

留萌 広報

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち



留萌市公式LINE
QRコード

表紙 / かもめ幼稚園 餅つきに挑戦する園児の様子

特集1 / 写真で振り返る 2023 年の留萌市

特集2 / まちづくり懇談会を開催しました

特集3 / CKD(慢性腎臓病)は万病のもと

2024 **1** 月号
NO.790

新年あけましておめでとうございます
輝かしい新春を皆様と共に迎える
ことができましたことを心からお慶
び申し上げます。

昨年は、明治43年の開通から、留
萌港への石炭や木材、海産物用の輸
送目的や、地域住民の交通手段とな
り、地域発展の礎となったJR留萌
本線が、3月末で廃止となり、112
年間の長い歴史に幕を下ろしました。

一方で、新型コロナウイルス感染
症が5類感染症に移行し、イベント
や行事の開催も増えており、少しず
つですが、活気を取り戻しつつある
1年だったと感じております。4年
ぶりの開催となった「るもい呑涛ま
つり2023」では、迫力のあるパ
フォーマンスと、多くの方の笑顔が
見られました。

今年も、新たなまちづくりの基本
方針を定めた、第6次総合計画の基
本テーマである「みんなのでつくる
まち・ひと・きぼう」次の時代へ続
く留萌」の実現に向けて、住んでみ
たい、住み続けたいまちとして、昨
年に引き続き、更に全力を尽くして
まいりたいと考えております。

最後になりますが、本年が皆様
にとりまして、明るく希望に満ちた年
となりますよう、心からご祈念申し
上げ、年頭のご挨拶といたします。



令和6年 元日
留萌市長 中西 俊司



7月 留萌神社例大祭



9月 寺子屋るもいっこ事業
【燻製、キャンプ飯づくり体験】



8月 るもい呑涛まつり2023



10月 ミニSL事業



11月 北海道コンサドーレ札幌×留萌市
バドミントン教室の開催



12月 留萌市子育て支援センター
【パパと遊ぼう〜ミニ☆クリスマス〜】

7月

留萌神社例大祭

第32回市民ふれあいウォーキング

日本生命旭川支社卓球教室開催

8月

るもい呑涛まつり2023

第8回オロロンサマーフェスタ

平和祈念式典

留萌自衛隊 第48回富士登山
駅伝 3位入賞

9月

寺子屋るもいっこ事業

【燻製、キャンプ飯づくり体験】

10月

ミニSL事業

留萌市国際交流協会懇親会

留萌高校100周年事業

学芸会（市内小学校）

11月

北海道コンサドーレ札幌×留萌市
バドミントン教室の開催

第35回留萌市子どもまつり

留萌市功労等表彰式

12月

留萌市子育て支援センター

「パパと遊ぼう〜ミニ☆クリ
スマス〜」



まちづくり懇談会を 開催しました

11月28日(火)、留萌市中央公民館講堂にて、2回目の令和5年度まちづくり懇談会を開催し、市民52人が参加しました。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

特集

第1部 市からの情報提供

- ① 証明書のコンビニ交付サービス開始
- ② 令和5年度の除排雪体制
- ③ 高齢者市内バス利用促進実証実験事業
- ④ 市公式LINE、ごみ分別アプリ



YouTubeのQRコード▲

当日の資料をご覧になりたい方は右のQRコードから▶
◀当日の様子(ダイジェスト版)はYouTubeで配信しています!



ホームページのQRコード▲

第2部 市長と市民との意見交換

① 市からの説明

テーマ「5つの核・拠点形成」の進捗状況について

※モンベル誘致と学校給食民間委託化の説明については、市公式YouTubeをご覧ください。



アウトドア観光の拠点

モンベルアウトドア
ヴァレッジるもい構想



子育て支援と食品製造の拠点

学校給食のほか、新たな給食・配食サービス等の事業化



再生可能エネルギーの拠点

洋上風力発電誘致



食糧安全保障の拠点

留萌港小麦全出荷施設整備事業



未来志向型教育の拠点

1人1台端末の環境支援(高校)等

この5つの分野に焦点を当て、核、柱となり得る企業や団体、大学などとの連携を図りながら、人口減少を抑制して、新たな雇用や関係人口の増加を目指し、さらには自主財源を確保して地域の経済を活性化させて振興を図るための留萌市独自のプロジェクト。

参加者との意見交換(一部抜粋)

【モンベル誘致について】

Q 市民 拠点施設は、「飲食や物販」が目的であり、公民館や図書館のように不特定多数が利用する公共施設とは言えない。消費者をターゲットとする商業施設(テナントビル)と考えるが、これを市が整備するのはなぜか。

A 中西市長 拠点施設は、留萌や留萌管内全体に新たな稼ぎを生み出すための施設。公設民営の考え方は、温泉や宿泊施設に代表されるよう、地方においては一定の公的役割を担いながら、民営による維持管理を基本とした公共施設の整備、運営手法として採用されている。道の駅や観光施設など、集客からの収益を前提とした施設整備で、不特定多数の利用に供する施設であるが、従来の教育や福祉のような非収益施設にはこの考えは当てはまらない。地方創生の視点から、違法ではなく解釈の幅を広げ民間参入を促すための方策として、地方にはより一層求められており、市の整備効果を地域に波及させたいという考えから公設民営で進めていきたい。



Q 市民 モンベル誘致による一連の施策は、包括連携協定を下地にその具体化を図るものと思われるが、包括連携協定の「意義」、「目的」、「目指すもの」は何か。

A 渡辺副市長 包括連携協定の意義は、地域の課題解決と地域の利益に繋げるため、官民各々の人的、知的資源を持ち寄り、企業とパートナーシップを構築するもの。時代の変化に敏感な企業の民間活力を呼び込み、内需を刺激し、新たな内発型事業へと波及させることが狙い。民間事業者は、特に大きな企業となると単なる利益だけではなく、どう社会に貢献できるか、社会的な存在意義を常に考えており、モンベルもその一つ。モンベルの7つのミッションは、行政の縦割りの弊害を打破し、アウトドアが果たす社会使命を追求しており、まちづくりの理念とも共感できるものである。



