

留萌 広報

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち



2023 **6** NO.783 月号

表紙 / かずの子のマチ留萌フェスタの様子

特集1 / 教育支援センター

『ゆっくるも』の開設に向けて

特集2 / 活用しよう！お茶の間トーク

特集3 / 男女共同参画社会を実現するために

▼留萌市公式LINE
QRコード





教育支援センター 「ゆっくるも」の開設に向けて

市では、学校に行くことができない、家庭に閉じこもりがちな子どもに対して、社会的な自立や学校生活への復帰を支援するため、教育支援センター「ゆっくるも」を開設します。

問 市・教育政策課 TEL 42-3006

不登校の定義とは

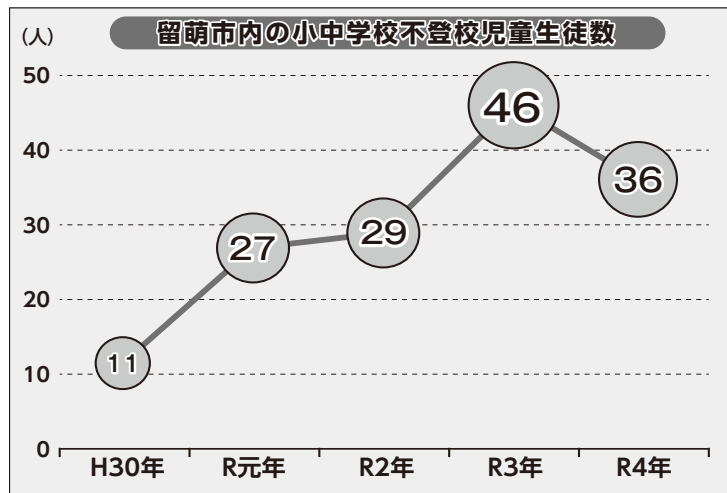
文部科学省は、不登校を「何らかの心理的、情緒的、身体的あるいは社会的要因・背景により、登校しないあるいはしたくてもできない状況にあるため、年間30日以上欠席した者のうち、病気や経済的な理由によるものを除いた者」と定義しています。

不登校の現状と理由

留萌市における不登校の子どもたちは、小中学校合わせて、令和3年度は46名、令和4年度は36名と、年度によってばらつきはありますが、増加傾向にあります。

不登校の子どもたちや保護者へのアンケートでは、「最初に学校に行きづらいつと感じたきっかけ」について、「先生のこと」「身体の不調」「生活リズムの乱れ」「友達のこと」があげられています。

また、ここ数年はコロナ禍による生活環境の変化により、生活リズムが乱れやすい状況であったこと、学校生活において様々な制限の中で交友関係が築けていないなど、登校する意欲が湧きにくい状況にあったと考えられます。



これまでの取り組み

各学校においては、不登校が生じないような学校づくりに努めるとともに、出欠の状況や学校・家庭での様子から不登校の予兆に気づき、早期発見、早期対応を図るよう努めています。

また、不登校またはその傾向の子どもたちへの支援として、家庭訪問や電話などによる家庭との連絡確認のほか、放課後登校や別室登校による学習支援などに努めるとともに、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーなどの関係機関と連携協力の取り組みを学校全体で共通理解を図り、組織的な対応にあたっています。

こうした取り組みの中、現在、留萌市では教育支援センターが設置されておらず、不登校の子どもたちへの支援に関する中心的な機関として、教育支援センターの設置が喫緊の課題でした。

教育支援センターとは？

- 心理的・情緒的な理由により、小中学校に長期間行けない、またはその傾向にある子どもたちのために教育機会を確保し、社会的自立や学校への登校などに繋ぐことを目的とした施設です。
- 教育支援センターは、学校に行けない子どもたちにとって、家庭でもない学校でもない「第3の場所」となることができます。



教育支援センター「ゆっくるも」の支援

教育支援センター「ゆっくるも」を拠点として、関係機関との連携を強化し、子どもたちが自らの進路を主体的に捉え、学校生活への復帰や社会的な自立を目指せるよう、子どもたちに寄り添った支援を行います。

● 生活指導 ●

学校や家庭と連携しながら、基本的な生活習慣の定着や改善を図ります。
(本人の生活習慣に合わせ通級時間を調整)

● 適応指導 ●

体験活動や交流活動などを通じて、コミュニケーション力や社会性を育みます。
(軽運動、交流活動、物づくり活動など)

● 教育相談 ●

スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーと連携し、悩みの解決や心の安定を図る相談やカウンセリングを実施します。
(児童生徒・保護者・教職員が対象)

● 学習指導 ●

一人一人の学力や適性に応じた学習指導について、指導員がサポートしながら取り組みます。
(原則、個別対応)

教育支援センター「ゆっくるも」指導員の紹介

安田 善見 指導員(元 学校長)



学校に行きづらさを感じている子どもたちが安心して過ごしたり、学習したりしながら、次のステージに出發できるようサポートしていきます。

吉田 千春 指導員(元 教職員)



心の声、体の声を受け止め、気持ちに寄り添ったサポートをさせていただきます。「頑張る」ではなく「大丈夫」の一步を一緒に積み重ねていきましょう。

ひとりで悩まず、電話してみませんか？

TEL：090-9005-5338 (「ゆっくるも」専用携帯電話)

場所：留萌市中央公民館 2F 時間：9時～15時 (土日祝日除く)



活用しよう！ お茶の間トーク

市では、「お茶の間トーク」を通じ、市の計画や事業などに関する皆さんからの疑問に対応しています。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

「お茶の間トーク」とは？

▼お茶の間トークは「市政について市民の知る権利を保障する」「市民の市政に対する関心を深め、意識啓発を図る」「市民の意見・要望を聴き取り、市民参加による市政振興を推進する」の3つを目的にしています。

●用途に合わせた2つのお茶の間トーク

皆さんから申し込みを受けて市の仕事や取り組みなどについて説明に伺う「出前トーク」、市の担当課がテーマを設けて説明会や意見交換会などを開く「出張トーク」があります。

