



知りたい情報がいっぱい!

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 4月17日(水)
13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる
申 4月16日(火)まで（土・日曜日を除く）

問 市・市民課
TEL 56-5003

暮らし・手続き 住宅改修に係る助成について

▼市では、地域経済の活性化などを図るため、「留萌市住宅改修促進助成事業」を実施します。

この事業では、住宅のリフォームに係る経費の一部（100万円以上の工事（消費税および地方消費税を含む）を対象に最高20万円）を助成します。助成の申請は、改修工事が始まる前に必ず市・経済観光課（市役所東分庁舎2階）で行ってください。なお、改修工事の施工は、「留萌市住宅改修促進助成事業」で登録された市内の企業および事業所に限ります。

内 受付開始日：4月12日(金) 13:00～
問 市・経済観光課 **TEL** 42-1840

暮らし・手続き 「4月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●4月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

17日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
18日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
19日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
24日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
25日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
26日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 「土地・家屋の固定資産価格などの縦覧」について

▼「土地・家屋価格等縦覧帳簿」とは、市内の土地や家屋の価格（評価額）などを記載した帳簿をいいます。

市内に土地や家屋を所有する納税義務者は、価格などを近隣と比較するためにこの帳簿を縦覧することができます。縦覧期間は次の通りです。

詳しくは、下記へお問い合わせください。
日 4月1日(月)～5月31日(金)
8:50～17:20（土・日曜日・祝日を除く）

所 市・税務課（市役所本庁舎2階）
問 市・税務課
TEL 42-1804

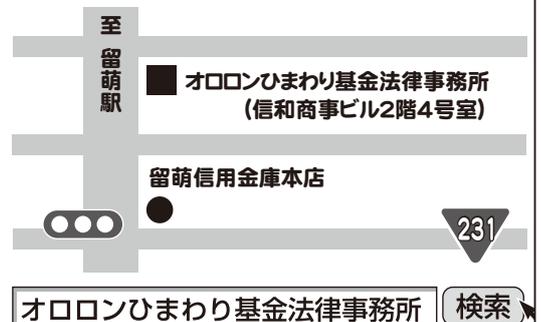
オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所 **検索**

暮らし・手続き 「市営墓地（一般墓地・合同墓）の使用」について

▼一般墓地の貸し付けと合同墓の受け付けを行っています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●一般墓地使用料

①甲・乙・A・B・C地区……1㎡につき 35,000円
②D・E地区 ……………1㎡につき 56,000円

●合同墓使用料(管理料を含む)

①焼骨（ご遺骨）1体につき 30,000円 ※合同墓に納骨した場合、二度と取り出すことができません。ご親族で十分にご相談ください。
--

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

暮らし・手続き ヒグマにご注意ください！

▼毎年この時期は、冬眠から目覚めたヒグマの採餌活動が活発となるため、目撃情報が市や警察に数多く寄せられます。山菜採りなどで野山に入る際は、次のことに注意してください。

●ヒグマに遭遇しないために

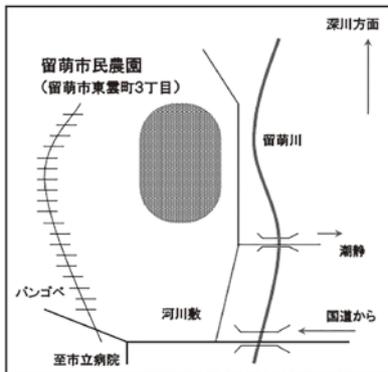
- ◎1人で野山に入らないようにしましょう。
- ◎鈴など音の出るものを身に着けましょう。
- ◎薄暗い時間帯の行動は控えましょう。
- ◎ヒグマの足跡などを見つけた際は、引き返しましょう。
- ◎食べ残しやごみは、必ず持ち帰りましょう。
- ※ヒグマの足跡やフンなどを見つけた際は、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

