

愛媛新聞

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち

表紙 / るもい呑みまつりの様子

特集1 / 5つの「核・拠点形成」づくりのシリーズ3

特集2 / まちづくり懇談会の報告

特集3 / 一人暮らし高齢者の実態

特集4 / 9月10日は「下水道の日」



留萌市公式LINE
QRコード

2023 9 月号

NO.786

特集 日本海振興と留萌地域活性化に向けた 5つの「核・拠点形成」づくり シリーズ3

民間企業等と連携した「①アウトドア観光の拠点」「②未来志向型教育の拠点」「③食料安全保障の拠点」「④再生可能エネルギーの拠点」「⑤食品製造の拠点」といった5つの核・拠点形成づくりによる新しい産業の創出と雇用・関係人口増に向けてチャレンジし、本市の持続的な発展を目指します。9月号では、「④再生可能エネルギーの拠点」について掲載します。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

4 再生可能エネルギーの拠点

■背景

- ①国は、2050年に温室効果ガスの排出をゼロにするカーボンニュートラルの実現に向け、石炭火力発電から、再生可能エネルギーへの転換を目指す。
- ②国は、グリーン成長戦略の中で洋上風力を推進し、雇用と成長を生み出すとしている。
- ③留萌市は、風のポテンシャル（潜在力）が高く、また、風車の受け入れに向けて、留萌港の有効活用が図られる。
- ④政府の導入目標が示され、今後洋上風力における区域の選定が加速化すると予想される。
- ⑤国は、令和4年9月に基地港湾の指定等の意向がある港湾として、「留萌港」を公表している。



洋上風力発電（イメージ）

留萌市の持つ自然条件の優位性や高いポテンシャルを持つ留萌港の強みを生かした「洋上風力発電誘致」などによる新たな産業の拠点形成



留萌市沖を想定区域とした地域指定

地元漁業者、水産関係者とも情報共有を図り、共存・共栄への道に理解を深めながら、当地域での案件形成を目指します。

（国や北海道と連携し、可能性調査の実施を進めていきます）

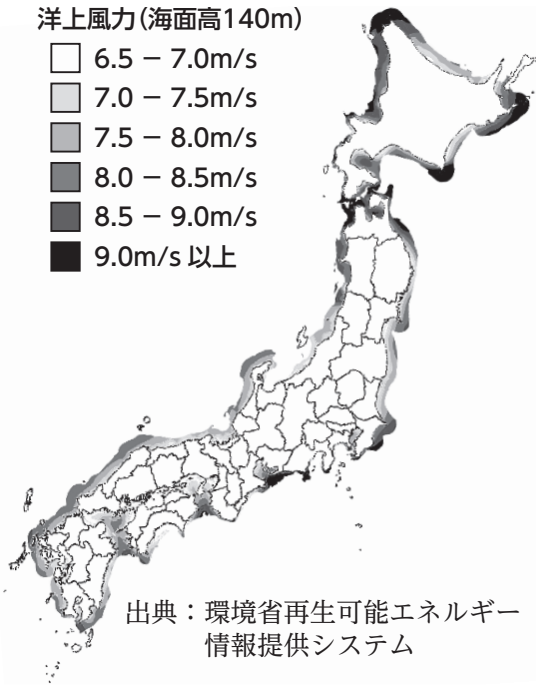
■期待される効果

- ・ 風車建設関連やメンテナンス等の新たな産業拠点形成による雇用の創出
- ・ 留萌港の有効活用、風車運搬のためのインフラ整備
- ・ 電気の地産地消、税収の増

留萌地域の風況

洋上風力(海面高140m)

- 6.5 - 7.0m/s
- 7.0 - 7.5m/s
- 7.5 - 8.0m/s
- 8.0 - 8.5m/s
- 8.5 - 9.0m/s
- 9.0m/s以上



出典：環境省再生可能エネルギー情報提供システム



世界三大波濤(留萌沖)

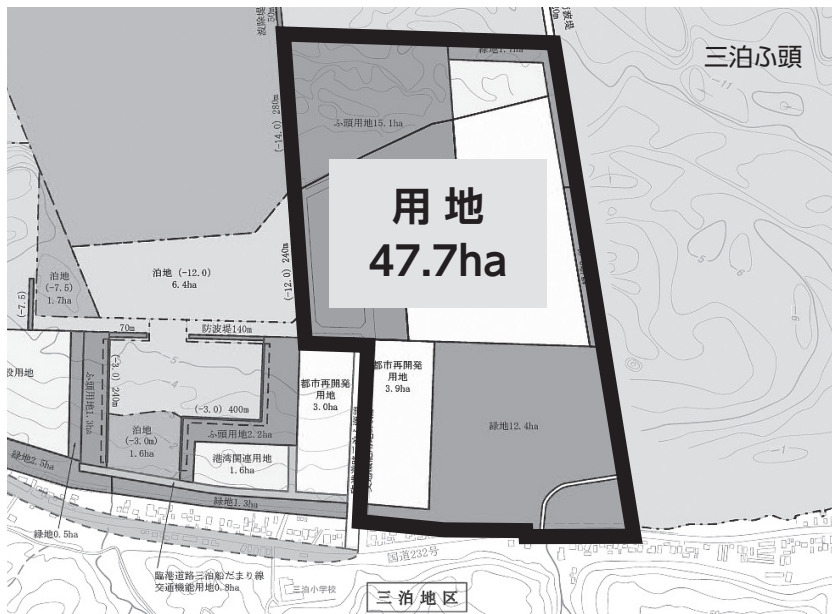


留萌市陸上風力(礼受地区)

留萌沿岸に押し寄せる波濤(大きな波)は、インドの「マドラス」、スコットランドの「ウイック」とともに、世界三大波濤の一つとされています。

留萌地域は、国内でも有数の陸上風力発電の導入を先駆的に進めてきた地域であり、留萌沖に関しても年平均で風速7.5m/s以上の安定した風況があり、そのポテンシャルは高い地域です。平成9年には、民間事業者が礼受牧場に陸上風車10基を建設しており、また、留萌港湾内でも民間事業者が4メガワットの大型陸上風車2基を建設し、令和6年3月に稼働予定となっています。

重要港湾留萌港の活用(基地港湾指定の際の港湾計画図)



留萌港での風車陸揚げ、運搬の様子。留萌地域陸上風力発電の資機材置場にも活用が想定される。

洋上風力発電の 基地港湾指定に 向けて

2027年3月には、北海道電力が奈井江・砂川火力発電所の廃止を公表しており、今後は、再生可能エネルギー関係への転換が加速度的に進む可能性があります。

留萌港は、現在、水深12メートル、延長240メートルの岸壁※1バースを有し、背後には363ヘクタールの用地があり、今後、水深14メートル、延長280メートルの岸壁1バースの整備により、477ヘクタールまで用地が拡張可能となっており、早期に基地港湾に指定され、洋上風力発電設備の設置や維持管理などに利用されることが期待されます。

今後、陸上、洋上を含めて留萌地域の資源である「風を活かした再生可能エネルギーを推進し、重要港湾である留萌港を基地港湾として、留萌地域から自然エネルギーを供給できるような環境整備が必要となっています。

