



知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **Eメール** メールアドレス

暮らし・手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は先着順となります。

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 4月16日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 4月15日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・市民課

TEL 56-5003



無料法律相談に関するページ（市HP）QR▶

暮らし・手続き

「4月の粗大ごみ収集日」のお知らせ

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●4月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

16日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
17日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
18日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
23日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
24日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
25日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588



ごみ収集日に関するページ（市HP）QR▶

暮らし・手続き

留萌市民農園で野菜づくりをしてみませんか？

▼留萌市民農園運営委員会では令和7年度の市民農園利用者を募集します。種植えから収穫までの活動を通じて、農業を楽しみませんか。お子様との農業体験や家庭菜園感覚での利用に対応した小区画もあります。また、団体や友人グループなどでの共同利用も可能です。利用人数や作物に合わせて畑をお選びください。

●利用期間：5月上旬から10月末まで（開始時期は予定です）

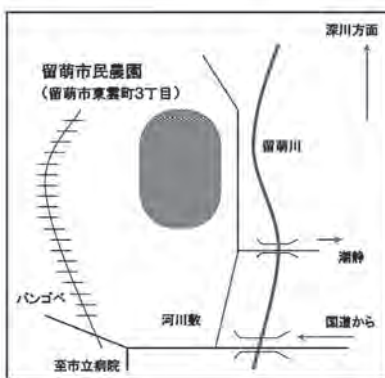
申 4月1日(火)から4月下旬まで市・農林水産課までお申込みください。

※利用料は受付の際にお支払ください。

問 市・農林水産課

TEL 42-1837

留萌市民農園に関するページ（市HP）QR▶



【グループ利用に最適です】

12m×5.5m=66㎡

利用料：6,500円/年（水道料込）
※約20坪（約40畳）

【適度な広さで初心者にも最適です】

12m×1.6m=20㎡

利用料：2,700円/年（水道料込）
※約6坪（約12畳）

※区画によって縦横の長さが変わる場合がありますが、面積自体が変わることはありません。

▼市内に在住する高齢者（おおむね65歳以上の方）を対象に介護予防のための事業を行っています。楽しく介護予防に取り組んで、いつまでも元気に自分らしく過ごしましょう！いずれも参加費は無料です。お気軽にご参加、お問い合わせください。

●「ピンピンからだ広場」

誰でも簡単にできますが、体にはしっかりと効果を実感できるような体操を行います。出席や欠席の連絡も不要で自由に参加ができ、途中退室も可能です。

日 毎週月曜日 ① 10:00～12:00

② 13:30～15:30

毎週金曜日 ③ 13:30～15:30

（祝日を除く）

※週3回の実施。いずれも内容は同じですので好きな回にご参加ください。

所 保健福祉センターはーとふる 2階機能訓練室

●「介護予防教室」

「こんな話をしてほしい！」との依頼に応じて認知症予防のための脳トレや、筋力維持のための体操などを行います。みんなで一緒に介護予防に取り組みましょう。

日 依頼により随時開催

所 地域の会館など

対 町内会や老人クラブなどの団体

●「脳いきいき教室」

頭も体も使い、楽しく認知症予防にも役立つプログラムに取り組みます。脳を活性化しながら心身ともにリフレッシュできる教室です。

日 年2回開催（おおよそ9月と11月）

所 市内コミュニティセンターなど全8カ所

問 市・地域包括支援センター

（はーとふる内）

TEL 49-6060

介護予防事業に関するページ（市HP）QR▶



▼土地・家屋縦覧帳簿の縦覧が始まります。

●縦覧できる人

留萌市内に土地・家屋を所有する納税義務者が対象です。借地人・借家人が縦覧することはできません。※縦覧する方の身分証明書など提示を求めることがあります。

●縦覧制度とは

納税義務者本人が所有する土地や家屋の価格などを縦覧帳簿により近隣の土地や家屋と比較することができる制度です。

●縦覧帳簿とは

市内にある土地の「所在・地番・地目・地積・価格」と家屋の「所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格」を記載した帳簿です。

日 4月1日（火）～6月2日（月）

8:50～17:20（土・日曜日・祝日を除く）

所 問 市・税務課（市役所本庁舎2階）

TEL 42-1804



縦覧帳簿に関するページ（市HP）QR▶

▼令和7年度の国民年金保険料は月額17,510円です。現金払いの方は、4月上旬に国民年金保険料納付書（令和7年4月分から令和8年3月分まで）が日本年金機構から送付されます。保険料は以下の方法で納付することができます。

