

# 留萌 広報

その美しさに息を呑むほどの夕陽と世界三大波濤のまち

2023 **5** NO.782  
月号

表紙 / 留萌小学校入学式の様子

特集1 / 地域の相談事は民生委員・児童委員へ

特集3 / コミュニティ・スクール

特集5 / 自主防災組織を結成してみませんか  
議会だより

特集2 / 地元企業応援助成金のご案内

特集4 / 特別支援教育支援員の紹介

特集6 / 加入しようよ！町内会・自治会に



## 特集

# 地域の相談事は 民生委員・児童委員へ

民生委員・児童委員は、支援を必要とする地域住民と、行政や専門機関などをつなぐパイプ役を担っています。

問 市・社会福祉課

TEL 42-1807

## 民生委員・児童委員は「地域住民の身近な相談相手」

民生委員児童委員（以下、民生委員）は、厚生労働大臣・知事から委嘱されている非常勤の地方公務員です。ボランティアとして活動するため、給与はありませんが、必要な交通費・通信費・研修参加費など活動費は支給されます。

民生委員は、自らも地域の一員としてさまざまな相談を受け、支援を必要とする地域住民と行政や専門機関等をつなぐパイプ役を務めています。

民生委員がそれぞれの担当地域で、児童らの登下校の安全を見守ったり、高齢者や障がい者世帯への声掛けなどの活動を行っています。

民生委員の中には、児童のことを専門に活動する主任児童委員も含まれており、子育ての不安に関する様々な相談や支援を行なっています。

民生委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談内容は守られます。

市では、今後も民生委員と連携しながら、地域の問題解決に努め、みんなが安心して暮らすことのできるまちづくりを推進します。

### 【相談の一例】

- 生活に関すること
  - ・住まいや近所付き合いに関すること
  - ・生活保護に関すること
- 子育てに関すること
  - ・育児不安に関すること
  - ・いじめや不登校に関すること
  - ・児童虐待等に関すること
- 高齢者・障がい者世帯に関すること
  - ・福祉サービスに関すること（ホームヘルプ・給食・移送・除雪サービス等）
  - ・高齢者介護等に関すること（デイサービス・ショートステイ等）
- その他、困ったこと・悩みごと等

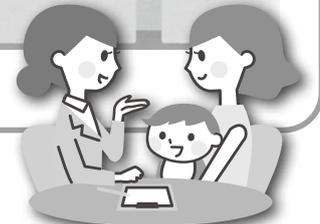


▲登下校時の見守り活動



▲「民生児童委員の日活動強化週間」街頭啓発

地域の困り事は、  
お近くの民生委員・児童委員へ  
ご相談ください。



# ◆留萌市民生委員・主任児童委員担当地区一覧表

(令和4年12月1日～7年11月30日・敬称略)

## ■西部地区 (17名)

担当地域	氏名	電話番号
大町1丁目～2丁目(全域)	阿部 廣一	42-4912
大町3丁目(全域)	大和 正利	43-6468
港町2丁目～3丁目(全域)	石井 清	43-2360
幸町1丁目～4丁目(全域)	江部 美津子	43-0220
本町1丁目～4丁目(全域)、	多屋 光男	42-2037
明元町1丁目～6丁目(全域)	柴崎 武志	42-3845
瀬越町(全域)、港町1丁目(全域)	宮澤 進	42-7488
宮園町1丁目(全域)	岡本 黎子	42-3400
宮園町2丁目～4丁目(全域)	未 定	
寿町1丁目～2丁目(全域)	浅利 尊之	42-1560
寿町3丁目(全域)	本内 美幸	43-6716
見晴町1丁目(一部)、2丁目(一部)	戸水 正三	56-4148
見晴町1丁目(一部)、2丁目(一部)、3丁目(全域)	下山 園恵	42-0548
錦町1丁目(全域)	本間 健三	42-5113
錦町2丁目～4丁目(全域)	未 定	
旭町1丁目～2丁目(全域)	田中 基	42-1421
旭町3丁目(全域)	未 定	
泉町1丁目～2丁目(全域)	◎宇野 旭	42-4625
西部地区全域(主任児童委員)	神部 昌枝	42-3181
西部地区全域(主任児童委員)	川崎 知子	43-2673

## ■南部地区 (12名)

担当地域	氏名	電話番号
礼受町(全域)	工藤 博之	42-0755
浜中町(全域)、沖見町1丁目(全域)	未 定	
沖見町2丁目(全域)	未 定	
沖見町3丁目(一部)	松浦 久美子	42-5709
沖見町3丁目(一部)、沖見町4丁目(一部)	石井 悦子	42-3337
沖見町3丁目(一部)	委嘱手続中	
沖見町4丁目(一部)【夕陽ヶ丘舎】		
沖見町3丁目(一部)、沖見町4丁目(一部)	◎上田 義則	42-9355
沖見町4丁目(一部)	宮 貴夫	42-6416
沖見町5丁目(一部)、【あかしあ8・9号棟舎】	中村 正子	42-7340
沖見町5丁目(一部)、【あかしあ1～5号棟舎】	和泉 美輪	42-4769
沖見町5丁目(一部)	未 定	
沖見町6丁目(一部)、【あかしあ6・7号棟舎】		
沖見町6丁目(一部)、平和台1丁目(一部)	未 定	
平和台1丁目(一部)、平和台2丁目(全域)	浦波 賢二	43-4181
見晴町4丁目(全域)	竹内 佑子	42-4235
見晴町5丁目(全域)	高清水 奈保美	43-0949
見晴町6丁目(全域)	花田 富美子	43-5351
南部地区全域(主任児童委員)	西谷 智恵	42-1569
南部地区全域(主任児童委員)	未 定	

