広報 留萌

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち

LINE

留萌市公式LINE
ＱＲ

表　紙 / 第76回 るもい呑涛まつり
特集1 / 中学校部活動の地域移行について
特集2 / 留萌高校の教育活動を支援しています
特集3 / 9月10日は「下水道の日」

NO.798
2024 9月号

特集

中学校部活動の地域移行について

市では、市内中学校の部活動の地域移行を推進しています。

問 市・教育政策課　TEL 42－3006

部活動の地域移行とは

部活動の地域移行とは、スポーツ庁・文化庁の有識者会議で提言された公立中学校における休日の部活動を学校外部に移行する部活動改革の１つです。国では、令和５年度から３年間を改革推進期間と位置付けて支援していくことが示されております。

部活動の地域移行を進める背景としては、急速な少子化に伴い、部活動加入者も減少しており、特に野球、サッカー、バレーボールなどといった団体競技については、単体の中学校におけるチーム編成が難しくなりつつあるため、地域の実情に応じた持続可能な地域クラブ活動への移行について、考えていく必要性が生じています。

あわせて、指導や休日における大会への引率は、恒常的な長時間労働につながっており、教職員の大きな負担となっているため、地域の人材が部活動の指導を行うことにより、教職員の負担が軽減されて教育活動に専念することができるといった、教職員の働き方改革を進めるものであります。

これまでの取り組み

令和５年度は、ＮＰＯ法人留萌スポーツ協会と連携し、指導ガイドラインの策定や先進自治体の視察を行ったほか、学校関係者や保護者等で構成されている「留萌市部活動の在り方検討委員会」や「種目別打ち合わせ会議」で実施に向けた協議を行い、陸上、バレーボール、卓球の３競技において、顧問と外部指導者との連携により、活動の一部を移行しました。

令和６年度については、同委員会等において外部指導者の人材不足や練習場所の確保など、昨年度に出た課題や、地域移行を行う部活動の種目拡大などについて協議・検討を行ったほか、今回新たにソフトテニスやバスケットボールについて、活動の一部を移行しています。

部活動地域移行の指導者の紹介

◆バレーボール…長尾保廣さん

留萌バレーボール協会会長
経　歴：元中学校長
　　元NPO法人留萌スポーツ協会理事長
指導歴：31年
指導校：留萌中学校・港南中学校
活動日：平日2日（水・木）

「子どもたちがバレーボールを楽しめるように少しでも役に立てればいいと思っています」

◆卓球…鹿内元暢さん

留萌卓球協会副理事長
勤務先：留萌市中央公民館
指導歴：13年
指導校：港南中学校
活動日：休日月1～3回

「卓球をする楽しさと勝つ喜びを伝えていきたい」

◆バスケットボール…山本大貴さん

留萌地区バスケットボール協会
勤務先：留萌市役所
指導歴：5年
指導校：港南中学校（男子）
活動日：休日（全日）

「バスケットボールを通じて成長できるように取り組んでいきたい」

◆バスケットボール…松井孝徳さん

留萌地区バスケットボール協会
U15部会長
勤務先：留萌市役所
指導歴：4年
指導校：港南中学校（女子）
活動日：平日・休日
（完全地域移行）

「活動を通じて子どもたちに主体性をもってもらえるように指導をしていきたい」

◆陸上…浜林英竜さん

留萌陸上競技協会
所　属：医療法人社団萌仁会
荻野病院
指導歴：17年
指導校：留萌中学校
活動日：休日月1～3回
（活動日については令和5年度実績）

「子どもたちの将来のために頑張って指導していきたい」

◆陸上…山内正彦さん

留萌陸上競技協会理事長
勤務先：留萌消防組合
消防本部
指導歴：16年
指導校：留萌中学校
活動日：休日月1～3回
（活動日については令和5年度実績）

「プレイヤーズセンタード（選手中心）で取り組んでいきたい」

今後に向けて

外部指導者や練習場所の確保、移動手段などの課題はありますが、部活動を地域へと移行することにより、教職員の負担軽減を図ることと、子どもたちにとって望ましい環境の構築を目指します。

