

留萌 広報

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち



留萌市公式LINE
QRコード

表紙 / 第92回留萌聖徳太子祭の様子

特集1 / 活用しよう！運動教室！

特集2 / 令和6年度留萌市平和都市宣言啓発事業

特集3 / 令和6年度市民まちづくりアンケート集計結果

2024 **8** 月号
NO.797



活用しよう！運動教室！

市では、生活習慣病の予防を目的として、国民健康保険加入者及び後期高齢者医療制度加入者を対象とした運動教室を開催しています。どんどん活用して、健康づくりを楽しみましょう！

問 市・市民課

TEL 42-1805

運動教室の紹介

●ウォーキング

ウォーキングのポイントを学んで実践します。



●パークゴルフ

みんなで楽しくパークゴルフをプレイ！

※クラブ・ボールなどの用具は無料で貸出



●健康ストレッチ

筋力アップと体を柔軟にする運動で健康な体を育みます。



●軽スポーツ&レクリエーション

身体と頭を元気にするレクリエーション、各種軽スポーツを実施します。



講師からひとこと



講師

NPO法人留萌スポーツ協会

伊藤 知史 氏

元気に運動を
楽しみましょう！

運動不足がもたらす悪影響について

厚生労働省によると、一日の目標運動量は次の通りです。

	目標運動量(歩数換算)
成人男性	9,200 歩
成人女性	8,300 歩
高齢男性	6,700 歩
高齢女性	5,900 歩

目標運動量を下回る日々が続くと、やがて肥満や、筋力低下、関節の機能不全などに陥ります。そうなる前に、日頃から適度な運動を心がけましょう！

※個人差はありますが、およそ10分の歩行で1,000歩の目安です。

●運動不足がもたらす事例



自分の足で
行きたい場所に
行けなくなる



食べたいものが
食べられなくなる



高額な医療費により
家計が圧迫される など

運動教室に参加してみませんか？（参加無料）

今年度は下記の日程で予定しております。

参加申し込みは市・市民課(42-1805)までお電話ください。

〈対象者〉・留萌市国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者

〈持ち物〉・タオル・飲みもの・運動しやすい服装・靴※

※会場がスポーツセンターの場合、必ず運動靴をお持ちください。

●運動教室スケジュール

	実施日	実施時間	場 所	内 容
令和 6年	8月15日(木)	13:30~14:30	スポーツセンター	軽スポーツ&レクリエーションなど
	9月19日(木)	13:30~14:30	るしんふれ愛パーク	パークゴルフ ※
	10月17日(木)	19:00~20:00	スポーツセンター	軽スポーツ&レクリエーションなど
	11月14日(木)	13:30~14:30	スポーツセンター	健康ストレッチⅡ
	12月19日(木)	13:30~14:30	スポーツセンター	室内パークゴルフ&グラウンドゴルフ
令和 7年	1月26日(日)	11:00~12:00	スポーツセンター	健康ストレッチⅢ
	3月13日(木)	13:30~14:30	スポーツセンター	軽スポーツ&レクリエーションなど

※雨天時、スポーツセンターで軽スポーツ等行います

留萌市 運動教室

検 索



◀HPへの
QRコード

特集

令和6年度留萌市 平和都市宣言啓発事業

戦争のない平和な未来のために…

問 市・総務課

TEL 42-1801

▼終戦から79年を迎えた現在、戦争経験者の高齢化は進み、戦争の記憶の風化や若い世代を中心とした平和意識の低下・希薄化が強く懸念されています。

戦争のない平和な未来の実現を目指し、次の世代へ戦争の悲惨さ、平和の大切さや尊さをあらためて伝えていきましょう。



留萌市平和祈
念事業サイトQ
コード

昭和59年に「平和都市」を宣言

「留萌市は次のとおり平和都市となることを宣言する。

真の平和を希求^{ききゅう}することは、人類共通の願いであり、この崇高^{すうこう}な理想実現のため、常に努力を続けて行かなければならない。私たち市民は、今日の緊張した国際情勢を認識し、我が国の非核三原則^{へんかくさんげんそく}の堅持^{けんじ}はもとより、核戦争の脅威を排除するため、地球上から永久に核兵器が廃絶されることを強く願うものである。

ここに留萌市は恒久の平和を願い幸せな市民生活を守る決意を表明し、非核平和都市を宣言する。」

昭和59年5月3日

【希求】 願い求めること 【崇高】 何も比較できない偉大さ
【堅持】 かたく守って他に譲らないこと

▼三船殉難事件の慰霊碑として
建設された「平和の碑」



昭和20年8月22日、留萌市の近海で樺太からの引揚げ者を乗せた三隻の船が、旧ソ連軍の潜水艦に攻撃される「三船殉難事件」が起きました。この事件の犠牲者1,708名の慰霊のため、昭和37年に千望台（留萌市）に慰霊碑が建設されました。

その後、慰霊碑は「樺太三船殉難 平和の碑」として再建、現在は海のふるさと館（留萌市）横の緑地へ移設され、訪れる人が犠牲者の冥福と平和を祈っています。

※詳細は留萌市教育委員会生涯学習課HP（下記QRコード）に掲載の冊子「留萌沖三船遭難～終戦秘話～」をご覧ください。



留萌市の平和啓発事業

平和の集い『留萌市平和祈念式典』（戦没者・殉難者追悼式）

▼戦没者や戦争犠牲者の追悼にあわせ、戦争の悲惨さを後世に伝え、平和の大切さをあらためて思い起こしてほしいという思いを込めた式典です。

日 8月20日(火) 13:00～

所 市・中央公民館 講堂

問 市・総務課 TEL 42-1801



▲留萌市平和祈念式典

●ご協力をお願いします

下記の日程でサイレンを吹鳴いたしますので、1分間の黙とうをお願いします。

◎全国戦没者追悼式 8月15日(木) 12:00～

◎留萌市平和祈念式典 8月20日(火) 13:00～

●原爆資料展・メッセージコーナー設置

【広島・長崎原爆パネル展】

▼昭和20年8月に2発の原子爆弾により21万人以上の方の命が奪われました。その被害の様子をパネル展示しますので、この機会にあらためて戦争や平和について考えてみませんか。

日 程	会 場
7月22日(月)～8月5日(月)（水曜日を除く）	るもいプラザ まちなか賑わい広場
8月7日(水)～15日(木)（土、日、祝日を除く）	市・保健福祉センターはーとふる ロビー
8月20日(火)	市・中央公民館 平和祈念式典会場

【メッセージコーナー設置】

▼一人でも多くの市民が平和啓発事業の趣旨に賛同し、事業へ参加してもらえるように、「広島・長崎原爆パネル展」内にメッセージコーナーを設置し、観覧者からの感想や平和に対するメッセージを募集します。

問 市・総務課 TEL 42-1801

【平和の折り鶴】

▼一年を通して、平和への願いをこめた千羽鶴を募集しています。回収場所は市役所、はーとふる、健康の駅、市立病院に設置した専用ポストです。

留萌市平和祈念式典に捧げた後、広島市の「原爆の子の像」へ送付します。

※いただいた折り鶴を繋げて千羽鶴を作るボランティアも募集しています。関心のある方は市・総務課（42-1801）へご連絡ください。



▲皆さんから寄せられた折り鶴

●図書館で開催する事業

【平和資料展：平和への祈り～今に伝える戦争の悲劇～】

▼戦争の悲惨さや、戦争時の過酷な生活などを今を生きる人々に伝えるために、戦争に関する図書を展示・貸出します。

日 7月27日(土)～8月25日(日)（休館日を除く）

●展示図書 「留萌沖の悲劇」

「月刊ダン 昭和50年8月号終戦特集 留萌沖に消えた千七百入」

「樺太終戦秘話 三船殉難の記録」

【アニメ・記録映画上映会】

日 「戦争が終わった夏に」 8月11日(日) 10:30～／18日(日) 13:30～

「慟哭の証言」 8月11日(日) 13:30～／18日(日) 10:30～

問 市立留萌図書館 TEL 42-2300



市民まちづくりアンケート 集計結果

市では、「第6次留萌市総合計画（平成29～令和8年度）」を効果的・効率的に進めるため、「市民まちづくりアンケート」を実施しました。

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

「市民実感」「住み心地」などを調査

▼「市民まちづくりアンケート」では、留萌市の住み心地やまちづくりについて、皆さんがどのような実感を持っているかを調査しました。

市では、集計結果に基づいて前年度の市政運営を検証し、市の業務内容などを見直していきます。

令和6年度の調査内容

対象：18歳以上の市民のうち、住民基本台帳を基に無作為で1,200人を抽出
期間：令和6年5月10日～31日
方法：配布…郵送
回答…郵送またはオンライン
内容：「市民実感」「住み心地」
「今後のまちづくりの施策」ほか
全55問

● 回答者の属性(全5問) ※各回答人数の構成比(%)

【回答者数】385人(前年度比－24人) 【有効回答率】32.4%(前年度比－1.9^{ポイント}P)※不着11件

■回答者の性別

◇男性.....49.3%(190人) ◇女性.....49.9%(192人) ◇無回答.....0.8%(3人)

■回答者の職業

◇会社員...28.6% ◇主婦・主夫...11.4% ◇無職・退職.....20.3% ◇公務員.....17.4%
◇商・工・サービス業などの自営業.....5.2% ◇自由業.....2.3%
◇学 生.....1.0% ◇農・林・漁業.....1.8% ◇その他.....9.9% ◇無回答.....2.1%

■回答者の年齢

◇18～29歳.....6.7%
◇30～39歳.....7.0%
◇40～49歳.....17.9%
◇50～59歳.....16.4%
◇60～69歳.....18.2%
◇70歳以上.....33.5%
◇無回答.....0.3%

■回答者の居住歴

◇1年未満.....3.6%
◇1年以上5年未満.....9.1%
◇5年以上10年未満.....4.9%
◇10年以上20年未満.....7.3%
◇20年以上.....74.8%
◇無回答.....0.3%

■回答者の居住校区

◇留萌小学校区...38.7%
◇東光小学校区...30.1%
◇港北小学校区.....6.5%
◇潮静小学校区.....8.1%
◇緑丘小学校区...15.8%
◇無回答.....0.8%

