

シリーズ③ 留萌で楽しめるアウトドアって？ (前編)



「私が書きました！」
留萌市地域振興部
経済観光課観光振興係
主事「片山」史麻

今留萌市ではアウトドア観光を進めています。が、「そもそもアウトドアって何？」「留萌でアウトドアって全くイメージがつかない」と感じる方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。でも、実は留萌市を含め、るもいエリアは、アウトドアの魅力あふれる、原石のような場所なんです。

今回の前編では、特に今磨き上げに力を入れているアウトドアについて、後編では、今までアウトドアに触れたことのない人でも楽しめるような、ハードルの低いアウトドアをご紹介します。



■そもそもアウトドア活動とは…？

自然の中で、自然の恵みを受けながら、自然とふれあうために行われる野外活動。

出典：北海道アウトドア活動振興条例
第一章 総則 第2条(1)



🚲サイクリング

「(イー・)モエクル」で検索！

海や夕陽を見ながら爽快に走れる「オロロンライン・サイクルルート」(増毛町～天塩町)がおすすめ！やったことない人も電動自転車



「オロロンライン・サイクルルート」
小平町や増毛町まで走ってみよう！

🚣SUP(サップ)

スタンドアップパドルボード

幅広い年齢層、初心者の方でも楽しめる、おすすめの新感覚マリナクティビティ。普段運動しない人でも、一度やってみるとハマる人続出！留萌でもガイド付き体験会やっていますよ！



留萌ダム

問 市・経済観光課 ☎ 42-1840

災害への備え⑨



「除雪や屋根の雪下ろしに注意」



毎年、全道各地で除雪や屋根の雪下ろし時の事故により、多くの死傷者が発生しています。下記のポイントをチェックし、安全な作業を心がけましょう。

◆除雪時などに気をつけるポイント

◆除雪

- 屋根からの落雪に注意。
- 除雪機は巻き込まれない服装で使用。
- 水路や融雪溝への転落に注意。
- 無理をせず、こまめに休憩。



◆屋根の雪下ろし

- 一人ではなく、複数人で作業。
- 屋根だけではなく、はしごからの転落にも注意。
- 命綱やヘルメットを着用。
- 新雪や晴れの日には雪が緩みやすいので注意。
- 万が一に備え、携帯電話を身に付ける。



問 市・危機対策室 ☎ 56-5005