



知りたい情報がいっぱい!

# くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など  
**問** 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

**暮らし・手続き** 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

▼令和5年中に国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となりますが、年末調整や確定申告の際には「控除証明書」や「領収書」の添付が義務付けられていますので大切に保管してください。

※「控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を令和5年12月31日までに納付された場合、今年分として申告することができます。その場合、「領収書」の添付が必要です。

**問** 市・市民課 **TEL** 42-1805

**問** 留萌年金事務所 **TEL** 43-7211

**暮らし・手続き** 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの相談に応じます。

相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。  
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

**日** 11月15日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠分)

**所** 保健福祉センターはーとふる

**申** 11月14日(火)まで (土・日曜日は除く)

**問** 市・市民課 **TEL** 56-5003

**暮らし・手続き** 令和6年留萌市20歳を祝う会「参加申込（市内、市外在住者）」の受付

▼令和6年留萌市20歳を祝う会への参加を希望される方の申し込みを受け付けています。

**対** 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方。

※現在、市外に住所がある方については、過去に留萌市に居住歴があり、市内の学校に通われたことのある方を対象とします。

**申** 12月15日(金)までにお申し込みください。

市ホームページ内「令和6年留萌市20歳を祝う会について」に申し込みフォームがありますので、必要事項を入力のうえお申し込みください。

右のQRコードからもお申し込みできます。



●「誓いの言葉」発表者の募集

▼令和6年留萌市20歳を祝う会で、「誓いの言葉」を発表する方を募集します。

**日** 令和6年1月7日(日)

受付 13:15～ 式典 14:00～

**所** 留萌市文化センター

**対** 留萌市出身の20歳（男女各1名）

※前日リハーサル及び20歳を祝う会当日に出席可能な方

**申** 12月15日(金)までに、下記へメールまたは電話、ファクスにてお申し込みください。

※応募多数の場合は選考とさせていただきます。

**問** 市・教育委員会生涯学習課

**TEL** 42-0435 **FAX** 43-6312

**メ** syougaiyakusyu@e-rumoi.jp

## オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:00～18:00 ●休業日／土・日・祝日

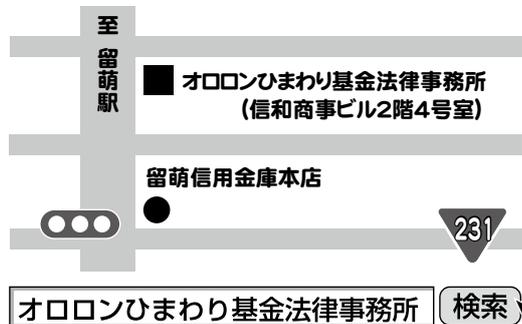
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円 (税込)

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。  
 ※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



▼留萌南部衛生組合のごみ分別アプリが10月1日より配信スタートしました。便利な機能もたくさんありますので、この機会にぜひご活用ください。

■便利な機能

- ①ごみ分別方法の検索 ②ごみ収集カレンダーの確認 ③ごみ収集日のお知らせ機能
- ④スマートフォンなどで分別方法や現在地から近い拠点回収場所を検索

アプリのダウンロード方法は、下記の二次元バーコードを読み取るか、アプリストアで「留萌南部衛生組合ごみ分別」と検索しダウンロードしてください。

●ダウンロードはこちらから



Android 版



iOS 版



アプリ利用で気が付いた点や改善してほしい点があれば気軽にお電話ください。

問 留萌南部衛生組合 TEL 43-2555

▼親子で料理を楽しく作りながら、食べることの喜びや、食べ物大切さを学びましょう！

日 11月25日(土)

10:00 ~ 13:00

所 保健福祉センターはーとふる  
2階調理実習室

対 小学生の親子

定 15名程度(定員になり次第締め切り)

内 親子で簡単クッキング

費 1人300円

申 11月16日(木)までに、下記へお申込みください。

※当日はエプロン、三角巾(またはスカーフ、ハンカチ)、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局  
(市・保健医療課内)

TEL 49-6050

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はその前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

●11月の粗大ごみ収集日 日 所

15日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
16日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
17日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
22日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、 花園町、未広町、旭町
23日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、 神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
24日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、 藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、 峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人  
日本儀礼文化調査協会  
JECIA  
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。



仏壇仏具専門店  
NISHIKIDO  
花 結  
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



▼11月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

- ・ 8日(水) 11:00 ~ 「まねっこ」
- ・ 25日(土) 11:00 ~ 「おと」

●休館日

【月曜休館】

- ・ 6日(月) / 13日(月) / 20日(月) / 27日(月)