部活動の地域移行についてのホームページ QR ▶

特集

留萌高校の教育活動を支援しています

市では、高校卒業までは地元で家族とともに過ごしてもらえる環境の充実に向けて、取組を進めています。

問 市・教育政策課　TEL ４２－３００６

１人１台端末等の整備

道立学校では、原則家庭１人１台の端末を用意する必要があります。市では、令和３年度に５１０台を購入し、４年度からは全生徒に貸与しています。

学習用教材プログラム

ＡＩにより生徒一人ひとりの理解度に応じた出題を行うことで、生徒の学力定着を目指す教育プログラム導入に必要な費用を補助しています。

スタディーサポート

ベネッセが提供している学力診断テストで、幅広い出題範囲をカバーし、学力の弱点や勉強方法の改善点を特定するため、その費用を助成しています。

模擬試験・各種検定の受験料

希望する進路の実現に向けて、生徒が留萌高校を通じて受験する模擬試験や各種検定の受験料を半額補助しています。

高校生のための学びの基礎力診断

基礎学力の確実な習得と学習意欲の喚起を図るため、文部科学省が認定する民間試験に対する費用を助成しています。

大手進学塾との連携

進路説明会などへの講師派遣

生徒や保護者に対して、全国の受験生の現状や進路を実現するための取組などを情報提供するため、高校で行う進路説明会などに河合塾の講師を派遣します。

◎１学期までに次の派遣を行いました。
６月５日　３学年 年次分野別進路ガイダンス
　　保護者（全学年）向け進路説明会
７月17日　１学年 進路ガイダンス

大学進学者向けオンライン特別講義

高校では、日頃の学習指導に加えて、同校教職員による夏季講習・冬季講習を行い、生徒の希望進路の実現に向けた取組を行っています。

市では、高校での学びと連携し、学校や家庭での学習がより効果的なものになるよう、大学進学者を対象とした河合塾札幌校の講師によるオンライン特別講義を開催します。

オープンキャンパス参加支援

学力向上を目的とした留萌高校の魅力づくりの一環として、オープンキャンパスに参加する生徒への送迎支援を実施します。

◎８月５日開催の北大オープンキャンパスに７名が参加しました。

ＪＡＬマナーセミナー

日本航空株式会社の客室乗務員を講師に招き、マナーや接客などのノウハウをレクチャーしていただきます。

■間口の維持・確保に向けて

卓球･クロカンなどの越境入学生の受入れ

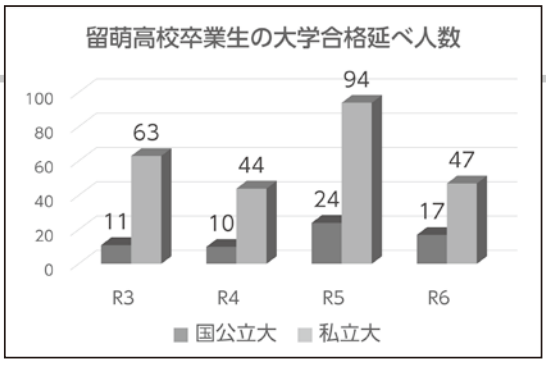
留萌市学生移住応援助成金により、現在卓球５人（３年１人、２年４人)、クロスカントリー６人（３年２人、２年１人、１年３人)、勉学１人（３年）の計 12 人を受け入れし、家賃の助成などを行っています。
※中学生３人（卓球）も受け入れています。

再生可能エネルギーに対応できる人材育成

重要港湾を有する地域特性を生かして、大水深を有する港湾施設などの産業インフラを結びつけ、風車建設関連分野やメンテナンス産業の拠点としてもポテンシャルが高いことから、保守点検管理に従事する人材確保を見据えて、留萌高校の重要性が高まっています。

大学進学に向けた取組

これまで進学ガイダンス、面接・小論文指導などを行ってきました。さらにこれからは単位制の趣旨を生かした学習指導体制の構築、普通科の進学希望者に７時間授業の実施、英語・数学の習熟度別少人数指導による基礎学力の向上などを行います。



右記のＱＲから詳しい内容を確認できます▶

特集

9月10日は「下水道の日」

9月１０日を中心とした前後１週間は下水道の日ＰＲ期間となっており、期間中は下水道の普及促進を図ります。

問 市・上下水道課　TEL ４２－２０４９

「下水道の日」のいわれ

▼毎年９月 10 日は「下水道の日」です。この日は、立春から数えて 220 日目の台風シーズンに当たり、台風による大雨に備える趣旨と下水道の大きな役割の１つである「雨水の排除」にちなみ、昭和 36 年に「全国下水道促進デー」として定められました。

その後、平成 13 年に旧下水道法制定 100 年を記念し、より親しみのある名称として「下水道の日」と改称されました。

下水道の役割について

▼下水道には、川や海など水環境を改善し、生態系を守るという重要な役割があります。

家庭や事業所から出された汚水をそのまま川や海などに流してしまうと、水質が汚染され、川や海などに暮らす魚や昆虫、植物などの生態系を壊してしまいます。また、汚水の臭いなどが都市の景観を損ねてしまうことから、生活環境にも影響を及ぼします。

下水道を整備する事で、汚水が直接川や海などに流れ込むのを防いでいます。下水道は良好な水環境を創造するために必要不可欠な生活基盤施設です。皆さんの安全で快適な生活を確保し、河川・湖沼・海など公共用水域の水質汚染防止のために重要な役割を果たしています。

留萌市の下水道について

▼市の公共下水道は、昭和 52 年２月から整備され、令和５年度末の整備面積は 548 ヘクタール、事業区域面積に対する整備率は 76.3％となっており、市内で下水道を利用できる人は、市民全体の 89.0％に当たる１万 6375 人で、このうち 87.6％の方が水洗化しています。

しかし、多額の事業費を投じて下水道を整備しても、地域ぐるみで利用しなければ、その地域の環境を良くすることはできません。下水道の目的を達成していくためには、皆さん一人ひとりが環境改善の意識を持って利用していくことがとても大切です。

留萌浄化センターの役割

▲留萌浄化センター

▼留萌浄化センターでは、家庭や事業所などから出された汚水を浄化し、きれいな水にしています。

市では、浄化したきれいな水を河川に返すことで、水質の保全や水環境の改善を図っています。河川や海などの水環境をきれいに保つことは、生態系の保護につながり、美しい留萌の自然を守ることにもなります。

豊かな自然と住みよい生活環境を守るため、今後も皆さんのご理解とご協力をお願いします。

市・上下水道課からのお願い

令和６年度　留萌市排水設備指定工事店		
所在地	指定工事店名	電話番号
留萌市	株式会社熱源	42-3081
	株式会社ハチロ	42-3311
	株式会社不二水道	42-1955
	ナリタ設備	49-2355
	北興機械株式会社	42-3615
	株式会社パイプライン	42-8622
旭川市	株式会社原田設備工業	0166-73-5260
	丸信衛生工業株式会社	0166-23-2528
	大建工業株式会社	0166-60-5500
	株式会社エーステクニック	0166-37-1444
	有限会社コンサル舎・とやま	0166-74-4856
	共栄工業株式会社	0166-73-6922
	株式会社弘谷住宅設備	0166-31-1719
	有限会社アップ	0166-63-0005
滝川市	株式会社道央ハウジング	0125-24-0357
砂川市	オーハシ総合設備株式会社	0125-74-6163
羽幌町	北日本設備株式会社	0164-62-3592
沼田町	有限会社松尾住設	0164-35-1672
新十津川町	株式会社日出開発	0125-76-2055
札幌市	株式会社日和住設	011-665-1410
札幌市	株式会社藤井管工設備	011-591-0252

