広報 留萌

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち

留萌市公式LINE
ＱＲ

表　紙 / 第 27 回 萌っこ春待里
特集１/ 令和７年度の主要施策と予算
特集２/ 納期限を守りましょう！
特集３/ 活用しよう！運動教室！
特集４/「快適な都市づくり」のための下水道の役割
纏（まとい）

NO.805
2025 4月号

特集

令和７年度の主要施策と予算

市では、心豊かなまち「るもい」の実現に向け、皆さんの期待と信頼に応えることができる市政運営に取り組んでいます。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809 ／ 問 市・財務課 TEL 56-0025

令和７年度の主要施策

▼令和７年度は、第６次留萌市総合計画のテーマのもと、「５つの実行」として５項目を重点的な柱に位置付け、取り組みを進めてまいります。市では、市政執行方針「重要施策」と第６次留萌市総合計画「６つの基本政策」に基づき、主要施策をはじめとする各事業に取り組んでいきます。

市政執行方針「５つの実行」

1. 市民の生活力向上

市民誰もが生き生きと働ける元気なまちを目指し、地域産業の活性化と地元企業などへの積極的な支援により、雇用の創出や人手不足の解消に取り組みます。

2. 活気ある元気なまちづくり

市民、企業、行政が一体となり、留萌の自然環境を最大限に生かした活力ある地域づくりの基盤整備と特産品開発の強化、留萌ブランドの向上を目指します。

3. 教育・子育て環境の充実と子どもたちの夢の実現

地域で子育てを支え合う機能の充実や医療費無償化を「高校生」まで拡充する子育て世帯の負担軽減、地元高校も含めた地域の特色のある教育環境やスポーツ、文化活動の充実を目指します。

4. 市民が安心して暮らせるまち

市民の命と財産を第一として、市民生活に関わる支援を柔軟かつ迅速に行い、地域医療の充実・強化や市民が利用しやすい利便性の高い公共サービスの導入に向けた環境整備を加速化します。

5. 確かな財政運営と信頼

昨今の様々な社会情勢の変化に対応していきながらも、市民生活に影響を及ぼさないよう、留萌市中期財政計画に基づく５つの財政規律や財政見通しの状況について、これまでと同様に、広報誌などを通じて市民の皆さんにお伝えしていくとともに、今後必要となる施設の整備や更新に備え、中長期的な公債費負担の適正な管理を徹底していくほか、留萌市立病院の経営状況にも考慮しながら、令和７年度に終了する「第２期留萌市中期財政計画」の改定に取り組み、市税などの自主財源の確保と併せて、ふるさと納税の取組強化による財源確保と有効活用を図りながら、攻めと守りの堅実な財政運営を進めていきます。

基本政策　産業・港・雇用　地域産業の活性化と起業の促進、働きやすい環境づくり

継続　地元企業応援助成金…（1,340万円）

地域経済・雇用・まちづくり等において重要な役割を担う地元企業者の様々な事業活動や人材確保・育成等を応援することにより、地域内における持続的な経済循環の促進を図ります。

継続　移住応援助成事業…（373万6千円）

子どもたちの勉強・スポーツ・文化活動を応援することで地域の活性化と移住人口の増加を図るため、留萌市で目標に向かって意欲的に取り組みたい子どもたちを対象に引越・家賃等の一部を助成します。

継続　地元企業人材確保応援事業…（321万3千円）

地元企業の人手不足解消のため、奨学金返還支援、合同企業説明会の開催など地元企業の人材確保をバックアップします。

基本政策　観光・交流　魅力あふれる留萌ブランドの発信とおもてなしの向上

継続　アウトドア観光拠点形成推進事業…（901万5千円）

「道の駅るもい」をアウトドア観光の核として、アウトドアＤＭＯの組織化を推進することで、関係・交流人口の拡大による地域経済の活性化及び雇用の創出など魅力あるまちづくりを進めます。

新 規 **客船寄港歓迎事業…(136万4千円)**

飛鳥Ⅱの寄港に合わせ、受入れ環境の整備、セレモニー及び物産展を開催し、関係人口の創出を図ります。

新 規 **浜中海浜公園緑地便益施設改修事業…(1,897万5千円)**

浜中海浜公園緑地の便益施設を整備し、アウトドアフィールドとしての利便性を向上させることで、市民の活用促進と観光客などの更なる誘致を図ります。

基本政策　健康・福祉　市民の自発的な課題解決と安心した地域福祉・地域医療の充実

継 続 **帯状疱疹予防接種助成事業…(639万3千円)**

帯状疱疹予防に効果のあるワクチン接種に対し、その費用の一部を助成することで予防接種を推進し、帯状疱疹の発症を未然に防ぎます。

新 規 **食習慣調査事業…(183万5千円)**

市民の健康増進のため、20歳以上の留萌市民を対象に食習慣調査を実施します。

基本政策　教育・子育て　学校・家庭・地域が連携した教育と子育て環境の充実

新 規 **るもいＥＣタイム導入委託料…(1,162万円)**

小学１年生から英語を親しむ教育活動を行うことで、３年生からの本格的な英語学習へのスムーズな移行を図ります。

新 規 **温水プール利用促進事業…(327万2千円)**

開設期間中における休館日の見直しと水泳教室の強化、子どもを対象とした浮き輪コーナーや遊具の設置により、利用者の満足度向上と施設の利用促進を図る。

継 続 **学校給食費保護者負担軽減支援金…(1,543万6千円)**

物価高騰に伴い、学校給食に係る食材等も高騰していることから、保護者が負担する給食費の負担軽減のため、学校給食費の改定分について支援します。

継 続 **多子世帯学校給食費無償化支援金…(562万3千円)**

多子世帯に係る給食費の軽減対策（18歳以下（※）の多子世帯に対し、第3子以降を対象）を実施し、子育て世帯の負担を軽減することで、子どもを産み育てやすい環境づくりを進める。

継 続 **卓球まちづくり推進事業…(721万9千円)**

卓球競技力の向上及び子どもから高齢者までの幅広い世代に卓球に触れてもらうことで、「卓球のまち」として、関係・交流人口の創出や健康増進等の市民サービスの向上を図ります。

新 規 **トレーニング機器更新事業…(320万1千円)**

老朽化したトレーニング機器の更新により、利用者の満足度向上と施設の利用促進を図る。

新 規 **学生寮運営実証実験事業補助金…(432万円)**

市外から高い目標を持って勉学、スポーツ及び文化活動に励むため移住する学生が利用する市内の寄宿施設等を安定的に確保するため、寄宿施設等の設置者に対して運営する経費の一部を補助します。

継 続 **多子世帯保育料無償化事業…(2,002万3千円)**

多子世帯に係る保育料の軽減対策（18歳以下（※）の多子世帯に対し、第2子以降の保育料（3歳未満））を実施し、子育て世帯の負担を軽減することで、子どもを産み育てやすい環境づくりを進める。

※18歳に達する日以後の最初の３月31日までの間

基本政策　防災・防犯　一人ひとりの安全意識の向上と地域のつながりの一層の強化

新 規 **防災ガイドマップ等作成事業…(697万4千円)**

災害発生時におけるハザードエリアや避難場所等の防災情報を提供するため、平成29年度に策定した「留萌市防災ガイド・マップ」の更新とともに、マップ情報を効果的に活用するため、デジタル版を作成します。

基本政策　環境・都市基盤　都市機能の効率的な集積と地域資源の利活用

新 規 **新交流複合施設整備推進事業…(1,691万9千円)**

複合施設（庁舎機能や市民交流機能等）整備にかかる基本計画を策定することで、施設整備の検討を進める。

継 続 **空家等適正管理事業…(1,082万円)**

空家等の管理責任者である所有者等に対する啓発、倒壊の危険など近隣住民に危険が及ぶ、「特定空き家」の略式代執行による解体など、市民が安心して暮らせるまちづくりを行う。

継 続 **高齢者市内バス無償化実証実験事業…(1,841万7千円)**

留萌市内に住所を有する満70歳以上の高齢者に対し、市内バス路線の運賃を全額助成することで、社会活動の参画推進及び公共交通の利用促進を図ります。

継 続 **海洋再生可能エネルギー発電等調査研究事業…(186万3千円)**

将来的に留萌沖の一般海域での洋上風力発電事業を実施するため、促進区域の指定及び基地港湾の指定を目指し、国内の海洋再生可能エネルギー発電事業の先進地における取組状況の調査・研究を行います。