(※1バースとは、港内で貨物の積卸しなどを行うために船舶が停泊する水域で、船1隻が作業を行うために占める水域をいう。)



まちづくり懇談会

「モンベル誘致と道の駅るもいの将来像」

7月21日(金)、留萌産業会館におきまして、令和5年度まちづくり懇談会を開催し、市民60人が参加しました。

特集

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

1部 市からの情報提供

① 市政の取組状況及び財政運営等

「アウトドア観光」「食料安全保障」「子育て支援と食品製造」「未来指向型教育」「再生可能エネルギー」の5つの核・拠点形成についてと、現在の留萌市の財政状況と今後についての説明。

② モンベル誘致と道の駅るもいの将来像

「モンベルアウトドアヴィレッジるもい構想」に係る総事業費、現在のレイアウトイメージ、今後のスケジュール、誘致後の期待効果についての説明。

2部 市長と市民との意見交換

① 中西市長と伊端座長の対談

Q 伊端座長 モンベルは本当に来るのですか？

A 中西市長 先日（7月18日(火)）、モンベルの辰野会長とお会いをし、辰野会長からは、「現在の物価上昇等の社会情勢を踏まえたうえで、『モンベルアウトドアヴィレッジるもい構想』については、見直ししてもいい。ただ、留萌には間違いなく行きます。」と言ってもらっている。

Q 伊端座長 本当に41億円はかからないの？

A 中西市長 構想全体をやろうとすると41億円がかかるが、拠点施設のみとなれば12.2億円となっている。辰野会長からは、拠点施設以外の部分については、規模を半分にするなど、もう少し考えてもいいと言ってもらっている。

Q 伊端座長 「地元の恩恵」って何？

A 中西市長 多くの交流人口、多くの人が道の駅に来ている。その人たちが違う目的で来るということで、そこから違う流れがまちにできると考えている。

Q 伊端座長 今後の財政負担は大丈夫？

A 中西市長 財政運営というのは、常にバランスをとっていかないと考えている。市の歳入というのはあくまでも市税と交付税、これが主に占めている。他にも、事業をやることによつての補助金やふるさと納税として入ってくる金額を見ながら全体的な支出を判断している。

② 参加者との意見交換(一部抜粋)

Q 市民A 計画って41億円ではなく、拠点施設以外の部分を半分か3分の2になったというような雰囲気だったが、そうすると総額いくらになるのか。

A 中西市長 まずは、拠点施設として12.2億円と残りについては、モンベルとも協議しながら、コテージやキャンプサイトの数を減らすなど（アウトドアヴィレッジ全体の）計画を見直し、予算に合わせた形で有効的な活用を考えていきたい。

Q 市民B 今後、既存の公園施設や船場公園に隣接している旧留萌駅の解体後に新交流複合施設が出来たときに、それぞれモンベルとどのような形で建物同士が連動していくのか。

A 中西市長 新交流複合施設については、まちなかに賑わいを持たせるよう、入口をオープンにして、多くの人が駅周辺に集まるような施設にしたいし、それと道の駅が連動するような形になっていくように考えていきたい。

Q 市民C モンベルが来ることにより、人がまちにお金を落とすという話があったが、モンベルないし企業が来ることは、成功するのであれば、話題性もあるし、喜ばしいことだと思う。しかし、モンベルや道の駅を目的に来た人が、またそこからまちに来るっていう流れがイメージできないが。

A 中西市長 道の駅については、30万人ほど人が訪れているというデータがある。お昼の食事でお店の前に並んでいるのはよく見るが、当然、それぞれが商店街など人が来てもらうようにするためには、魅力づけする必要性があるし、留萌市としても、魅力づけをしていかなければならないと考えている。

Q 市民C モンベルばかりに視野を向けるのは良いが、遊具がなく、草が生い茂っている地域の公園もあり、その整備に対して、お金を使うことができないのか。

A 中西市長 公園の整備は、国の補助も使いながら計画的に行っている。街区公園については、遊具の老朽化については、子どもたちの利用状況などを踏まえながら、町内会と協議させていただいている。また、町内会のボランティアが草刈りをしてくださっている公園もあるので、その際は、市の方で草刈り機を貸し出したり、燃料費を負担したりしている。これらについては、実態として見えにくいので、市に直接確認してほしい。

Q 市民D 公設民営について、ランニングコストがかからないことが一番の利点だとの事だが、この考え方を踏まえるとモンベルの事業が始まったあとに、管理の維持費や除雪費、関連経費は市の持ち出しがないと考えてよいか。

A 中西市長 ランニングコストはかからないが、モンベルと連携して、使い勝手の良い建物を建てる予定。また、建設後は、モンベル側が光熱費等を負担しながら、市とともに地域の稼ぎにつながる研究を行っていく。

Q 市民E 税金で施設を建設して事業を進めるという発想は企業側から出されたのか、それとも留萌市が思い切った税金を投入してでもやりたい、誘致したいと思ったのか。

A 中西市長 企業誘致には、税金の免除や雇用への支援など、これまでも条例に基づいて行ってきたが、企業誘致へのインセンティブ（動機付け）の方法として、市（公）が国から補助を得ながら施設を整備して、市の施設に入り、運営していただく形での企業支援もあるものと考え、双方協議の中で、市の方から提案させていただいた。

Q 市民F モンベルについて、冬の集客は見込めないと思うが、何か考えがあるのか。

A 中西市長 モンベルから冬の留萌をどう生かして、アウトドアやアドベンチャーツアーを行っていくか提案をもらいながら、進めていきたい。

まちづくり懇談会の開催結果や配布資料については、市ホームページでもご覧いただけます。また、YouTube（ユーチューブ）に当日の動画をアップロードしておりますので、ぜひご覧ください。

ホームページの
QRコード▼



YouTubeの
QRコード▼





一人暮らしの高齢者の 健やかな生活へ

市の「独居高齢者栄養実態調査」の進行状況について、NPO法人るもいコホートピア理事長の小海康夫氏に伺いました。

問 市・コホートピア推進室 TEL 49-6050

一人暮らし高齢者は毎年増加の一途

市とNPO法人るもいコホートピアでは、平成24年度から「独居高齢者栄養実態調査」を実施しています。65歳以上の一人暮らし高齢者(以下「独居高齢者」)は令和5年6月1日現在、1,675名と昨年(1,656名)より微増しています。