【令和4年度の開催状況】

出前トークの開催は5回で、68人が参加しました。

テーマは「防災意識を高めましょう」が2回、「雪対策懇談会」が3回でした。

出張トークの開催はありません。



「出前トーク」申込方法について

60種類のメニューの中から関心のあるテーマをお選びください。また、メニュー以外のテーマにも対応していますので、申し込みの際にお問い合わせください。

なお、開催時間は午前9時から午後9時までで、1回につき2時間程度となります。市内で開催できる会場をご用意ください。

●参加人数について

参加人数は5人以上から受け付けています。定員は説明会がおおむね20人、意見交換会などがおおむね15人までとなります。なお、メニューによっては、定員を超えた申し込みも受け付けます。

①申込書に必要事項を記入

申込書に「申請者の連絡先」などの必要事項を記入してください。申込書は、市ホームページ (https://www.e-rumoi.jp/seisaku/sei_00086.html) でダウンロードできるほか、市・政策調整課（市役所本庁舎2階）で配布しています。



②市・政策調整課へ申し込む

開催希望日の2週間前までに電話やファクス、電子メールなどで市・政策調整課へお申し込みください。

問 市・政策調整課 (〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地)

TEL 42-1809

FAX 43-8778

メール kikaku@e-rumoi.jp

◆ 「出前トーク」メニューの一覧

※メニュー以外のテーマをご希望の方は、市・政策調整課へご相談ください。

【暮らし・環境】

- ①豊かな環境意識の向上「留萌市環境基本計画」
- ②家庭でできることがいっぱい！「地球温暖化防止対策」
- ③循環型ごみ処理を目指して
- ④知って得する税の「豆知識」
- ⑤きちんと理解しましょう「年金制度」
- ⑥留萌市民ボランティア制度
- ⑦協働ってなに？
- ⑧民生委員・児童委員の活動と市民の協力について
- ⑨飲料水はこうして作られる（浄水場）
- ⑩水道料金で運営しています！
- ⑪水道料金のしくみ
- ⑫ここで「きれいな水」にしています～浄化センター～
- ⑬下水道に接続しましょう！
- ⑭下水道をつくるために…

【保健・福祉】

- ①健康を核としたまちづくりとるもいコホートピア
- ②知って防ごう生活習慣病
- ③おいしく食べて、いきいき健康
- ④健やか親子のすすめ～母子保健事業を活用しよう～
- ⑤第4次留萌市食育推進計画について
- ⑥笑顔で健康！「特定健診・保健指導」
- ⑦おしえて「国民健康保険」
- ⑧おしえて「後期高齢者医療」
- ⑨介護保険制度について
- ⑩生活保護制度について
- ⑪障害福祉サービスってなに？
- ⑫高齢者の在宅福祉サービスについて
- ⑬成年後見制度～判断力が低下した方の財産と暮らしを守る～
- ⑭高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」
- ⑮みんなで学ぼう認知症！
- ⑯留萌市立病院看護部出前講座

【教育・子育て】

- ①～子どもたちの生きる力 夢・希望・笑顔あふれるまちづくり～「留萌市子ども・子育て支援事業計画」について
- ②広げよう子育ての輪「子育て支援センター」
- ③～地域とともにある学校づくりをめざして～「留萌市版 コミュニティ・スクール」について
- ④～子どもたちの望ましい教育環境のために～「留萌市立小中学校の適正規模等に関する基本方針」について
- ⑤生涯学習ってなに？
- ⑥留萌市民の貴重な財産～留萌市の文化財について～

- ⑦日本の産業を支えたニシン漁の話 旧留萌佐賀家漁場と漁撈（ぎょうろう）用具
- ⑧終戦秘話 留萌沖三船遭難
- ⑨おしえて「スクールランチ」

【防災・防犯】

- ①防災意識を高めましょう！
- ②あなたの家は大きな地震に耐えられますか？
- ③交通事故から身を守るために
- ④「賢い」消費者になりましょう！
- ⑤犯罪に巻き込まれないために

【身近な市政】

- ①みんなでつくる まち・ひと・きぼう 次の時代へ続く留萌【第6次留萌市総合計画】
- ②市民社会への扉【留萌市自治基本条例】自治ってなに？編
- ③市民社会への扉【留萌市自治基本条例】教えて！自治基本条例編
- ④留萌市応援寄附（ふるさと納税）について
- ⑤市の財政～規律を守り健全で持続可能な財政運営を進めるために～
- ⑥わかりやすい地方公務員制度
- ⑦情報公開制度と個人情報保護制度について
- ⑧男女共同参画社会の実現に向けて
- ⑨留萌市のSNSの紹介
- ⑩橋は壊れないの？
- ⑪港を知って、みなと・まちづくり
- ⑫飛び出せ！ るもいびと ～市民活動推進条例～
- ⑬地域公共交通について
- ⑭漁業振興に向けた産学官連携事業
- ⑮幌糠農業・農村支援センターの取り組みについて
- ⑯なぜ地籍調査が必要か？



男女共同参画社会を 実現するために

市では、「第2次留萌市男女共同参画基本計画」(令和5～14年度)に基づき、誰もが活躍できるまちづくりを推進しています。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

「男女共同参画週間」がスタート

※毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

▼国では、「男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進に向けた、日本国内、国際社会へのメッセージ」をテーマとして、ユース世代を対象に募集し、令和5年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズを決定しました。

(募集期間：令和5年1月10日～2月24日)

令和5年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

『無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。』

◆女性の活躍を推進しています

北海道などで構成する「北の輝く女性応援会議」では、「女性の活躍応援自主宣言」「女性の活躍を応援するリンケージメッセージ」をそれぞれ募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、「北の女性★元気・活躍・応援サイト」ホームページをご覧ください。

問 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課 TEL 011-206-6954

◆「北海道女性の活躍支援センター」をご活用ください

「北海道女性の活躍支援センター」では、女性のライフステージに応じたさまざまな相談に対応しています。詳しくは、右記へお問い合わせいただくか、「北の女性★元気・活躍・応援サイト」ホームページをご覧ください。

目 【開館日】月・火・木・金 10:00～16:00
水・土 …………… 10:00～13:00

【休館日】日曜日、祝日、年末年始

問 北海道女性の活躍支援センター

TEL 011-272-0008 メール plaza@l-north.jp

◎道民女性の活躍を推進する取り組みなどについては、「北の女性★元気・活躍・応援サイト」ホームページ (<http://www.l-north.jp/katsuyaku/>) をご覧ください。

北の女性

検索



"誰もが活躍できるまち るもい"へ

▼市では、平成25年から「留萌市男女共同参画基本計画」に基づき、男女がその人権を互いに尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる環境づくりを推進してきました。

