

留萌 広報

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち



留萌市公式LINE
QRコード

表紙 / 札幌大学合同市民向け卓球教室の様子

特集1 / 地元企業応援助成金のご案内

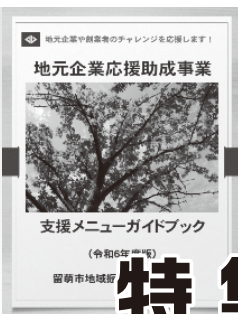
特集2 / 卓球を通じたまちづくり

特集3 / 活用しよう！お茶の間トーク

特集4 / 男女共同参画社会を実現するために

特集5 / 所得税及び個人住民税の定額減税、
定額減税補足給付金（調整給付金）について

2024 **6** NO.795
月号



特集

地元企業応援助成事業のご案内

地元企業の振興を図るため、地元企業応援助成金を交付し、地元企業の事業活動を支援しています。

問 市・経済観光課

TEL 42-1840

地元企業応援助成事業とは？

市内の中小企業者を対象とするもので、国や北海道などから補助を受けた事業への上乗せ助成のほか、新規創業や新商品開発・販路拡大にかかる費用などを市が一部助成し、地元企業の様々なチャレンジを支援する事業です。

令和5年度地元企業応援助成金の活用実績

名 称	助成 件数	事 業 費	助 成 額
地元企業応援上乗せ助成金 (助成率 1/2、上限額 300万円)	5件	88,716,163円	4,325,000円
新商品開発・販路拡大支援助成金 (助成率 1/2、上限額 100万円)	2件	28,773,205円	1,182,000円
新規創業者支援助成金 (助成率 1/2、上限額 130万円)	2件	9,502,000円	2,109,000円
商店街エリア出店(空き店舗活用)支援助成金 (助成率 1/2、上限額 200万円)	3件	11,415,369円	4,822,000円
人材確保等支援助成金 (助成率 2/3以内、上限額 30万円)	6件	1,140,505円	433,000円
人材育成支援助成金 (助成率 1/2、上限額 10万円)	11件	1,141,836円	322,000円
合 計	29件	140,689,078円	13,193,000円

各種助成金についての詳細

令和6年度から新メニューとして奨学金返還支援事業を開始しました！
助成金の詳しい内容については、支援メニューガイドブックをご覧ください。

市役所HP 留萌市地元企業応援助成事業の実施について
https://www.e-rumoi.jp/keizai/page17_00222.html

留萌 地元企業 助成

検 索



▲HPへのQRコード

令和5年度 助成事例紹介



事業者 有限会社 西谷商事
代表取締役 西谷 英樹

【助成内容】

- ・飲食店テナントビルの1階フロアをビジネスホテルに改修
- ・空きマンションを中期滞在型コンドミニウムホテルに改修



【事業者の声】 今後需要が拡大する長期滞在や交流人口の増加を捉え、不動産業等からホテル業への転換を図るため、国の補助金に上乗せしていただける本助成金を活用しました。

ホテルのデザインや部屋の品質などに力を入れることで、「また泊まりたい」と思ってもらえるホテルづくりを目指しており、地域経済の活性化につながるモデルとなれればと考えています。



事業者 新天地企画株式会社
〈萌美飯店〉
代表取締役 羅偉明
(ロー・ワイメ)

【助成内容】

- ・市内目抜き通りの飲食店空き店舗の活用、香港家庭料理の店開設



【事業者の声】 留萌の商店街エリアで香港の家庭料理を提供する飲食店を出店するため、店内改装や厨房機器の購入などに本助成金を活用しました。

自然の風味を活かし塩分を抑え、野菜と肉のバランスを取るなど、毎日食べても身体に負担の少ない健康に配慮した料理を留萌市民や地域を訪れる方々に提供することで、地域貢献ができればと考えています。



事業者 株式会社 加藤水産
代表取締役 加藤 貴章

【助成内容】

- ・人材育成・強化および人材確保
- ・中小企業大学校への研修参加・インターンシップの受入



【事業者の声】 以前から人材育成・強化・人材確保に積極的に取り組んでおり、コロナ収束を受け集合研修への積極参加を再開し、計6講座7名の講習費用・宿泊費の助成を受けました。

また、8月に実施したインターンシップ受入では、道内外から参加した計10名の意欲ある学生への宿泊費・交通費の助成を受け、就業体験に加えて留萌の魅力が十分に体感できるプログラムにすることができました。

企業が抱える課題に細かく対応した支援内容であり、今後も活用することで、より地域に貢献できるよう更なる継続・成長へ繋げたいと思います。

助成金の申請にかかるご不明点等については、右記担当係までお問い合わせください。

留萌市役所 地域振興部 経済観光課 経済振興係

TEL: 0164-42-1840 E-mail: keizai@e-rumoi.jp



卓球を通じたまちづくり

市では、卓球を通じたまちづくりに取り組み、競技の普及や魅力を広めています。

問 市・地域戦略担当 TEL 42-1809

留萌市とVICTASは包括連携協定を締結しています

北海道留萌市と株式会社VICTASとの 連携と協力に関する包括連携協定調定式



▲協定書を手にする株式会社VICTASの松下浩二社長(左)と中西俊司市長

市は令和3年11月、卓球用品メーカーの株式会社VICTASと包括連携協定を締結しました。卓球を通じて子どもたちに夢と希望を与えるとともに、スポーツのまちづくりを進めています。

