

令和6年度 心の健康啓発事業
こころの健康づくり講演会

参加費

無料

今年度は「笑いヨガ」と「落語」の
コラボレーション！

「笑い」が健康にもたらす効果を体験してみませんか？

『笑う門には福来る』

【講師】飛栄建設(株)代表取締役

「落笑会」顧問

「笑いヨガ」リーダー・アンバサダー

まつだ

じゅんじ

松田 順治 氏



<講師紹介>

昭和22年古平町生まれ。飛栄建設(株)代表取締役。

建設業を営む傍ら健康への近道はまず「笑うこと」を合言葉に、
笑いの研究会「落笑会」顧問や笑いヨガのインストラクターと
して精力的に活動されています。

【日時】

10月8日(火) 13:30~15:00

【場所】

(受付: 13:00~)

留萌市保健福祉センター はーとふる

2階多目的ホール

【申込み】

※筆記用具をお持ちください

9月27日(金)まで 定員50名

※定員になり次第締め切ります

【お申込み・お問い合わせ】

留萌市保健医療課 保健指導第2係

☎ 49-6050