この間、国においては女性活躍推進法の制定、男女雇用機会均等法の改正、育児・介護休業法の改正など法律の整備が進むとともに、令和2年に「第5次男女共同参画基本計画」が策定されています。

これらのことから、令和4年度をもって計画期間が終わりを迎えた「留萌市男女共同参画基本計画」の中で展開してきた施策を基盤に、新たな課題も踏まえつつ、「第2次留萌市男女共同参画基本計画」を新たに策定しました。

◆第2次留萌市男女共同参画基本計画（令和5～14年度）

「第2次留萌市男女共同参画基本計画」では、男女共同参画基本法に基づき、誰もが活躍できる男女共同参画社会を実現するための3つの基本目標を掲げています。

男女共同参画社会を実現するための3つの基本目標

男女共同参画の実現に向けた意識の変革

男女共同参画に関する理解を深め、機運を醸成するための広報啓発活動を推進するとともに、子どもの頃から、家庭や学校などを通じて人権の尊重と男女共同の意識を身につけることができるよう、学習機会の充実を図ります。

主な取組内容

- ・男女共同参画の啓発の推進
- ・男女共同の視点に立った教育の推進

男女が共に活躍できる環境づくり

女性が政策・方針決定の場に参画できることや、仕事と家庭を両立できること、地域活動に参画できることなど、男女がともに活躍できる環境づくりを推進します。

主な取組内容

- ・女性活躍の機運醸成と見える化の推進
- ・働く場における女性の活躍推進
- ・農林水産業・自営業における男女共同参画の促進
- ・地域社会における男女共同参画の促進

安心して暮らせる社会の実現

性犯罪などの暴力の根絶と被害防止に向けた取組を推進するとともに、すべての人が心身ともに健康でいきいきと生活できる環境づくりを推進します。

主な取組内容

- ・男女共同参画を阻害するあらゆる暴力の根絶
- ・みんなが安心して暮らせる環境の整備
- ・生涯にわたる健康づくりの推進

誰もが希望や夢を持って暮らせるまちづくりを推進するためには、「行政」「市民」「事業者」「地域団体」「関係機関」が連携するとともに、私たち一人一人が「職場」「家庭」「地域社会」のそれぞれで意識改革を進めることが大切です。

互いに尊重し合い、協力し合いながら、誰もが活躍できるまちを共につくりましょう。



知りたい情報がいっぱい!

くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-MAIL** メールアドレス

暮らし・手続き 空き地の管理について

▼毎年、この時期に草木が生い茂る空き地が見られます。

草木が生い茂ると害虫の発生や、ごみのポイ捨てなどの原因となり、地域の環境衛生の悪化につながります。

管理者は、空き地の草刈りをするなど適正管理に努めましょう。



問 市・環境保全課
TEL 42-1806

暮らし・手続き 6月は「環境月間」です

▼環境の保全について、広く関心と理解を深めていただくため、「環境パネル展」を開催します。

環境パネル展では、環境の保全を呼び掛けるパネルの展示をはじめ、環境に優しい「環境石けん」の展示や試供品としての提供などを行います。

ぜひご覧ください。

●環境パネル展

日程	会場
6月1日(木)～4日(日)	中央公民館ロビー
6月5日(月)～12日(月)	るもいプラザ「まちなか賑わい広場」

問 市・環境保全課
TEL 42-1806

暮らし・手続き 「国民年金保険料」は納期限までに納めましょう

▼令和5年4月から6年3月分までの国民年金保険料は月額16,520円です。保険料は、金融機関や郵便局、コンビニで納めることができるほか、インターネットバンキングを利用した納付、前納割引制度がお得な口座振替もあります。

納期限までに納付がない場合は、電話や書面などで納付の案内を行っています。また、指定された期限が過ぎると延滞金が課せられるだけでなく、被保険者本人または連帯納付の義務がある方(世帯主および配偶者)の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予される制度があります。

問 市・市民課 **TEL** 42-1805
問 留萌年金事務所 **TEL** 43-7211

暮らし・手続き 「狂犬病予防注射」はお済みですか

▼犬の飼い主には、狂犬病予防法で年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

なお、狂犬病予防注射は市内の動物病院で受けることができます。

●市内の動物病院 (順不同)

- ◎はしばトントン動物病院 (TEL 43-5621)
- ◎るもい南町動物病院 (TEL 42-4208)

問 市・環境保全課
TEL 42-1806

留萌観光協会
インフォメーション
☎ 0164-43-6817

ホームページ



2023年 **4月22日** ± **OPEN**

状況により内容が変更となる場合がございます

黄金岬
海浜公園

・24時間トイレ
・炊事場

沖見浜中
海浜公園

・24時間トイレ
・炊事場

礼受牧場

9:00～18:00
・定休日(月)
・喫茶あり

手賀台
休憩施設

9:00～17:00
カフェは6月予定

留萌市
海のぶるぎと館

9:00～18:00 入場無料
ロビー展示
「思い出の留萌本線」

おみやげ処
お勝手屋 留萌
観光案内所
☎ 0164-43-4333

ホームページ



🌸 **開館中** 🌸

道の駅るもい … カフェ営業中! 4月下旬チャレンジショップオープン

ちやいるも … 9:00～17:00 カフェ・アンテナショップもあります♪

健康・福祉・子育て

「国保脳ドック」を実施します

▼国民健康保険加入者対象の脳ドックを市内医療機関（会場は問診票を郵送する際に通知）で実施します。なお、状況により国保脳ドックの実施を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

●国保脳ドック

対 国民健康保険加入者のうち、昭和24年4月1日から昭和59年3月31日までに生まれた方（令和5年度で40歳以上74歳以下の方）
※脳疾患で治療中、経過観察中の方は受診できません。

定 120人（申込多数の場合は抽選）

費 5,000円

申 6月1日（木）から14日（水）までに下記へお申し込みください。（土・日曜日を除く）
※前年度、受診された方は申し込みできません。

問 市・市民課

TEL 42-1805

健康・福祉・子育て

「児童手当」現況届の提出について

▼令和4年度より現況届の一律の届出義務が廃止されましたが、個別に提出が必要な受給者の方については、現況届が送付されますので、下記期間に忘れずに提出してください。

日 受付期間：6月1日（木）～30日（金）
（土・日曜日を除く）

対 0歳から中学卒業前までの子どもを養育している方（公務員を除く）

内 手続きに必要なもの：

- ・現況届（該当する受給者の方へ送付）
- ・印鑑

※その他必要に応じて提出する書類があります。

問 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808

暮らし・手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。

②相談時間を予約する。

※予約する際に相談内容をお伝えください。

③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 6月21日（水）

13:00～16:00（30分×6枠分）

所 保健福祉センターは一とふる

申 6月20日（火）まで（土・日曜日を除く）

問 市・市民課

TEL 56-5003

暮らし・手続き

「6月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●6月の粗大ごみ収集日

日	所
21日（水）	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
22日（木）	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
23日（金）	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
28日（水）	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
29日（木）	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
30日（金）	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:00～18:00 ●休業日／土・日・祝日