▶令和7年度主要施策一覧に関するページ(市HP)QR

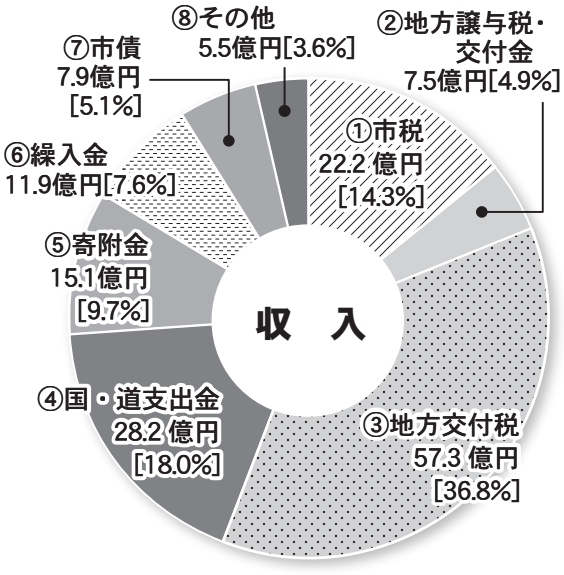
令和７年度の予算

▼令和７年度当初予算については、第２期留萌市中期財政計画に基づく、５つの財政規律を考慮した予算編成としています。

自治体システムの標準化への対応経費や物価高騰の影響による施設維持管理費など、様々な行政経費が増加していますが、社会情勢の変化に対応しながら、安定した財政運営を進めていくため、財政調整基金の繰り入れや留萌市応援基金を有効活用し、持続可能なまちづくりを目指した市民サービスに広く還元する施策に取り組む予算編成となりました。

●令和７年度　一般会計予算

総 額　155億6,185万円（前年度比－5 億 9,651 万円）[3.7%減]

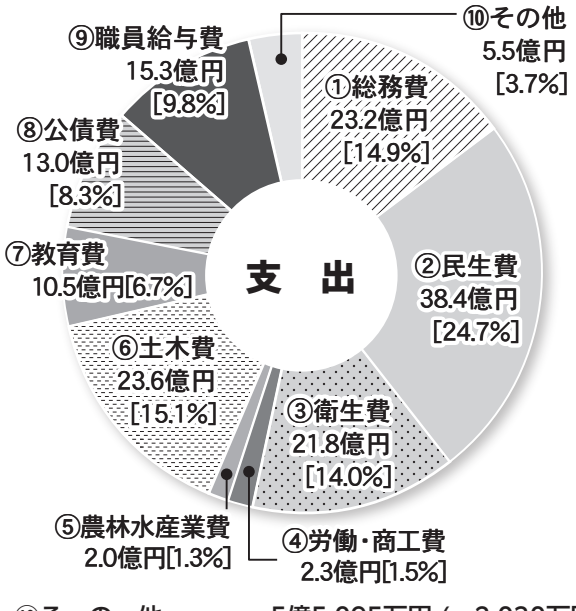


【収　入】

①市　　税…… 22億1,869万円　(＋9,880万円)
(市民税や固定資産税など)　[＋4.66%]
②地方譲与税・交付金… 7億4,829万円　(－9,184万円)
(国税に対して一定の割合で国から交付)　[－10.93%]
③地方交付税…… 57億3,300万円　(＋1億1,500万円)
(市の財政力に応じて国から交付)　[＋2.05%]
④国・道支出金…… 28億1,570万円　(＋2億4,497万円)
(国や道からの負担金や補助金)　[＋9.53%]
⑤寄　附　金…… 15億1,420万円　(－6億4,180万円)
(ふるさと納税による市への寄附)　[－29.77%]
⑥繰　入　金…… 11億8,957万円　(－1,902万円)
(基金の取り崩し)　[－1.57%]
⑦市　　債…… 7億8,750万円　(－2億3,030万円)
(市の借入金)　[－22.63%]
⑧そ　の　他…… 5億5,490万円　(－7,232万円)
(使用料や分担金、負担金)　[－11.53%]

【支　出】

①総　務　費…… 23億2,112万円　(－6億7,854万円)
(総務管理、徴税、ふるさと納税経費など)　[－22.62%]
②民　生　費…… 38億3,822万円　(＋1億5,843万円)
(子育て支援や障がい者福祉、生活保護など)　[＋4.31%]
③衛　生　費…… 21億8,249万円　(－3億5,125万円)
(各種健診(検診)や予防接種、ごみ処理など)　[－13.86%]
④労働・商工費…… 2億3,475万円　(＋989万円)
(雇用対策や観光振興、地域経済対策など)　[＋4.39%]
⑤農林水産業費…… 2億577万円　(－3,921万円)
(農林水産業支援など)　[－16.00%]
⑥土　木　費…… 23億5,485万円　(＋1億6,755万円)
(道路の整備や公園・市営住宅の管理など)　[＋7.66%]
⑦教　育　費…… 10億5,013万円　(＋8,053万円)
(小・中学校の運営やスポーツ・芸術文化振興など)　[＋8.31%]
⑧公　債　費…… 12億9,836万円　(＋1億2,032万円)
(借入金の返済金)　[＋10.21%]
⑨職員給与費…… 15億2,521万円　(－4,393万円)
(市職員の給与など)　[－2.80%]



⑩そ　の　他…… 5億5,095万円 (－2,030万円)
(議会費、消防費、災害復旧費など)　[－3.55%]

令和７年度 各会計別予算

区分		令和７年度予算額（前年度比）	市債残高（見込み額）	
			令和６年度末	令和７年度末
一般会計		155億6,185万円（－ 5億9,651万円）	124億8,102万円	121億7,729万円
特別会計	国民健康保険事業会計	17億9,821万円（－ 3,785万円）	－	－
	後期高齢者医療事業会計	4億2,823万円（＋ 231万円）	－	－
	介護保険事業会計	20億9,599万円（＋ 394万円）	－	－
	港湾事業会計	1億1,819万円（－ 578万円）	4億7,565万円	4億3,553万円
企業会計	下水道事業会計	19億8,154万円（＋ 9,748万円）	64億1,035万円	63億5,972万円
	水道事業会計	11億9,034万円（－ 7億8,597万円）	36億450万円	36億3,435万円
	病院事業会計	71億8,503万円（－ 2億2,954万円）	35億9,341万円	51億4,349万円
合計		303億5,936万円（－ 15億5,193万円）	265億6,493万円	277億5,038万円

（各会計ごとに四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。）

主な基金の残高状況

▼市の一般会計では、年度間の財源調整や市債の償還、公共施設の整備などのための財源として、16 種類の基金を設けています。

基金名	令和５年度末残高	令和６年度末残高(見込み)(整理予算９号補正後)			令和７年度末残高（見込み）		
		取り崩し	積み立て	残高	取り崩し	積み立て	残高
財政調整基金	19億2,258万円	4億58万円	2億8,860万円	18億1,060万円	4億6,326万円	259万円	13億4,993万円
減債基金	1億2,966万円	1,483万円	3,891万円	1億5,374万円	3,392万円	17万円	1億1,999万円
公共施設整備基金	21億899万円	1億9,281万円	9,869万円	20億1,487万円	3,536万円	298万円	19億8,249万円
留萌市応援基金	15億2,438万円	7億8,276万円	10億6,640万円	18億802万円	5億8,674万円	7億4,842万円	19億6,970万円
その他	4億9,091万円	1億2,575万円	2,917万円	3億9,433万円	7,029万円	2,937万円	3億5,341万円
合計	61億7,652万円	15億1,672万円	15億2,177万円	61億8,157万円	11億8,958万円	7億8,353万円	57億7,552万円

（各基金ごとに四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。）

各基金の設置目的

- 財政調整基金……年度間の財源の不均衡を調整するための基金
- 減債基金……市債償還の財源とするための基金
- 公共施設整備基金……公共施設整備の財源とするための基金
- 留萌市応援基金……留萌市応援寄附金（ふるさと納税等）を積み立てた基金
- その他……社会福祉振興基金や芸術文化振興基金、スポーツ振興基金など

