登録が『ない』方

- ・資格確認書で限度額が適用されます。（申請不要）

新規に限度額適用を申請する

マイナ保険証の登録が『ない』方

- ・申請が必要です。（市・市民課保険給付係：2番窓口）

【注意事項】

◎8月1日までに届かない方は、今一度郵便受を確認し、同居のご家族にも確認のうえ、下記へご連絡ください。

◎6月末時点の住所地に郵送します。入院中などで不在の方や、7月以降に転居される方は、郵便局窓口又はWebサイト等で転送の手続きをお願いします。

◎転出、死亡、社会保険加入の際は「国民健康保険の脱退手続き」が必要です。手続きされていない方は、至急市・市民課へご連絡ください。

◎マイナ保険証の登録をすると、申請の必要なく限度額が適用されますので、ご利用ください。

問 市・市民課

TEL 42-1805



厚生労働省ホームページQR ▶

暮らし・手続き

「7月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●7月の粗大ごみ収集日 日 所

16 日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
17 日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
18 日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
23 日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
24 日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
25 日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

ごみ収集日に関するページ（市HP）QR ▶



暮らし・手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。

②相談時間を予約する。

※予約する際に相談内容をお伝えください。

③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 7月16日(水)

13:00 ~ 16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターは一とふる

申 7月15日(火)まで（土・日曜日は除く）

問 市・市民課

TEL 56-5003



無料法律相談に関するページ（市HP）QR ▶

▼65歳を迎えた方は第1号被保険者となり、市が定めた介護保険料を納めることになります。誕生月の前月にピンク色の被保険者証を交付しますので、大切に保管してください。

後日、月割計算した介護保険料の納付書を郵送しますので、期日まで納めてください。なお、令和7年度第1期の納期限は7月31日(木)です。

◎例：今年7月2日に65歳になる方の月割計算

年額64,200円（第5段階：世帯の中に市民税課税者がいて、本人は市民税非課税で本人所得と年金収入の合計が80.9万円を超える方）

※64,200円÷12カ月×9カ月＝48,100円

●年金からの天引きについて

年金からの天引きは、誕生日によって天引き開始月が異なります。また、年金からの天引きになる前は、納付書払いになります。

介護保険料について不明な点は、第1号被保険者の方は市・介護支援課に、第2号被保険者（40歳から64歳まで）の方はそれぞれの医療保険の保険者にお問い合わせください。

問 市・介護支援課（はーとふる内） TEL 49-6070

令和7年度 介護保険料	納期限		保険料
	第1期	令和7年 7月 31日	6,100円
48,100円	第2期	令和7年 9月 1日	6,000円
	第3期	令和7年 9月 30日	6,000円
	第4期	令和7年 10月 31日	6,000円
	第5期	令和7年 12月 1日	6,000円
	第6期	令和7年 12月 25日	6,000円
	第7期	令和8年 2月 2日	6,000円
	第8期	令和8年 3月 2日	6,000円

※今年7月2日に65歳になる方で第5段階に該当する場合

令和7年4月2日から令和7年10月1日までに65歳になる方	令和8年4月の年金から開始
令和7年10月2日から令和8年4月1日までに65歳になる方	令和8年10月の年金から開始



介護保険料に関するページ（市HP）QR▶

▼留萌市国民健康保険の加入者を対象に開催します。日々を健康に過ごすために、運動習慣がいかに大切か、楽しく運動しながら学びましょう。

参加者の中からお米券が当たるクイズもありますので、みなさま奮ってご参加ください。

日 7月28日(月) 13:30～15:30

※13:00から受付開始

所 保健福祉センターはーとふる

内 ヘルスアップ講習、チェアヨガ実践講習
クイズ大会

持ち物：フェイスタオル、飲み物、るもい健康ポイントカード（所持者のみ）

費 無料 申 7月25日(金)まで

問 市・市民課 TEL 42-1805

ヘルスアップサミットに関するページ（市HP）QR▶



▼国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の年金が受け取れなかったり、障がいや死亡といった不慮の事態が発生したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れなかったりする場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（50歳未満）納付猶予制度」があります。免除・納付猶予期間は令和7年7月分から令和8年6月分までです。受付は7月1日(火)から開始します。