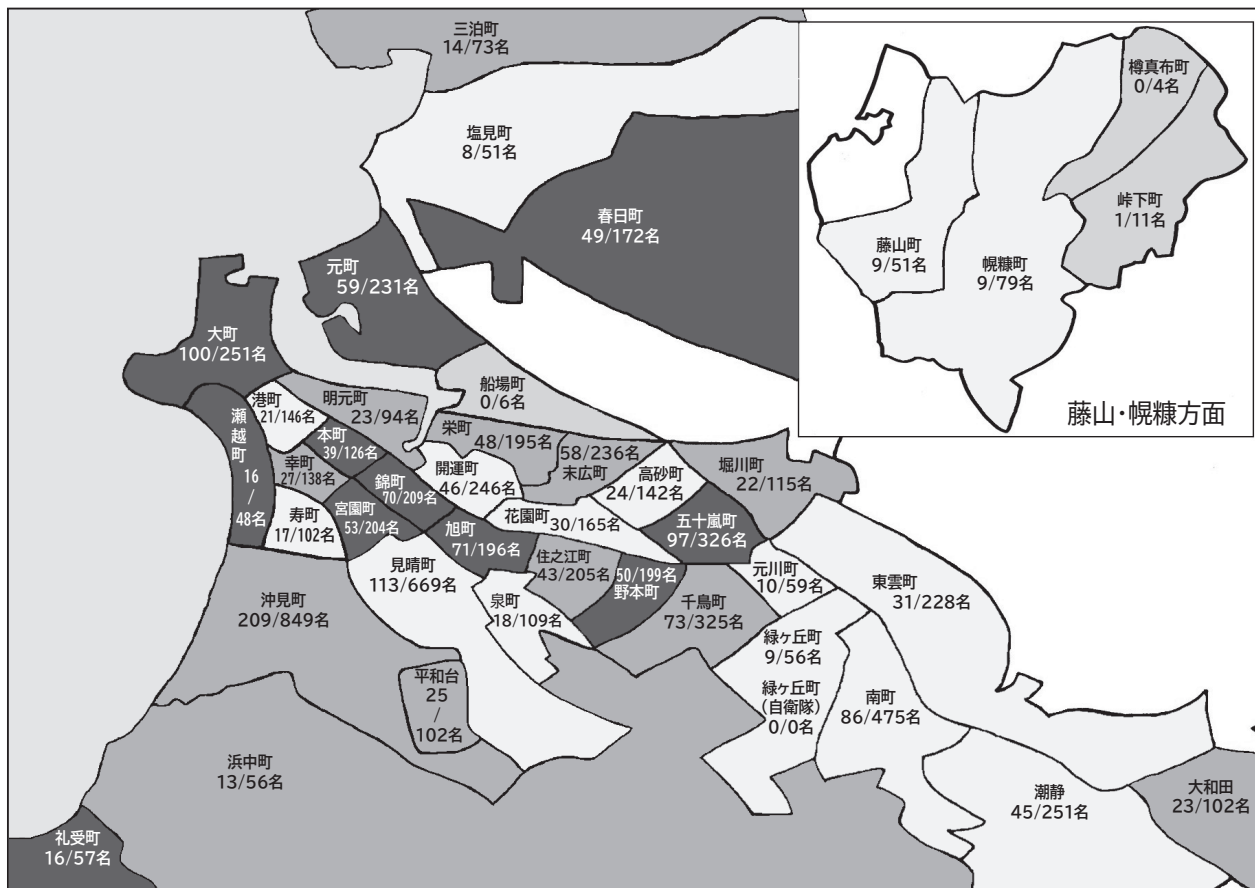
市では、住民票上の世帯情報は把握していますが、居住実態については実際に確認しないことには把握できません。そのため、市が情報を提供するもいコホートピア職員が実態調査を行い、独居高齢者の名簿を作成しています。

名簿を作成後、特に独居高齢者の方々は偏った食傾向が懸念されるため、名簿対象者に栄養実態調査を行い、無料健診(口腔・心不全・腎機能・栄養など)につなげていきます。

無料健診は、生活リスクの把握だけでなく、ご自身の健康状態を知る機会にもなりますので、対象となる方は積極的な受診をお願いします。

● 一人暮らし高齢者の現状

65歳以上の高齢者数7,359名(令和5年6月1日現在)
うち独居者総数:1,675名 男性:511名 女性:1,164名



高齢期にひとりで安全に

暮らすことを目指して

転倒予防を中心に

◆留萌市の独居高齢者の現状

令和5年度の留萌市内65歳以上の一人暮らし高齢者数の調査結果を報告いたします。現状をいつもの町内別地図で示します。皆さんの町内での一人暮らし高齢者の人数をご覧ください。留萌市には現在7千359名の65歳を超える方がおられ、そのうち1千675名が一人暮らしです。6ページの図は町内ごとの65歳以上の高齢者の人数と一人暮らしの方の人数です。65歳以上の人口は平成24年から令和5年で6千990名から7千359名と369名増加しました。65歳以上の一人暮らしの方は1千333名から1千675名と342名増加しました。一人暮らし高齢者の増加の割合は65歳以上人口の増加を上回る速度で増えています。本調査は市民や

専門職のボランティアの皆さんに大きな支援を頂いており、紙面を借りてお礼申し上げます。

本調査ではお一人暮らし高齢者の居住の様子を市民に知らせる情報提供や、新たに独居になられた方を中心に個別の健康診断を実施するとともに、調査の精度をさらに上げるための1年を通じた訪問による居住確認を実施しています。それに加えてこれらの調査結果から個別のご自宅を訪問して暮らしぶりなどをお尋ねするインタビューを実施しております。

◆一人暮らしは転倒予防が大切!

自宅への訪問のお願いに賛同してくださったお一人暮らし高齢者の元を訪れ1時間弱生活に関する様々な話をさせていただいております。そ

ここで暮らしぶりの現状や生活に必須の買い物などの状況や交友関係などを雑談形式で伺います。

訪問時に特に重視している項目として、ご自宅での転倒防止に関する現状の観察とお話し合いがあります。具体的には

- ・床の敷物の端の様子
- ・スリッパなどの室内履き
- ・この1年間における転倒の回数

を伺います。一度でも転倒された方には歩行の実態と合わせながら室内の転倒予防についてお話し合いと転倒予防に向けた体操などの実技をご紹介します。

◆高齢者は転びやすく折れやすい

高齢者は若い方に比べて転倒がもたらす障害は深刻なものが懸念されます。特に後期高齢者では男女ともに骨量の減少と運動器の弱体化により、ちょっとしたことで転倒しやすい

・転倒により骨折しやすい

ことが懸念されます。また大腿骨頸部骨折に代表される生活を大きく障害する骨折が起きやすいことも心配です。一人暮らしの場合、骨折が起きてもすぐに医療機関に連絡が出来ないことも懸念され危険度が大きく増大します。

転倒の発生は屋外よりも室内、室内ではリビングなど普段の生活の場で起きやすいことが知られています。普段過ごす場所での転倒しにくい環境と、たとえ転倒しても重大な状況につながらにくい予防が大切です。

◆転んで折れる骨は決まっている!