●VICTAS職員でコーチの松下英司さんを紹介します



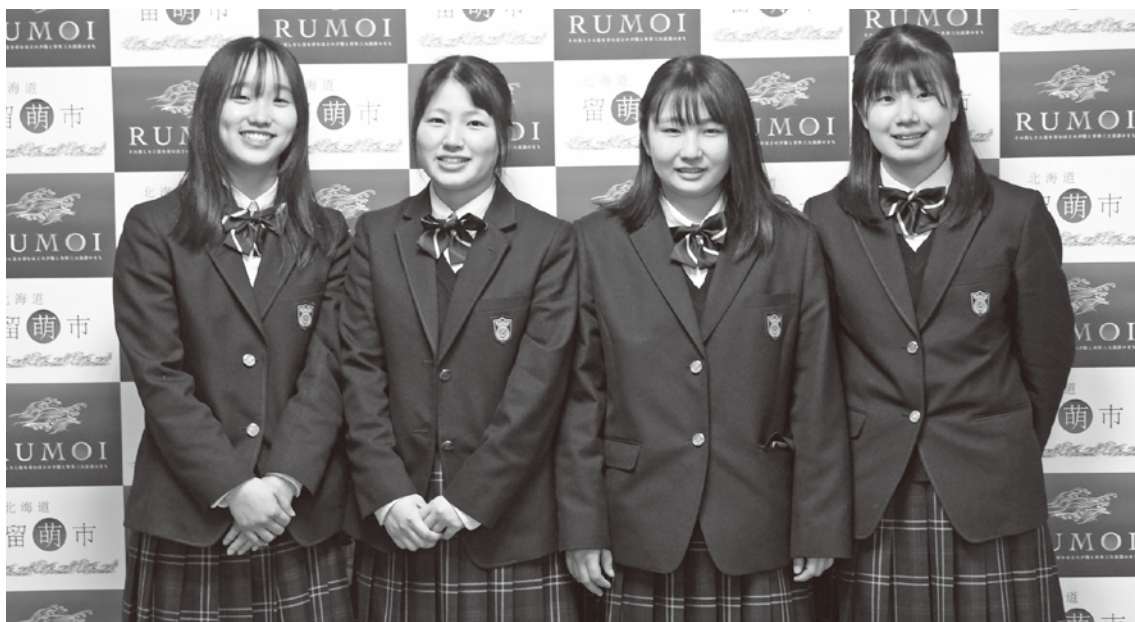
松下さんは、選手時代に実業団チームを2年連続で日本一に導いた経験があります。

また、協定締結後は市内でコーチとして活躍し、留萌高校卓球部や留萌中学校卓球部の全国大会出場に貢献しています。



◀左のQRコードから市・地域戦略担当のページを閲覧できます。

留萌高校女子卓球部が全国大会5位になりました



▲全国大会で5位に入った留萌高校女子卓球部の松元菜音さん、土肥千依菜さん、山田杏璃さん、蜷川采珠さん

留萌高校女子卓球部が、今年3月に山形県で開かれた第51回全国高等学校選抜卓球大会の団体種目・女子校対抗で5位になりました。

全国大会に出場したのは松元菜音さん、土肥千依菜さん、山田杏璃さん、蜷川采珠さんの4人で、いずれも留萌高校の2年生です。松下さんの下で練習を積んでいて、昨年は4人でインターハイに出場しています。

今大会のシングルス全てで勝利するという活躍を見せた松元さんは「大会に向けて準備して、万全に近い状態で臨めました。自分のしたいプレーができたと思います。また、昔対戦したことのある人とも試合をしました。相手のプレースタイルを頭に入れて戦うことができたので、良かったです。」と笑顔を見せていました。





特集

活用しよう！ お茶の間トーク

市では、「お茶の間トーク」を通じ、市の計画や事業などに関する皆さんからの疑問に対応しています。

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

「お茶の間トーク」とは？

▼お茶の間トークは「市政について市民の知る権利を保障する」「市民の市政に対する関心を深め、意識啓発を図る」「市民の意見・要望を聴き取り、市民参加による市政振興を推進する」の3つを目的にしています。

●用途に合わせた2つのお茶の間トーク

皆さんから申し込みを受けて市の仕事や取り組みなどについて説明に伺う「出前トーク」、市の担当課がテーマを設けて説明会や意見交換会などを開く「出張トーク」があります。

【令和5年度の開催状況】

出前トークの開催は15回で、992人が参加しました。
主に開催したテーマは、「防災意識を高めましょう」「高齢者の在宅福祉サービスについて」などがありました。出張トークの開催はありませんでした。



「出前トーク」申込方法について

54種類のメニューの中から関心のあるテーマをお選びください。また、メニュー以外のテーマにも対応していますので、申し込みの際にお問い合わせください。

なお、開催時間は午前9時から午後9時までで、1回につき2時間程度となります。市内で開催できる会場をご用意ください。

●参加人数について

参加人数は5人以上から受け付けています。定員は説明会がおおむね20人、意見交換会などがおおむね15人までとなります。なお、メニューによっては、定員を超えた申し込みも受け付けます。

お茶の間トークを上手に活用し、市の仕事や取り組みなどに関心を深めるとともに、皆さんの「声」を市政に届け、より良いまちを一緒に作りましょう。

①申込書に必要事項を記入

申込書に「申請者の連絡先」などの必要事項を記入してください。申込書は、市ホームページでダウンロードできるほか、市・政策調整課（市役所本庁舎2階）で配布しています。



②市・政策調整課へ申し込む

開催希望日の2週間前までに電話やファクス、電子メールなどで市・政策調整課へお申し込みください。

問 市・政策調整課（〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地）

TEL 42-1809

FAX 43-8778

メール kikaku@e-rumoi.jp

◆「出前トーク」メニューの一覧

※メニュー以外のテーマをご希望の方は、市・政策調整課へご相談ください。

【暮らし・環境】

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| ①有害鳥獣で被害に遭わないために | ⑥民生委員・児童委員の活動と市民の協力について |
| ②地球温暖化防止対策「クールチョイス」から「デコ活」へ | ⑦飲料水はこうして作られる（浄水場） |
| ③循環型ごみ処理を目指して | ⑧水道料金で運営しています！ |
| ④知って得する税の「豆知識」 | ⑨ここで「きれいな水」にしています～浄化センター～ |
| ⑤きちんと理解しましょう「年金制度」 | ⑩下水道に接続しましょう！ |

【保健・福祉】

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| ①健康を核としたまちづくりとるもいコホートピア | ⑨介護保険制度について |
| ②知って防ごう生活習慣病 | ⑩生活保護制度について |
| ③おいしく食べて、いきいき健康 | ⑪障害福祉サービスってなに？ |
| ④健やか親子のすすめ～母子保健事業を活用しよう～ | ⑫高齢者の在宅福祉サービスについて |
| ⑤第4次留萌市食育推進計画について | ⑬高齢になった時の金銭管理について |
| ⑥笑顔で健康！「特定健診・保健指導」 | ⑭高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」 |
| ⑦おしえて「国民健康保険」 | ⑮みんなで学ぼう認知症！ |
| ⑧おしえて「後期高齢者医療」 | ⑯留萌市立病院看護部出前講座 |

【教育・子育て】

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ①～子どもたちの生きる力 夢・希望・笑顔あふれるまちづくり～「留萌市子ども・子育て支援事業計画」について | ⑧日本の産業を支えたニシン漁の話 旧留萌佐賀家漁場と漁撈（ぎょうろう）用具 |
| ②広げよう子育ての輪「子育て支援センター」 | ⑨終戦秘話 留萌沖三船遭難 |
| ③～妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援～子育て世代包括支援センターについて | ⑩おしえて「学校給食事業の民間委託化」について |
| ④～地域とともにある学校づくりをめざして～「留萌市版 コミュニティ・スクール」について | |
| ⑤～子どもたちの望ましい教育環境のために～「留萌市立小中学校の適正規模等に関する基本方針」について | |
| ⑥生涯学習ってなに？ | |
| ⑦留萌市民の貴重な財産～留萌市の文化財について～ | |

【防災・防犯】

- | |
|------------------|
| ①防災意識を高めましょう！ |
| ②交通事故から身を守るために |
| ③「賢い」消費者になりましょう！ |
| ④犯罪に巻き込まれないために |



