

留萌 広報

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち



留萌市公式LINE
QR

留
萌
市
道
の
駅

る
も
い

表紙 / 地域おこし協力隊員

特集1 / 私たちは、地域おこし協力隊です

特集2 / 学校給食事業の民間委託

特集3 / 交通事故から子どもたちを守ろう

2025 **3** NO.804 月号



私たちは、 地域おこし協力隊です

地域おこし協力隊は、活気ある地域づくりと、さまざまな活動に取り組んでいます。

特集

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

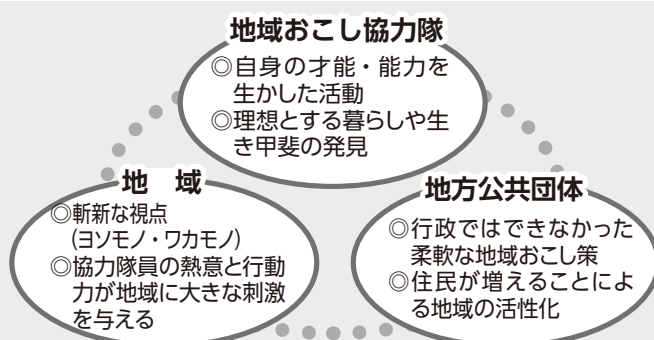
“活気ある地域づくり”を目指して

▼地域おこし協力隊とは、都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を異動し、「地域協力活動」を行いながら、地域への定住・定着を図る取組です。

活動任期中（おおむね1年から最長3年まで）に、地域課題に対し、「個人目標」と「ミッション」に取り組めます。

留萌市が採用した協力隊は、これまでに隊員20人（現役隊員を含む）です。このうち、任期を終えた7人の隊員が留萌市に定住し、それぞれ暮らしています。

現在は、現役隊員3人（令和2年7月採用1人、令和6年10月採用1人、令和6年12月採用1人）がそれぞれ活動しています。各隊員は、個々の目標や夢を持ち、定住・定着の道を模索しながら、地域活性化の一助として、自身の才能や能力、特技などを生かして頑張っています。



地域協力活動を進めるためには、地域おこし協力隊、地域住民、行政がそれぞれの立場で連携していくことがとても大切です。

皆さんと共に協力し合いながら、活気ある地域を一緒につくっていきましょう。



留萌市地域おこし協力隊

さえき ゆい
佐伯 結 隊員

【出身地】

留萌市

【主な活動】

道の駅るもいを中心とした地域振興など



令和2年から留萌市地域おこし協力隊として活動している佐伯 結です。

ここ留萌市で生まれ育ち、東京からのUターンという形で着任し、物産・道の駅アンテナショップ・留萌市出身アーティスト等に関する取り組みを取り組んできました。

協力隊卒業後は、実家である「ヨシザキレコード楽器店」の事業継承や、商店街活性にも携わりながら、留萌での生活をより楽しんでいけたらと思います。

留萌市地域おこし協力隊

まえきた みわ

前北 美和 隊員

【出身地】

札幌市

【主な活動】

SUPをきっかけとした
市民がアウトドアを楽し
める環境づくり



令和6年12月から活動している前北美和です。

私は小さな頃から自然と触れ合う機会が多く、毎年キャンプやウィンタースポーツをしていました。

アウトドアの魅力は非日常感を感じられたり、自然の中でしか得られない新たな発見や気づきがあることです。

これから、留萌市の協力隊としてSUPやアウトドアアクティビティと深く関わり、少しでも多くの方に体験してもらえるように、きっかけ作りや地域の方々との交流を大切にしていきたいです。将来的には多くの分野で活躍できる人材になれるよう頑張っていきたいです。

留萌市地域おこし協力隊

あさの ゆうり

浅野 侑利 隊員

【出身地】

愛知県名古屋市

【主な活動】

SUPをきっかけとした
市民がアウトドアを楽し
める環境づくり



令和6年10月から活動している浅野侑利です。

私は名古屋市から来たので、留萌市の雪の量に日々圧倒されています。ですが、地域の方は人情味あふれる優しい方が多く、困ったことを助けてくださるので、初めての冬を乗り越えられそうです。

留萌市は夕陽など景色のロケーションも素晴らしく、留萌ダムや瀬越海岸など、アウトドアを楽しむ環境にも恵まれています。

恵まれた環境にある留萌市でSUPをきっかけにさらに多くの方にアウトドアを楽しんでもらえるような環境づくりを進めていきたいです。

"Facebook" でまちの情報発信

▼留萌市地域おこし協力隊では、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の一つ、Facebook（フェイスブック）を活用して情報発信を行っています。

「留萌市地域おこし協力隊」Facebook ページでは、市内の名所をはじめ、特産品やイベントなど、隊員たちが見つけた移住者ならではの“まちの情報”を発信しています。

同Facebook
ページQR▼





学校給食事業の 民間委託

留萌市では、子どもたちへ安定的に安全・安心な学校給食を提供するため、学校給食事業を民間委託することといたしました。

問 市・給食センター Tel 42-2079

留萌市では、子どもたちへ安定的に安全・安心な学校給食を提供するため、学校給食センター施設等を有償譲渡し、令和7年4月より、「生活協同組合 コープさっぽろ」へ学校給食事業を民間委託します。

学校給食事業の民間委託の概要

民間事業者

1. 学校給食の調理提供

必要となる調理員を確保し、国の衛生基準等に基づく安全・安心な給食の調理

2. 学校給食費の徴収

これまで学校で行っていた学校給食費の徴収業務

留萌市

1. 献立作成及び食指導

栄養教諭による学校給食の献立作成及び児童生徒への食育指導

2. 運営委員会の設置

事業の運営や管理などをチェックする関係者で構成する運営委員会の設置

学校給食の内容

これまでと変わりがありません

- ・市が配置する栄養教諭が献立を作成し、児童生徒への食育指導を行います。
- ・国の学校給食摂取基準等に基づく、主食（米飯・パン・麺）、副食、汁物、牛乳で構成するバランスのとれた完全給食を提供します。
- ・国の学校給食衛生管理基準に基づく、衛生管理を行います。
- ・市が有償譲渡した施設内で調理した学校給食をこれまでと同様に各学校・各クラスごとに仕分けされた温食缶等で学校へ配送します。
- ・主食（米飯・パン・麺）は、市内事業者が調理・加工します。