▼令和7年度予算に関するページ（市HP）QR

特集

納期限を守りましょう！

市では、行政サービスの財源確保のため納期内納付のお願いや徴収体制の強化、滞納者への対処などに取り組んでいます。

問 市・税務課　TEL 42－1804

市税等の納期一覧と納付方法

●令和７年度 各種目別納期限一覧

	R７.５月	R７.６月	R７.７月	R７.８月	R７.９月	R７.10月	R７.11月	R７.12月	R８.１月	R８.２月	R８.３月
市道民税		１期 6/30		２期 9/ 1		３期 10/31		４期 12/25			
固定資産税	１期 6/ 2		２期 7/31		３期 9/30		４期 12/ 1				
軽自動車税	１期 6/ 2										
国民健康保険税			１期 7/31	２期 9/ 1	３期 9/30	４期 10/31	５期 12/ 1	６期 12/25	７期 2/ 2	８期 3/ 2	
後期高齢者医療保険料			１期 7/31	２期 9/ 1	３期 9/30	４期 10/31	５期 12/ 1	６期 12/25	７期 2/ 2	８期 3/ 2	
介護保険料			１期 7/31	２期 9/ 1	３期 9/30	４期 10/31	５期 12/ 1	６期 12/25	７期 2/ 2	８期 3/ 2	
学童保育実施費負担金	４～５月分 5/26	６月分 6/25	７月分 7/25	８月分 8/25	９月分 9/25	10月分 10/27	11月分 11/25	12月分 12/25	１月分 1/26	２月分 2/25	３月分 3/25

●納付方法一覧表

	市道民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料	介護保険料	保育実施費負担金
納付書（指定金融機関）	○	○	○	○	○	○	○
コンビニ	○	○	○	○	×	×	×
スマホ	○	○	○	○	×	×	×
口座振替	○	○	○	○	○	○	○
クレジットカード※	○	○	○	○	×	×	×

※納付の詳細は下記のＱＲから外部サイト「地方税お支払いサイト」でご確認ください。また、メンテナンス等で利用できない時間帯がありますので、あらかじめ「運用スケジュール」もご確認ください。

「地方税お支払いサイト」ＱＲ▲

◆納付できるコンビニエンスストアなど
MMK 設置店（コープさっぽろ、ツルハドラッグ等）、セイコーマート、セブン - イレブン、ローソン、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、デイリーヤマザキ等

◆利用できるスマートフォンアプリ ※詳しい使い方は、各アプリの公式サイトをご覧ください。
PayPay、楽天 Pay（楽天 Pay については令和７年５月より開始）、楽天銀行アプリ、PayB、auPAY、ファミペイ

◆納付できる金融機関など
北洋銀行（本・支店）、留萌信用金庫（本・支店）、北海道銀行留萌支店、北海道労働金庫留萌支店、るもい農業協同組合留萌支所、新星マリン漁業協同組合、全国のゆうちょ銀行、郵便局

※納付は納め忘れのない口座振替が便利です。
左記金融機関の、ご指定されました預貯金口座から、自動的に払い込みされるので、納め忘れがありません。一度手続きされると、翌年以降も自動的に継続されます。

※お申し込み方法
市役所・市内各金融機関に備付の「預金口座振替依頼書」に記入押印の上、提出してください。

■ コンビニ・スマホアプリで納付するときの注意点 ■

1. コンビニでは、納付書の内容は確認せずにバーコードを読み取りますので、期別・納期の順番を確認し、納める分の納付書だけをレジにお出しください（複数枚をレジへ出されますと、店員は全て納付するものと判断してしまいます）。
2. スマホアプリでの納付の場合、領収書は発行されません。アプリ内の「取引確認」でご確認ください。
3. 納付の確認ができるまで時間がかかる場合があります。納税証明書等が早急に必要な場合は金融機関またはコンビニで納付し、押印済の領収書を市役所窓口にお持ちください。
4. コンビニ納付の場合、領収書とあわせてレシートも大切に保管してください。
5. 重複納付（スマホアプリでの納付に加え別の方法による納付）にご注意ください。スマホアプリで納付後の納付書は、再度ご使用にならないでください。
6. 納付の際の手数料はかかりません。アプリ使用時の通信料は利用者負担となります。
7. スマホアプリで納付の場合、一部のアプリで初期登録の際にクレジットカード登録が行える仕様となっていますが、クレジットカードを利用しての支払いには対応しておりませんのでご注意ください。
8. 以下のような場合は**コンビニ・スマホでは納付ができません。**

⬇

①コンビニでの使用期限を過ぎている納付書
②バーコードの印字がされていない納付書
③バーコード部分が汚損している納付書
④１件が 30 万円を超える納付書

⬇

※お近くの金融機関などで納付してください。
※金額を訂正した納付書は、コンビニ・スマホアプリ、金融機関でも使用できません。

◆コンビニ・スマホアプリ納付に関するお問合せ
留萌市幸町１丁目 11 番地
留萌市役所　税務課　収納係
電話　42-1804
受付時間　平日８：50 ～ 17：20

スマホアプリの普及により、納付方法の幅が広がったことで、誰でも手軽に納付ができるようになっています。市役所やコンビニ等で直接納付することが難しい方はスマホアプリを活用することを推奨します。

納付相談はお早めに！

●主な相談窓口

対象税目など	担当課（電話番号）
市税	市・税務課（42-1804）
保育実施費負担金	市・教育委員会子育て支援課（42-1808）
学童保育実施費負担金	
上・下水道料金	市・上下水道課（42-5151）
下水道事業受益者負担金	市・上下水道課（42-2049）
介護保険料	市・介護支援課(はーとふる内・49-6070)
後期高齢者医療保険料	市・市民課（42-1805）
住宅使用料	市・建築住宅課（42-2025）
土地貸付料	市・財務課（42-1813）
医療費	市立病院・医事課（49-1011）

▼市税などの滞納は、納期内に納付されている多くの皆さんとの公平性を欠くだけではなく、市民の皆さんが生活していく上で欠かすことのできない行政サービスを行うための財源をひっ迫させてしまいます。

市ではこの貴重な財源確保のため、各担当課の徴収体制の強化を継続し、滞納者に対する財産調査や滞納処分をはじめ、法的措置等も含めた対策を講じ、悪質と判断せざるを得ない滞納者には毅然とした態度で臨んでいきます。

▼市税をはじめとする市債権について、病気や失業等、やむを得ない事由により、納期内に納付できない場合はお早めに各担当課へ相談してください。

納期限をしっかりと守り、忘れずに納めましょう。

税の収納に関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

活用しよう！運動教室！

市では、生活習慣病の予防を目的として、国民健康保険加入者及び後期高齢者医療制度加入者を対象とした運動教室を開催しています。どんどん活用して、健康づくりを楽しみましょう！

問 市・市民課　TEL 42－1805

運動教室に参加してみませんか？（参加無料）

〈対 象 者〉
- 留萌市国民健康保険加入者
- 後期高齢者医療制度加入者

〈持 ち 物〉
- タオル　・飲みもの
- 運動しやすい服装　・靴※

※会場がスポーツセンターの場合、必ず運動靴をお持ちください。

今年度は下記の日程で予定しております。
参加申し込みは市・市民課(42-1805)までお電話ください。

●運動教室スケジュール

実施日		実施時間	場所	内容
令和7年	4月22日(火)	13:30～14:30	スポーツセンター	脳トレ運動
	5月20日(火)	14:30～15:30	るしんふれ愛パーク	ウォーキング
	6月10日(火)	10:30～11:30	はーとふる	健康ストレッチ
	6月24日(火)	14:30～15:30	るしんふれ愛パーク	パークゴルフ
	7月22日(火)	13:30～14:30	スポーツセンター	レク競技(ボッチャ、ラダーゲッター)
	8月26日(火)	13:30～14:30	はーとふる	健康ストレッチ
	9月9日(火)	14:30～15:30	るしんふれ愛パーク	ウォーキング
	9月30日(火)	13:30～14:30	るしんふれ愛パーク	パークゴルフ
	10月21日(火)	13:30～14:30	スポーツセンター	ラージボール卓球
	11月18日(火)	13:30～14:30	スポーツセンター	室内パークゴルフ&グラウンドゴルフ
	12月9日(火)	10:30～11:30	はーとふる	健康ストレッチ
令和8年	1月			なし
	2月			なし
	3月17日(火)	13:30～14:30	スポーツセンター	室内パークゴルフ&グラウンドゴルフ

※会場がるしんふれ愛パークの回で悪天候の場合、会場と内容を変更する場合がありますので、あらかじめ市・市民課まで参加の旨をご連絡ください。

たくさん参加して、豪華賞品をゲット！

運動教室に参加いただくと、１回につき、るもい健康ポイントが２ポイント発行されます。積極的に活用し、健康になりながら豪華景品をもらいましょう！
詳しくは市・ＨＰをご確認ください。

●ポイント事業への参加方法

①スマホで下記 QR コードを読み取り、申込フォームから参加申請してください。
②運動教室等の市の健康づくり事業に参加し、ポイントを貯めてください。
③３ポイント以上貯まったポイントカードを、市・市民課（２番、３番窓口）まで提出してください。（提出期限：令和８年６月１２日㈮）

