広報 留萌

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち

留萌市公式LINE
ＱＲ

表　紙／パパと遊ぼう　ミニ☆クリスマス
特集１／写真で振り返る 2024 年の留萌市
特集２／アウトドア・アクティビティ拠点施設の概要
特集３／新交流複合施設の整備について

NO.802
2025 1 月号

特集

写真で振り返る 2024年の留萌市

留萌市では昨年も、みんなが笑顔になるようなイベントなど、さまざまなことがありました。

問 市・政策調整課　TEL 42−1809

1月 留萌市20歳を祝う会

2月 市内保育施設で節分行事

3月 留萌高校で卒業式

4月 市内中学校で入学式

5月 かずの子のマチ留萌フェスタ 留高生によるKAZUMOちゃん焼き販売

6月 市内小学校で運動会

2024年の出来事 ※主な事柄を抜粋

1月
- 留萌市20歳を祝う会
- 留萌市子ども書初め大会

2月
- 節分行事（市内保育園・幼稚園）
- コンサドーレ札幌×留萌市「サッカー教室・食育講習会」

3月
- 萌っこ春待里
- 卒園式（市内保育園・幼稚園）
- 卒業式（市内各小中学校・高校）
- 留萌市と札幌大学との包括連携協定締結

4月
- 入学式（市内各小中学校・高校）
- ちゃいるも市内在住の子ども利用料無償化開始
- 「モンベルアウトドアヴィレッジるもい基本計画」策定
- 留萌市立病院ロゴマーク完成

5月
- かずの子のマチ留萌フェスタ
- 市民育樹祭
- 札幌大学合同市民向け卓球教室
- 株式会社モンベル×留萌市「アウトドア・アクティビティ拠点施設」の整備・運営に係る基本合意締結
- 留萌港（三泊地区）風力発電所竣工

6月
- 運動会（市内小学校）
- 高齢者市内バス無償化実証実験事業開始
- 市民ふれあいウォーキング

新年あけましておめでとうございます

輝かしい新春を皆様と共に迎えることができましたことを心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと年頭に能登地方において発生した大地震に始まり、留萌市においても記録的な大雪に見舞われるなど、防災・減災対策の必要性を改めて強く認識したところです。一方で、新型コロナウイルス感染症により制限されていた地域の行事やイベントが、以前のように開催され、私も「るもい呑涛まつり」や「子どもまつり」などの様々な行事に参加し、多くの市民の皆様と交流させていただき、世代を超えて多くの方々が共に楽しみ、笑顔が生まれる様子を拝見し、地域活力を改めて実感した1年でもありました。

令和7年においても市の基本方針を定めた、第6次総合計画のテーマである「みんなでつくる　まち・ひと・きぼう　次の時代へ続く留萌」のもと、住んでみたい、住み続けたいマチ、さらには新しい希望や可能性が拓ける「るもい」のマチづくりに全力を尽くしてまいりたいと考えております。

結びに、本年が皆様にとりまして、明るく希望に満ちた年となりますよう、心からご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

令和7年　元日
留萌市長　中西　俊司

7月　るもい呑涛まつり2024

8月　卓球 FRIDAY

9月　留萌市防災訓練

10月　ミニＳＬ事業

11月　JAL マナーセミナー実施

12月　市内子育て支援センター「パパと遊ぼう　ミニ☆クリスマス」

7月
- ▼留萌神社例大祭
- ▼留萌市と住友生命保険相互会社旭川支社との包括連携協定締結
- ▼ＪＡＬ×留萌市　留萌市公式ＬＩＮＥ友達追加プレゼントキャンペーン

8月
- ▼第9回オロロンサマーフェスタ
- ▼平和祈念式典
- ▼卓球ＦＲＩＤＡＹ開始

9月
- ▼Ｖｉｔａｌｉｔｙ留萌ウォーク開始
- ▼留萌市防災訓練
- ▼「留萌市新交流複合施設整備基本構想」策定

10月
- ▼地域おこし協力隊淺野隊員着任
- ▼デコ活宣言
- ▼ミニＳＬ事業
- ▼学芸会（市内小学校）

11月
- ▼留萌市功労等表彰式
- ▼留萌市立病院クラウドファンディング第1目標の1千万円達成
- ▼ＪＡＬマナーセミナー実施

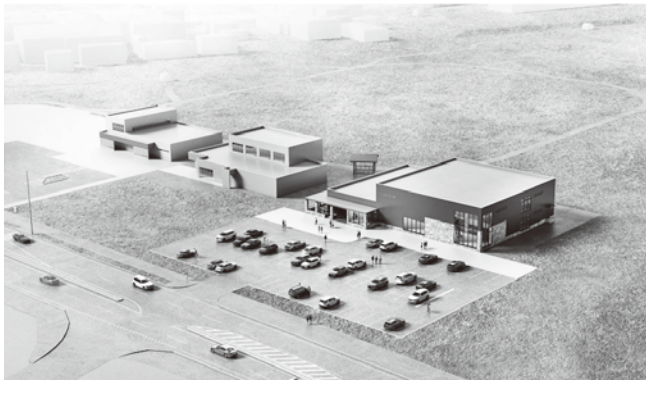
12月
- ▼地域おこし協力隊前北隊員着任
- ▼コンサドーレ札幌×留萌市「バドミントン教室及び調理体験教室」
- ▼市内子育て支援センター「パパと遊ぼう　ミニ☆クリスマス」

