



知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

暮らし・ 手続き

「お墓参りの際」の留意点について

▼お盆の期間は、市営墓地の駐車場が大変混み合います。路上駐車は、交通障害を起こす原因となるほか、お墓参りに訪れた皆さんの迷惑となりますので、絶対にやめましょう。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、お墓参り後の供物などは、必ず持ち帰しましょう。

問 市・環境保全課 **TEL** 42-1806

暮らし・ 手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。



●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 8月21日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 8月20日(火)まで（土・日曜日は除く）

問 市・市民課 **TEL** 56-5003



市民課ホームページ QR コード▶

暮らし・ 手続き

「8月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●8月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

14日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
15日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
16日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
21日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
22日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
23日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

留萌南部衛生組合ホームページ QR コード▶



暮らし・ 手続き

8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島（北方領土）は、わが国固有の領土ですが、祖国復帰がいまだに実現していません。北方領土の1日も早い返還を実現させるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

署名を通じて皆さんの意思を北方領土返還実現に反映させましょう。署名にご協力ください。

●署名コーナー開設日

日 8月1日(木)～30日(金) 8:50～17:20
（土・日曜日、祝日を除く）

所 市役所本庁舎1階市民ラウンジ

問 市・総務課 **TEL** 42-1801

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になります。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
 ※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



▼生活習慣病や各種がんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのために必ず受診しましょう。詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

● 健（検）診の実施日程

日 程	会 場	受付時間	特定 健診・ 心電図	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	肝 炎 ウ ィ ル ス	エ キ ノ コ ク ス	乳 が ん	子 宮 頸 が ん	骨 粗 し ょう 症
10月8日(火)	るもい健康の駅	6:30～9:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
9日(水)	港北コミュニティーセンター	6:30～7:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
10日(木)	幌糠農業・農村支援センター	6:30～7:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
11日(金)	保健福祉センター はーとふる	6:30～10:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
12日(土)		7:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13日(日)		7:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※10月12日(土)は「レディースデイ」となり、女性市民のみが対象となります。

● 対象・費用

項 目	対 象 者	料 金		
		一般	市国保	75歳以上
特定健診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500円	500円
心電図	・特定健診を受診する方		500円	500円
胃がん	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺がん		1,000円	500円	無料
大腸がん		500円	500円	無料
肝炎ウィルス		500円	500円	無料
エキノコックス症	・小学校3年生以上の市民	無料	無料	無料
乳がん	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子宮頸がん	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料
子宮超音波	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨粗しょう症	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。乳がん検診はマンモグラフィーとなります。

※協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者、北海道都市職員共済組合加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）

※特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申込みの際にお問い合わせください。

※生活保護受給者の方は、受給証明書をご持参ください。

※全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっており、時間ごとに定員があります。

● 申込先

申 8月20日(火)～9月6日(金)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日を除く）

問 市・保健医療課（はーとふる内） **TEL** 49-6080（受付時間9:00～17:00）

▼児童扶養手当を受給している方は、毎年現況届を提出する義務があります。

現況届は、8月1日現在で受給要件に該当するかを確認するためのものです。



対象の方には、書類を郵送します。提出がない場合、手当の受給ができなくなりますので、受付期間中に受給者本人が市・教育委員会子育て支援課（市役所本庁舎1階）へご提出ください。

【日】 受付期間

8月1日(木)～30日(金) 8:50～17:20
(土・日曜日、祝日を除く)

【問】 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808

▼「Vitality 留萌ウォーク」は、スマートフォン専用アプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業です。ウォーキング等の運動に取り組み、歩数計測アプリと連動させることでポイントを獲得できます。毎週設定される目標ポイントを達成すると、さまざまな特典が獲得できます。チャレンジ達成を続ける中で、楽しみながら歩く習慣を作りましょう。

なお、本事業は、留萌市が令和6年7月5日(金)に「包括連携協定」を結んだ住友生命保険相互会社の協力のもと、実施します。

【日】 9月2日(月)～10月27日(日)