【身近な市政】

- | | |
|---|-------------------------|
| ①みんなでつくる まち・ひと・きぼう 次の時代へ続く留萌 [第6次留萌市総合計画] | ⑦男女共同参画社会の実現に向けて |
| ②留萌市自治基本条例～みんなで力を合わせてまちづくりをしていきましょう！～ | ⑧橋は壊れないの？ |
| ③留萌市応援寄附（ふるさと納税）について | ⑨港を知って、みなと・まちづくり |
| ④市の財政～規律を守り健全で持続可能な財政運営を進めるために～ | ⑩飛び出せ！ るもいびと ～市民活動推進条例～ |
| ⑤わかりやすい地方公務員制度 | ⑪地域公共交通について |
| ⑥情報公開制度と個人情報保護制度について | ⑫漁業振興に向けた産学官連携事業 |
| | ⑬幌糠農業・農村支援センターの取り組みについて |
| | ⑭なぜ地籍調査が必要か？ |



特集

男女共同参画社会を 実現するために

市では、「第2次留萌市男女共同参画基本計画」(令和5～14年度)に基づき、誰もが活躍できるまちづくりを推進しています。

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

「男女共同参画週間」がスタート

※毎年6月23日から29日までの
1週間は、「男女共同参画週間」です。

▼国では、「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズ」をテーマとして、令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズを決定しました。

(募集期間：令和6年1月10日～2月23日)

令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

『だれもがどれも選べる社会に』

◆女性の活躍を推進しています

北海道などで構成する「北の輝く女性応援会議」では、「女性の活躍応援自主宣言」「女性の活躍を応援するリンケージメッセージ」をそれぞれ募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、「北の女性★元気・活躍・応援サイト」ホームページをご覧ください。

問 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課 TEL 011-206-6954

◆「北海道女性の活躍支援センター」をご活用ください

「北海道女性の活躍支援センター」では、女性のライフステージに応じたさまざまな相談に対応しています。詳しくは、右記へお問い合わせいただくか、「北の女性★元気・活躍・応援サイト」ホームページをご覧ください。

日【開館日】月・火・木・金 10:00～16:00
水・土 …………… 10:00～13:00

【休館日】日曜日、祝日、年末年始

問 北海道女性の活躍支援センター

TEL 011-272-0008 E-MAIL plaza@l-north.jp

◎道民女性の活躍を推進する取り組みなどについては、「北の女性★元気・活躍・応援サイト」ホームページをご覧ください。

北の女性

検索



"誰もが活躍できるまち るもい"へ

▼市では、平成25年から「留萌市男女共同参画基本計画」に基づき、男女がその人権を互いに尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる環境づくりを推進してきました。

この間、国においては女性活躍推進法の制定、男女雇用機会均等法の改正、育児・介護休業法の改正など法律の整備が進むとともに、令和2年に「第5次男女共同参画基本計画」が策定されています。

これらのことから、令和4年度をもって計画期間が終わりを迎えた「留萌市男女共同参画基本計画」の中で展開してきた施策を基盤に、新たな課題も踏まえつつ、「第2次留萌市男女共同参画基本計画」を新たに策定しました。

◆第2次留萌市男女共同参画基本計画（令和5～14年度）

「第2次留萌市男女共同参画基本計画」では、男女共同参画基本法に基づき、誰もが活躍できる男女共同参画社会を実現するための3つの基本目標を掲げています。

男女共同参画社会を実現するための3つの基本目標

男女共同参画の実現に向けた意識の変革

男女共同参画に関する理解を深め、機運を醸成するための広報啓発活動を推進するとともに、子どもの頃から、家庭や学校などを通じて人権の尊重と男女共同の意識を身につけることができるよう、学習機会の充実を図ります。

主な取組内容

- ・男女共同参画の啓発の推進
- ・男女共同の視点に立った教育の推進

男女が共に活躍できる環境づくり

女性が政策・方針決定の場に参画できることや、仕事と家庭を両立できること、地域活動に参画できることなど、男女がともに活躍できる環境づくりを推進します。

主な取組内容

- ・女性活躍の機運醸成と見える化の推進
- ・働く場における女性の活躍推進
- ・農林水産業・自営業における男女共同参画の促進
- ・地域社会における男女共同参画の促進

安心して暮らせる社会の実現

性犯罪などの暴力の根絶と被害防止に向けた取組を推進するとともに、すべての人が心身ともに健康でいきいきと生活できる環境づくりを推進します。

主な取組内容

- ・男女共同参画を阻害するあらゆる暴力の根絶
- ・みんなが安心して暮らせる環境の整備
- ・生涯にわたる健康づくりの推進

誰もが希望や夢を持って暮らせるまちづくりを推進するためには、「行政」「市民」「事業者」「地域団体」「関係機関」が連携するとともに、私たち一人一人が「職場」「家庭」「地域社会」のそれぞれで意識改革を進めることが大切です。

互いに尊重し合い、協力し合いながら、誰もが活躍できるまちを共につくりましょう。



特集

所得税及び個人住民税の定額減税、 定額減税補足給付金（調整給付金）について

令和6年度税制改正により、令和6年度分の個人住民税と令和6年分の所得税の定額減税を実施し、減税しきれない方に差額を給付します。

問 市・総務課 TEL 56-4715（令和6年6月3日開通予定）

令和6年度個人住民税の定額減税について

●対象

令和5年分の合計所得金額が1,805万円以下である令和6年度個人住民税所得割の納税義務者

●減税額

本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

- ※1 定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。
- ※2 同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
- ※3 前年の合計所得金額が1,000万円を超える同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