汚水桝（ます）のふた破損時交換をお願いします

▼公共下水道に接続しているご家庭の汚水桝は破損していませんか。

汚水桝のふたが破損していると、雨水やごみなどが下水道管へ流れ込んでしまう恐れがあります。万が一、雨水が下水道管に流れ込んでしまった場合、下水道の機能が低下して流れが悪くなったり、マンホールから水が溢れたりします。

汚水桝が破損した場合は、「留萌市排水設備指定工事店」に修理を依頼するか、ホームセンターなどで購入して新しいものと交換してください。

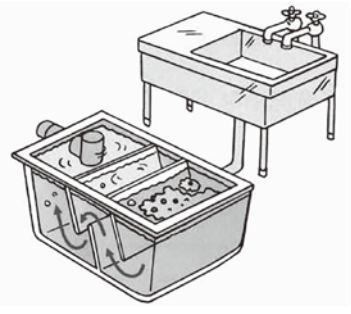
▲汚水桝のふた

グリーストラップを設置している皆さんへ

▼飲食店などの油脂分を含む排水は、下水道本管を閉塞させる原因となります。グリーストラップの清掃は定期的に行いましょう。

適正な管理を行わず、油脂分を流出させて下水道本管を詰まらせてしまった場合は、下水道本管の清掃に係る費用を負担していただくことがありますのでご注意ください。

グリーストラップの適正な維持管理を行い、下水道を正しく利用しましょう。



▲飲食店などのグリーストラップ

マンホールカードってなに…？

▼マンホールカードとは全国各地のご当地デザインマンホール蓋をカード化し、デザインの由来や下水道の役割、地域の情報などを紹介するコレクションアイテムです。

マンホールの蓋には地域の特産品や観光名所などがデザインされ、カードも各自治体でしか入手できないため、観光のアイテムとしても注目されています。

カード配布について

配布場所：るもいプラザ２F まちなか賑わい広場（開運町３丁目４番 11 号）
営業時間：【水曜日以外】午前 10 時～午後６時
配布場所：留萌市役所上下水道課（幸町１丁目 11 番地分庁舎１階）
営業時間：【水曜日のみ】午前８時 50 分～午後５時 20 分
※注意点：１人につき１枚の配布（無料）です。
　　配布の予約および郵送による取り扱いは行っていません。

知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ

凡例 → 日 日程・日時　所 場所・会場　対 対象　定 定員　費 費用　内 内容　申 申込方法など
問 問い合わせ　TEL 電話　FAX ファクス　HP ホームページ　メール メールアドレス

暮らし・手続き　ご存知ですか？「国民年金の任意加入制度」

▼老齢基礎年金（65歳から受給できる年金）は、保険料を20歳から60歳になるまでの40年間納めなければ、満額の年金を受給することができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳までの間に国民年金に任意加入し、保険料を納めることで満額に近づけることができます。

また、老齢基礎年金を受給するためには、10年以上の加入期間が必要です。昭和40年4月1日以前に生まれた方が受給要件を満たしていない場合は、70歳まで国民年金に任意加入することができます。

なお、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは下記までお問い合わせください。

問 市・市民課　TEL 42-1805
問 留萌年金事務所　TEL 43-7211

国民年金制度についてのホームページ QR▶

健康・福祉・子育て　健康講話「細胞から元気になる栄養学」を開催します

▼留萌市国民健康保険、または後期高齢者医療制度の加入者を対象に、健康講話を開催します。病気を遠ざけるポイントが学べる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。受講者には粗品をプレゼントします。

日 10月6日㈰　13：00 ～ 15：00
（受付 12：30 ～）

健康講話についてのホームページ QR▼

所 るもい健康の駅
内 「細胞から元気になる栄養学」
講師：看護師　長尾佳子氏
※講話後、個別の健康相談を受け付けます。希望者は、健康診断の結果表をご持参ください。
費 無料
申 10月4日㈮まで（土・日曜日、祝日は除く）
問 市・市民課　TEL 42-1805

暮らし・手続き　「9月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●9月の粗大ごみ収集日　日 所

18日㈬	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
19日㈭	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
20日㈮	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
25日㈬	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
26日㈭	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
27日㈮	緑ケ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
TEL 43-2555 ／ 43-2588

留萌南部衛生組合ホームページ QR▶

暮らし・手続き　法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 9月18日㈬
13：00 ～ 16：00（30分×6枠分）
所 留萌市役所
申 9月17日㈫まで（土・日曜日、祝日は除く）
問 市・市民課　TEL 56-5003

無料法律相談のホームページ QR▶

暮らし・手続き

市営住宅の入居者募集について

▼市営住宅の入居者および補欠入居者を募集します。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 ①住宅困窮者の方で、市税などの滞納がないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 ９月３日㈫～５日㈭　９：00 ～ 15：00
申込会場　**市役所分庁舎２階　分庁舎会議室**
※申込書は８月 26 日㈪～９月５日㈭まで
市・建築住宅課にて配布します。（土・日除く）

・家賃は、その世帯の収入や扶養親族などにより異なります。
・駐車場使用料金が別途毎月かかります。（車を所有する方は駐車場の有無を必ず記入してください。）
・共益費が別途毎月かかります。
・入居できる時期は 11 月初旬以降となります。
・申し込みの際は、申込書・印鑑・住民票・所得が確認できる書類などを持参願います。
・団地によっては、浴槽及び風呂釜等を各自用意していただくことになります。