【給食センターについて】

Q 市民 民間に売却(有償譲渡)した場合、いずれ建替が必要となり、民間側が整備することとなるが、その投資額は給食費に跳ね返る。市は、給食費の保護者負担を一定額に抑えるため、整備費の一部又は給食費の一部を負担することになるのでは。

A 高橋教育長 施設を有償譲渡した後、事業者側が適切な老朽化対策を行うことにより、約20年程度の施設活用が可能となるものと考えており、施設の更新については、それ以後になるものと考えている。企業が施設を更新しようとする場合、当然、投資額の一部は給食単価に上乘せられる可能性を否定できない。そもそも、今回の計画では、現在2千食の調理能力を持つセンターが約半分の給食提供しかしていないことから、施設売却により、学校給食事業に支障の無い範囲内で、他の配食事業などに活用できるような仕組みとしている。20年後に企業がどのような規模で施設の建て替えを行うかは、現時点では分からないが、市としては、企業の投資額のうち、学校給食事業にかかる応分の負担は必要と考えている。



Q 市民 広報留萌10月号において、学校給食事業を民営化した場合、導入効果額の活用により、保護者負担額を維持するとある。また、新聞記事では、物価高騰を受けてもやむなしと掲載されている。なぜ、民営化だと給食費が維持され、公営のままだと値上げされるのか明確な理由を聞きたい。

A 高橋教育長 導入効果額について、直営で行うよりも民間委託の方がコストを安くできるという部分の効果額を使って、なるべく保護者負担を軽減しようと考えている。だまっても給食費が高騰しており、今年度の給食費の予算においても、本来600万円赤字になるところを国の交付金で補っており、なんとか値上げせず継続できている状態。学校給食センター運営委員会において、来年度の給食費の値上げについて検討しているが、来年度以降の国の交付金について示されておらず、このまま来年度にいくと600万円では済まない収支不足になるのではないかと考えている。国の交付金が充てられないという状況の中では、給食費の値上げを検討しなければならないことを運営委員会に諮問させていただいた。



【除排雪について】

Q 市民 除雪について組合を組んだとのことだが、連携はどこまでできるのか。

A 中西市長 昨シーズンは※JV(ジョイントベンチャー)で実施させていただいた。その効果として、昨年12月までに溜まった雪を12月中に排雪することができた。1月の降雪量は一昨年と同じくらいの降雪量があったことから、12月中に排雪できたことは、大きな効果があったといえる。国・道・市・民間の除排雪について、基本的に限られた業者がやっているという中で組合をつくったことによって、さらに連携強化されると考えている。



※JVとは

JV(ジョイント・ベンチャー):共同企業体 建設工事や委託業務において、建設企業やコンサルタント企業が単独で受注及び施工を行う場合と異なり、複数の企業が、一つの建設工事や委託業務を受注、施工することを目的として形成する事業組織体のこと。



CKD (シーケーディー:慢性腎臓病)

は万病のもと

慢性腎臓病について、留萌市立病院長 高橋文彦氏に伺いました。

問 市・保健医療課

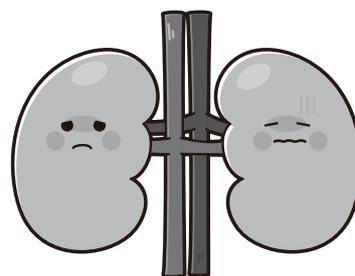
TEL 42-6050

特集

1. 留萌市民は慢性腎臓病 (CKD) に注意が必要

腎臓は人が生きていく上で、とても重要な役割を果たしています。よく知られているおしっこをつくる働き以外にも、骨を丈夫に保ったり、血圧を適切にコントロールしたり、赤血球をつくり貧血を防いだりと、実は多くの働きをしています。

さまざまな原因で腎臓の働きが徐々に悪くなる病気を慢性腎臓病 (CKD) と呼んでいます。腎臓の働き (GFR: ジーエフアール、糸球体濾過量) のことで腎臓が1分間でどれだけの血液をきれいにできるかを示す) が健康な人の60%未満に低下するか、あるいはタンパク尿が出るといった腎臓の異常が続く状態を言います。



CKD (慢性腎臓病) とは、「腎臓の障害 (蛋白尿など)、もしくはGFR (糸球体濾過量) 60mL/分 / 1.73m²未満の腎機能低下が3ヵ月以上持続するもの」である。

腎臓病は自覚症状が少ないため、気づかないまま症状が進んでしまうことが多く、進行すると透析治療が必要となります。実は留萌市民には慢性腎臓病の方が多く、その結果透析患者さんも他の地域より多いことが知られています。

慢性腎臓病には慢性糸球体腎炎などの腎臓自体の病気による場合と、糖尿病や高血圧などの生活習慣病から腎臓が悪くなる場合があります。糖尿病や高血圧を防ぐことで腎臓病を予防したり、その進行を遅らせたりすることができますので、生活習慣を改善することは大変重要です。

2. 心臓病、脳卒中とも密接に関連

一方、腎臓の働きが低下すると心筋梗塞や脳卒中になる危険が増すといわれています。腎機能が正常でもタンパク尿が持続することでやはり心筋梗塞や脳卒中になるリスクが高まります。腎臓病の早期発見、早期治療は腎臓を守るだけでなく、心臓病や脳卒中の予防にもつながるのです。実は心臓と腎臓は“持ちつ持たれつ”の関係にあり、密接に連携しあっているのです。