市民実感（全 41 問）

▼「市民実感」では、皆さんが市政運営やまちづくりなどに対して持っている実感（イメージも含む）について調査しました。

■「実感度」ランキング・トップ 10

順位（前年度）	調 査 項 目	「そう思う・ややそう思う」割合 （前年度比ポイント）
1 →（1）	墓地の整備や火葬場の運営管理が適切に行われている	82.9%（－ 1.5 P）
2 →（2）	水道が、いつでも安心して利用できる	80.5%（－ 0.6 P）
3 →（3）	消火活動や救急活動が迅速に行われている	78.7%（＋ 0.2 P）
4 →（4）	生活排水や雨水が適切に処理されている	74.0%（－ 0.3 P）
5 →（5）	各種検診の受診や保健指導などにより、健康に暮らせる	68.8%（－ 0.1 P）
6 ↑（11）	日常において、犯罪にあうことなく安心して暮らせる	68.6%（＋ 12.1 P）
6 →（6）	自然環境が保全され、ごみの減量やリサイクルなど廃棄物の適正な処理が行われている	68.6%（＋ 6.5 P）
8 →（8）	小・中学校において充実した教育が行われている	67.3%（＋ 9.3 P）
9 ↓（7）	子どもたちが安心して学べる教育環境が整っている	67.0%（＋ 6.9 P）
10 ↓（9）	快適で住みやすい住宅が確保されている	63.2%（＋ 5.3 P）

■「実感度」ランキング・ワースト 3

順位（前年度）	調 査 項 目	「あまりそう思わない・そう思わない」割合 （前年度比ポイント）
1 →（1）	商店街・中心市街地に魅力とにぎわいがある	87.3%（－ 2.7 P）
2 →（2）	地元の企業に活気がある	82.1%（－ 0.6 P）
3 →（3）	地域資源を生かした体験型観光や外国人観光客の受け入れ態勢の整備により、観光を目的とした交流人口の拡大はもちろん、国内外の都市と人や文化の交流が活発に行われている	77.6%（＋ 0.1 P）

トップ3 「そう思う・ややそう思う」割合の伸び率

- ①日常生活において、犯罪にあうことなく安心して暮らせる +12.1P（前年度 56.5% → 本年度 68.6%）
- ②健全な財政運営や効果的・効率的な行政運営が行われている +10.0P（前年度 34.7% → 本年度 44.7%）
- ③青少年が健全に育つ環境が整っている + 9.4P（前年度 45.7% → 本年度 55.1%）

ワースト3 「あまりそう思わない・そう思わない」割合の伸び率

- ①交通の利便性が確保されている + 5.3P（前年度 59.6% → 本年度 64.9%）

主な理由・鉄道廃止に伴う代替交通の利便性が良くないから
・バスの利便性が良くないから
・その他（複数の理由を選択）

- ②市民が利用しやすく、満足できる行政サービスが提供されている + 2.9P（前年度 38.4% → 本年度 41.3%）

主な理由・市役所における各種事務手続きが分かりにくいから
・インターネットで手続き可能なものが少ないから
・職員の対応が適切でないから

- ③水産業に活気がある + 2.8P（前年度 48.7% → 本年度 51.5%）

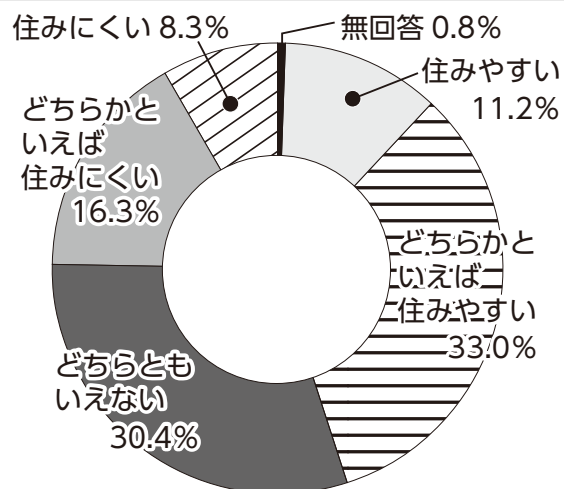
主な理由・産業人口の減少・担い手が不足しているから
・水産業に関する具体的な取り組み内容が分からないから
・水産物の加工・販売や地域ブランドづくりがすすんでいないから

住み心地（全5問）

▼「住み心地」では、留萌市の住みやすさや今後も住み続けたいと感じているかについて調査しました。



■留萌市の住み心地について、どう感じますか？



■これからも留萌市に住み続けたいと思いますか？

◇住み続けたい 41.0%

主な理由
・まちに愛着があるから 28.7%
・親戚や知人が多いから 22.3%
・自然に恵まれているから 18.5%

◇他の市町村に移りたい 23.9%

主な移住先
・札幌市 42.4%
・その他の道内市町村 30.4%
・旭川市 13.0%
主な理由
・保健・医療体制が充実していないから 19.9%
・買い物に不便だから 18.6%

◇どちらとも言えない 32.2%

◇無回答 2.9%

今後のまちづくりの施策（全1問）

▼「今後のまちづくりの施策」では、今後のまちづくりのために力を入れるべき施策について、20項目（その他を含む）の中から3つを選択してもらいました。
アンケートの結果は、次のとおりとなりました。

■各項目の回答数

①地域産業の振興.....	107 件	⑪社会教育の充実.....	4 件
②一次産業の振興と地産地消の促進.....	70 件	⑫教育環境の充実.....	30 件
③港湾・物流の確保.....	47 件	⑬子ども・子育て支援の充実.....	101 件
④魅力の創造と発信.....	59 件	⑭安全・安心な地域づくり.....	35 件
⑤協働による地域づくり.....	17 件	⑮安全・安心な暮らし.....	76 件
⑥健康の増進と地域医療の充実.....	104 件	⑯安全・安心な都市機能.....	38 件
⑦地域包括ケアシステムの充実.....	16 件	⑰快適な住環境と自然環境.....	84 件
⑧地域福祉の充実.....	60 件	⑱快適な都市機能.....	71 件
⑨社会保障の充実.....	56 件	⑲行財政改革の推進.....	44 件
⑩学校教育の充実.....	38 件	◎その他.....	8 件

自由回答から一部抜粋（記述総数 154 件）

▼自由回答として、さまざまな意見や、要望を多数いただきました。

- ・街灯が少なすぎて暗くなってから歩くのが怖い。防犯面でもそうですが、暗すぎて歩行者にも気がつきにくい。
- ・大型商業施設がない留萌は若い人も含めゆっくりと楽しめる場所がありません。何か良いアイデアで市民が気軽に集まれる場所が欲しいものです。
- ・バスの便が悪い。時間、路線をもう少し考えてほしい。
- ・義務教育終了後も留萌に残れる環境としては魅力が低い。若者の市外流出が増えていませんか？住みやすいかと聞かれると高齢になった時は不安がたくさんある町です。若い人が働きたいと思える「何か」が必要と強く感じます。
- ・モンベルとの提携は将来的に継続できるものにしていただきたい。人が集まる施設にしてほしいです。
- ・市立病院での医師不足が問題になっていると聞きました。地域を守るためにも対策を考えてほしい。
- ・文化センター・スポーツセンターの改修を強く望みます。昔々のようにコンサートやスポーツ観戦の機会を増やしてほしい。
- ・給食費を無償化している自治体もあると思います。留萌市でも値上げ分だけでなく、給食センター民営化を機に無償化等を検討してほしい。
- ・冬の除雪作業が行き届いていない。市民からのクレームも多く上がっていたと思う。除雪作業が間に合わず、交通規制や学校の休校などもあった。
- ・市内の賃貸住宅の家賃が高すぎる。
- ・単身者用に容量の少ないゴミ袋が欲しいです。可燃不燃ゴミ袋は5ℓ、10ℓ用、生ゴミ袋は1ℓか1.5ℓ用（夏場は特に出す回数が増える）。

市ではアンケート結果を踏まえ、今後のまちづくりに生かしていきます。

◎「市民まちづくりアンケート」の詳細については、市ホームページ
をご覧ください。

市民まちづくりアンケートQRコード▶





※左記の QR コードからも
留萌市議会のホームペー
ジにアクセスできます。

議会です こんにちは

第 153 号

主な内容

- P10～P11 ・モンベル誘致に関する市民意見調査 P17 ・こんなことが決まりました
P12 ・各常任委員会からの報告
P13～P15 ・第2回定例会一般質問
P16 ・令和5年度政務活動費使途報告
・議会の動向 ほか

モンベル誘致に関する市民意見を把握 中西市長に調査結果を情報提供

留萌市議会は、市の主要施策である「モンベルアウトドアヴィレッジるもい基本計画」に基づく整備に関して、現状の市民意見を把握することが必要であると考え、本年4月に「街頭インタビュー調査」「意見交換会」「市民（郵送）アンケート調査」を実施しました。5月10日、今後の施策や事業企画の参考としていただくために、中西市長に調査結果を情報提供しました。

街頭インタビュー調査 4月17日実施



詳細はこちらから
ご覧いただけます

街頭インタビューは、市が計画している「モンベルアウトドアヴィレッジるもい基本計画」の認知度や関心度、計画への期待、市民意見の反映度合などについて意見をお聞きました。

調査場所としてご協力いただいた株式会社中央スーパー本店、Aコープるもいルピナス、コープさっぽろ留萌店、マックスバリュ留萌店の店舗前に議員が7班に分かれて実施、133件の回答をいただきました。

実施日が、平日の午前であったことから、回答

者の7割以上が60歳以上の高齢であったにも関わらず、65.4%が基本計画を知っていました。

知っているという回答した方の知る手段としては、新聞や広報誌の順であり、モンベルというメーカーの認知度も高いことが伺えました。基本計画への関心は「ある」が59.8%「ない」が40.2%であり、48.3%の人が計画への期待をしていました。ただ、市民説明が充分だと思わない61%、市民意見が反映されていると思わない67%の市民が感じていることが分かりました。



市民アンケート調査（郵送）1,200 人対象



詳細はこちらから
ご覧いただけます

満16歳以上の市民1,200人を無作為に抽出し、郵送によるアンケート調査を実施しました。テーマは「モンベルアウトドアヴィレッジるもい」。回答枚数は、448件。回答率37.5%。基本計画を75.2%が知っており、魅力向上、地域経済の活性化に期待が多かったです。拠点施設に必要な機能として、フードコート56.3%、特産品販売店が51.6%と高く、施設整備場所にあったらよいと思う施設として、温浴施設が67%と高い結果となりました。次に高かった回答としては、屋外アスレチック施設が挙がりました。また、不安を感じている点としては、80.1%が市の財政負担を懸念しておりました。回答率からも、この事業に対する関心の高さが伺えました。