●一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造等	募集住宅内容		間取	住戸面積	月額家賃
		戸数	階数			
大町団地	鉄筋コンクリート造４階建	54戸	１階～４階	3LDK	69.8㎡～70.0㎡	15,100円～24,600円
沖見町はまなす	鉄筋コンクリート造７階建	2戸	３階・６階	2LDK・3LDK	63.9㎡～70.2㎡	16,300円～26,600円
沖見町アザレア	鉄筋コンクリート造４階建	1戸	３階	3LDK	75.5㎡	21,400円～31,900円
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造４階建	32戸	１階～４階	2LDK・3LDK	67.6㎡～77.2㎡	16,000円～29,200円
平和台団地	鉄筋コンクリート造４階建	37戸	１階～４階	3LDK	63.4㎡～69.2㎡	13,600円～24,700円
錦町団地	鉄筋コンクリート造10階建	1戸	７階	2LDK	62.4㎡	15,700円～23,400円
千鳥町メイプルⅡ	鉄筋コンクリート造４階建	1戸	４階	3LDK	76.2㎡	20,600円～30,700円
元町団地	鉄筋コンクリート造４階建	2戸	１階	3LDK	67.1㎡	15,500円～23,400円

●身障者向け住宅

団地名	規模・構造等	募集住宅内容		間取	住戸面積	月額家賃
		戸数	階数			
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造４階建	３戸	１階	3LDK	81.6㎡	21,100円～31,400円

問 市・建築住宅課　**TEL** 42-2025

市営住宅入居者募集のホームページ QR ▶

健康・福祉・子育て　お忘れではないですか？子育て世帯生活応援図書券！

▼今年３月に「子育て世帯生活応援事業」として、留萌ブックセンターで利用できる図書券を対象となる世帯に配布済みですが、ご利用いただけているでしょうか？

図書券の有効期限は、令和６年９月 30 日㈪までです。まだ使用されていない図書券をお持ちの方は、この機会に図書等のご購入にぜひご利用いただければと思います。

図書券の使用や商品に関することは、下記へお問い合わせください。

※図書券は対象世帯に対し、すでに配布済みです。新たに発行するものではございませんので、お間違えのないようお願いします。

問 留萌ブックセンター by 三省堂書店

TEL 43-2255

子育て世帯生活応援図書券のホームページＱＲ▶

健康・福祉・子育て　「男性のための料理教室」に参加しませんか

▼ 20 歳以上の男性を対象にした「男性のための料理教室」を開催します。簡単でヘルシーなごはんを皆さんで楽しく作って、おいしく食べませんか？

日 ９月 19 日㈭
18：30 ～ 20：30

所 保健福祉センターはーとふる２階
栄養指導室・調理室

定 15 名（定員になり次第締め切り）

内 調理実習、試食のほか、講話があります。

費 ５００円

申 ９月 11 日㈬までに下記へお申込みください。

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局
（市・保健医療課内）

TEL 49-6050

健康・福祉・子育て　「留萌市食生活改善推進員養成講座」を開催します

▼留萌市食生活改善推進員協議会は、健康的な食生活の普及を図るために市が設置した団体で、料理教室の実施などの普及活動に取り組んでいます。この度、活動をさらに充実させるため、留萌市食生活改善推進員養成講座を通じて新たな仲間を募集します。養成講座では、栄養のことをはじめ、食品や運動など健康づくりに関する講話や実技を行います。皆さんも一緒に活動しませんか？

日 11 月１日㈮～ 29 日㈮のうち６日間
10：00 ～ 15：00（内容により前後します）

所 保健福祉センター　はーとふる

対 市内在住で健康的な食生活の普及活動に興味のある方

定 20 名程度

費 無料

申 10 月 11 日㈮までに下記へお申込みください。

問 市・保健医療課　TEL 49-6050

健康・福祉・子育て　「子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種」のお知らせ

▼平成９年度から平成 19 年度生まれの女性で、過去に子宮頸がんワクチン（HPV ワクチン）の定期接種を受けていない方、あるいは３回の接種が完了していない方は公費での「キャッチアップ接種」が可能です。

公費での接種期間は令和７年３月 31 日までなので、全３回の接種を全て公費で終えるためには令和６年９月中に１回目の接種をする必要があります。子宮頸がんはワクチンで予防できます！あなたの健康を守る大切なチャンスをぜひご活用ください！

※子宮頸がんワクチンについて知りたい方は留萌市のホームページに載せていますので、是非ご確認ください。

問 市・保健医療課

TEL 49-6050

子宮頸がんワクチンのホームページＱＲ▶

本当によかったを形に　優しい気持ちがいっぱいの斎場です
NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場
一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定
安心の 24 時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23
0120-43-9000
携帯・PHS OK ※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO 花結 はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号（AKきし様向）　TEL（0164）42-8111
■ 営業時間　AM 10:00 ～ PM 6:30　■ 定休日 毎週火曜日

● 安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある　確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

健康・福祉・子育て　「ゲートキーパー養成研修会」について

▼市民を対象に、ゲートキーパー養成研修会を開催します。ゲートキーパーは「命の門番」ともいわれ、悩んでいる人や自殺を考えている人のサイン・心のSOSに気づき、声をかける、話を聞いて、必要な支援につなげる、そして見守っていく人のことをいいます。家族や友人など周囲の人の命を守れるよう適切な対応方法を一緒に学びませんか？

日 10月1日㈫　13：30～15：30
所 留萌市保健福祉センター
はーとふる　2階多目的ホール
定 30名（定員になり次第締め切り）
内 市の自殺の現状やゲートキーパーの役割についてなど、講話をします。
費 無料
申 9月20日㈮までに下記へお申込みください。
問 市・保健医療課　**TEL** 49-6050