転倒で折れやすい骨は4か所に集中します。

- ・利き手前腕の親指側
- ・利き手上腕の肩の下
- ・背骨
- ・太ももの付け根

これらの骨が折れにくくなる予防と折れても大事になら

ない骨作りが大切です。おすすめは

・軽い腕立て伏せで手の筋トレ↓骨を筋肉で守り骨折を防ぐ

・片足立ち体操で太ももの付け根を丈夫にする↓細く折れやすい付け根を鍛える

・骨粗鬆症の検診を受けて必要ならば治療開始↓減った骨を取り戻す

お一人暮らしのご本人そして近くにいる家族の方へお願いです。今日から転倒予防を始めましょう。

NPO法人
るもいコホートピア 理事長
札幌医科大学 名誉教授
医師 小海 康夫 氏
こかい やすお





下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

特集

9月10日は

「下水道の日」

9月10日を中心とした前後1週間は下水道の日PR期間となっており、期間中は下水道の普及促進を図ります。

問 市・上下水道課

TEL 42-2049

「下水道の日」のいわれ

▼毎年9月10日は「下水道の日」です。この日は、立春から数えて220日目の台風シーズンに当たり、台風による大雨に備える趣旨と下水道の大きな役割の1つである「雨水の排除」にちなみ、昭和36年に「全国下水道促進デー」として定められました。

その後、平成13年に旧下水道法制定100年を記念し、より親しみのある名称として「下水道の日」と改称されました。

下水道の役割について

▼下水道には、川や海など水環境を改善し、生態系を守るという重要な役割があります。

家庭や事業所から出された汚水をそのまま川や海などに流してしまうと、水質が汚染され、川や海などに暮らす魚や昆虫、植物などの生態系を壊してしまいます。また、汚水の臭いなどが都市の景観を損ねてしまうことから、生活環境にも影響を及ぼします。

下水道を整備する事で、汚水が直接川や海などに流れ込むのを防いでいます。下水道は良好な水環境を創造するために必要不可欠な生活基盤施設です。皆さんの安全で快適な生活を確保し、河川・湖沼・海など公共用水域の水質汚染防止のために重要な役割を果たしています。

留萌市の下水道について

▼市の公共下水道は、昭和52年2月から整備され、令和4年度末の整備面積は539ヘクタール、事業区域面積に対する整備率は76.2%となっており、市内で下水道を利用できる人は、市民全体の88.8%に当たる1万6848人で、このうち87.4%の方が水洗化しています。

しかし、多額の事業費を投じて下水道を整備しても、地域ぐるみで利用しなければ、その地域の環境を良くすることはできません。下水道の目的を達成していくためには、皆さん一人ひとりが環境改善の意識を持って利用していくことがとても大切です。

留萌浄化センターの役割



▲留萌浄化センター

▼留萌浄化センターでは、家庭や事業所などから出された汚水を浄化し、きれいな水にしています。

市では、浄化したきれいな水を河川に返すことで、水質の保全や水環境の改善を図っています。河川や海などの水環境をきれいに保つことは、生態系の保護につながり、美しい留萌の自然を守ることにもなります。

豊かな自然と住みよい生活環境を守るため、今後も皆さんのご理解とご協力をお願いします。

市・上下水道課からのお願い

令和5年度 留萌市排水設備指定工事店		
所在地	指定工事店名	電話番号
留萌市	株式会社熱源	42-3081
	株式会社ハチ口	42-3311
	株式会社不二水道	42-1955
	ナリタ設備	49-2355
	北興機械株式会社	42-3615
	株式会社パイプライン	42-8622
旭川市	株式会社原田設備工業	0166-73-5260
	丸信衛生工業株式会社	0166-23-2528
	大建工業株式会社	0166-60-5500
	株式会社エーステック	0166-37-1444
	有限会社コンサル舎・とやま	0166-74-4856
	共栄工業株式会社	0166-73-6922
	株式会社弘谷住宅設備	0166-31-1719
	有限会社アップ	0166-63-0005
滝川市	株式会社道央ハウジング	0125-24-0357
砂川市	オーハシ総合設備株式会社	0125-74-6163
羽幌町	北日本設備株式会社	0164-62-3592
沼田町	有限会社松尾住設	0164-35-1672
新十津川町	株式会社日出開発	0125-76-2055

汚水柵のふた破損時交換をお願いします

▼公共下水道に接続しているご家庭の汚水柵は破損していませんか。

汚水柵のふたが破損していると、雨水やごみなどが下水道管へ流れ込んでしまう恐れがあります。万が一、雨水が下水道管に流れ込んでしまった場合、下水道の機能が低下して流れが悪くなったり、マンホールから水が溢れたりします。

汚水柵が破損した場合は、「留萌市排水設備指定工事店」に修理を依頼するか、ホームセンターなどで購入して新しいものと交換してください。



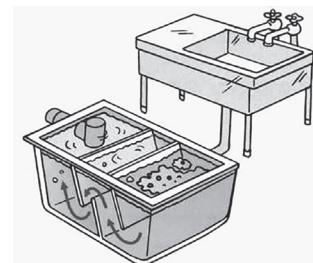
▲汚水柵のふた

グリーストラップを設置している皆さんへ

▼飲食店などの油脂分を含む排水は、下水道本管を閉塞させる原因となります。グリーストラップの清掃は定期的に行いましょう。

適正な管理を行わず、油脂分を流出させて下水道本管を詰まらせてしまった場合は、下水道本管の清掃に係る費用を負担していただくことがありますのでご注意ください。

グリーストラップの適正な維持管理を行い、下水道を正しく利用しましょう。



▲飲食店などのグリーストラップ

マンホールカードってなに…？

▼マンホールカードとは全国各地のご当地デザインマンホール蓋をカード化し、デザインの由来や下水道の役割、地域の情報などを紹介するコレクションアイテムです。

マンホールの蓋には地域の特産品や観光名所などがデザインされ、カードも各自治体でしか入手できないため、観光のアイテムとしても注目されています。



カード
配布に
ついて



配布場所： るもいプラザ2F まちなか賑わい広場（開運町3丁目4番11号）
 営業時間：【水曜日以外】午前10時～午後6時
 配布場所： 留萌市役所上下水道課（幸町1丁目11番地分庁舎1階）
 営業時間：【水曜日のみ】午前8時50分～午後5時20分
 ※注意点： 1人につき1枚の配布（無料）です。
 配布の予約および郵送による取り扱いは行っていません。



知りたい情報がいっぱい!

くらしのお知らせ



凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファクス HP ホームページ E-Mail メールアドレス

暮らし・手続き

市営住宅の入居者募集について

▼市営住宅の入居者および補欠入居者を募集します。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 対** ①住宅困窮者の方で、市税などの滞納がないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 9月4日(月)～6日(水) 9:00～15:00
申込会場 市役所本庁舎1階 1号会議室
※申込書は8月28日(月)～9月6日(水)まで
市・建築住宅課にて配布します。(土・日除く)

- ・家賃は、その世帯の収入や扶養親族などにより異なります。
- ・駐車場使用料金が別途毎月かかります。(車を所有する方は駐車場の有無を必ず記入してください。)
- ・共益費が別途毎月かかります。
- ・入居できる時期は11月初旬以降となります。
- ・申し込みの際は、申込書・印鑑・住民票・所得が確認できる書類などを持参願います。
- ・団地によっては、浴槽及び風呂釜等を各自用意していただくことになります。

●一般世帯向け住宅

団地名	規模・構造等	募集住宅内容		間取	住戸面積	月額家賃
		戸数	階数			
大町団地	鉄筋コンクリート造4階建	75戸	1階～4階	1LDK・3LDK	42.2㎡～72.8㎡	9,900円～26,400円
はまなす	鉄筋コンクリート造7階建	2戸	3階・6階	2LDK・3LDK	63.9㎡～70.2㎡	16,300円～26,600円
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建	47戸	1階～4階	3LDK	76.2㎡～77.2㎡	18,100円～29,200円
平和台団地	鉄筋コンクリート造4階建	48戸	1階～4階	3LDK	63.4㎡～69.2㎡	13,600円～24,700円
野本町団地	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	2階	3LDK	57.3㎡	12,100円～18,000円
元町団地	鉄筋コンクリート造4階建	8戸	1階・2階・4階	3LDK	67.1㎡	15,500円～23,400円
平和台団地	木造 平屋建	1戸	1階	3LDK	69.5㎡	14,600円～21,800円
春日町団地	コンクリートブロック 平屋建	2戸	1階	1LDK	37.2㎡	8,800円～13,600円

