



知りたい情報がいっぱい!

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 11月20日(水)
13:00~16:00 (30分×6枠分)
所 保健福祉センターは一とふる
申 11月19日(火)まで (土・日曜、祝日は除く)
問 市・市民課
TEL 56-5003

無料法律相談に関するページ (市HP) QR▶



暮らし・手続き 「11月の粗大ごみ収集日」のお知らせ

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●11月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

20日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
21日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
22日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
27日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
28日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
29日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
TEL 43-2555 / 43-2588

ごみ収集日に関するページ (市HP) QR▶



暮らし・手続き 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

▼令和6年中に国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となりますが、年末調整や確定申告の際には「控除証明書」や「領収書」の添付が義務付けられていますので大切に保管してください。

- ・「控除証明書」が令和6年10月下旬から11月上旬にかけて送付される方
令和6年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方。
- ・「控除証明書」が令和7年1月下旬から2月上旬に送付される方
令和6年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方。

※「控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を令和6年12月31日までに納付された場合、今年分として申告することができます。その場合、「領収書」の添付が必要です。

問 市・市民課 **TEL** 42-1805
問 留萌年金事務所 **TEL** 43-7211

年金に関するページ (市HP) QR▶



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花結
はなむすび



安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心して仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



保険証の有効期限

北海道国民健康保険	令和7年7月31日(69歳、74歳の方は短い場合あり)
北海道後期高齢者医療保険	令和7年7月31日
社会保険(協会けんぽ・共済組合・健康保険組合・国民健康保険組合)	令和7年12月1日(保険証に有効期限が記載されている場合はその日まで)

令和6年12月2日以降に「有効期限が切れた方、加入する健康保険が変更となる方、新規加入する方、保険証を紛失した方」

保険証	発行されません
マイナ保険証をお持ちの方	資格情報通知書(資格情報のお知らせ)が交付されます
マイナ保険証をお持ちでない方	資格確認書が交付されます(病院で診療に使えます)

! マイナンバーカードを保険証として利用する方は、以下2つの準備をお願いします(カードは2週間程度かかるのでお早目に!)

STEP1. マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの
証明写真機からの申請
- ④ 留萌市役所 窓口申請(4番窓口)

STEP2. マイナンバーカードを
保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う
- ④ 留萌市役所(パスワードを忘れた方)



よくあるご質問

マイナンバーカードを作らないと保険証が使えなくなるの？

マイナンバーカードを作っていないなくても、手続きすることなく、有効期限が切れる前に、保険証の代わりに資格確認書が交付されます。

なお、今年12月2日以降、保険証は新規に発行されなくなりますが、お手元にある保険証は有効期限満了まで利用できますので、破棄しないようご注意ください。

マイナンバーカードは安全なの？

マイナンバーカードのICチップに保険情報は入っていません。情報はサーバー上にあり、閲覧するには、暗証番号又は顔認証が必要です。

紛失・盗難の場合はいつでも一時利用停止ができますし、暗証番号は一定回数間違えると機能がロックされます。不正に情報を読みだそうとするとチップが壊れる仕組みもあります。

マイナンバーカードに保険情報を登録したくない

マイナンバーカード所有の有無にかかわらず、住民・税・年金・医療等の情報はマイナンバーに紐づいており、公的機関で利用されています。保険証としての利用の有無は選択できますが、マイナンバーカードを作っていないなくても、保険情報の紐づけ自体は行われます。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル TEL 0120-95-0178

問 市・市民課 TEL 42-1805

マイナ保険証に関するページ(市HP) QR ▶



教育・文化・スポーツ 市民環境学習講座「ecoアカデミア」を開催します

▼健全で恵み豊かな留萌の環境を将来の世代へつなげていくため、市民の方々の自発的な環境保全に関する取り組みの推進を図ることを目的に「市民環境学習講座」を開催します。



日 11月8日(金) 18:30～20:00

所 保健福祉センターはーとふる
2階多目的ホール

内 「ドイツのSDGsへの取り組み。前向きで楽しいエコライフスタイル」

講師：フルスト ビルギット ビアンカ氏

申 参加申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

市民学習講座に関するページ(市HP) QR▶



教育・文化・スポーツ 毎月第一金曜日に「卓球 FRIDAY」を実施しています

▼「卓球のまち留萌」の取り組みとして、「誰でも・気軽に」卓球を自由に楽しむことができるよう、毎月第一



金曜日に港東コミュニティセンターを無料で開放している『卓球 FRIDAY』。

貸出用のラケットとボールがありますので、室内シューズさえあれば卓球を楽しむことができます。先月から、速度調節と球種選択ができる球出しマシンも設置していますので、お一人でのご参加も大歓迎です。ご家族・ご友人にもお声がけのうえで、ぜひご来館ください。