モンベル誘致に関する意見交換会



詳細はこちらから
ご覧いただけます

「モンベル誘致」をテーマとした意見交換会を、4月25日(木)午後6時30分から留萌市議会の議場、委員会室で開催しました。留萌金融協会、スポーツ協会、留萌萌幼会など各種分野の11団体から13人に参加いただき、2班に分かれて活発に意見を交わしました。①誘致に関する不安として「旧J R 駅跡地と駅前の商業界もセットで考える必要がある」「モンベルを維持していける形を見込んでいるのか」②ポジティブな意見として「消費人口が圧倒的に少ない。モンベルに期待する」というもの③アウトドアを盛り上げる方策として「行政任せではなく住民が率先して関わるのが大切」「子ども向けのアクティビティの施設が必要」などの意見をいただきました。



地域医療の維持に向けた調査研究会

留萌市立病院の持続的な運営に向け、病院運営や管理の現状、課題を調査研究するため研究会を3月に設置。「北海道医療計画」「地域医療構想」について説明を受けました。

また「市からの繰入金の変遷」「デジタル化の現状」「診療科別の収益状況」など質問に対する回答を受け、調査研究の参考としました。

座長 村山ゆかり **副座長** 村上雅彦
構成員 川村忠司、宇川達朗、戸水美保子

公共施設整備調査研究会

昨年6月に設置した公共施設整備調査研究会では、モンベルアウトドアヴィレッジるもい基本計画に関する認知度調査及び市民アンケート調査を企画。また、基本計画に対するパブリックコメント結果と現在、検討中の新交流複合施設整備検討支援業務の結果について説明を受けました。

座長 小野敏雄 **副座長** 村上 均
構成員 田村裕樹、横田美樹、米倉靖夫
野崎良夫

第1 常任委員会 の報告

(株)モンベルと基本合意書の締結 黄金岬海浜公園の栈橋台撤去

◎委員長 戸水美保子
○副委員長 宇川 達朗

・村上 雅彦 ・小野 敏雄 ・野崎 良夫
・鈴田 亜湖 ・村山ゆかり

総務部、地域振興部、都市環境部からの議案・報告・情報提供事項について確認した。

【総務部】令和5年度留萌市土地開発公社決算及び令和6年度事業計画について、また留萌市教育委員会委員の任命について確認した。情報提供事項として、留萌市職員の普通退職の状況について説明を受けた。

【地域振興部】議案2件のほか、情報提供事項として高齢者バス無償化実証実験事業の実施、令和6年度市民農園の開設状況、黄金岬海浜公園の栈橋台撤去、移住応援助成事業の実施状況、モンベルとの「アウトドア・アクティビティ拠点施設」の整備運営に係る基本合意書締結、遊戯広場運営方法の変更について説明を受けた。

【都市環境部】議案2件のほか、留萌市営住宅の管理及び入居状況、令和5年度ごみ収集実績、令和5年度の除雪状況については累積降雪量652cmで平年値の約1.2倍で過去の10年間で一番の大雪となったが、令和3年度に比べ市内バス運休回数は半分以下に減少したと説明を受けた。

【所管施設視察】新信砂浄水場、沖見配水場を視察し、浄水場整備更新事業の実施状況などについて、担当者より報告を受けた。



▲沖見配水場を視察する委員たち

带状疱疹予防接種助成の実施 第2常任委員会視察実施

◎委員長 米倉 靖夫 ・川村 忠司 ・横田 美樹 ・村上 均
○副委員長 田村 裕樹 ・燕 昌克 ・小沼 清美

留萌市立病院、市民健康部、教育委員会からの議案・報告・情報提供事項について確認した。

【市民健康部】带状疱疹予防接種助成の実施について説明を受けた。満50歳以上の市民が対象で、接種費用の半額の助成が受けられる。50歳を迎える方には、毎月中旬頃をめどに案内が送られる。

【教育委員会】春日児童センターの開館日の変更について説明を受けた。利用児童数と周辺地域住民の利用者数の減少により、児童センターにおける運営体制の確保が困難なため、小学校の長期休業期間の月曜日から金曜日のみ開館される。

【留萌市立病院】対面による面会の再開について説明を受けた。新型コロナウイルス感染症の5類

移行により再開したもので、面会希望者は3日前までに申込が必要。面会は個室またはダイハールのみ。面会時の飲食禁止などの制限はあるものの、今後の感染状況により面会可能枠の拡大を検討することなどを確認した。

【所管施設視察】6月20日、子育て支援センター、教育支援センターゆっくるも、中央公民館・文化センター・スポーツセンターの視察を行い、それぞれ担当者より現状と課題について報告を受けた。



▲子育て支援センターを視察する委員たち

第2 常任委員会 の報告

詳細はこちらから
ご確認ください。



令和6年第2回定例会

一般質問と答弁

①



むらやま
村山 ゆかり
「未来クラブ」

質問 空き家バンク制度登録

移住希望者の住居確保のため、空き家所有者と空き家利用者をつなぐ「空き家バンク制度」の仕組みと今後のスケジュールをお聞きしたい。市内に空き家は、333戸ある。バンク登録の予想件数は。

【答弁】 空き家所有者への登録意向調査を7月から進め、空き家情報ポータルサイトを制作。空き家の流通促進に向けた空き家プラットフォームを構築し、10月頃から公開したい。登録は、危険空き家を除いて、20%程度、約50戸を想定している。



▲高齢者の入居希望者が多く、なかなか入居できない市営住宅リラ

質問 高齢者向け市営住宅

はーとふるに隣接する市営住宅リ

ラへの入居希望者が多い。希望してもなかなか入居できない現状。リラのような高齢者向け住宅の改修、建設は考えられないか。

【答弁】 市営住宅等長寿命化計画を計画的に進めているが、現段階では、高齢者向け住宅の改修、建設は予定していない。今後必要とされる市営住宅の数も大幅に減少が予想されることから、市営住宅に求められる役割やニーズをしっかりと把握したい。



こぬま
小沼 清美
「無会派」

質問 「メンバーアウトドアヴィレッジ」の構想について

アウトドア・アクティビティ（登山、キャンプ等、屋外で行う活動）拠点施設は、面積割合から「物を売る物販や飲食サービス」が主な機能であり、地方自治法の公の施設の定義にそぐわない。給食センターのように公金を投じて支えなければならぬ建物、市役所庁舎や文化センター、スポーツセンターなど建て替えるなければならない公共施設があるなか、市民のためとはいえない大きな建物に公金を投じて建てるべきではないと考える。拠点施設の整備概要について伺う。

【答弁】 拠点施設の整備による地域への波及効果として、企業進出、定住者の増加、税収の増加、周辺地域への送客効果などに期待を寄せている。メンバーの世界観やブランドイメージを活かし、アウトドア観光をきっかけとした交流人口の増加によって、道の駅るもいや、市内経済のみならず留萌管内にもその効果が波及し、地域経済の活性化につながるものと考えている。



▲基本計画の拠点施設の説明で使われている「モンベル南富良野店」



うかわ
宇川 達朗
「萌政会」

質問 地域公共交通について

タクシーに対しても、バス同様に助成を取り入れる考えはないか市長の見解を伺う。

【答弁】 タクシーに対する助成は、市

内路線バス事業者の経営の影響も勘案しつつ、乗合事業による効率化やタクシー事業者の供給力なども踏まえ、留萌市地域公共交通活性化協議会などにおいて交通事業者の意見も十分に聞きながら判断していく必要がある。

質問 医療と介護について

地域包括ケアシステムにおける医療と介護の現状と課題について伺う。

【答弁】 市内民間医療機関において、医師の高齢化、後継者不足により将来、存続が危ぶまれる可能性がある。留萌市立病院においては医師数減少や看護師不足などで診療体制の維持に大きな影響をきたしている。介護も、人材不足により事業の廃止、休止が発生し、介護人材確保、早期離職防止や正規職員の確保による機能強化が課題。地域包括ケアシステムの構築に関わる機関と連携し、これらの課題に対応したい。



▲地域包括ケアシステム5つの構成要素
引用:平成28年3月地域包括ケア研究会報告書

詳細はこちらから
ご確認ください。



令和6年第2回定例会 一般質問と答弁 ②



むらかみ
村上 雅彦
まさひこ
【無党派】

質問 令和6年度留萌市議会アンケート結果について

4月に実施し、448人の方に協力を頂きました。「基本計画（案）」を337人の方が知っている、不安に感じる点について、359人の方が「留萌市の財政負担」と答えています。この度のアンケート結果に対する市長の見解を聞きたい。

答弁 留萌市議会より提供いただいた調査結果については、今後の施策や事業企画の参考として活用させていただく。



▲給食センター内の調理器具

質問 給食の民間委託について

今回の委託契約は注目度も高く、

公募型プロポーザル方式による契約手続きは説明できる適正な内容であるべきと考えるが見解を聞きたい。

答弁 公募型プロポーザル方式の実施にあたっては、留萌市学校給食事業委託事業者選定プロポーザル実施要領をはじめ、留萌市学校給食事業委託仕様書、選定委員会設置要綱、事業者選定評価基準の4つを策定し、契約や選考プロセスが公正かつ透明に行われ、適正な競争原理が確保できるように進めていく。



よこた
横田 美樹
みぎ
【萌政会】

質問 公共施設について

子どもたちが安心して友達と交流できる場所が必要と考えるが、道の駅周辺に計画されている公設民営による新たな拠点施設に対し、中高生の居場所づくりとして考えられる施設機能や構想について伺う。

答弁 駅周辺に今後作っていくとしていく複合交流施設が人が集まる流れを持つている場所づくりが必要になってくると認識している。どのような場所を高校生が求めているのか、十分認識をしながら進めていく。

質問 留萌市の観光について

自然の景観の残る黄金岬の整備に注力することがまちの発展へと繋が

とを感じるが、今後の整備計画と魅力づくりについて見解を伺う。

答弁 今年については栈橋をかけることは難しい状況であるが、なるべく自然の環境を残し老朽化した施設を撤去しながら改修を行っていく。黄金岬観光協会と意見交換をしながら、留萌の継承地として守って行く必要性について十分理解し進めていく。