詳しくは下記へお問い合わせください。

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

国民年金に関するページ（市HP）QR▶



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

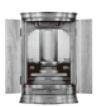


仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号（AKさし様向） TEL（0164）42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



■保険証又は資格確認書の有効期限が切れます

現在、ご使用の水色の保険証又は黄緑色の資格確認書の有効期限が令和7年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

◆水色の保険証をお持ちの方

下記「黄緑色の資格確認書をお持ちの方」以外の者

◆黄緑色の資格確認書をお持ちの方

- ・令和6年12月2日の保険証廃止後に資格取得した者
- ・令和6年12月2日の保険証廃止後に住所変更や負担割合に変更があった者

保険証

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和7年7月31日
交付年月日	令和6年7月1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
発効期日	平成20年4月1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

資格確認書

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和7年7月31日
交付年月日	令和6年12月2日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
負担割合	1割
発効期日	平成20年4月1日
限度区分	区Ⅱ
発効期日	平成20年4月1日
長期入院認定日	令和6年12月1日
特定疾病区分	区分A
発効期日	平成20年4月1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

■黄緑色の「資格確認書」を交付します

現在、ご使用の水色の保険証又は黄緑色の資格確認書の有効期限満了後には、代わりとなる黄緑色の「資格確認書」を交付します。

新しい「資格確認書」は、令和7年8月1日から令和8年7月31日までご使用いただけます（お手元に届いてすぐにはご使用できません）。

なお、今回交付する「資格確認書」は、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードの保有状況に関わらず、令和8年7月末まで暫定的な運用として一律で全被保険者へ交付します。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和8年7月31日
交付年月日	令和7年8月1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
負担割合	1割
発効期日	平成20年4月1日
限度区分	区Ⅱ
発効期日	平成20年4月1日
長期入院認定日	令和7年8月1日
特定疾病区分	区分A
発効期日	平成20年4月1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

■「資格確認書」に限度区分等を記載することができます

資格確認書の以下①～③の欄については、本人の希望に基づいて、申請により併記することが可能です。

なお、過去に「限度額適用・標準負担額認定証」や「限度額適用認定証」が交付されていた方は、①②がすでに併記されていますが、本人の希望により申請していただくことで資格確認書に併記しないことも可能です。

- ①限度区分、限度区分の発効期日
- ②長期入院該当日
- ③特定疾病区分、特定疾病区分の発効期日

◆限度区分…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。

◆長期入院該当日…直近12ヶ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯（区Ⅱ）に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。

◆特定疾病区分…特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合 TEL 011-290-5601

▼令和7年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

●保険料の計算方法

均等割 【1人当たりの保険料】 5万2,953円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (令和6年中の所得－最大43万円) ×11.79%	=	1年間の保険料 【限度額80万円】 (100円未満切捨)
--------------------------------	---	---	---	------------------------------------

- ・1年間の保険料の上限額は80万円です。
- ・年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ・所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

●保険料の軽減

①均等割の軽減（年額）

- ・軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- ・被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- ・昭和35年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	軽減割合	年間の均等割額
43万円+10万円×(給与所得者等の数－1)	7割	1万5,885円
43万円+(30万5千円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数－1)	5割	2万6,476円
43万円+(56万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数－1)	2割	4万2,362円

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。（5万2,953円→2万6,476円）

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

●保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、市民課後期高齢者医療係へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

問 市・市民課

TEL 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

TEL 011-290-5601

保険料計算に関するページ（市HP）QR▶



▼留萌の夏の一大イベント「るもい呑涛まつり」を今年も開催します！

詳細については、市ホームページ・Instagramなどで随時周知していきますので、そちらをご参照ください。

●前夜祭「^{どん}呑るもナイトフェス」

今年の「呑るもナイトフェス」は、昨年とは会場が異なり、道の駅るもい特設会場で開催し、皆様ご注目の抽選会など、各種ステージアトラクションを実施するほか、留萌の味覚が味わえる屋台が軒を連ねます。