問 市・環境保全課 **TEL** 42-1806

問 留萌警察署 **TEL** 42-0110

暮らし・手続き 留萌市民農園で野菜づくりをしてみませんか？

▼留萌市民農園運営委員会では令和6年度の市民農園利用者を募集します。種植えから収穫までの活動を通じて、農業を楽しみませんか。お子様との農業体験や家庭菜園感覚での利用に対応した小区画もあります。また、団体や友人グループなどでの共同利用も可能です。利用人数や作物に合わせて畑をお選びください。



●利用期間：5月上旬から10月末まで（開始時期は予定です）

申 4月1日(月)から4月下旬まで市・農林水産課までお申込みください。

※利用料は受付の際にお支払ください。

問 市・農林水産課

TEL 42-1837

【グループ利用に最適です】

12m × 5.5m = 66㎡

利用料：6,500円/年（水道料込）
※約20坪（約40畳）

【適度な広さで初心者最適です】

12m × 1.6m = 20㎡

利用料：2,700円/年（水道料込）
※約6坪（約12畳）

※区画によって縦横の長さが変わる場合がありますが、面積自体が変わることはありません。

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本葬礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応 **0120-43-9000**
留萌市花園町2丁目3-23 ※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



仏壇仏具専門店
NI&SHIKIDO
花結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



暮らし・
手続き

国民年金保険料の改定について

▼令和6年度の国民年金保険料は月額16,980円です。現金払いの方は、4月上旬に国民年金保険料納付書（令和6年4月分から令和7年3月分まで）が日本年金機構から送付されます。保険料は以下の方法で納付することができます。

- ◎金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納付
- ◎電子納付（ペイジー）による納付
- ◎スマートフォンアプリを利用した電子決済による納付

また、保険料を前納することで割引制度が適用されます。なお、割引額は納付方法によって異なります。

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

暮らし・
手続き

犬・猫の適切な飼育管理とマナーを守りましょう

▼犬・猫の放し飼いやフン公害、野良猫への餌やりなどに対する苦情が市に数多く寄せられています。マナーをしっかりと守り、適切な飼育管理をお願いします。



●飼育管理の注意点

犬	<ul style="list-style-type: none"> ◎リードを必ず付けて散歩しましょう。 ◎フンは必ず拾って持ち帰りましょう。
猫	<ul style="list-style-type: none"> ◎室内で飼いましょう。 ◎野良猫には餌を与えないください。

問 市・環境保全課 TEL 42-1806

教育・文化・
スポーツ

令和6年度「留萌市芸術文化、スポーツ、全国大会等、プロフェッショナル観戦等に係る助成金」のご案内

▼市では、下記助成金事業の申請を受け付けます。詳細については、お問い合わせ下さい。

内 受付期間：4月1日(月)から随時。

※芸術文化振興基金助成金とスポーツ振興基金助成金については、予算額に達するまでの募集となります。

●助成金対象および交付率・交付額

事業名		申請者	交付率・対象	交付額
芸術文化振興基金助成金	芸術文化活動振興事業	団体	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内	1事業につき上限10万円
	文化財保存保護事業	個人・団体		
	大会出場者派遣事業	個人・団体	全道大会（小・中・高校生・指導者）1万円上限 全国大会（一般のみ）2万円上限	
スポーツ振興基金助成金	スポーツ振興事業	団体	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内 会場使用料の2分の1以内（小・中・高校生）	1事業につき上限10万円
	スポーツ大会選手派遣事業	個人・団体	全道大会（小・中・高校生・指導者）1万円上限 全国大会（一般のみ）2万円上限	
全国大会等遠征費助成金	全国大会への出場	個人・団体	対象者：小・中・高校生・指導者 交付額：助成基準額の実費相当額	
	国際大会への出場			
	全日本合宿への参加			
子どもたちのプロフェッショナル観戦等助成金		団体（部活動、少年団）	プロスポーツの観戦等に係る交通費および入場料	1人につき上限5千円

問 市・教育委員会生涯学習課 TEL 42-0435

留萌観光協会
インフォメーション
☎ 0164-43-6617

ホームページ
QRコード

※状況により内容が変更となる場合がございます

留萌市観光施設
オープン情報2024

開館中

道の駅るもい
営 9:00~17:00

チャレンジショップ
4月27日(土) OPEN

開館中

屋内交流・遊戯施設 ちゃいるも
営 9:00~17:00

遊戯ひろば
・10:00~11:30
・12:30~14:00
利用時間 14:30~16:00

4月27日(土) ▶▶▶ 10月14日(月・祝)

留萌市海のふるさと館

営 9:00~18:00
※10月27日(日)まで

⚠️ 遊泳できません
海に近づかないでね!