●実施方法（令和6年度分）（定額減税の対象となる方）

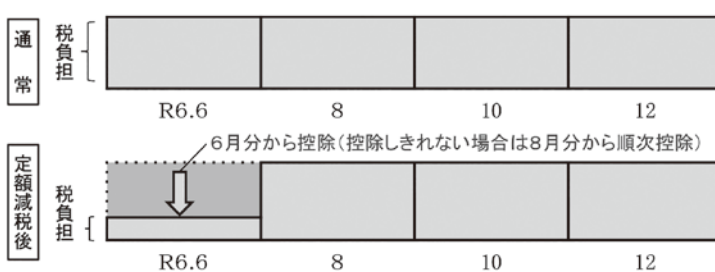
①給与所得に係る特別徴収（給与所得者の方）

令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で分けて徴収します。



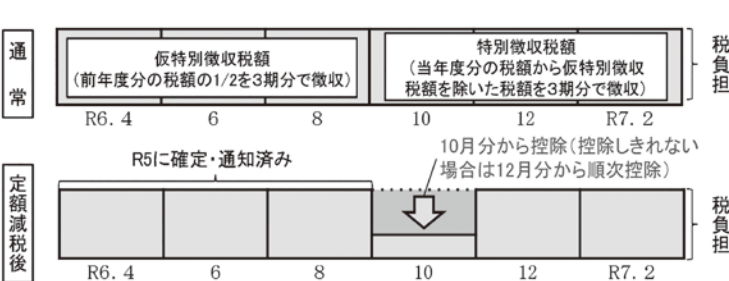
②普通徴収（事業所得者などの方）

定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除されます。



③公的年金等に係る所得に係る特別徴収（年金所得者の方）

定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



問 市・税務課市民税係 TEL 56-5004

令和6年分所得税の定額減税について

●対象

令和6年分の合計所得金額が1,805万円以下である所得税の納税義務者

●減税額

特別控除の額は、次の金額の合計額です。ただし、その合計額がその人の所得税額を超える場合には、その所得税額が限度となります。

- 1 本人（居住者に限ります。） 3万円
- 2 同一生計配偶者または扶養親族（いずれも居住者に限ります。） 1人につき3万円

●実施方法

給与所得者と公的年金等受給者は、6月1日以降最初の支給分で源泉徴収されるべき所得税等の額から控除されます。

事業所得者などは、原則、令和6年分の所得税の確定申告（令和7年1月以降）の際に所得税の額から特別控除の額が控除されます。

問 最寄りの税務署、またはお勤め先の給与担当へお問合せください。

調整給付（減税しきれない場合の給付）について

●対象

定額減税の対象となる方で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る（減税しきれない）方

●給付額

納税義務者及び配偶者を含めた扶養親族（国外居住者を除く）に基づき算定される定額減税可能額が、「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る方に対して、上回る額の合計額を基礎として、1万円単位で切り上げて算定した額を給付します。

●実施方法（令和6年度分）

調整給付金の対象となる方には、留萌市からお知らせを送付する予定です。また、給付の時期は、令和6年夏以降を予定しています。なお、お知らせの送付時期、給付の時期は現在調整中で、詳細が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

●その他

給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」（<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>）をご参照ください。

内閣官房ホームページQRコード▶



問 市・総務課 **TEL** 56-4715（この電話番号は、令和6年6月3日から利用開始予定です）



知りたい情報がいっぱい！

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **Eメール** メールアドレス

暮らし・手続き

空き地の管理について

▼毎年、この時期に草木が生い茂る空き地が見られます。

草木が生い茂ると害虫の発生や、ごみのポイ捨てなどの原因となり、地域の環境衛生の悪化につながります。

管理者は、空き地の草刈りをするなど適正管理に努めましょう。

問 市・環境保全課

TEL 42-1806



暮らし・手続き

6月は「環境月間」です

▼環境の保全について、広く関心と理解を深めていただくため、「環境パネル展」を開催します。

環境パネル展では、環境の保全を呼び掛けるパネルの展示をはじめ、環境に優しい「環境石けん」の展示や試供品としての提供などを行います。

ぜひご覧ください。

●環境パネル展

日 程	会 場
6月 6日(木)～13日(木)	るもいプラザ「まちなか賑わい広場」
6月13日(木)～17日(月)	中央公民館ロビー

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

暮らし・手続き

「国民年金保険料」は納期限までに納めましょう

▼令和6年4月から7年3月分までの国民年金保険料は月額 16,980 円です。保険料は、金融機関や郵便局、コンビニで納めることができるほか、インターネットバンキングを利用した納付、前納割引制度がお得な口座振替もあります。

納期限までに納付がない場合は、電話や書面などで納付の案内を行っています。また、指定された期限が過ぎると延滞金が課せられるだけではなく、被保険者本人または連帯納付の義務がある方（世帯主および配偶者）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予される制度があります。

問 市・市民課 **TEL** 42-1805

問 留萌年金事務所 **TEL** 43-7211

暮らし・手続き

「狂犬病予防注射」はお済みですか

▼犬の飼い主には、狂犬病予防法で年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

なお、狂犬病予防注射は市内の動物病院で受けることができます。

●市内の動物病院（順不同）

◎はしばトントン動物病院（**TEL** 43-5621）

◎るもい南町動物病院（**TEL** 42-4208）

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9：30～17：00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番 13 号 信和商事ビル2階4号室

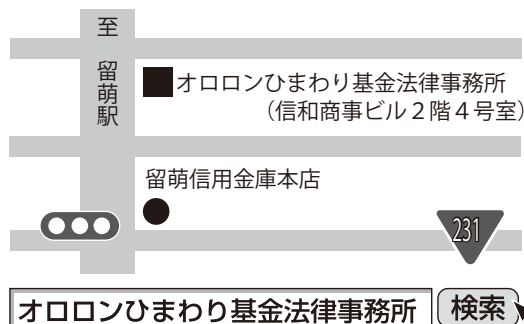
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500 円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。

※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所

検索

▼留萌市国民健康保険加入者対象の脳ドックを市内医療機関(会場は申込みの際にお知らせします)で実施します。

●国保脳ドック

対 加入者のうち、昭和25年4月1日から昭和60年3月31日までに生まれた方(令和6年度で40歳以上74歳以下の方)

※ペースメーカーを装着している方、脳疾患で治療中、経過観察中の方は受診できません。

定 80人(申込多数の場合は抽選)

費 5,000円

申 6月3日(月)から17日(月)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

※前年度、受診された方は申し込みできません。

問 市・市民課

TEL 42-1805

▼令和4年度より現況届の一律の届出義務が廃止されましたが、個別に提出が必要な受給者の方については、現況届が送付されますので、下記期間に忘れずに提出してください。

日 受付期間：6月3日(月)～28日(金)
(土・日曜日を除く)

対 0歳から中学卒業前までの子どもを養育している方(公務員を除く)

内 手続きに必要なもの：

- ・現況届(該当する受給者の方へ送付)
- ・印鑑

※その他必要に応じて提出する書類があります。

問 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。

②相談時間を予約する。

※予約する際に相談内容をお伝えください。

③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 6月19日(水)

13:00～16:00(30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 6月18日(火)まで(土・日曜日を除く)

問 市・市民課

TEL 56-5003

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●6月の粗大ごみ収集日 **日 所**

19日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
20日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
21日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
26日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
27日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
28日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本葬礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



●安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



仏壇仏具専門店

花 結
NISHIKIDO
はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

▼留萌市では令和 5 年度より、高齢者の外出・移動を支援し、積極的な社会参加を促進するため、高齢者が市内バス路線を利用する際のバス運賃を助成する実証実験を行っており、令和 6 年度も内容を拡大しながら実証実験を継続いたします。

6 月 3 日より乗車証の引き換えを開始いたしますので、引換証をご持参の上、窓口にお越しください。詳しくは下記をご覧ください。

●事業内容

○下記対象者が市内バス路線を利用する際に、「高齢者おでかけ乗車証」を運転手に提示することにより、バスに無料で乗ることができます。

●対象者

○留萌市に在住の満 70 歳以上の方（昭和 30 年（1955 年 3 月 31 日以前に生まれた方）
※令和 6 年度中に 70 歳になられる方も対象となります。