そして、なんと今回は前夜祭花火が復活します！！

仕事終わりに一杯という社会人の方や、夏休み中のお子様がいらっしゃるご家族など、ぜひ多くの皆様のお越しをお待ちしております！

日 7月25日(金)

10:00～式典(留萌神社)

11:00～在港船慰問(留萌港)

16:00～「呑るもナイトフェス」
(道の駅るもい特設会場)



●本祭「やん衆あんどん」

大小十数基のあんどんと数多くのハネトが熱狂乱舞する迫力満点の「やん衆あんどん」が市内目抜き通りを練り歩き、留萌の街中が熱気と興奮の渦に包まれます。

各あんどんの個性豊かなパフォーマンスなど年に1度の熱気あふれるお祭りですので、ぜひ今まで見たことのない皆様も足をお運びください！

日 7月26日(土)

18:30～あんどん出発式(留萌市街地)



問 るもい呑涛まつり実行委員会事務局
(市・経済観光課内)

TEL 42-1840

「るもい呑涛まつり」に関する
ページ(市HP) QR ▶



「るもい呑涛まつり」
公式 Instagram QR ▶



オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:30～17:00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500 円(税込)

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。

※低所得者向けの相談料援助制度(法テラス)も利用可。

至
旧留萌駅

■ オロロンひまわり基金法律事務所
(信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所

検索

健康・福祉・子育て 「いきいきクッキング教室」に参加しませんか

▼ 20歳以上の方を対象にした、「いきいきクッキング教室」を開催します。旬の食材を使ったヘルシーメニューを楽しく学びませんか。

当日、塩分測定を行います。希望される方は、普段食べているみそ汁をご持参ください。

日 7月30日(水) 10:00～13:00

所 保健福祉センター は一とふる2階 栄養指導室・調理実習室

内 らくらく簡単ヘルシーメニュー

定 15名(定員になり次第締め切り)

費 500円

申 7月18日(金)までに下記へお申し込みください。

※エプロン、三角巾(またはスカーフ、ハンカチ)、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局 市・保健医療課(は一とふる内)

TEL 49-6050



健康・福祉・子育て 「Happy! おやつ」教室を開催します

▼ お子さんの食事等で不安なことはありませんか? そんなお母さんにぜひ参加してほしい教室です。保健師と栄養士による講話の他、調理実習・試食もあります。

お子さんにとって優しい、簡単手作りおやつを楽しく作ってみませんか?

日 8月2日(土) 10:00～12:00

所 保健福祉センター は一とふる2階 栄養指導室・調理実習室

対 1～3歳の親子

定 10組(定員になり次第締め切り)

申 7月24日(木)までに下記へお申し込みください。

※エプロン、三角巾(またはスカーフ)、筆記用具をご持参ください。

問 市・保健医療課(は一とふる内)

TEL 49-6050



教育・文化・スポーツ 温水プール「ぷるも」一般開放が始まります

▼ 温水プールぷるもは、今年度も7月より次のとおり一般開放します。

● 開放日・時間

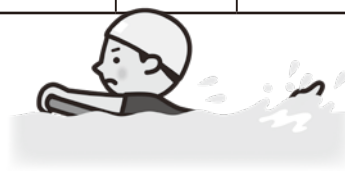
期間	7月1日(火)～ 7月24日(木)	7月25日(金)～ 8月22日(金)	8月23日(土)～ 9月30日(火)
時間	水曜日 16:00～20:00	月・火・木・金曜日 10:00～16:00	水曜日 16:00～20:00
	土曜日 10:00～20:00	水・土曜日 10:00～20:00	土曜日 10:00～20:00
	日曜日・祝日 10:00～16:00	日曜日・祝日 10:00～16:00	日曜日・祝日 10:00～16:00
	※ただし、12:00～13:00は昼休みのため、休館となります		

● 利用料金

区分		一般・学生	高齢者・ 障がい者	高校生	中学生	小学生
個人使用	1回券	510円	310円	260円	160円	110円
	回数券 (6枚綴り)	2,550円	1,530円	1,230円	720円	510円