【対】 18歳以上の留萌市民

【定】 先着50人

【申】 8月26日(月)～9月1日(日)

※8月26日(月)10時～16時に、専用アプリ「Vitality」登録サポート会を保健福祉センターは一とふるにて実施いたします。

※申込み方法等、詳しくは留萌市ホームページをご確認ください。

【問】 市・保健医療課

TEL 49-6050

留萌市ホームページ QR コード▶



▼留萌市国民健康保険（留萌市国保）加入者を対象とした「人間ドック」では、特定健診の検査項目に加え、心電図や各種がん検診（胃・肺・大腸）、詳細な血液検査を行います。

【日】 健診期間 10月以降予定

【所】 市内医療機関

※問診票を郵送する際にお知らせします。

【対】 国保加入者のうち、昭和25年4月1日から平成7年3月31日までに生まれた方（令和6年度内で30歳以上74歳以下の方）

【定】 30人（申込多数の場合は抽選）

【費】 5,000円

【申】 8月1日(木)～16日(金)（土・日曜日を除く）

※特定健診を受診された方は、検査項目が重複していますので、ご遠慮ください。

※後期高齢者医療制度や、社会保険に加入している方は対象外となります。

【問】 市・市民課 TEL 42-1805

▼現在お持ちの子ども（乳幼児等）医療費受給者証、ひとり親家庭等医療費受給者証、重度心身障害者医療費受給者証の有効期限は令和6年7月31日までとなります。7月下旬に、8月1日からお使いいただける医療費受給者証を郵送いたしますので、ご確認ください。

●手持ちの受給者証の有効期限が切れたら

期限切れの受給者証については、市への返却は不要です。各家庭にて処分していただけますようお願いいたします。

●登録内容が不十分な方

新しい受給者証を発行するにあたり、登録情報が不十分な一部の方につきましては、個別に書面案内させていただきます。必要書類提出後に、受給者証をお渡ししますので、必ずご確認ください。

（※1）受給者証の申請時から、住所、健康保険情報などが変わっていて手続きをしていない方や、所得状況に確認が必要な方などに個別案内します。

（※2）個別案内が届いた場合、必要書類を提出するまで受給者証は発行されませんので、予めご承知おきください。

【問】 市・市民課 TEL 42-1805

▼障がいやその疑いのある子が増えている現状があります。また、地域において、特別な支援を必要としている人たちがいます。子ども発達支援センターでは、市民の皆様を対象に、障がいやその内容、適切な対応、社会生活における課題等について学ぶ「市民セミナー」を開催いたします。

療育、特別支援教育、福祉、ボランティア等に興味関心のある方のご参加を心から歓迎いたします。詳しくは留萌市ホームページをご覧ください。

●開催スケジュール 日 内

開催日	時間	内容
8月27日(火)	10:00～11:30	「開講式」「発達と自立の考え方～生涯を通じた支援のために～（センター長）」
9月25日(水)	10:00～11:30	「発達とともに育まれることばの世界（言語聴覚士）」
10月25日(金)	10:00～11:30	「子どもの心と身体の育ち～『できた!』を増やす遊び～（理学療法士）」
11月14日(木)	10:00～11:30	「関わり方で変わる、子どもの日常生活（作業療法士）」「閉講式」

所 留萌市子ども発達支援センター

費 無料

申 電話によりお申し込みください
(氏名、住所、連絡先、希望回についてお伺いします。)

問 市・子ども発達支援センター TEL 42-1109

子ども発達支援センターのQRコード▶



▼発達や成長、障害など、子育てに心配のある方のさまざまな相談や疑問等について、専門的な知識をもった職員が対応します。お気軽にお問い合わせください。

●実施日・会場 日 所

実施日	場所	時間
9月4日(水)	はーとふる	13:00～15:00
9月18日(水)	子ども発達支援センター	14:00～17:00
10月17日(木)	子ども発達支援センター	10:00～16:00
10月18日(金)	子ども発達支援センター	10:00～12:00
11月22日(金)	はーとふる	10:00～12:00
12月6日(金)	子ども発達支援センター	13:00～16:00

対 子どもの成長や発達、障害について相談したい保護者、家族など

費 無料

申 電話によりお申し込みください
(必要に応じて当日でも承ります。予約状況によっては、ご希望に添えない場合もあります。)

問 市・子ども発達支援センター TEL 42-1109

子ども発達支援センターのQRコード▶



【未経験者歓迎!】風力発電機(風車)保守メンテナンス社員(正社員)大募集!