日 令和6年11月1日、12月6日
令和7年1月10日

※いずれも午後3時～午後8時

所 港東コミュニティセンター集会室

費 無料 ※事前予約不要

問 市・地域戦略担当

TEL 42-1809

卓球 FRIDAY に関するページ(市HP) QR▶



教育・文化・スポーツ 令和7年留萌市20歳を祝う会「参加申込(市内、市外在住者)」を受け付けています

▼令和7年留萌市20歳を祝う会への参加を希望される方の申し込みを受け付けています。

日 令和7年1月12日(日)

受付 13:15～

式典 14:00～

所 留萌市文化センター

対 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方。

※現在、市外に住所がある方については、市内の学校に通われたことのある方を対象といたします。

申 12月13日(金)までにお申し込みください。申し込み方法は以下の通りです。

市内：11月中旬に10月31日時点で留萌市に住所がある方を対象にはがきを送付いたしますので、記載のQRからお申し込みください。
市外：市ホームページ内「令和7年留萌市20歳を祝う会について」にGoogleフォームがありますので、必要事項を入力の上、お申し込みください。

問 市・教育委員会生涯学習課

TEL 42-0435

メール syougaiyakusyuu@e-rumoi.jp



Google フォームのQR▶

教育・文化・スポーツ 「誓いの言葉」発表者を募集しています

▼令和7年留萌市20歳を祝う会で、20歳の皆さんを代表して「誓いの言葉」を発表する方を募集します。これからの夢や目標についての決意、感謝の思いを伝えてみませんか。

対 留萌市出身の20歳(男女各1名)

※前日リハーサル及び20歳を祝う会当日に出席可能な方。

申 令和6年12月13日(金)までに、下記へメールまたは電話、ファクスにてお申し込みください。
※応募多数の場合は選考とさせていただきます。

問 市・教育委員会生涯学習課

TEL 42-0435

FAX 43-6312

メール syougaiyakusyuu@e-rumoi.jp

▼子育ての不安や親子関係の悩みなど、家族や家庭について悩んだ時に、子どもやその保護者が気軽に相談できるよう、LINEを活用した相談窓口が開設されています。

悩んでいる時、困っている時、誰かに話を聞いてほしい時、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。専門の相談員が対応します。

北海道

ほっかいどう 親子のための 相談LINE

子育てが疲れた
うまくいかない

きょうだいや家族の
お世話が大変…
自分の時間がない



イライラして
子どもを叩いて
しまいそう…

親や家族のことで
悩んでいる
話を聞いてほしい


QRコードで友達
登録をお願いします。
(こども家庭庁全国共通アカウント)

相談は無料です

秘密は守ります※

匿名での相談OK

※身体や命に危険があると判断したときなど緊急の場合は、関係機関に連絡して安全を確保する場合があります。

対象

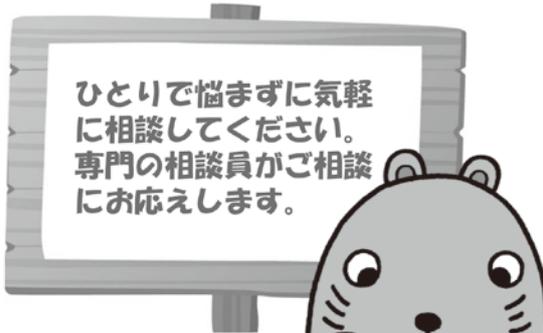
道内（札幌市を除く）にお住まいの子ども
・保護者など

相談受付時間

平日・午前9時～午後5時

お問合せ先

北海道保健福祉部子ども政策局
子ども家庭支援課TEL：011-204-5237



ひとりで悩まずに気軽に
相談してください。
専門の相談員がご相談
にお応えします。

問 市・教育委員会子育て支援課 TEL 42-1808

問 児童相談所相談専用ダイヤル TEL 0120-189-783（通話料無料）

問 24時間子どもSOSダイヤル TEL 0120-0-78310（通話料無料）

問 子どもの人権110番 TEL 0120-007-110（通話料無料） 親子のための相談LINEに関するページQR▶



▼令和7年4月1日からの保育園等の利用（2号・3号）について受付を開始します。利用対象は就労等の入所基準に該当し、保育の必要性があると認められた乳幼児となります。また、令和7年度から市内保育所及び幼稚園が認定こども園への移行に向けて準備を進めていることに伴い、例年から変更点がありますので詳細は市HP等をご覧ください。なお、幼稚園部分（1号）については、直接施設への申請となりますのでご注意ください。

●対象施設

施設名	住所・電話番号	定員（予定）	保育対象
沖見保育園※	沖見町3丁目・42-7225	94人	0歳以上の乳幼児
みどり保育園※	高砂町3丁目・42-7226	124人	0歳以上の乳幼児
かもめ幼稚園※	開運町2丁目・42-1324	30人	満3歳以上の幼児
留萌聖園幼稚園※	宮園町1丁目・42-1600	15人	満3歳以上の幼児
小規模保育すまい留	本町3丁目・42-8000	19人	0歳以上2歳以下の乳幼児