このことは心腎連関 (しんじんれんかん) として知られています。



3. 予防と早期発見・早期治療で健康寿命を伸ばしましょう



CKDの早期発見にはまず健診を受けることが大切です。特に検尿でタンパク尿が1+以上の人は内科の受診が必要です。

血液検査では血清クレアチニン値から計算されたeGFR（イージーエフアール：推算糸球体濾過量）で腎機能を評価し、45%未満だと専門医受診が勧められます。



	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
eGFR値※	90以上	89～60	59～45	44～30	29～15	15未満
腎臓のはたらきの程度	正常	軽度低下	軽度～中等度低下	中等度～高度低下	高度低下	末期腎不全
治療の目安		生活改善	食事療法・薬物療法		透析・移植について考える	透析・移植の準備



CKDの予防および治療では、肥満の是正、減塩、規則正しい食事や睡眠が大切です。たばこを吸っている人は禁煙が必要です。高血圧や糖尿病などの生活習慣病がある人は、そのコントロールがCKDの予防にも治療にもなります。最近、慢性腎臓病の進行を遅らせる治療薬がいくつか承認され、期待が高まっています。

慢性腎臓病は腎臓という一臓器にとどまらず、全身に影響がおよぶ「万病のもと」ともいえるべき病気なのです。留萌市の調査では留萌市民に肥満の方が多く、食塩摂取量が多いこと、喫煙率が高いことなどが指摘されています。ご自分の生活習慣を振り返り、できることから取り組んでみませんか。





知りたい情報がいっぱい!

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか? (留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 1月17日(水)
13:00 ~ 16:00 (30分×6枠分)
所 保健福祉センターはーとふる
申 1月16日(火)まで (土・日曜日は除く)
問 市・市民課 **TEL** 56-5003

暮らし・手続き 道路への「雪だし」はやめましょう

▼道路への「雪だし」は行わないでください。除雪に関するお問い合わせは、下記へご連絡ください。

【市道に関するお問い合わせ】
問 市・都市整備課 **TEL** 42-2010
【道道に関するお問い合わせ】
問 留萌建設管理部事業課 **TEL** 42-1849
【国道に関するお問い合わせ】
問 留萌開発事務所道路課 **TEL** 42-3168
【事故などが発生した場合】
問 留萌警察署 **TEL** 42-0110

暮らし・手続き 「1月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●1月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

17日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
18日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
19日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
24日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
25日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
26日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 市民雪捨て場「日曜日開放」のお知らせ

▼市では市民雪捨て場「日曜日開放」を実施します。

開放日	捨て場開放場所
1月7日(日)	大和田 八線左の沢
1月21日(日)	沖見町 ゴールデンビーチるもい
2月4日(日)	大和田 八線左の沢
2月18日(日)	沖見町 ゴールデンビーチるもい

※開放時間はいずれも午前6時から正午まで

問 市・都市整備課 **TEL** 42-2010

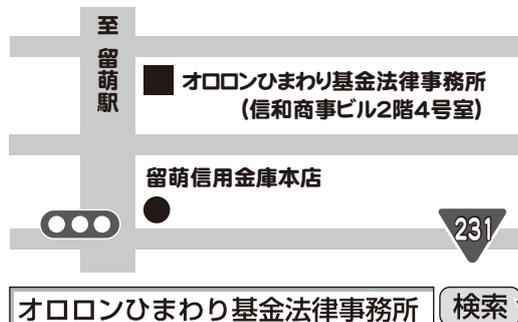
オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間 / 9:00 ~ 18:00 ●休業日 / 土・日・祝日
 留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円 (税込)

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
 ※低所得者向けの相談料援助制度(法テラス)も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所 **検索**

「償却資産の申告」について

▼償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の資産状況を申告しなければなりません。申告期限は1月31日(水)ですので、期限内に申告をお願いします。また、「eLTAX（エルタックス）」で償却資産の申告ができます。

▼償却資産とは、法人（会社）や個人で、工場や商店などを経営している方が、その事業のために使用することができる機械、器具、備品などをいい、固定資産税の課税対象となります。

【申告対象となるもの】

- ① 構築物（看板、鉄塔、家屋附帯設備など）
- ② 機械および装置（旋盤、ベルトコンベヤーなど）
- ③ 船舶（漁船、貨物船、モーターボートなど）
- ④ 車両及び運搬具（大型特殊自動車など）
- ⑤ 工具、器具および備品（測定・検査工具、机、パソコンなど）

