



知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

暮らし・ 手続き

空き地の管理について

▼毎年、この時期に草木が生い茂る空き地が見られます。

草木が生い茂ると害虫の発生や、ごみのポイ捨てなどの原因となり、地域の環境衛生の悪化につながります。

管理者は、空き地の草刈りをするなど適正管理に努めましょう。

問 市・環境保全課

TEL 42-1806



暮らし・ 手続き

6月は「環境月間」です

▼環境の保全について、広く関心と理解を深めていただくため、「環境パネル展」を開催します。

環境パネル展では、環境の保全を呼び掛けるパネルの展示をはじめ、環境に優しい「環境石けん」の展示や試供品としての提供などを行います。

ぜひご覧ください。

●環境パネル展

日 程	会 場
6月6日(木)～13日(木)	るもいプラザ「まちなか賑わい広場」
6月13日(木)～17日(月)	中央公民館ロビー

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

暮らし・ 手続き

「国民年金保険料」は納期限までに納めましょう

▼令和6年4月から7年3月分までの国民年金保険料は月額16,980円です。保険料は、金融機関や郵便局、コンビニで納めることができるほか、インターネットバンキングを利用した納付、前納割引制度がお得な口座振替もあります。

納期限までに納付がない場合は、電話や書面などで納付の案内を行っています。また、指定された期限が過ぎると延滞金が課せられるだけではなく、被保険者本人または連帯納付の義務がある方（世帯主および配偶者）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予される制度があります。

問 市・市民課 **TEL** 42-1805

問 留萌年金事務所 **TEL** 43-7211

暮らし・ 手続き

「狂犬病予防注射」はお済みですか

▼犬の飼い主には、狂犬病予防法で年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

なお、狂犬病予防注射は市内の動物病院で受けることができます。

●市内の動物病院（順不同）

◎はしばトントン動物病院（**TEL** 43-5621）

◎るもい南町動物病院（**TEL** 42-4208）

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:30～17:00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

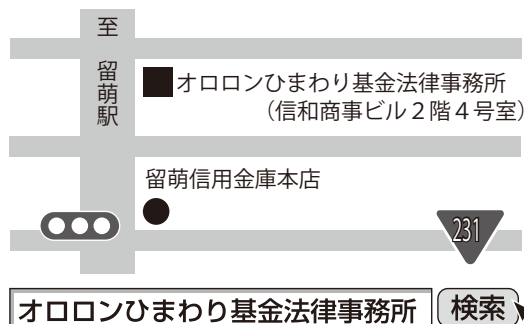
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料5,500円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。

※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所

検索

▼留萌市国民健康保険加入者対象の脳ドックを市内医療機関(会場は申込みの際にお知らせします)で実施します。

●国保脳ドック

対 加入者のうち、昭和25年4月1日から昭和60年3月31日までに生まれた方(令和6年度で40歳以上74歳以下の方)

※ペースメーカーを装着している方、脳疾患で治療中、経過観察中の方は受診できません。

定 80人(申込多数の場合は抽選)

費 5,000円

申 6月3日(月)から17日(月)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

※前年度、受診された方は申し込みできません。

問 市・市民課

TEL 42-1805

▼令和4年度より現況届の一律の届出義務が廃止されましたが、個別に提出が必要な受給者の方については、現況届が送付されますので、下記期間に忘れずに提出してください。

日 受付期間：6月3日(月)～28日(金)
(土・日曜日を除く)

対 0歳から中学卒業前までの子どもを養育している方(公務員を除く)

内 手続きに必要なもの：

- ・現況届(該当する受給者の方へ送付)
- ・印鑑

※その他必要に応じて提出する書類があります。

問 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。

②相談時間を予約する。

※予約する際に相談内容をお伝えください。

③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 6月19日(水)

13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 6月18日(火)まで(土・日曜日を除く)

問 市・市民課

TEL 56-5003

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●6月の粗大ごみ収集日 **日 所**

19日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
20日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
21日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
26日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
27日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
28日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本葬礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



●安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



仏壇仏具専門店

花 結
NISHIKIDO
はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

▼留萌市では令和 5 年度より、高齢者の外出・移動を支援し、積極的な社会参加を促進するため、高齢者が市内バス路線を利用する際のバス運賃を助成する実証実験を行っており、令和 6 年度も内容を拡大しながら実証実験を継続いたします。

6 月 3 日より乗車証の引き換えを開始いたしますので、引換証をご持参の上、窓口にお越しください。詳しくは下記をご覧ください。

●事業内容

○下記対象者が市内バス路線を利用する際に、「高齢者おでかけ乗車証」を運転手に提示することにより、バスに無料で乗ることができます。

●対象者

○留萌市に在住の満 70 歳以上の方（昭和 30 年（1955 年 3 月 31 日以前に生まれた方）
※令和 6 年度中に 70 歳になられる方も対象となります。