SIEMENS Gamesa RENEWABLE ENERGY

【仕事】風力発電機の保守メンテナンス
※詳細につきましては、QRコードをご参照下さい。

【給与】月給30万円～

【資格】普通自動車免許(AT限定不可)

【時間】8:00～17:00

【休日】土日祝日、メーデー(5/1)、夏季、年末年始

【待遇】社保完備、交通費規定支給、賞与、昇給、各種手当有

【勤務地】北海道エリア、東北エリア、九州エリアのいずれか※転勤有

【応募方法】①履歴書(写真貼付)②職務経歴書を、右記メールアドレスにご送付ください(電話連絡は不要です)。

【応募先】

Siemens Gamesa Renewable Energy

(シーメンスガメサリニューアブルエナジー) 株式会社

人事部 採用チーム 宛

E-mail: OG00FE5@siemensgamesa.onmicrosoft.com

【本社所在地】

〒105-7314

東京都港区東新橋1-9-1 東京汐留ビルディング14F

企業URL: <https://www.siemensgamesa.com/>



その他

「留萌市職員採用試験」のお知らせ

▼市では、令和7年度に採用する職員の採用試験を実施します。募集要件・申込用紙など詳しくは、市ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

日 第1次試験 9月21日(土)

内 募集区分(年齢要件は令和7年4月1日現在)

- ①初級事務職(高卒、30歳まで)3名程度
- ②初級土木職(高卒、24歳まで)若干名
- ③初級消防職(高卒、30歳まで)5名程度

申 9月5日(木)までに申込用紙に必要事項を明記し、市・総務課(〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地)へ郵送(当日消印有効)または、直接持参でお申し込みください。

※建築職、土木職(職務経験者)についても別途、募集しています。

問 市・総務課

TEL 42-1802



留萌市職員採用試験のQRコード▶

その他

令和6年度北海道排水設備工事責任技術者試験のご案内

▼市では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入しています。

北海道地方下水道協会主催の「令和6年度北海道排水設備工事責任技術者試験」が次の日程で実施されます。詳しくは下記へお問い合わせください。

●令和6年度北海道排水設備工事責任技術者試験

日 10月17日(木) 13:30～15:30

所 旭川市民文化会館(旭川市7条通9丁目)

費 7,000円

申 8月19日(月)～8月28日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

問 市・上下水道課

TEL 42-2049

教育・文化・スポーツ

「旧留萌佐賀家漁場」一般公開のお知らせ

▼国指定重要有形民俗文化財「留萌のニシン漁撈(旧佐賀家漁場)用具」および国指定史跡「旧留萌佐賀家漁場」の一般公開を開催します。

旧留萌佐賀家漁場では、漁のために準備された網や船などの用具一式と、母屋や倉を含む漁場経営の建物群などを見ることができます。ここまで一括した用具や建物は、他では見ることができないものです。ぜひご覧ください。