【申告対象とならないもの】

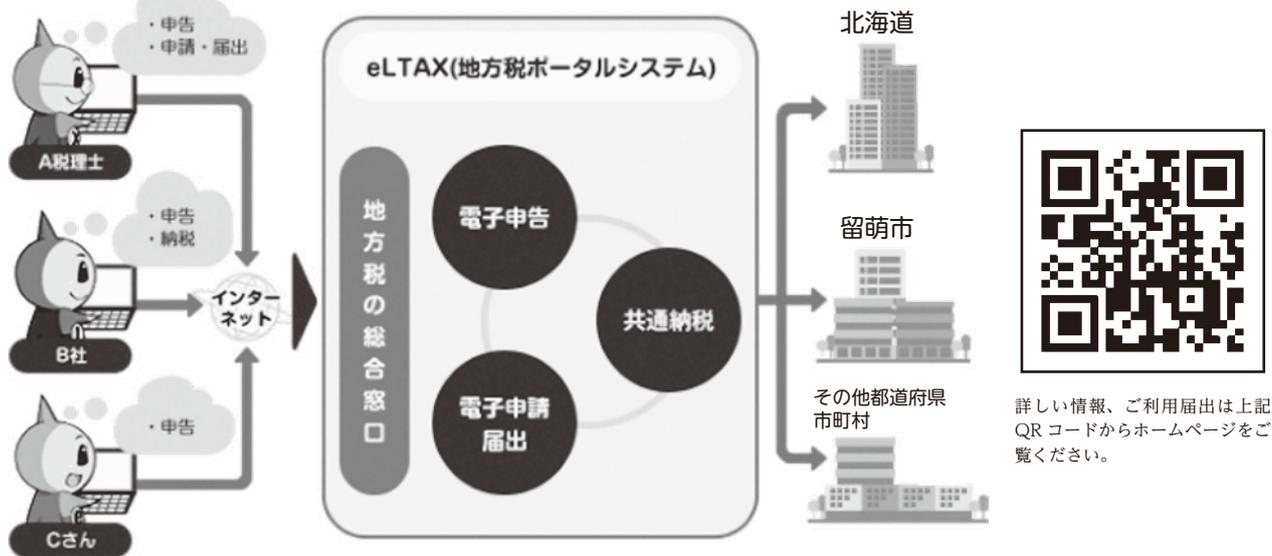
- ① 使用可能期間が1年未満の資産
- ② 少額償却資産（取得価額が10万円未満の資産で、法人税法などの規定により一時に損金算入されたもの。ただし、個別の耐用年数により減価償却を行っているものを除く）
- ③ 一括償却資産（取得価額が20万円未満の資産で、法人税法などの規定により3年間で一括して均等償却するもの。ただし、個別の耐用年数により減価償却を行っているものを除く）
- ④ 自動車税、軽自動車税の課税対象となるもの
- ⑤ 無形減価償却資産

問 市・税務課

TEL 42-1804

「地方税ポータルシステムエルタックス」について

▼地方税ポータルシステムエルタックスは、北海道で扱う「法人道民税・法人事業税・特別法人事業税」と市町村で扱う「個人道市町村民税」「法人市町村民税」「固定資産税（償却資産）」の申告、一部の届出・納税をインターネットを利用して行えるシステムです。



問 市・税務課 TEL 56-5004

問 留萌振興局税務課 TEL 42-8416

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



● 安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



暮らし・
手続き

マイナポータルで受診状況を確認で
きます

▼マイナンバーカードの保険証利用に登録すると、スマートフォンやパソコンで「マイナポータル」にログインすることで受診状況を確認できるほか、医療費控除を自動的に計算することができます。医療費通知が届く前に確定申告されたい方、医療費通知を紛失された方は、保険証利用の登録をご検討ください。

マイナンバーカードの保険証利用に関する詳細は、マイナンバー総合フリーダイヤル【TEL 0120-95-0178】にお問い合わせください。

なお、国民健康保険の医療費通知は下記のスケジュールで発送予定です。

診察月	発送時期
令和5年1月～10月診療分	令和6年1月上旬
令和5年11月～12月診療分	令和6年3月上旬

※医療費通知は再発行しておりませんので大切に保管してください。

問 市・市民課

TEL 42-1805

暮らし・
手続き

「三ない運動」をご存じですか？

▼「三ない運動」とは「贈らない」、「求めない」、「受け取らない」です。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。皆さま一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

(～広報誌「総務省」(2023年12月号)より～)

問 市・選挙管理委員会

TEL 42-1908

HP https://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html



暮らし・
手続き

20歳になったら「国民年金」

▼「国民年金」は、加入者が給付年齢に達した場合や病気・けがで障がいが残った場合などに年金を受け取ることができる制度です。

●20歳から加入「将来の大きな支えに！」

「国民年金」は、20歳から60歳までの方が必ず加入しなければならない制度です。国が責任をもって運営しているため安定しており、年金の給付は生涯にわたり保障されます。

また、「国民年金」には、老後のための老齢年金だけでなく、障害年金や遺族年金があります。障害年金は、病気やけがで障がいが残った場合に加入者に給付され、遺族年金は、加入者が死亡した場合にその加入者が生計を維持していた遺族(子のある配偶者や子)に給付されます。

●「学生納付特例制度」と「保険料納付猶予制度」

「学生納付特例制度」は学生、「保険料納付猶予制度」は学生を除く20歳から50歳未満の方をそれぞれ対象にした制度です。加入者(若年者納付猶予制度は加入者および配偶者)の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

暮らし・
手続き

要介護認定高齢者の方に対する税法上の障害者控除について

▼介護認定(要介護度2～5)を受けている65歳以上の方で、一定の要件を満たしている場合、税法上の障害者控除を受けることができます。

なお、確定申告で税控除の手続きをする際には、「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

申請様式については、市ホームページ(<https://www.e-rumoi.jp/>)および市・社会福祉課窓口(市役所本庁舎1階)で配布しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●令和5年分の申請

日 申請受付：1月9日(火)～

※申請の際は印鑑をご持参ください。

問 市・社会福祉課 TEL 42-1807



↑こちらのQRコードからも様式のダウンロードができます！

▼1月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

- ・10日(水) 11:00～「あっはっは」
- ・27日(土) 11:00～「あかちゃん」

●休館日

【年末年始休館】

- ・12月30日(土)～1月5日(金)

【月曜休館】

- ・8日(月・祝) / 15日(月) / 22日(月)

【蔵書点検休館】

- ・29日(月)～2月5日(月)

問 市立留萌図書館 TEL 42-2300

「競争入札参加資格審査申請」のご案内

▼令和6年度（物品等は令和6・7年度）の競争入札参加資格審査申請は、市・財務課契約係へ申請書をご提出ください。

市内に本店や支店、営業所などの事業所がある法人および個人事業者は、令和5年度の登録が済んでいる場合であっても、納税証明書などの書類の提出が必要です。

詳しくは、市ホームページ「入札等の情報」のページ (https://www.e-rumoi.jp/zaimu/cat_00003.html) をご覧ください。

日 1月15日(月)～2月2日(金)(土・日曜日を除く)