●乗車証の受け取り方

- ① 5 月末に市から対象者に対し「高齢者おでかけ乗車証引換証」を郵送する
- ② 6 月 3 日以降、下記引換窓口にて引換証を持参し、引換証と乗車証を引き換える

●引換期間（利用期間）

令和 6 年 6 月 3 日から令和 7 年 3 月 31 日まで

●乗車証の引換窓口

- 留萌市役所 1 階 市民課
- 留萌市役所 2 階 政策調整課
- 留萌市保健福祉センターはーとふる

※ 6 月 3 日～6 月 7 日の間、留萌市役所での引き換えは 1 階 1 号会議室（正面玄関入って右側）に開設する「臨時申請窓口」で行います（はーとふるにおいても受付いたします）

●引き換えに必要なもの

- 市から郵送された引換証

※代理申請される場合は、引換証のほか、乗車証を利用される方と窓口に来られる方の 2 名分の本人確認書類（マイナンバーカードや健康保険証など）をご持参ください

●乗車証の利用方法

- ① バスに乗車し、整理券を取る
- ② バス降車時に乗車証を運転手に提示する
- ③ 整理券を運賃箱へ入れ、バスを降車する

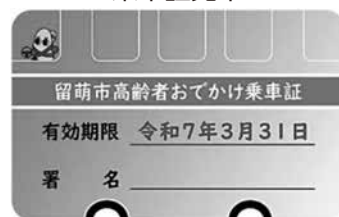
●利用可能バス路線

- ・市内中心部（留萌市内近郊線、日東団地線）
- ・元町、春日町、三泊町方面（幌延留萌線、羽幌留萌線など）
- ・藤山町、幌糠町、峠下方面（留萌幌糠線、留萌旭川線）
- ・礼受町方面（留萌別荘線）

※高速乗合バス（特急はぼろ号、特急ましけ号、高速るもい号など）では利用できません。

※市内で乗り降りする場合のみ利用できます。

<乗車証見本>



▼市では、障がい福祉サービスの充実や、障がい者の生活基盤の整備などを図るため、「第2期留萌市障がい支援計画（令和3～5年度）」を進めてきました。「第3期留萌市障がい支援計画（令和6年～8年度）」はこれまでと同様に「障がい者保健福祉計画」「障がい福祉計画」および「障がい児童福祉計画」の3つの計画を一本化した計画で、市の障がい者施策を総合的に展開するための基本計画としています。

【基本理念】

みんなでつくる安心なまち いきいきと暮らせるまち

【8つの基本方針】

1 総合的な相談サービスの提供

障がい児・者の相談支援を行うため、相談支援事業（生活支援・就労支援）を引き続き設置し、障がい児・者がライフステージに応じて地域で安心して暮らすために、相談に対して的確に対応できる一元的、総合的な相談支援体制を目指します。

2 利用しやすい福祉サービスの提供

障がい児・者が地域で自立した生活を送るためには、今まで以上に障がい児・者の生活実態に対応できる福祉サービスの提供が欠かせないことから、さらに利用しやすいサービスの提供を目指します。

3 社会参加の促進

移動支援、障がいの特性に応じた手段による意思疎通支援の充実や、その他の社会参加促進事業の充実を図り、障がい児・者の地域行事への積極的な参加などを目指します。

4 障がい理解の促進、権利擁護の推進

障がい児・者が地域で暮らしていく上で生じる「社会的障壁」を取り除くため、障がい理解を深める取り組みを通じ、障がいがある人もない人もお互いを尊重し合えるよう共生社会の実現を目指します。

5 地域生活への移行促進・地域生活の継続に向けた支援

施設・病院での生活から地域生活への移行を円滑に進めるためには、さらなる居住の場の確保が求められています。在宅で生活する障がい児・者の高齢化や重度化、さらには生活を支えていた家族が亡くなった後でも、地域での生活が継続できる体制整備を図ります。

6 就労支援の充実

障がい者が活き活きと働くことができるよう、企業などの障がい者雇用に対する理解を高めるための取り組みや、働きやすい職場環境づくりのための取り組みを推進します。

7 災害に備えた避難体制などの確保

災害発生時における障がい児・者の避難について、その特性に配慮した支援を行えるよう、避難支援体制を構築し、安心で安全な地域の体制づくりに努めます。

8 障がい児支援の充実

発達に遅れや障がいのある子どもの健やかな育成のための発達支援体制について、「留萌市子ども・子育て支援事業計画」に基づく支援施策との調和を図るとともに、ライフステージに応じた切れ目のない支援となるよう関係機関が連携を図り、一層の支援体制の充実に努めます。

問 市・社会福祉課 TEL 42-1807

市以外の
お知らせ

「人権擁護委員の日」特設相談所を
開設します

▼人権擁護委員は、離婚相談や家庭内の問題、借地借家、隣近所の問題など幅広い内容について相談に応じます。

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなんで、特設相談所を開設します。無料で相談ができ、秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

日 6月3日(月) 10:00～15:00

所 まちなか賑わい広場 (るもいプラザ2階)

●留萌市には、法務大臣が委嘱した下記の人権擁護委員がいます。

- | | |
|-----------|----------|
| ・安達 香代子 氏 | ・松本 衆司 氏 |
| ・戸水 正三 氏 | ・中野 亨 氏 |
| ・伊端 久枝 氏 | ・佐賀 稲子 氏 |
| ・中村 仁美 氏 | |

問 旭川地方法務局留萌支局 TEL 42-0492

教育・文化・
スポーツ

図書館からのお知らせ

▼6月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会 (おはなし玉手箱)

- ・5日(水) 11:00～「あめ」
- ・22日(土) 11:00～「たいそう」

●休館日

【月曜休館】

- ・3日(月)/10日(月)/17日(月)/24日(月)

【館内整理休館】

- ・28日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

市以外の
お知らせ

北海道栄養士会留萌支部研修会の開催について

▼公益社団法人北海道栄養士会留萌支部で研修会を実施します。「栄養士以外の皆さんにも聞いてもらいたい!」、「普段聞けない話なのでおもしろい!」という内容です。お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。詳しくは下記へお問い合わせください。

日 6月22日(土) 13:30～15:00 (受付12:40～)

所 市・保健福祉センターはーとふる (2階多目的ホール)

WEB配信 (ZOOMリアルタイム配信)

費 会員1,000円 (WEB1,220円)

一般2,000円 (WEB2,220円)

内 講演:「効果的な栄養指導にむけた睡眠と生体リズムの基礎知識」

講師:北海道大学大学院教育学研究院 生活健康学研修室 准教授 山仲 勇二郎 氏

「生活の基本となる運動、食事(栄養)、睡眠(休養)の相互作用および統合的な効果について、様々な環境要因や生活習慣が心身の健康に与える影響について幅広い視点で研究されています。専門職だけでなく、札幌市内の中学校他でもご講演されておりわかりやすく解説していただきます。

問 天塩町役場福祉課

TEL 01632-2-1001 (栄養士:武田)