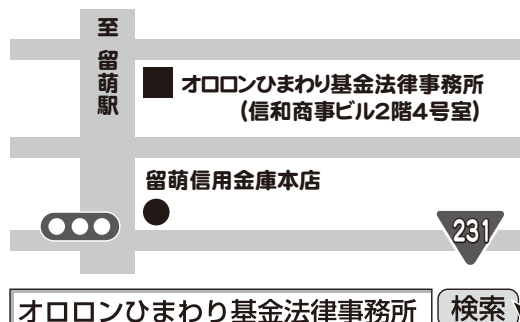
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



オロロンひまわり基金法律事務所

検索

健康・福祉・子育て

新たに民生委員・児童委員が委嘱されました

▼次の地区・地域を担当する民生委員・児童委員が新たに委嘱されましたので、お知らせいたします。その他の地区・地域の委員については、広報留萌5月号の特集記事をご覧ください。

●東部地区

担当地域	氏名	電話番号
潮静2丁目～4丁目(全域)	宮坂 幸延	42-5676

●南部地区

担当地域	氏名	電話番号
沖見町3丁目(一部) 沖見町4丁目(一部)【夕陽ヶ丘舎】	都筑 優子	43-1805

●北部地区

担当地域	氏名	電話番号
春日町1丁目(一部)	沢口 眞裕美	090-7054-6370

問 市・社会福祉課

TEL 42-1807

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼6月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

- ・7日(水) 11:00～「カエル」
- ・24日(土) 11:00～「あそぼう」

●休館日

【月曜休館】

- ・5日(月) / 12日(月) / 19日(月) / 26日(月)

【館内整理休館】

- ・30日(金)

問 市立留萌図書館 TEL 42-2300

健康・福祉・子育て

「手話講習会」を開催します

▼市では、留萌手話サークルと連携し、市民の皆さんに手話を普及させることを目的とした手話講習会を開催します。

講習会では、手話や聴覚障がいなどについて学習し、手話であいさつや自己紹介など簡単な日常会話ができることを目指します。ぜひご参加ください。

日 7月4日・11日・18日・25日

8月1日・8日(計6回)

いずれも火曜日の19:00～20:30

所 保健福祉センターはーとふる

費 受講料 無料

教材費等 3,400円

(教材費 3,300円、送料等 100円)

※教材は厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに対応しています。また、平成29～令和4年度に受講された方は、お持ちのテキストをお使いいただけます。

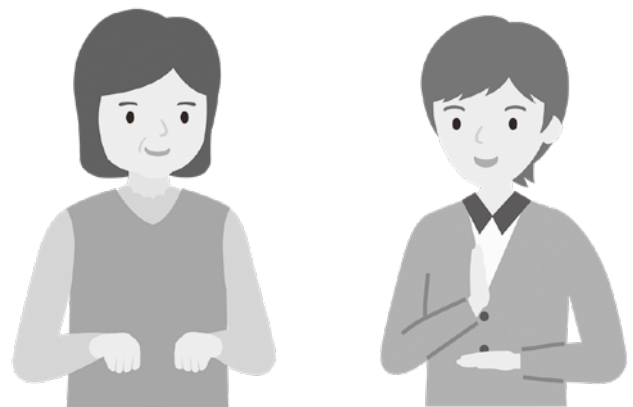
定 10～15名

申 6月16日(金)までに下記へお電話でお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く。)

- ・中学生以下のお子さまが受講される場合は、保護者の同伴をお願いします。
- ・お申込み人数により、中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問 市・社会福祉課

TEL 42-1807



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL

にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本葬礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



留萌市荣誉奨励賞を授与しました

市では、留萌市荣誉賞規則に基づき、広く市民に敬愛され市民に明るい希望を与えたものの顕著な功績に対し、その荣誉をたたえています。

令和5年3月24日(金)、特別国民体育大会冬季大会スキー競技会において優秀な成績を収められました北海道留萌高等学校スキー部の岩佐奏葉さんに、留萌市長から留萌市荣誉奨励賞を授与しました。

【岩佐奏葉さん功績】

特別国民体育大会冬季大会スキー競技会

クロスカントリー女子4×5kmリレー 第3位



▲中西市長から賞状を授与された岩佐さん（写真右）

オロロンひまわり基金法律事務所に新しい所長が就任しました

▼「オロロンひまわり基金法律事務所」の山村晃一弁護士が任期満了で退任し、小柳のぞみ弁護士が5月16日から新所長に就任しました。

●小柳弁護士から地域の皆さんへ

「はじめまして、弁護士の小柳です。留萌のために頑張ります。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。」



▲小柳のぞみ弁護士

問 オロロンひまわり基金法律事務所

TEL 56-4312

■登録統計調査員を募集しています

▼市では、統計調査の際に調査票の配布等を行う統計調査員に登録していただける方を募集しています。調査員にご登録いただいた方には、統計調査の際に市からご連絡させていただきます（年度により実施する調査や調査員の必要人数が異なるため、全ての方にご連絡できるとは限りません）。

統計調査員は2～3か月程度の期間で任命され、非常勤の公務員として勤務していただきます。詳細はお問い合わせください。

問 市・総務課

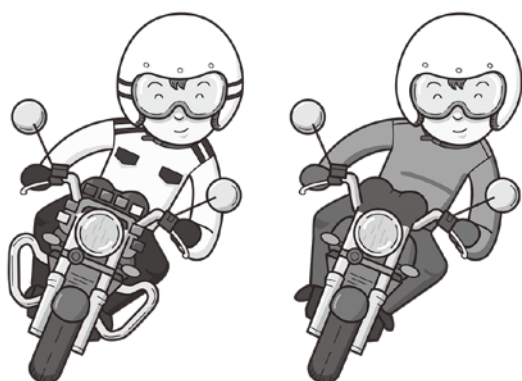
TEL 42-1801

▼「運転は ゆとりとマナーの 二刀流」

○交通ルール・マナーの遵守

スピードの出しすぎは、カーブで曲がりきれず路外逸脱事故などに繋がるおそれがあり、無理な追い越しは正面衝突を引き起こす要因になります。また、ちょっとした路面の変化によりバランスを崩し、転倒してしまうおそれがあるので、交通ルールやマナーをしっかりと守りましょう。