※申請方法は、持参または郵送とします

【提出書類】

- ①納税証明書（留萌市税または本店所在地の市町村税、消費税）
- ②市税外納付調査の同意書ほか

問 市・財務課 TEL 42-1803

▼お子さんの食事などで不安なことはありませんか？そんな方に是非参加して欲しい教室です。

食事や育児に関しての栄養士の講話の他、調理実習、試食もあります。

お子さんにやさしい、簡単手づくりおやつを皆さんで楽しく作ってみませんか？

日 2月9日(金) 10:00～12:00

所 保健福祉センターはーとふる

対 1～3歳の親子

定 10組

申 2月1日(木)まで

※当日はエプロン、三角巾（またはスカーフ）筆記用具などをご持参ください。

問 市・保健医療課

TEL 49-6050

▼20歳以上の方を対象にした、「いきいきクッキング教室」を開催します。生活習慣病予防のための手軽でおいしい料理をみなさんと楽しく作って、おいしく食べませんか？

当日は、塩分測定を行いますので、希望される方は、普段食べているみそ汁をご持参ください。

日 2月15日(木) 10:00～13:00

内 「簡単ヘルシーこつ骨ランチ」

所 保健福祉センターはーとふる
2階調理実習室

定 15人（定員になり次第締め切り）

費 500円

申 2月7日(水)まで

※当日はエプロン、三角巾（またはスカーフ）、筆記用具などをご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局
（市・保健医療課）

TEL 49-6050

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス



・留萌市開運町2丁目6番3号
☎42-8666 [サポートハウスチャオ]

仕事内容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）
 - ・クローバー（公民館内）
 - ・キートス（市立病院内）

随時、見学受付中！

（要予約）

市以外のお知らせ

北海道苦情審査委員制度のご案内

▼道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

苦情申立ての窓口は、道庁の道政相談センターまたは留萌振興局総務課です。苦情申立書及びリーフレットを用意しています。

苦情申立書に必要な事項を記入し、苦情申立ての窓口へ提出してください。また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

※電話や匿名での申立ては受け付けていません。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

TEL 011-204-5523 (直通)

FAX 011-241-8181

メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

問 留萌振興局総務課

TEL 42-8404

◎北海道の苦情審査に関するホームページ (<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html>) で詳しくご覧いただけます。



北海道の苦情審査に関するホームページQRコード

苦情の申し立て方法 北海道

検索

市以外のお知らせ

増毛町暑寒別岳スキー場 無料送迎バス運行

▼1月6日(土)から2月25日(日)までの毎週土曜・日曜・祝日の計19日間、増毛町暑寒別岳スキー場の無料送迎スキーバスが運行されます。発着場所は留萌合同庁舎(留萌振興局)前です。行きと帰りの時刻は下記の通りとなっていますので皆様のご利用をお待ちしています。

	留萌合同庁舎前発	スキー場着	スキー場発	留萌合同庁舎前着
行き	午前9:30	午前10:15		
帰り			午後4:30	午後5:15

※なお、定員(40名程度)に限りがありますので、場合によっては乗車できないこともあります。

問 増毛町暑寒別岳スキー場 TEL 53-3002

市以外のお知らせ

留萌警察署からのお知らせ

▼1月4日(木)から、警察署の「窓口業務の受付時間」が変わります。

新しい対応時間は、

月～金曜日(平日) 9:00～16:30

になります。

詳細は、下記QRコードを読み取り、留萌警察署のホームページをご覧ください。

TEL 42-0110 までお問い合わせ下さい。



留萌警察署
ホームページ
QRコード▶



市以外のお知らせ

自動車事故被害者支援制度について

▼国土交通省及びナスバ(独立行政法人自動車事故対策機構)では自動車事故被害者に対し、以下のような取り組みを行っています。

【国土交通省】

- ・短期入院、短期入所協力事業
- ・介護者なき後に備えるための情報提供

HP <http://www.mlit.go.jp/jidosya/anzen/04relief/accident/aftereffect.html>

問 国土交通省自動車局保証制度参事官室

TEL 03-5253-8111 (内線41418)

【ナスバ(自動車事故対策機構)】

- ・介護料の支給
- ・短期入院、短期入所費用助成(対象:介護料受給者)
- ・療護施設の設置、運営・交通遺児等貸付制度
- ・介護者なき後に備えるための情報提供など

HP <http://www.nasva.go.jp/sasaeru/index.html>

問 自動車事故対策機構 旭川支所

TEL 0166-40-0111

ナスバ(NASVA) 交通事故被害者ホットライン

全国の交通事故被害者及びその家族などへ、ナスバの支援制度や相談先にお困りの場合には各種無料で相談できる窓口を電話で紹介しています。

TEL 0570-000738 (土・日・祝日・年末年始を除く 10:00～12:00、13:00～16:00)

北海道排水設備工事責任技術者資格登録更新のお知らせ

▼排水設備工事責任技術者資格の有効期間は5年間であり、資格登録者は5年ごとに資格登録更新の手続きをする必要があります。

更新対象者には、資格登録更新実施案内及び申込書等を後日郵送しますので、定められた期間内に手続きを行ってください。

なお、住所等が変更になっている対象者の方は、更新案内が届かない場合がありますので、速やかに変更手続きを行ってください。



更新対象者	平成30年に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方、または資格登録更新手続きを行った方で、資格登録期間が令和6年3月31日で満了する資格登録者
受付期間	令和6年1月9日(火)～15日(月) ※土・日曜日を除く 9:00～正午、13:00～15:30
更新方法	手続き終了後、更新用テキストを配布します
手数料	7,000円 ※更新手数料(テキスト代込)及び資格認定証交付等手数料として

問 市・上下水道課下水道係

TEL 42-2049

内閣府からのお知らせ

▼「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1,000[㍓]の区域内及び国境離島等の区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされていますが、令和5年12月11日に市内の一部の区域を注視区域として指定し、令和6年1月15日に施行する予定です。施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。

詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、下記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせください。

【注視区域】

留萌駐屯地を中心とした周囲おおむね1,000[㍓]の区域

問 内閣府重要土地等調査法コールセンター

TEL 0570-001-125 (平日 9:30～17:30)

HP <https://www.cao.go.jp/tochi-chosa>



◀内閣府ホームページQRコード

内閣府 重要土地

検索



冬の特定健診とがん検診のご案内

◎広報るもい4月号（No.781）に折り込みした「留萌市保健予防事業一覧」（水色）でも掲載しています。

▼生活習慣病や各種がんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのために必ず受診しましょう。詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

● 健（検）診の実施日程

日程	会場	受付時間	特定健診・心電図	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス検査	エキノコックス検査	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
2月27日(火)	保健福祉センター はーとふる	7:00～10:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28日(水)			○	○	○	○	○	○	○	○	○
29日(木)			○	○	○	○	○	○	○	○	○

● 対象・費用

項目	対象者	料金		
		一般	市国保	75歳以上
特定健診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者	/	500円	500円
心電図	・特定健診を受診する方		500円	500円
胃がん	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺がん		1,000円	500円	無料
大腸がん		500円	500円	無料
肝炎ウイルス		500円	500円	無料
エキノコックス症	・小学校3年生以上の市民	無料	無料	無料
乳がん	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子宮頸がん	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	/
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	
子宮超音波	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨粗しょう症	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	/

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。乳がん検診は、マンモグラフィーのみとなります。

※協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者、北海道都市職員共済組合加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）

※特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申込みの際にお問い合わせください。

※生活保護受給者の方は、受給証明書をご持参ください。

※全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっており、時間ごとに定員があります。

● 申込先

申 1月15日(月)～26日(金)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日を除く）

問 市・保健医療課（はーとふる内） **TEL** 49-6080（受付時間9:00～17:00）

屋根から落ちる雪や氷による危険防止などのお願い

▼毎年、冬になりますと、屋根に積もった雪、氷、つららが落ちて、歩行者がけがをしたり、また、死亡したりすることが、しばしば起こっています。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に、次のことに注意するようお願いいたします。

◎屋根の雪、氷、つららが道路に落ちる建物には、これに伴う事故を避けるため雪止めをつけるようにしてください。

◎雪止めがつけてあっても強さが足りなかったり、針金などがさびついたり古くなったりして切れて落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところがあれば早めに修繕するようにしてください。

◎屋根の雪、氷、つらは、気温が上昇したとき、特にマイナス3度位からプラス3度位になったときに落ちやすい状態となるため、そのようなときは、早めに落とすようにし、落とすときは歩行者や遊んでいる子供などに十分注意するようにしてください。



◎ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、付着した雪や氷の除去を行うようにしてください。

また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

◎軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。

◎軒下や道路では、子供を絶対に遊ばせないようにしてください。

◎屋根から大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないかどうか確かめるとともに、歩行者の通行への影響を避けるため、速やかに処理してください。

◎交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

問 留萌開発建設部公物管理課

TEL 42-2315 (内線 347)

FAX 42-2335

メール watabe-y22aa @ mlit.go.jp

からだすこやか ところイキイキ

健康ひろば



1月21日の
日曜当番医院

整形外科稲垣医院

幸町3丁目 ☎43-3311 9:00~17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■こんにちは！るもい健康の駅です■

転倒予防で骨折防止

冬は道路がツルツルです。転ばないように気を付けて歩かなければなりません。慎重に歩みを進めましょう。子供のころは転んでもせいぜいひざっ小僧がすりむける程度でした。しかし人生の後半での転倒は、子供のころとは大きく異なる結果をもたらします。骨折です。折れる場所は4か所、右手の前腕親指側と上腕の付け根、背中、そして太ももの付け根の骨です。

骨の量は男女共に加齢に伴って減少して行きます。骨が減れば骨折が増える危険性が増してきます。転倒による骨折は屋外で起こりやすいと思われがちですが、実は家の中でも高頻度で起こっています。つま先が引っかかってつまづきやすくなったという経験はありませんか？人生の後半は転びやすくなるのです。おまけに我が家は安住の地、こころも油断しがちです。そこでカーペットや暗がりでの小さな障害物につまづいて骨折が起こることがあります。特にお尻から落ちると太ももの付け根の骨折につながり、寝たきりになるのが心配です。

骨折防止には二つの視点が大切です。第一は転びにくい環境です。家の中を見直してください。つまづきそうなカーペットや置きっぱなしの小道具があったら転ばないように対処してください。夜のトイレの通路も油断禁物です。第2は万が一転んでも折れない骨づくりです。目を



