

知りたい情報がいっぱい!

38608658



凡例 → 日 日程・日時 所 場所 問 問い合わせ IE 電話

所 場所・会場 対 対象 Tal 電話 FAX ファクス 定定度費費用HPホームページ

内 内容 申 申込方法など メールアドレス

▼総務省統計局では、10月1日を期日に「令和 5年住宅・土地統計調査」を実施しています。こ の調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調 査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大 規模な調査です。

調査をお願いする世帯には、調査員が調査書類の配布に伺いますので、所定の期日までに調査へのご回答をお願いいたします。なお、この調査では、インターネット回答が可能です。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

間市・総務課

Tel 42-1801

暮らし・ 令和5年度「結核検診」の実施に 手続き ついて

▼結核は今でも日本で1日に30人の新しい患者が発生しており、決して過去の病気ではありません。今年度まだ胸の写真を撮っていない方は、この機会にぜひ受診しましょう。検診バスが市内各所を巡回します。

日

10月5日(木)	大和田郵便局前 14:00~14:	30
10 7 3 0(4)	堀川町内会館前 15:00~15:	30
10月6日金	萌 晴 会 館 前 14:00~14:	30
	春日児童センター前 15:00~15:	30

- 対 65歳以上の市民
- 費 無料(事前の申し込みは不要)
- 問い市・保健医療課(は一とふる内)
- Tel 49-6050

暮らし・ 手続き

一定面積以上の土地取引には 届け出が必要です

▼土地の売買・貸借・交換・営業譲渡など、一定 面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、 国土利用計画法の規定により、その土地が所在す る市町村に届出が必要です。

●届出の対象となる面積

- ・市街化区域 2000㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域内 5000㎡以 上
- ·都市計画区域外 10000㎡以上

●届出者

土地の権利取得者 (買主等)

●届出期限

契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご 協力願います。

●提出書類 (各3部)

- · 土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分 の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした図面
- ・委任状 (代理人が届出する場合)

●罰則

届出をしないと法律で罰せられることがありま す。

※提出様式や制度の詳細はホームページ (http s://www.e-rumoi.jp/seisaku/sei_00105. html) をご覧ください。

問 市・政策調整課 11 42-1809



暮らし・ 「国民年金(種別変更)の手続き| 手続き について

- ▼就職や転職、結婚などで「国民年金の加入種別」 が変わる場合は、種別変更の手続きが必要です。
- ●国民年金の種別変更手続きが必要なケース

種別変更例	被保険者の種別	手続き先
学生など、厚生年金や共済組合に加入していない方が 20 歳になったとき	未加入→第1号	
第2号被保険者が60歳になる前に、 会社などを退職したとき	第2号→第1号	市・市民課
第2号被保険者(配偶者)に扶養されていた人で、その配偶者が退職したとき	第3号→第1号	窓口
パート収入が 130 万円を超えたときなど、配偶者の扶養から外れるようになったとき	לותי לנת	
第2号被保険者に扶養されている配 偶者が20歳になったとき	未加入→第3号	
配偶者が第2号被保険者になり、その第2 号被保険者に扶養されるようになったとき	第1号→第3号	配偶者の 勤務先
第2号被保険者が退職し、第2号被保険者の配偶者に扶養されるようになったとき	第2号→第3号	

問・市民課

I 42-1805

問 留萌年金事務所 EL 43-7211

健康•福祉• 子育て

「脳いきいき教室」のご案内

▼「脳いきいき教室」は、楽しいトレーニングで 頭と体を刺激し、脳を活性化することを目的にし た介護予防教室です。どなたでも笑って楽しく取 り組める内容になっています。たくさんのご参加 をお待ちしています。

日 所 いずれも 10:00~12:00

10月18日(水)	港西コミュニティセンター						
10月19日(木)	港北コミュニティセンター						
10月20日金	る も い 健 康 の 駅						
10月24日火	港南コミュニティセンター						

- 対 おおむね 65 歳以上の市民
- 定 各会場 15 人程度 費無料
- 申 10月13日金までに下記へお申し込みください。
- 問市・地域包括支援センター(は一とふる内)
- **1** 49-6060

暮らし・

「10月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はそ の前の平日)の午後3時までに下記へお願いします。

● 10 月の粗大ごみ収集日 日 所

18 ⊟冰	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
19 日休	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
20 日金	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
2E [[4k]	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、
25 日(水)	花園町、末広町、旭町
26 日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、
20 🗆 (4)	神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
	緑ケ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、
27 日金	藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、
	峠下町、東幌

