

からだすこやか 心こころイキイキ

健康ひろば



6月11日の
日曜当番医院

藤田クリニック

宮園町1丁目 ☎42-1660 9:00~17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

新型コロナウイルス感染症

療養後も続く症状（り患後遺症）にお悩みの方へ

り患後症状は、新型コロナウイルス感染症の治療や療養の後にもかかわらず、少なくとも2ヶ月以上続いて症状がある状態です。

り患後症状は、時間経過とともに症状が落ち着く傾向にあることがわかっていますが、現時点では確立された治療法がないため、対症療法（症状に対応した治療等）が基本となります。

そのため、ほかの病気による症状ではないか、確認する必要もありますので、症状に応じた医療機関で診てもらうことが必要です。

激しい運動や無理な活動は避け、**かかりつけ医**や**お近くの医療機関**または**保健所**にご相談ください。

【受診・相談の目安】

疲労感・倦怠感、息苦しさなど、日常生活に支障が生じ始める程度の症状があり、およそ1~2ヶ月以上長引く場合

※新型コロナウイルス感染症の治療と異なり、り患後症状の診療は、**一般の診療と同様の診察費等が発生します。**

り患後症状に関する相談については「北海道コロナウイルス感染症健康相談センター【0120-501-507（フリーダイヤル）】24時間相談窓口」または、留萌保健所【0164-42-8310、平日8時45分~17時30分】にご相談ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内）

TEL 49-6050

HP <https://www.e-rumoi.jp/hokeniryou/>

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション

6月の
催し

大人のお話し会

日 6月13日(火)18:30~

所 留萌ブックセンター

こどものためのおはなし会

日 6月25日(日)14:00~

所 留萌ブックセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急きょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255