▲魅力向上と環境整備が望まれる黄金岬海浜公園



かわむら
川村 忠司
ただし
【萌芽クラブ】

質問 公共交通のあり方について

市内路線バスの減便、タクシー営業時間の短縮など、まさに市内の交通情勢は転換期を迎えているが、市の公共交通を維持するのは行政の責

務と思われる。アンケートを通じて市民の生の声が上がっているがその点も踏まえ、留萌市として地域公共交通の重要度の認識とこれからのビジョンについて伺う。

また、公共交通は喫緊の課題として捉えているとのことだが、「留萌市地域公共交通活性化協議会」が令和5年度は開催されていない。この協議会の今後の進め方を聞きたい。

答弁 70歳以上の市内バス無償化による実証実験を実施し、どの程度の利用者がいるのか、またどのようにまちの賑わい創出に繋がっていくのかを引き続き検証し、「留萌市地域公共交通活性化協議会」にて喫緊の課題として踏み込んで検討し、現在策定を進めている「留萌市地域公共交通計画（素案）」において今後のビジョンを示していきたい。



▲減便になった市内路線バス

詳細はこちらから
ご確認ください。

令和6年第2回定例会

一般質問と答弁

③

とみず みほこ
戸水美保子
〔留萌公明党〕

質問 学校給食民間委託の事業費

市は「学校給食を民間委託すれば、給食費は安くなる」と説明していたが、一般の食材費の高騰などにより、給食費を安くすることは困難だと思われるが、説明内容は変わるのか。民間委託の契約期間は3年と聞いているが、副食の食材算定について3年先を見越したルールを公募型プロポーザルに盛り込む考えはあるか。

〔答弁〕学校給食事業を民間委託した場合、試算では毎年度発生する一定の効果額を活用し、学校給食費の保護者負担額を支援し、負担の軽減を図っていく。将来的に現在の負担額の維持は難しいと考えているが、負担額の軽減は継続していきたい。

副食の食材調達については、契約更新時にも引き続き地元事業者が参加できることが望ましいと考えている。

質問 東京からの卓球指導者について
地元の卓球に親しんでいる子どもたちから「指導を受けたい。」という声があるが機会の拡大は可能か。

〔答弁〕練習ができる場所と指導者の日程が合えば、積極的に指導者活用をしていきたい。



▲卓球の練習に励む子どもたち

むらかみ ひとし
村上 均
〔留萌公明党〕

質問 道路施策について

歩道の整備について、市道五十嵐通りの大通り橋は車道、歩道とも狭いのため危険な状況になっているが今後の対応策および、通学路に指定されている市道で、歩道が整備されていない区間の今後の対応策について伺う。

袋小路の整備について、千鳥町4丁目自由が丘地区は、この地区に通じる道路が一路線しかなく袋小路になっている。今後の考えを伺う。

〔答弁〕高規格道路ができ、交通量が増えたことが危険性を感じる要因の1つ。車道幅員が狭く、歩道幅員が片側の状況の大通り橋は、人道橋を設けるか全く新たな架け替えが必要

な状況。今後交通量を含め、早道通りを活用し高規格道路に入っていく誘導策を考慮し、歩道付近含めて次期道路整備5箇年計画策定時に検討したいと考えている。また、通学路指定は生徒の状況によって、学校の指定が変わる状況を整理したい。

〔答弁〕留萌市や留萌管内が持つ自然資源を活かして新たな産業、雇用、消費が生まれるチャンスととらえモンベルという企業の価値を地域で共有しながら地元企業のチャレンジを促し留萌市の今後のアウトドア観光を醸成し未来の留萌市の発展のために果敢にチャレンジしながらモンベルアウトドアヴィレッジるもいを実現したい。



▲大通り橋の今後の改修計画は

おの としお
小野 敏雄
〔萌芽クラブ〕

質問 市の直面する課題について

モンベルアウトドアヴィレッジるもい事業は、消滅自治体とならずに生き残るための手段として大きな挑戦だと思うが市長の思い・覚悟を聞きたい。



▲モンベルアウトドアヴィレッジるもい基本計画の全体図面

出店する地元企業の希望や態様によって合わせる可能性はあるし、そういう誘致も必要だと思う。また、野外の活用もあり、留萌らしさを出す工夫も必要だと思う。

令和5年度 政務活動費使途報告

政務活動費は、市議会議員の調査研究その他の活動に必要な経費の一部として、会派及び会派に属さない議員に対し交付されます。留萌市の交付額は、一人1ヵ月10,000円。政務活動費として使うことができる経費は条例で定められ、調査研究、研修、要請、陳情、各種会議への参加等市政の課題及び市民の意思を把握し、市政に反映させる活動など住民福祉の増進を図るために必要な活動経費となっています。残金は、速やかに返還届を市長に提出し、返還しています。

なお、出納簿は留萌市議会ホームページに掲載しています。

・ 萌政会（横田美樹・燕昌克・宇川達朗）

収 入		支 出 内 訳								支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費	その他		
330,000	0	45,032	0	0	0	0	0	0	0	45,032	284,968

・ 萌芽クラブ（小野敏雄・田村裕樹・川村忠司・鈴田亜湖）

収 入		支 出 内 訳								支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費	その他		
440,000	0	312,888	0	0	0	0	0	0	0	312,888	127,112

・ 留萌公明党（村上均・戸水美保子）

収 入		支 出 内 訳								支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費	その他		
220,000	5,000	0	106,930	0	0	0	33,910	27,037	5,000	172,877	52,123

・ 未来クラブ（米倉靖夫・村山ゆかり）

収 入		支 出 内 訳								支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費	その他		
220,000	0	36,558	0	0	2,040	0	0	0	0	38,598	181,402

・ 無会派：小沼清美

収 入		支 出 内 訳								支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費	その他		
110,000	10,400	0	40,000	0	0	0	80,400	0	0	120,400	0

・ 無会派：野崎良夫

収 入		支 出 内 訳								支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費	その他		
110,000	0	0	0	0	0	0	15,105	1,784	0	16,889	93,111

※村上雅彦議員（無会派）は、政務活動費を申請していない。

議会の動向

令和6年3月6日から令和6年6月10日までの議会の動向を報告します

- 6.3.5 令和6年留萌市議会第1回定例会開会日
議会運営委員会
- 3.8 第2常任委員会
- 3.10 第26回萌っこ春待里開会式
- 3.11 一般質問、第1常任委員会
- 3.12 一般質問、議会運営委員会
- 3.13 令和6年度予算審査特別委員会
- 3.14 令和6年度予算審査特別委員会、本会議、地域医療の維持に向けた調査研究会
- 3.21 第2常任委員会、中原耕治氏の北海道産業貢献賞(農業関係功労者)受賞を祝う会
- 3.25 公共施設整備調査研究会
- 3.27 全員協議会、議会広報広聴常任委員会
- 3.28 地域医療の維持に向けた調査研究会
- 4.1 留萌地域事務所移転に伴う開所式
- 4.2 第1常任委員会
- 4.5 全員協議会、各派代表者会議
令和6年度留萌市議会議員研修会
議会広報広聴常任委員会
- 4.7 四條公祭式典
- 4.10 公共施設整備調査研究会
北部方面総監末吉陸将を囲む会
- 4.11 第1常任委員会
- 4.12 議会運営委員会
- 4.15 自衛隊との連絡会議
- 4.17 令和6年第2回臨時会
モンベルに関する街頭インタビュー調査
稚内市議会議長行政視察
- 4.18 北海道市議会議長会道北支部議長会(春季)
- 4.22 第2常任委員会
- 4.23 第87回北海道市議会議長会定期総会/研修会
- 4.24 北海道市議会議長会視察研修
- 4.25 モンベル誘致に関する意見交換会
- 4.26 留萌市小麦集出荷貯蔵施設の運営に係る協力書の手交式
- 5.8 議会広報広聴常任委員会
- 5.9 全員協議会、各派代表者会議
- 5.10 留萌市議会における「モンベルアウトドアヴィレッジるもい基本計画」に関する各種調査結果市長提出
- 5.11 令和6年度「市民育樹祭」
- 5.13 るもい呑涛まつり実行委員会総会
- 5.14 全国自治体病院経営都市議会協議会第80回理事会/第52回定期総会
- 5.15 地元選出国會議員に対する要望書提出
- 5.16 (株)モンベルとのモンベルアウトドアヴィレッジるもいにおける「アウトドア・アクティビティ拠点施設」整備・運営に係る基本合意締結式
- 5.17 留萌港(三泊地区)風力発電所竣工式
- 地域医療の維持に向けた調査研究会
- 5.20 自由民主党北海道第十選挙区支部留萌管内移動政調会、令和6年度第1回二水会
- 5.21 小麦集出荷貯蔵施設建設工事安全祈願祭
- 5.22 全国市議会議長会第100回定期総会
- 5.23 地元選出国會議員に対する要望書提出、令和6年度留萌地域総会開発期成会定期総会
- 5.24 全員協議会、各派代表者会議、議会運営委員会
- 5.25 第2師団音楽まつり
- 5.29 全員協議会、地域医療の維持に向けた調査研究会
- 5.30 第1常任委員会
- 5.31 第2常任委員会
- 6.3 留萌市自衛隊協力会及び自衛隊退職者雇用協議会留萌支部令和6年度定期総会
- 6.6 議会運営委員会、議会広報広聴常任委員会
- 6.10 令和6年留萌市議会第2回定例会開会日

こんなことが決まりました

令和6年 第2回定例会 6月10日～19日

令和6年 第2回定例会

諮問	・人権擁護委員の推薦について …適任
報告	・留萌市土地開発公社の令和5年度決算に関する書類及び令和6年度事業計画に関する書類の提出について ・令和5年度留萌市繰越明許費繰越計算書について ・令和5年度留萌市一般会計に係る放棄した債権の報告について ・令和5年度留萌市水道事業会計に係る放棄した債権の報告について ・令和5年度留萌市病院事業会計に係る放棄した債権の報告について ・専決処分 of 報告について(損害賠償について) ・専決処分 of 報告について(令和6年度留萌市一般会計補正予算(第2号)について) ・議長の動向について …ほか1件…了
議案	・令和6年度留萌市一般会計補正予算(第3号) ・令和6年度留萌市後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号) ・令和6年度留萌市病院事業会計補正予算(第1号) ・留萌市指定介護予防支援等の事業の基準に関する条例制定について ・留萌市地域包括支援センターにおける包括的支援事業の実施に係る人員等の基準に関する条例の一部を改正する条例制定について ・留萌市過疎地域持続的発展市町村計画の変更について ・留萌市議会会議規則の一部を改正する規則制定について ・留萌市議会委員会条例の一部を改正する条例制定について ・留萌市議会議員の請負の状況の公表に関する条例制定について …原案可決 ・留萌市教育委員会委員の任命について …同意
意見書案	・義務教育費国庫負担制度堅持・負担率1/2への復元、教育予算確保・拡充と就学保障の実現に向けた意見書 ・地方財政の充実・強化に関する意見書 ・北海道教育委員会「これからの高校づくりに関する指針」(改定版)を見直しすべての子どもにゆたかな学びを保障する高校教育を求める意見書 ・令和6年度北海道最低賃金改正等に関する意見書 ・下水道の維持管理・更新におけるウォーター PPP 導入に向けての丁寧な対応を求める意見書 ・聴覚補助機器等の積極的な活用への支援を求める意見書 …原案可決