特集

アウトドア・アクティビティ拠点施設の概要

市が、令和８年度のオープンに向けて、道の駅るもいに建設を計画しているアウトドア・アクティビティ拠点施設の概要を紹介します。

問 市・経済観光課　TEL ４２－１８４０



●拠点施設パース図

▲国道側からの外観。外のガラス張りから施設内が見える。

◀斜めからの俯瞰（ふかん）。軒下空間を設けることで、雨・雪に当たらず建物に出入りが可能。

●留萌市ＨＰ

パース図のカラー版など拠点施設について、右記のホームページでもご紹介しています。

▲留萌市HPのQR

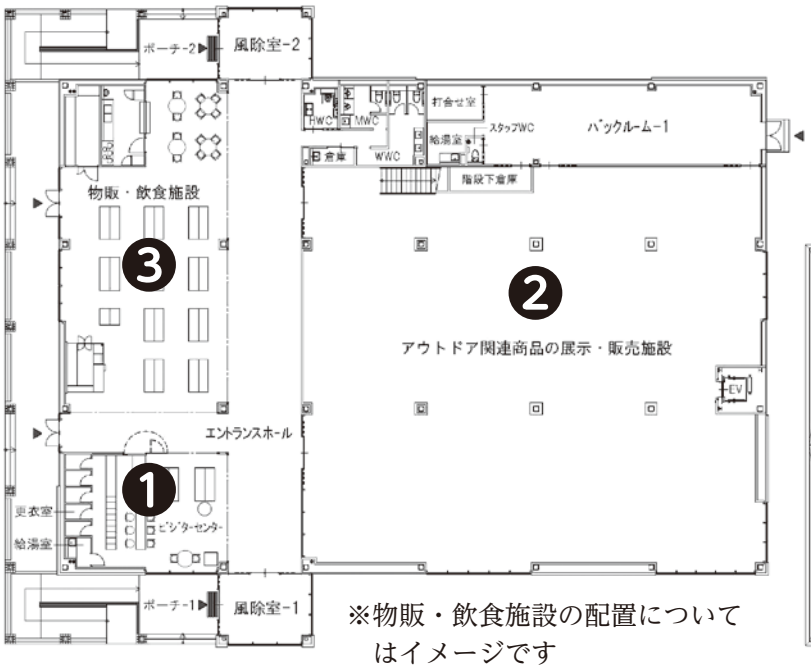
●道の駅るもいＨＰ

留萌で楽しめるアウトドア・アクティビティについては、右記のホームページでご紹介しています。

▲道の駅るもいHPのQR

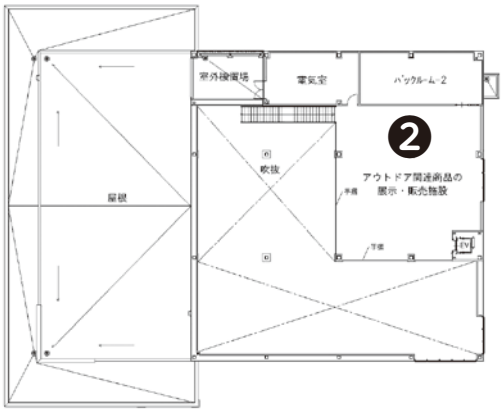
施設のコンセプト

●ワンストップでのアウトドアサービスを提供することで、集客した幅広い層が、留萌エリアの自然を楽しむための拠点
●留萌市及び留萌管内の周遊促進により、地域の稼ぎにつなげる拠点
●留萌管内全体のゲートウェイとして、アウトドアと食の魅力を一元的に発信し、地域間連携を共創する拠点
●留萌エリアの魅力を海外に発信する拠点
●今後予定されている新交流複合施設と連携しながら、道の駅のみならず、留萌市全体の防災機能強化につなげていく拠点



※物販・飲食施設の配置についてはイメージです

●平面図
延床面積 1,712.89㎡



❶ビジターセンター

観光案内・ツアーデスクとしての予約手配や体験商品の造成・用具レンタルの実施のほか、ロッカー及び更衣室を配置。

【具体的な内容】
- 留萌市及び留萌管内の観光、アウトドアに関する案内
- 遊具やアウトドア用具のレンタル
- ヴィレッジ内や留萌管内で楽しめるアウトドア体験メニューの予約、受付
- 体験メニューやツアーの造成、予約手配（ツアーデスク機能）
- 施設利用者向けコインロッカー、更衣室の提供、インストラクター人材向けガイド講習の提供など

❷アウトドア関連商品の展示・販売施設

留萌エリアで体験できるアウトドア・アクティビティを始めるための用具を展示紹介し、実際に購入できる商品を提供。

【具体的な内容】
- アウトドアに精通したスタッフや専門家による用具の説明
- 自転車の修理やカスタムなどの相談サービス
- 本格スポーツサイクルのレンタルサービス
- 企業が開発した高機能な防災用品や非常食など、災害時を想定したフルラインナップでの商品展示及び販売、災害時における防災資機材の提供

❸物販・飲食施設

留萌管内にある少量ながらも多品種な農畜産物、海産物などの食の魅力を発信するため、食材や加工品などを一元的に集約、発信できる施設として店舗運用を図る。観光客のみならず、地元住民にも広く利用されるよう、道内の優れた農水産加工品なども提供。

【具体的な内容】
- アウトドアと親和性の高い食や管内農畜産物を活用した加工品など、商品販売と新商品開発
- 留萌市及び留萌管内のみならず、道内の地域性のある優れた商品や農産物等を使ったイートインまたはテイクアウト可能な飲食の提供
- 6次化に向けた地元生産者によるテストマーケティングとして活用するなど生産者との連携
- 周辺エリアを使った農業体験イベントなども企画

※今回公表した「平面図」「パース図」は、最終決定前の情報となりますので、一部変更になる可能性があります。

特集

新交流複合施設の整備について

市は、旧ＪＲ留萌駅跡地に新交流複合施設の整備を検討しています。

問 市・複合施設推進室　TEL ５６－４７０８

市役所庁舎は昭和３７年の建築、文化センター、公民館については昭和４７年の建築のため、老朽化が進んでおり、耐震性能のほか狭あい化や交通の利便性などにも課題があります。これらの課題を解決するために旧ＪＲ留萌駅跡地に新交流複合施設の整備を検討しています。

●これまでの経緯

市職員による検討、市民や団体からの代表により構成された留萌市公共施設整備検討会議からの意見などを整理し、老朽化と耐震性能の対策だけではなく、行政機能や防災機能のほかに文化・芸術や多目的に活用できるホール機能、コンベンション機能、市民交流機能などを有し、環境に配慮するとともに、隣接する道の駅るもいと駅前地区を繋ぎ、にぎわい創出に資する複合的な施設整備とする基本的な方向性を留萌市新交流複合施設整備基本構想としてまとめました。

●新しい施設への思い

新しい施設には「世代に関係なく人と人がつながるまちなかの駅」として整備を進めます。

行政手続きだけに訪れる場所というだけでなく、「市民や市外からの方が気軽に訪れることができる」「市内や管内イベントの情報収集、公園を眺めながら一息つくことができる」「ホールなどを整備することで文化や芸術活動を楽しむ」などの機能を有し、隣接する「道の駅るもいや屋内交流遊戯施設ちゃいるも」に経由できる複合施設をつくります。

●整備により地区が目指すもの

道の駅るもいには、観光や憩い、天候を気にせず親子で遊べる場のほかに、新たに整備予定のアウトドア・アクティビティ拠点施設への来訪や集客のための空間充実を今後展開の予定です。

旧ＪＲ留萌駅跡地には、市民が来たくなる新交流複合施設を整備することで、駅裏と駅前周辺を結びさらにまちなかへ交流誘導していくなど、地区が一体となってにぎわいを創り出すことを目的としています。

●防災の視点

災害発生時には救援活動や復旧・復興活動の拠点となる機能を有し、耐震性能と安全性を確保した整備とします。災害対策本部としての機能を十分に発揮できる会議室の設置、予備電源や災害備蓄等を備え、庁舎やホールなどを周辺地区住民の避難場所として提供します。また、津波による浸水被害や河川洪水時に対応するため、屋上に避難スペース、緊急救助用のホバリングスペースを整備するほか、駅周辺地区における津波避難ビルに位置づけし、避難場所として提供します。