ここが
変わります

- ・食物アレルギーに対応した学校給食を提供します。
- ・学校給食費の徴収業務は学校給食事業受託業者が行います。
- ・これまで以上に地産地消の観点から積極的に地元食材を学校給食に活用します。



民間委託による新たな取組み

食物アレルギーに対応した学校給食の提供（令和7年8月から実施予定）

学校給食事業の民間委託に伴い、食物アレルギーを持つ児童生徒もみんなと同じ給食を食べることにより、楽しく給食時間を過ごし、安全・安心に学校生活が送れるよう**安全性を最優先**に食物アレルギーに対応した学校給食を提供します。

●事業のポイント

- ・食物アレルギー対応の給食提供を受けるには、**医療機関を受診**いただき、**医師の診断書**である「**学校生活管理指導表**」の提出が必要です。
- ・食物アレルギー専用の調理室及び食器、調理機器を受託事業者が設置・整備
- ・対象品目は、**特定原材料8品目と特定原材料に準じる20品目** 計28品目
- ・国・道のガイドライン、市対応マニュアルを順守し、**安全性の確保を最優先**
- ・調理作業は、**専任調理員等を配置**し、配送する際も**他の給食と区別し、専用食缶を使用**

●提供手順



- 1** 食物アレルギーに関する基本調査表を学校へ提出
- 2** アレルギー対応食の配慮を希望される場合は、医療機関を受診し、医師の診断書である「学校生活管理指導表」を教育委員会へ提出
- 3** 「学校生活管理指導表」に基づく、学校、栄養教諭等と保護者の面談
- 4** 面談結果に基づき、栄養教諭等が「取組プラン」を作成し、アレルギー対応給食及び対象品目を決定

※「学校生活管理指導表」は医療保険適用となることから実質保護者負担はありません。

学校給食費について

これまで、学校給食費の徴収は、各学校の教職員が行っていましたが、学校給食事業の民間委託により、教職員の業務負担軽減や徴収事務の効率化を図るため、学校給食事業受託業者が学校給食費（現年度分）を徴収します。

学校給食費保護者負担額

令和7年度

〇一食あたりの保護者負担額 **小学生 270円 中学生 312円**

（※令和6年度に改定した一食あたりの学校給食費 小学生322円 中学生373円）

※物価高騰により、令和6年度に一食あたりの学校給食費を改定いたしましたが、保護者負担額を据え置き、その影響分は市が負担しております。

現時点においても、食材の値上がりが続いています。令和7年度も今年度と同様に保護者負担額を据え置き、影響分については市が負担します。

今後の物価動向によっては、保護者負担額を見直す場合があります。



特集

交通事故から 子どもたちを守ろう

春は交通事故が増える時期です。子どもたちの交通事故を未然に防ぐため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市・総務課危機対策係

TEL 56-5005

交通安全にご協力ください！

▼子どもたちは入園や入学を機に、保護者の皆さんと離れて行動する機会が増え、活動の範囲も徐々に広がります。交通事故から子どもたちを守るため、交通ルールをしっかりと教え、安全な行動や正しい判断ができるように指導しましょう。



1. お子さんと一緒に 通学路を歩いてみましょう

お子さんと一緒に通学路を歩きながら、子どもの目の高さで危険箇所などがないか確認しましょう。

もし危険箇所があれば、お子さんと共有しましょう。

2. 横断歩道を渡るときの 注意点を伝えましょう

横断歩道の利用方法や安全確認の大切さなど、実際の道路でお子さんに指導しましょう。特に「青信号だとしても、必ず安全確認をしてから横断する」「右折車、左折車に気を付ける」など具体的に伝えると良いです。

4つのポイント

3. 通園・通学時の 危険な行動を教えましょう

通学、通園に慣れてきたところに事故が起こりやすくなります。道路への急な飛び出しの危険性をしっかりと教え、道路を横断するときは必ず一度立ち止まり、左右の安全確認をするよう指導しましょう。

4. 私たちが子どもたちの 模範となりましょう

保護者が交通ルールを正しく理解し、子どもたちの模範となることが大切です。

日ごろから交通安全を意識し、交通事故の未然防止に努めましょう。

子どもたちの登下校を見守っています

よいこのみんなへ

▼市では、交通安全教育指導員らを委嘱し、児童をはじめとした歩行者の交通事故の未然防止に努めています。

交通安全教育指導員が各小学校の通学路をそれぞれ担当し、スクールガードリーダーなどと連携しながら、子どもたちの登下校を見守っています。

どうげこう
登下校する
ときは、どう
ろで遊んだ
り、寄り道
したりしな



いで、交通ルールをしっかりと守りましょう。

留萌小学校



ありま みちよ
有馬 美千代 指導員

港北小学校



さとう みゆき
佐藤 深雪 指導員

潮静小学校



くしい ひろこ
櫛井 博子 指導員

東光小学校



かわうち かおり
河内 香織 指導員



わかまつ いくこ
若松 育子 指導員

緑丘小学校



きむら ちえみ
木村 知恵美 指導員



▲交通安全指導員に関するページ（市HP）QR



◀子どもたちに交通ルールの大切さを伝える交通安全教育指導員

4月6日(日)から春の全国交通安全運動が始まります。市では、留萌警察署や交通安全関係団体などと連携し、交通安全街頭啓発を市内各地で実施します。一人ひとりが交通安全をしっかりと意識し、みんなで協力し合いながら、安全で安心なまちづくりを進めましょう。