開けたまま片足を1分ずつ交互に挙げる運動はおすすめです。

転びにくい我が家、転んでも折れない体で安心の日々を送りたいですね。



NPO 法人るもいコホートピア理事長
札幌医科大学名誉教授 医師 小海康夫



問 るもい健康の駅 TEL 43-8121 HP <https://cohortopia.care/eki/>

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション

1月の
催し

大人のお話し会

日 1月9日(火)18:30~

所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 1月28日(日)15:00~

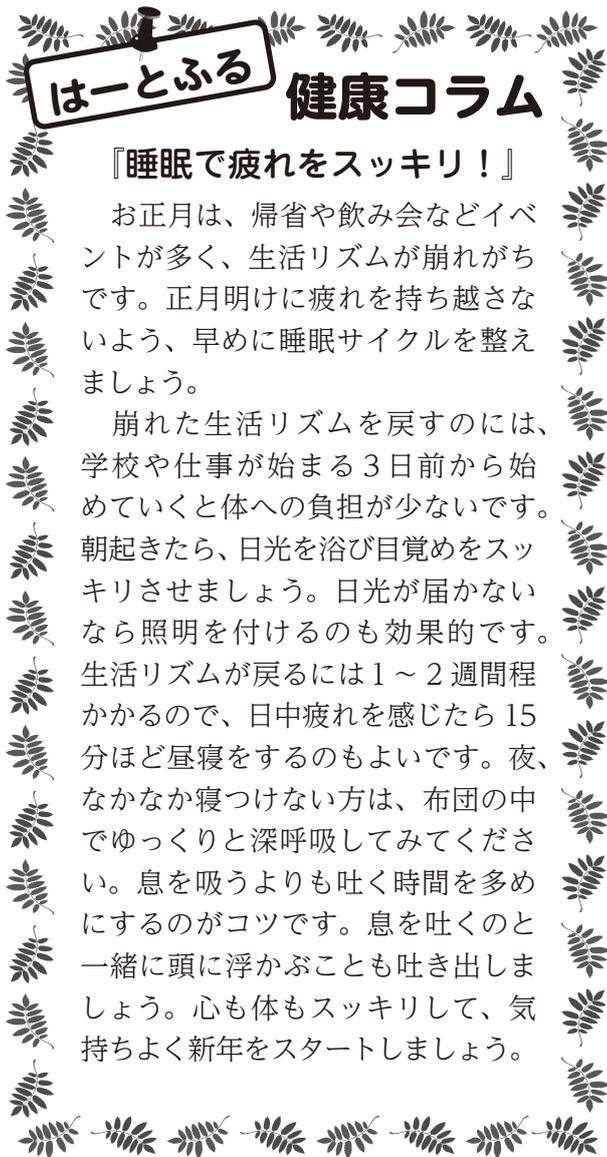
所 留萌ブックセンター

ジョシュアの英語であそぼう!

日 1月28日(日)15:30~

所 留萌ブックセンター

問 三省堂書店を応援し隊 事務所 (留萌ブックセンター内) ☎43-2255



はーとふる

健康コラム

『睡眠で疲れをスッキリ!』

お正月は、帰省や飲み会などイベントが多く、生活リズムが崩れがちです。正月明けに疲れを持ち越さないよう、早めに睡眠サイクルを整えましょう。

崩れた生活リズムを戻すには、学校や仕事が始まる3日前から始めていくと体への負担が少ないです。朝起きたら、日光を浴び目覚めをスッキリさせましょう。日光が届かないなら照明を付けるのも効果的です。生活リズムが戻るには1～2週間程かかるので、日中疲れを感じたら15分ほど昼寝をするのもよいです。夜、なかなか寝つけない方は、布団の中でゆっくりと深呼吸してみてください。息を吸うよりも吐く時間を多めにするのがコツです。息を吐くのと一緒に頭に浮かぶことも吐き出しましょう。心も体もスッキリして、気持ちよく新年をスタートしましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

10日(水)	1歳6カ月児 (R 4年 6月生まれ)
17日(水)	9 カ月 児 (R 5年 3月生まれ)
24日(水)	3 歳 児 (R 2年 12月生まれ)
31日(水)	4 カ月 児 (R 5年 9月生まれ)

【フッ化物塗布 (予約制)】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

11日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場 (おおむね 65 歳以上)】

◎1/1～1/8まで休みです。

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談 (乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

11日(木)		13:00～15:00
--------	--	-------------

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00 / (水)9:00～20:30

※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【1月のイベント】

※各イベントには事前申込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ (<https://cohortopia.care/eki/>) をご確認ください。

6日(土) 13:00～14:30	市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
13日(土) 9:30～11:30	基礎老年医学講座 ①「感染症(新型コロナわかったことのみとめ・肺炎とその予防)」 講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏
23日(火) 13:30～15:30	認知症サポーター養成講座(13:30～14:30)+ 駅カフェ(14:30～15:30)
25日(木) 13:00～14:00	マンスリー健康講話「介護保険制度について～住み慣れた地域で自分らしい暮らしを～」 講師:留萌市 介護保険係 宮田 学 氏・岡崎 英有 氏 地域包括支援センター 酒井 里美 氏・田村 麻央 氏

《るもい健康の駅からのお知らせ》

年末年始休館日:令和5年12月31日(日)～令和6年1月5日(金)《通常開館:令和6年1月6日(土)～》

《運動教室に参加してみませんか?》 毎週水曜日、運動教室開催中!! 当日参加可 ※1/3はお休みします。

開催時間	教室名	内容
10:00～11:30	RAC(るもいアンチエイジングクラブ)	DVDを見ながらヨガや体操、有酸素運動などを行います。
13:00～13:30	ラジオ体操	動画を見ながらラジオ体操やストレッチ体操を行います。
18:00～20:00	夜間 DVD エクササイズ	DVDを見ながら自分の体力に合わせた運動が出来ます。入退室も自由!

毎週木曜日、運動教室開催中!! 当日参加可 ※1/4・1/11はお休みです。

開催時間	教室名	内容
10:00～11:00	ふまねっと教室(るもねっとサークル)	ふまねっと運動と脳トレを通じ介護予防と交流を図ります。

アウトドアと留萌(まち)の未来～モンベル誘致を目指して～

シリーズ② どうして留萌でアウトドア観光なの？ (後編)



「私が書きました！」
留萌市地域振興部
経済港湾課観光振興係
主事「片山」史麻

前月号は、人口減少によって、地域のお店・会社の元気がなくなって、今住んでいる私たちの生活もどんどん不便になってしまっているので、観光客など、地域の外から来てくれる方々にそこを支えてもらおうという話でした。