日 8月1日(木)～7日(水) (土・日曜日にも公開)
午前10時～午後4時

所 留萌市礼受町13番地1

国指定史跡旧留萌佐賀家漁場

内 ◎史跡内建造物を開放し、史跡及び重要有形民俗文化財の自由見学。

※開放する施設は「母屋」「トタ倉」「舟倉」「網倉」としますが、職員が対応できる時は「廊下」も開放します。

◎母屋内でDVD「ニシンの軌跡」の上映、パネルによる解説を行います。

◎期間中、母屋にて「モッコ背負い体験」を実施します。モッコとは、昔、ニシンを背負って運んだ道具のことですが、その使用方法や重さ等を体験いただけます。

※解説を希望する場合は職員が可能な範囲で対応します。

問 市・教育委員会生涯学習課

TEL 42-0435

「旧留萌佐賀家漁場」一般公開
ホームページQRコード▶



留萌
観光協会
インフォメーション
☎ 0164-43-6817



黄金岬 遊泳禁止! 泳げません

- ・高波にご注意ください
- ・磯ガニ釣りのエサは売店で買しましょう
- ・釣った磯ガニは海に戻しましょう



ゴールデンビーチるもい

7月6日(土)～8月18日(日)

遊泳時間▶ 9:00～16:00

- ・泳げるのは期間中の時間内だけです
- ・波が高い時は 遊泳禁止 となります
- ・水上バイク、サーフボードなどの乗り入れ/持ち込みは禁止です

ルールを守って
楽しい夏を
過ごそうMO



浜中海浜公園 遊泳禁止! 泳げません

おみやげ処
お勝手屋 留萌
観光案内所
☎ 0164-43-4333



ホームページ

▼市内に在住する高齢者(おおむね65歳以上の方)を対象に介護予防のための事業を行っています。楽しく介護予防に取り組んで、いつまでも元気に自分らしく過ごしましょう!いずれも参加費は無料です。お気軽にご参加、お問い合わせください。

●「ピンピンからだ広場」

誰でも簡単にできますが、体にはしっかりと効果を実感できるような体操を行います。出席や欠席の連絡も不要で自由に参加ができ、途中退室も可能です。



日 毎週月曜日 ① 10:00～12:00

② 13:30～15:30

毎週金曜日 ③ 13:30～15:30

(祝日を除く)

※週3回の実施。いずれも内容は同じですので好きな回にご参加ください。

所 保健福祉センターはーとふる 2階機能訓練室

●「介護予防教室」

「こんな話をしてほしい!」との依頼に応じて認知症予防のための脳トレや、筋力維持のための体操などを行います。みんなと一緒に介護予防に取り組みましょう。



日 依頼により随時開催

所 地域の会館など

対 町内会や老人クラブなどの団体

●「脳いきいき教室」

頭も体も使い、楽しく認知症予防にも役立つプログラムに取り組みます。脳を活性化しながら心身ともにリフレッシュできる教室です。



日 年2回開催(おおよそ9月と11月)

所 市内コミュニティセンターなど全8か所

問 市・地域包括支援センター

(はーとふる内)

TEL 49-6060

介護予防事業QRコード▶



▼8月のし尿収集の休業日をお知らせいたします。

・(有)衛生公社

8月13日(火)～8月15日(木)

・(有)環境衛生サービス

8月13日(火)～8月15日(木)

休業日の翌営業日から平常どおりです。収集の申し込みは、希望日の3日前までに委託事業者へご連絡ください。

●留萌市し尿収集委託事業者

有限会社 衛生公社	42-1727
有限会社 環境衛生サービス	42-6613

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

留萌市ホームページQRコード▶



●調査期間

令和6年10月～11月までの2か月間

●調査対象

無作為に選定した全国約9万世帯

▼「全国家計構造調査」は、家計における消費、所得、資産及び負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布及び消費の水準、構造等を全国的及び地域別に明らかにすることを目的として行われている、統計法に基づいた国の重要な統計調査です。



令和6年8月から10月にかけて、知事が任命した調査員が調査対象世帯に調査票を配布いたします。調査対象に選定された世帯の皆さまにはご負担をお掛けいたしますが、本調査へのご協力をよろしくお願いします。