知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-MAIL** メールアドレス

暮らし・ 手続き

灯油タンクの点検は定期的に行いましょう

▼毎年、灯油タンクの破損などが原因で灯油が漏れ出す事故が多発しています。

灯油が漏れ出してしまった場合、近隣に迷惑をかけるだけではなく、川や海などを汚染してしまう恐れがあります。川や海などに灯油が流れ込んでしまうと、汚染原因をつくった当事者に、損害賠償が求められる場合があります。このため、灯油タンクの点検は、定期的に行うことが大切です。

灯油タンク周辺の除雪を小まめに行うほか、配管の点検や補修などを実施しましょう。

問 市・環境保全課

TEL 42-1806



暮らし・ 手続き

退職したら、年金の変更届出を忘れずに

▼20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられており、会社を退職した際は、厚生年金（第2号被保険者）から国民年金（第1号被保険者）への変更届出が必要となります。「国民年金被保険者関係届出書」を下記へ提出してください。

また、保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除される制度、退職（失業）による特例免除もあります。「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を下記へ提出してください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・市民課 **TEL** 42-1805

問 留萌年金事務所 **TEL** 43-7211



年金に関するページ（市HP）QR▶



暮らし・ 手続き

「3月の粗大ごみ収集日」のお知らせ

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●3月の粗大ごみ収集日 日 所

19 日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
20 日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
21 日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
26 日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
27 日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
28 日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

ごみ収集日に関するページ（市HP）QR▶



暮らし・ 手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 3月19日(水)

13:00～16:00（30分×6枠分）

所 保健福祉センターはーとふる

申 3月18日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・市民課

TEL 56-5003



無料法律相談に関するページ（市HP）QR▶

暮らし・手続き 転出入などに伴う「留萌市医療費受給者証の手続き」のお知らせ

▼留萌市では、一定の障害をお持ちの方、ひとり親家庭の方、18歳（高校卒業年度末）までの方について、受給者証を交付することにより、医療費の一部又は全額を助成しています。転出入などで住所が変わった場合は、手続きが必要です。

下記のものを用意の上、市・市民課（市役所1階2番窓口）へ来庁いただくか、電子申請にてお手続きをお願いします。

共通で必要なもの (再交付時以外)	お持ちの受給者証（重度心身障害、ひとり親、乳幼児（子ども））	
手続き	次に該当するとき	その他共通以外に必要なもの
交付	・ 転入	所得情報のわかるもの（所得課税証明書など） 健康保険情報がわかるもの（保険証、資格確認書、お知らせなど）
	・ 出生	
喪失	・ 転出	共通で必要なもののみ
変更	・ 市内転居	共通で必要なもののみ
再交付	・ 受給者証が見当たらない	受給者の身分確認ができるもの（保険証、マイナンバーカードなど）

問 市・市民課
TEL 42-1805

医療費助成に関するページ（市HP）QR▶

暮らし・手続き 転出入・就職・退職などに伴う「国民健康保険の手続き」のお知らせ

▼国民皆保険制度により、職場の健康保険または後期高齢者医療制度等に参加していない方は、国民健康保険への加入が法律で義務付けられています。転出入などで住所が変わった場合、就職・退職した場合は、14日以内に市・市民課（市役所1階2番窓口）で手続きが必要です。

共通で必要なもの		対象者のマイナンバーがわかるもの
手続き	次に該当するとき	共通以外に必要なもの
加入	・ 転入	共通で必要なもののみ
	・ 出生	
	・ 職場の健康保険を脱退	脱退証明書
脱退	・ 転出	国保の保険証・資格確認書
	・ 死亡	国保の保険証・資格確認書、葬祭執行者の印鑑と預金通帳
	・ 職場の健康保険に加入	国保の保険証・資格確認書、職場の資格確認書または加入証明書・資格情報のお知らせ
変更	・ 市内転居	国保の保険証・資格確認書
	・ 氏名、世帯、世帯主の変更	
	・ 施設入所のための転出	
	・ 修学のための転出	国保の保険証・資格確認書、学生証または在学・入学証明書

問 市・市民課
TEL 42-1805

国民健康保険に関するページ（市HP）QR▶

暮らし・手続き 市内近郊線のダイヤ改正（4月1日～）

▼沿岸バス(株)が運行する「市内近郊線」について、令和7年4月1日より、ダイヤ改正されることとなりましたのでお知らせします。詳細は沿岸バス(株)のホームページをご覧ください。

●改正後のダイヤ
■往路（潮静行）※主要停留所抜粋

停留所	時刻					
大町2丁目	7:30	9:00	10:30	12:55	14:40	16:50
留萌駅前 1のりば	8:02	9:32	11:02	13:27	15:12	17:22
留萌市立病院	8:19	9:49	11:19	13:44	15:29	17:39
潮静3丁目	8:28	9:58	11:28	13:53	15:38	17:48
変更点	土日祝運休に		変更なし			20分前倒し

■復路（大町行）※主要停留所抜粋

停留所	時刻						
潮静3丁目	7:50	9:35	11:35	13:00	14:00	15:45	17:05
留萌市立病院	7:58	9:43	11:43	13:08	14:08	15:53	17:13
留萌駅前 2のりば	8:13	9:58	11:58	13:23	14:23	16:08	17:28
大町2丁目	8:48	10:33	12:33	13:58	14:58	16:43	18:03
変更点	土日祝運休に		変更なし		新設	変更なし	

- 変更内容
- ①復路（大町行）に、「潮静3丁目13:00発」を新設
 - ②往路（潮静行）の最終便を20分前倒し
 - ③往路・復路ともに、「始発便を土日祝運休」に変更