編集後記

●議員全員で街頭アンケート、抽出した市民にアンケート郵送、意見交換会の取組を行いました。市民のみなさまのご協力に感謝いたします。留萌市議会基本条例に基づき広聴活動を充実させ、市民の意思と議会の意思が隔たらないように、常に、市民の意見や要望、課題などを敏感に察知するよう努めてまいります。(清)



知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

暮らし・ 手続き

「お墓参りの際」の留意点について

▼お盆の期間は、市営墓地の駐車場が大変混み合います。路上駐車は、交通障害を起こす原因となるほか、お墓参りに訪れた皆さんの迷惑となりますので、絶対にやめましょう。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、お墓参り後の供物などは、必ず持ち帰しましょう。

問 市・環境保全課 **TEL** 42-1806

暮らし・ 手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。



●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 8月21日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 8月20日(火)まで（土・日曜日は除く）

問 市・市民課 **TEL** 56-5003



市民課ホームページ QR コード▶

暮らし・ 手続き

「8月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●8月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

14日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
15日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
16日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
21日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
22日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
23日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

留萌南部衛生組合ホームページ QR コード▶



暮らし・ 手続き

8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島（北方領土）は、わが国固有の領土ですが、祖国復帰がいまだに実現していません。北方領土の1日も早い返還を実現させるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

署名を通じて皆さんの意思を北方領土返還実現に反映させましょう。署名にご協力ください。

●署名コーナー開設日

日 8月1日(木)～30日(金) 8:50～17:20
（土・日曜日、祝日を除く）

所 市役所本庁舎1階市民ラウンジ

問 市・総務課 **TEL** 42-1801

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になります。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
 ※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



▼生活習慣病や各種がんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのために必ず受診しましょう。詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

● 健（検）診の実施日程

日 程	会 場	受付時間	特定 健診・ 心電図	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	肝 炎 ウ ィ ル ス	エ キ ノ コ ク ス	乳 が ん	子 宮 頸 が ん	骨 粗 し ょう 症
10月8日(火)	るもい健康の駅	6:30～9:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
9日(水)	港北コミュニティーセンター	6:30～7:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
10日(木)	幌糠農業・農村支援センター	6:30～7:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
11日(金)	保健福祉センター はーとふる	6:30～10:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
12日(土)		7:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13日(日)		7:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※10月12日(土)は「レディースデイ」となり、女性市民のみが対象となります。

● 対象・費用

項 目	対 象 者	料 金		
		一般	市国保	75歳以上
特定健診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500円	500円
心電図	・特定健診を受診する方		500円	500円
胃がん	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺がん		1,000円	500円	無料
大腸がん		500円	500円	無料
肝炎ウィルス		500円	500円	無料
エキノコックス症	・小学校3年生以上の市民	無料	無料	無料
乳がん	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子宮頸がん	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料
子宮超音波	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨粗しょう症	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。乳がん検診はマンモグラフィーとなります。

※協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者、北海道都市職員共済組合加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）

※特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申込みの際にお問い合わせください。

※生活保護受給者の方は、受給証明書をご持参ください。

※全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっており、時間ごとに定員があります。

● 申込先

申 8月20日(火)～9月6日(金)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日を除く）

問 市・保健医療課（はーとふる内） **TEL** 49-6080（受付時間9:00～17:00）

▼児童扶養手当を受給している方は、毎年現況届を提出する義務があります。

現況届は、8月1日現在で受給要件に該当するかを確認するためのものです。



対象の方には、書類を郵送します。提出がない場合、手当の受給ができなくなりますので、受付期間中に受給者本人が市・教育委員会子育て支援課（市役所本庁舎1階）へご提出ください。

【日】 受付期間

8月1日(木)～30日(金) 8:50～17:20
(土・日曜日、祝日を除く)

【問】 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808

▼「Vitality 留萌ウォーク」は、スマートフォン専用アプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業です。ウォーキング等の運動に取り組み、歩数計測アプリと連動させることでポイントを獲得できます。毎週設定される目標ポイントを達成すると、さまざまな特典が獲得できます。チャレンジ達成を続ける中で、楽しみながら歩く習慣を作りましょう。

なお、本事業は、留萌市が令和6年7月5日(金)に「包括連携協定」を結んだ住友生命保険相互会社の協力のもと、実施します。

【日】 9月2日(月)～10月27日(日)

【対】 18歳以上の留萌市民

【定】 先着50人

【申】 8月26日(月)～9月1日(日)

※8月26日(月)10時～16時に、専用アプリ「Vitality」登録サポート会を保健福祉センターは一とふるにて実施いたします。

※申込み方法等、詳しくは留萌市ホームページをご確認ください。

【問】 市・保健医療課

TEL 49-6050

留萌市ホームページ QR コード▶



▼留萌市国民健康保険（留萌市国保）加入者を対象とした「人間ドック」では、特定健診の検査項目に加え、心電図や各種がん検診（胃・肺・大腸）、詳細な血液検査を行います。

【日】 健診期間 10月以降予定

【所】 市内医療機関

※問診票を郵送する際にお知らせします。

【対】 国保加入者のうち、昭和25年4月1日から平成7年3月31日までに生まれた方（令和6年度内で30歳以上74歳以下の方）

【定】 30人（申込多数の場合は抽選）

【費】 5,000円

【申】 8月1日(木)～16日(金)（土・日曜日を除く）

※特定健診を受診された方は、検査項目が重複していますので、ご遠慮ください。

※後期高齢者医療制度や、社会保険に加入している方は対象外となります。

【問】 市・市民課 TEL 42-1805

▼現在お持ちの子ども（乳幼児等）医療費受給者証、ひとり親家庭等医療費受給者証、重度心身障害者医療費受給者証の有効期限は令和6年7月31日までとなります。7月下旬に、8月1日からお使いいただける医療費受給者証を郵送いたしますので、ご確認ください。

●手持ちの受給者証の有効期限が切れたら

期限切れの受給者証については、市への返却は不要です。各家庭にて処分していただけますようお願いいたします。

●登録内容が不十分な方

新しい受給者証を発行するにあたり、登録情報が不十分な一部の方につきましては、個別に書面案内させていただきます。必要書類提出後に、受給者証をお渡ししますので、必ずご確認ください。

（※1）受給者証の申請時から、住所、健康保険情報などが変わっていて手続きをしていない方や、所得状況に確認が必要な方などに個別案内します。

（※2）個別案内が届いた場合、必要書類を提出するまで受給者証は発行されませんので、予めご承知おきください。

【問】 市・市民課 TEL 42-1805

「療育を学ぶ～市民セミナー」開催のお知らせ

▼障がいやその疑いのある子が増えている現状があります。また、地域において、特別な支援を必要としている人たちがいます。子ども発達支援センターでは、市民の皆様を対象に、障がいやその内容、適切な対応、社会生活における課題等について学ぶ「市民セミナー」を開催いたします。

療育、特別支援教育、福祉、ボランティア等に興味関心のある方のご参加を心から歓迎いたします。詳しくは留萌市ホームページをご覧ください。

●開催スケジュール 日 内

開催日	時間	内 容
8月27日(火)	10:00～11:30	「開講式」「発達と自立の考え方～生涯を通じた支援のために～(センター長)」
9月25日(水)	10:00～11:30	「発達とともに育まれることばの世界(言語聴覚士)」
10月25日(金)	10:00～11:30	「子どもの心と身体の育ち～『できた!』を増やす遊び～(理学療法士)」
11月14日(木)	10:00～11:30	「関わり方で変わる、子どもの日常生活(作業療法士)」「閉講式」

所 留萌市子ども発達支援センター

費 無料

申 電話によりお申し込みください
(氏名、住所、連絡先、希望回についてお伺いします。)

問 市・子ども発達支援センター TEL 42-1109

子ども発達支援センターのQRコード▶



「療育相談会」開催のお知らせ

▼発達や成長、障害など、子育てに心配のある方のさまざまな相談や疑問等について、専門的な知識をもった職員が対応します。お気軽にお問い合わせください。

●実施日・会場 日 所

実施日	場 所	時 間
9月4日(水)	は ー と ふ る	13:00～15:00
9月18日(水)	子ども発達支援センター	14:00～17:00
10月17日(木)	子ども発達支援センター	10:00～16:00
10月18日(金)	子ども発達支援センター	10:00～12:00
11月22日(金)	は ー と ふ る	10:00～12:00
12月6日(金)	子ども発達支援センター	13:00～16:00

対 子どもの成長や発達、障害について相談したい保護者、家族など

費 無料

申 電話によりお申し込みください
(必要に応じて当日でも承ります。予約状況によっては、ご希望に添えない場合もあります。)

問 市・子ども発達支援センター TEL 42-1109

子ども発達支援センターのQRコード▶



【未経験者歓迎!】風力発電機(風車)保守メンテナンス社員(正社員)大募集!