詳しくは、総務省統計局ホームページをご覧ください。

問 市・総務課

TEL 42-1801

総務省統計局ホームページQRコード▶



その他

「おさがり広場」を開催します

▼子育て世代と環境にやさしい取り組みとして秋冬物の乳幼児の衣服など、まだまだ使える品物を無料で譲り合い有効活用しましょう。

日 10月5日(土) 10:00～12:00

所 保健福祉センター は一とふる2階
多目的ホール

●おさがり品をあつめています。

対象用品がある方は、事前の提供にご協力をお願いします。

収集期間	8月19日(月)～9月27日(金) 平日 9:00～17:00 まで
収集場所	子育て支援センター(は一とふる内)
取扱品	乳幼児用品(秋、冬衣類 130cmまで) 入園入学用品(幼稚園の指定かばん、帽子など) 大型品(ベビーカー、チャイルドシートなど)

※注意事項

- ・衣類は洗濯をして、サイズ毎に分けてお持ちください。
- ・当日、引取りの無かった物はお返す事になります。
- ・おもちゃや絵本類は取り扱いません。
- ・おさがり品を換金することは、固くお断りします。

問 市・教育委員会子育て支援課
子育て支援センター

TEL 42-4150

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼8月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱) 11:00～
・24日(土)「おばけ」

●特別おはなし会(幼児・小学生対象、保護者同伴)
・4日(日) 19:00～19:40
「夜のこわーいおはなし会」

●平和都市宣言啓発事業 ※7月27日(土)から実施中
詳細は本誌5ページをご覧ください。

●休館日

【月曜休館】

・5日(月)／12日(月)／
19日(月)／26日(月)

【館内整理休館】

・30日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300



その他

「救急の日」応急手当救命講習のご案内

▼留萌消防組合では、市民の皆さんを対象とした応急手当救命講習を実施しています。これは、救急車が到着するまでの応急手当が非常に重要であることから、その必要性や有効性について理解してもらうため、平成6年から実施しており、現在までに約9,600名の方が普通救命講習を受講しています。

当組合では9月9日の「救急の日」に伴い、9月7日(土)に救命入門コースを、9月8日(日)に普通救命講習を一般公募にて実施します。講習は無料で受講できますので、多くの方の参加をお待ちしています。なお、上記日程以外でも、救命講習を受け付けておりますので、ご希望のある方は消防署までお問い合わせください。講習内容については下記の通りです。

●救命入門コース(1時間30分) ※参加証有り

日 9月7日(土) 9:30～11:00

内 心肺蘇生法(胸骨圧迫・気道確保・人工呼吸)
AED(自動体外式除細動器)

定 先着10名まで

対 10歳以上の男女

●普通救命講習(3時間) ※修了証有り

日 9月8日(日) 9:00～12:00

内 応急手当の重要性、心肺蘇生法(胸骨圧迫・気道確保・人工呼吸)、AED(自動体外式除細動器)・異物除去法・止血法

定 先着10名まで

対 15歳以上の男女

所 留萌消防組合留萌消防署 2階会議室
(高砂町3丁目)

申 8月30日(金)までに電話またはメールで留萌消防署にお申込みください。

メ-ル rumoi.f.d.119@bz01.plala.or.jp

※メールでお申込みの際は、「氏名(ふりがな)」・「生年月日」・「住所」「連絡先」を記載の上、送信してください。

※講習当日は実技中心ですので、動きやすい服装でご来庁ください。また、講習会場の駐車場は限りがありますので、ご了承ください。

問 留萌消防組合留萌消防署消防課
指令救急係

TEL 42-2211



▼ごみ分別アプリを利用している皆様から多くのご要望をいただきました『50 音別粗大ごみ料金表』を追加しましたので、粗大ごみを出す際の参考にしてください。

※粗大ごみを出す際は、お電話での申し込みが必要となります。余裕をもってお申込みください。

●その他の機能

- ①ごみ分別方法の検索 ②ごみ収集カレンダーの確認
- ③ごみ収集日のお知らせ機能
- ④スマートフォンなどで分別方法や現在地から近い拠点回収場所を検索

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555



■アプリのダウンロードはこちらから



Android 版



iOS 版

▼自衛隊では、自衛官候補生、一般曹候補生などを募集しています。詳しくは下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