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場
7/4 (木) 滝川市まちづくりセンター 会議室B
みんくる 滝川市栄町3丁目6-28
7/6 (土) 旭川市民文化会館 第1会議室
旭川市7条通9丁目

対象者 昭和16年7月2日～ 令和6年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます
給付金 50万円～3,600万円 ※病歴に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎
0120-013-621
(ご予約受付時間)
平日9:00～18:00
※個別相談なので、他の方と話を
含むことはございません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 豊田亨一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

▼介護福祉に関する基礎知識及び介護の技術・技能を学び「介護職員初任者研修資格」の習得を目指します。また、介護職や事務に活用できるパソコン機器操作を習得します。

訓練期間	7月24日(水)～10月23日(水)
募集期間	5月30日(木)～6月27日(木)
訓練場所	留萌地域人材開発センター
募集定員	15名（応募者が少ない場合は中止することがあります）
費用	受講料は無料ですがテキスト代が必要です。 ※各種検定受験料及び傷害保険料は別途自己負担となります。

申 ハローワーク留萌

TEL 42-0388

問 留萌地域人材開発センター

TEL 42-0348



▼国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況をみると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は次の3点をご確認ください。

- ①就労が認められる在留資格であること
- ②雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと
- ③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと



なお、厚生労働省では労働施策総合推進法に基づく外国人就労者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認いただき、外国人を雇用する際はルールを守って適正に雇用するようお願いします。

問 ハローワーク留萌 TEL 42-0388

問 留萌労働基準監督署 TEL 42-0463

ダブルワーク 子育ての合間 定年後の時間に

7月～10月の間



お花の選別スタッフ大募集！

お花が好きな方・未経験者歓迎・女性スタッフ大活躍中！

時給 **1000円**

好きな時間に働ける！！

例 | 午前・午後のみ
日中の3時間

- お花の輪数や大きさに分けて長さを切りそろえる作業
- お花を出荷するために段ボールに詰める作業

●ふるもい小支所〔メロン選果場内〕小平町119-1

●まずは一度お電話ください！ ☎ 0164-56-2211

●応募前見学可能！

●友人と一緒に応募OK！

▼道営住宅の入居者募集を下記の通り行います。

●申込書配布期間 6月11日(火)～20日(木)

●受付期間 6月18日(火)～20日(木)

●抽選会 6月27日(木)

●案内配布、受付場所 留萌振興局建設指導課（庁舎3階）

●申込条件（共通） ①住宅に困窮している方。

②公営住宅法に定める収入基準に該当する方。

③入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。

④入居申込者及び同居者に過去、道営住宅での未納家賃等がないこと。

※応募が募集戸数を上回った場合は、抽選で入居者を決定します。

※インターネット経由でも申請できます。

※携帯電話、スマートフォン等では電子申請ができません。

動作環境は申込ページでご確認ください。

※記載事項以外の詳細な申込条件については、募集案内配布時にお知らせします。

●一般世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地名		建設	募集住戸			
			戸数	間取	住戸面積	月額家賃
泉	27号棟	S49(H16)	1戸	3LDK(304)	66.8㎡	17,900～35,200円
	28号棟	S50(H15)	1戸	3LDK(203)	68.6㎡	19,300～38,000円
栄町	34号棟	R1	1戸	3LDK(403)	72.4㎡	18,200～35,800円
野本中央	B棟	H10	1戸	3LDK(204)	73.7㎡	22,200～43,500円
	C棟	H10	1戸	2LDK(215)	64.8㎡	19,600～38,400円

●子育て世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地名		建設	募集住戸			
			戸数	間取	住戸面積	月額家賃
サンセット留萌A棟		H24	1戸	2LDK(302)	58.5㎡	18,700～36,800円

◆注意事項

注1 家賃は、その世帯の収入や扶養家族等により異なります。

注2 駐車場料金は、別途毎月かかります。

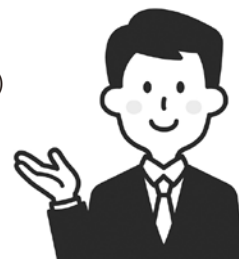
注3 駐車場は1戸につき1区画用意してあります。（2台目の駐車は認めてません）

注4 共益費が、別途毎月かかります。

注5 入居できる時期は、7月中旬以降となります。

注6 申込をされる場合は、印鑑・所得を確認できる書類をご持参願います。

注7 犬、猫などのペットを飼育することは禁止しています。



問 留萌振興局留萌建設管理部建設行政室建設指導課

TEL 42-8451

留萌市栄誉奨励賞を授与しました

市では、留萌市栄誉賞規則に基づき、広く市民に敬愛され市民に明るい希望を与えたものの顕著な功績に対し、その栄誉をたたえています。

令和6年4月10日(水)、第20回多賀グリーンカップ争奪 学童軟式野球3年生大会において、北海道選抜チーム「北海道チャンピオンシップ Best」の一員として出場し、優秀な成績を収められました留萌小学校の長谷川遥稀さんに、留萌市長から留萌市栄誉奨励賞を授与しました。

【長谷川遥稀さん功績】

第20回多賀グリーンカップ争奪 学童軟式野球
3年生大会 優勝



▲中西市長から賞状を授与された長谷川さん（写真右）

「留萌南部衛生組合ごみ分別アプリ」をご活用ください！

▼留萌南部衛生組合のごみ分別アプリを配信しています。便利な機能もたくさんありますので、この機会にぜひご活用ください。

■便利な機能

- ①ごみ分別方法の検索 ②ごみ収集カレンダーの確認 ③ごみ収集日のお知らせ機能
- ④スマートフォンなどで分別方法や現在地から近い拠点回収場所を検索

アプリのダウンロード方法は、下記の二次元バーコードを読み取るか、アプリストアで「留萌南部衛生組合ごみ分別」と検索しダウンロードしてください。

●ダウンロードはこちらから



Android 版



iOS 版

アプリ利用で気が付いた点や改善してほしい点があれば気軽にお電話ください。

問 留萌南部衛生組合 TEL 43-2555



留萌観光協会 インフォメーション ☎ 0164-43-6817 ホームページ 	6月の観光施設情報 ♪ 留萌市海のふるさと館 L 1F ロビー展示 阿部 清晴 氏の写真展 ♪ 千望台休憩施設 L 6月15日 HeartLand♥Cafe オープン♪ # 礼受牧場（畜産館トリム） L 月曜日定休	観光施設を巡ってスタンプを集めよう♪ 留萌市スタンプラリーキャンペーン実施中 ♪ 道の駅るもい L チャレンジショップ営業中（10月31日まで） L 管理棟2F(一部) 人工芝を設置！屋内でもピクニック気分♪ ♪ 屋内交流・遊戯施設 ちゃいるも L 天気左右されずに遊戯ひろばで遊べます！ ♪ 黄金岬／沖見・浜中海浜公園 L 遊泳は出来ません！（24時間トイレ・炊事場あり）	おみやげ処 お勝手屋 留萌 観光案内所 ☎ 0164-43-4333 ホームページ
--	--	---	---