問 市・教育委員会生涯学習課

TEL 42-0435



● 利用における注意点(一部抜粋)

- ・施設内では、スタッフ及び掲示板の指示に従ってください。
- ・使用可能箇所は、2階25mプールのみとなります。水泳キャップの着用が必要です。
- ・プール内にはガラス製品や貴金属の持ち込みはできません。
- ・化粧などをされている方については、プール内へは入れません。
- ・安全上、小学校2年生以下のご利用にはプール内への保護者の同伴が必要となります。(保護者の使用料は各区分によります) また、保護者1名に対し、未就学児2名が使用する場合、誓約書に署名していただき、保護者責任のもと利用していただくこととなります。



「ぷるも」に関するページ
(市HP) QR▶

▼市では、留萌市栄誉賞規則に基づき、広く市民に敬愛され市民に明るい希望を与えたものの顕著な功績に対し、その栄誉をたたえています。

令和7年4月、カナダ・ウィスラーマウンテンで開催された国際スキー連盟公認ユースレースであるFISチルドレン 32nd ウィスラーカップ2025において、日本チームの一員として出場し、優秀な成績を収められました留萌中学校の角谷柊采さんに、留萌市長から留萌市栄誉奨励賞を授与しました。



△角谷柊采さん功績
FISチルドレン 32nd ウィスラーカップ2025 U14クラス
国別総合準優勝

その他

令和7年国勢調査員を募集中です

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住むすべての人と世帯（外国人の方も含む）が対象となる最も重要な統計調査です。

▼留萌市では、8月下旬から10月下旬までの期間に、市内在住の20歳以上の方で、国勢調査に従事していただける調査員を募集しています。



調査員の業務内容は、担当する調査区の世帯や事業所への調査依頼、調査票を配布・回収するものです。担当する調査区数・世帯数等により異なりますが、調査完了後、報酬を支給します。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

調査の詳細については、

総務省統計局ホームページでも確認できます。

問 市・総務部総務課

TEL 42-1801



▲国勢調査に関するページ（市HP）QR



▲総務省統計局ホームページQR

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼7月の催し及び休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

・5日(土) 11:00～「きらきら」

・19日(土) 11:00～「やさい」

●児童センター出張おはなし会

・10日(木) 15:30～

会場：沖見児童センター

・31日(木) 15:30～

会場：東光小留守家庭児童会



●休館日

【月曜休館】

・7日(月)/14日(月)/21日(月)/28日(月)

【館内整理休館】

・25日(金)



問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

市立留萌図書館ホームページQR ▶



留萌観光協会
インフォメーション
TEL 0164-43-6817

ホームページ



7月 観光施設情報

状況により内容が変更となる場合がございます

留萌市 海のふるさと館

9:00～18:00 入場無料

☆ロビー展示
「広告手始めに見る 留萌の商工業」

☆私の宝物展
「留萌の広告 マッチ」

千望台休憩施設

9:00～17:00 期間内無休
※Heart♥LandCafe (水) 定休

礼受牧場

10:00～18:00 (月) 定休

ゴールドビーチるもい

海水浴期間 7月5日～8月17日
遊泳時間 9:00～16:00 ★
※海水浴期間は有料駐車場となります

黄金岬海浜公園

△遊泳禁止 △車に注意

道の駅るもい

管理棟 9:00～17:00 | チャレンジショップ 10:00～16:00

ちやいるも

施設開館(7月) 9:00～18:00 | 遊戯ひろば 10:00～16:00

おみやげ処
お勝手屋 留萌
観光案内所
TEL 0164-43-4333



ホームページ

市以外の
お知らせ

留萌川河川敷地の樹木等採取希望者
を公募します

▼留萌川では、河川内の樹木を資源として有効活用する観点から、採取した樹木を活用していただける企業や住民の方を広く募集します。

応募者で自ら伐採・積込・運搬をしていただく方法と、留萌開発事務所で実施する伐開工事で発生した仮置きしている樹木を採取していただく方法の2通りの公募を実施します。

なお、本試行により採取した樹木等については、自家消費などの制約はなく、応募者の判断で使用や加工、販売などをすることができます。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、下記のQRから留萌開発建設部ホームページの新着・更新情報をご覧ください。