問留萌南部衛生組合

1 43-2555 / 43-2588

法律に関する悩みごとはありません 暮らし・ 手続き|か?(留萌市内無料法律相談会)

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催しま す。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続 や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応 じます。相談会に参加するためには、前日までに 下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順 となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
- ※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。
- 10月18日(水)

13:00~16:00 (30分×6枠分)

- **所** 保健福祉センターはーとふる
- 申 10月17日火まで (土・日曜日は除く)
- 間市・市民課
- Tel 56-5003

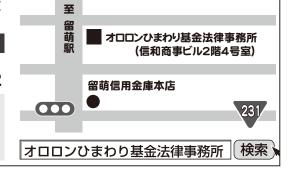
オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間 / 9:00 ~ 18:00 ●休業日 / 土・日・祝日 留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室 TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500 円 (税込)

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。 ※低所得者向けの相談料援助制度(法テラス)も利用可。



教育・文化・ スポーツ

図書館からのお知らせ

▼10月の催しおよび休館日は、 下記のとおりとなります。

詳しくは、下記へお問い合わせ ください。



●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

・ 4日(水) 11:00~「なぁに?」 ・21 日生 11:00 ~ 「ハロウィン」

●休館日

【月曜休館】

· 2日(月) / 9日(月) / 16日(月) / 23日(月) / 30日(月) 【館内整理休館】

· 27 日金

問市立留萌図書館

TEL 42-2300

教育・文化・ - スポーツ | ました

外国語指導助手(ALT)が着任し

▼留萌市教育委員会では、平成8年7月から一般 財団法人自治体国際化協会が推進する「語学指導 等を行う外国青年誘致事業」によりALTを派遣 してもらい留萌市内の小中学校において、外国語 教育・国際理解教育の充実を図っています。

令和5年8月から新たなALTが着任しました ので紹介します。

●新しいALTを紹介します



(令和5年8月7日着任)

氏名: ラハルジャ ウイットニー (ウイットニーと呼んでください)

性別:女性 年齢:36歳

出身地:カナダ オンタリオ州

問し市・教育委員会教育政策課

TEL 42-3006

健康・福祉・ 子育て

「おさがり広場」を開催します

▼子育て世代と環境にやさしい取り組みとして秋 冬物の乳幼児の衣服など、まだまだ使える品物を 無料で譲り合い有効活用しましょう。

10月20日金 10:00~12:00

所 保健福祉センターはーとふる2階多目的ホール ▼おさがり品をあつめています。対象用品がある 方は、事前の提供にご協力をお願いします。 ※衣類は洗濯をしてお持ちください。当日、引取 りのなかった物はお返しする事になります。

| 収集期間は10月13 金まで

所 子育て支援センター(はーとふる内)

内 乳児用品(秋、冬衣服 130cm まで) 大型品(ベビーカー、チャイルドシートなど)

間 市・教育委員会子育て支援センター

TEL 42-4150

「ゲートキーパー養成研修会」 開 健康•福祉• | 子育て| 催のお知らせ

▼市民を対象に、ゲートキーパー養成研修会を開 催します。ゲートキーパーは「命の門番」ともい われ、悩んでいる人や自殺を考えている人のサイ ン・心の SOS に気づき、声をかける、話を聞い て、必要な支援につなげる、そして見守っていく 人のことをいいます。家族や友人など周囲の人の 命を守れるよう適切な対応方法を一緒に学びませ んか?

目 10月26日休 13:30~15:30

所 中央公民館講堂

定 40人(定員になり次第締め切り)

費無料

内 市の自殺の現状やゲートキーパーの役割につ いてなど、講話をします。

申 10月16月までに、下記へお申し込みくだ さい。

間市・保健医療課

TEL 49-6050

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL にしきどう 花園市民斎場





仏壇仏具専門店



(安心の 24 時間 電話対応) 0120-43-9000

■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日







● 安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください ※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



市以外の お知らせ

「流木無料配布」のご案内

- ▼留萌ダムの流木を無料配布します。
- 9月25日(月)~10月27日(金) 9:00~16:00(土日、祝日も配布します)
- 申 希望する方は、必ず事前に電話(平日9:00 ~ 16:00) でお申し込みください。
- ※営利目的の方は、お断りしています。
- ※気象条件などにより、内容を変更する場合があ ります。また、流木がなくなり次第、終了とな ります。
- ※詳しくは、留萌開発建設部のホームページをご 覧ください。
- 問留萌開発建設部留萌開発事務所 留萌ダム管理支所
- TEL 46-8111