景品

期間内にポイントカードを提出された方の中から、抽選で１０名の方に**商店街振興組合商品券（10,000 円分）**をプレゼントいたします。
なお、３ポイントにつき１口の応募となり、ポイントを貯めるほど**当選確率がアップ**します。みなさま、奮ってご参加ください。
（※例）・１０ポイント貯まったカードを市に提出　→　３口分の応募となります。
・１０ポイント貯めて応募した方は、３ポイント貯めて応募した方の３倍の当選確率です。

●ともだちを誘って運動教室に行こう！

１年以上教室に参加していない方を誘い、一緒に参加された場合、紹介特典として両者に１ポイントずつプレゼントいたします。紹介特典は最大５ポイントまで獲得できますので、ぜひみなさまでお誘い合わせの上、ご参加ください。

●その他ポイントの貯め方

運動教室以外の市の健康づくり事業に参加した場合でも、ポイントが発行されますので、ぜひご活用ください。詳しくは市・ＨＰをご確認ください。

・特定健診、または後期健康診査を受診する（最大３ポイント）
・ポイント事業対象となる健康づくりイベントに参加する（３ポイント）
・からだチェンジ教室に参加する（３ポイント）

◀運動教室に関するページ(市ＨＰ)ＱＲ

◀るもい健康ポイント事業に関するページ(市ＨＰ)ＱＲ

特集

「快適な都市づくり」のための下水道の役割

下水道は、衛生的で快適な生活環境に役立っているとともに、浸水被害の発生を防いでいます。

問 市・上下水道課　TEL 42－2049

下水道事業受益者負担金について

●受益者負担金制度

公共下水道の建設には、膨大な費用と長い年月が必要です。

下水道の建設費の全額を公費でまかなうことは、下水道を利用できない方も負担することとなり、公平ではありません。この観点から、下水道の整備によって利益を受ける方に建設費の一部を負担してもらう制度があり、その負担金を「受益者負担金」と呼びます。

（都市計画法第75条・留萌市下水道事業受益者負担金条例）

●負担金の対象となる土地

市では、下水道が使用できるようになる地域を、「賦課（ふか）（租税などを割り当てて負担してもらうこと）対象区域」として告示します。そして、区域内の土地保有者には、申告書を送付して土地の地番や地積、受益者名などを申告していただきます。

その申告書に基づき、各受益者の負担金額が決定します。なお、申告がない場合は、公簿に基づいて負担金額を決定します。

●負担金の額

受益者に負担していただく負担金は、1㎡当たりの単位負担金額510円に面積を乗じた額です。

受益者負担金＝510円×所有面積（㎡）

前納報償金制度

受益者負担金を2年以上まとめて前納しますと、総額に対して2年分で約1％、3年分で約3％、4年分で約7％、5年分で約12％の割合で前納報償金が支給されます。（個人が所有する土地に限ります。）

事例

330㎡（約100坪）の土地の場合
負担金の5年分の総額は
330㎡×510円＝168,300円（10円未満切捨て）
報償金は、総額に対する割合を乗じた額ですから
5年分全額を納付された場合
168,300円×約12％＝20,190円（10円未満切捨て）

この報償金の対象となる納付期限は、各年度の第1期（7月31日まで）の納期内です。

自己資金の方は補助金制度が受けられます

市では、できるだけ早く水洗トイレへの改造工事や生活排水を、公共下水道に接続する工事をしていただくために、補助金制度を設けています。

●補助対象者

全額自己資金により水洗トイレの改造等工事を行う個人住宅（新築は除く）の所有者又は、その所有者の同意を得た使用者で、次の要件を備えている方。

①処理開始の日から1年以内に居住住宅の既設の汲み取りトイレあるいはし尿浄化槽を水洗トイレに改造し、同時に排水設備を設置する工事を完了させること。

②市税及び受益者負担金を滞納していないこと。

●補助金の額

①汲み取りトイレ及び排水設備の改造を同時に行ったとき　43,000円

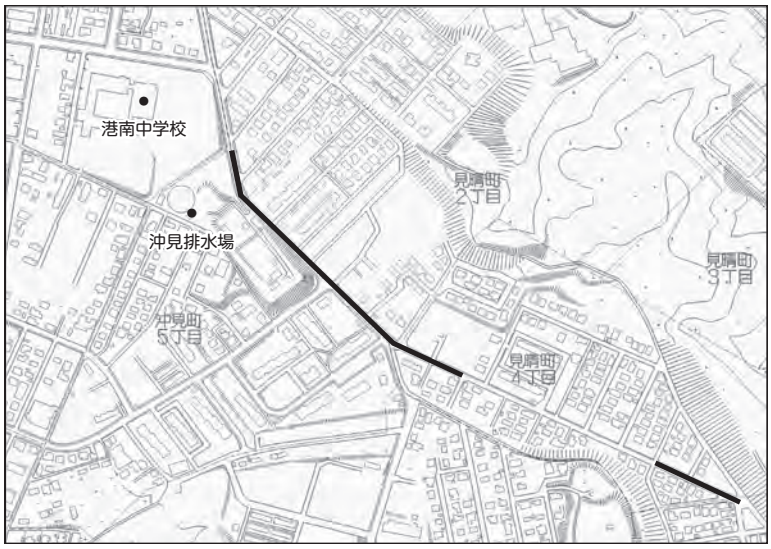
②浄化槽から公共下水道に切り替えたとき　13,000円

●補助金の申請手続き、補助金の交付

市への申請手続きは、指定工事店にご相談ください。

補助金は、工事完了後申請者の銀行口座に振り込まれます。

下水道雨水管整備工事を実施します



▼令和７年度の下水道雨水管整備工事予定箇所は､｢見晴町１丁目｣､｢見晴町４丁目｣の一部となります。（左記地図参照）

ご協力をお願いします

工事期間中は、工事に伴う騒音などで近隣住民の皆さんにご迷惑を掛ける場合がありますので、ご協力をお願いします

また、歩行者や車両を対象にした交通規制を行っている場合がありますので、現場付近を通行する際は、係員の指示に従ってください。

■ 融資あっせん制度をご利用ください

市では、できるだけ早く皆さんに、水洗トイレへの改造工事と排水設備の設置をしていただくため、工事資金融資あっせんを無利子で行っています。

●融資あっせん対象者

個人が所有する居住用住宅（店舗併用住宅等の住居部分含む）又は、その所有者の同意を得た使用者で、市に住所を有し、次の要件を備えている方。

①所有者又は使用者が法人でないこと及び新築住宅でないこと。

②自己資金のみでは、工事費を一時に負担することが困難であること。

③市税、受益者負担金の滞納がないこと。

④融資金の償還能力があること。

⑤市内居住の連帯保証人があること。

（上記③④の要件を備えている）

●融資の額

①汲み取りトイレの改造及び排水設備の設置を同時に行うとき

便器１基のとき 58 万円以内（便器２基のときは、相談してください。）

②浄化槽から公共下水道に切り替えるとき １件につき 26 万円以内

●利子

市が全額負担します。

●償還

償還方法は、元金均等の 60 か月以内の月賦償還となります。

例）58 万円を 60 回で支払う場合。

第１回目 13,600 円　第２回目以降 9,600 円

融資金の借入契約等については、借受人が直接金融機関と行っていただきます。

返済は、借受人の預金口座から自動振替の方法により行うことになります。

留萌市排水設備指定工事店一覧表

所在地	指定工事店名	電話番号
留萌市	株式会社熱源	42-3081
	株式会社ハチロ	42-3311
	株式会社不二水道	42-1955
	ナリタ設備	49-2355
	北興機械株式会社	42-3615
	株式会社パイプライン	42-8622
札幌市	株式会社日和住設	011-665-1410
	株式会社藤井管工設備	011-591-0252
旭川市	株式会社原田設備工業	0166-73-5260
	丸信衛生工業株式会社	0166-23-2528
	大建工業株式会社	0166-60-5500
	株式会社エーステクニック	0166-37-1444
	有限会社コンサル舎･とやま	0166-74-4856
	共栄工業株式会社	0166-73-6922
	株式会社弘谷住宅設備	0166-31-1719
	有限会社アップ	0166-63-0005
	株式会社コーテック	0166-40-0133
滝川市	株式会社道央ハウジング	0125-24-0357
砂川市	オーハシ総合設備株式会社	0125-74-6163
羽幌町	北日本設備株式会社	0164-62-3592
沼田町	有限会社松尾住設	0164-35-1672
新十津川町	株式会社日出開発	0125-76-2055