からだすこやか ところイキイキ

健康ひろば



6月16日の
日曜当番医院

藤田クリニック

宮園町1丁目 ☎42-1660 9:00～17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

「带状疱疹ワクチン接種支援事業」について

留萌市では、令和6年度より満50歳以上の方を対象として带状疱疹ワクチン接種にかかる費用の半額を助成することになりました。日本人成人の90%以上は带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでいて、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になると言われています。

◎留萌市带状疱疹ワクチン接種支援事業

【対象者】満50歳以上の市民

【自己負担額】生ワクチン 3,200円 ・ 不活化ワクチン 11,000円×2回

●2種類のワクチンの違い

	弱毒生水痘ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回 / 皮下注射	2回 / 筋肉注射 2か月間隔で接種
発症予防効果	60歳以上で 51.3%	50歳以上で97.2% 70歳以上で97.9%
神経痛予防効果	66.5%	88.8%
長期予防効果	8年目で31.8% まで低下	10年後80%超 持続
副反応	局所反応 水痘様発疹 (1-3%) など	局所反応 筋肉痛(40%)、 発熱(18%)

●実施している市内の医療機関一覧

各医療機関	生ワクチン	不活化ワクチン	住所
川上内科医院	○	○	錦町4丁目 43-6451
整形外科稲垣医院	○	○	幸町3丁目 43-3311
たけうち内科循環器 内科医院	○	○	高砂町3丁目 42-8820
西原腎・泌尿器科 クリニック	○	○	花園町1丁目 56-1678
藤田クリニック	○	○	宮園町1丁目 42-1660
留萌記念病院	○	○	開運町1丁目 42-0271
留萌セントラル クリニック	○	○	栄町1丁目 43-9500
わたべ整形外科医院	○	○	栄町3丁目 42-5011
留萌市立病院	○	○	東雲町2丁目 49-1011

带状疱疹は体の片側に強い痛みと発疹を伴い、带状疱疹後神経痛に移行した場合には慢性的な痛みが長く続く場合があります。発症や重篤化を予防するためにも是非この機会にワクチン接種をすることをお勧めします。

問 市・保健医療課（はーとふる内）

TEL 49-6050

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション

6月の
催し

大人のためのお話し会

日 6月11日(火)18:30～

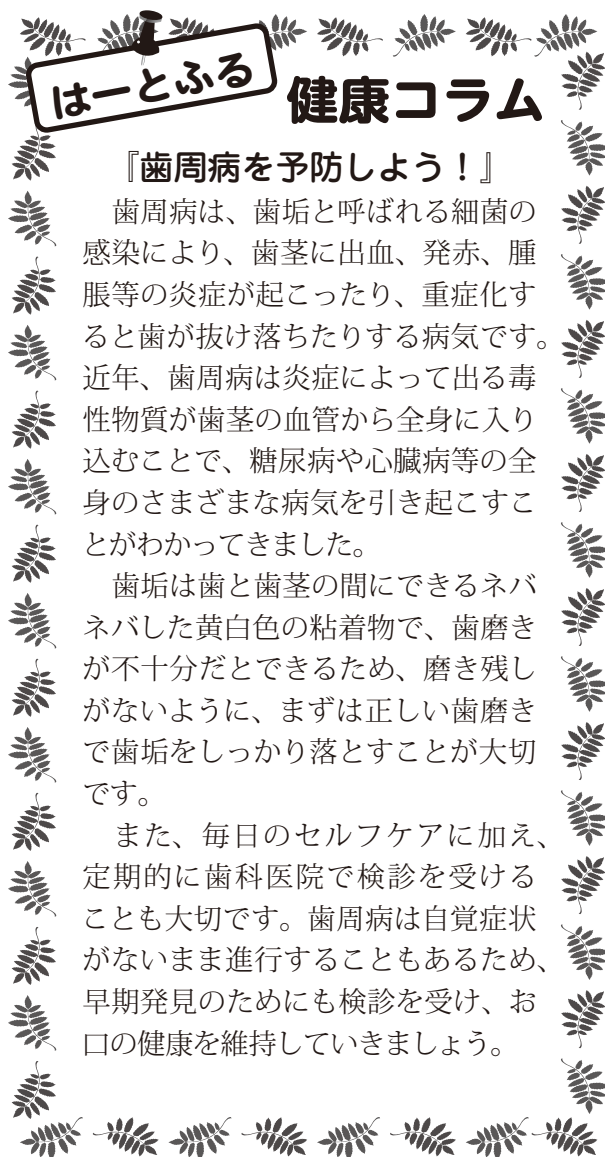
所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 6月23日(日)15:00～

所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内） ☎43-2255



はーとふる

健康コラム

『歯周病を予防しよう！』

歯周病は、歯垢と呼ばれる細菌の感染により、歯茎に出血、発赤、腫脹等の炎症が起こったり、重症化すると歯が抜け落ちたりする病気です。近年、歯周病は炎症によって出る毒性物質が歯茎の血管から全身に入り込むことで、糖尿病や心臓病等の全身のさまざまな病気を引き起こすことがわかってきました。

歯垢は歯と歯茎の間にできるネバネバした黄白色の粘着物で、歯磨きが不十分だとできるため、磨き残しがないように、まずは正しい歯磨きで歯垢をしっかり落とすことが大切です。

また、毎日のセルフケアに加え、定期的に歯科医院で検診を受けることも大切です。歯周病は自覚症状がないまま進行することもあるため、早期発見のためにも検診を受け、お口の健康を維持していきましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

5日(水)	1歳6カ月児(R4年11月生まれ)
12日(水)	9カ月児(R5年8月生まれ)
19日(水)	3歳児(R3年5月生まれ)
26日(水)	4カ月児(R6年2月生まれ)

【フッ化物塗布(予約制)】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

13日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

13日(木)	9:30～11:30	
--------	------------	--

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00／(水)9:00～20:30
※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【6月のイベント】

※各イベントには事前申込みが必要です。

詳しくは、るもい健康の駅ホームページをご確認下さい。



1日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座 ⑥「認知症～認知機能とは何でしょうか?～」

講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏

1日(土) 13:00～14:30 市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会

25日(火) 13:30～14:30 認知症サポーター養成講座(13:30～14:30)

講師:増毛町地域おこし協力隊 及川 沙織 氏

29日(土) 13:00～14:00 マンスリー健康講話「日本の保険制度の危機と昨今の薬不足の関係」

講師:留萌大町薬局 薬局長 管理薬剤師 吉田 龍 氏

《オレンジカフェに参加してみませんか?》

るもい健康の駅では、ふれあいと情報交流の場として、認知症をテーマに様々な方が集う『オレンジカフェ留萌』を市内のコミュニティセンターなどで開催しております。オレンジカフェは「認知症」のご本人やご家族の方を支援していく為に自分たちに何が出来るのか? 認知症の症状や認知症の方への接し方など解りやすく学べる場所です。※歩行が困難な方には会場まで送迎致します。