SIEMENS Gamesa RENEWABLE ENERGY

【仕事】風力発電機の保守メンテナンス
※詳細につきましては、QRコードをご参照下さい。

【給与】月給30万円～

【資格】普通自動車免許(AT限定不可)

【時間】8:00～17:00

【休日】土日祝日、メーデー(5/1)、夏季、年末年始

【待遇】社保完備、交通費規定支給、賞与、昇給、各種手当有

【勤務地】北海道エリア、東北エリア、九州エリアのいずれか※転勤有

【応募方法】①履歴書(写真貼付)②職務経歴書を、右記メールアドレスにご送付ください(電話連絡は不要です)。

【応募先】

Siemens Gamesa Renewable Energy

(シーメンスガメサリニューアブルエナジー) 株式会社

人事部 採用チーム 宛

E-mail: OG00FE5@siemensgamesa.onmicrosoft.com

【本社所在地】

〒105-7314

東京都港区東新橋1-9-1 東京汐留ビルディング14F

企業URL: <https://www.siemensgamesa.com/>



その他

「留萌市職員採用試験」のお知らせ

▼市では、令和7年度に採用する職員の採用試験を実施します。募集要件・申込用紙など詳しくは、市ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

日 第1次試験 9月21日(土)

内 募集区分(年齢要件は令和7年4月1日現在)

- ①初級事務職(高卒、30歳まで)3名程度
- ②初級土木職(高卒、24歳まで)若干名
- ③初級消防職(高卒、30歳まで)5名程度

申 9月5日(木)までに申込用紙に必要事項を明記し、市・総務課(〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地)へ郵送(当日消印有効)または、直接持参でお申し込みください。

※建築職、土木職(職務経験者)についても別途、募集しています。

問 市・総務課

TEL 42-1802



留萌市職員採用試験のQRコード▶

その他

令和6年度北海道排水設備工事責任技術者試験のご案内

▼市では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入しています。

北海道地方下水道協会主催の「令和6年度北海道排水設備工事責任技術者試験」が次の日程で実施されます。詳しくは下記へお問い合わせください。

●令和6年度北海道排水設備工事責任技術者試験

日 10月17日(木) 13:30~15:30

所 旭川市民文化会館(旭川市7条通9丁目)

費 7,000円

申 8月19日(月)~8月28日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

問 市・上下水道課

TEL 42-2049

教育・文化・スポーツ

「旧留萌佐賀家漁場」一般公開のお知らせ

▼国指定重要有形民俗文化財「留萌のニシン漁撈(旧佐賀家漁場)用具」および国指定史跡「旧留萌佐賀家漁場」の一般公開を開催します。

旧留萌佐賀家漁場では、漁のために準備された網や船などの用具一式と、母屋や倉を含む漁場経営の建物群などを見ることができます。ここまで一括した用具や建物は、他では見ることができないものです。ぜひご覧ください。

日 8月1日(木)~7日(水) (土・日曜日にも公開)
午前10時~午後4時

所 留萌市礼受町13番地1

国指定史跡旧留萌佐賀家漁場

内 ◎史跡内建造物を開放し、史跡及び重要有形民俗文化財の自由見学。

※開放する施設は「母屋」「トタ倉」「舟倉」「網倉」としますが、職員が対応できる時は「廊下」も開放します。

◎母屋内でDVD「ニシンの軌跡」の上映、パネルによる解説を行います。

◎期間中、母屋にて「モッコ背負い体験」を実施します。モッコとは、昔、ニシンを背負って運んだ道具のことですが、その使用方法や重さ等を体験いただけます。

※解説を希望する場合は職員が可能な範囲で対応します。

問 市・教育委員会生涯学習課

TEL 42-0435

「旧留萌佐賀家漁場」一般公開
ホームページQRコード▶



留萌
観光協会
インフォメーション
☎ 0164-43-6817



黄金岬 遊泳禁止!泳げません

- ・高波にご注意ください
- ・磯ガニ釣りのエサは売店で買しましょう
- ・釣った磯ガニは海に戻しましょう



ゴールデンビーチるもい

7月6日(土)~8月18日(日)
遊泳時間▶9:00~16:00

- ・泳げるのは期間中の時間内だけです
- ・波が高い時は 遊泳禁止 となります
- ・水上バイク、サーフボードなどの乗り入れ/持ち込みは禁止です

ルールを守って
楽しい夏を
過ごそうMO



浜中海浜公園 遊泳禁止!泳げません

おみやげ処
お勝手屋 留萌
観光案内所
☎ 0164-43-4333



ホームページ

▼市内に在住する高齢者(おおむね65歳以上の方)を対象に介護予防のための事業を行っています。楽しく介護予防に取り組んで、いつまでも元気に自分らしく過ごしましょう!いずれも参加費は無料です。お気軽にご参加、お問い合わせください。

●「ピンピンからだ広場」

誰でも簡単にできますが、体にはしっかりと効果を実感できるような体操を行います。出席や欠席の連絡も不要で自由に参加ができ、途中退室も可能です。



日 毎週月曜日 ① 10:00 ~ 12:00

② 13:30 ~ 15:30

毎週金曜日 ③ 13:30 ~ 15:30

(祝日を除く)

※週3回の実施。いずれも内容は同じですので好きな回にご参加ください。

所 保健福祉センターはとふる 2階機能訓練室

●「介護予防教室」

「こんな話をしてほしい!」との依頼に応じて認知症予防のための脳トレや、筋力維持のための体操などを行います。みんなと一緒に介護予防に取り組みましょう。



日 依頼により随時開催

所 地域の会館など

対 町内会や老人クラブなどの団体

●「脳いきいき教室」

頭も体も使い、楽しく認知症予防にも役立つプログラムに取り組みます。脳を活性化しながら心身ともにリフレッシュできる教室です。



日 年2回開催(おおよそ9月と11月)

所 市内コミュニティセンターなど全8か所

問 市・地域包括支援センター

(はとふる内)

TEL 49-6060

介護予防事業QRコード▶



▼8月のし尿収集の休業日をお知らせいたします。

・(有)衛生公社

8月13日(火)~8月15日(木)

・(有)環境衛生サービス

8月13日(火)~8月15日(木)

休業日の翌営業日から平常どおりです。収集の申し込みは、希望日の3日前までに委託事業者へご連絡ください。

●留萌市し尿収集委託事業者

有限会社 衛生公社	42-1727
有限会社 環境衛生サービス	42-6613

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

留萌市ホームページQRコード▶



●調査期間

令和6年10月~11月までの2か月間

●調査対象

無作為に選定した全国約9万世帯

▼「全国家計構造調査」は、家計における消費、所得、資産及び負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布及び消費の水準、構造等を全国的及び地域別に明らかにすることを目的として行われている、統計法に基づいた国の重要な統計調査です。



令和6年8月から10月にかけて、知事が任命した調査員が調査対象世帯に調査票を配布いたします。調査対象に選定された世帯の皆さまにはご負担をお掛けいたしますが、本調査へのご協力をよろしくお願いします。

詳しくは、総務省統計局ホームページをご覧ください。

問 市・総務課

TEL 42-1801

総務省統計局ホームページQRコード▶



その他

「おさがり広場」を開催します

▼子育て世代と環境にやさしい取り組みとして秋冬物の乳幼児の衣服など、まだまだ使える品物を無料で譲り合い有効活用しましょう。

日 10月5日(土) 10:00～12:00

所 保健福祉センター は一とふる2階
多目的ホール

●おさがり品をあつめています。

対象用品がある方は、事前の提供にご協力をお願いします。

収集期間	8月19日(月)～9月27日(金) 平日 9:00～17:00 まで
収集場所	子育て支援センター(は一とふる内)
取扱品	乳幼児用品(秋、冬衣類 130cmまで) 入園入学用品(幼稚園の指定かばん、帽子など) 大型品(ベビーカー、チャイルドシートなど)

※注意事項

- ・衣類は洗濯をして、サイズ毎に分けてお持ちください。
- ・当日、引取りの無かった物はお返す事になります。
- ・おもちゃや絵本類は取り扱いません。
- ・おさがり品を換金することは、固くお断りします。

問 市・教育委員会子育て支援課
子育て支援センター

TEL 42-4150

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼8月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱) 11:00～
・24日(土)「おばけ」

●特別おはなし会(幼児・小学生対象、保護者同伴)
・4日(日) 19:00～19:40
「夜のこわーいおはなし会」

●平和都市宣言啓発事業 ※7月27日(土)から実施中
詳細は本誌5ページをご覧ください。

●休館日

【月曜休館】

- ・5日(月)／12日(月)／
19日(月)／26日(月)

【館内整理休館】

- ・30日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300



その他

「救急の日」応急手当救命講習のご案内

▼留萌消防組合では、市民の皆さんを対象とした応急手当救命講習を実施しています。これは、救急車が到着するまでの応急手当が非常に重要であることから、その必要性や有効性について理解してもらうため、平成6年から実施しており、現在までに約9,600名の方が普通救命講習を受講しています。

当組合では9月9日の「救急の日」に伴い、9月7日(土)に救命入門コースを、9月8日(日)に普通救命講習を一般公募にて実施します。講習は無料で受講できますので、多くの方の参加をお待ちしています。なお、上記日程以外でも、救命講習を受け付けておりますので、ご希望のある方は消防署までお問い合わせください。講習内容については下記の通りです。

●救命入門コース(1時間30分) ※参加証有り

日 9月7日(土) 9:30～11:00

内 心肺蘇生法(胸骨圧迫・気道確保・人工呼吸)
AED(自動体外式除細動器)

定 先着10名まで

対 10歳以上の男女

●普通救命講習(3時間) ※修了証有り

日 9月8日(日) 9:00～12:00

内 応急手当の重要性、心肺蘇生法(胸骨圧迫・気道確保・人工呼吸)、AED(自動体外式除細動器)・異物除去法・止血法

定 先着10名まで

対 15歳以上の男女

所 留萌消防組合留萌消防署 2階会議室
(高砂町3丁目)

申 8月30日(金)までに電話またはメールで留萌消防署にお申込みください。

メ rumoi.f.d.119@bz01.plala.or.jp

※メールでお申込みの際は、「氏名(ふりがな)」・「生年月日」・「住所」「連絡先」を記載の上、送信してください。

※講習当日は実技中心ですので、動きやすい服装でご来庁ください。また、講習会場の駐車場は限りがありますので、ご了承ください。

問 留萌消防組合留萌消防署消防課
指令救急係

TEL 42-2211



▼ごみ分別アプリを利用している皆様から多くのご要望をいただきました『50 音別粗大ごみ料金表』を追加しましたので、粗大ごみを出す際の参考にしてください。

※粗大ごみを出す際は、お電話での申し込みが必要となります。余裕をもってお申込みください。

●その他の機能

- ①ごみ分別方法の検索 ②ごみ収集カレンダーの確認
- ③ごみ収集日のお知らせ機能
- ④スマートフォンなどで分別方法や現在地から近い拠点回収場所を検索

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555



■アプリのダウンロードはこちらから



Android 版



iOS 版

▼自衛隊では、自衛官候補生、一般曹候補生などを募集しています。詳しくは下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