（令和７年２月３日時点）

●申請手続き、その他

市への申請手続きは、指定工事店にご相談下さい。

借入契約は、取扱金融機関との個人契約になりますので、金銭消費貸借証明書・印鑑及び印鑑証明書（借受人・連帯保証人）などが必要となります。

融資資金は、排水設備指定工事店の口座へ直接振り込まれます。

Fire Prevention Campaign

春の火災予防運動

実施期間：４月 20 日㈰～４月 30 日㈬

第76号

火災予防運動　関連行事のお知らせ

○火災防御訓練　４月 21 日㈪「市内対象物にて実施予定」※実施場所等についてはお問合せ下さい。
○サイレン吹鳴　４月 20 日㈰～４月 26 日㈯　20 時（10 秒間）
○防火広報　火災予防期間中、消防車が市内を巡回し広報を行います。
○住宅防火展　留萌市保健福祉センターはーとふる にて、防火品や防災品を展示しています。

令和７年度から留萌消防組合消防本部の年末年始閉庁期間が変わります。

これまで、留萌消防組合消防本部の閉庁期間は、12 月 31 日から１月５日までとしていますが、昨今の様々な住民情報のネットワーク化や、年末年始の業務体制等を検討し、留萌市においても国や北海道に準じたものとするため、令和７年度から、次のとおり変更いたします。

年末年始の休日：「12 月 29 日から１月３日まで」

※留萌消防署は通常どおり、24 時間 365 日業務を継続しています。

自分なら大丈夫！・・・本当に？

事例から学ぼう！火災予防について

近年、火災の発生件数が増加しています。原因のひとつとして「つい、うっかり」「自分なら大丈夫だろう」といった勘違いや思い込みによるものもあります。
全国ではこのような火災も多く発生しております。

灯油と間違えてガソリンを入れた

火を付けてたことを忘れていた

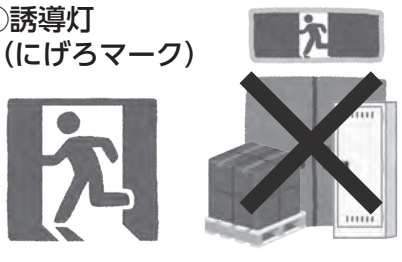
消防用設備の維持管理不足により火災発生時の対応が遅れた

ヒューマンエラーは誰にでも起こる可能性があります。家族を火災から守れるのはあなたです！他人事と思わず、みなさんで火災予防に努めていきましょう！

～火災予防ワンポイントアドバイス～

外出先では ➡ 必ず避難経路を確認！

①誘導灯
（にげろマーク）



・にげろマーク（避難経路）を必ず確認！歩いて見回るのがポイントです。ドアの前や階段に物が置いてあったら逃げられません！

②避難器具

・色んな種類がありますが、本当に逃げ遅れた時に使うものです。

③防火扉・防火シャッター

・火と煙を閉じ込める扉。この前に物を置いてはいけません！シャッターは隣に逃げるためのドアがあることが多いのでチェックしましょう！

ご自宅では ➡ 住宅用火災警報器＆どこから逃げるか決めておく！

①火は近くの物に燃え移って一気に大きくなります。こまめに掃除をすることも火災予防に繋がります！
②火と煙で玄関から逃げられなかったら、２階で寝ていて１階から逃げられなかったら・・・
　ご自宅でも避難経路を確認しましょう！
③火と煙は静かです！住宅用火災警報器は設置されてますか？正常に動きますか？点検を必ず行いましょう！

誌面に関するお問い合わせ、火災予防に関するご相談は
問 留萌消防組合留萌消防署　予防課予防係
TEL 42-2296　FAX 43-5150
留萌消防組合消防本部（市ＨＰ）ＱＲ▶

火災から　生命を　守ろう

▲市の木「アカシア」

知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ

▲市の花「つつじ」

凡例 → 日 日程・日時　所 場所・会場　対 対象　定 定員　費 費用　内 内容　申 申込方法など
問 問い合わせ　TEL 電話　FAX ファクス　HP ホームページ　メール メールアドレス

暮らし・手続き　法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は先着順となります。

①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 4月16日㈬
13：00 ～ 16：00（30分× 6枠分）
所 保健福祉センターはーとふる
申 4月15日㈫まで（土・日曜日、祝日を除く）
問 市・市民課
TEL 56-5003

無料法律相談に関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

暮らし・手続き　「4月の粗大ごみ収集日」のお知らせ

▼収集の申し込みは、収集日２日前（閉庁日はその前の平日）の午後３時までに下記へお願いします。

●４月の粗大ごみ収集日　日 所

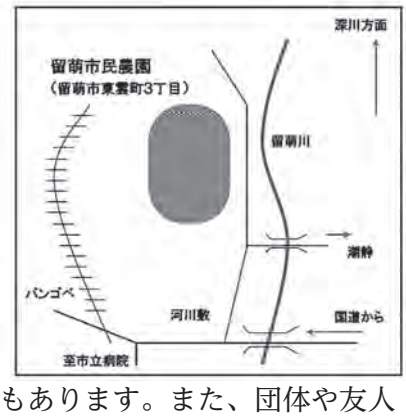
16日㈬	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
17日㈭	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
18日㈮	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
23日㈬	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
24日㈭	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
25日㈮	緑ケ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
TEL 43-2555 ／ 43-2588

ごみ収集日に関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

暮らし・手続き　留萌市民農園で野菜づくりをしてみませんか？

▼留萌市民農園運営委員会では令和７年度の市民農園利用者を募集します。種植えから収穫までの活動を通じて、農業を楽しみませんか。お子様との農業体験や家庭菜園感覚での利用に対応した小区画もあります。また、団体や友人グループなどでの共同利用も可能です。利用人数や作物に合わせて畑をお選びください。



●利用期間：５月上旬から10月末まで（開始時期は予定です）

申 ４月１日㈫から４月下旬まで市・農林水産課までお申込みください。
※利用料は受付の際にお支払ください。

問 市・農林水産課
TEL 42-1837

留萌市民農園に関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

【グループ利用に最適です】

12m× 5.5m＝ 66㎡

利用料：6,500円 / 年（水道料込）
※約20坪（約40畳）

【適度な広さで初心者に最適です】

12m× 1.6m＝ 20㎡

利用料：2,700円 / 年（水道料込）
※約6坪（約12畳）

※区画によって縦横の長さが変わる場合がありますが、面積自体が変わることはありません。

健康・福祉・子育て　「一般介護予防事業」のご案内

▼市内に在住する高齢者（おおむね65歳以上の方）を対象に介護予防のための事業を行っています。楽しく介護予防に取り組んで、いつまでも元気に自分らしく過ごしましょう！いずれも参加費は無料です。お気軽にご参加、お問い合わせください。

●「ピンピンからだ広場」

誰でも簡単にできますが、体にはしっかりと効果を実感できるような体操を行います。出席や欠席の連絡も不要で自由に参加ができ、途中退室も可能です。

日　毎週月曜日　①10：00～12：00
　　②13：30～15：30
　　毎週金曜日　③13：30～15：30
　　（祝日を除く）
※週３回の実施。いずれも内容は同じですのでお好きな回にご参加ください。

所　保健福祉センターはーとふる　２階機能訓練室

●「介護予防教室」

「こんな話をしてほしい！」との依頼に応じて認知症予防のための脳トレや、筋力維持のための体操などを行います。みんなで一緒に介護予防に取り組みましょう。

日　依頼により随時開催
所　地域の会館など
対　町内会や老人クラブなどの団体

●「脳いきいき教室」

頭も体も使い、楽しく認知症予防にも役立つプログラムに取り組みます。脳を活性化しながら心身ともにリフレッシュできる教室です。

日　年２回開催（おおよそ９月と11月）
所　市内コミュニティセンターなど全８カ所
問　市・地域包括支援センター
　　（はーとふる内）
TEL　49-6060

介護予防事業に関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

暮らし・手続き　「土地・家屋の固定資産価格などの縦覧（じゅうらん）」が始まります

▼土地・家屋縦覧帳簿の縦覧が始まります。

●縦覧できる人

留萌市内に土地・家屋を所有する納税義務者が対象です。借地人・借家人が縦覧することはできません。※縦覧する方の身分証明書など提示を求めることがあります。

●縦覧制度とは

納税義務者本人が所有する土地や家屋の価格などを縦覧帳簿により近隣の土地や家屋と比較することができる制度です。

●縦覧帳簿とは

市内にある土地の「所在・地番・地目・地積・価格」と家屋の「所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格」を記載した帳簿です。