また、バイクは車体が小さく、他の車のドライバーからはミラーなどの死角になって見落とされたり、距離感や速度感覚がわかりにくく、交通事故当時車両になるケースがあります。運転する際には、前の車両とは車間距離をしっかりと、自動車の死角にならないよう走行しましょう。



○ゆとりをもったツーリング

バイク仲間とツーリング中に、自分の遅れを取り戻そうと無理な運転をして交通事故を起こすことが考えられます。

仲間とツーリングをする際には、仲間同士でゆとりをもった計画を立てることや、仲間から離れてしまった場合の集合場所をあらかじめ決めておくことが大切です。

問 留萌警察署

TEL 42-0110

▼留萌地域人材開発センターではOA事務科受講生を募集します。パソコンの基本操作と活用法を習得、簿記会計の基本と会計事務の流れを習得、資格取得と再就職を目指します。

○訓練科目 パソコン基本操作、Word、Excel、簿記会計

日 募集期間：6月5日(月)～7月3日(月)

訓練期間：7月25日(火)～10月24日(火)

所 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）

定 15名（応募者が少ないときは中止する場合があります）

費 受講料は無料ですがテキスト代が必要です。

※各種検定受験料は別途自己負担となります。

申 ハローワーク留萌

問 留萌地域人材開発センター

TEL 42-0348



「広告主を募集しています！」

▼市では、「広報留萌」令和5年8月号から令和6年4月号までの掲載広告を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

●掲載料金

掲載場所	枠数	1枠あたりの料金（税込）	
		市内事業者	市外事業者
お知らせ下段 (4.5 ^号 ×18 ^号)	6枠	8,000円/月	10,000円/月
裏表紙 (13^号×18.5^号)	2枠	25,000円/月	25,000円/月

※お知らせ下段は、発行月によって増枠する場合があります。

6月1日からスタート

留萌市高齢者市内バス利用促進助成事業を実施します

▼高齢者の移動手段の確保、市内路線バスの利用促進及び公共交通の維持並びに活性化を図るため、バス割引券の交付による高齢者市内バス利用促進助成事業を6月1日から開始します。詳しくは下記をご覧ください。

●対象者および内容

- 満75歳以上の方が市内バスを利用する際、運賃の半額を割引。
- 満75歳以上かつ自動車運転免許を返納された方は、運賃の全額を割引。
(免許失効の場合も、運転の経歴が確認できれば、全額割引の対象となります)
※お一人につき60枚の割引券をお渡しします。

●割引券利用までの流れ

- ①下記窓口にて交付申請
- ②バス乗車
- ③バス降車時に割引券を運転手に手渡し、運賃の半額をお支払い。(全額割引の場合は割引券の手渡しのみ)



●割引券の交付申請窓口

- 留萌市役所 2階 政策調整課
- 留萌市役所 1階 市民課
- 留萌市保健福祉センターはーとふる

※6月1日～9日の間は、留萌市役所1階1号会議室(正面玄関入って右側)に臨時申請窓口を開設します。

●申請に必要なもの

- マイナンバーカードや健康保険証等、身分の証明ができるもの
- 自動車運転の経歴がわかるもの(下記のいずれか1つ)
 - ・運転免許の取消通知書(返納手続きの際に交付されるもの)
 - ・運転経歴証明書(申請者に交付されるもの)
 - ・返納や失効が確認できる運転免許証

※代理の方が申請する場合は、割引券を利用される方と代理の方の身分がわかるものをご持参ください。



●割引対象の路線

- 市内中心部…留萌市内近郊線、日東団地線
- 元町・春日町・三泊町方面…幌延留萌線、初山別留萌線、羽幌留萌線
※留萌市立病院～三泊稲荷神社前の間の区間
- 礼受方面…留萌別荘線
※留萌市立病院～礼受の間の区間
- 藤山・幌糠・峠下方面…留萌峠下線、留萌旭川線
※留萌十字街～峠下分岐点の間の区間

留萌市内バス利用助成

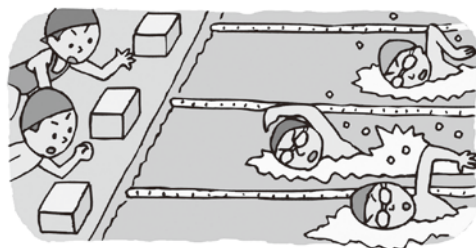
検索



問 市・政策調整課 TEL 42-1809

温水プール「ぷるも」一般開放のご案内

▼温水プールぷるもは、今年度も7月より次のとおり一般開放します。なお、新型コロナウイルスが5類感染症へ引き下げられたことに伴い、採暖室を使用可能といたします。



●開放日・時間

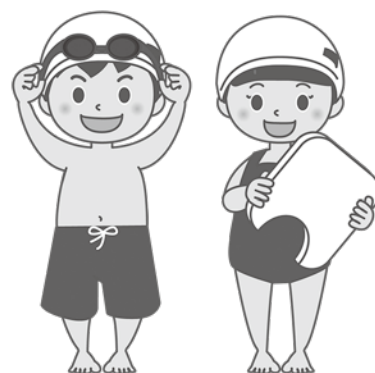
期間	7月1日(土)～7月24日(月)	7月25日(火)～8月17日(木)	8月18日(金)～9月30日(土)
時間	水曜日 16:00～20:00	木・金・日曜日 10:00～16:00	水曜日 16:00～20:00
	土曜日 10:00～20:00	水・土曜日 10:00～20:00	土曜日 10:00～20:00
※ただし、12:00～13:00は昼休みのため、休館となります			

●利用料金

区分		一般・学生	高齢者・障がい者	高校生	中学生	小学生
個人使用	1回券	510円	310円	260円	160円	110円
	回数券 (6枚綴り)	2,550円	1,530円	1,230円	720円	510円