令和6年度自衛官募集				
募集種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生 (男子・女子)	18 歳以上 33 歳未満	年間を通じて行っております。	受付時又は自衛隊旭川地方協力本部のホームページにてお知らせします。	留萌及び旭川
一般曹候補生 (男子・女子)	18 歳以上 33 歳未満	7月1日～9月3日 10月1日～11月28日	1次：9月14日～22日のうち1日 2次：10月12日～27日のうち1日 1次：12月7日～12日のうち1日 2次：1月6日～13日のうち1日	1次：留萌 2次：旭川
航空学生 (男子・女子)	・海上自衛隊 18 歳以上 23 歳未満 ・航空自衛隊 18 歳以上 24 歳未満	7月1日～9月5日	1次：9月16日 2次：10月12日～17日 3次：海上自衛隊 11月15日～12月11日のうち1日 ：航空自衛隊 11月9日～12月12日のうち指定する期間（6日間）	1次：旭川 2次：1次合格通知にてお知らせ 3次：海上自衛隊 自衛隊札幌病院 ：航空自衛隊 静浜基地
防衛大学校（一般） (男子・女子)	18 歳以上 21 歳未満	7月1日～10月17日	1次：11月2日 2次：11月30日～12月4日の指定された日	1次：旭川 2次：札幌
防衛医大医学科学生 (男子・女子)	18 歳以上 21 歳未満	7月1日～10月9日	1次：10月19日 2次：12月11日～13日の指定された日	1次：旭川 2次：防衛医大
防衛医大看護学科学生 (男子・女子)	18 歳以上 21 歳未満	7月1日～10月2日	1次：10月12日 2次：11月23日・24日の指定された日	1次：旭川 2次：札幌

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

TEL 42-4650



自衛隊旭川地方協力本部ホームページQRコード▶

▼海上保安庁では、公益財団法人海上保安協会と共催で「未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」を開催しています。皆様から多くの応募をお待ちしています。

●応募期間

6月1日(土)～9月6日(金)必着

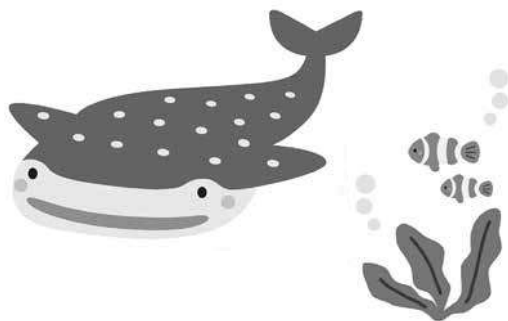
●応募概要

対象者：全国の小中学生

募集部門：小学生低学年の部（1年生～3年生）

小学生高学年の部（4年生～6年生）

中学生の部

**●作品テーマ**

『未来に残そう青い海』をイメージした美しい海の必要性を想像させる図画とします。

- ・きれいな海で楽しく遊んでいる人々の様子
- ・きれいな海で働いている人々の様子
- ・きれいな海を走る船の様子
- ・海をきれいにしている人々の様子
- ・海の生き物たちがいきいきとしている様子
- ・未来に残したい海 など

●応募規定

- ・はがき（100^{mm}×148^{mm}）サイズに絵を描いて、応募用紙に必要事項を記入したものを宛名面に貼り付けて下さい。
- ・絵は縦、横どちらでも構いません。はがきの表面には、絵の上下を示す「↑（矢印）」を記載してください。
- ・1人1点の応募とします。
- ・画材は自由としますが、立体の作品やパソコン及びタブレット等で描いた作品、デジタル加工して縮小又は拡大印刷した作品は受付できません。
- ・応募作品の著作権は海上保安庁に帰属し、応募作品は返却しません。
- ・著作権を有する他の人の作品を模写、トレース等で利用していない応募者ご本人のオリジナル作品に限ります。

●優秀作品の選考

11月頃に、特別賞（国土交通大臣賞）1点【賞状・記念品】、海上保安庁長官賞 各部門1点【賞状・記念品】、海上保安協会会長賞 各部門1点【賞状・記念品】等を選考し表彰いたします。（表彰式については別途連絡いたします。）

●応募先

〒047-8560

北海道小樽市港町5番2号

第一管区海上保安本部 警備救難部 環境防災課

「未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」担当

（はがきに貼り付ける応募用紙をご活用下さい）

**●その他**

海上保安庁において特別賞、海上保安庁長官賞及び海上保安協会会長賞に選出された作品（複製図画）は東京都内で一般展示を行います。また、当本部に応募された作品については、12月以降に札幌や小樽市内の商業施設などにおいて展示会を行う予定としております。

問 第一管区海上保安本部 警備救難部 環境防災課 環境保全係

TEL 0132-27-0118

第一管区海上保安本部ホームページQRコード▶



市以外の
お知らせ 「国民年金」20歳になられた方へ

▼日本にお住まいの20歳以上の方は国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。ぜひ、動画 (<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>) をご覧ください。

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211 (自動音声案内①→②)

日本年金機構ホームページQRコード▶



市以外の
お知らせ 夏休み子ども企画のお知らせ

▼夏休みに小学校5年生及び6年生を対象としたイベントを行います。

内 模擬裁判、模擬評議、法廷見学、クイズ大会、裁判官への質問タイム

日 令和6年8月7日(水) 13:30～16:30
旭川地方・家庭裁判所留萌支部
(留萌市沖見町2丁目)

定 小学5・6年生15人(多数の場合は抽選)

費 無料

申 旭川地方裁判所ホームページ等からお申込みください。

問 旭川地方・家庭裁判所留萌支部

TEL 42-0465

旭川地方裁判所ホームページQRコード▶



市以外の
お知らせ 「第35回もい川まつり」開催の
お知らせ

▼水とふれあい、水に親しむイベント。親水企画や降雨体験や地下浸水体験など水防災企画、ミニ重機のスーパーボールすくいやディスクドックショーもあります。うまか店で美味しさゲット。ぜひ、遊びに来てください。

内 Eボート体験、流木工作、子ども釣り大会、ジャンケン大会、演歌ショーやジュニアダンスクラブ、抽選会などステージ催事

日 8月18日(日) 10:30～14:00

所 高砂公園裏河川敷(高砂公園裏)

※小雨決行。大雨による河川の増水などで中止となる場合があります。

問 るもい川まつり実行委員会 事務局長
村山ゆかり

TEL 090-7658-6633

市以外の
お知らせ 海を楽しむために

▼海上保安庁では、水辺でのレジャー活動を安全に無事故で楽しむための情報を提供しています。QRコードを読み込みのうえ、ぜひご利用ください。

問 留萌海上保安部交通課

TEL 42-0414

海上保安庁ホームページQRコード▶



市以外の
お知らせ 海上保安庁職員募集

●海上保安大学校学生採用試験

海上保安庁の幹部職員を養成しています。

【受験資格】

・高卒見込みの方、高卒後2年を経過していない方等

【受付期間】

・8月22日(木)～9月4日(水)

入学後は国家公務員として給与が支給され、受験料、入学金、授業料等はかかりません。詳しくは海上保安庁ホームページ (<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>) をご覧ください。

問 留萌海上保安部管理課

TEL 42-0656



▲海上保安官
採用サイトQR
コード

市以外の
お知らせ 毎月勤労統計調査特別調査にご回答
ください

▼この調査は、常用労働者が1～4人の事業所における労働者の雇用、給与及び労働時間の実態を明らかにするため、7月31日(給与締切日の定めがある場合には7月の最終給与締切日)現在で実施しています。

対象となった事業所には、8月から9月にかけて、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、ご回答くださいますようお願いいたします。

なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。

問 北海道総合政策部計画局

統計課労働統計係

TEL 011-204-5146

厚生労働省ホームページQRコード▶



からだすこやか ところイキイキ

健康ひろば



8月25日の
日曜当番医院

整形外科稲垣病院

幸町3丁目 ☎43-3311 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■こんにちは！るもい健康の駅です■ 一本ずつ歯を磨く？！

自分の歯が何本あるか即答できますか？分からなかったら、鏡の前に行って数えてみて下さい。ご存知のとおり、歯は食べ物を細かくする、大切な器官です。口から食べられなくなった人は、病気からの回復が遅れ、認知機能が落ちやすくなります。口から食べることは、食べ物を飲み込みやすくするだけではない、重要な役割があることが分かって来ました。

歯を守る基本の生活習慣が歯磨きです。しかし、歯磨きはなかなか難しい作業です。歯といっても、前歯、犬歯、奥の臼歯とざっくり見て3種類あります。それぞれの歯は、場所によっても、同じ歯でも形が違います。全体をきっちりと歯磨きすることは、とても難しいです。

歯を磨く時、自分でどの歯を磨いているかを確認するために、鏡の前で、歯を見ながら磨くことをお勧めします。女性は、鏡を見ながら念入りに歯を磨く方が多いようです。一方、男性は流しに顔を突っ込んで、闇雲に歯ブラシを横に動かすだけの方を結構見かけます。これでは歯が磨けているか、確認できません。

鏡を使っても全体を観察することは不可能です。時折、歯科医による専門的な評価が必要です。市では無料の後期高齢者歯科健診を実施しています。是非歯の健康状態をチェックしてもらいま



しょう。歯は一生ものの宝です。定期的な歯の健康チェックをお勧めします。女性が男性より平均10歳長生きなのも、鏡を見て、丁寧に、念入りに、歯磨きをしているからかもしれません。