問 留萌開発建設部 留萌開発事務所
河川課

TEL 42-3132

留萌開発建設部ホームページQR▶



市以外の
お知らせ

7月17日は「北海道みんなの日」

北海道の価値を見つめ直し、
これからの北海道を考える日

▼1869年（明治2年）、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道（ほっかいどう）」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

問 北海道環境生活部

くらし安全局道民生活課

TEL 011-204-5211

道ホームページQR▶



市以外の
お知らせ

「サマージャンボ等宝くじ」発売のご案内

▼この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- ・発売期間 7月11日(金)～8月11日(月)まで
- ・抽せん日 8月21日(木)
- ・支払開始日 8月26日(火)



●サマージャンボ宝くじ

- ・1等 5億円×23本
- 前後賞各 1億円×46本
- ※当選本数は発売総額690億円・23ユニットの場合

●サマージャンボミニ

- ・1等 3,000万円×70本
- 前後賞各 1,000万円×140本
- ※当選本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

問 公益財団法人北海道市町村振興協会

TEL 011-232-0281

北海道市町村振興協会
ホームページQR▶



宝くじ公式サイトQR▶



一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス

Chao ちゃお

・留萌市開運町2丁目6番3号
☎42-8666【サポートハウスちゃお】

仕事内容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）
 - ・クローバー（公民館内）
 - ・キートス（市立病院内）

随時、見学受付中！
（要予約）

からだすこやか ところイキイキ

健康ひろば



7月13日の
日曜当番医院

西原腎・泌尿器科クリニック 花園町1丁目 ☎56-1678 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■健康ワンポイントアドバイス■

【暮らし】移動献血車「ひまわり号」巡回のご案内

▼全国的に、献血をいただいている方の60%以上は50歳未満の方々ではありますが、若年層（10～30代）の献血者数は減少傾向にあります。また、特に冬場から春先にかけては風邪などで体調を崩す方が多いことなどにより、献血者が不足しがちとなり、手術等に必要な血液を確保することに苦慮しており、血液が不足している状況が続いております。留萌市内においては、下記の日程で献血車が巡回しますので、献血へのご協力をお願いします。

さらに、少ない献血者からの輸血を可能とするため、400ml又は成分献血へのご協力をお願いいたします。

日 時			場 所
8月26日(火)	10:00	11:40	市役所前（幸町1丁目）
	13:00	16:00	
8月27日(水)	10:00	11:00	保健福祉センターはーとふる（五十嵐1丁目）
	12:30	16:00	北海道留萌合同庁舎前（住之江町2丁目）
8月28日(木)	10:00	12:00	留萌開発建設部前（寿町1丁目）
	13:30	14:30	留萌警察署（高砂町3丁目）
	15:00	16:00	株式会社堀口組前（高砂町1丁目）

※天候や道路状況などで、巡回時刻が変更になる場合があります。

※健康状態などで、献血をお断りする場合があります。

市・保健医療課（はーとふる内）

TEL 49-6050

献血に関するページ
（留萌市HP）QR ▶



三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション



大人のためのお話し会

日 7月8日(火)18:30～

所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 7月27日(日)15:00～

所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255

朝食を食べて元気いっぱい！

朝食はお子さんの健やかな成長に欠かせないものです。

朝食には、エネルギー補給・体温上昇・便秘改善・生活リズムを整えるなど、1日を元気よく過ごすためのスイッチの役割があります。

主食・主菜・副菜が揃っていることが望ましいですが、食べていない方はまず、おにぎりやサンドイッチ、牛乳・乳製品、果物など簡単に出来るものから実践して“食べる習慣”をつけましょう。習慣化できたら1品ずつ増やしていくと必要な栄養が摂れるようになります。食べないと集中力が続かなかったり、体を活発に動かせないので毎日食べることが大切です。