●高齢者向け住宅

団地名	規模・構造等	募集住宅内容		間取	住戸面積	月額家賃
		戸数	階数			
五十嵐町リラA	鉄筋コンクリート造10階建	1戸	5階	1LDK	52.5㎡	16,100円～23,900円
五十嵐町リラB	鉄筋コンクリート造10階建	2戸	2階・3階	1LDK	52.6㎡	16,200円～24,200円

●身障者向け住宅

団地名	規模・構造等	募集住宅内容		間取	住戸面積	月額家賃
		戸数	階数			
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建	3戸	1階	3LDK	81.6㎡	21,100円～31,400円

問 市・建築住宅課 TEL 42-2025

留萌観光協会
インフォメーション
☎ 0164-43-6817

ホームページ



- *道の駅るもい 管理棟 9:00～17:00 ショップ10:00～16:00
- *屋内交流遊戯施設 ちやいるも ①10:00～11:30 ②12:30～14:00 ③14:30～16:00
- *千望台憩慮施設 9:00～17:00
- *礼受牧場 10:00～18:00 定休日(月)
- *黄金岬海浜公園 遊泳禁止!
- *沖見・浜中海浜公園

留萌市海のふるさと館
9:00～18:00 入場無料・無休(9月)

2023 9月10日(日) 開演 18:00
寄席を楽(び)ひ会 柳家 はん治 柳家 山崎

入場料(自由席)2,000円
チケット販売所…おみやげ処お勝手屋萌(本店)
るもいプラザ・留萌市中央公民館

内容が変更となる場合がございます

おみやげ処
お勝手屋 萌
観光案内所
☎ 0164-43-4333



ホームページ

暮らし・
手続き

令和5年住宅・土地統計調査のお知らせ

▼総務省統計局では、10月1日を期日に「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

9月から10月にかけて、北海道知事が任命した統計調査員が、対象の世帯へ伺いますので、調査へのご協力をお願いいたします。



問 市・総務課

TEL 42-1801

暮らし・
手続き

ご存知ですか？「国民年金の任意加入制度」

▼老齢基礎年金（65歳から受給できる年金）は、保険料を20歳から60歳になるまでの40年間納めなければ、満額の年金を受給することができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳までの間に国民年金に任意加入し、保険料を納めることで満額に近づけることができます。

また、老齢基礎年金を受給するためには、10年以上の加入期間が必要です。昭和40年4月1日以前に生まれた方が受給要件を満たしていない場合は、70歳まで国民年金に任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは下記までお問い合わせください。

問 市・市民課

TEL 42-1805

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211

暮らし・
手続き

「9月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までにご案内をお願いします。

●9月の粗大ごみ収集日 日 所

20日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
21日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
22日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
27日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
28日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
29日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・
手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 9月20日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 9月19日(火)まで (土・日曜日は除く)

問 市・市民課

TEL 56-5003

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:00～18:00 ●休業日／土・日・祝日

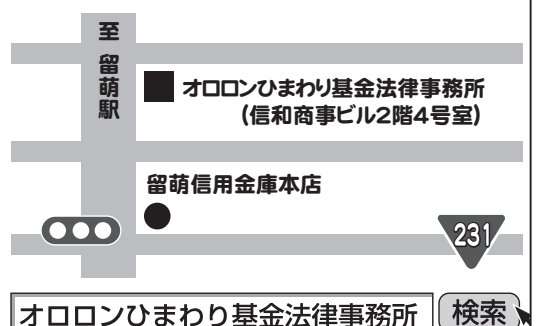
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円 (税込)

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



教育・文化・スポーツ

「男性のための料理教室」に参加しませんか

▼20歳以上の男性を対象にした「男性のための料理教室」を開催します。簡単でヘルシーなごはんを皆さんで楽しく作って、おいしく食べませんか？

日 9月21日(木) 18:30～20:30

所 保健福祉センターはーとふる2階
栄養指導室・調理室

定 15名(定員になり次第締め切り)

内 調理実習、試食のほか、講話があります

費 500円

申 9月13日(水)までに下記へお申込みください。
※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局
(市・保健医療課内)

TEL 49-6050

その他

ヒグマにご注意ください！

▼市内でもヒグマの目撃情報が多数寄せられています。これからの時期、山菜採りなどで野山に入る際には、ヒグマに遭わないためにも、次のことに注意してください。

●ヒグマに遭遇しないために

- ◎一人で野山に入らないようにしましょう。
 - ◎鈴など音の出るものを身に着けましょう。
 - ◎薄暗い時間帯の行動は控えましょう。
 - ◎ヒグマの足跡やフンを見つけたら引き返しましょう。
 - ◎弁当の食べ残しやゴミは、必ず持ち帰りましょう。
- ※ヒグマの足跡やフンなどを見つけた場合は、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

問 留萌警察署

TEL 42-0110



健康・福祉・子育て

「Let's！離乳食」開催のご案内

▼お子さんの成長に合わせた離乳食を楽しく作ってみませんか？

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●「Let's！離乳食

～親と子のこころを育てる離乳食教室～」

日 9月15日(金) 10:00～

所 保健福祉センターはーとふる

対 生後4カ月～1歳未満の乳児とその保護者

定 10組

費 無料

申 9月7日(木)までに下記へお申込みください。
(土・日曜日、祝日を除く)

※当日はエプロン、三角巾(又はスカーフ)、筆記用具、お子さんの飲み物(お茶、湯冷まし)などをご持参ください。

問 市・保健医療課

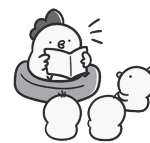
TEL 49-6050

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼9月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

- ・6日(水) 11:00～「おいし～！」
- ・23日(土) 11:00～「おそら」

●ブックリサイクル古本市

(除籍本の無料配布、古本の安価販売)

・24日(日) 9:00～14:00

●休館日

【月曜休館】

・4日(月) / 11日(月) / 18日(月) / 25日(月)

【館内整理休館】

・29日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL

にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本葬礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心して仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



市以外の
お知らせ

留萌～札幌間の札幌駅バスのりばが変わります (令和5年10月1日(日)始発より)