NPO 法人るもいコホートピア 理事長
札幌医科大学名誉教授 医師 小海康夫

問 るもい健康の駅

TEL 43-8121

HP <https://cohortopia.care/eki/>



三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション



大人のためのお話し会

日 8月13日(火)18:30～

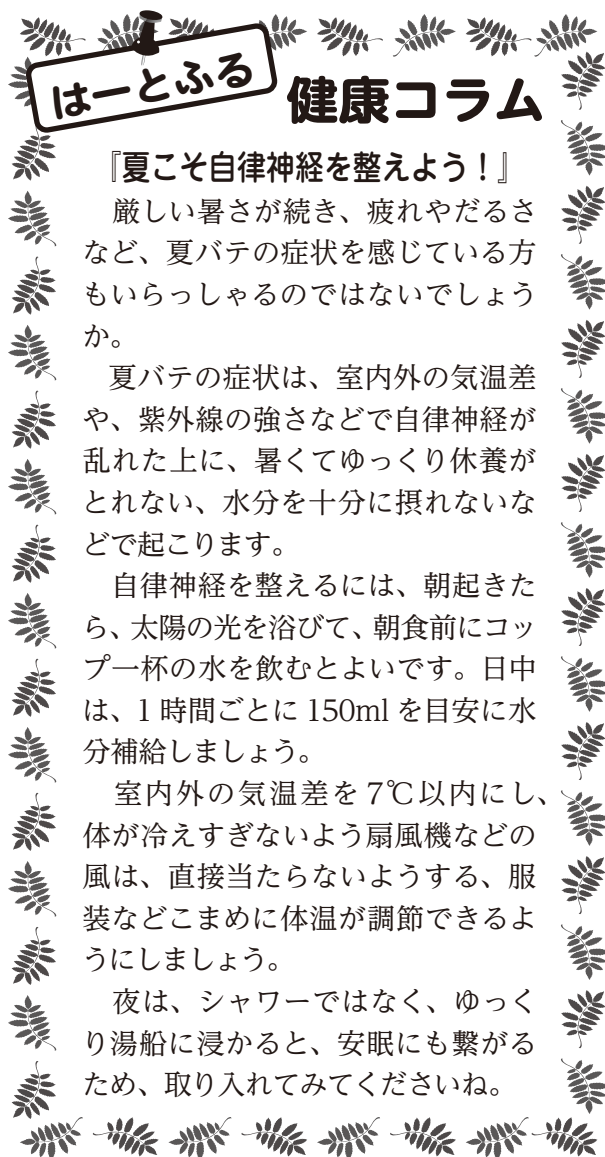
所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 8月25日(日)15:00～

所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255



はーとふる

健康コラム

『夏こそ自律神経を整えよう!』

厳しい暑さが続き、疲れやだるさなど、夏バテの症状を感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

夏バテの症状は、室内外の気温差や、紫外線の強さなどで自律神経が乱れた上に、暑くてゆっくり休養がとれない、水分を十分に摂れないなどで起こります。

自律神経を整えるには、朝起きたら、太陽の光を浴びて、朝食前にコップ一杯の水を飲むとよいです。日中は、1時間ごとに150mlを目安に水分補給しましょう。

室内外の気温差を7℃以内にし、体が冷えすぎないように扇風機などの風は、直接当たらないようする、服装などこまめに体温が調節できるようにしましょう。

夜は、シャワーではなく、ゆっくり湯船に浸かると、安眠にも繋がるため、取り入れてみてくださいね。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

7日(水)	1歳6カ月児(R 5年 1月生まれ)
21日(水)	3 歳 児 (R 3年 7月生まれ)
28日(水)	5 歳 児 (R 元年 6月～7月生まれ)
30日(金)	4 カ 月 児 (R 6年 4月生まれ)
	9 カ 月 児 (R 5年10月生まれ)

【フッ化物塗布(予約制)】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

8日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

◎8/12と16は休みです。

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

8日(木)	9:30～11:30	
-------	------------	--

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00/(水)9:00～20:30

※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【8月のイベント】

※各イベントには事前申込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<https://cohortopia.care/eki/>)をご確認ください。



3日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座 ⑧「神経系(神経系の構造と生理的理解)」

講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏

3日(土) 13:00～14:30 市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会

20日(火) 13:30～14:30 認知症サポーター養成講座

講師:㈱ファミリーケアサポート 小規模多機能型居宅介護事業所 管理者 本間 耕治 氏

24日(土) 13:00～14:00 市民健康講座「骨卒中(こつそっちゅう)とはなに? 骨のケアを心がけましょう」

講師:医療法人札幌円山整形外科病院 骨粗鬆症センター センター長 医師 高田 潤一 氏

＜運動教室に参加してみませんか?＞ 毎週水曜日、運動教室開催中!! 当日参加可 ※8/28はお休み

開催時間	教室名	内 容
10:00～11:30	RAC(るもいアンチエイジングクラブ)	DVDを見ながらヨガや体操、有酸素運動などを行います。
13:00～13:30	ラジオ体操	動画を見ながらラジオ体操やストレッチ体操を行います。
18:00～20:00	夜間 DVD エクササイズ	DVDを見ながら自分の体力に合わせた運動が出来ます。入退室も自由!

＜運動教室に参加してみませんか?＞ 毎週木曜日、運動教室開催中!! 当日参加可

開催時間	教室名	内 容
10:00～11:00	ふまねっと教室(るもねっとサークル)	ふまねっと運動を通じ介護予防と交流を図ります。気軽にご参加ください。

防災の日 災害に備えましょう

毎年9月1日は「防災の日」とされ、地震や津波、洪水など様々な自然災害についての認識を深め、備えていくために制定されました。

また、防災の日を含む1週間は「防災週間」とされ、全国各地で防災訓練等が実施されています。

■ 留萌市で実施予定の防災訓練

- ・留萌市防災訓練（9月7日実施予定）

大規模災害の発生により、市内一部地域で孤立状況が発生したという想定の下、陸上自衛隊第26普通科連隊、留萌海上保安部及び旭川方面留萌警察署など関係機関との連携による共同訓練を実施。

⇒当日は訓練展示の実施など市民の皆様にも防災に関する知識を高めていただける内容を予定しております。



関係機関共同訓練



物資輸送訓練

■ 防災訓練を実施してみませんか？

災害が発生した際の被害を減らすためには、日頃からの心構えと準備が大切です。

留萌市では各町内会自主防災組織などで行われる防災訓練での防災講話の実施や、訓練実施に必要な費用への助成金の交付を行っています。

訓練の計画や助成金の申請など、お困りの際は市・総務課危機対策係（56-5005）にご相談ください。

留萌市 防災 助成

検索



問 市・危機対策室 ☎ 56-5005

広報留萌7月号訂正のお詫びと訂正内容のお知らせ

広報留萌7月号特集記事「留萌市応援寄附の運用状況」（P.4～5）において、内容の一部に誤りがあったため、訂正しお詫び申し上げます。正しくは、以下のとおりとなります。

◆令和5年度 活用事業

◎高齢者市内バス利用促進実証実験事業

留萌市内に住所を有する75歳以上の高齢者に対し、市内バス路線の運賃を半額割引（免許証の自主返納等は全額割引）することで、高齢者の外出に係る金銭的な負担の軽減や社会活動の参画機会の創出のほか、バス利用者の増加による持続可能な公共交通体系の維持、確保につながりました。

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい^{まち}市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な^{まち}市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある^{まち}市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな^{まち}市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な^{まち}市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽に申し込みにください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは
相談しましょう

■市民相談
市民課 ☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課 ☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室 ☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課 ☎42-0435

不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話 ☎090-9005-5338

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター ☎49-6060

■防災相談
総務課危機対策係 ☎56-5005

広報留萌は再生紙を使用しています



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>

電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

令和6年6月末現在

・総人口	18,377人	(-20人)
・男	8,883人	(-3人)
・女	9,494人	(-17人)
・世帯数	10,632世帯	(-16世帯)

※()内は前月比

人口動態

令和6年6月届出分

・出生	3人	・転入	33人
・死亡	21人	・転出	35人

納 税 に つ い て

●今月納期の市税	・市道民税	2期
	納期限	9月2日(月)
	・国民健康保険税	2期
	納期限	9月2日(月)

留萌市情報プラザ

朝 08:05～08:10
夕 17:05～17:10



エフエムもえる
FM76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

■下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■市の財政、市有財産など
財務課 ☎42-1813

■入札、契約など
契約課 ☎42-1803

■道市民税など
税務課 市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課 ☎56-5001

■農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済観光課 ☎42-1840
港湾・再生可能エネルギー室 ☎56-4705

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■道路、公園、地籍調査など
都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課 事業係 ☎42-5151

■複合施設の整備など
複合施設推進室 ☎56-4708

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など
教育政策課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター ☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合 ☎43-2555

■留萌市議会の情報など
議会事務局 ☎42-1907

あなたは、その詐欺 気づけますか？

！ 特殊詐欺とは...

被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。



特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に順次クラウド上の特殊詐欺解析サーバ^{※1}に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

- ポイント1** 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ^{※1}へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。
- ポイント2** 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！
- ポイント3** 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送付や録音、解析の対象外とすることが可能！
☐ 許可リスト機能：音声ガイダンス送付、特殊詐欺解析サーバ^{※1}への通話データ送信および解析の対象外とします。
☐ 拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTTコミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります） ●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。
●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。） ●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保証するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

お問い合わせ先

お申し込み・料金・契約内容・
解約等に関するお問い合わせ

【NTT東日本 特殊詐欺対策サービス受付センター】

☎ 0120-252373 (受付時間：平日9:00～17:00)

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

K23-05968 [2405-2504]



FM周波数
fm76.9MHz

地域の皆様に支えられ、
おかげさまで開局20周年



FMC（エフエムもえる
メンバーズクラブ）制作

24時間ラジオ
8/31(土)▶9/1(日)



FMC(Facebook)

ラジオからもスマホからも聴ける！
防災から地域の話まで留萌地方の情報は、
マチの聴こえる回覧板「76.9MHz エフエムもえる」でGet！



スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!
無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!



防災通知機能付ラジオアプリ
Radimo（レディモ）

ダウンロード
無料!

課金
なし!

レディモ
<https://musicbird.jp>



iPhone/iPad
(App Store)



Android
(Google Play)

**パソコンからも
ラジオが聴けます!!**

インターネットサイマルラジオ

パソコンでも
ラジオと同じ
放送を聴取できます。



エフエムもえる

www.moeru.co.jp

「みんなの防災インフォメーション」月曜～金曜 7:55/12:50/17:50

あなたの生命、財産を守る安心安全情報を楽しくお伝えしています。1日3回5分間毎日放送中!!



いつでも、誰でも
ラジオ番組を
作れる!

FMC

エフエムもえるメンバーズ
クラブへ入会してね!
(年会費千円)

どんな番組にする?
番組企画書を
作ってみよう!

FMCが
番組づくりを
サポート!
安心してね!

**FMCに入会して一緒に
まちづくりしませんか?**

ラジオの向こうには、あなたの
情報（番組）を待っている人が
います!



24時間、365日放送中! ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。詳しくはエフエムもえるへ! TEL 0164-42-3871