配置予定の機能

1 行政サービス

ワンフロア集約やワンストップサービス、ユニバーサルデザインを取り入れ､見やすく、分かりやすい表示方法（ライフイベント毎の表示による手続き窓口)、バリアフリー法に基づく整備、デジタル化に対応した窓口業務を行います。

2 執務環境及び施設管理、運用

将来の職員数等の変動を見据え、機能の分散･集約化に対応できるフロア､適切なセキュリティ対策、環境負荷の低減策に取り組むため、自然エネルギーの活用や省エネルギー化の推進し、費用対効果を比較検証しながら、市に適した手法を導入します。

3 議会機能

議場の多様性のある利用方法（災害時における一時避難場所や可動性のある間仕切、会議室との兼用）と議場内の床面を使い勝手の良いフラットな形状、議会諸室の面積と配置を検討します。将来的な変動要因（議員定数の増減や会派構成の変更など）に柔軟に対応できる可変性を確保します。議会活動の場だけではなく、多目的に利用できる機能を備えた整備をします。

4 コンベンション・ホール機能

多目的ホールは、発表会・講演会・各種会議･イベント会場など、多用途の活用ができ、使用人数や目的により広さを可変でき、規模に応じたスペース確保します。コンサートや市民の発表の場として、座席数５００席程度の規模のホールを設けます。

5 市民交流機能（フリースペース機能)、事務所機能

利便性を高めるため、商業テナント（コンビニなど)の導入､物販や展示の実施､カフェ、金融機関（ＡＴＭ）のほか、日常的に多世代の市民が利用できるスペース、小規模なイベント等でも利用できる空間構成にします。また、団体事務所の機能配置を検討します。

6 交通結節機能・情報発信機能

旧ＪＲ留萌線の一部廃止により、都市間を結ぶ公共交通機関はバスなどに移行しましたが、幹線道路やバス停留所のアクセスを考慮し、市内巡回バスや都市間バスターミナル機能、利用者駐車場の整備、まちなかへの周回や道の駅るもいへの動線を確保します｡また、市や周辺地域の観光情報などの発信を行います。

想定する規模、事業費とスケジュール

構想では延床面積を８,１００㎡から１０,０００㎡としており、外構工事を含めると約６０億円～７６億円と想定しています。今後のスケジュールについては、令和６～７年度に基本計画策定、８年度以降、基本設計策定、実施計画策定、建設工事、外構工事、供用開始、既存庁舎解体を予定しています。

▲新交流複合施設に関するページ(市HP)QR

知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ

凡例 → 日 日程・日時　所 場所・会場　対 対象　定 定員　費 費用　内 内容　申 申込方法など
問 問い合わせ　TEL 電話　FAX ファクス　HP ホームページ　メール メールアドレス

暮らし・手続き　市民雪捨て場「日曜日開放」のお知らせ

▼市では市民雪捨て場「日曜日開放」を実施します。

開放日	捨て場開放場所
1月 5日㈰	大和田 八線左の沢
1月19日㈰	沖見町 ゴールデンビーチるもい
2月 2日㈰	大和田 八線左の沢
2月16日㈰	沖見町 ゴールデンビーチるもい

問 市・都市整備課
TEL 42-2010
除雪・排雪に関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

暮らし・手続き　法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

①相談会の前日までに市･市民課へ電話する。
②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
③相談会当日､会場へ行き弁護士に相談する。

日 1月15日㈬
13：00～16：00（30分×６枠分）
所 保健福祉センターはーとふる
申 1月14日㈫まで（土・日曜、祝日を除く）
問 市・市民課
TEL 56-5003
無料法律相談に関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

暮らし・手続き　「1月の粗大ごみ収集日」のお知らせ

▼収集の申し込みは、収集日２日前（閉庁日はその前の平日）の午後３時までに下記へお願いします。

●1月の粗大ごみ収集日　日 所

15日㈬	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
16日㈭	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
17日㈮	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
22日㈬	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
23日㈭	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
24日㈮	緑ケ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
TEL 43-2555 ／ 43-2588
ごみ収集日に関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

暮らし・手続き　道路への「雪出し」はやめましょう

▼道路への「雪出し」は行わないでください。除雪に関するお問い合わせは、下記へご連絡ください。

【市道に関するお問い合わせ】
問 市・都市整備課　TEL 42-2010
【道道に関するお問い合わせ】
問 留萌建設管理部事業課　TEL 42-1849
【国道に関するお問い合わせ】
問 留萌開発事務所道路課　TEL 42-3168
【事故などが発生した場合】
問 留萌警察署　TEL 42-0110

暮らし・手続き　20歳になったら「国民年金」

▼「国民年金」は、加入者が給付年齢に達した場合や病気・けがで障がいが残った場合などに年金を受け取ることができる制度です。

● 20歳から加入「将来の大きな支えに！」

「国民年金」は、20歳から60歳までの方が必ず加入しなければならない制度です。国が責任をもって運営しているため安定しており、年金の給付は生涯にわたり保障されます。

また、「国民年金」には、老後のための老齢年金だけではなく、障害年金や遺族年金があります。障害年金は、病気やけがで障がいが残った場合に加入者に給付され、遺族年金は、加入者が死亡した場合にその加入者が生計を維持していた遺族（子のある配偶者や子）に給付されます。

●「学生納付特例制度」と「保険料納付猶予制度」について

「学生納付特例制度」は学生、「保険料納付猶予制度」は学生を除く20歳から50歳未満の方をそれぞれ対象にした制度です。

加入者（若年者納付猶予制度は加入者および配偶者）の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。

問 市・市民課
TEL 42-1805
問 留萌年金事務所
TEL 43-7211

国民年金に関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

暮らし・手続き　要介護認定高齢者の方に対する税法上の障害者控除のご案内

▼介護認定（要介護度２～５）を受けている65歳以上の方で、一定の要件を満たしている場合、税法上の障害者控除を受けることができます。

なお、確定申告で税控除の手続きをする際には「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

令和６年分の申請は、令和７年１月６日㈪から受付を行います。

※申請の際は印鑑をご持参ください。

※市ホームページ又は社会福祉課窓口にて申請様式を配布しています。

問 市・社会福祉課
TEL 42-1807

障害者控除に関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

暮らし・手続き　医療費控除はマイナポータルで

▼マイナ保険証の利用登録をするとスマートフォンやパソコンで「マイナポータル」にログインすることで受診状況を確認できるほか、医療費控除を自動的に計算することができます。医療費通知が届く前に確定申告されたい方、医療費通知を紛失された方は、マイナポータルをご利用ください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル
TEL 0120-95-0178

暮らし・手続き　国民健康保険の医療費通知発送スケジュールのご案内

▼国民健康保険の医療費通知を下記のとおり発送します。医療費通知は再発行しておりませんので、医療費控除などで活用される方は、大切に保管してください。

診療月	発送時期
令和６年　１月～10月診療分	令和７年１月上旬
令和６年 11月～12月診療分	令和７年３月上旬

問 市・市民課
TEL 42-1805

暮らし・手続き　まだマイナ保険証をお持ちでなくてもこれまでのどおりの医療をあなたに

▼令和６年12月２日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。

また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大１年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