Q. 「観光客」じゃなくて、市役所が直接支援すれば良いんじゃない？

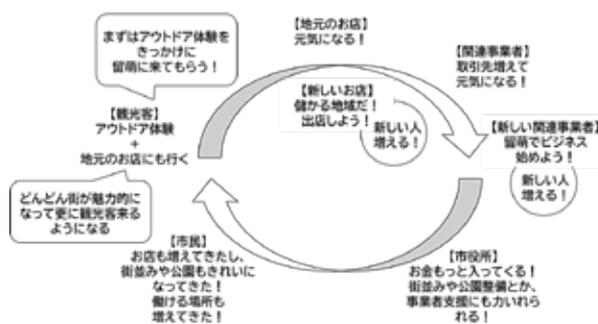
A. お店が減って、人が減っていくと、市役所のお金も少なくなっていく、その分、公園の整備など、これまでの行政サービスにお金を使えなくなるところが出てきます。市役所の応援だけでは市民の暮らしを守るのに限界があります。

Q. だからってなんで観光？

A. 図を見てください。このように観光客に来てもらうことで、どんどん市民の生活も豊かになって、より良いまちにしていきたいというのが留萌市の思いです。

Q. でも留萌市ってなにもないまちだよ。もともと観光地じゃないし…。

A. 留萌には、美しい海と山、豊かな自然があります。しかし、ただ単に自然を楽しんでもらうのでは、地域の稼ぎ＝地域の元気につながりません。そこで、まだ、知られていない、自分たちで気づいていない留萌の魅力のひとつである、自然を生かしたアウトドア体験などを売りにして観光客に来てもらい、更にはまちなかにも立ち寄ってもらうことで、地域を元気にしていくための仕組みづくりに今取り組んでいます。



問 市・経済港湾課 ☎ 42-1840

災害への備え⑤8

「準備しておきましょう！ 災害情報取得手段！」

災害はいつ、どこで発生するかわかりません。そのため実際に災害が発生してしまうと、恐怖や焦りなどから冷静な判断ができなくなることがあります。

災害時でも焦らず、冷静な判断を行えるようにするには、適切なタイミングで正しい情報を取得することが重要です。

◆災害情報を取得する

携帯電話やスマートフォンなどで下記のように検索してみましょう。

気象庁 防災情報



留萌市 ホームページ



○各種災害の警報や危険度、被害の発生状況や、避難所の開設情報などを確認することができます。

※その他、ラジオや防災アプリなどからも災害情報を得ることができます。

◆様々な情報取得手段を準備しておく

上記のように災害情報はテレビだけでなく、ラジオや携帯電話、スマートフォンなどからも得ることができます。「テレビが使えないときはラジオ！」というように平時から自分自身が使いやすい情報取得手段を準備しておくことが大切です。

問 市・危機対策室 ☎ 56-5005

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなでたすけ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

- 下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801
- 市の財政など
財務課 ☎56-0025
- 地籍調査、市有財産など
管財課 ☎42-1813
- 道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など
その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809
- 留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課 ☎56-5001
- 農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など
経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など
都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
上水道係 ☎42-5151
下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など
教育政策課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555
- 留萌市議会の情報など
議会事務局
☎42-1907

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

気軽にお申し込みください

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

- 市民相談
市民課
☎56-5003
- 健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050
- 教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課
☎42-3006
- 児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808
- 社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435
- 不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話
☎090-9005-5338
- 高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060
- 防災相談
危機対策室
☎56-5005

広報のめいは再生紙を使用しています



市役所宛での郵便物は下記郵便番号と宛て名(留萌市役所・担当課)で届きます。
〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和5年11月末現在

・総人口	18,748人	(-25人)
・男	9,074人	(-15人)
・女	9,674人	(-10人)
・世帯数	10,758世帯	(-2世帯)

※()内は前月比

人口動態 令和5年11月届出分

・出生	4人	・転入	27人
・死亡	22人	・転出	35人

納税について

● 今月納期の市税 ・ 国民健康保険税 7期
納期限 1月31日(水)

留萌市情報プラザ 朝 08:05~08:10
夕 17:05~17:10



エフエムもえる FM76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》



あなたは、その詐欺 気づけますか?



！ 特殊詐欺とは... 被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。

特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に順次クラウド上の特殊詐欺解析サーバ^{※1}に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

- ポイント1** 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ^{※1}へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。
- ポイント2** 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！
- ポイント3** 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送出や録音、解析の対象外とすることが可能！
 許可リスト機能：音声ガイダンス送出、特殊詐欺解析サーバ^{※1}への通話データ送信および解析の対象外とします。
 拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTTコミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります） ●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。
●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。） ●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保証するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

お問い合わせ先

お申し込み・料金・契約内容・
解約等に関するお問い合わせ

[NTT東日本 特殊詐欺対策サービス受付センター]

☎ 0120-252373 (受付時間：平日9:00～17:00)

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

K23-00346 [2305-2404]

この冬もラジオで防災情報を!

FM76.9MHz



スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!

無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!



一般社団法人日本コミュニティ放送協会(JcBA)公認

防災通知機能付
ラジオアプリ

レディモ
Radimo

ダウンロード
無料! 課金なし!



レディモ QR
https://musicbird.jp



iPhone / iPad
App Store
からダウンロード



Android
Google Play
で手に入れよう

- Q ラジオがないとエフエムもえるって聴けないよね?
A 無料アプリ「Radimo(レディモ)」をダウンロードすれば、スマートフォンでも聴けます。
- Q アプリってお金がかかりそう。
A 安心して下さい! **無料**です。
- Q 操作方法が苦手なの
A QRコードを読み取るだけで、簡単です!



エフエムもえるでは、地域の企業や団体と連携して防災に強いまちづくりを目指しています

毎日放送中!! 「みんなの防災インフォメーション」月曜～金曜 7:55/12:50/18:25 (1日3回5分間)



あなたの生命、財産を守る安心安全情報をお伝えしています

エフエムもえる QR

http://www.moeru.fm

24時間、365日放送中! ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。詳しくはエフエムもえるへ! TEL 0164-42-3871