市以外の「ハロウィンジャンボ宝くじ等」発売 お知らせ「のご案内

- ▼この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづく りや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向 上のために使われます。
- **王** 発売期間 9月20日(水)~10月20日(金) 抽せん日 10月27日金 支払開始日 11月 1日(水)
- ●ハロウィンジャンボ宝くじ

※発売総額 360 億円・12 ユニットの場合

- ◎ 1 等 3億円×12 本/前後賞各 1億円×24 本
- ●ハロウィンジャンボミニ ※発売総額 150 億円・5 ユニットの場合
- ◎ 1 等 3,000 万円× 50 本/前後賞各 1,000 万円× 100 本



- 問』公益財団法人北海道市町村振興協会
- TEL 011-232-0281

市以外の お知らせ

「特設合同行政相談所」を開設します

▼ 10 月 16 日から 22 日は 「行政相談週間」です。 行政相談では行政の制度や運営に関する相談を、 公正・中立の立場から解決を図ります。

総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政 相談センターでは、行政相談週間にちなんで「特 設合同行政相談所」を開設します。

行政への意見や要望などをお気軽にご相談くだ

- **目** 10月13日金 13:00~16:00
- 所 るもいプラザ2階
- 費無料
- |問||総務省北海道管区行政評価局 旭川行政監視行政相談センター
- TEL 0166-38-3011

市以外の お知らせ

エゾシカ狩猟期間中のお願いについて

▼令和5年度のエゾシカ狩猟期間は、10月1日 (日)~翌年3月31日(日)となっています。

国有林へ銃器による狩猟のため入林する際の取 扱いについては、下記ホームページをご確認下さ 110

国有林、道有林では事故が発生することのない ように、猟銃事故の防止及び残滓処理の徹底など マナーの順守にご協力をお願いします。また、期 間中における国有林、道有林への一般の方の入林 は自粛されますよう、皆様のご理解とご協力をお 願いします。

【国有林についてのお問い合わせ】

- 問留萌南部森林管理署
- Tel 42-2515
- HP https://rinya.maff.go.jp/hokkaido/apply /nyurin/syuryou.html

【道有林についてのお問い合わせ】

- 間 北海道水産林務部森林環境局道有林課 道有林管理係
- TEL 011-204-5519

くじがネツトで購入でき

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト



お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

後期高齢者医療制度のお知らせ

~歯科健診のご案内~

▼高齢になると「食べ物がかみにくい」「飲み込みにくい」ことが起こりやすくなります。しかし「年だから…」と放っておいてはいけません。

歯や口の働きの衰えは、食べることや話すことにとどまらず、肺炎や生活習慣病、認知症といった全身の健康にも影響を及ぼします。

歯科健診で、歯とお口の健康チェックをしましょう。

●実施期間

令和6年3月31日(日)まで

●対象者

後期高齢者医療保険に加入している方

●歯科健診の受けられる歯科医療機関(五十音順)

伊東歯科医院、いば歯科、えばたデンタルオフィス、おうみや歯科医院、川上歯科クリニック、北出歯科医院、田中歯科医院、寺西歯科医院、のだ歯科クリニック、るもい南歯科クリニック、るもいファミリー歯科

●費用

無料(※治療が必要になった場合の治療費用は別途費用がかかります。)

- ●主な健診内容
 - ・歯及び歯ぐきの状態の確認
 - ・義歯 (入れ歯) の状態の確認
 - ・かみ合わせの確認
 - ・口腔の状態(乾燥、汚れなど)
 - ・かむ力、飲込む力、舌口唇運動の評価

●申込方法

歯科健診の受けられる歯科医療機関へ電話等にてお申し込みください。

問 市・市民課 142-1805



「Happy!おやつ」教室の開催について

▼お子さんの食事などで不安なことはありませんか?そんな方にぜひ参加して欲しい教室です。食事や育児に関しての栄養士の講話の他、調理実習、試食もあります。お子さんにやさしい、簡単手づくりおやつを皆さんで楽しく作ってみませんか?