- ・金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納付
- ・電子納付（ペイジー）による納付
- ・スマートフォンアプリを利用した電子決済による納付

また、保険料を前納することで割引制度が適用されます。なお、割引額は納付方法によって異なります。

問 市・市民課 **TEL** 42-1805

問 留萌年金事務所 **TEL** 43-7211

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本葬礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



●安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



仏壇仏具専門店

NISHIKIDO
花 結
はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号（AKさし様向）TEL（0164）42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

健康・福祉・子育て 「手話奉仕員養成講座（入門課程）」受講生を募集します

▼この講座は「入門課程（全24回）」及び「基礎課程」（全23回、令和8年度）の2年度に渡って開催され、各課程において80%以上出席された方へ、修了証を授与いたします。

日 5月15日(木)～10月30日(木) 毎週木曜日
19:00～20:30

所 市役所及び保健福祉センターはーとふる

対 高校生以上の市民

定 20人（先着順）

費 受講料：無料 教材費：4,400円

申 4月7日(月)～18日(金)に申込フォームまたは、下記へ電話で申し込みください。

問 市・社会福祉課

TEL 42-1807



手話奉仕員
養成講座
申込QR▶



手話奉仕員養成講座に
関するページ(市HP)
QR▶

健康・福祉・子育て 「産後ケア事業」のご案内

▼市では出産後の心と体のケアや育児のサポートなどを行い、安心して育児ができる環境を整えることを目的として産後ケア事業を実施しています。

詳細については市HPや保健予防事業一覧等でご確認ください。

所 保健福祉センターはーとふる

対 生後2カ月～1歳頃までの親子

●訪問型

内 赤ちゃんの計測、授乳に関する相談、抱っこ等の育児相談他、ご希望に合わせて実施。
※予約は電話にて受け付けています。

●通所型

内 「はぐくみリズム・ふれあい遊び」、「ベビーヒーリングタッチ・のんびりストレッチ」、「赤ちゃんの栄養とお口・骨盤ケア」

問 市・保健医療課

TEL 49-6050

産後ケアに関するページ(市HP) QR▶



健康・福祉・子育て 春の特定健診とがん健診のご案内

▼生活習慣病や各種がんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのために必ず受診しましょう。詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

◎今月号に折り込みした用紙「留萌市保健予防事業一覧」（うぐいす色）でも掲載しています。

○健（検）診の実施日程

日程	会場	受付時間	特定健診・心電図	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス検査	エコー・CTスキャン検査	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
5月13日(火)	港西コミュニティセンター	6:30～10:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
14日(水)	港南コミュニティセンター	6:30～10:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
15日(木)	保健福祉センター はーとふる	7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16日(金)	保健福祉センター はーとふる	7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17日(土)	保健福祉センター はーとふる	7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※料金は、ご加入の保険者によって変わりますので、受付時にご確認ください。

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。乳がん検診は、マンモグラフィーのみとなります。

※協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者、北海道都市職員共済組合加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）

申 4月3日(木)から4月17日(木)までに下記へお申込みください。（土・日、祝日を除く）

問 市・保健医療課（はーとふる内） **TEL** 49-6080（受付時間9:00～17:00）

【未経験者歓迎！】風力発電機（風車）保守メンテナンス社員（正社員）大募集！

【仕事】 風力発電機の保守メンテナンス
※詳細につきましては、QRコードをご参照下さい。

【給与】 月給30万円～

【資格】 普通自動車免許(AT限定不可)

【時間】 8:00～17:00

【休日】 土日祝日、メーデー(5/1)、夏季、年末年始

【待遇】 社保完備、交通費規定支給、賞与、昇給、各種手当有

【勤務地】 北海道エリア、東北エリア、九州エリアのいずれか※転勤有

【応募方法】 ①履歴書(写真貼付) ②職務経歴書を、右記メールアドレスにご送付ください（電話連絡は不要です）。

【応募先】
Siemens Gamesa Renewable Energy
(シーメンスガメサリニューアブルエナジー) 株式会社
人事部 採用チーム 宛
E-mail: OG00FE5@siemensgamesa.onmicrosoft.com

【本社所在地】
〒105-7314
東京都港区東新橋1-9-1 東京汐留ビルディング14F
企業URL: <https://www.siemensgamesa.com/>

▼昨年7月に実施し、大好評だったプレゼントキャンペーンの第2弾を実施します!