※令和7年度からの認定こども園への移行に向けて準備を進めている施設

●教育・保育給付支給認定とは

教育・保育給付支給認定区分		保育を必要とする事由	対象	利用申込先
教育（幼稚園部分）	1号	不要	満3歳以上の子どもで教育を希望する場合	施設
保育	2号	要	満3歳以上の子どもで保育の必要性がある場合	市役所
	3号	要	満3歳未満の子どもで保育の必要性がある場合	市役所

※上記太枠内の保育所部分（保育の必要性がある方）の利用受付となります。

申 11月5日(火)～29日(金)まで（土・日曜、祝日は除く）に市・教育委員会子育て支援課へお申し込みください。

※申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、市・教育委員会子育て支援課および各施設で配布しています。

問 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808

保育園等申し込みに関するページ（市HP）QR▶



【未経験者歓迎！】風力発電機（風車）保守メンテナンス社員（正社員）大募集！

SIEMENS Gamesa RENEWABLE ENERGY

【仕事】風力発電機の保守メンテナンス
※詳細につきましては、QRコードをご参照下さい。

【給与】月給30万円～

【資格】普通自動車免許(AT限定不可)

【時間】8:00～17:00

【休日】土日祝日、メーデー(5/1)、夏季、年末年始

【待遇】社保完備、交通費規定支給、賞与、昇給、各種手当有

【勤務地】北海道エリア、東北エリア、九州エリアのいずれか※転勤有

【応募方法】①履歴書(写真貼付)②職務経歴書を、右記メールアドレスにご送付ください（電話連絡は不要です）。

【応募先】

Siemens Gamesa Renewable Energy
(シーメンスガメサリニューアブルエナジー) 株式会社
人事部 採用チーム 宛
E-mail: OG00FE5@siemensgamesa.onmicrosoft.com

【本社所在地】

〒105-7314
東京都港区東新橋1-9-1 東京汐留ビルディング14F
企業URL: <https://www.siemensgamesa.com/>



▼留萌市立病院ではクラウドファンディングサービス「READY FOR」のWebサイトに、経年劣化が進む心臓カテーテルシステムを更新するため、「留萌の命と健康を守り続ける！心臓カテーテルシステムの更新にご支援を」のプロジェクト（寄付控除対象）を公開し、1,000万円を目標にご寄付を募っています。

当院が循環器救急の砦となって、一人でも多くの命を救い社会復帰できる未来を守り続けるために、皆さまのご支援をお願いします。



日 10月7日(月)～12月20日(金) 23:00まで

申 Webサイトからのご寄付の方は、下記のQRからクレジットカード、コンビニ支払または銀行振込でご寄付ください。

インターネットでの手続きが難しい場合は、下記までお問い合わせください。

●コース一覧（全てのコースで寄付金領収書及びお礼のお手紙を送付いたします）

A	¥5,000	
B	¥10,000	
C	¥30,000	・当院ホームページへのお名前掲載（希望制）
D	¥50,000	
E	¥100,000	・当院ホームページへのお名前掲載（希望制） ・院内ポスター（中）によるご芳名の掲載（希望制）
F	¥300,000	・当院ホームページへのお名前掲載（希望制） ・院内ポスター（大）によるご芳名の掲載（希望制）
G	¥500,000	・当院ホームページへのお名前掲載（希望制） ・院内ポスター（特大）によるご芳名の掲載（希望制）
H	¥1,000,000	・当院ホームページへのお名前掲載（希望制） ・院内ポスター（特大）によるご芳名の掲載（希望制） ・感謝状

※各コースの金額にシステム手数料（220円/税込）を追加した金額の合計がお振込金額となります。
複数のコースを選択する場合は、1回のご寄付につき220円/税込となります。

問 市立病院・総務課

TEL 49-1011

クラウドファンディングのホームページQR▶



一步前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一步踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス



・留萌市開運町2丁目6番3号
☎42-8666 [サポートハウスチャオ]

仕事内容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）
 - ・クローバー（公民館内）
 - ・キートス（市立病院内）

随時、見学受付中！

（要予約）

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼ 11月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11：00～・6日(水)「くだもの」・30日(土)「おながく」

●休館日

【月曜休館】

・4日(月)／11日(月)／18日(月)／25日(月)

【館内整理休館】

・29日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

市立留萌図書館
ホームページQR▶



市以外のお知らせ

北海道開発局留萌開発建設部から道路情報提供のご案内

●「道路情報提供システム（Web ページ）」

道路情報提供システム（Web ページ）では北海道内の道路（国道・道道）の通行止め情報や、国道のカメラ画像等を提供しております。

道路情報提供システム▶



●「メール配信サービス」

メール配信サービスでは北海道内の国道の通行止め情報を提供しております。配信においては任意での国道路線・区間の絞り込み選択、配信のタイミングを設定することが可能です。