朝食はお子さんだけでなく、大人にも必要です。休日など時間がある日で“家族一緒に”食事ができると良いですね。

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

4日(金)	1歳6カ月児(R 5年 12月生まれ)
11日(金)	5 歳 児(R 2年 10月生まれ)
18日(金)	3 歳 児(R 4年 6月生まれ)
25日(金)	4 カ月児(R 7年 3月生まれ) 9 カ月児(R 6年 9月生まれ)

【フツ化物塗布(予約制)】

◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フツ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

10日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎7/21は休みです。

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

10日(木)	13:00～15:00	
--------	-------------	--

【成人健康・栄養相談】

病気の予防や食生活などについてご相談ください。

29日(火)	10:00～12:00	
--------	-------------	--

【一般健康・栄養相談(乳幼児～成人)】

乳幼児から成人まで、年齢を問わず健康相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

14日(月)	るもい農業協同組合 留萌支所	13:30～14:30
--------	----------------	-------------

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

【7月のイベント】

※各イベントには事前申込みが必要です。

詳しくは、るもい健康の駅ホームページをご確認下さい。

るもい健康の駅の
ホームページQR▶

4日(金) 13:30～15:30 オレンジカフェ留萌in見晴センター(見晴町1丁目83-5)

13:30～ 認知症サポーター養成講座

講師:札幌医科大学 名誉教授 医師 小海 康夫 氏

14:30～ レクリエーション「リズムずむ」音楽とリズムで元気になろう」
でこまち(野呂田 日出子 氏・橋場 麻智子 氏)

5日(土) 9:30～11:30 るもい基礎老年医学講座⑦「老化とは何か」

講師:札幌医科大学 名誉教授 医師 小海 康夫 氏

5日(土) 13:00～14:30 市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会

19日(土) 13:00～14:00 マンスリー健康講話「栄養素としてのタンパク質について理解を深め、健康維持につなげよう」

講師:札幌医科大学 名誉教授 理学博士 相馬 仁 氏

◀運動教室に参加してみませんか?▶ 予約なしで参加できます。お一人様でも大歓迎！

毎週水曜日	教室名	内容
10:00～11:30	① RAC(るもいアンチエイジングクラブ)	①③は講師のいない自由参加型で、DVDを見ながらストレッチや体操などができます。(DVDの持ち込みもOKです！) ②は動画を見ながら、みんなでラジオ体操やストレッチなどを行います。
13:00～13:30	②ラジオ体操	
18:00～20:00	③夜間DVDエクササイズ	
毎週木曜日	教室名	内容
10:00～11:00	ふまねっと教室(るもねっとサークル)	ふまねっと運動を通じ介護予防と交流を図ります。気軽にご参加ください。



まえきた みわ
前北 美和

札幌市出身

令和6年12月から「SUPをきっかけとした、市民がアウトドアを楽しめる環境作りやアウトドア観光の推進」を目的にアウトドアライフ・コーディネーターとして活動しています。



6月1日(日)に海洋プラスチックを使用したレジンアクセサリーイベントを行いました。

小学生を対象に8名の方々にご来場いただき、海洋プラスチック問題に関する現状の理解を深めるとともに、私たち一人ひとりにできるアクションにつ

いて共に考える貴重な時間となりました。

みんなのアイデアと工夫がつまったステキな作品でいっぱいでした！

今後は、アクティビティと組み合わせながらイベントを作っていこうと思います！

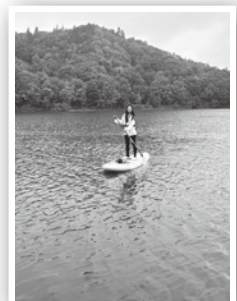
改めまして、ご参加・ご協力いただいたすべての皆様に心より感謝申し上げます。



ンスがとりやすく初心者にも優しい環境です。

静かな自然に囲まれながらのSUPは、ただのアクティビティではなく癒しの時間としても楽しめます。鳥のさえずりに包まれながら、心ととのう時間を過ごすことができます。

体験会等の情報はアウトドア公式Instagramで随時発信しています！



いよいよ6月13日(金)から留萌ダムの一般開放が始まります！土日祝日利用の一般開放は、日付指定の完全予約制となっております。

ダムSUPは、湖面の波がほとんどなく、水面が穏やかでバラ

留萌市地域おこし協力隊

活動日記

VOL.3

SNSで
活動内容を
発信中！



Facebook
(協力隊)



instagram
(アウトドア)