その他　ヒグマにご注意ください！

▼市内でもヒグマの目撃情報が多数寄せられています。これからの時期、山菜採りなどで野山に入る際には、ヒグマに遭わないためにも、次のことに注意してください。

●ヒグマに遭遇しないために

◎一人で野山に入らないようにしましょう。
◎鈴など音の出るものを身に着けましょう。
◎薄暗い時間帯の行動は控えましょう。
◎ヒグマの足跡やフンを見つけたら引き返しましょう。
◎弁当の食べ残しやゴミは、必ず持ち帰りましょう。
※ヒグマの足跡やフンなどを見つけた場合は、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

問 市・環境保全課
TEL 42-1806
問 留萌警察署
TEL 42-0110

健康・福祉・子育て　「手話講習会」を開催します

▼市では、留萌手話サークルと連携し、市民の皆さんに手話を普及させることを目的とした手話講習会を開催します。

講習会では、手話や聴覚障がいなどについて学習し、手話であいさつや自己紹介など簡単な日常会話ができることを目指します。ぜひご参加ください。

日 10月22日・29日
11月5日・12日・19日・26日（全6回）
いずれも火曜日の19：00～20：30
所 保健福祉センター　はーとふる
定 15名程度
費 受講料　無料
教材費等　3,400円
（教材費　3,300円、送料等　100円）
※教材は厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに対応しています。また、平成29～令和5年度に受講された方は、お持ちのテキストをお使いいただけます。
申 9月17日㈫から30日㈪までに申込フォームまたは下記へお電話でお申込みください。
（土・日曜日、祝日を除く）
※中学生以下のお子さまが受講される場合は保護者の同伴をお願いします。
※お申し込みの人数により、中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
問 市・社会福祉課
TEL 42-1807

手話講習会の申込フォームQR▲

【未経験者歓迎！】風力発電機（風車）保守メンテナンス社員（正社員）大募集！　SIEMENS Gamesa RENEWABLE ENERGY

【仕事】風力発電機の保守メンテナンス
※詳細につきましては、QRコードをご参照下さい。
【給与】月給30万円～
【資格】普通自動車免許(AT限定不可)
【時間】8:00～17:00
【休日】土日祝日、メーデー(5/1)、夏季、年末年始
【待遇】社保完備、交通費規定支給、賞与、昇給、各種手当有
【勤務地】北海道エリア、東北エリア、九州エリアのいずれか※転勤有
【応募方法】①履歴書(写真貼付)②職務経歴書を、右記メールアドレスにご送付ください（電話連絡は不要です）。

【応募先】
Siemens Gamesa Renewable Energy
(シーメンスガメサリニューアブルエナジー) 株式会社
人事部 採用チーム 宛
E-mail: OG00FE5@siemensgamesa.onmicrosoft.com

【本社所在地】
〒105-7314
東京都港区東新橋1-9-1 東京汐留ビルディング14F
企業URL: https://www.siemensgamesa.com/

教育・文化・スポーツ　「卓球ＦＲＩＤＡＹ in 港東コミュニティセンター」を実施しています

▼「卓球のまち留萌」の取り組みとして、老若男女、未経験者・経験者を問わず「だれでも・気軽に」卓球を自由に楽しむことができるよう、港東コミュニティセンターを無料で開放しています。この機会にぜひ、ご利用ください。

日 令和6年　9月6日　15：00 ～ 20：00
　　10月4日　〃
　　11月1日　〃
　　12月6日　〃
　令和7年　1月10日　〃

所 港東コミュニティセンター 集会室

費 無料　※事前予約不要

●注意事項

・混雑時は利用者においてゆずり合ってご利用ください。
（※ 15 分おきなど）
・室内シューズを履きご利用ください。
・貸出用ラケットは、数に限りがありますので、マイラケットをお持ちの方はご持参ください。
・卓球台等利用後は、利用者にて片付けをお願いします。
・トラブルについては、自己責任となりますので、ご了承ください。

問 市・地域戦略担当
TEL 42-1809

卓球ＦＲＩＤＡＹ in 港東コミセンＱＲ▶

教育・文化・スポーツ　「北京の街角～田中政道写真展～」開催のお知らせ

▼留萌市国際交流協会では、北海道日中友好協会創立 60 周年を記念し、中国の北京魯迅（ろじん）博物館で専属カメラマンを務める、帯広出身の写真家田中政道さんの北京の日常を写真と俳句でつづる、写真展「北京の街角」を開催します。

日 9月 20 日㈮～ 24 日㈫　10：00 ～ 18：00
※ 20 日㈮は、10：00 からセレモニー
※ 24 日㈫は、15：00 まで

所 るもいプラザ２階　まちなかにぎわい広場

費 無料

問 留萌市国際交流協会事務局（市・政策調整課）
TEL 42-1809

教育・文化・スポーツ　図書館からのお知らせ

▼９月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）11：00 ～

・ ４日㈬「おつきさま」、28 日㈯「おいも」

●ブックリサイクル古本市（除籍本の無料配布、古本の安価販売）

・29 日㈰ 9：00 ～ 14：00

所 図書館前広場

●休館日

【月曜休館】

・ 2日㈪／9日㈪／16日㈪／23日㈪／30日㈪

【館内整理休館】

・27 日㈮

【臨時休館】※エアコン工事のため

・ 3日㈫／10日㈫／17日㈫

問 市立留萌図書館　TEL 42-2300

市立留萌図書館
ホームページＱＲ▶

健康・福祉・子育て　「脳いきいき教室」のご案内

▼「脳いきいき教室」は、楽しいトレーニングで頭と体を刺激し、脳を活性化する介護予防教室です。どなたでも笑いながら、楽しく取り組める内容になっていますので、たくさんのご参加をお待ちしております。