令和6年度自衛官募集				
募集種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生 (男子・女子)	18 歳以上 33 歳未満	年間を通じて行っております。	受付時又は自衛隊旭川地方協力本部のホームページにてお知らせします。	留萌及び旭川
一般曹候補生 (男子・女子)	18 歳以上 33 歳未満	7月1日～9月3日 10月1日～11月28日	1次：9月14日～22日のうち1日 2次：10月12日～27日のうち1日 1次：12月7日～12日のうち1日 2次：1月6日～13日のうち1日	1次：留萌 2次：旭川
航空学生 (男子・女子)	・海上自衛隊 18 歳以上 23 歳未満 ・航空自衛隊 18 歳以上 24 歳未満	7月1日～9月5日	1次：9月16日 2次：10月12日～17日 3次：海上自衛隊 11月15日～12月11日のうち1日 ：航空自衛隊 11月9日～12月12日のうち指定する期間（6日間）	1次：旭川 2次：1次合格通知にてお知らせ 3次：海上自衛隊 自衛隊札幌病院 ：航空自衛隊 静浜基地
防衛大学校（一般） (男子・女子)	18 歳以上 21 歳未満	7月1日～10月17日	1次：11月2日 2次：11月30日～12月4日の指定された日	1次：旭川 2次：札幌
防衛医大医学科学生 (男子・女子)	18 歳以上 21 歳未満	7月1日～10月9日	1次：10月19日 2次：12月11日～13日の指定された日	1次：旭川 2次：防衛医大
防衛医大看護学科学生 (男子・女子)	18 歳以上 21 歳未満	7月1日～10月2日	1次：10月12日 2次：11月23日・24日の指定された日	1次：旭川 2次：札幌

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

TEL 42-4650



自衛隊旭川地方協力本部ホームページQRコード▶

▼海上保安庁では、公益財団法人海上保安協会と共催で「未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」を開催しています。皆様から多くの応募をお待ちしています。

●応募期間

6月1日(土)～9月6日(金)必着

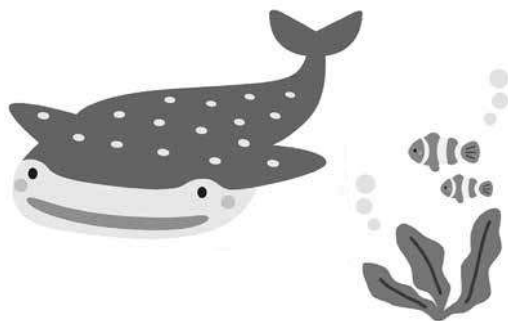
●応募概要

対象者：全国の小中学生

募集部門：小学生低学年の部（1年生～3年生）

小学生高学年の部（4年生～6年生）

中学生の部

**●作品テーマ**

『未来に残そう青い海』をイメージした美しい海の必要性を想像させる図画とします。

- ・きれいな海で楽しく遊んでいる人々の様子
- ・きれいな海で働いている人々の様子
- ・きれいな海を走る船の様子
- ・海をきれいにしている人々の様子
- ・海の生き物たちがいきいきとしている様子
- ・未来に残したい海 など

●応募規定

- ・はがき（100^{mm}×148^{mm}）サイズに絵を描いて、応募用紙に必要事項を記入したものを宛名面に貼り付けて下さい。
- ・絵は縦、横どちらでも構いません。はがきの表面には、絵の上下を示す「↑（矢印）」を記載してください。
- ・1人1点の応募とします。
- ・画材は自由としますが、立体の作品やパソコン及びタブレット等で描いた作品、デジタル加工して縮小又は拡大印刷した作品は受付できません。
- ・応募作品の著作権は海上保安庁に帰属し、応募作品は返却しません。
- ・著作権を有する他の人の作品を模写、トレース等で利用していない応募者ご本人のオリジナル作品に限ります。

