



まえきた みわ
前北 美和

札幌市出身

令和6年12月から「SUPをきっかけとした、市民がアウトドアを楽しめる環境作りやアウトドア観光の推進」を目的にアウトドアライフ・コーディネーターとして活動しています。

SUP（スタンドアップパドルボード）とは、大きなサーフボードのようなボードの上に立ち、パドルを使って水の上を漕いで進むウォータースポーツです。

留萌では、海やダムを利用して楽しむことができ、初心者から上級者まで幅広く親しまれています。

留萌でSUPをするフィールドとして、チバベリ湖（留萌ダム）や浜中海岸・瀬越海岸などがあります。

SUPは波の影響を受けやすいスポーツですが、留萌では比較的波が穏やかなエリアがあるので、初心者でも安心して楽しめます。特に、チバベリ湖は波の影響が少ないので自然を身近に感じながら楽しむことができます。

留萌は景色のローケーションが良く、「日本の夕陽百選」にも選ばれているため、SUPの上から眺める夕陽は非日常感を味わうことができ、特別な時間を過ごすことができます。



今年は、留萌港内において初となる本格的なSUPレースの開催も8月に控えており、レース参加はもちろん、観る楽しさも味わうことができるので是非参加お待ちしております。

留萌市地域おこし協力隊
活動日記

VOL.2

SNSで
活動内容を
発信中！



Facebook



instagram