●乗車証の受け取り方

- ① 5 月末に市から対象者に対し「高齢者おでかけ乗車証引換証」を郵送する
- ② 6 月 3 日以降、下記引換窓口にて引換証を持参し、引換証と乗車証を引き換える

●引換期間（利用期間）

令和 6 年 6 月 3 日から令和 7 年 3 月 31 日まで

●乗車証の引換窓口

- 留萌市役所 1 階 市民課
- 留萌市役所 2 階 政策調整課
- 留萌市保健福祉センターはーとふる

※ 6 月 3 日～6 月 7 日の間、留萌市役所での引き換えは 1 階 1 号会議室（正面玄関入って右側）に開設する「臨時申請窓口」で行います（はーとふるにおいても受付いたします）

●引き換えに必要なもの

- 市から郵送された引換証

※代理申請される場合は、引換証のほか、乗車証を利用される方と窓口に来られる方の 2 名分の本人確認書類（マイナンバーカードや健康保険証など）をご持参ください

●乗車証の利用方法

- ① バスに乗車し、整理券を取る
- ② バス降車時に乗車証を運転手に提示する
- ③ 整理券を運賃箱へ入れ、バスを降車する

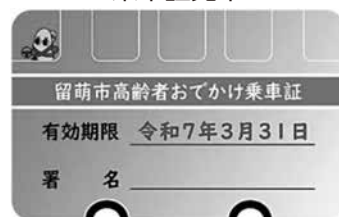
●利用可能バス路線

- ・市内中心部（留萌市内近郊線、日東団地線）
- ・元町、春日町、三泊町方面（幌延留萌線、羽幌留萌線など）
- ・藤山町、幌糠町、峠下方面（留萌幌糠線、留萌旭川線）
- ・礼受町方面（留萌別荘線）

※高速乗合バス（特急はぼろ号、特急ましけ号、高速るもい号など）では利用できません。

※市内で乗り降りする場合のみ利用できます。

<乗車証見本>



▼市では、障がい福祉サービスの充実や、障がい者の生活基盤の整備などを図るため、「第2期留萌市障がい支援計画（令和3～5年度）」を進めてきました。「第3期留萌市障がい支援計画（令和6年～8年度）」はこれまでと同様に「障がい者保健福祉計画」「障がい福祉計画」および「障がい児童福祉計画」の3つの計画を一本化した計画で、市の障がい者施策を総合的に展開するための基本計画としています。

【基本理念】

みんなでつくる安心なまち いきいきと暮らせるまち

【8つの基本方針】

1 総合的な相談サービスの提供

障がい児・者の相談支援を行うため、相談支援事業（生活支援・就労支援）を引き続き設置し、障がい児・者がライフステージに応じて地域で安心して暮らすために、相談に対して的確に対応できる一元的、総合的な相談支援体制を目指します。

2 利用しやすい福祉サービスの提供

障がい児・者が地域で自立した生活を送るためには、今まで以上に障がい児・者の生活実態に対応できる福祉サービスの提供が欠かせないことから、さらに利用しやすいサービスの提供を目指します。

3 社会参加の促進

移動支援、障がいの特性に応じた手段による意思疎通支援の充実や、その他の社会参加促進事業の充実を図り、障がい児・者の地域行事への積極的な参加などを目指します。

4 障がい理解の促進、権利擁護の推進

障がい児・者が地域で暮らしていく上で生じる「社会的障壁」を取り除くため、障がい理解を深める取り組みを通じ、障がいがある人もない人もお互いを尊重し合えるよう共生社会の実現を目指します。

5 地域生活への移行促進・地域生活の継続に向けた支援

施設・病院での生活から地域生活への移行を円滑に進めるためには、さらなる居住の場の確保が求められています。在宅で生活する障がい児・者の高齢化や重度化、さらには生活を支えていた家族が亡くなった後でも、地域での生活が継続できる体制整備を図ります。

6 就労支援の充実

障がい者が活き活きと働くことができるよう、企業などの障がい者雇用に対する理解を高めるための取り組みや、働きやすい職場環境づくりのための取り組みを推進します。

7 災害に備えた避難体制などの確保

災害発生時における障がい児・者の避難について、その特性に配慮した支援を行えるよう、避難支援体制を構築し、安心で安全な地域の体制づくりに努めます。

8 障がい児支援の充実

発達に遅れや障がいのある子どもの健やかな育成のための発達支援体制について、「留萌市子ども・子育て支援事業計画」に基づく支援施策との調和を図るとともに、ライフステージに応じた切れ目のない支援となるよう関係機関が連携を図り、一層の支援体制の充実に努めます。