●利用における注意点（一部抜粋）

- ・施設内では、スタッフ及び掲示板の指示に従ってください。
- ・使用可能箇所は、2階25mプールのみとなります。水泳キャップの着用が必要です。
- ・プール内にはガラス製品や貴金属の持ち込みはできません。
- ・化粧などをされている方については、プール内へは入れません。
- ・安全上、小学校2年生以下のご利用にはプール内への保護者の同伴が必要となります。（保護者の使用料は各区分によります）
また、保護者1名に対し、未就学児2名が使用する場合、誓約書に署名していただき、保護者責任のもと利用していただくこととなります。



問 市・教育委員会生涯学習課

TEL 42-0435

道営住宅の入居者募集について

▼道営住宅の入居者募集を下記の通り行います。

●申込書配布期間 6月7日(水)～21日(水)

●受付期間 ・シルバーハウジング住宅 6月12日(月)～14日(水)

・その他の住宅 6月19日(月)～21日(水)

※シルバーハウジング住宅と分けての募集になります。

●抽選会 6月28日(水)

●案内配布、受付場所 留萌振興局建設指導課(庁舎3階)

●申込条件(共通) ①住宅に困窮している方。

②公営住宅法に定める収入基準に該当する方。

③入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。

④入居申込者及び同居者に過去、道営住宅での未納家賃等がないこと。

※応募が募集戸数を上回った場合は、抽選で入居者を決定します。

※インターネット経由でも申請できます。(シルバーハウジング住宅の申込は除く)

※記載事項以外の詳細な申込条件については、募集案内配布時にお知らせします。

●シルバーハウジング住宅

①高齢者(6月14日時点で満60歳以上の方)の単身世帯であって自炊が可能な程度の健康状態であるが、身体機能の低下等が認められ独立して生活するには不安があると認められる方。

②道が指定する緊急通報システムへ加入を承諾される方。(有料)

③市税の滞納がない方。

※記載事項以外の詳細な申込条件については、募集案内配布時にお知らせします。

●一般世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地名		建設(改善)	募集住戸			
			戸数	間取	住戸面積	月額家賃
泉	27号棟	S49(H16)	1戸	3LDK(304)	66.8㎡	18,000～35,500円
泉	27号棟	S49(H16)	1戸	3LDK(402)	70.7㎡	19,100～37,500円
泉	28号棟	S50(H15)	1戸	2LDK(201)	62.1㎡	17,600～34,600円
野本中央	A棟	H9	1戸	3LDK(310)	73.7㎡	22,200～43,500円
野本中央	C棟	H10	1戸	2LDK(114)	63.0㎡	19,100～37,500円
野本中央	C棟	H10	1戸	3LDK(323)	73.8㎡	22,400～43,900円
サンセット留萌A棟		H24	1戸	2LDK(505)	58.5㎡	18,800～36,900円

●子育て世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地名	建設	募集住戸			
		戸数	間取	住戸面積	月額家賃
サンセット留萌A棟	H24	1戸	2LDK(102)	58.5㎡	18,800～36,900円
サンセット留萌A棟	H24	1戸	2LDK(302)	58.5㎡	18,800～36,900円

●シルバーハウジング住宅 ※単身世帯向け住宅

団地名	建設	募集住戸			
		戸数	間取	住戸面積	月額家賃
サンセット留萌B棟	H25	1戸	2DK(108)	48.7㎡	15,700～30,900円

◆注意事項

注1 家賃は、その世帯の収入や扶養家族等により異なります。

注2 駐車場料金は、別途毎月かかります。

注3 駐車場は1戸につき1区画用意してあります。(2台目の駐車は認めてません)

注4 共益費が、別途毎月かかります。

注5 入居できる時期は、7月中旬以降となります。

注6 申込をされる場合は、印鑑・所得を確認できる書類をご持参願います。

注7 犬、猫などのペットを飼育することは禁止しています。

問 留萌振興局留萌建設管理部建設行政室建設指導課 TEL 42-8451

からだすこやか ココロイキイキ

健康ひろば



6月11日の
日曜当番医院

藤田クリニック

宮園町1丁目 ☎42-1660 9:00~17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

新型コロナウイルス感染症

療養後も続く症状（り患後遺症）にお悩みの方へ

り患後症状は、新型コロナウイルス感染症の治療や療養の後にもかかわらず、少なくとも2ヶ月以上続いて症状がある状態です。

り患後症状は、時間経過とともに症状が落ち着く傾向にあることがわかっていますが、現時点では確立された治療法がないため、対症療法（症状に対応した治療等）が基本となります。

そのため、ほかの病気による症状ではないか、確認する必要もありますので、症状に応じた医療機関で診てもらうことが必要です。

激しい運動や無理な活動は避け、**かかりつけ医**や**お近くの医療機関**または**保健所**にご相談ください。

【受診・相談の目安】

疲労感・倦怠感、息苦しさなど、日常生活に支障が生じ始める程度の症状があり、およそ1~2ヶ月以上長引く場合

※新型コロナウイルス感染症の治療と異なり、り患後症状の診療は、**一般の診療と同様の診察費等が発生します。**

り患後症状に関する相談については「北海道コロナウイルス感染症健康相談センター【0120-501-507（フリーダイヤル）】24時間相談窓口」または、留萌保健所【0164-42-8310、平日8時45分~17時30分】にご相談ください。