前回応募した方も対象となりますので、ぜひぜひご応募ください!

詳細は右記のQRからご確認ください。

当選者には JAL の 豪華賞品が当たる!!

▲キャンペーン
に関するページ
(市HP) QR

対 留萌市公式LINE を登録している方

※4月1日以降に新規登録した方は抽選確率2倍になります!!

【応募期間】令和7年4月1日(火)~4月30日(水)まで



公式LINEの魅力をご紹介♪

クマの目撃情報をいち早くお知らせ!

市内のイベント情報を
どんどん配信!暮らしの情報を
タイムリーにお届け!

問 市・経済観光課

TEL 42-1840

令和7年度「ちやいるもカード」の登録及び更新手続きを行います

▼令和6年4月1日より実施している屋内交流・遊戯施設「ちやいるも」遊戯広場の市民無償化事業について、令和7年度の「ちやいるもカード」の登録及び更新手続きを行います。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●令和7年度「ちやいるも」カード発行

有効期限	令和7年4月1日(火)~令和8年3月31日(火)
対象者	留萌市内在住の小学生以下のお子様
発行手数料	無料
手続き開始日	令和7年3月17日(月) から
手続き窓口	屋内交流・遊戯施設「ちやいるも」遊戯広場窓口



【新しく申し込む方】

・お子様または保護者の身分証明書を持参し、手続き窓口で手続きしてください。

・申込書の記入が必要になります。

(右記QRからダウンロードできます)

【ちやいるもカードを持っている方】

・令和6年度のちやいるもカードを持参し、手続き窓口で手続きしてください。



問 市・経済観光課

TEL 42-1840

問 NPO 法人留萌観光協会 (ちやいるも)

TEL 56-0870

留 萌
観光協会
インフォメーション
☎ 0164-43-6817

ホームページ

留 萌 市
観光施設情報2025

開館中

道の駅のもい

営 9:00~17:00

チャレンジショップ
4月26日(土) OPEN

開館中

屋内交流・遊戯施設 ちやいるも

営 9:00~17:00

・アンテナショップ
・カフェ(定休:水)
遊戯ひろば(有料)10:00~16:00
土日/祝日は3クール制となります

4月26日(土)からオープンします♪

留 萌 市 海 の ふ る さ と 館



営 9:00~18:00

※10月26日(日)まで

▲ 遊泳できません
▲ ゴミ箱ありません

千 望 台 休 憩 施 設



営 9:00~17:00

カフェ6月オープン予定

休 月曜日

礼 受 牧 場



営 10:00~17:00

休 月曜日

黄金岬 海浜公園 & 沖見・浜中海浜公園

24h 24h キャンプOK♪

おみやげ処
お勝手屋 留 萌
観光案内所

☎ 0164-43-4333



ホームページ

市以外のお知らせ

「自衛官等募集事務に係る対象者情報提供からの除外申請」を開始します

▼自衛官等募集事務は、市町村の法定受託事務とされており、市では自衛隊法第97条第1項及び自衛隊法施行令第120条に基づき、募集対象者の名簿を自衛隊へ提供することで募集活動に協力しています。市から提供した名簿は自衛隊にて適正に管理されるとともに、対象者へ募集案内を送付することに利用されております。

●自衛隊への名簿提供を希望されない方へ

募集対象者の個人情報保護の観点から、自衛隊に自己の個人情報の提供を望まない方は提供名簿から除外をすることが可能です。

下記の内容をご確認いただき、名簿提供を希望されない方は除外申請の手続きをお願いいたします。



対象者	・留萌市に住民登録されている方のうち、令和7年度に18歳になる方(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方) ・留萌市に住民登録されている方のうち、令和7年度に22歳になる方(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方)
名簿記載内容	(募集対象者の) 氏名・生年月日・性別・住所
除外申請受付期間	令和7年3月17日(月)～令和7年4月30日(水)
除外申請手続き	・窓口による申請 「自衛官等の募集対象者情報の除外申請」※1に必要事項を記載し、本人確認書類、※2(運転免許証、個人番号カード等)とともに市・総務課危機対策係に提出。 ※1: 申請書は市ホームページからダウンロード、もしくは市・総務課危機対策係にて配布しております。 ※2: 本人確認書類は写しでも可(氏名、生年月日がわかる写し)。 ・インターネットからの申請 右記QRから申請フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、申請。