日　４月１日㈫～６月２日㈪
　　８：50～17：20（土・日曜日・祝日を除く）
所　問　市・税務課（市役所本庁舎２階）
TEL　42-1804

縦覧帳簿に関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

暮らし・手続き　国民年金保険料の改定のお知らせ

▼令和７年度の国民年金保険料は月額17,510円です。現金払いの方は、４月上旬に国民年金保険料納付書（令和７年４月分から令和８年３月分まで）が日本年金機構から送付されます。保険料は以下の方法で納付することができます。

- 金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納付
- 電子納付（ペイジー）による納付
- スマートフォンアプリを利用した電子決済による納付

また、保険料を前納することで割引制度が適用されます。なお、割引額は納付方法によって異なります。

問　市・市民課　TEL　42-1805
問　留萌年金事務所　TEL　43-7211

本当によかったを形に　優しい気持ちがいっぱいの斎場です
NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場
Nishikido
一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定
安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23
携帯・PHS OK 0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

仏壇仏具専門店
花結 NISHIKIDO はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号（AKきし様向）TEL（0164）42-8111
■ 営業時間　AM 10:00～PM 6:30　■ 定休日 毎週火曜日

● 安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある　確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

健康・福祉・子育て　「手話奉仕員養成講座（入門課程）」受講生を募集します

▼この講座は「入門課程（全24回）」及び「基礎課程」（全23回、令和８年度）の２年度に渡って開催され、各課程において80％以上出席された方へ、修了証を授与いたします。

日 ５月15日㈭～10月30日㈭　毎週木曜日
19：00～20：30

所 市役所及び保健福祉センターはーとふる

対 高校生以上の市民

定 20人（先着順）

費 受講料：無料　教材費：4,400 円

申 ４月７日㈪～18日㈮に申込フォームまたは、下記へ電話で申し込みください。

問 市・社会福祉課

TEL 42-1807

手話奉仕員養成講座申込ＱＲ▶

手話奉仕員養成講座に関するページ(市ＨＰ)ＱＲ▶

健康・福祉・子育て　「産後ケア事業」のご案内

▼市では出産後の心と体のケアや育児のサポートなどを行い、安心して育児ができる環境を整えることを目的として産後ケア事業を実施しています。
　詳細については市ＨＰや保健予防事業一覧等でご確認ください。

所 保健福祉センターはーとふる

対 生後２カ月～１歳頃までの親子

●訪問型

内 赤ちゃんの計測、授乳に関する相談、抱っこ等の育児相談他、ご希望に合わせて実施。

※予約は電話にて受け付けています。

●通所型

内 「はぐくみリズム・ふれあい遊び」、「ベビーヒーリングタッチ・のんびりストレッチ」、「赤ちゃんの栄養とお口・骨盤ケア」

問 市・保健医療課

TEL 49-6050

産後ケアに関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

健康・福祉・子育て　春の特定健診とがん健診のご案内

▼生活習慣病や各種がんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのために必ず受診しましょう。詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

◎今月号に折り込みした用紙「留萌市保健予防事業一覧」（うぐいす色）でも掲載しています。

○健（検）診の実施日程

日　程	会　　場	受付時間	特定健診・心電図	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス検査	エキノコックス検査	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
5月 13 日㈫	港西コミュニティセンター	6：30 ～ 10：00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
14 日㈬	港南コミュニティセンター	6：30 ～ 10：00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
15 日㈭	保健福祉センター　はーとふる	7：00 ～ 11：00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16 日㈮	保健福祉センター　はーとふる	7：00 ～ 11：00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17 日㈯	保健福祉センター　はーとふる	7：00 ～ 11：00	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※料金は、ご加入の保険者によって変わりますので、受付時にご確認ください。

※子宮がん・乳がん検診は、２年に１回の受診となります。乳がん検診は、マンモグラフィーのみとなります。

※協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者、北海道都市職員共済組合加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）

申 ４月３日㈭から４月17日㈭までに下記へお申込みください。（土・日、祝日を除く）

問 市・保健医療課（はーとふる内）**TEL** 49-6080（受付時間９：00 ～ 17：00）

【未経験者歓迎！】風力発電機（風車）保守メンテナンス社員（正社員）大募集！

SIEMENS Gamesa RENEWABLE ENERGY

【仕事】風力発電機の保守メンテナンス
※詳細につきましては、QRコードをご参照下さい。
【給与】月給30万円～
【資格】普通自動車免許(AT限定不可)
【時間】8:00～17:00
【休日】土日祝日、メーデー(5/1)、夏季、年末年始
【待遇】社保完備、交通費規定支給、賞与、昇給、各種手当有
【勤務地】北海道エリア、東北エリア、九州エリアのいずれか※転勤有
【応募方法】①履歴書(写真貼付)②職務経歴書を、右記メールアドレスにご送付ください（電話連絡は不要です）。

【応募先】
Siemens Gamesa Renewable Energy
(シーメンスガメサリニューアブルエナジー) 株式会社
人事部 採用チーム 宛
E-mail: OG00FE5@siemensgamesa.onmicrosoft.com

【本社所在地】
〒105-7314
東京都港区東新橋1-9-1 東京汐留ビルディング14F
企業URL: https://www.siemensgamesa.com/

暮らし・手続き　第２弾【ＪＡＬ×留萌市】留萌市公式ＬＩＮＥ友達追加プレゼントキャンペーンを実施します!!

▼昨年７月に実施し、大好評だったプレゼントキャンペーンの第２弾を実施します！
前回応募した方も対象となりますので、ぜひぜひご応募ください！
詳細は右記のＱＲからご確認ください。

当選者には JAL の 豪華賞品が当たる!!

▲キャンペーンに関するページ（市ＨＰ）ＱＲ

対 留萌市公式 LINE を登録している方
※４月１日以降に新規登録した方は抽選確率２倍になります!!
【応募期間】令和７年４月１日㈫～４月 30 日㈬まで

公式ＬＩＮＥの魅力をご紹介♪

クマの目撃情報をいち早くお知らせ！

市内のイベント情報をどんどん配信！

暮らしの情報をタイムリーにお届け！

問 市・経済観光課　**TEL** 42-1840

健康・福祉・子育て　令和７年度「ちゃいるもカード」の登録及び更新手続きを行います

▼令和６年４月１日より実施している屋内交流・遊戯施設「ちゃいるも」遊戯広場の市民無償化事業について、令和７年度の「ちゃいるもカード」の登録及び更新手続きを行います。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

●令和７年度「ちゃいるも」カード発行

有効期限	令和７年４月１日㈫～令和８年３月 31 日㈫
対象者	留萌市内在住の小学生以下のお子様
発行手数料	無料
手続き開始日	令和７年３月 17 日㈪ から
手続き窓口	屋内交流・遊戯施設「ちゃいるも」遊戯広場窓口

【新しく申し込む方】
・お子様または保護者の身分証明書を持参し、手続き窓口で手続きしてください。
・申込書の記入が必要になります。
（右記ＱＲからダウンロードできます）

【ちゃいるもカードを持っている方】
・令和６年度のちゃいるもカードを持参し、手続き窓口で手続きしてください。

問 市・経済観光課　**TEL** 42-1840
問 NPO 法人留萌観光協会（ちゃいるも）　**TEL** 56-0870

留萌観光協会インフォメーション
☎ 0164-43-6817
ホームページ

※状況により内容が変更となる場合がございます
留萌市 観光施設情報2025

開館中 道の駅るもい
営 9:00~17:00
チャレンジショップ 4月26日(土)OPEN

開館中 屋内交流・遊戯施設 ちゃいるも
営 9:00~17:00 ・アンテナショップ・カフェ(定休:水)
遊戯ひろば(有料)10:00~16:00
土日/祝日は３クール制となります

4月26日(土)からオープンします♪

留萌市 海のふるさと館
営 9:00~18:00
※10月26日(日)まで

千望台休憩施設
9:00~17:00
カフェ６月オープン予定

礼受牧場
営 10:00~17:00
休 月曜日

遊泳できません
ゴミ箱ありません

黄金岬 海浜公園 & 沖見・浜中 海浜公園
24h　24h　キャンプOK♪

おみやげ処 お勝手屋 萌 観光案内所
☎ 0164-43-4333
ホームページ

市以外のお知らせ　「自衛官等募集事務に係る対象者情報提供からの除外申請」を開始します

▼自衛官等募集事務は、市町村の法定受託事務とされており、市では自衛隊法第97条第1項及び自衛隊法施行令第120条に基づき、募集対象者の名簿を自衛隊へ提供することで募集活動に協力しています。市から提供した名簿は自衛隊にて適正に管理されるとともに、対象者へ募集案内を送付することに利用されております。