●日程・会場（各会場とも 10：00 ～ 12：00）

９月９日㈪	港西コミュニティセンター
９月10日㈫	東部コミュニティセンター
９月12日㈭	港北コミュニティセンター
９月13日㈮	港南コミュニティセンター

対 おおむね 65 歳以上の市民

定 各会場 15 名程度

費 無料

申 ９月６日㈮までに下記へお申込みください。（土・日曜日は除く）

▲「脳いきいき教室」ＱＲ

問 市・地域包括支援センター（はーとふる）

TEL 49-6060

健康・福祉・子育て　心の健康啓発事業「こころの健康づくり講演会」について

▼留萌市では、市民のみなさんが心の健康を維持しながらいきいきと暮らせるよう、「こころの健康づくり講演会」を開催します。今回は「笑い」をテーマに講演会を行います。

　笑うことは心身の健康に良いといわれています。ぜひこの機会に「笑いと健康」について学んでみませんか？

日 10月８日㈫　13：30 ～ 15：00

所 留萌市保健福祉センター
はーとふる　２階多目的ホール

内「笑う門には福来る」
講師　飛栄建設㈱代表取締役・「落笑会」顧問・「笑いヨガ」リーダー・アンバサダー
松田順治氏

定 50 名
（定員になり次第、締め切らせていただきます）

費 無料

申 ９月27日㈮までに下記へお申込みください。（土・日曜日、祝日は除く）

問 市・保健医療課　TEL 49-6050

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス
ちゃお

・留萌市開運町２丁目６番３号
☎42-8666〔サポートハウスちゃお〕

仕事内容
◎各種軽作業（室内外）
◎喫茶業務（２店舗）
・クローバー（公民館内）
・キートス（市立病院内）

随時、見学受付中！
（要予約）

市以外のお知らせ

新たな北海道総合計画を策定しました！

▼北海道庁では、北海道の更なる発展に向け、道民の皆様や市町村をはじめ多くの方々と共に行動していくため、新たな総合計画を策定しました。

この計画の策定に当たっては、総合計画としては初めて、本道の未来を担う小学生から大学生までの若い世代の皆様に、ご自身の暮らす地域や北海道の将来に対する思いについて伺ったほか、幅広い世代、地域、職種の方々にも、様々な形で計画の策定に参画いただきました。

新たな総合計画に基づき、道民の皆様、特に本道の未来を担う若い世代が、地域に住み続けたいと思えるよう、多くの方々と力を合わせて取組を進めていきます。

計画の内容を分かりやすくお伝えする出前講座も行っていますので、詳しくは右記のQRよりホームページをご覧ください。

問 北海道庁計画推進課　TEL 011-204-5630

北海道総合計画ホームページQR▶

市以外のお知らせ

「第９期北海道総合開発計画キックオフシンポジウム」開催のお知らせ

▼留萌地域の強みである「食・観光・自然エネルギー」をテーマに、留萌地域の未来について地域の方々と一緒に考える機会として公開シンポジウムを開催します。皆様の参加をお待ちしています。

日 ９月17日㈫　13：30 ～ 16：00

所 留萌市文化センター　大ホール

内 【第一部】基調講演「留萌地域のポテンシャルを考える」

【第二部】パネルディスカッション「共に留萌地域の未来を創る」

費 無料

申 参加を希望される方は９月10日㈫までに右記のQRからお申込みください。

問 留萌開発建設部　地域連携課　TEL 42-2395

シンポジウム特設ホームページQR▶

市以外のお知らせ

北海道苦情審査委員制度のご案内

▼道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。苦情申立ての窓口は、道庁の道政相談センターまたは留萌振興局総務課です。苦情申立書及びリーフレットを用意しています。

苦情申立書に必要な事項を記入し、苦情申立ての窓口に提出してください。また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。※電話や匿名での申立ては受け付けていません。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター　〒060-8588　札幌市中央区北３条西６丁目

FAX 011-204-5523（直通）　TEL 011-241-8181

メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

問 留萌振興局　総務課　TEL 42-8404

北海道の苦情審査に関するホームページQR▶

市以外のお知らせ　アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

▼公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

●相談は無料です。
●匿名でもかまいません。
●秘密は厳守します。

アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル
０１２０－７７１－２０８

受付　月曜日～金曜日
（祝日、12月29日～1月3日を除く）
時間　9：00～17：00

※来訪によるご相談もお受けします。月曜日～金曜日 13：00～17：00（要予約）

※本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活充実事業により実施するものです。

問 公益財団法人人権教育啓発推進センター
〒105-0012　東京都港区芝大門2-10-12　ＫＤＸ芝大門ビル4階
TEL 03-5777-1803
HP http://www.jinken.or.jp/

人権教育啓発推進センターホームページＱＲ▶

市以外のお知らせ　（独）労働者健康安全機構　労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

▼労働安全衛生関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、下記のＱＲより労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。

問 事業者のための化学物質管理無料相談窓口
TEL 050-5577-4862

労働衛生総合研究所ホームページＱＲ▶

ISOGANYカードはポイ活応援中！

毎月15日はポイント3倍♪

●留萌市内加盟店43店舗で貯まる・使える！
●110円お買い上げ毎に1ポイント♪
●1p＝1円として使えます。1p～自由に使える♪

加盟店一覧☞

からだすこやか こころイキイキ

健康ひろば

9月1日の日曜当番医院

たけうち内科循環器科医院 高砂町3丁目　☎42-8820　9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■こんにちは！るもい健康の駅です■
朝に味わう体の声

人生の後半戦はゆっくり朝を過ごすことが増えます。仕事に飛び出さなくても大丈夫、急いで弁当を詰めることも減るでしょう。そんな穏やかな朝は、五感を研ぎ澄まして、体の調子を味わうのに良い時間ではないでしょうか。

長年使い続けて来た体には、勤続疲労がたまっています。少しの乱れが、病気につながる心配も増えます。人も機械も、みんな同じです。長く使うと古くなります。古くなると故障が増えます。故障を抱え込まないための方法は、今の調子を知ることです。