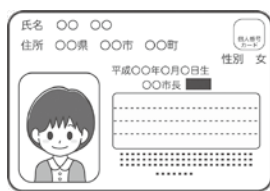
問 沿岸バス(株)留萌営業所 TEL 42-1701

沿岸バスホームページQR▶

▼毎年4月1日の前後1週間は、引っ越しの届け出などで大変混雑します。記事で紹介している来庁不要の手続きのご利用や、お急ぎでない場合はこの時期を避けての手続きをご検討いただくなど、混雑緩和へのご理解とご協力をお願いします。詳しくは下記へお問い合わせください。

■引っ越しの際は本人確認書類をお持ちください

- 1点でよいもの
(顔写真つき公的機関発行)
- ・マイナンバーカード
 - ・運転免許証
 - ・パスポート など



- 2点必要なもの
(顔写真なし公的機関発行など)
- ・健康(介護)保険証
 - ・年金手帳(証書) など

※マイナンバーカードをお持ちの方が転入・転居する際、住所の追記が必要になります。引っ越しする方全員分のマイナンバーカード(及び暗証番号)もお持ちください。

ご存じですか？

マイナンバーカードをお持ちの方は、
マイナポータルから転出届を
オンラインで提出できます！



マイナポータルへの
アクセスは
こちら→



詳細はデジタル庁
HPを
チェック→



準備するもの

- ☒ 電子証明書が有効なマイナンバーカード
(暗証番号が必要になります)
- ☒ マイナポータルにアクセスする端末(スマートフォン・PC)
- ☒ 連絡先電話番号
- ☒ 新しい住所

■マイナンバーカード(利用者用電子証明が有効なもの)があれば 留萌市の住民票・印鑑証明をコンビニで取得できます

サービスが利用できる店舗

- セイコーマート
- セブンイレブン
- ローソン
- サッポロドラッグストアー
- マックスバリュ など

取得できる証明書

- 住民票の写し 300円
- 印鑑登録証明書 400円

ご利用可能時間

6:30~23:00
土日祝日もご利用可能です
利 用 停止日・メンテナンス日



ご利用には
マイナンバーカードが必要です

コンビニ交付のセキュリティ

- ・店舗内のマルチコピー機をご自身で操作するので安心です。
- ・証明書取得後のデータは一切残りません。

詳しくは **コンビニ交付**

検索 🔍

または、右記のQRコードよりサイトにアクセス
してください。 <https://www.lg-waps.jp>



問 市・市民課

TEL 42-1805

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKし様向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



▼現在、留萌市役所の閉庁期間は、12月31日から1月5日までとしています。昨今の様々な住民情報のネットワーク化や、年末年始の業務体制等を検討し、留萌市においても国や北海道に準じたものとするため、令和7年度から、次のとおり変更いたします。

1 年末年始の休日を「12月29日から1月3日まで」に変更する主な施設

施設等	問い合わせ先	
市役所	総務課	電話 42-1801
市立病院	市立病院総務課	電話 49-1011
保健福祉センターはーとふる	保健医療課	電話 49-2558
中央公民館 文化センター	生涯学習課 中央公民館（指定管理者：NPO 法人 留萌スポーツ協会）	電話 42-0435 電話 42-3333
スポーツセンター 勤労者体育センター	生涯学習課 スポーツセンター（指定管理者：NPO 法人 留萌スポーツ協会）	電話 42-0435 電話 42-2917
子育て支援センター	子育て支援課 子育て支援センター	電話 42-1808 電話 42-4150
児童センター・留守家庭児童会	子育て支援課 または各児童センター	電話 42-1808
子ども発達支援センター	子ども発達支援センター	電話 42-1109
るもい健康の駅	コホートピア推進室 るもい健康の駅（指定管理者：NPO 法人 るもいコホートピア）	電話 56-1535 電話 43-8121
幌糠農業・農村支援センター	農林水産課 幌糠農業・農村支援センター	電話 42-1837 電話 46-1156
道の駅（船場公園管理棟（トイレを除く）、屋内交流・遊戯施設）	経済観光課 道の駅るもい管理棟（指定管理者：NPO 法人 留萌観光協会）	電話 42-1840 電話 43-1501
コミュニティーセンター	政策調整課 または各コミュニティーセンター	電話 42-1809

2 年末年始の休日を「12月28日から1月4日まで」に変更する主な施設

施設等	問い合わせ先	
市立留萌図書館	生涯学習課 市立留萌図書館（NPO 法人 留萌スポーツ協会）	電話 42-0435 電話 42-2300

※令和7年4月から「館内整理日」による休館日が、原則「毎月末日」から「毎月最終金曜日」に変更になります。

参考）次の施設については、年末年始の休日の変更はありません

施設等	問い合わせ先	
農村交流センターこさえる	農林水産課 こさえる	電話 42-1837 電話 43-4556
資源化施設 旧美・サイクル館	留萌南部衛生組合 環境保全課	電話 43-2555 電話 43-2588 電話 42-1806

※ごみ収集は、12月31日から1月3日までと、土・日曜日は収集しません。

その他

令和7年度以降の綿製品回収場所を変更します

▼綿製品収集量減少に伴い、回収かご設置場所を変更いたしました。令和7年度からは以下のとおりとなります。

●回収かご設置場所

幸町1	市役所	千鳥町3	千鳥児童センター
寿町3	寿児童センター	花園町3	るもい健康の駅
沖見町5	港南コミセン	元町5	港北コミセン
明元町6	消費者センター	南町2	東部コミセン
見晴町2	中央公民館	潮静3	潮静児童センター
住之江町2	留萌図書館	藤山町	こさえーる
高砂町2	港東コミセン	藤山町	資源化施設 (美サイクル館)
五十嵐町1	はーとふる		



問 市・環境保全課
TEL 42-1806

その他

令和7年度地区別ごみ収集日早見表を全戸配布します

▼「令和7年度地区別ごみ収集日早見表」を作成いたしましたので、3月初旬から町内会を通じて、順次配布を開始いたします。

なお、部数が足りない場合は、お手数をおかけいたしますが下記までご連絡をお願いします。

また、ごみの収集日は、市のホームページ及び、留萌南部衛生組合のごみ分別アプリでも確認できますのでご活用ください。

問 市・環境保全課 TEL 42-1806

アプリのダウンロードはこちらから



iPhone iOS



Android

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼3月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