▼新幹線延伸による札幌駅バスターミナル廃止・閉鎖に伴い、留萌～札幌間の札幌駅周辺の各路線バスのりばが変わります。

○移転期間

10月1日～令和10年度中

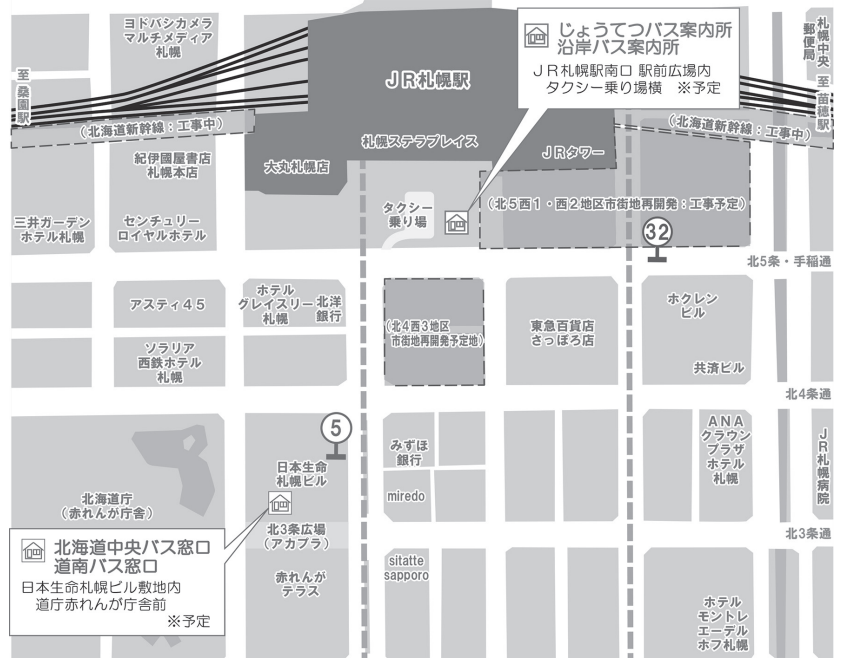
○移転後乗降場所

沿岸バス…札幌駅前「32番」のりば
中央バス…日本生命札幌ビル横
「5番」のりば

※乗降場所及び窓口の詳細場所は図のとおり

問 札幌市コールセンター

TEL 011-222-4894



市以外の
お知らせ

法定相続情報証明制度のご案内

▼相続が発生すると、亡くなられた方名義の預金の払戻しを始めとする様々な手続きに、大量の戸籍書類一式をそれぞれ個別に提出する必要があります。

法廷相続情報証明制度は、法務局に申出書、戸籍書類一式及び相続関係を示した図(法定相続情報一覧図)を提出すれば、法定相続人の証明書を何通でも無料で取得できる制度です。亡くなられた方の相続登記、預金の払戻し、相続税の申告、年金手続きなどに戸籍書類一式の提出が省略できますので、大変便利です。

ご検討される方は、旭川地方法務局登記部門までお気軽にお問い合わせください。

HP https://houmukyoku.moj.go.jp/homu/page7_000013.html

問 旭川地方法務局登記部門

TEL 0166-38-1166

市以外の
お知らせ

相続登記の義務化が始まります

▼公共事業、復興事業などの土地利用を阻害する所有者不明土地の問題は、相続登記がされないことが大きな原因となっています。

そこで、所有者不明土地の発生予防の観点から、不動産登記が改正され、令和6年4月1日から相続登記が義務化されることとなりました。

これにより、不動産を所有する方が亡くなられた場合、その相続人は、所有権の取得を知った日から3年以内(遺産分割協議の場合、話し合いがまとまった日から3年以内)に相続登記の申請をしなければならないこととなりました。これらは、すでに発生している相続も対象となり、令和6年4月1日から3年以内に相続登記が必要となりますので、ご注意ください。

HP https://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00343.html

問 旭川地方法務局登記部門

TEL 0166-38-1146

一歩前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手ですうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一歩踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス



・留萌市開運町2丁目6番3号

☎42-8666 [サポートハウスちゃお]

仕事内容

- 各種軽作業(室内外)
- 喫茶業務(2店舗)
 - ・クローバー(公民館内)
 - ・キートス(市立病院内)

随時、見学受付中！

(要予約)

市以外の
お知らせ

北海道苦情審査委員制度のご案内

▼道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

苦情申立ての窓口は、道庁の道政相談センターまたは留萌振興局総務課です。苦情申立書及びリーフレットを用意しています。

苦情申立書に必要な事項を記入し、苦情申立ての窓口へ提出してください。また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

※電話や匿名での申立ては受け付けていません。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

TEL 011-204-5523 (直通)

FAX 011-241-8181

メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

問 留萌振興局総務課

TEL 42-8404

市以外の
お知らせ

知っていますか？建退共制度

▼建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙または退職金ポイントを積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。電子申請方式の活用で、手続きが便利になっています。

ホームページ「建退共」に、制度説明動画、Q&Aなどの建退共制度の知りたい情報が記載されています。

※地震などにより災害救済助法が適用された皆様に対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

※詳しくは最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

問 建設業退職金共済事業
北海道支部

TEL 011-261-6186



市以外の
お知らせ

建築物の解体・改修・各種設備工事を行う施工業者の皆様・発注者の皆様へ

▼10月1日着工の工事から、石綿含有に関する事前調査は、「建築物石綿含有建材調査者」等が行う必要があります。石綿障害予防規則により、工事の規模にかかわらず、工事対象となるすべての範囲について石綿が含まれているか事前に調査を行う必要があります。今回、この調査は上記の調査者が行うこととされました。

詳しくは北海道労働局のホームページ内の「石綿障害予防対策について」をご覧ください。

問 北海道労働局労働基準部健康課

TEL 011-709-2311 (内線 3563)

問 留萌労働基準監督署

TEL 42-0643

北海道労働局ホーム▶
ページQRコード



市以外の
お知らせ

自動車事故被害者支援制度について

▼国土交通省及びナスバ（独立行政法人自動車事故対策機構）では自動車事故被害者に対し、以下のような取り組みを行っています。

【国土交通省】

- ・短期入院、短期入所協力事業
- ・介護者なき後に備えるための情報提供

HP <http://www.mlit.go.jp/jidosya/anzenrelief/accident/aftereffect.html>

問 国土交通省自動車局保証制度参事官室

TEL 03-5253-8111 (内線 41418)

【ナスバ（自動車事故対策機構）】

- ・介護料の支給
- ・短期入院、短期入所費用助成（対象：介護料受給者）
- ・療護施設の設置、運営・交通遺児等貸付制度
- ・介護者なき後に備えるための情報提供など

HP <http://www.nasva.go.jp/sasaeru/index.html>

問 自動車事故対策機構 札幌主管支所

TEL 011-218-8155

**ナスバ (NASVA)
交通事故被害者ホットライン**

全国の交通事故被害者及びその家族などへ、ナスバの支援制度や相談先にお困りの場合には各種無料で相談できる窓口を電話で紹介しています。

TEL 0570-000738 (土・日・祝日・年末年始を除く 10:00～12:00、13:00～16:00)

マイナポイントの申込期限は、
2023年9月末まで!