○マイナ保険証をお持ちでない方 **申請不要**で資格確認書をお届けします。
○新たに後期高齢者になった方 **申請不要**で資格確認書をお届けします。（来年７月末まで）
○マイナ保険証での受診が困難な方（ご高齢の方、障害をお持ちの方など） **申請いただくことで**資格確認書をお届けします。

※診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル
TEL 0120-95-0178

政府広報オンラインホームページＱＲ▶

暮らし・手続き　「償却資産の申告」をお願いします

▼償却資産を所有している方は、毎年１月１日現在の資産状況を申告しなければなりません。申告期限は令和７年１月31日㈮ですので、期限内に申告をお願いします。また、「ｅＬＴＡＸ（エルタックス）」で償却資産の申告ができます。

▼償却資産とは、法人（会社）や個人で、工場や商店などを経営している方が、その事業のために使用することができる機械、器具、備品などをいい、固定資産税の課税対象となります。

【申告対象となるもの】

①構築物（看板、鉄塔、家屋附帯設備など）
②機械および装置（旋盤、ベルトコンベヤーなど）
③船舶（漁船、貨物船、モーターボートなど）
④車両及び運搬具（大型特殊自動車など）
⑤工具、器具および備品（測定･検査工具、机、パソコンなど）

【申告対象とならないもの】

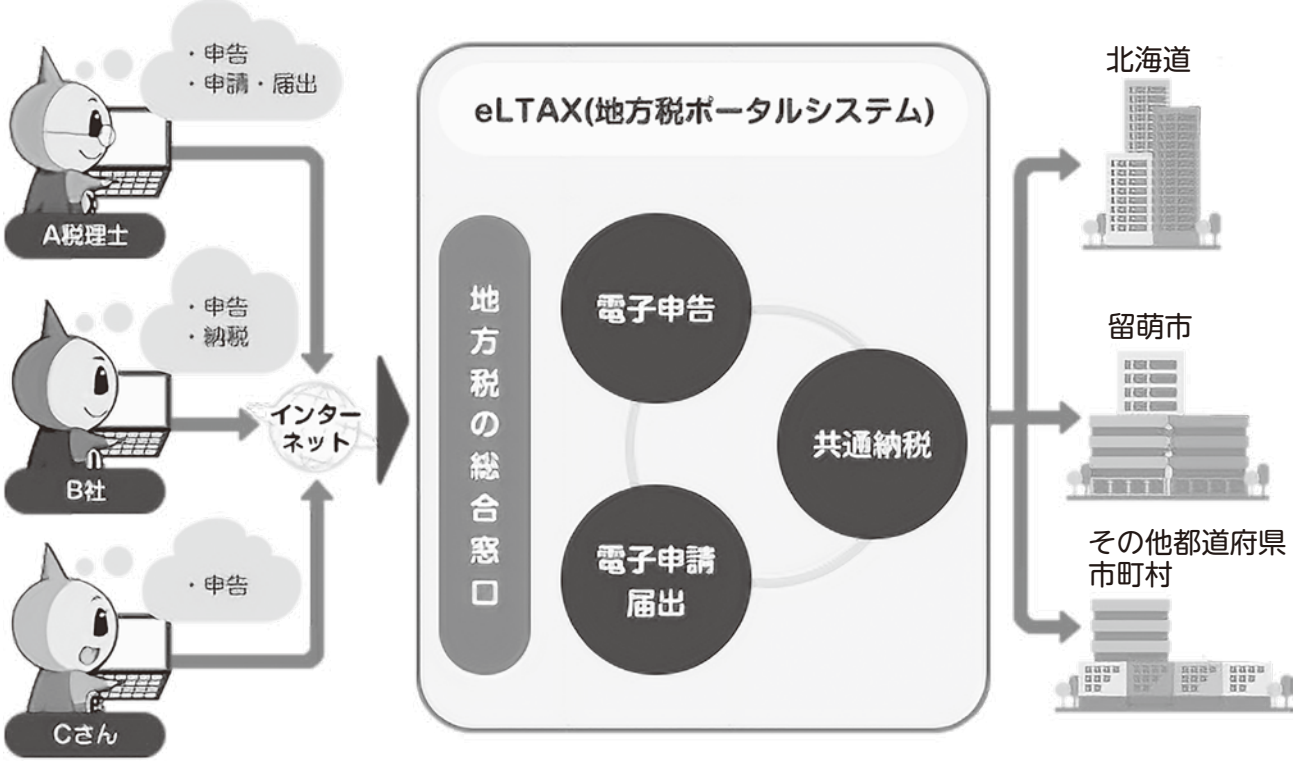
①使用可能期間が１年未満の資産
②少額償却資産（取得価額が10万円未満の資産で、法人税法などの規定により一時に損金算入されたもの。ただし、個別の耐用年数により減価償却を行っているものを除く）
③一括償却資産（取得価額が20万円未満の資産で、法人税法などの規定により３年間で一括して均等償却するもの。ただし、個別の耐用年数により減価償却を行っているものを除く）
④自動車税、軽自動車税の課税対象となるもの
⑤無形減価償却資産

問 市・税務課
TEL 42-1804

償却資産の申告に関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

暮らし・手続き　「地方税ポータルシステムエルタックス」を活用してみませんか？

▼北海道と留萌管内の全市町村では、地方税ポータルシステムeLTAX（エルタックス）を利用して、道税（法人道民税・法人事業税・特別法人事業税・軽油引取税等）及び市町村税（個人住民税・法人市町村民税・固定資産税（償却資産）・入湯税等）の申告並びに一部の申請・届出を自宅やオフィスのパソコンから行うことができます。また、一部の税目を除き電子納税することもできます。



※ eLTAXをご利用できる時間は８：30 ～ 24：00（土・日曜、祝日、年末年始を除く）
問 ヘルプデスク　TEL 0570-081459
問 留萌振興局税務課　TEL 42-8416
問 市・税務課　TEL 56-5004