●優秀作品の選考

11月頃に、特別賞（国土交通大臣賞）1点【賞状・記念品】、海上保安庁長官賞 各部門1点【賞状・記念品】、海上保安協会会長賞 各部門1点【賞状・記念品】等を選考し表彰いたします。（表彰式については別途連絡いたします。）

●応募先

〒047-8560

北海道小樽市港町5番2号

第一管区海上保安本部 警備救難部 環境防災課

「未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」担当

（はがきに貼り付ける応募用紙をご活用下さい）

**●その他**

海上保安庁において特別賞、海上保安庁長官賞及び海上保安協会会長賞に選出された作品（複製図画）は東京都内で一般展示を行います。また、当本部に応募された作品については、12月以降に札幌や小樽市内の商業施設などにおいて展示会を行う予定としております。

問 第一管区海上保安本部 警備救難部 環境防災課 環境保全係

TEL 0132-27-0118

第一管区海上保安本部ホームページQRコード▶



市以外の
お知らせ 「国民年金」20歳になられた方へ

▼日本にお住まいの20歳以上の方は国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。ぜひ、動画 (<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>) をご覧ください。

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211 (自動音声案内①→②)

日本年金機構ホームページQRコード▶



市以外の
お知らせ 夏休み子ども企画のお知らせ

▼夏休みに小学校5年生及び6年生を対象としたイベントを行います。

内 模擬裁判、模擬評議、法廷見学、クイズ大会、裁判官への質問タイム

日 令和6年8月7日(水) 13:30～16:20
旭川地方・家庭裁判所留萌支部
(留萌市沖見町2丁目)

定 小学5・6年生15人(多数の場合は抽選)

費 無料

申 旭川地方裁判所ホームページ等からお申込みください。

問 旭川地方・家庭裁判所留萌支部

TEL 42-0465

旭川地方裁判所ホームページQRコード▶



市以外の
お知らせ 「第35回もい川まつり」開催の
お知らせ

▼水とふれあい、水に親しむイベント。親水企画や降雨体験や地下浸水体験など水防災企画、ミニ重機のスーパーボールすくいやディスクドックショーもあります。うまか店で美味しさゲット。ぜひ、遊びに来てください。

内 Eボート体験、流木工作、子ども釣り大会、ジャンケン大会、演歌ショーやジュニアダンスクラブ、抽選会などステージ催事

日 8月18日(日) 10:30～14:00

所 高砂公園裏河川敷(高砂公園裏)

※小雨決行。大雨による河川の増水などで中止となる場合があります。

問 るもい川まつり実行委員会 事務局長
村山ゆかり

TEL 090-7658-6633

市以外の
お知らせ 海を楽しむために

▼海上保安庁では、水辺でのレジャー活動を安全に無事故で楽しむための情報を提供しています。QRコードを読み込みのうえ、ぜひご利用ください。

問 留萌海上保安部交通課

TEL 42-0414

海上保安庁ホームページQRコード▶



市以外の
お知らせ 海上保安庁職員募集

●海上保安大学校学生採用試験

海上保安庁の幹部職員を養成しています。

【受験資格】

・高卒見込みの方、高卒後2年を経過していない方等

【受付期間】

・8月22日(木)～9月4日(水)

入学後は国家公務員として給与が支給され、受験料、入学金、授業料等はかかりません。詳しくは海上保安庁ホームページ (<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>) をご覧ください。

問 留萌海上保安部管理課

TEL 42-0656



▲海上保安官
採用サイトQR
コード

市以外の
お知らせ 毎月勤労統計調査特別調査にご回答
ください

▼この調査は、常用労働者が1～4人の事業所における労働者の雇用、給与及び労働時間の実態を明らかにするため、7月31日(給与締切日の定めがある場合には7月の最終給与締切日)現在で実施しています。

対象となった事業所には、8月から9月にかけて、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、ご回答くださいますようお願いいたします。

なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。

問 北海道総合政策部計画局

統計課労働統計係

TEL 011-204-5146

厚生労働省ホームページQRコード▶