マイナポイント事業HPを
ご確認の上、早めに
お手続きください。



最大 **20,000** 円分のマイナポイント

申込にはマイナポイントアプリ
(スマホ)が必要です。

※お近くのマイナポイント手続きスポットでも申込可能です。

重要

①

マイナポイントの
申込みには、
2023年2月末までに
申請した
マイナンバーカードが
必要です。

②

マイナポイントの
申込みには、対象の
決済サービスが必要です。
あらかじめご用意ください。申込後に
決済サービスの変更はできませんので
慎重にお選びください。

③

2023年9月末までに
マイナポイントの申込が完了
していることが必要です。
マイナンバーカードを
お手元にご用意の上、
お早めにお申込みください。

④

5,000円分のポイント
もらうためには、
20,000円の
利用・チャージが
必要です。

⑤

15,000円分のポイント
もらうためには、
健康保険証としての
利用申込みと公金受取口座
の登録が完了していること
が必要です。



※③、④、⑤にはそれぞれ期限があります。

選択した決済サービスの
利用・チャージ金額に応じて
最大 **5,000円分**の
マイナポイント ※1、2、3、4

健康保険証としての
利用申込みで
最大 **7,500円分**の
マイナポイント ※4、5

公金受取口座の
登録完了で
最大 **7,500円分**の
マイナポイント ※4、5

※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスで20,000円までのチャージまたはお買い物をする、ご利用金額の25%のマイナポイント(最大5,000円分)を受け取ることができます。※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。※3第1弾で5,000円分のマイナポイントを取得済みの方は対象外となります。※4マイナポイントの対象となるマイナンバーカード申請期限後にカードを申請された場合、マイナポイントの申込みをすることはできません。※5健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。

▼マイナンバーカード関係手続きに関する臨時開庁をします。

【休日臨時開庁】 9月10日(日) 9:00 ~ 17:00

【夜間延長開庁】 9月11日(月)、25日(月) ~ 20:00まで延長

●対応手続 マイナンバーカードの申請・受取、マイナポイントの申請など

◎マイナンバーカードの申請・受取に必要なもの

【申請】 身分証をお持ちください

- ・免許証など顔写真付き公的機関発行のもの…………… 1点
- ・保険証、年金手帳など顔写真なし公的機関発行のもの…… 2点

【受取】 交付通知書記載の必要書類をお持ちください

※高齢者(75歳以上)や高校生以下のお子様のカードを代理で受け取る際等の要件が緩和されました。代理受取を希望される場合、下記までお問い合わせください。

◎マイナポイントの申請に必要なもの

- ・マイナンバーカード(及び4桁暗証番号※利用者用電子証明が有効なものに限る)
- ・対象キャッシュレス決済サービス
- ・ご本人名義預金通帳等(公金受取口座登録希望の場合)

問 市・市民課 TEL 42-1805

からだすこやか 心こころイキイキ

健康ひろば



9月10日の
日曜当番医院

たけうち内科循環器科医院 高砂町3丁目 ☎42-8820 9:00~17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■こんにちは！ るもい健康の駅です■

乳がんの治療はどのように続くのでしょうか？！

がん検診は大切です。早期診断早期治療ががんに打ち勝つ王道です。検診で見つかったがんは精密検査に続いて治療が開始されます。検診を勧める案内は沢山ありますが、治療とその後についての情報は限られているのが現状です。

10月7日に開催される市民公開講座では乳がんの治療の展開について第一線の乳腺外科医が治療の流れや展開について分かりやすく説明してくれます。質問タイムもあります。疑問質問をぶつけて不安やモヤモヤを吹き飛ばすチャンスにしましょう。

さて一口に乳がんと言っても全部が同じではありません。特に治療の選択に重要な乳がんの違いは乳がんが表に出している顔に相当する分子に基づいています。第一は女性ホルモンを受け取る分子、エストロゲン受容体の有無です。次は乳がんの発生に重要ながん遺伝子です。どちらか一つだけのタイプもあります。両方出している乳がんもあります。またどちらも出さないタイプもあります。乳がんの治療はこれらの表に出ている分子の種類や様子によって選択されています。そして治療が良く効くタイプや手ごわいタイプもこれらの分子の出方と深くつながっています。



エストロゲン受容体だけ、がん遺伝子だけ、両方出す、どちらも出さない、の4つの異なる乳がんにどのように治療をするのか。治療に続く診療はどのように行われるのか、いつまで続くのか、何に気をつければいいのか？知りたいことは山積みです。是非一緒に学びましょう。

NPO 法人るもいコホートピア理事長
札幌医科大学名誉教授 医師 小海康夫

問 るもい健康の駅 TEL 43-8121 HP <https://cohortopia.care/eki/>

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション

9月の
催し

大人のお話し会

日 9月12日(火)18:30~

所 留萌ブックセンター

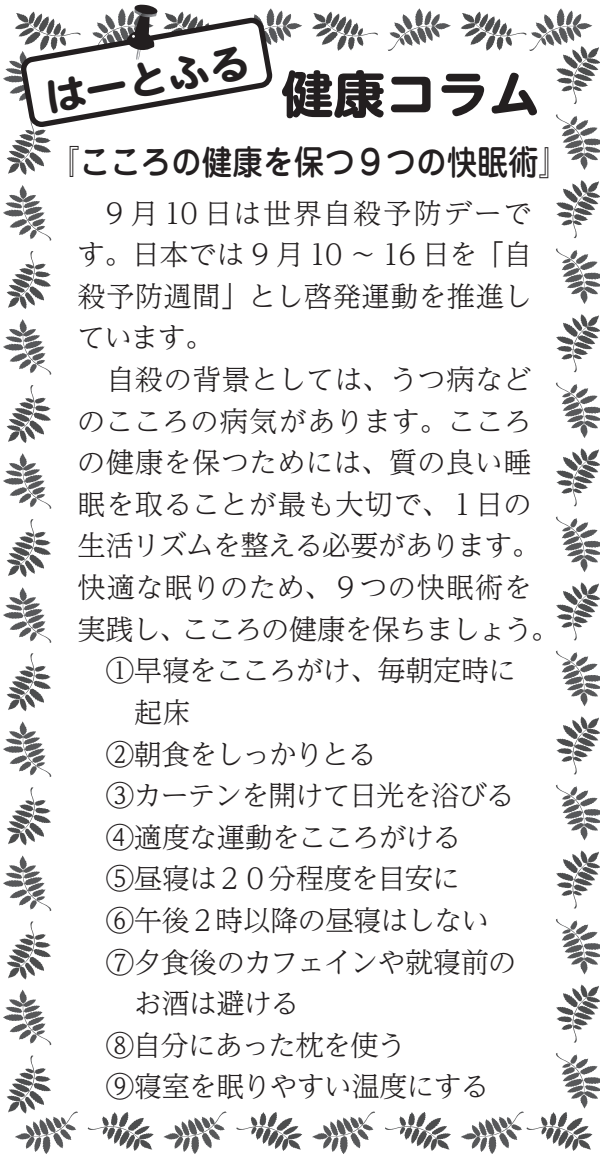
こどものためのおはなし会

日 9月24日(日)14:00~

所 留萌ブックセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急きょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255



はーとふる

健康コラム

『こころの健康を保つ9つの快眠術』

9月10日は世界自殺予防デーです。日本では9月10～16日を「自殺予防週間」とし啓発運動を推進しています。

自殺の背景としては、うつ病などのこころの病気があります。こころの健康を保つためには、質の良い睡眠を取ることが最も大切で、1日の生活リズムを整える必要があります。快適な眠りのため、9つの快眠術を実践し、こころの健康を保ちましょう。