朝は、一日の内でもっとも体の安定した時間です。体の基本状態の時間です。入院すると朝が測定の時間、体温、脈などを看護師さんがチェックして回ります。また現在の体調を確認してくれます。朝の基本状態は、健康の目安というわけです。

朝のチェックポイントは、脈拍、体温、血圧、体重です。脈拍は、親指の付け根の延長線を辿り、手首の内側に反対側の人差し指中指薬指をそっと当てて、静かに味わいます。規則正しい脈ですか。左右は同じですか。静かな朝に自分の脈拍を味わい、自分の体の声に耳を澄ませましょう。そして体温、血圧、体重を計ってメモします。後で見ると、自分の健康状態が一目瞭然、改善すべきか、この調子を続けるか、判断材料になります。

体の状態を日常的に味わうことは、自分の健康への意識の向上にもつながります。体の声に耳を澄ませたら、次は客観的な健康チェック、健診と検診に出かけましょう。

NPO 法人るもいコホートピア　理事長
札幌医科大学名誉教授　医師　小海康夫

問 るもい健康の駅　TEL 43-8121

るもい健康の駅のホームページ QR ▶

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォーメーション

9月の催し

大人のためのお話し会　日 9月10日㈫18：30～　所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会　日 9月22日㈰15：00～　所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255

はーとふる 健康コラム

『心、疲れていませんか？』

「最近、何もやる気が起きない」「よく眠れない」などということはありませんか？辛いことや心配事を抱えていると、心が疲れて心身にさまざまな影響が現れます。我慢し続けていると、うつ病などの心の病気のリスクが高まります。うつ病は、誰もがかかる可能性のある病気ですが、自殺を引き起こすことがある病気のひとつです。

うつ病の予防に、自分なりの方法で上手にストレスを発散しましょう。

例えば、入浴などリラックスできる時間を持つ・質の良い十分な睡眠をとる・熱中できる趣味を持つ・家族や友人などと過ごす・規則正しい生活を心がける・疲れたら無理せず休養をとることが大切です。また、一人で抱え込まず、不安やストレスで身動きが取れなくなる前に、専門機関に相談しましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【 乳幼児健診 】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

4日㈬	1歳6カ月児（R 5年 2月生まれ）
11日㈬	5　歳　児（R 元年 8月生まれ）
25日㈬	4 カ 月 児（R 6年 5月生まれ） 9 カ 月 児（R 5年11月生まれ）

※18日㈬に予定されていた3歳児健診は、都合により中止となります。対象児（R3年8月生まれ）には、別日程でご案内します。

【 フッ化物塗布（予約制）】　◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

12日㈭	10：00 ～ 11：00	13：00 ～ 15：30

【 ピンピンからだ広場（おおむね65歳以上）】

◎9/16と23は休みです。

毎週月曜日	10：00 ～ 12：00	13：30 ～ 15：30
毎週金曜日		

【 母子健康・栄養相談（乳幼児）】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

12日㈭		13：00 ～ 15：00

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00／(水)9:00～20:30 ※20:00以降は入館できません ☎43-8121

【 9月のイベント 】

※各イベントには事前申込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ（https://cohortopia.care/eki/）をご確認下さい。

6日㈮ 13:30～14:30	認知症サポーター養成講座 講師：札幌医科大学 名誉教授　小海 康夫 氏
7日㈯　9:30～11:30	基礎老年医学講座 ⑨「循環器系（循環器の構造と生理の理解）」 講師：札幌医科大学 名誉教授　小海 康夫 氏
7日㈯ 13:00～14:30	市民ＢＬＳ(一次救命処置) とＡＥＤ体験講習会
28日㈯ 14:00～15:00	マンスリー健康講話「お口の機能の低下で身体に大きな影響が」 講師：苫前町立歯科診療所・古丹別歯科診療所 所長　伊藤　修 氏 のだ歯科クリニック　院長　野田 智久 氏

≪運動教室に参加してみませんか？≫

予約なしで当日参加ＯＫの運動教室を、下記のとおり開催しております。（持ち物：上靴・汗拭きタオル・水分補給のための飲み物）
わかってはいるけれどなかなか運動ができない！そんなあなたのご参加をお待ちしております。

毎週水曜日

開催時間	教 室 名	内 容
10:00 ～ 11:30	RAC（るもいアンチエイジングクラブ）	DVD を見ながらヨガや体操、有酸素運動などを行います。
13:00 ～ 13:30	ラジオ体操	動画を見ながらラジオ体操やストレッチ体操を行います。
18:00 ～ 20:00	夜間 DVD エクササイズ	DVD を見ながら自分の体力に合わせた運動が出来ます。入退室も自由！

毎週木曜日

開催時間	教 室 名	内 容
10:00 ～ 11:00	ふまねっと教室（るもねっとサークル）	ふまねっと運動を通じ介護予防と交流を図ります。気軽にご参加ください。

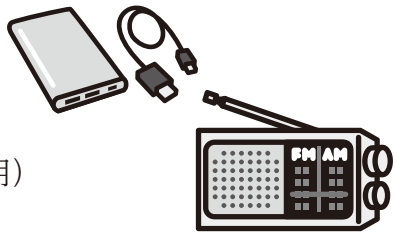
停電に備えましょう！

地震や大雪など様々な自然災害によって停電が発生する可能性があります。平成３０年に発生した胆振東部地震では北海道全域で停電（ブラックアウト）が起き、電気がないことの不便さを実感した方も多いのではないでしょうか。