eLTAX ホームページＱＲ▶

暮らし・手続き　デマンドタクシー早朝便のダイヤを変更します（令和７年４月１日～）

▼令和７年４月１日から、留萌・深川間を運行するデマンドタクシー早朝便のダイヤを変更いたしますので、利用を希望される方はご注意ください。

どなたでも利用できますので、皆様のご利用をお待ちしております。

●変更後のダイヤ（４月１日～ 11月30日）

■上り（留萌→深川）

【これまで】

区分	時間	
	留萌発	深川着
早朝便①	**5：54**	**6：44**
早朝便②	**6：59**	**7：49**
夜間便	19：10	20：00

→

【令和７年４月１日以降】

区分	時間	
	留萌発	深川着
早朝便	**6：25**	**7：15**
夜間便	19：10	20：00

■下り（深川→留萌）

【これまで】

区分	時間	
	深川発	留萌着
早朝便	**7：50**	**8：40**
夜間便	20：10	21：00

→

【令和７年４月１日以降】

区分	時間	
	深川発	留萌着
早朝便	**7：15**	**8：05**
夜間便	20：10	21：00

※12 月１日～３月 31 日は冬季ダイヤ適用のため、上りは留萌出発時間が「10 分前倒し」、下りは留萌到着時間が「10 分後倒し」となります。

●変更日

令和７年４月１日

●変更点

・上り（留萌→深川）早朝便①及び早朝便②を「留萌発６：25」に集約

・下り（深川→留萌）早朝便の出発時間を「深川発７：15」に変更

※上り、下りともに夜間便に変更はありません。

●運行区間

留萌駅前（沿岸バス旧留萌駅前待合所）～深川駅前

●運行日

平日のみ運行（土、日、祝日は原則運行いたしません）

●運賃

片道　1,300 円（市外の学校に通学されている方で、通学定期券をお持ちの方は無料）

●利用方法

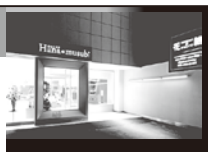
早朝便を利用したい場合は前日の 19:00 まで、夜間便は当日の 15:00 までに小鳩交通㈱に電話予約。

問 市・政策調整課　TEL 42-1809

問 小鳩交通㈱留萌営業所　TEL 42-2233

デマンドタクシーに関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

本当によかったを形に　優しい気持ちがいっぱいの斎場です
NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場
Nishikido
一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定
安心の 24 時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23
0120-43-9000
携帯PHS OK ※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。


仏壇仏具専門店
NISHIKIDO 花結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号（AKきし様向）　TEL（0164）42-8111
■ 営業時間　AM 10:00 ～ PM 6:30　■ 定休日 毎週火曜日

● 安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある　確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

健康・福祉・子育て

冬の特定健診とがん検診のご案内

▼生活習慣病や各種がんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのために必ず受診しましょう。詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

● 健（検）診の実施日程

日　程	会　場	受付時間	受診できる健（検）診								
			心電図・特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス検査	エキノコックス検査	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
2月26日㈬	保健福祉センターはーとふる	7：00～10：30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27日㈭			○	○	○	○	○	○	○	○	○

● 対象・費用

項　目	対　象　者	料　金		
		一般	市国保	75歳以上
特定健診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500円	500円
心電図	・特定健診を受診する方		500円	500円
胃がん	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺がん		1,000円	500円	無料
大腸がん		500円	500円	無料
肝炎ウィルス		500円	500円	無料
エキノコックス症	・小学校3年生以上の市民	無料	無料	無料
乳がん	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子宮頸がん	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料
子宮超音波	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨粗しょう症	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。乳がん検診は、マンモグラフィーのみとなります。
※協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者、北海道都市職員共済組合加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）
※特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申込みの際にお問い合わせください。
※生活保護受給者の方は、受給証明書をご持参ください。
※全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっており、時間ごとに定員があります。

申　1月14日㈫～24日㈮までに下記へお申し込みください。
（土・日曜日を除く9：00～17：00）

問　市・保健医療課（はーとふる内）　TEL 49-6080

各種検診に関するページ（市HP）QR▶

【未経験者歓迎！】風力発電機（風車）保守メンテナンス社員（正社員）大募集！ SIEMENS Gamesa RENEWABLE ENERGY

【仕事】風力発電機の保守メンテナンス
※詳細につきましては、QRコードをご参照下さい。
【給与】月給30万円～
【資格】普通自動車免許(AT限定不可)
【時間】8:00～17:00
【休日】土日祝日、メーデー(5/1)、夏季、年末年始
【待遇】社保完備、交通費規定支給、賞与、昇給、各種手当有
【勤務地】北海道エリア、東北エリア、九州エリアのいずれか※転勤有
【応募方法】①履歴書(写真貼付)②職務経歴書を、右記メールアドレスにご送付ください（電話連絡は不要です）。

【応募先】
Siemens Gamesa Renewable Energy
(シーメンスガメサリニューアブルエナジー) 株式会社
人事部 採用チーム 宛
E-mail: OG00FE5@siemensgamesa.onmicrosoft.com

【本社所在地】
〒105-7314
東京都港区東新橋1-9-1 東京汐留ビルディング14F
企業URL: https://www.siemensgamesa.com/

健康・福祉・子育て　留萌市産後ケア事業「ホッ♡とママ教室」を開催します

▼産後ママの心身の安定や不安の解消のために「ホッ♡とママ教室」を開催します。出産直後のなれない育児に「手伝ってくれる人がいなくて不安」、「赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない」など不安を抱えているママはぜひご参加ください。詳しくは、下記までお問い合わせください。

内 1月21日㈫10：00～11：30
「はぐくみリズム」・「ふれあい遊び」
2月18日㈫10：00～11：30
「赤ちゃんの栄養とお口」・「骨盤ケア」
※両日とも9：30～受付、計測を行います。母子手帳、筆記用具、バスタオルをご持参ください。

所 保健福祉センター　はーとふる

対 生後2カ月～1歳頃までの親子

費 無料

問 市・保健医療課

TEL 49-6050

産後ケア事業に関するページ（市HP）QR▶

健康・福祉・子育て　「いきいきクッキング教室」を開催します

▼20歳以上の方を対象にした、「いきいきクッキング教室」を開催します。手軽でおいしい料理をみなさんで楽しく作って、おいしく食べませんか？

当日は、塩分測定を行いますので、希望される方は、普段食べているみそ汁をご持参ください。

日 2月14日㈮10：00～13：00

内 メニュー「簡単ヘルシーランチ」
※エプロン、三角巾（またはスカーフ、ハンカチ）、筆記用具、マスクをご持参ください。

所 保健福祉センター　はーとふる

定 15名（定員になり次第締め切り）

費 ５００円

申 2月6日㈭までに下記へお申込みください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局（市・保健医療課内）

TEL 49-6050

健康・福祉・子育て　後期高齢者医療制度のお知らせ～歯科健診のご案内～

▼高齢になると「食べ物がかみにくい」「飲み込みにくい」ことが起こりやすくなります。しかし「年だから…」と放っておいてはいけません。

歯や口の働きの衰えは、食べることや話すことにとどまらず、肺炎や生活習慣病、認知症といった全身の健康にも影響を及ぼします。

歯科健診で、歯とお口の健康チェックをしましょう。

問 市・市民課

TEL 42-1805

後期高齢者歯科健診に関するページ（市HP）QR▶

実施期間	令和7年3月31日まで
対象者	後期高齢者医療保険に加入している方
歯科健診の受けられる歯科医療機関（五十音順）	いば歯科、えばたデンタルオフィス、おうみや歯科医院、川上歯科クリニック、北出歯科医院、田中歯科医院、寺西歯科医院、のだ歯科クリニック、るもい南歯科クリニック、るもいファミリー歯科
費　用	無料（※治療が必要になった場合の治療費用は別途費用がかかります。）
主な健診内容	・歯及び歯ぐきの状態の確認、義歯（入れ歯）の状態の確認 、かみ合わせの確認 ・口腔の状態（乾燥、汚れなど）、かむ力、飲込む力、舌口唇運動の評価
申込方法	歯科健診を受けられる歯科医療機関へ電話等にてお申し込みください。