- ・5日(水) 11:00 ~ 「おおきい ちいさい」
- ・22日(土) 11:00 ~ 「かわいい」

●児童センター出張おはなし会

- ・12日(水) 15:30 ~ 会場：潮静児童センター
- ・26日(水) 14:00 ~ 会場：寿児童センター

●休館日

【月曜休館】

- ・3日(月)/10日(月)/17日(月)/24日(月)/31日(月)

【祝日振替休館】

- ・21日(金)

【館内整理休館】

- ・28日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

市立留萌図書館
ホームページQR



教育・文化・スポーツ

令和7年の留萌市あかしあ大学学生を募集します

▼令和7年に入学する留萌市あかしあ大学の学生を募集します。

同年代の方々と学び、ふれあい、楽しみながら生きがいを求めてみませんか。

お気軽にお問い合わせください。

対 留萌市に在住する満60歳以上の方

費 年間授業料 2,000円

内 教養や健康を高める講義・講座、運動会や野外交渉会など各行事を行います。

- ・おおむね月3回、9:50 ~ 14:30に開講
- ・本科4年と修士・博士課程3年の計7年間

申 4月中旬までに、下記へ入学願書を提出してください。

※入学願書は中央公民館窓口にあります。

入学説明会は4月下旬に行います。

入学式は5月上旬を予定しています。

問 留萌市あかしあ大学事務局（中央公民館内）

TEL 42-3333

【未経験者歓迎！】風力発電機（風車）保守メンテナンス社員（正社員）大募集！

SIEMENS Gamesa RENEWABLE ENERGY

【仕事】風力発電機の保守メンテナンス

※詳細につきましては、QRコードをご参照下さい。

【給与】月給30万円～

【資格】普通自動車免許(AT限定不可)

【時間】8:00～17:00

【休日】土日祝日、メーデー(5/1)、夏季、年末年始

【待遇】社保完備、交通費規定支給、賞与、昇給、各種手当有

【勤務地】北海道エリア、東北エリア、九州エリアのいずれか※転勤有

【応募方法】①履歴書(写真貼付)②職務経歴書を、右記メールアドレスにご送付ください（電話連絡は不要です）。

【応募先】

Siemens Gamesa Renewable Energy

(シーメンスガメサリニューアブルエナジー) 株式会社

人事部 採用チーム 宛

E-mail: OG00FE5@siemensgamesa.onmicrosoft.com

【本社所在地】

〒105-7314

東京都港区東新橋1-9-1 東京汐留ビルディング14F

企業URL: <https://www.siemensgamesa.com/>



▼留萌南部衛生組合では、資源の有効利用と環境負荷の低減に向けたごみ減量の取り組みとして、小型家電回収ボックスを設置し、家庭で不要となった家電製品とその付属品を無料で回収しています。

回収対象品は、投入口「30cm × 30cm」からボックス内に入る家庭で不要となった小型家電製品とその付属品です。

回収ボックスに入らないものを置いていくと不法投棄として罰せられる可能性がありますので、必ず持ち帰って「粗大ごみ」として出してください。また、バッテリーや電池、電球、ガスボンベなどは取り外してください。

●小型家電回収ボックス設置場所

留萌市	留萌市役所、保健福祉センターはーとふる、資源化施設（旧美・サイクル館）
増毛町	増毛町役場、増毛町文化センター、一般廃棄物最終処分施設
小平町	小平町役場、鬼鹿支所、達布支所



問 留萌南部衛生組合 TEL 43-2555

留萌南部衛生組合のホームページQR ▶

▼「臭気・放流水調査」結果は、いずれも法律で定められた基準値を下回っています。

●臭気調査（令和6年7月10日実施）

調査項目	測定値（基準値）
硫化水素	0.0005ppm 未満（0.02ppm 未満）
アンモニア	0.1ppm（1ppm 未満）
トリメチルアミン	0.0008ppm 未満（0.005ppm 未満）

●放流水調査（令和6年8月21日実施）

調査項目	測定値（基準値）
pH	6.9（5.8～8.6）
SS	5mg/ℓ（40mg/ℓ以下）
BOD	3mg/ℓ（15mg/ℓ以下）
大腸菌群数	1個/mℓ（3,000個/mℓ以下）
ダイオキシン類	0.00012pg-TEQ/ℓ（10pg-TEQ/ℓ以下）
n-ヘキサン	0.6mg/ℓ（動植物油脂類30mg/ℓ以下）



問 市・上下水道課 TEL 42-2049

留萌浄化センターに関するページ（市HP）QR ▶

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手であつたを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス

Chao ちゃお

・留萌市開運町2丁目6番3号
☎42-8666〔サポートハウスちゃお〕

仕 事 内 容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）
 - ・クローバー（公民館内）
 - ・キートス（市立病院内）

随時、見学受付中！
（要予約）

市以外のお知らせ

「季節労働者向け就職促進セミナー」を開催します

▼南留萌地域通年雇用促進協議会では、通年雇用の促進などを目的として、「いまさら聞けない！大人のマナー研修」を開催します。一般の方も聴講できます。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 3月17日(月) 13:30～15:30

所 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）

対 季節労働者、一般

費 無料

内 演題「知らないと恥をかく
ビジネスマナー」

講師：(株)青山プロダクション
青山 夕香氏

問 南留萌地域通年雇用促進
協議会

TEL 42-2278



その他

「野犬掃とう」を実施します

▼「留萌市畜犬取締り及び野犬掃とう条例」に基づき、野犬掃とうを令和7年4月1日(火)から令和8年3月31日(火)まで実施します。



野犬掃とうは、野犬などによる市民へのかみつき事故を未然に防ぐことを目的に放たれている犬を捕獲するものです。

なお、登録されている犬や予防注射を受けている犬であっても、放たれている場合は野犬と見なし、捕獲処分の対象となります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