問 市・社会福祉課 TEL 42-1807

市以外の
お知らせ

「人権擁護委員の日」特設相談所を
開設します

▼人権擁護委員は、離婚相談や家庭内の問題、借地借家、隣近所の問題など幅広い内容について相談に応じます。

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなんで、特設相談所を開設します。無料で相談ができ、秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

日 6月3日(月) 10:00～15:00

所 まちなか賑わい広場 (るもいプラザ2階)

●留萌市には、法務大臣が委嘱した下記の人権擁護委員がいます。

- | | |
|-----------|----------|
| ・安達 香代子 氏 | ・松本 衆司 氏 |
| ・戸水 正三 氏 | ・中野 亨 氏 |
| ・伊端 久枝 氏 | ・佐賀 稲子 氏 |
| ・中村 仁美 氏 | |

問 旭川地方法務局留萌支局 TEL 42-0492

教育・文化・
スポーツ

図書館からのお知らせ

▼6月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会 (おはなし玉手箱)

- ・5日(水) 11:00～「あめ」
- ・22日(土) 11:00～「たいそう」

●休館日

【月曜休館】

- ・3日(月)/10日(月)/17日(月)/24日(月)

【館内整理休館】

- ・28日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

市以外の
お知らせ

北海道栄養士会留萌支部研修会の開催について

▼公益社団法人北海道栄養士会留萌支部で研修会を実施します。「栄養士以外の皆さんにも聞いてもらいたい!」、「普段聞けない話なのでおもしろい!」という内容です。お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。詳しくは下記へお問い合わせください。

日 6月22日(土) 13:30～15:00 (受付12:40～)

所 市・保健福祉センターはーとふる (2階多目的ホール)

WEB配信 (ZOOMリアルタイム配信)

費 会員1,000円 (WEB1,220円)

一般2,000円 (WEB2,220円)

内 講演:「効果的な栄養指導にむけた睡眠と生体リズムの基礎知識」

講師:北海道大学大学院教育学研究院 生活健康学研修室 准教授 山仲 勇二郎 氏

「生活の基本となる運動、食事(栄養)、睡眠(休養)の相互作用および統合的な効果について、様々な環境要因や生活習慣が心身の健康に与える影響について幅広い視点で研究されています。専門職だけでなく、札幌市内の中学校他でもご講演されておりわかりやすく解説していただきます。

問 天塩町役場福祉課

TEL 01632-2-1001 (栄養士:武田)

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場
7/4 (木) 滝川市まちづくりセンター 会議室B
みんくる 滝川市栄町3丁目6-28
7/6 (土) 旭川市民文化会館 第1会議室
旭川市7条通9丁目

対象者 昭和16年7月2日～ 令和6年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます
給付金 50万円～3,600万円 ※病歴に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎
0120-013-621
(ご予約受付時間)
平日9:00～18:00
※個別相談なので、他の方と話を
含むことはございません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 豊田亨一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

▼介護福祉に関する基礎知識及び介護の技術・技能を学び「介護職員初任者研修資格」の習得を目指します。また、介護職や事務に活用できるパソコン機器操作を習得します。

訓練期間	7月24日(水)～10月23日(水)
募集期間	5月30日(木)～6月27日(木)
訓練場所	留萌地域人材開発センター
募集定員	15名（応募者が少ない場合は中止することがあります）
費用	受講料は無料ですがテキスト代が必要です。 ※各種検定受験料及び傷害保険料は別途自己負担となります。

申 ハローワーク留萌

TEL 42-0388

問 留萌地域人材開発センター

TEL 42-0348



▼国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況を見ると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は次の3点をご確認ください。

- ①就労が認められる在留資格であること
- ②雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと
- ③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと



なお、厚生労働省では労働施策総合推進法に基づく外国人就労者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認いただき、外国人を雇用する際はルールを守って適正に雇用するようお願いします。

問 ハローワーク留萌 TEL 42-0388

問 留萌労働基準監督署 TEL 42-0463

ダブルワーク 子育ての合間 定年後の時間に

7月～10月の間



お花の選別スタッフ大募集！

お花が好きな方・未経験者歓迎・女性スタッフ大活躍中！

時給 **1000円**

好きな時間に働ける！！

例 | 午前・午後のみ
日中の3時間

- お花の輪数や大きさに分けて長さを切りそろえる作業
- お花を出荷するために段ボールに詰める作業

●ふるもい小支所〔メロン選果場内〕小平町119-1

●応募前見学可能！

●まずは一度お電話ください！ ☎ 0164-56-2211

●友人と一緒に応募OK！

▼道営住宅の入居者募集を下記の通り行います。

●申込書配布期間 6月11日(火)～20日(木)

●受付期間 6月18日(火)～20日(木)

●抽選会 6月27日(木)