- ①早寝をこころがけ、毎朝定時に起床
- ②朝食をしっかりとる
- ③カーテンを開けて日光を浴びる
- ④適度な運動をこころがける
- ⑤昼寝は20分程度を目安に
- ⑥午後2時以降の昼寝はしない
- ⑦夕食後のカフェインや就寝前のお酒は避ける
- ⑧自分にあった枕を使う
- ⑨寝室を眠りやすい温度にする

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

6日(水)	1歳6カ月児 (R 4年 2月生まれ)
13日(水)	9 カ月 児 (R 4年 11月生まれ)
20日(水)	3 歳 児 (R 2年 8月生まれ)
27日(水)	4 カ月 児 (R 5年 5月生まれ)

【フッ化物塗布 (予約制)】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

7日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場 (おおむね 65 歳以上)】

◎9/18(月)は休みです。

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談 (乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

7日(木)		13:00～15:00
-------	--	-------------

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00 / (水)9:00～20:30
※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【9月のイベント】

※各イベントには事前申込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ (<https://cohortopia.care/eki/>) をご確認ください。

2日(土) 13:00～14:30	市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
9日(土) 9:30～11:30	基礎老年医学講座 ⑤「骨格・筋肉系(高齢者の骨格・筋疾患(転倒、骨折))」 講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏
16日(土) 13:00～15:00	ミニシンポジウム ●基調講演:「健康の切り札～お口の働きと歯科でのケア～」 講 師:のだ歯科クリニック 院長 歯科医師 野田 智久 氏 ●指定発言:「肺炎球菌ワクチンと口内ケア」 発言者:NPO法人るもいコホートピア 理事長 医師 小海 康夫 ●フロアからの発言
26日(火) 13:30～15:30	認知症サポーター養成講座(13:30～14:30)+ 駅カフェ(14:30～15:30)
30日(土) 9:30～11:30	基礎老年医学講座 ⑥「消化器系(高齢者の消化器疾患)」 講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏

◀施設利用申し込みについて▶

るもい健康の駅では、内容が健康づくりに資する地域の集まりや勉強会など営利目的以外での集いの場として「ホール、サロン、会議室」を無料で貸出し致しております。その他、厨房は1時間500円で利用が可能です。
※事前予約が必要となります。利用詳細につきましては、るもい健康の駅までお気軽にご連絡ください。

防災の日 災害に備えましょう！

毎年9月1日は「防災の日」とされ、地震や津波、洪水など様々な自然災害についての認識を深め、備えていくために制定されました。

また、防災の日を含む1週間は「防災週間」とされ、全国各地で防災訓練等が実施されています。

■留萌市で実施している防災訓練

・留萌市市民防災訓練（9月2日実施）

大規模な地震が発生し、大津波警報が発令されたという想定の下、市からの情報伝達訓練及び指定避難所への避難訓練、各関係機関からの防災講話等を実施。

・留萌市土砂災害防災訓練（10月下旬実施）

土砂災害警戒区域周辺の町内会の方々を対象に、大雨による土砂災害発生危険度が高まっているという想定の下、市からの情報伝達訓練及び避難所受付訓練、防災資機材の体験等を実施。



避難所受付訓練



備蓄品体験訓練

■防災訓練を実施してみませんか？

災害が発生した際の被害を減らすためには、日頃からの心構えと準備が大切です。

留萌市では各自主防災組織で行われる防災訓練での防災講話の実施や、訓練実施に必要な費用への助成金の交付を行っています。

訓練の計画や助成金の申請など、お困りの際は市・危機対策室（56-5005）にご相談ください。



問 市・危機対策室 ☎ 56-5005

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもつて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

■ 下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■ 市の財政など
財務課 ☎56-0025

■ 地籍調査、市有財産など
管財課 ☎42-1813

■ 道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004

■ 固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■ 広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■ 留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課 ☎56-5001

■ 農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■ 商工業、観光、港湾など
経済港湾課 ☎42-1840

■ 生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■ 戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■ 道路、公園など
都市整備課 ☎42-2010

■ 市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■ 上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
上水道係 ☎42-5151
下水道係 ☎42-2049

■ ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■ 市内の小中学校など
教育政策課 ☎42-3006

■ 児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■ 社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■ 健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■ 高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060

■ 粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

■ 留萌市議会の情報など
議会事務局
☎42-1907

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

気軽に申し込みください

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

■ 市民相談
市民課
☎56-5003

■ 健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050

■ 教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課
☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435

不登校支援に関すること
教育委員会教育政策課
「ゆっくるも」専用携帯電話
☎090-9005-5338

■ 高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060

■ 防災相談
危機対策室
☎56-5005

広報のものは再生紙を使用しています



市役所宛での郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和5年7月末現在

・総人口	18,893人	(+6人)
・男	9,151人	(+16人)
・女	9,742人	(-10人)
・世帯数	10,808世帯	(+12世帯)

※()内は前月比

人口動態 令和5年7月届出分

・出生	4人	・転入	80人
・死亡	24人	・転出	56人

納税について

- 今月納期の市税
 - ・ 固定資産税 3期
納期限 10月2日(月)
 - ・ 国民健康保険税 3期
納期限 10月2日(月)

留萌市情報プラザ 朝 08:05~08:10
夕 17:05~17:10



エフエムもえる FM76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》



あなたは、その詐欺 気づけますか？



！ 特殊詐欺とは... 被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。

特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に順次クラウド上の特殊詐欺解析サーバ^{※1}に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

ポイント1 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ^{※1}へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。

ポイント2 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！

ポイント3 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送付や録音、解析の対象外とすることが可能！

- 許可リスト機能：音声ガイダンス送付、特殊詐欺解析サーバ^{※1}への通話データ送信および解析の対象外とします。
- 拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTTコミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります） ●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。
●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。） ●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保証するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

お問い合わせ先 お申し込み・料金・契約内容・
解約等に関するお問い合わせ

【NTT東日本 特殊詐欺対策サービス受付センター】

0120-252373 (受付時間：平日9:00～17:00)

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

K23-00346 [2305-2404]

9月の防災月間！備えよ常に

FM76.9MHz



スマホでエフエムもえるを聴いてみよう!!

無料アプリをダウンロードするだけで聴ける!!



令和5年度 留萌市市民防災訓練
特別番組「備えあれば憂いなし」

放送日時 2023年 9月2日(土) 8:30~12:30
(令和5年)

放送内容 ●留萌小学校からの中継
●みんなの防災インフォメーション etc



ぜひ、お聴きください。

一般社団法人日本コミュニティ放送協会(JCBA)公認

防災通知機能付
ラジオアプリ

レディモ
Radimo

ダウンロード
無料!

課金
なし!



レディモ <https://musicbird.jp>



iPhone / iPad
App Store
からダウンロード



Android
Google Play
で手に入れよう

エフエムもえるでは、地域の企業や団体と連携して防災に強いまちづくりを目指しています

毎日放送中!! 「みんなの防災インフォメーション」月曜～金曜 7:55/12:50/18:25 (1日3回5分間)

あなたの生命、財産を守る安心安全情報をお伝えしています

エフエムもえる <http://www.moeru.fm>

24時間、365日放送中! ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。詳しくはエフエムもえるへ! TEL 0164-42-3871