市以外のお知らせ

「第27回萌っこ春待里」を開催します

▼萌っこばんばレース（優勝賞金10万円）をはじめ、豪華景品（旅行券など）が



当たる「カンパ券大抽選会」「甘エビ争奪ジャンケン大会」「サッカーPK体験」、温かい飲み物無料提供はじめ、豚汁など美味しい店が並ぶ「グルメ街道」など盛りだくさんの企画で、皆様のご来場をお待ちしています。

日 3月9日(日) 11:00～14:30

所 道の駅るもい

※カンパ券持参の方は、留萌セントラルクリニック、駅前の乗降に限り市内循環バスの無料乗車券として使用できます。

問 萌っこ春待里実行委員会事務局

TEL 090-7658-6633（村山ゆかり）



「萌っこ春待里」ホームページQR▶

市以外のお知らせ

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

▼自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

引っ越しして住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録してください。

●次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です

- ・住所が変わったとき⇒変更登録
- ・自動車を売買したとき⇒移転登録
- ・自動車を使用しなくなったとき⇒抹消登録

令和7年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いいたします。

変更登録が間に合わないときは、下記QRより道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

問 札幌道税事務所自動車税部

TEL 011-746-1190



道税ホームページQR▶

ラス
LAS英数塾 受講生募集

留萌市沖見町3丁目

TEL(0164)42-1743

申し込み
随時！

※対象：大学受験予定の中学生・高校生

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

●通年受講、【春期・夏期・冬期】各講習

●受講体験(英語または数学) 45分無料

【中学生：英語・数学】

【高校生：英語・数学・古典】

▼道営住宅の入居者募集を下記の通り行います。

- 申込書配布期間 3月4日(火)～13日(木)
 - 受付期間 3月11日(火)～13日(木)
 - 抽選会 3月19日(水)
 - 案内配布、受付場所 留萌振興局建設指導課（庁舎3階）
 - 申込条件（共通）
 - ①住宅に困窮している方。
 - ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方。
 - ③入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。
 - ④入居申込者及び同居者に過去、道営住宅での未納家賃等がないこと。
- ※応募が募集戸数を上回った場合は、抽選で入居者を決定します。
※インターネット経由でも申請できます。

●一般世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地名	建設（改善）		募集住戸			
			戸数	間取	住戸面積	月額家賃
泉	27号棟	S49(H16)	1戸	3LDK(304)	66.8㎡	17,900～35,200円
泉	27号棟	S49(H16)	1戸	3LDK(402)	70.7㎡	19,000～37,300円
泉	28号棟	S50(H15)	1戸	3LDK(203)	68.6㎡	19,400～38,100円
野本	30号棟	S52(H14)	1戸	3LDK(203)	70.1㎡	20,200～39,600円
栄町	34号棟	H1	1戸	3LDK(403)	72.4㎡	17,800～35,000円
高砂	36号棟	H5	1戸	3LDK(305)	74.9㎡	22,000～43,200円
野本中央	A棟	H9	1戸	3LDK(206)	73.7㎡	22,000～43,200円
野本中央	C棟	H10	1戸	3LDK(321)	73.8㎡	22,000～43,200円
野本中央	C棟	H10	1戸	3LDK(323)	73.8㎡	22,000～43,200円
サンセット留萌A棟		H24	1戸	2LDK(303)	58.5㎡	18,800～36,800円

●子育て世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地名	建設（改善）	募集住戸			
		戸数	間取	住戸面積	月額家賃
サンセット留萌A棟	H24	1戸	2LDK(102)	58.5㎡	18,800～36,800円
サンセット留萌B棟	H25	1戸	2LDK(210)	58.5㎡	18,800～37,000円

●単身者向け住宅

団地名	建設（改善）		募集住戸			
			戸数	間取	住戸面積	月額家賃
泉	28号棟	S50(H15)	1戸	2DK(103)	49.4㎡	14,000～27,500円
泉	28号棟	S50(H15)	1戸	2DK(204)	49.4㎡	14,000～27,500円
サンセット留萌B棟		H25	1戸	2DK(307)	48.7㎡	15,700～30,800円
サンセット留萌B棟		H25	1戸	2DK(408)	48.7㎡	15,700～30,800円

◆注意事項

- 注1 家賃は、その世帯の収入や扶養家族等により異なります。
 注2 駐車場料金は、別途毎月かかります。
 注3 駐車場は1戸につき1区画用意してあります。（2台目の駐車は認めてません）

- 注4 共益費が、別途毎月かかります。
 注5 入居できる時期は、4月中旬以降となります。
 注6 申込をされる場合は、印鑑・所得を確認できる書類をご持参願います。
 注7 犬、猫などのペットを飼育することは禁止しています。

●道営住宅入居者の随時募集の受付を開始します

▼令和7年4月21日(月)から、長期に空き家となっている住宅などについて、随時募集の受付を開始します。随時の募集では、原則、先着順で入居者を決定します。募集する住宅については、4月中旬頃に初回分を公表する予定ですので、下記へお問い合わせいただくか、留萌振興局建設指導課のホームページをご覧ください。



▲留萌振興局
建設指導課の
ホームページ
QR

問 留萌振興局留萌建設管理部建設行政室建設指導課

TEL 42-8451

からだすこやか ところイキイキ

健康ひろば



3月23日の
日曜当番医院

西原腎・泌尿器科クリニック 花園町1丁目 ☎56-1678 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

【暮らし】移動献血車「ひまわり号」巡回のご案内

▼全国的に、献血をいただいている方の60%以上は50歳未満の方々ですが、若年層（10～30代）の献血者数は減少傾向にあります。また、特に冬場から春先にかけては風邪などで体調を崩す方が多いことなどにより、献血者が不足しがちとなり、手術等に必要血液を確保することに苦慮しており、血液が不足している状況が続いています。留萌市内においては、下記の日程で献血車が巡回しますので、献血へのご協力をお願いします。