目 11月2日(木) 10:00~12:00 **所** 保健福祉センターはーとふる

対 1~3歳の親子 定 10組 申 10月25日(水までに下記へお申し込みください

持ち物:エプロン、三角巾(またはスカーフ)、筆記用具ほか

問 市・保健医療課 TEL 49-6050

公職の候補者の選挙運動に関する収支報告書要旨

▼第20回統一地方選挙において、留萌市議会議員選挙に係る各候補者の選挙運動に関する収入・支出につきまして、公職選挙法第192条第1項の規定により報告いたします。

留萌市選挙管理委員会委員長 工藤幸男

- 1 選挙の種類 令和5年4月23日執行 留萌市議会議員選挙
- 2 選挙運動費用の法定制限 2,806,400円
- 3 報告書の要旨

候補者名は届出順・敬省略(単位:円)

候補者名	収	入の	部				支	出		の	部				支出の公費負担	
欧洲省在	寄附	その他 の収入	合計	人件費	家屋費	通信費	交通費	印刷費	広告費	文具費	食糧費	休泊費	雑費	合計	選挙運動用 ビラ作成	選挙運動用 ポスター作成
村山ゆかり	109,000	1,150,000	1,259,000	91,000	65,000	0	0	792,480	244,177	15,242	195,756	0	101,053	1,504,708	30,920	219,050
田村 裕樹	81,200	594,002	675,202	91,000	46,200	35,000	0	370,970	340,677	0	0	0	47,625	931,472	30,920	219,050
小野 敏雄	385,000	875,365	1,260,365	385,000	62,558	0	0	463,250	234,300	0	114,391	0	0	1,259,499	0	219,050
野崎 良夫	0	710,000	710,000	140,800	30,650	4,200	0	456,770	203,090	22,522	60,480	0	17,270	935,782	30,920	219,050
川村 忠司	159,000	727,657	886,657	180,000	116,000	0	0	461,050	245,520	330	18,593	0	100,214	1,121,707	0	219,050
瀧口 輝雄	175,000	650,000	825,000	175,000	1,700	0	0	418,820	338,734	0	18,570	0	1,930	954,754	30,920	219,050
宇川達朗	272,000	1,600,000	1,872,000	537,750	50,000	0	0	652,298	674,466	0	185,206	0	79,576	2,179,296	30,920	219,050
燕昌克	717,445	0	717,445	301,440	0	0	15,540	269,770	73,925	330	210,000	96,600	440	871,445	30,920	219,050
米倉 靖夫	50,000	500,000	550,000	136,300	150,000	0	0	329,050	66,000	0	59,384	0	1,426	742,160	0	219,050
小沼 清美	279,493	8,000	287,493	0	2,300	2,300	0	328,837	164,226	0	35,000	0	4,800	537,463	30,920	219,050
芳賀 博康	460,800	350,000	810,800	172,600	49,330	14,097	0	340,050	108,900	20,396	39,200	29,400	3,561	748,134	0	219,050
戸水美保子	271,329	310,000	581,329	0	45,000	0	0	424,650	119,300	2,750	47,828	0	87,985	727,513	3,865	189,800
横田 美樹	922,000	440,390	1,362,390	555,000	52,000	0	0	536,080	314,500	8,241	315,000	0	0	1,780,821	30,920	219,050
鈴田 亜湖	0	784,317	784,317	0	66,270	0	4,040	384,050	161,700	1,721	328,284	0	27,302	973,367	0	219,050
村上 雅彦	550,000	1,500,000	2,050,000	1,015,000	0	0	0	483,050	532,450	0	48,089	97,400	38,173	2,116,762	0	219,050
村上均	90,986	310,000	400,986	0	15,000	390	0	439,170	1,980	7,137	49,723	0	90,186	603,586	30,920	219,050

- ○各候補者別の収支報告書要旨につきましては、市・選挙管理委員会のホームページにて掲載しています。
- ○なお、上記の公費負担相当額のほか、候補者には「留萌市議会議員及び留萌市長の選挙における選挙運動の公費負担に関する 条例」の規定により、①選挙運動用自動車の借入、②選挙運動用自動車の燃料の供給、③選挙運動用自動車の運転手の雇用、 について公費負担されています。また、選挙運動用葉書については「公職選挙法第 142 条第 5 項」に規定する枚数以内の郵便 料金について公費負担されています。

間 市・選挙管理委員会事務局 1 42-1908

家族介護教室「誰にも聞けなかったお薬のお話」のご案内

▼お薬は大事と分かっていても上手く飲めないことはありませんか。量が多い、口の中に残る、時間が 合わない、でもお医者さんには言い難い…。専門家と一緒に解決しましょう。気軽にご参加ください。

■ 10月31日火13:30~15:00 所 保健福祉センターはーとふる

対 ご家族の介護をされている方、介護について学びたい方 定 20名 費 無料

講師:留萌大町薬局 管理薬剤師 吉田 龍 様

留萌市立病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 太田 充 様

申 問 市・地域包括支援センター(はーとふる内) 11 49-6060

「留萌市ゼロカーボンシティ宣言」を行いました

▼留萌市は8月29日、次世代の子どもたちに豊かな地球環境を引き継ぐため、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを目指す「留萌市ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。