●案内配布、受付場所 留萌振興局建設指導課（庁舎3階）

●申込条件（共通） ①住宅に困窮している方。

②公営住宅法に定める収入基準に該当する方。

③入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。

④入居申込者及び同居者に過去、道営住宅での未納家賃等がないこと。

※応募が募集戸数を上回った場合は、抽選で入居者を決定します。

※インターネット経由でも申請できます。

※携帯電話、スマートフォン等では電子申請ができません。

動作環境は申込ページでご確認ください。

※記載事項以外の詳細な申込条件については、募集案内配布時にお知らせします。

●一般世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地名		建設	募集住戸			
			戸数	間取	住戸面積	月額家賃
泉	27号棟	S49(H16)	1戸	3LDK(304)	66.8㎡	17,900～35,200円
	28号棟	S50(H15)	1戸	3LDK(203)	68.6㎡	19,300～38,000円
栄町	34号棟	R1	1戸	3LDK(403)	72.4㎡	18,200～35,800円
野本中央	B棟	H10	1戸	3LDK(204)	73.7㎡	22,200～43,500円
	C棟	H10	1戸	2LDK(215)	64.8㎡	19,600～38,400円

●子育て世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地名	建設	募集住戸			
		戸数	間取	住戸面積	月額家賃
サンセット留萌A棟	H24	1戸	2LDK(302)	58.5㎡	18,700～36,800円

◆注意事項

注1 家賃は、その世帯の収入や扶養家族等により異なります。

注2 駐車場料金は、別途毎月かかります。

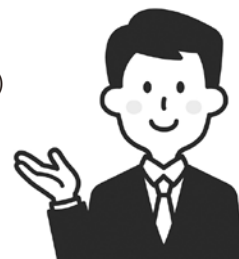
注3 駐車場は1戸につき1区画用意してあります。（2台目の駐車は認めてません）

注4 共益費が、別途毎月かかります。

注5 入居できる時期は、7月中旬以降となります。

注6 申込をされる場合は、印鑑・所得を確認できる書類をご持参願います。

注7 犬、猫などのペットを飼育することは禁止しています。



問 留萌振興局留萌建設管理部建設行政室建設指導課

TEL 42-8451

留萌市栄誉奨励賞を授与しました

市では、留萌市栄誉賞規則に基づき、広く市民に敬愛され市民に明るい希望を与えたものの顕著な功績に対し、その栄誉をたたえています。

令和6年4月10日(水)、第20回多賀グリーンカップ争奪 学童軟式野球3年生大会において、北海道選抜チーム「北海道チャンピオンシップ Best」の一員として出場し、優秀な成績を収められました留萌小学校の長谷川遥稀さんに、留萌市長から留萌市栄誉奨励賞を授与しました。

【長谷川遥稀さん功績】

第20回多賀グリーンカップ争奪 学童軟式野球
3年生大会 優勝



▲中西市長から賞状を授与された長谷川さん（写真右）

「留萌南部衛生組合ごみ分別アプリ」をご活用ください！

▼留萌南部衛生組合のごみ分別アプリを配信しています。便利な機能もたくさんありますので、この機会にぜひご活用ください。

■便利な機能

- ①ごみ分別方法の検索 ②ごみ収集カレンダーの確認 ③ごみ収集日のお知らせ機能
- ④スマートフォンなどで分別方法や現在地から近い拠点回収場所を検索

アプリのダウンロード方法は、下記の二次元バーコードを読み取るか、アプリストアで「留萌南部衛生組合ごみ分別」と検索しダウンロードしてください。

●ダウンロードはこちらから



Android 版



iOS 版

アプリ利用で気が付いた点や改善してほしい点があれば気軽にお電話ください。

問 留萌南部衛生組合 TEL 43-2555



留萌観光協会 インフォメーション ☎ 0164-43-6817 ホームページ 	6月の観光施設情報 ♪ 留萌市海のふるさと館 L 1F ロビー展示 阿部 清晴 氏の写真展 ♪ 千望台休憩施設 L 6月15日 HeartLand♥Cafe オープン♪ # 礼受牧場（畜産館トリム） L 月曜日定休	観光施設を巡ってスタンプを集めよう♪ 留萌市スタンプラリーキャンペーン実施中 ♪ 道の駅るもい L チャレンジショップ営業中（10月31日まで） L 管理棟2F（一部）人工芝を設置！屋内でもピクニック気分♪ ♪ 屋内交流・遊戯施設 ちゃいるも L 天気によらずに遊戯ひろばで遊べます！ ♪ 黄金岬／沖見・浜中海浜公園 L 遊泳は出来ません！（24時間トイレ・炊事場あり）	おみやげ処 お勝手屋 留萌 観光案内所 ☎ 0164-43-4333 ホームページ
--	--	---	---