さらに、少ない献血者からの輸血を可能とするため、400ml 献血へのご協力をお願いします。

【日】【場】巡回日程

日時			場所
4月16日	水曜日	10:00～12:00	留萌開発建設部前（寿町1丁目）
		13:30～16:00	留萌市立病院職員通用口（東雲町2丁目）
4月17日	木曜日	10:00～10:50	北海道電力留萌ネットワークセンター駐車場（末広町4丁目）
		11:20～16:00	北海道留萌合同庁舎前（住之江町2丁目）
4月18日	金曜日	10:00～11:00	留萌市保健福祉センターはーとふる（五十嵐町1丁目）
		12:30～16:00	留萌市役所前（幸町1丁目）
4月25日	金曜日	10:00～11:30	留萌警察署（高砂町3丁目）
		13:00～16:00	株式会社堀口組前（高砂町1丁目）

※ 天候や道路状況などで、巡回時刻が変更になる場合があります。

※ 健康状態などで、献血をお断りする場合があります。

移動献血車「ひまわり号」に開
するページ（市HP）QR▶



問 市・保健医療課（はーとふる内）

TEL 49-6050

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション



大人のためのお話し会

日 3月11日(火)18:30～

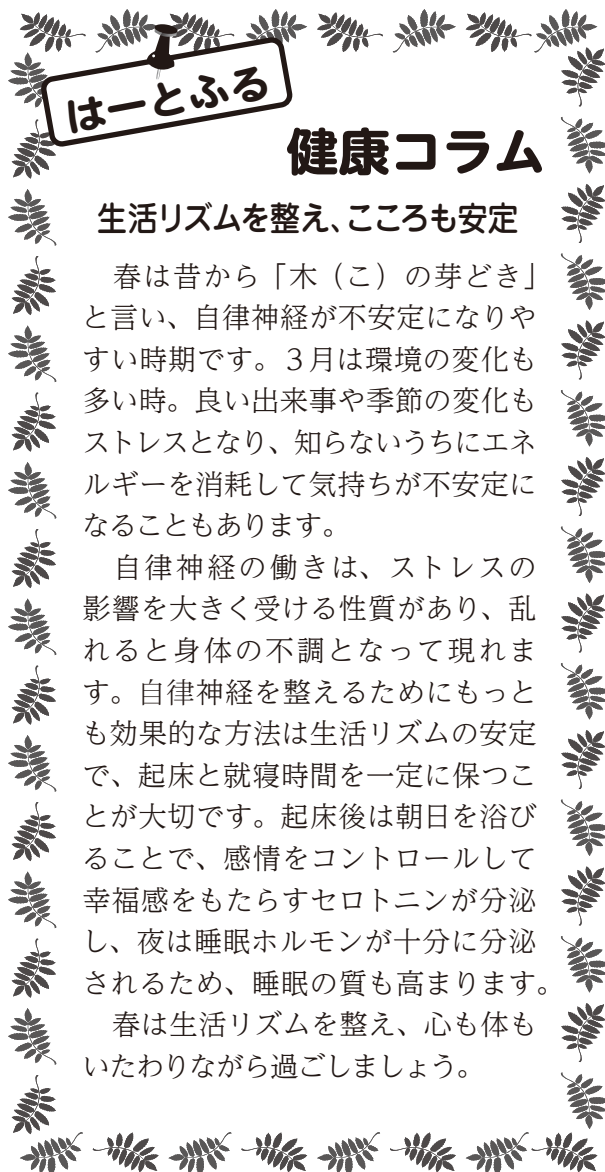
所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 3月23日(日)15:00～

所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255



はーとふる

健康コラム

生活リズムを整え、こころも安定

春は昔から「木（こ）の芽どき」と言い、自律神経が不安定になりやすい時期です。3月は環境の変化も多い時。良い出来事や季節の変化もストレスとなり、知らないうちにエネルギーを消耗して気持ちが不安定になることもあります。

自律神経の働きは、ストレスの影響を大きく受ける性質があり、乱れると身体の不調となって現れます。自律神経を整えるためにもっとも効果的な方法は生活リズムの安定で、起床と就寝時間を一定に保つことが大切です。起床後は朝日を浴びることで、感情をコントロールして幸福感をもたらすセロトニンが分泌し、夜は睡眠ホルモンが十分に分泌されるため、睡眠の質も高まります。

春は生活リズムを整え、心も体もいたわりながら過ごしましょう。

保健福祉センターはーとふる

☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

5日(水)	1歳6カ月児(R 5年 8月生まれ)
12日(水)	3歳児(R 4年 2月生まれ)
19日(水)	4カ月児(R 6年 11月生まれ) 9カ月児(R 6年 5月生まれ)

【フッ化物塗布(予約制)】

◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

6日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

6日(木)		13:00～15:00
-------	--	-------------

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00／(水)9:00～20:30

※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【3月のイベント】

※各イベントには事前申込みが必要です。

詳しくは、るもい健康の駅ホームページをご確認下さい。

るもい健康の駅の
ホームページQR▶



1日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座②「がん検診～どうしてがん検診でがんを見つけられるの?～」

講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏

1日(土) 13:00～14:30 市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会

22日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座③「肥満～なぜ太ると困るのでしょうか、ご存じですか?～」

講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏

26日(水) 13:00～14:00 マンスリー健康講話「虚血性心疾患について」

講師:医療法人社団 たけうち内科循環器内科医院 院長 竹内 克呂 氏

《お知らせ》

るもい健康の駅にはお茶やコーヒーのセルフコーナーがあります。自由に休憩できますので、お買い物帰りや友達との待ち合わせなどお気軽にご利用ください。一緒に写真撮影できる「かずもちゃん」も待ってるMO～♪