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス
ちゃお

・留萌市開運町2丁目6番3号
☎42-8666〔サポートハウスちゃお〕

仕　事　内　容
◎各種軽作業（室内外）
◎喫茶業務（2店舗）
・クローバー（公民館内）
・キートス（市立病院内）

随時、見学受付中！
（要予約）

その他　「各種審議会委員」を募集します

▼市では、令和７年４月に改選期を迎える２つの審議会委員を募集しています。（公募枠５名）

各種審議会委員とは、市がこれから進めようとするさまざまな仕事を適正に進めるため、皆様から意見や提言をいただくための組織の委員で、より多くの意見を反映させるために、公募制を導入しています。

募集している各種審議会委員と募集人数	・留萌市環境審議会（３名） ・留萌市上下水道事業運営委員会(２名) ※任期は令和７年４月１日から２年間で、会議出席時には所定の報酬が支払われます。
対象者	留萌市内に居住かつ住所のある満 20 歳以上 75 歳以下（令和７年４月１日現在）の方で市税等を完納されている方に限ります。
申込方法	市・総務課、中央公民館、はーとふる、るもいプラザに設置の「留萌市各種審議会選考申込書」に必要事項を記入し、１月 14 日㈫から２月 28 日㈮までの期間に市・総務課へお申し込み下さい。

問 市・総務課
TEL 42-1802

各種審議会委員の募集に関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

その他　「光回線及びＷｉ－Ｆｉ設置」利用調査へのご協力をお願いします

▼高度無線環境整備推進事業における光ファイバ整備計画及び無線局開設計画の未整備地区を対象に令和４年４月から光回線が提供されています。

令和２年度に仮申込された方を対象に接続状況を把握するため、光回線及びＷｉ－Ｆｉ設置の利用状況調査票を発送していますので、ご回答の程、お願いいたします。

なお、調査票の回答がない場合は、個別に確認を行いますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

・ご回答希望期日　１月 15 日㈬

※光回線提供エリア　春日町、留萌村、平和台、泉町、見晴町、浜中町、潮静、大和田、大和田町、藤山町、幌糠町、樽真布町、沖見町

問 市・地域戦略担当　TEL 42-1809

教育・文化・スポーツ　図書館からのお知らせ

▼１月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）
・15日㈬ 11：00 ～「ながーい」
・25日㈯ 11：00 ～「おふろ」

●児童センター出張おはなし会（小学生対象）
・21日㈫ 15：30 ～会場：千鳥児童センター
・22日㈬ 16：00 ～会場：寿児童センター

●休館日

【年末・年始休館】
・12月30日㈪ ～ １月６日㈪
【月曜休館】
・13日㈪ ／ 20日㈪
【蔵書点検休館】
・27日㈪～ ２月３日㈪

問 市立留萌図書館
TEL 42-2300

市立留萌図書館ホームページＱＲ▶

その他　留萌市地球温暖化防止実行計画に関するパブコメを実施します

▼国は２０５０年までにカーボンニュートラルの実現を目指しております。留萌市でも２０２３年にゼロカーボンシティ宣言を行いました。今後はゼロカーボンシティ実現に向け市民や地域の事業者とも連携して取り組んでいくため、留萌市地球温暖化防止実行計画（区域施策編）（素案）を作成しました。

計画（素案）について、市民の皆様から幅広く意見や提案を募集し、計画推進の参考にさせていただくためパブリックコメントを実施します。

募集期間	１月 20 日㈪まで
計画（素案）の公開場所	市役所（市政情報コーナー・環境保全課）、はーとふる、市立留萌図書館、市内コミュニティーセンター、留萌市中央公民館

※意見等記入用紙を備え付けています。
※提出先は、電子メール、郵送、ファクスのほか直接持参してください。

問 市・環境保全課
TEL 42-1806

留萌市地球温暖化防止実行計画パブコメに関するページ（市ＨＰ）ＱＲ▶

（仮称）小平町風力発電事業　環境影響評価方法書　縦覧及び説明会について(1/2)

環境影響評価法に基づき、以下のとおり環境影響評価方法書の縦覧及び説明会を実施いたします。

【事業者の名称】ENEOSリニューアブル・エナジー株式会社　**【代表者の氏名】**代表取締役　竹内　一弘　**【対象事業の名称】**（仮称）小平町風力発電事業　**【発電所の種類】**風力発電所（陸上）　**【発電所の出力】**85,400kW　**【対象事業実施区域】**北海道留萌郡小平町　**【縦覧期間】**令和６年 12 月 27 日（金）～令和７年２月４日（火）　**【縦覧場所】**北海道留萌振興局保健環境部環境生活課、小平町役場企画振興課、留萌市役所都市環境部環境保全課　**【電子縦覧】**https://www.eneos-re.com　**【意見書の提出】**方法書について、環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、令和７年２月 18 日（火）までに、氏名、住所、方法書の名称、ご意見（日本語）を明記の上、縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函または下記所在地へ郵送（消印有効）してください。**【説明会開催日時・場所】**令和７年１月 18 日（土）　午前 10 時 30 分（10 時受付開始）より・留萌市中央公民館
※令和７年１月 18 日（土）午後３時（２時 30 分受付開始）より小平町文化交流センターにおいても同じ内容の説明会を開催いたします。このほか、再生可能エネルギー電気の利用の促進に関する特別措置法に基づく説明会を令和７年１月 19 日（日）に開催いたします。（詳細は(2/2)を参照）
【主たる事務所の所在地】〒106-0032　東京都港区六本木６丁目２番 31 号六本木ヒルズノースタワー15 階
ENEOSリニューアブル・エナジー株式会社　TEL：03-6455-4900　担当：桑原、荘司

市以外のお知らせ　転職応援フェア「自衛隊説明会と自衛隊写真展」を開催します

▼自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所では、転職応援フェア「自衛隊説明会と自衛隊写真展」を開催します。説明会・写真展共に予約や受付は不要です。また、自衛隊ムービーも閲覧自由です。お気軽にお越しください！