千望台体験施設

営 9:00~17:00
カフェ6月オープン予定
休 月曜日

礼受牧場

営 10:00~18:00

黄金岬 海浜公園 & 沖見・浜中海浜公園
24h ゴミ箱の設置なし

おみやげ処 **お勝手屋 留萌**
観光案内所
☎ 0164-43-4333

ホームページ
QRコード

市以外の
お知らせ

PCアプリケーション科 受講生募集

▼パソコンの基本操作とテレワークの実務、ワード、エクセル、プレゼンテーションソフト操作の活用法を習得し資格取得と再就職を目指します。

募集期間：3月18日(月)～4月16日(火)

訓練期間：5月15日(水)～8月9日(金)

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

定 15名

費 受講料は無料(テキスト代、各種検定受験料は別途)

申 ハローワーク留萌

問 留萌地域人材開発センター

TEL 42-0348



教育・文化・
スポーツ

図書館からのお知らせ

▼4月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

・10日(水) 11:00～「にこにこ」

●こどもの読書週間 特別おはなし会(幼児、小学生向け)

・20日(土) 11:00～11:45

●休館日

【月曜休館】

・1日(月) / 8日(月) / 15日(月)
/ 22日(月) / 29日(月)

【館内整理休館】

・26日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300



市以外の
お知らせ

こころの健康相談(精神相談・思春期相談)

▼留萌保健所では、精神の一般相談・思春期相談を開設しています。こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料で、秘密は厳守します。

●相談内容(精神相談・思春期相談)

①統合失調症、うつ病、認知症、依存症、高次脳機能障害、自殺関連等の相談

②発達障がい、引きこもり、登校拒否、家庭内暴力、非行、性の問題

③家庭、職場、学校での人間関係の問題

④アルコール相談(デモミーティングの体験等)

●担当者

・精神相談(精神科医師)

医療法人社団萌仁会荻野病院 理事長 荻野武裕氏、社会医療法人博友会平岸病院 院長 高橋伸幸氏

・思春期相談(心理士)

公認心理士・臨床心理士 河原由紀氏、公認心理士・臨床心理士 河岸由里子氏

開設日	時間	会場	内容	担当
4月9日(火)	15:00～17:00	留萌保健所	精神相談	荻野先生
5月22日(水)	14:00～16:00	留萌保健所	思春期相談	河原先生
6月7日(金)	13:00～15:00	留萌保健所	精神相談	高橋先生
7月25日(木)	14:00～16:00	留萌保健所	思春期相談	河原先生
8月2日(金)	13:00～15:00	留萌保健所	精神相談	高橋先生
9月6日(金)	13:00～15:00	留萌保健所	精神相談	高橋先生
10月11日(金)	10:00～12:00	留萌保健所	思春期相談	河岸先生
11月12日(火)	13:00～15:00	留萌保健所	アルコール相談 (ミーティング)	保健所保健師 AAメンバー
12月10日(火)	15:00～17:00	留萌保健所	精神相談	荻野先生
1月7日(火)	15:00～17:00	留萌保健所	精神相談	荻野先生
2月4日(火)	15:00～17:00	留萌保健所	精神相談	荻野先生
3月11日(火)	15:00～17:00	留萌保健所	精神相談	荻野先生



※事前予約が必要です。
申込順のため、希望日に予約できないことがあります。

問 留萌保健所健康推進課

TEL 42-8327

市以外のお知らせ

留萌峠下線のダイヤ改正について（4月1日～）

▼「留萌峠下線」について、4月1日より、路線名が「留萌幌糠線」に改められるほか、起終点が峠下分岐点から幌糠に変更されるなど、ダイヤ改正されることとなりましたのでお知らせいたします。