スマホから▼

携帯電話から▼



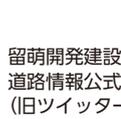
メール配信サービス▶

●「北海道開発局留萌開発建設部公式Xおよび留萌開発建設部道路情報X」

留萌開発建設部が管理している深川・留萌自動車道および国道の異常気象・災害・事故等による通行止め情報を発信しております。



留萌開発建設部公式X
(旧ツイッター)▶



留萌開発建設部
道路情報公式X
(旧ツイッター)▶

問 留萌開発建設部 道路整備保全課

TEL 42-2313

その他

留萌市空家等対策計画（素案）に関するパブリックコメントを実施します

▼顕在化している空家等に関する対策を総合的かつ計画的に推進していくため、空家等対策に関する基本的な方針である「第2期留萌市空家等対策計画（素案）」を策定しました。計画（素案）について、市民の皆さんから幅広く意見や提案を募集し、計画推進の参考にさせていただくためパブリックコメント（意見募集）を実施します。

募集期間	令和6年11月5日(火)～12月6日(金)まで
計画（素案）の公開場所	市役所（市政情報コーナー・環境保全課）はーとふる 市立留萌図書館 市内コミュニティセンター 留萌市中央公民館

※意見等記入用紙を備え付けています。

※提出先は、電子メール、郵送、ファクスのほか直接持参してください。

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

空家等対策計画に関する
ページ（市HP）QR▶



その他

市役所とはーとふるに通話録音装置を導入します

▼行政サービスの質の向上等を図ることや、職員に対する不当な圧力の排除を目的として、市役所及び保健福祉センターはーとふるに通話録音装置を導入します。

●運用開始日 令和6年11月以降

（運用日が決まり次第、市ホームページやエフエムもえるの留萌市情報プラザでお知らせします）

●通話録音について

市役所及びはーとふるに電話をいただいた際に、通話を録音する旨のアナウンスが流れ、その後、電話がつながります。また、市から発信した場合は、アナウンスは流れませんが通話録音が始まります。通話録音データについては、個人情報の保護に関する法律に基づき、通話記録の漏えいの防止など、適切な措置を講じるとともに、目的外には使用しません。

問 市・総務課

TEL 42-1801

問 市・保健医療課

TEL 49-6050

11月10日は、無電柱化の日。

あなたの街の防災力を高めるためにも「無電柱化」、みんなで考えよう。



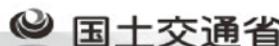
防災



安全・快適



景観・観光



無電柱化事業の詳細については、左記のQRから国土交通省のホームページをご覧ください。



市以外のお知らせ

指名手配被疑者の検挙にご協力をお願いします

▼令和6年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件等で特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約590人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これらの被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が是非とも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。



問 留萌警察署

TEL 42-0110

留萌警察署ホームページQR▶



市以外のお知らせ

スマートフォン安全教室を開催します

▼スマートフォン安全教室は、スマートフォン利用時の消費者トラブルを防ぐことを目的に、実際にスマートフォンのデモ機を使用して楽しく学べる体験型教室です。また、スマートフォンの使用方法についても、学べる内容になっていますので、初めてスマートフォンに触れる方もぜひご参加ください。

●開催スケジュール

開催日	開催時間	定員
12月4日(水)	10:00～15:00 (12:00～13:00は昼休み)	5名

所 留萌市中央公民館研修会議室 B

内 ①スマートフォンの使用方法

②スマートフォンを安全に使うためのポイント

③スマートフォンを使った詐欺行為について

講師 スマホ安全教室担当 児玉 (受託業者:株式会社 キュア)



対 留萌市民

費 無料

申 下記へお電話にてお申込みください。※定員になり次第募集終了となります。

申込受付時間 10:00～15:00 (土・日曜、祝日は除く)

問 留萌消費者協会

TEL 42-0651

英検2次面接試験に確実に合格したい
人のための、元面接官による
集中対策講座実施中!

英語学習塾バイリンガル 連絡先: (TEL) 090-9752-1777 (木下修)

対策講座1回90分=¥1,500 2級受講者合格率99.2%

●好評の常設コース(中1～高3)も随時募集中! (完全マンツーマン月4回¥5,000)

講師 ●氏名:木下修 (Osamu Kinoshita) ●同志社大学文学部英文学科卒 ※HPも参考にして下さい!

●英検1級・英検2次面接委員(35年間)・国交省通訳案内士・北海道地域限定通訳案内士 ok-english-training-gym.com

住所 留萌市栄町2丁目6番15号 問い合わせ 14:00以後なら、直接TELで連絡願います。ショートメールでもOKです。