日　1月18日㈯10：00～17：00

所　るもいプラザ（留萌市商店街にぎわい広場2階）

対　①転職・就職を考えている18歳から32歳まで
②自衛隊入隊を進めたい、ご子息、ご息女、お孫さんや知人がいる方

※※※当日のスペシャルイベント※※※

・対象者にはもれなく、夏の思い出「**海自カレー（レトルト）**」をプレゼント。

・写真家「出口慎也」（自推協会員）のデジタルアートをご覧になれます。

●自衛官候補生採用試験　令和7年1月以降も採用試験がございます。お気軽にお問い合わせください。

自衛隊の魅力（ポイント）

・陸海空の多種のやりがい
・安定した処遇
・充実した福利厚生
・キャリアアップ
・セカンドキャリア

処遇など（参考）

・初任給198,800円（高卒）
209,500円（大卒）
・各種手当が充実
・年2回のボーナスが支給
※自衛官候補生は、一時任用金や特例退職手当が支給

問　自衛隊旭川地方協力本部　留萌地域事務所

TEL　42-4650

自衛官募集ホームページQR▶

自衛隊総合採用案内パンフレットQR▶

市以外のお知らせ　増毛町暑寒別岳スキー場までの無料送迎バスを運行します

▼1月4日㈯から2月24日㈪までの毎週土・日曜、祝日の計19日間、無料送迎スキーバスが運行されます。発着場所は道の駅るもい前です。行きと帰りの時刻は右記の通りとなっていますので、皆様のご利用をお待ちしています。

問　増毛町暑寒別岳スキー場

TEL　53-3002

暑寒別岳スキー場に関するページ（増毛町ＨＰ）のQR▶

	道の駅るもい前発	スキー場着	スキー場発	道の駅るもい前着
行き	9：30	10：15		
帰り			16：30	17：15

※定員（40名程度）に限りがありますので、場合によっては乗車できないこともあります。

（仮称）小平町風力発電事業に関する説明会について（2/2）

再生可能エネルギー電気の利用の促進に関する特別措置法（平成23年法律第108号）に基づき、陸上風力発電事業に関して、周辺地域の住民の皆様に、配慮書段階に続いて2回目の説明会を開催いたします。

【説明会開催日時・場所】令和7年1月19日（日）午前10時30分（10時受付開始）小平町文化交流センター
【事業者（代表）】ENEOSリニューアブル・エナジー㈱（代表取締役　竹内一弘）　**【連絡先】**03-6455-4900
【事業の実施場所】北海道留萌郡小平町字小平町、花岡、富里、平和、大椴、寧楽地区における山林
【出力規模】特別高圧電源　**【工事開始予定時期】**令和10年4月　**【運転開始予定時期】**令和14年4月
【注意事項】御参加に当たっては、受付において身分証明書（運転免許証等）を確認させていただきます。また、出席者名簿及び説明会の録音・録画の提出を制度上求められているため、受付にて名簿に記名いただき、プライバシーに配慮して録音・録画をさせていただきます。御不明点は上記連絡先までお問い合わせ下さい。

※上記の説明会の他に、環境影響評価法に基づく説明会を令和7年1月18日（土）に開催いたします。（詳細は(1/2)を参照）

からだすこやか こころイキイキ

健康ひろば

1月26日の日曜当番医院

整形外科稲垣医院　幸町3丁目　☎43-3311　9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■こんにちは！るもい健康の駅です■
かけるからつけるで減塩

留萌地域は海の幸、山の幸に恵まれた豊かな食材に溢れています。美味しい食材をいただくときの定番はお醤油です。刺し身、お浸しなど、いろいろにかけて食べると、さらに食材の旨味が増します。醤油のほかにも、調理には、味噌など塩分をたっぷり含んださまざまな塩味調味料がかかせません。

けれどちょっと待ってください。かけたお醤油はお皿の中に残っていませんか。必要以上にお醤油を使って、塩分が過剰になっていませんか。留萌地域に限らず、日本食は塩分がどうしても多くなりがちになります。そのためもあって、高血圧、糖尿病、がんなど、塩分と深い関わりがある生活習慣病が広く認められます。

減塩が必要だ、減塩は大切だとわかっていても、塩を減らすのは大変です。塩は、味を整える、漬物などを保存する防腐剤として、食感を高める効果と、調理には必要不可欠な存在です。減らすことは、なかなか難しいのも事実です。

私達は毎日10から12グラムの塩を体内に取り入れていると言われています。具体的には、調味料から6割、加工食品から3割だそうです。野菜も肉も魚も、生の食材のときは塩はほとんど含まれていません。つまり､私達が取っている塩分は、自ら食材に添加したものなのです。そこで入口を少し狭くする提案です｡醤油をかけるのではなく､小皿に醤油を取って少しづつつけることで、減塩ができます。かける醤油から、つける醤油へ、今日から試してみませんか。

NPO法人るもいコホートピア　理事長
札幌医科大学名誉教授　医師　小海康夫

問 るもい健康の駅　TEL 43-8121

るもい健康の駅のホームページ QR ▶

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォーメーション

大人のためのお話し会　日 1月14日㈫18：30～　所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会　日 1月26日㈰15：00～　所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255

はーとふる 健康コラム

「かわいい」心の癒しを取り入れよう

留萌市では、約70%の方がストレスや悩みを感じています。

ストレス解消法の一つに、「かわいい」と思うものを取り入れる方法があります。

動物やぬいぐるみなどは、医療や福祉の現場でセラピーとして使われ、緊張を解きほぐし、心を安定させる効果があります。

実際に、動物や赤ちゃんなど、見たり触れ合うと、自然と心が安らいだり、気持ちが元気になる人も多いのではないでしょうか？

触れ合うことが難しい場合、絵や写真、動画を見るだけでも、心拍数や血圧も下がり、リラックス状態へ繋がります。

自分自身が「好き」と思えるものでも、十分な効果が得られますので、自分なりの心の癒しを取り入れてみてください。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【 乳幼児健診 】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

8日㈬	1歳6カ月児（R 5 年　6月生まれ）
22日㈬	3　歳　児（R 3 年 12月生まれ）
29日㈬	4 カ 月 児（R 6 年　9月生まれ） 9 カ 月 児（R 6 年　3月生まれ）

【 フッ化物塗布（予約制）】　◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

9日㈭	10：00 ～ 11：00	13：00 ～ 15：30

【 ピンピンからだ広場（おおむね 65 歳以上）】

◎1/3と1/13は休みです。

毎週月曜日	10：00 ～ 12：00	13：30 ～ 15：30
毎週金曜日		

【 母子健康・栄養相談（乳幼児）】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

9日㈭		13：00 ～ 15：00

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00／(水)9:00～20:30 ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

【 1月のイベント 】

※各イベントには事前申込みが必要です。
詳しくは、るもい健康の駅ホームページをご確認下さい。

るもい健康の駅のホームページQR▶

25日㈯ 13:00～14:00　マンスリー健康講話「高齢者に必要な栄養」
講師：留萌市市民健康部保健医療課保健指導第1係 栄養士　布目 祥子 氏

≪お知らせ≫

年末年始休館日：令和6年12月30日(月)～令和7年1月6日(月)　～通常開館は令和7年1月7日(火)からです～

るもい健康の駅では、毎週水曜日のみ20時30分まで開館しております。
ウォーキングマシンやエアロバイク、またストレッチルームにはヨガポールやバランスボールなども備え付けてありますので、ご自由にお使いいただけます。
ぜひ一度、足を運んでみてください。見学だけでも大歓迎です。

