



# 卓球を通じたまちづくり

卓球競技力の向上を図ることで、地域を活性化していくほか、子どもから高齢者まで幅広い世代に卓球と触れ合う機会を創出し、子どもたちの健やかな成長と健康寿命の延伸を図っています。

問 市・地域戦略担当 TEL 42-1809

## ●卓球開放事業を実施しています

子どもから高齢者まで、幅広い年代の方々が卓球に触れ合う機会の創出として、令和6年度港東コミセンにおいて、「卓球 FRIDAY」を開催、延べ116名の方にご参加いただきました。

参加者からの声を受け、開放日を増やし令和7年度スポーツセンターにて「卓球開放」を開催しています。

**日程・時間** 原則 毎月第2・4水曜日 18時00分～21時00分  
(6月は11日、25日に開催)

詳細は留萌市ホームページのイベントカレンダーをご覧ください。



▲イベント情報に関するページ  
(市HP)QR

**場 所** 留萌市スポーツセンター大体育館 半面

**連絡事項** 留萌卓球協会の方にサポートしていただけます。  
どなたでもお気軽にご参加ください♪楽しみましょう！

昨年の様子



利用料  
無料

事前予約  
不要

ラケット  
ボール  
貸出可能

## ●卓球プロジェクトメンバーを募集しています！



市と協定を締結する㈱ VICTAS からの指導者を招聘し、子どもたちの卓球競技力の向上を通じて、夢の実現、地域の活性化及び地元高校の間口の確保を図っています。

令和6年度は、中体連全国大会（新潟県）、インターハイ（長崎県）、国体（佐賀県）に出場するなど公立学校でありながら、全国大会の常連として活躍しています！

### ・プロジェクトの対象メンバー

留萌高校卓球部及び市内小中学生を対象としています。

### ・練習場所

パワスポ留萌（留萌地域人材開発センター） 木工室：留萌市南町1丁目

### ・練習時間

・平日（火・木）16：30～20：30

※火・木の19時～20時30分は小中学生合同練習

・土日（祝日） 9：00～17：00



◀卓球プロジェクトに関するページ  
（市HP）QR

## ●今年度の事業予定イベント

令和7年度は、“小学生年代の卓球競技者の拡大”をテーマに

①「幼児向け体験教室」の開催 ②「卓球教室」の開催 を行っていきます。

### 5月4日開催の卓球教室の様子



卓球を身近に感じられるような環境整備とともに、教室の開催を通じ、健康増進と競技力の向上を図り、取り組みを進めていきます。