問 市・保健医療課（は一とふる内）

TEL 49-6050

HP <https://www.e-rumoi.jp/hokeniryou/>

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション

6月の
催し

大人のお話し会

日 6月13日(火)18:30~

所 留萌ブックセンター

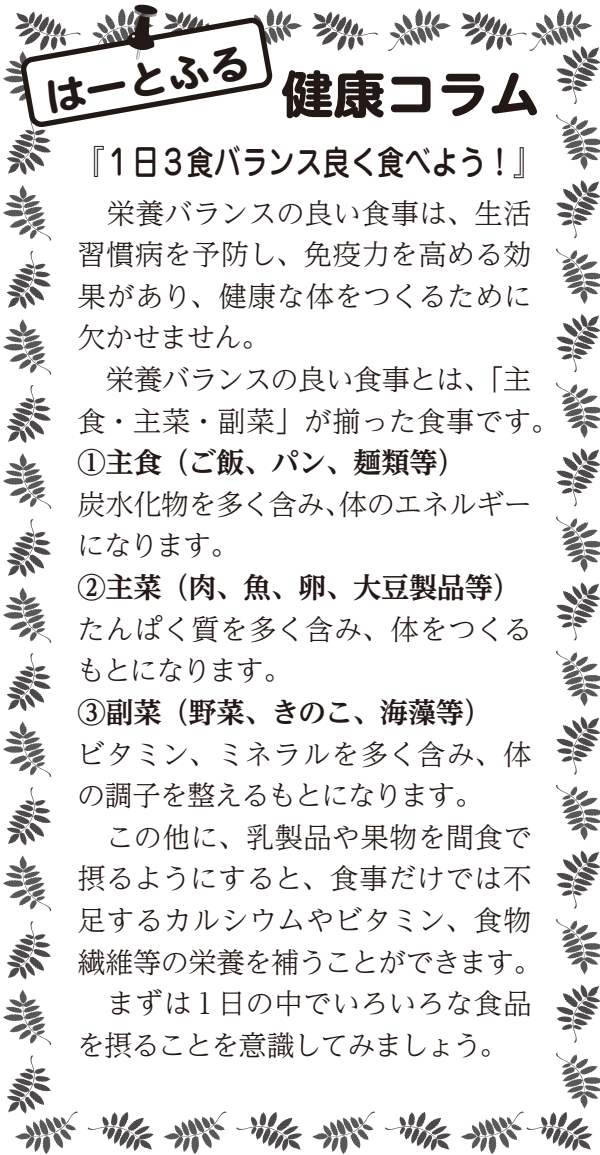
こどものためのおはなし会

日 6月25日(日)14:00~

所 留萌ブックセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急きょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255



はーとふる

健康コラム

『1日3食バランス良く食べよう!』

栄養バランスの良い食事は、生活習慣病を予防し、免疫力を高める効果があり、健康な体をつくるために欠かせません。

栄養バランスの良い食事とは、「主食・主菜・副菜」が揃った食事です。

①**主食（ご飯、パン、麺類等）**
炭水化物を多く含み、体のエネルギーになります。

②**主菜（肉、魚、卵、大豆製品等）**
たんぱく質を多く含み、体をつくるもとになります。

③**副菜（野菜、きのこ、海藻等）**
ビタミン、ミネラルを多く含み、体の調子を整えるもとになります。

この他に、乳製品や果物を間食で摂るようにすると、食事だけでは不足するカルシウムやビタミン、食物繊維等の栄養を補うことができます。

まずは1日の中でいろいろな食品を摂ることを意識してみましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

7日(水)	1歳6カ月児 (R 3年 11月生まれ)
14日(水)	9 月 児 (R 4年 8月生まれ)
21日(水)	3 歳 児 (R 2年 5月生まれ)
28日(水)	4 月 児 (R 5年 2月生まれ)

【フッ化物塗布（予約制）】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

8日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場（おおむね65歳以上）】

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談（乳幼児）】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、予約制です。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

8日(木)	9:30～11:30	
-------	------------	--

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00 / (水)9:00～20:30 ☎43-8121
※20:00以降は入館できません

【6月のイベント】 ※各イベントには事前申込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ (<https://cohortopia.care/eki/>) をご確認ください。

3日(土)	13:00～14:30	市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
10日(土)	9:30～11:30	基礎老年医学講座 ⑪「熱中症(熱中症になりにくい生活について)」 講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏
10日(土)	13:00～14:00	マンスリー健康講話「知っておきたい”ストレス”のこと～あなたと大切な人のために～」 講師:北海道留萌保健所 保健師 古田 翔平 氏
24日(土)	9:30～11:30	基礎老年医学講座 ⑫「痛み(痛みの仕組みを学び、快適な生活を送る工夫)」 講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏
27日(火)	13:30～15:30	認知症サポーター養成講座(13:30～14:30)+ 駅カフェ(14:30～15:30)

＜施設利用申し込みについて＞
るもい健康の駅では、内容が健康づくりに資する地域の集まりや勉強会など営利目的以外での集いの場として「ホール、サロン、会議室」を無料で貸出し致しております。その他、厨房は1時間500円で利用が可能です。
※事前予約が必要となります。利用詳細につきましては、るもい健康の駅までお気軽にご連絡ください。

＜より道の部屋・サロンの利用について＞
買物への道中の休憩場所などにお気軽にご利用ください。

6月は土砂災害防止月間です

国では、防災、減災の取組の一環として、梅雨や台風の時期を迎えるに当たり、国民一人ひとりが土砂災害の防止及び被害の軽減の重要性について認識し、理解が深められるよう、毎年6月を「土砂災害防止月間」として定めています。

次の注意事項を参考に、今一度土砂災害への備えを確認しましょう。

■危険箇所を確認しましょう！

市内における土砂災害の危険がある「土砂災害警戒区域」は、防災ガイドマップもしくは市ホームページで確認できますので、家の周辺や通勤通学路にある危険箇所（災害リスク）を事前に把握しておきましょう。

自分が住んでいる地域にどのような危険があり、どのように避難行動をとる必要があるのか、ご家族やご近所の方と話しておくことは災害発生時の被害を軽減することにつながります。

■土砂災害警戒情報に注意しましょう！

大雨により土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となったときに発表される「土砂災害警戒情報」が出た時は、テレビやラジオなどを活用して情報収集を行い、避難指示の発令に備えて直ちに避難の準備を進めましょう。

また、この情報が発表される前でも、身の危険や土砂災害のおそれを感じたときは、早めの避難を心がけてください。

避難情報等 (警戒レベル)			河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)	
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	防災気象情報(警戒レベル相当情報) 浸水の情報(河川) 土砂災害の情報(雨)	
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保	5相当 氾濫発生情報 大雨特別警報 (土砂災害)
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難! > ~~~~~				
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4相当 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	3相当 氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	2相当 氾濫注意情報 ——
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	1相当 —— ——

市区町村長は、河川や雨の情報(警戒レベル相当情報)のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に避難情報等(警戒レベル)の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