●自衛隊への名簿提供を希望されない方へ

募集対象者の個人情報保護の観点から、自衛隊に自己の個人情報の提供を望まない方は提供名簿から除外をすることが可能です。

下記の内容をご確認いただき、名簿提供を希望されない方は除外申請の手続きをお願いいたします。

対象者	・留萌市に住民登録されている方のうち、令和7年度に18歳になる方（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方） ・留萌市に住民登録されている方のうち、令和7年度に22歳になる方（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方）
名簿記載内容	（募集対象者の）氏名・生年月日・性別・住所
除外申請受付期間	令和7年3月17日㈪～令和7年4月30日㈬
除外申請手続き	・窓口による申請 「自衛官等の募集対象者情報の除外申請」 ※1に必要事項を記載し、本人確認書類、※2（運転免許証、個人番号カード等）とともに市・総務課危機対策係に提出。 ※1：申請書は市ホームページからダウンロード、もしくは市・総務課危機対策係にて配布しております。 ※2：本人確認書類は写しでも可（氏名、生年月日がわかる写し）。 ・インターネットからの申請 右記QRから申請フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、申請。

問 総務課危機対策係　TEL 56-5005

健康・福祉・子育て　特定健診受診券の形が変わりました

▼市では留萌市国民健康保険加入者を対象に健康診査を実施しており、対象者のご自宅宛てに、毎年4月（年度途中加入者除く）に受診券を送付しております。

従来は、A4サイズの受診券を封筒に詰めて送付しておりましたが、令和7年度からは封筒ではなく、3辺がミシン目加工された冊子型の形状で送付します。ミシン目を切り取ると冊子状になり、中に受診券が封入されておりますので、ご確認ください。

※年度途中加入者には、従来の形式で送付します。

※74歳以下の国保加入者のみ変わります。

問 市・市民課
TEL 42-1805

特定健診に関するページ（市HP）QR▶

教育・文化・スポーツ　図書館からのお知らせ

▼4月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

・5日㈯ 11：00～「なかよし」

●春の特別おはなし会（幼児、小学生向け）

・19日㈯ 11：00～

●児童センター出張おはなし会

・4日㈮ 15：30～会場：住之江児童センター
・22日㈫ 15：15～会場：千鳥児童センター

●休館日

【月曜休館】
・7日㈪/14日㈪/21日㈪/28日㈪
【館内整理休館】
・25日㈮
【祝日振替休館】
・30日㈬

▲市立留萌図書館ホームページQR

問 市立留萌図書館　TEL 42-2300

「市営墓地（一般墓地・合同墓）の使用」の受け付けを行っています

▼一般墓地の貸し付けと合同墓の受け付けを行っています。詳しくは下記へお問い合わせください。

●一般墓地使用料

①甲、乙、A、B、C地区…1㎡につき35,000円
②D、E地区……1㎡につき56,000円

●合同墓使用料（管理料を含む）

①焼骨（ご遺骨）1体につき30,000円
※合同墓に納骨した場合、二度と取り出すことができません。ご親族で十分にご相談ください。

問 市・環境保全課　TEL 42-1806

教育・文化・スポーツ

学校図書館ボランティア募集しています

▼学校図書館ボランティアは、平成17年度に発足して今年度で21年目を迎えます。

これまで、ボランティアの皆様には、学校図書館の円滑な運営や図書環境の整備など、長年の地道な活動によって、「学校図書館に足を運びたくなる」「本を読みたくなる」などの成果が定着し、児童生徒や学校に大変喜ばれています。

活動内容や活動日時などは、各学校によって異なり、年度当初に学校とボランティアが協議して決めています。

学校図書館の主体的な運営は、担当の先生と児童生徒ですが、ボランティアの方々には、その補助的な用務を無理のない範囲で手伝っていただいております。

言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を付けていく上で欠かせない児童生徒の読書活動に関わってみませんか？

なお、無報酬ですが、学校への移動中を含む、ボランティア活動中のケガ等を補償するボランティア活動保険料は、教育委員会が負担しておりますので、安心して活動いただけます。

●主な活動内容

- 図書の貸し出しの補助
- 図書室、図書スペースの清掃
- 図書の補修（古く壊れた本の補修等）
- 図書の整理整頓
- 図書室、図書スペースの飾りつけ
- 図書の読み聞かせ
- 児童生徒の話し相手
- 手遊び
- おはじきなどの昔遊び
- 紙芝居
- ペープサート（紙人形劇）
- 図書室の鍵の開け閉め
- 各校単位のボランティア打合せ
- 学校図書館ボランティア意見交換
- 学校図書館ボランティア研修会　など

●学校図書館ボランティアの人数
（令和７年２月１日現在）

留萌小学校	7名
東光小学校	11名
港北小学校	5名
潮静小学校	5名
緑丘小学校	3名
留萌中学校	8名
港南中学校	0名（募集中）
合計	39名

申 学校図書館ボランティアを随時募集しています。
詳しくは、下記へお問い合わせください。
問 市・教育委員会教育政策課　TEL 42-3006

留萌ひまわり基金法律事務所に新しい所長が就任しました

▼「留萌ひまわり基金法律事務所」の松嶋佳史弁護士が任期満了で退任し、海北健太弁護士が４月１日から新所長に就任しました。

●地域の皆さんへ

「はじめまして、弁護士の海北です。留萌のために頑張ります。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。」

問 留萌ひまわり基金法律事務所　TEL 42-3341

からだすこやか こころイキイキ

健康ひろば

4月20日の日曜当番医院

留萌セントラルクリニック　栄町1丁目　☎43-9500　9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■こんにちは！るもい健康の駅です■
ひっかかったら必ず再検査を！

特定健診は未病の状態で高血圧、糖尿病、高脂血症、慢性腎臓病を見つけることができる大変有効な健診です。がん検診はがんを早期に見出す強力な検診です。しかし、健診や検診で調べる項目は、まずは病気の可能性があるかどうかを”とりあえず”調べるだけです。

最終的にどのような病気かは、ひっかかった後に行われる再検査や精密検査の結果によって確定していきます。第一段階の検査は、再検査や精密検査が必要かどうかを比較的簡単で安い検査を行って絞り込むためのものです。ですから、再検査にひっかかったら、本番の病気を確定するための検査を受けなければなりません。しかし、要再検の知らせを受けても検査を実施しない方が少なからずいます。非常に危険です。

最初の検査は、多くの方に広く検査を受けていただき、病気の可能性のある方を見つけ出すために行う引っ掛ける検査なのです。そのために行う検査は、負担が軽いこと、値段が安いことなど広く多くの方に受けていただけるような内容となっています。

しかし、精密検査が必要となったのなら、話は変わります。病気の可能性がある結果が出たのです。特定健診ならメタボかもしれないことが指摘されたのです。がん検診ならがんかもしれないのです。再検査が必要という結果が届いたら、かならず検査を受ける必要があります。再検査や精密検査が必要である知らせは、本当の病気かどうかを確かめるための入口へのお知らせです。

NPO法人るもいコホートピア　理事長
札幌医科大学名誉教授　医師　小海康夫

問 るもい健康の駅　TEL 43-8121

るもい健康の駅のホームページ QR ▶

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォーメーション

4月の催し

大人のためのお話し会	日 4月8日(火)18：30～	所 留萌ブックセンター
こどものためのおはなし会	日 4月27日(日)15：00～	所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255

はーとふる 健康コラム

乳がん予防のために始めよう

「ブレスト・アウェアネス」という言葉をご存じですか？乳がんを早期に発見するために、近年推奨されている「乳房を意識する生活習慣」のことをいいます。

バスタイムや着替えなどふとした時に、乳房を見たり触ったりしてみてください。乳房のチェックを習慣にすることで、変化が現れた時にすぐに気が付くことができます。乳房のくぼみや左右差、しこりなどは医療機関の受診が必要な変化のため、覚えておくとよいでしょう

また乳房やわきの下にしこりがないか、ゆっくり時間をかけてチェックする自己触診も早期発見の方法です。月経が終わった１週間後は胸の張りが落ち着いて、違和感を見つけやすいためおすすめです。閉経後の方は日を決めてやってみてください。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【 乳幼児健診 】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

４日㈮	１歳６カ月児（R ５年　９月生まれ）
18 日㈮	３　歳　児（R ４年　３月生まれ）
25 日㈮	４ カ 月 児（R ６年 12 月生まれ） ９ カ 月 児（R ６年　６月生まれ）
11 日㈮	５　歳　児（R ２年　４月２日～５月生まれ）