問 総務課危機対策係 TEL 56-5005

健康・福祉・子育て

特定健診受診券の形が変わりました

▼市では留萌市国民健康保険加入者を対象に健康診査を実施しており、対象者のご自宅宛てに、毎年4月(年度途中加入者除く)に受診券を送付しております。

従来は、A4サイズの受診券を封筒に詰めて送付しておりましたが、令和7年度からは封筒ではなく、3辺がミシン目加工された冊子型の形状で送付します。ミシン目を切り取ると冊子状になり、中に受診券が封入されておりますので、ご確認ください。※年度途中加入者には、従来の形式で送付します。※74歳以下の国保加入者のみ変わります。

問 市・市民課

TEL 42-1805

特定健診に関するページ(市HP)QR▶



教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼4月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

・5日(土) 11:00～「なかよし」

●春の特別おはなし会(幼児、小学生向け)

・19日(土) 11:00～

●児童センター出張おはなし会

・4日(金) 15:30～会場: 住之江児童センター

・22日(火) 15:15～会場: 千鳥児童センター

●休館日

【月曜休館】

・7日(月)/14日(月)/21日(月)/28日(月)

【館内整理休館】

・25日(金)

【祝日振替休館】

・30日(水)



▲市立留萌図書館ホームページQR

問 市立留萌図書館 TEL 42-2300

「市営墓地(一般墓地・合同墓)の使用」の受け付けを行っています

▼一般墓地の貸し付けと合同墓の受け付けを行っています。詳しくは下記へお問い合わせください。

●一般墓地使用料

①甲、乙、A、B、C地区…1㎡につき35,000円

②D、E地区……………1㎡につき56,000円

●合同墓使用料(管理料を含む)

①焼骨(ご遺骨)1体につき30,000円

※合同墓に納骨した場合、二度と取り出すことができません。ご親族で十分にご相談ください。

問 市・環境保全課 TEL 42-1806

▼学校図書館ボランティアは、平成17年度に発足して今年度で21年目を迎えます。

これまで、ボランティアの皆様には、学校図書館の円滑な運営や図書環境の整備など、長年の地道な活動によって、「学校図書館に足を運びたくなる」「本を読みたくなる」などの成果が定着し、児童生徒や学校に大変喜ばれています。

活動内容や活動日時などは、各学校によって異なり、年度当初に学校とボランティアが協議して決めています。

学校図書館の主体的な運営は、担当の先生と児童生徒ですが、ボランティアの方々には、その補助的な用務を無理のない範囲で手伝っていただいております。

言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を付けていく上で欠かせない児童生徒の読書活動に関わってみませんか？

なお、無報酬ですが、学校への移動中を含む、ボランティア活動中のケガ等を補償するボランティア活動保険料は、教育委員会が負担しておりますので、安心して活動いただけます。

●主な活動内容

- ・図書の貸し出しの補助
- ・図書室、図書スペースの清掃
- ・図書の補修（古く壊れた本の補修等）
- ・図書の整理整頓
- ・図書室、図書スペースの飾りつけ
- ・図書の読み聞かせ
- ・児童生徒の話し相手
- ・手遊び
- ・おはじきなどの昔遊び
- ・紙芝居
- ・ペープサート（紙人形劇）
- ・図書室の鍵の開け閉め
- ・各校単位のボランティア打合せ
- ・学校図書館ボランティア意見交換
- ・学校図書館ボランティア研修会 など

●学校図書館ボランティアの人数

（令和7年2月1日現在）

留 萌 小 学 校	7 名
東 光 小 学 校	11 名
港 北 小 学 校	5 名
潮 静 小 学 校	5 名
緑 丘 小 学 校	3 名
留 萌 中 学 校	8 名
港 南 中 学 校	0 名（募集中）
合 計	39 名



申 学校図書館ボランティアを随時募集しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・教育委員会教育政策課 **TEL** 42-3006

留萌ひまわり基金法律事務所に新しい所長が就任しました

▼「留萌ひまわり基金法律事務所」の松嶋佳史弁護士が任期満了で退任し、海北健太弁護士が4月1日から新所長に就任しました。

●地域の皆さんへ

「はじめまして、弁護士の海北です。留萌のために頑張ります。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。」

問 留萌ひまわり基金法律事務所 **TEL** 42-3341