### 留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもつて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

■ 下記以外のお問い合わせ  
総務課 ☎42-1801

■ 市の財政など  
財務課 ☎56-0025

■ 地籍調査、市有財産など  
管財課 ☎42-1813

■ 道市民税など  
税務課  
市民税係 ☎56-5004

■ 固定資産税など  
その他の係 ☎42-1804

■ 広報、町内会、市民活動など  
政策調整課 ☎42-1809

■ 留萌市応援寄附金など  
ふるさと納税課 ☎56-5001

■ 農業、漁業、林業など  
農林水産課 ☎42-1837

■ 商工業、観光、港湾など  
経済港湾課 ☎42-1840

■ 生活保護、障がい者福祉など  
社会福祉課 ☎42-1807

■ 戸籍、各種証明、国保・後期、  
医療費助成など  
市民課 ☎42-1805

■ 道路、公園など  
都市整備課 ☎42-2010

■ 市営住宅、建築確認申請など  
建築住宅課 ☎42-2025

■ 上下水道の料金・トラブルなど  
上下水道課  
上水道係 ☎42-5151  
下水道係 ☎42-2049

■ ごみの分別、公衆衛生など  
環境保全課 ☎42-1806

■ 市内の小中学校など  
教育政策課 ☎42-3006

■ 児童手当、保育園など  
子育て支援課 ☎42-1808

■ 社会教育、スポーツなど  
生涯学習課 ☎42-0435

■ 健康づくり、介護保険など  
保健医療課 ☎49-6050  
介護支援課 ☎49-6070

■ 高齢者相談、介護予防など  
地域包括支援センター  
☎49-6060

■ 粗大ごみ収集の申し込みなど  
留萌南部衛生組合  
☎43-2555

■ 留萌市議会の情報など  
議会事務局  
☎42-1907

## 市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

## お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

気軽に申し込みください

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

## 困ったときは相談しましょう

■ 市民相談  
市民課  
☎56-5003

■ 健康・栄養相談  
保健福祉センターはーとふる  
☎49-6050

■ 教育相談電話  
学校教育に関すること  
教育委員会教育政策課  
☎42-3006

児童福祉に関すること  
教育委員会子育て支援課  
家庭児童相談室  
☎42-1808

社会教育に関すること  
教育委員会生涯学習課  
☎42-0435

■ 高齢者に関する相談  
地域包括支援センター  
☎49-6060

■ 防災相談  
危機対策室  
☎56-5005



市役所宛での郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール [kikaku@e-rumoi.jp](mailto:kikaku@e-rumoi.jp)

## 人口と世帯数 令和5年4月末現在

・総人口	18,949人	(-33人)
・男	9,158人	(-5人)
・女	9,791人	(-28人)
・世帯数	10,832世帯	(+27世帯)

※( )内は前月比

## 人口動態 令和5年4月届出分

・出生	6人	・転入	285人
・死亡	22人	・転出	303人

## 納税について

● 今月納期の市税 ・ 市道民税 1期  
納期限 6月30日(金)

留萌市情報プラザ 朝 08:05~08:10  
夕 17:05~17:10



エフエムもえる FM76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

広報のめいは再生紙を使用しています



# あなたは、その詐欺 気づけますか？



**！ 特殊詐欺とは...** 被害者に電話をかける等して対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪（現金等を脅し取る恐喝および隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗を含む。）の総称をいいます。

## 特殊詐欺対策サービスの3つのポイント

ご自宅の電話機に通話録音機能付き端末（特殊詐欺対策アダプタ）を接続すると、その電話機にて行った通話を録音し、通話中に順次クラウド上の特殊詐欺解析サーバ^{※1}に送信、AIで解析します。特殊詐欺等の疑いがある場合は、事前に登録したご本人や親族に対してメールや自動音声による電話で通知することにより注意喚起を促します。

- ポイント1** 通話中の会話から、特殊詐欺と疑われる場合は、ご本人やご親族等に通知することで注意喚起！  
通話中に1分単位で、特殊詐欺解析サーバ^{※1}へ通話データが送信、順次解析されるので、タイムリーに事前に登録したご本人や親族等に通知することが可能です。
- ポイント2** 通話開始前に、録音する旨のガイダンスを送出することで、特殊詐欺等の迷惑電話を未然に抑制！
- ポイント3** 許可リスト機能により、親しい方との通話時はガイダンス送付や録音、解析の対象外とすることが可能！  
 許可リスト機能：音声ガイダンス送付、特殊詐欺解析サーバ^{※1}への通話データ送信および解析の対象外とします。  
 拒否リスト機能：しつこい勧誘の電話やいたずら電話等拒否リストに登録された方へ、音声ガイダンスを送出後、切断します。

※1 NTTコミュニケーションズ社の提供となります。解析終了後、録音音声等は削除します。

●提供エリアはNTT東日本サービス提供エリアです。（電波状況等により提供できないエリアがあります） ●本サービスのご利用にあたっては、ナンバー・ディスプレイ機能またはナンバー・ディスプレイ相当の機能が必要となります。  
●ご利用には、本サービスの月額利用料および初期費用のほか、NTT東日本が提供する対象の電話サービスのご契約が必要です。（別途、初期費用、月額利用料および通話料がかかります。） ●本サービスは特殊詐欺被害の防止を保証するものではありません。お客さまが、特殊詐欺による被害を受けた場合でも、当社はその責を負いません。

**お問い合わせ先** お申し込み・料金・契約内容・解約等に関するお問い合わせ

[NTT東日本 特殊詐欺対策サービス受付センター]  
☎ **0120-252373** (受付時間：平日9:00～17:00)  
※年末年始（12月29日～1月3日）を除く K23-00346 [2305-2404]

監修・発行 留萌市政策調整課

TEL 42-1809 FAX 43-8778 編集・印刷

株式会社留萌新聞社

## スマホでラジオ聴きませんか？ FM76.9MHz

ライフライン情報が文字でも受け取れる！

**12000ダウンロード!!**  
全国にお住まいの留萌に縁のある方もダウンロードしています

ラジオで聴く！

レディモ <https://musicbird.jp>

道路の通行止め  
公共交通機関の運休  
停電や断水情報 etc...

一般社団法人日本コミュニティ放送協会(JCBA)公認  
**防災通知機能付**  
ラジオアプリ  
レディモ  
**Radimo**

文字で届く！

ダウンロード **無料!** 課金なし!

iPhone/iPad App Store からダウンロード  
Android Google Play でダウンロード

エフエムもえるでは、地域の企業や団体と連携して防災に強いまちづくりを目指しています

毎日放送中!! 「みんなの防災インフォメーション」月曜～金曜 7:55/12:50/18:25 (1日3回5分間)  
あなたの生命、財産を守る安心安全情報をお伝えしています エフエムもえる <http://www.moeru.fm>  
24時間、365日放送中! ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。詳しくはエフエムもえるへ! TEL 0164-42-3871