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい^{まち}市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な^{まち}市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある^{まち}市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな^{まち}市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な^{まち}市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽に申し込みにください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは
相談しましょう

■市民相談
市民課
☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課
☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435

不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話
☎090-9005-5338

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060

■防災相談
総務課危機対策係
☎56-5005

広報留萌は再生紙を使用しています



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

令和7年 5月末現在

・総人口	17,864人	(-45人)
・男	8,639人	(-23人)
・女	9,225人	(-22人)
・世帯数	10,405世帯	(-28世帯)

※()内は前月比

人口動態

令和7年 5月届出分

・出生	6人	・転入	42人
・死亡	35人	・転出	57人

納 税 に つ い て

- 今月納期の市税
- | | |
|----------|----|
| ・固定資産税 | 2期 |
| ・国民健康保険税 | 1期 |
- 納期限 7月31日(木)

留萌市情報プラザ

朝 08:05～08:10
夕 17:05～17:10



エフエムもえる
FM76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

■下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■市の財政、市有財産など
財務課 ☎42-1813

■入札、契約など
契約課 ☎42-1803

■道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課 ☎56-5001

■農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済観光課 ☎42-1840
港湾・再生可能エネルギー室
☎56-4705

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■道路、公園、地籍調査など
都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
事業係 ☎42-5151

■複合施設の整備など
複合施設推進室
☎56-4708

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など
教育政策課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

■留萌市議会の情報など
議会事務局 ☎42-1907

あなたは、その詐欺 気づけますか？

！ 特殊詐欺とは...

被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。



特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に録音クラウド上の特殊詐欺解析サーバ^{※1}に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

- ポイント1** 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ^{※1}へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。
- ポイント2** 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！
- ポイント3** 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送付や録音、解析の対象外とすることが可能！
☐ 許可リスト機能：音声ガイダンス送付、特殊詐欺解析サーバ^{※1}への通話データ送信および解析の対象外とします。
☐ 拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTTコミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります） ●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。） ●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保障するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

お問い合わせ先

お申し込み・料金・契約内容・
解約等に関するお問い合わせ

【NTT東日本 特殊詐欺対策サービス受付センター】

☎ 0120-252373 (受付時間：平日9:00～17:00)

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

K24-99999 [2505-2604]

FM周波数
76.9MHz

マ千の聴こえる回覧板
あなたのエフエムもえる

詳しくは
エフエム
もえるへ！ TEL 0164-42-3871

留萌市からのお知らせ

●「留萌市情報プラザ」

月～金 8:05～8:10
17:05～17:10

●ゴミ出し情報

月～金 8:15頃～
16:30頃～



みんなでわががヒーローになろう

「みんなの防災 インフォメーション」

月～金 9:05/12:50/17:50

あなたの生命、財産を守る
安心安全情報を楽しく
お伝えしています。



道の駅サテライト スタジオからの情報

道の駅のもい夏のイベント
情報はここからゲット！

・あさもえワイド
8:00～10:00
・ひるもえワイド
12:00～13:30
・ゆうもえワイド
16:00～18:00

みちえきインフォメーションコーナーで放送中！

エフエムもえる

メンバーズクラブ(FMC)に
入会しませんか？
こんな番組もFMCが
制作しています

FMC制作番組 水曜放送

・窪田みゆきの歌大好き（音楽）
・勇ちゃんの民謡の部屋（音楽）
・楽遊同好会（バラエティ）
・What's up 最近どーよ？（バラエティ）
・リクエスト屋さん（音楽）

あなたも仲間になりませんか？



スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!

無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!



防災通知機能付ラジオアプリ

Radimo(レディモ)

ダウンロード
無料!

課金
なし!

レディモ

<https://musicbird.jp>



iPhone/iPad
(App Store)



Android
(Google Play)



最新の番組表は
こちらから