いつ・どこで発生するかわからない停電への備えとしてご家庭にあると便利なものをご紹介します。

■災害情報取得のために

普段私たちが情報を取得する際に活用しているテレビやスマートフォンなどは停電によって使用できなくなる恐れがあります。



停電発生時、災害情報を入手する際に役立つもの

○携帯ラジオ（電池式・手回し式）
○モバイルバッテリー（スマートフォン等の充電に活用）

災害時適切な避難行動をとるためにも、電気がなくても使える情報取得手段を準備しておきましょう！

■停電の長期化に備えて

災害の状況によっては停電の復旧までに長期間を要する場合があります。災害時の慣れない状況でのストレスを緩和するためにも、なるべく日常と近い状況で生活できるよう備えておくことも大切です。

長期間の停電に備えておくと良いもの

○懐中電灯（災害時すぐに使用できる場所に保管しておく）
○飲食料（災害用備蓄食の他、普段食べているものを多めに買う）
○カセットコンロ・カセットボンベ
○カイロ・冷却パック

上記に記載したものはあくまで一例です。
上記の他にも、ご家庭で必要なものを事前に備えておくことが大切です。
電気を使わず1日生活してみるなど、電気のない生活を経験してみることも停電時の対策として有効です。

問 市・総務課危機対策係　☎56-5005

留萌市 情報 アンテナ

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

1　海の資源や山の緑を大切にして美しい市にしよう。
1　人に迷惑をかけず公共の物を大切にして清潔な市にしよう。
1　きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
1　働くことによろこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
1　丈夫なからだとあかるい心をもち、平和な市にしよう。

▲市の木「アカシア」

▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846　**市民の声メール** web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽にお申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。
お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

■市民相談
市民課
☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課
☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435

不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話
☎090-9005-5338

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060

■防災相談
総務課危機対策係
☎56-5005

広報留萌は再生紙を使用しています

〒 市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町１丁目11番地

WEB ホームページ https://www.e-rumoi.jp/
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

令和６年７月末現在

・総人口	１８,３８３ 人	（＋６ 人）
・ 男	８,８８８ 人	（＋５ 人）
・ 女	９,４９５ 人	（＋１ 人）
・世帯数	１０,６５６ 世帯	（＋２４世帯）

※（ ）内は前月比

人口動態

令和６年７月届出分

・出　生 …… 7人	・転　入 …… ６５人
・死　亡 …… ２１人	・転　出 …… ４７人

納税について

●今月納期の市税
・固定資産税　３期　納期限９月３０日(月)
・国民健康保険税　３期　納期限９月３０日(月)

留萌市情報プラザ　朝 08:05～08:10　夕 17:05～17:10　毎週月～金曜日

エフエムもえる FM76.9MHz　留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は 76.9MHz》

主な電話番号

■下記以外のお問い合わせ
総　務　課　☎42-1801

■市の財政、市有財産など
財　務　課　☎42-1813

■入札、契約など
契　約　課　☎42-1803

■道市民税など
税　務　課
市民税係　☎56-5004

■固定資産税など
その他の係　☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課　☎42-1809

■留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課　☎56-5001

■農業、漁業、林業など
農林水産課　☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済観光課　☎42-1840
港湾・再生可能エネルギー室
☎56-4705

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課　☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、医療費助成など
市　民　課　☎42-1805

■道路、公園、地籍調査など
都市整備課　☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課　☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
事　業　係　☎42-5151

■複合施設の整備など
複合施設推進室
☎56-4708

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課　☎42-1806

■市内の小中学校など
教育政策課　☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課　☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課　☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課　☎49-6050
介護支援課　☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

■留萌市議会の情報など
議会事務局　☎42-1907

■監修・発行　留萌市政策調整課　TEL 42−1809　FAX 43−8778　■編集・印刷　株式会社留萌新聞社

NTT 東日本

あなたは、その詐欺 気づけますか?

特殊詐欺とは... 被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。

特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に順次クラウド上の特殊詐欺解析サーバ※1に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

ポイント1 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ※1へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。

ポイント2 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！

ポイント3 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送出や録音、解析の対象外とすることが可能！
□許可リスト機能：音声ガイダンス送出、特殊詐欺解析サーバ※1への通話データ送信および解析の対象外とします。
□拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTT コミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります） ●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。） ●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保証するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

お問い合わせ先 お申し込み・料金・契約内容・解約等に関するお問い合わせ

【NTT東日本　特殊詐欺対策サービス受付センタ】
0120-252373（受付時間：平日9:00～17:00）
※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

K23-05968 [2405-2504]

MOERU FM周波数 FM76.9MHz

ラジオからもスマホからも聴ける！
防災から地域の話題まで留萌地方の情報は、
マチの聴こえる回覧板「76.9MHz エフエムもえる」でGet！

地域の皆様に支えられ、おかげさまで開局20周年
エフエムもえる 開局20周年 ANNIVERSARY

令和6年度市民防災訓練中継特番
「備えあれば憂いなし」
9月7日（土曜日）8:00～12:00

スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!

無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!

防災通知機能付ラジオアプリ
Radimo（レディモ）
ダウンロード無料！ 課金なし！
レディモ
https://musicbird.jp

iPhone / iPad (App Store)
Android (Google Play)

パソコンからもラジオが聴けます!!

インターネットサイマルラジオ
パソコンでもラジオと同じ放送を聴取できます。
エフエムもえる
www.moeru.co.jp

「みんなの防災インフォメーション」月曜～金曜 7:55／12:50／17:50
あなたの生命、財産を守る安心安全情報を楽しくお伝えしています。1日3回5分間毎日放送中!!

いつでも、誰でもラジオ番組を作れる!

FMC エフエムもえるメンバーズクラブへ入会してね！（年会費千円）

どんな番組にする？番組企画書を作ってみよう！

FMCが番組づくりをサポート！安心してね！

FMCに入会して一緒にまちづくりしませんか？
ラジオの向こうには、あなたの情報（番組）を待っている人がいます！

24時間、365日放送中！ ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。 詳しくはエフエムもえるへ！ TEL 0164-42-3871