【 フッ化物塗布（予約制）】　◎料金は１回510円です。

対象は１歳６カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が４本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

10 日㈭	10：00 ～ 11：00	13：00 ～ 15：30

【 ピンピンからだ広場（おおむね 65 歳以上）】

毎週月曜日	10：00 ～ 12：00	13：30 ～ 15：30
毎週金曜日		

【 母子健康・栄養相談（乳幼児）】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

10 日㈭	9：30 ～ 11：30	

【 成人健康・栄養相談 】

24 日㈭	10：00 ～ 12：00	

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00／(水)9:00～20:30 ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

【４月のイベント】
※各イベントには事前申込みが必要です。
詳しくは、るもい健康の駅ホームページをご確認下さい。

るもい健康の駅のホームページ QR ▶

５日㈯	9:30～11:30	基礎老年医学講座④「口腔衛生～口腔衛生と全身の病気や健康との関係～」 講師：札幌医科大学 名誉教授　小海 康夫 氏
５日㈯	13:00～14:30	市民ＢＬＳ(一次救命処置) とＡＥＤ体験講習会
２２日㈫	13:30～14:30	認知症サポーター養成講座 講師：北海道ファーマライズ㈱留萌大町薬局 薬局長 管理薬剤師　吉田 龍 氏
２６日㈯	13:00～14:00	マンスリー健康講話「自分でできる目の検診を学ぼう！」 講師：NPO法人るもいコホートピア 理事長 医師　小海 康夫 氏

≪お知らせ≫
るもい健康の駅では、買い物途中などに気軽に休憩できる無料のお茶コーナーをご用意しております。
ＫＡＺＵＭＯちゃんと一緒に写真も撮れるＭＯ～♪

≪運動教室に参加してみませんか？≫※予約なしで参加できます。お一人様でも大歓迎！

毎週水曜日	教 室 名	内 容
10:00 ～ 11:30	RAC（るもいアンチエイジングクラブ）	DVD を見ながらヨガや体操、有酸素運動などを行います。
13:00 ～ 13:30	ラジオ体操	動画を見ながらラジオ体操やストレッチ体操を行います。
18:00 ～ 20:00	夜間 DVD エクササイズ	DVD を見ながら自分の体力に合わせた運動ができます。入退室も自由！

毎週木曜日	教 室 名	内 容
10:00 ～ 11:00	ふまねっと教室（るもねっとサークル）	ふまねっと運動を通じ介護予防と交流を図ります。気軽にご参加ください。

災害時の情報入手方法

災害時には、市から発信される情報（プッシュ型情報）を入手するほか、自らが災害情報を入手しにいくことで得られる情報（プル型情報）もとても重要です。

災害時に「**自分がどのような方法で情報を入手するか**」を日頃から確認しておきましょう。

災害情報入手方法（一部抜粋）

発信方法	区　分	備　考
緊急告知防災ラジオ	プッシュ型	自動起動 エフエムもえるのラジオ放送に割り込み、市が緊急放送
消防サイレン	プッシュ型	大津波警報やミサイル発射時などに吹鳴 （１５秒吹鳴×２秒休止×３回）
広報車	プッシュ型	職員による市内巡回、避難誘導
電話	プッシュ型	市より各町内会防災連絡員宛に電話
緊急速報メール（エリアメール）	プッシュ型	携帯電話が災害情報を自動受信
各種防災アプリ	プッシュ型	ヤフー防災速報、Radimo など
市公式ＬＩＮＥ	プッシュ型	市から発信される情報を入手
市・気象庁など関係機関のホームページ	プル型	市からの情報、警報発表状況などの災害情報を入手
テレビ	プル型	ｄボタン（現在の災害状況等を入手）

○市公式ＬＩＮＥ（登録はこちらから）

○市ホームページ（防災情報）
<https://www.e-rumoi.jp/bosai/index.html>

○気象庁（警報・注意報、天気予報など）
<http://www.jma.go.jp/>

問 市・総務課危機対策係　☎56-5005

留萌市 情報 アンテナ

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

1　海の資源や山の緑を大切にして美しい市にしよう。
1　人に迷惑をかけず公共の物を大切にして清潔な市にしよう。
1　きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
1　働くことによろこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
1　丈夫なからだとあかるい心をもち、平和な市にしよう。

▲市の木「アカシア」

▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846　**市民の声メール** web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽にお申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。
お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

■市民相談
市民課
☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課
☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435

不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話
☎090-9005-5338

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060

■防災相談
総務課危機対策係
☎56-5005

広報留萌は再生紙を使用しています

市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町１丁目11番地

ホームページ　https://www.e-rumoi.jp/
電子メール　kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

令和７年　2月末現在

・総人口	１８，１０７　人	（－２５　人）
・　男	８，７６１　人	（－１１　人）
・　女	９，３４６　人	（－１４　人）
・世帯数	１０，５０８　世帯	（－１１世帯）

※（　）内は前月比

人口動態

令和７年　2月届出分

・出　生 …… ２人　・転　入 …… ２７人
・死　亡 …… １９人　・転　出 …… ３６人

納税について

留萌市情報プラザ　朝 08:05～08:10　夕 17:05～17:10　毎週月～金曜日

エフエムもえる FM76.9MHz　留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は 76.9MHz》

主な電話番号

■下記以外のお問い合わせ
総　務　課　☎42-1801

■市の財政、市有財産など
財　務　課　☎42-1813

■入札、契約など
契　約　課　☎42-1803

■道市民税など
税　務　課
市民税係　☎56-5004

■固定資産税など
その他の係　☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課　☎42-1809

■留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課　☎56-5001

■農業、漁業、林業など
農林水産課　☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済観光課　☎42-1840
港湾・再生可能エネルギー室
☎56-4705

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課　☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など
市　民　課　☎42-1805

■道路、公園、地籍調査など
都市整備課　☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課　☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
事　業　係　☎42-5151

■複合施設の整備など
複合施設推進室
☎56-4708

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課　☎42-1806

■市内の小中学校など
教育政策課　☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課　☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課　☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課　☎49-6050
介護支援課　☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

■留萌市議会の情報など
議会事務局　☎42-1907

NTT 東日本

あなたは、その詐欺 気づけますか？

特殊詐欺とは… 被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。

特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に順次クラウド上の特殊詐欺解析サーバ※1に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

ポイント1 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ※1へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。

ポイント2 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！

ポイント3 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送出や録音、解析の対象外とすることが可能！
□許可リスト機能：音声ガイダンス送出、特殊詐欺解析サーバ※1への通話データ送信および解析の対象外とします。
□拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTTコミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります） ●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。） ●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保証するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

お問い合わせ先 お申し込み・料金・契約内容・解約等に関するお問い合わせ

【NTT東日本　特殊詐欺対策サービス受付センタ】
0120-252373（受付時間：平日9:00～17:00）
※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

K23-05968 [2405-2504]

新生活のスタートはラジオで！

るもいライフに欠かせない地域情報を毎日放送しています

MOERU FM周波数 FM76.9MHz
マチの聴こえる回覧板 エフエムもえる

留萌市からのお知らせ

●「留萌市情報プラザ」
月～金 8:05～8:10、17:05～17:10

●ゴミ出し情報
月～金 8:15頃～、17:15頃～

「みんなの防災インフォメーション」

月曜～金曜 7:55／12:50／17:50
あなたの生命、財産を守る安心安全情報を楽しくお伝えしています。
1日3回5分間毎日放送中!!

最新の番組表はこちらから

スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!

無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!

防災通知機能付ラジオアプリ
Radimo（レディモ）
ダウンロード無料！ 課金なし！
レディモ
https://musicbird.jp

iPhone / iPad（App Store）
Android（Google Play）

パソコンからもラジオが聴けます!!

インターネットサイマルラジオ
パソコンでもラジオと同じ放送を聴取できます。
エフエムもえる
www.moeru.co.jp

いつでも、誰でもラジオ番組を作れる！

FMC エフエムもえるメンバーズクラブへ入会してね！（年会費千円）

どんな番組にする？番組企画書を作ってみよう！

FMCが番組づくりをサポート！安心してね！

FMCに入会して一緒にまちづくりしませんか？
ラジオの向こうには、あなたの情報（番組）を待っている人がいます！

24時間、365日放送中！ ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。 詳しくはエフエムもえるへ！ TEL 0164-42-3871

■監修・発行　留萌市政策調整課　TEL 42－1809　FAX 43－8778　■編集・印刷　株式会社留萌新聞社