留萌市ゼロカーボンシティ宣言

近年、地球温暖化が原因とされる気候変動の影響により、世界各地で猛暑や台風、集中豪雨などの異常気象が多発し、我が国においても集中豪雨や台風等による自然災害が頻発するなど、自然環境や生態系への影響等が懸念されており、温暖化対策は喫緊の課題となっています。

2015年に採択されたパリ協定では、「世界の平均気温上昇を産業革命前に比べて 2 ℃未満に抑えるとともに、1.5 ℃までに抑える努力が必要」との目標が国際的に広く共有され、2018年に公表された国連の気候変動に関する政府間パネル(IPCC)の特別報告書では、気温上昇を 1.5 ℃に抑えるためには、2050年までに二酸化炭素の実質排出量をゼロにすることが必要とされています。

このことを受けて、我が国では 2020 年 10 月に内閣総理大臣所信表明において「2050 年までにカーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指す」ことが宣言され、北海道においても、再生可能エネルギーや森林吸収源等の地域資源を最大限活用しながら、脱炭素化と経済の活性化や持続可能な地域づくりを同時に進める「ゼロカーボン北海道」を目指すこととされました。

こうした国内外の動向を踏まえ、本市としては、洋上風力発電やブルーカーボンの調査研究を進め、この地域にあった再生可能エネルギーの活用や省エネルギー対策など環境に配慮した取り組みを推進し、豊かな地球環境を次世代の子どもたちに引き継いでいくため、市民や事業者の皆さまと一体となって、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現を目指すことをここに宣言いたします。

令和5年8月29日

留萌市長中和伶司

道営住宅の入居者募集について

- ▼道営住宅の入居者募集を下記の通り行います。
- ●申込書配布期間 10月6日金~18日休
- ●受付期間 10月16日(月)~18日(水)
- ●抽選会 10月24日(火)
- ●案内配布、受付場所 留萌振興局建設指導課(庁舎3階)
- ●申込条件(共通)①住宅に困窮している方。
 - ②公営住宅法に定める収入基準に該当する方。
 - ③入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。
 - ④入居申込者及び同居者に過去、道営住宅での未納家賃等がないこと。
 - ※応募が募集戸数を上回った場合は、抽選で入居者を決定します。
 - ※インターネット経由でも申請できます。
 - ※記載事項以外の詳細な申込条件については、募集案内配布時にお知らせします。

●一般世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地	サ ク	z⇒=0、/3/s美\			募集住戸	
MIN	<u> </u>	建設(改善)	戸数	間取	住戸面積	月額家賃
泉	27 号棟	S49 (H16)	1戸	3LDK(304)	66.8m²	18,000~35,500円
泉	27 号棟	S49 (H16)	1戸	3LDK(402)	70.7㎡	19,100~37,500円
野本中央	A 棟	H 9	1戸	3LDK(310)	73.7m²	22,200~43,500円
野本中央	C棟	H10	1戸	3LDK(323)	73.8㎡	22,400~43,900円
サンセット留萌 A 棟 H24		1戸	2LDK(406)	58.5㎡	18,800~36,900円	

●子育て世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地名	建設(改善)			募集住戸	
N164	建议(以 告) 	戸数	間取	住戸面積	月額家賃
サンセット留萌 A 棟	H24	1戸	2LDK(102)	58.5㎡	18,800~36,900円
サンセット留萌 A 棟	H24	1戸	2LDK(302)	58.5㎡	18,800~36,900円

●単身者向け住宅

可均	サ ク	建設(改善)			募集住戸	
[[J]]	<u> </u>	连改(以 当)	戸数	間取	住戸面積	月額家賃
泉	28 号棟	S50 (H15)	1戸	2LDK(201)	62.1㎡	17,600~34,600円
栄町	35 号棟	H 2	1戸	3LDK(402)	72.7m²	18,600~36,500円
サンセット	·留萌 A 棟	H24	1戸	2DK(404)	48.7㎡	15,600~30,700円

◆注意事項

- 注1 家賃は、その世帯の収入や扶養家族等により異な ります。
- 注2 駐車場料金は、別途毎月かかります。
- 注3 駐車場は1戸につき1区画用意してあります。(2 注7 犬、猫などのペットを飼育することは禁止してい 台目の駐車は認めてません)
- 注4 共益費が、別途毎月かかります。
- 入居できる時期は、11月中旬以降となります。 注5
- 注6 申込をされる場合は、印鑑・所得を確認できる書 類をご持参願います。
 - ます。
- ■問 留萌振興局留萌建設管理部建設行政室建設指導課

Tel 42-8451