【ボランティアスタッフ募集中!!】

るもい健康の駅では、過去に認知症サポーター養成講座を受講された方や各地域のいきいきサポーターさんなど、ボランティアとしてオレンジカフェ留萌の開催にご協力頂ける方を募集しております。

6月は土砂災害防止月間です

国では、防災、減災の取組の一環として、梅雨や台風の時期を迎えるに当たり、毎年6月を「土砂災害防止月間」として定めています。

次の注意事項を参考に、今一度土砂災害への備えを確認しましょう。

■危険箇所を確認しましょう！

市内における土砂災害の危険がある「土砂災害警戒区域」は、防災ガイドマップもしくは市ホームページで確認できますので、家の周辺や通勤通学路にある危険箇所（災害リスク）を事前に把握しておきましょう。

自分が住んでいる地域にどのような危険があり、どのように避難行動をとる必要があるのか、ご家族やご近所の方と話しておくことは災害発生時の被害を軽減することにつながります。

■土砂災害警戒情報に注意しましょう！

大雨により土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となったときに発表される「土砂災害警戒情報」が出た時は、テレビやラジオなどを活用して情報収集を行い、避難指示の発令に備えて直ちに避難の準備を進めましょう。

■土砂災害の前兆に注意しましょう！

土砂災害を発生させる現象には「がけ崩れ」、「地すべり」、「土石流」などがあります。下記に記載している前兆を感じたらいち早く安全な場所に避難することが重要です。

- ・地鳴り、山鳴りがする
- ・がけにひび割れができる
- ・がけや斜面から水が噴き出す
- ・小石がぱらぱらと落ちてくる
- ・腐った土のにおいがする

留萌市防災ガイド・マップは



問 市・総務課危機対策係 ☎ 56-5005

「(仮称) 小平町風力発電事業 計画段階環境配慮書」の縦覧について

環境影響評価法に基づき、「(仮称) 小平町風力発電事業計画段階環境配慮書」について、以下のとおり縦覧いたします。

【事業者の名称】ENEOSリニューアブル・エナジー株式会社 【代表者の氏名】代表取締役 竹内 一弘

【第一種発電事業の名称】(仮称) 小平町風力発電事業 【発電所の種類】風力発電所(陸上) 【発電所の出力】85,400kW

【第一種発電事業実施想定区域】北海道留萌郡小平町 【縦覧期間】2024(令和6)年5月31日(金)～7月1日(月)

【縦覧場所】北海道留萌振興局保健環境部環境生活課、小平町役場企画振興課、留萌市役所都市環境部環境保全課

【電子縦覧】<https://www.eneos-re.com>

【意見書の提出】2024(令和6)年7月1日(月)までに、氏名、住所、環境の保全の見地からのご意見(日本語)を明記の上、縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函または下記へ郵送(消印有効)してください。

【主たる事務所の所在地】〒106-0032 東京都港区六本木6丁目2番31号六本木ヒルズノースタワー15階

ENEOSリニューアブル・エナジー株式会社 TEL:03-6455-4900 担当:谷口、桑原

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に^{まち}して美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に^{まち}して清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをも^{まち}って、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をも^{まち}ち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

気軽に申し込みください

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは
相談しましょう

■市民相談
市民課
☎56-5003

■健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050

■教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課
☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435

不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話
☎090-9005-5338

■高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060

■防災相談
総務課危機対策係
☎56-5005

広報留萌は再生紙を使用しています



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数

令和6年4月末現在

・総人口	18,428人	(+23人)
・男	8,899人	(+43人)
・女	9,529人	(-20人)
・世帯数	10,654世帯	(+62世帯)

※()内は前月比

人口動態

令和6年4月届出分

・出生	4人	・転入	342人
・死亡	32人	・転出	291人

納 税 に つ い て

●今月納期の市税 ・市道民税 1期
納期限 7月1日(月)

留萌市情報プラザ

朝 08:05~08:10
夕 17:05~17:10



エフエムもえる
FM76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

■下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■市の財政、市有財産など
財務課 ☎42-1813

■入札、契約など
契約課 ☎42-1803

■道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004

■固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課 ☎56-5001

■農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■商工業、観光、港湾など
経済観光課 ☎42-1840
港湾・再生可能エネルギー室
☎56-4705

■生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■道路、公園、地籍調査など
都市整備課 ☎42-2010

■市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
事業係 ☎42-5151

■複合施設の整備など
複合施設推進室
☎56-4708

■ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■市内の小中学校など
教育政策課 ☎42-3006

■児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060

■粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

■留萌市議会の情報など
議会事務局 ☎42-1907

あなたは、その詐欺 気づけますか？

！ 特殊詐欺とは... 被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。



特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に順次クラウド上の特殊詐欺解析サーバ^{※1}に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

- ポイント1** 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ^{※1}へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。
- ポイント2** 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！
- ポイント3** 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送出や録音、解析の対象外とすることが可能！
☐ 許可リスト機能：音声ガイダンス送出、特殊詐欺解析サーバ^{※1}への通話データ送信および解析の対象外とします。
☐ 拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTTコミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります） ●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。
●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。） ●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保証するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

お問い合わせ先

お申し込み・料金・契約内容・
解約等に関するお問い合わせ

【NTT東日本 特殊詐欺対策サービス受付センタ】

☎ 0120-252373 (受付時間：平日9:00～17:00)

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

K23-05968 [2405-2504]



FM周波数

Fm76.9MHz

ラジオからもスマホからも聴ける！ 防災から地域の話まで留萌地方の情報は、
マチの聴こえる回覧板「76.9MHz エフエムもえる」でGet！



スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!

無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!



防災通知機能付ラジオアプリ
Radimo (レディモ)

ダウンロード
無料!

課金
なし!

レディモ
<https://musicbird.jp>



iPhone/iPad
(App Store)



Android
(Google Play)

パソコンからも
ラジオが聴けます!!

インターネットサイマルラジオ

パソコンでも
ラジオと同じ
放送を聴取できます。

エフエムもえる

www.moeru.co.jp

「みんなの防災インフォメーション」月曜～金曜 7:55/12:50/17:50

あなたの生命、財産を守る安心安全情報を楽しくお伝えしています。1日3回5分間毎日放送中!!



いつでも、誰でも
ラジオ番組を
作れる!

FMC

エフエムもえるメンバーズ
クラブへ入会してね!
(年会費千円)

どんな番組にする?
番組企画書を
作ってみよう!

FMCが
番組づくりを
サポート!
安心してね!

FMCに入会して一緒に
まちづくりしませんか?

ラジオの向こうには、あなたの
情報（番組）を待っている人が
います!



24時間、365日放送中! ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。詳しくはエフエムもえるへ! TEL 0164-42-3871