《運動教室に参加してみませんか?》 ※26日(水)のラジオ体操はお休みします。

毎週水曜日	教室名	内容
10:00～11:30	RAC(るもいアンチエイジングクラブ)	DVDを見ながらヨガや体操、有酸素運動などを行います。
13:00～13:30	ラジオ体操	動画を見ながらラジオ体操やストレッチ体操を行います。
18:00～20:00	夜間DVDエクササイズ	DVDを見ながら自分の体力に合わせた運動ができます。入退室も自由!
毎週木曜日	教室名	内容
10:00～11:00	ふまねっと教室(るもねっとサークル)	ふまねっと運動を通じ介護予防と交流を図ります。気軽にご参加ください。

受け取っていますか？ 緊急告知防災ラジオ

市では災害が発生した際に、速やかに市民の皆様へ災害情報をお伝えするため、対象となる方に緊急告知防災ラジオを配付しております。

次に記載されている対象者となる方で、緊急告知防災ラジオをまだ受け取られていない方は、市役所総務課危機対策係にお越しください。

①緊急告知防災ラジオの特徴

- ◎災害情報や緊急避難情報を大音量・ライトでお伝えします
- ◎ラジオを聴取していない場合でも、自動で起動します
- ◎普段は普通のラジオとして使用できます（ボタン式）



②自動起動対象

- ・Jアラート（緊急地震速報（震度5弱以上）、大津波警報、弾道ミサイル攻撃など）
- ・緊急避難情報、避難所開設情報 など

③配付対象者

- ・津波浸水想定区域にお住まいの方（留萌市防災ガイドマップ参照）
- ・留萌川上・中流域にお住まいの方（大和田・藤山・幌糠など）
- ・75歳以上かつお一人でお住まいの方

※留萌市に転入された方も、上記区分に該当する場合は、緊急告知防災ラジオの配付対象となりますので、市役所総務課危機対策係にお越しください。

④緊急割込み放送訓練日程

毎月末水曜日に実施している「緊急割込み放送訓練」を令和7年度も実施いたします。

■令和7年度上半期の緊急割込み放送日程（予定）

予定日	
令和7年4月30日（水）	5月28日（水）
6月25日（水）	7月30日（水）
8月27日（水）	9月24日（水）

※放送日程は変更となる場合があります。

※放送時には緊急告知防災ラジオが自動起動します。



問 市・総務課危機対策係 ☎56-5005

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい^{まち}市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な^{まち}市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある^{まち}市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな^{まち}市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽に申し込みにください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは
相談しましょう

■市民相談
市民課
☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課
☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435

不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話
☎090-9005-5338

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060

■防災相談
総務課危機対策係
☎56-5005

広報留萌は再生紙を使用しています



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

令和7年1月末現在

・総人口	18,132人	(-44人)
・男	8,772人	(-13人)
・女	9,360人	(-31人)
・世帯数	10,519世帯	(-24世帯)

※()内は前月比

人口動態

令和7年1月届出分

・出生	5人	・転入	16人
・死亡	53人	・転出	12人

留萌市情報プラザ

朝 08:05～08:10
夕 17:05～17:10



エフエムもえる
FM76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

- 下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801
- 市の財政、市有財産など
財務課 ☎42-1813
- 入札、契約など
契約課 ☎42-1803
- 道市民税など
税務課 市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など
その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809
- 留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課 ☎56-5001
- 農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など
経済観光課 ☎42-1840
港湾・再生可能エネルギー室 ☎56-4705
- 生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など
市民課 ☎42-1805
- 道路、公園、地籍調査など
都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課 事業係 ☎42-5151
- 複合施設の整備など
複合施設推進室 ☎56-4708
- ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など
教育政策課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター ☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合 ☎43-2555
- 留萌市議会の情報など
議会事務局 ☎42-1907

あなたは、その詐欺 気づけますか？

！ 特殊詐欺とは...

被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。



特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に順次クラウド上の特殊詐欺解析サーバ^{※1}に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

- ポイント1** 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ^{※1}へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。
- ポイント2** 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！
- ポイント3** 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送付や録音、解析の対象外とすることが可能！
☐ 許可リスト機能：音声ガイダンス送付、特殊詐欺解析サーバ^{※1}への通話データ送信および解析の対象外とします。
☐ 拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTTコミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります） ●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。
●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。） ●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保証するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

お問い合わせ先

お申し込み・料金・契約内容・
解約等に関するお問い合わせ

【NTT東日本 特殊詐欺対策サービス受付センタ】

☎ 0120-252373 (受付時間：平日9:00～17:00)

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

K23-05968 [2405-2504]



FM周波数

fm76.9MHz

地域の皆様に支えられ、
おかげさまで開局20周年



ラジオからもスマホからも聴ける！
防災から地域の話題まで留萌地方の情報は、
マチの聴こえる回覧板「76.9MHz エフエムもえる」でGet！



番組表を
スマホで
チェック！

エフエムもえる



スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!

無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!



防災通知機能付ラジオアプリ
Radimo (レディモ)

ダウンロード
無料!

課金
なし!

レディモ
<https://musicbird.jp>



iPhone/iPad
(App Store)



Android
(Google Play)

パソコンからも
ラジオが聴けます!!

インターネットサイマルラジオ

パソコンでも
ラジオと同じ
放送を聴取できます。

エフエムもえる

www.moeru.co.jp

「みんなの防災インフォメーション」月曜～金曜 7:55/12:50/17:50

あなたの生命、財産を守る安心安全情報を楽しくお伝えしています。1日3回5分間毎日放送中!!



いつでも、誰でも
ラジオ番組を
作れる!

FMC

エフエムもえるメンバーズ
クラブへ入会してね!
(年会費千円)

どんな番組にする?
番組企画書を
作ってみよう!

FMCが
番組づくりを
サポート!
安心してね!

FMCに入会して一緒に
まちづくりしませんか?

ラジオの向こうには、あなたの
情報（番組）を待っている人が
います!



24時間、365日放送中! ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。詳しくはエフエムもえるへ! TEL 0164-42-3871