【館内整理休館】

- ・ 24日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

▼ペットに必要な環境や条件を満たす責任を果たし、その生涯を預かる覚悟はありますか？

不幸なペットを増やさないためにも、以下のことを守りましょう。



- 最後まで責任を持って飼いましょう。
- マイクロチップを装着したり、飼い主の名前、連絡先を書いた首輪をつけるなどして、飼い主が分かるようにしましょう。
- 病気の感染や交通事故などの不慮の事故を防ぐため、また周辺環境への悪影響を防ぐため、猫は室内で飼養しましょう。
- 望まない繁殖を防ぐために、不妊・去勢手術を受けさせましょう。
- ノラ猫への無責任なエサやりはやめましょう。

問 留萌振興局環境生活課

TEL 42-8436

▼令和6年4月から保育園等に入園を希望する園児を募集します。募集対象は市の入所基準に該当し、保育の必要性があると認められた乳幼児となります。詳しくは下記へお問い合わせください。

●入所基準

- ①1カ月当たり48時間以上就労している場合
- ②出産前後（おおむね産前8週、産後8週）の場合
- ③病気や心身障がいなど就労が困難の場合
- ④同居の病人などの世話をしている場合
- ⑤火災や震災、風水害など災害の復旧に従事している場合
- ⑥求職活動中（起業準備を含む）の場合
- ⑦学校に在籍または職業訓練を受けている場合
- ⑧虐待などの恐れがあり、保育の必要性が認められる場合
- ⑨育児休業中にすでに保育園を利用している子どもがいて、継続利用が必要な場合
- ⑩その他、①～⑨に準ずる事由がある場合

●対象施設

施設名	住所・電話番号	定員	保育対象
沖見保育園	沖見町3丁目 TEL 42-7225	120人	0歳以上の乳幼児および障がい児
みどり保育園	高砂町3丁目 TEL 42-7226	140人	0歳以上の乳幼児および障がい児
小規模保育すまい留	本町3丁目 TEL 42-8000	19人	0歳以上2歳以下の乳幼児および障がい児

申 11月7日(火)から30日(木)まで（土日祝除く）に市・教育委員会子育て支援課へお申し込みください。

※申込書は、市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp>）からダウンロードできるほか、市・子育て支援課および各施設で配布しています。

問 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所  
NPO法人 サポートハウス



・留萌市開運町2丁目6番3号

☎42-8666 [サポートハウスちゃお]

仕事内容

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）
  - ・クローバー（公民館内）
  - ・キートス（市立病院内）

随時、見学受付中！

（要予約）

# 高齢者市内バス割引券を受け取っていますか？

▼留萌市では高齢者の移動手段の確保、市内路線バスの利用促進及び公共交通の維持並びに活性化を図るため、75歳以上の方を対象として、市内バス路線乗車時のバス運賃を助成する「高齢者市内バス利用促進助成事業」を実施しています。

▼対象となられる方で、まだ割引券を受け取られていない場合は、下記交付窓口までお越しください。

▼皆様の積極的なご利用をお待ちしております。

## ●対象者及び内容

対 象	内 容
75歳以上の方	市内バス路線を利用する際、運賃の半額を割引
75歳以上の方でかつ自動車運転免許を返納された方	市内バス路線を利用する際、運賃の全額を割引

※現状74歳の方で、今年度内に75歳になられる方も対象となります。

※運転免許失効の場合も、運転経歴を確認できれば全額割引の対象となります。

※お一人につき60枚の割引券をお渡しいたします。

## ●利用期間

令和5年6月1日から令和6年3月31日まで

## ●利用までの流れ

- ①下記交付窓口にて割引券の受け取り
- ②バスに乗車
- ③バス降車時に割引券と半額の運賃を運転手に渡す。(全額割引は割引券のみ手渡す)



## ●割引券の交付窓口

- 留萌市役所 1階 市民課
- 留萌市役所 2階 政策調整課
- 留萌市保健福祉センターはーとふる

## ●申請時に必要な持ち物

- マイナンバーカードや健康保険証などの身分の証明ができるもの
- 自動車の運転経歴がわかるもの(全額割引を受ける場合のみ)

- 例 ・運転経歴証明書(申請時に交付されるもの)
- ・運転免許の取消通知書(返納手続きの際に交付されるもの)
- ・失効済みの運転免許証(未更新のもの(穴が空いていないもの))

※代理申請をされる場合は、割引券を利用される方と窓口に来られる方の2人分の身分証明書をご持参ください。



## ●利用可能バス路線

- 沿岸バスが運行する市内を走行する路線  
(留萌市内近郊線、日東団地線、留萌峠下線、羽幌留萌線、留萌別荘線、留萌旭川線など)
  - 道北バスが運行する市内を走行する路線(留萌旭川線)
- ※羽幌留萌線、留萌別荘線、留萌旭川線などは、市内で乗降する区間のみ利用可能です。
- ※中央バス路線は利用できません。