詳細は沿岸バス(株)のホームページをご覧ください。

●主な改正内容

【現行】

路線名	留萌峠下線
起終点	峠下分岐点
	留萌十字街
停留所	峠下分岐点（起終点）
	峠下
	東幌
	タルマップ
	南幌
	チバベリ
	幌糠

【4月1日以降】

路線名	留萌幌糠線
起終点	幌糠
	留萌十字街
停留所	非停車 （留萌旭川線は 引き続き停車）
	幌糠（起終点へ）



※新たに停車する停留所（既設）
 「留萌信金中央支店前」
 「留萌記念病院前」
 「留萌セントラルクリニック前」
 「東雲 10 号通り」

問 沿岸バス(株)留萌営業所 TEL 42-1701

市以外のお知らせ

高速るもい号の減便に伴うダイヤ改正について（4月1日～）

▼北海道中央バス(株)が運行する「高速るもい号」について、4月1日より、1日7往復から5往復へ減便するなど、ダイヤ改正されることとなりましたのでお知らせいたします。

詳細は北海道中央バス(株)のホームページをご覧ください。

【現行】

札幌駅前		始点	留萌（ターミナル）		
滝川・雨電	深川	経由	直行	深川	滝川・雨電
留萌（ターミナル）		終点	札幌駅前		
		5時			
		6時	30分		
20分		7時			
		8時		00分	
	15分	9時			
		10時			
	15分	11時			
35分		12時			20分
		13時			
	15分	14時		00分	
35分		15時			
		16時			00分
		17時		40分	
	15分	18時			50分
		19時			

【4月1日以降】

札幌駅前		始点	留萌（ターミナル）		
滝川・雨電	深川	経由	直行	深川	滝川・雨電
留萌（ターミナル）		終点	札幌駅前		
		5時			
		6時			
20分		7時			00分
		8時			
		9時			00分
		10時			
	35分	11時			
		12時			20分
		13時			
	05分	14時			40分
		15時			
		16時			
	15分	17時			
		18時			10分
05分		19時			

系統廃止

問 北海道中央バス滝川営業所(株) TEL 0125-24-6191

学校図書館ボランティア募集

～児童生徒の読書活動に関わってみませんか～

▼学校図書館ボランティアは、平成17年度に発足して今年度で20年目を迎えます。

これまで、ボランティアの皆様には、学校図書館の円滑な運営や図書環境の整備など、長年の地道な活動によって、「学校図書館に足を運びたくなる」「本を読みたくなる」などの成果が定着し、児童生徒や学校に大変喜ばれています。

活動内容や活動日時などは、各学校によって異なり、年度当初に学校とボランティアが協議して決めています。

学校図書館の主体的な運営は、担当の先生と児童生徒ですが、ボランティアの方々には、その補助的な用務を無理のない範囲で手伝っていただいております。

言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を付けていく上で欠かせない児童生徒の読書活動に関わってみませんか？

なお、無報酬ですが、学校への移動中を含む、ボランティア活動中のケガ等を補償するボランティア活動保険料は、教育委員会が負担しておりますので、安心して活動いただけます。



●主な活動内容

- ・ 図書の貸し出しの補助
- ・ 図書室、図書スペースの清掃
- ・ 図書の補修（古く壊れた本の補修等）
- ・ 図書の整理整頓
- ・ 図書室、図書スペースの飾りつけ
- ・ 図書の読み聞かせ
- ・ 児童生徒の話し相手
- ・ 手遊び
- ・ おはじきなどの昔遊び
- ・ 紙芝居
- ・ ペープサート（紙人形劇）
- ・ 図書室の鍵の開け閉め
- ・ 各校単位のボランティア打合せ
- ・ 学校図書館ボランティア意見交換
- ・ 学校図書館ボランティア研修会 など

●学校図書館ボランティアの人数 (令和6年2月1日現在)

留萌小学校	8名
東光小学校	8名
港北小学校	7名
潮静小学校	5名
緑丘小学校	3名
留萌中学校	8名
港南中学校	3名
合計	42名

申 学校図書館ボランティアを随時募集しています。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・教育委員会教育政策課 TEL 42-3006