≪運動教室に参加してみませんか？≫

予約なしで当日参加OKです。上靴とタオルと水分補給のための飲み物をご持参ください。(お一人様でも大歓迎！)

毎週水曜日

開催時間	教 室 名	内 容
10:00 ～ 11:30	RAC(るもいアンチエイジングクラブ)	DVD を見ながらヨガや体操、有酸素運動などを行います。
13:00 ～ 13:30	ラジオ体操	動画を見ながらラジオ体操やストレッチ体操を行います。
18:00 ～ 20:00	夜間 DVD エクササイズ	DVD を見ながら自分の体力に合わせた運動ができます。入退室も自由！

※ふまねっと教室(るもねっとサークル)は2月末までお休みします。

災害への備え⑦⓪

「準備しておきましょう！災害情報取得手段！」

災害はいつ、どこで発生するかわかりません。そのため実際に災害が発生してしまうと、恐怖や焦りなどから冷静な判断ができなくなることがあります。

災害時でも焦らず、冷静な判断を行えるようにするには、適切なタイミングで正しい情報を取得することが重要です。

■災害情報を取得する

携帯電話やスマートフォンなどで下記のように検索してみましょう。

○各種災害の警報や危険度、被害の発生状況や、避難所の開設情報などを確認することができます。

■防災アプリを活用する

スマートフォンをお使いの場合は、防災アプリを利用すると、災害情報をいち早く入手することができて便利です。

【以下参考】

○防災通知機能付きラジオアプリ「Radimo（レディモ）」

一般社団法人日本コミュニティ放送協会が提供するアプリで、各種災害情報のほか、地域に密着した情報が自動的にスマホ画面に表示されます。

○Yahoo！防災速報

ヤフー株式会社が提供するアプリで、警報発令などの気象情報や避難情報が「音」や「振動」と共に自動的にスマホ画面に表示されます。

※上記の他、様々な防災アプリから災害情報を得ることができます。

■様々な情報取得手段を準備しておく

上記のように災害情報はテレビだけでなく、ラジオや携帯電話、スマートフォンなどからも得ることができます。「テレビが使えないときはラジオ！」というように平時から自分自身が使いやすい情報取得手段を準備しておくことが大切です。

問 市・総務課危機対策係　☎56-5005

留萌市 情報 アンテナ

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

1　海の資源や山の緑を大切にして美しい市にしよう。
1　人に迷惑をかけず公共の物を大切にして清潔な市にしよう。
1　きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
1　働くことによろこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
1　丈夫なからだとあかるい心をもち、平和な市にしよう。

▲市の木「アカシア」

▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846　**市民の声メール** web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽にお申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。
お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

■市民相談
市民課
☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課
☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435

不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話
☎090-9005-5338

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060

■防災相談
総務課危機対策係
☎56-5005

広報留萌は再生紙を使用しています

〒 市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町１丁目11番地

WEB ホームページ https://www.e-rumoi.jp/
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

令和６年11月末現在

・総人口	１８,２１２ 人	（－５１ 人）
・ 男	８,８１０ 人	（－２０ 人）
・ 女	９,４０２ 人	（－３１ 人）
・世帯数	１０,５６８ 世帯	（－２９世帯）

※（ ）内は前月比

人口動態

令和６年11月届出分

・出　生 …… ５人	・転　入 …… ２４人
・死　亡 …… ４１人	・転　出 …… ４０人

納税について

●今月納期の市税　・国民健康保険税　７期
納期限１月３１日㈮

留萌市情報プラザ 朝 08:05～08:10 / 夕 17:05～17:10（毎週月～金曜日）

エフエムもえる FM76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は 76.9MHz》

主な電話番号

■下記以外のお問い合わせ
総　務　課　☎42-1801

■市の財政、市有財産など
財　務　課　☎42-1813

■入札、契約など
契　約　課　☎42-1803

■道市民税など
税　務　課
市民税係　☎56-5004

■固定資産税など
その他の係　☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課　☎42-1809

■留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課　☎56-5001

■農業、漁業、林業など
農林水産課　☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済観光課　☎42-1840
港湾・再生可能エネルギー室
☎56-4705

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課　☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など
市　民　課　☎42-1805

■道路、公園、地籍調査など
都市整備課　☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課　☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
事　業　係　☎42-5151

■複合施設の整備など
複合施設推進室
☎56-4708

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課　☎42-1806

■市内の小中学校など
教育政策課　☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課　☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課　☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課　☎49-6050
介護支援課　☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

■留萌市議会の情報など
議会事務局　☎42-1907

■監修・発行　留萌市政策調整課　TEL 42−1809　FAX 43−8778　■編集・印刷　株式会社留萌新聞社

NTT 東日本

あなたは、その詐欺 気づけますか?

特殊詐欺とは... 被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。

特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に順次クラウド上の特殊詐欺解析サーバ※1に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

ポイント1 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ※1へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。

ポイント2 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！

ポイント3 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送出や録音、解析の対象外とすることが可能！
□許可リスト機能：音声ガイダンス送出、特殊詐欺解析サーバ※1への通話データ送信および解析の対象外とします。
□拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTT コミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります）　●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。）　●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保証するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

お問い合わせ先 お申し込み・料金・契約内容・解約等に関するお問い合わせ

【NTT東日本　特殊詐欺対策サービス受付センタ】
0120-252373（受付時間：平日9:00〜17:00）
※年末年始（12月29日〜1月3日）を除く

K23-05968 [2405-2504]

MOERU Community Radio fm76.9MHz

FM周波数 FM 76.9MHz

ラジオからもスマホからも聴ける！
防災から地域の話題まで留萌地方の情報は、
マチの聴こえる回覧板「76.9MHzエフエムもえる」でGet！

2025年もよろしくお願いします
これからも皆様に地域の情報をお届けします！

エフエムもえる開局20周年記念 防災マグネット

「いざ！」という時の緊急避難場所を防災マグネットに記入してご利用ください。
留萌市HPに掲載されている緊急避難場所の他、各ご家庭で決めた避難場所を記入すると良いですね!!

※防災マグネットはエフエムもえるでお渡ししています。
※町内会加入世帯には11月上旬に配布しています。
※防災マグネットは数に限りがあります。ご了承ください。

番組表をスマホでチェック!
エフエムもえる

いつでも、誰でもラジオ番組を作れる!

FMC エフエムもえるメンバーズクラブへ入会してね!（年会費千円）

どんな番組にする？番組企画書を作ってみよう！

FMCが番組づくりをサポート！安心してね！

FMCに入会して一緒にまちづくりしませんか？
ラジオの向こうには、あなたの情報（番組）を待っている人がいます！

24時間、365日放送中！ ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。 詳しくはエフエムもえるへ！ TEL 0164-42-3871