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

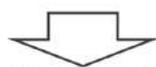
# 北海道ゼロチャレ！家計簿 (家庭のCO2排出量見える化アプリ)の周知

▼留萌市は8月29日に「留萌市ゼロカーボンシティ宣言」をしました！

温室効果ガス(CO<sub>2</sub>など)削減の効果は、すぐに目に見えるものではありませんが、個人や家庭の取り組みが積み重なって初めて成果が生まれます。

市民一人ひとりが環境に関心を持ち、持続可能な社会を目指すためにCO<sub>2</sub>削減しましょう！

アプリに電気やガス、ガソリン等の使用量を入力  
(月に1度～、1回5分程度でOK！)



おうちからのCO<sub>2</sub>排出量をグラフで見える化！

インストールはこちら↓

またはアプリストアにて「北海道ゼロチャレ！家計簿」で検索

道民ひとりあたりのCO<sub>2</sub>排出量は  
全国平均の1.3倍らしいでござるな



おうちからの  
排出量が  
わかるのは  
おもしろい  
わね



アプリのご利用イメージ

### 初期設定の入力

**新規登録**

最初に登録をしてください。継続して利用するために必要となります。

家族ID (ファミリーネーム)

都道府県 **北海道**

市区町村 あり **か** **さ**  
な **は**  
ま **や** **ら**  
わ

家族人数 (同居人数) **無回答**

年代

住居の形態

### 毎月の入力

記入

2023年 2月

電気 (2023年2月)

検針票などを参考に記録してください。金額はこの月の金額を記入してください。

都市ガス 消費量 **223 kWh**

前年値

金額

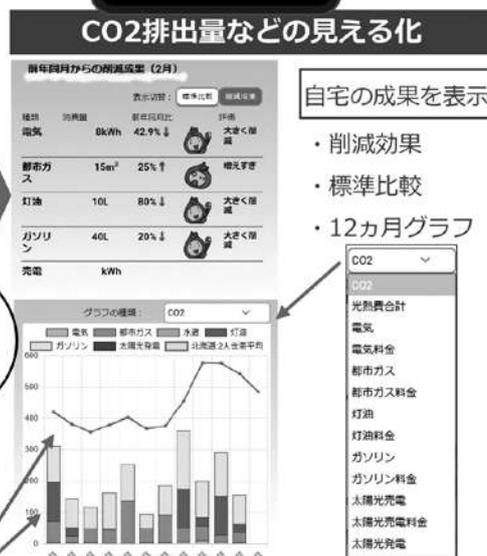
灯油

ガソリン

売電

売電

写真解析



他のおうちと使用量を比較できるでござる

エネルギー種別に使用量、料金を入力

道内の類似世帯の平均自宅のCO<sub>2</sub>排出量

問 北海道経済部ゼロカーボン推進局地球温暖化対策課  
問 市・環境保全課 TEL 42-1806

TEL 011-204-5190

# 11月は児童虐待防止推進月間です！

▼「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか？

「ヤングケアラー」とは、障害や病気のある家族、幼いきょうだいなど、ケアを必要とする人がいるために、「本来は大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子ども」のことです。

## ヤングケアラーはこんな子どもたちです



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

### ＜ヤングケアラーに気づかれた方へ＞

自分自身がヤングケアラーであるということを子どもが認識するのは難しいとされています。地域活動や仕事等を通じて、「もしかしたらヤングケアラーかもしれない」と感じた時は、下記の相談窓口にご相談・連絡してください。

問 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808

問 児童相談所全国共通3桁ダイヤル

TEL 189 (通話料無料)

問 24時間子どもSOSダイヤル

TEL 0120-0-78310 (通話料無料)

問 子どもの人権110番

TEL 0120-007-110 (通話料無料)

### 「北海道水資源の保全に関する条例」に基づく事前届出について

▼「北海道水資源の保全に関する条例」は、水資源の保全に関する施策を総合的に推進し、本道の豊かな水資源がもたらす恩恵を現在と将来の世代が享受できるよう、道民の総意として制定したものであり、水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、土地の権利者は、契約締結の3か月前までに知事へ届出が必要です。届出先は、土地の所在する北海道総合振興局・振興局、道の事務の権限移譲市町村（稚内市、北斗市、倶知安町、上富良野町、下川町、枝幸町、厚真町、むかわ町）です。また、指定地域は、地域を管轄する道総合振興局・振興局、北海道のホームページでも確認できます。

問 北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係 TEL 011-204-5178



QRコード  
北海道ホームページ