留萌市民生児童委員連絡協議会事務局  
(留萌市社会福祉協議会内)  
TEL 42-5530

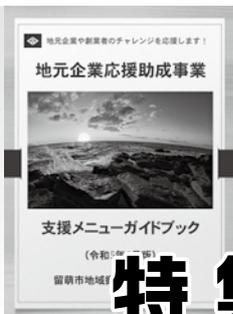
※「委嘱手続中」の地区については、決定後、広報のまいにてお知らせいたします。  
※「未定」となっている地域にお住まいの方で、相談事がある場合、各地区会長(氏名横に◎がある委員)にご連絡下さい。

## ■北部地区 (15名)

担当地域	氏名	電話番号
栄町1丁目(全域)	石井 久夫	42-0945
栄町2丁目～3丁目(全域)	澤田 泰徳	43-5441
開運町1丁目～2丁目(全域)	未 定	
開運町3丁目(全域)	渡邊 裕久	43-9898
未広町1丁目(全域)、未広町2丁目(一部)	村上 仁美	42-3359
未広町2丁目(一部)	岩腰 誠充	42-5877
未広町3丁目～4丁目(全域)		
花園町1丁目～3丁目(全域)	池田 喬	42-0996
花園町4丁目～5丁目(全域)	未 定	
住之江町1丁目(一部)、住之江町3丁目(全域)	森 寿恵	43-0731
住之江町1丁目(一部)	野原 宏敬	42-9339
住之江町2丁目(全域)、住之江町4丁目(全域)		
千鳥町1丁目(全域)、千鳥町3丁目(全域)	山下 秀敏	43-0134
千鳥町2丁目(全域)、千鳥町4丁目(一部)	未 定	
千鳥町4丁目(一部)【自由ヶ丘、しらかば舎】	未 定	
野本町(全域)	福岡 徹	42-4535
船場町1丁目～2丁目(全域)	佐藤 深雪	43-6402
元町1丁目～3丁目(全域)		
元町4丁目～5丁目(全域)	土岐 明美	090-7649-1296
春日町1丁目(一部)	委嘱手続中	
春日町1丁目(一部)	佐藤 やす子	42-7348
春日町2丁目～3丁目(全域)、マサリベツ(全域)		
塩見町(全域)、三泊町(全域)	◎長尾 保廣	49-2185
北部地区全域(主任児童委員)	江川 知代	42-6886
北部地区全域(主任児童委員)	未 定	

## ■東部地区 (17名)

担当地域	氏名	電話番号
元川町1丁目～2丁目(全域)	岩崎 智樹	42-6329
堀川町1丁目～3丁目(全域)	佐藤 利之	43-0201
五十嵐町1丁目(全域)	伊藤 久子	42-4380
五十嵐町2丁目～3丁目(全域)	◎吉岡 明	43-3758
高砂町1丁目～3丁目(全域)	古川 勝朗	43-1693
東雲町1丁目(全域)	佐藤 悦子	43-5528
東雲町2丁目～3丁目(全域)	菅原 敏子	43-5487
緑ヶ丘町1丁目～2丁目(全域)	松崎 美智代	43-2151
南町1丁目(全域)、南町2丁目(一部)	菅原 公敏	43-0751
南町2丁目(一部)、南町4丁目(一部)	田村 弘子	42-2668
南町3丁目(全域)、南町4丁目(一部)	鈴木 円	43-4557
南町4丁目(一部)【ひまわり団地】	麻林 敏弘	42-7955
潮静1丁目(全域)	則本 慎一	43-8084
潮静2丁目～4丁目(全域)	委嘱手続中	
大和田1丁目～3丁目(全域)	加藤 慶子	43-3822
東大和田町(全域)		
藤山町(全域)	未 定	
幌糠町(全域)、中幌糠町(全域)	池田 孝明	46-1071
東幌糠町(全域)、南幌糠町(全域)	傳法 智道	46-1407
樽真布町(全域)、峠下町(全域)		
東部地区全域(主任児童委員)	山田 一夫	43-6890
東部地区全域(主任児童委員)	未 定	



## 特集

# 地元企業応援助成金のご案内

留萌市地元企業応援基本条例に基づき地元企業の振興を図るため、令和4年7月から地元企業応援助成金を交付しています。

問 市・経済港湾課

TEL 42-1840

## 地元企業応援助成金とは？

市内の中小企業者を対象とするもので、国や北海道などから補助を受けた事業への上乗せ助成の他、新規創業や新商品開発・販路拡大にかかる費用を市が一部助成し、様々な支援に対応できる助成金です。

## 地元企業応援助成金の主な助成金

### ●地元企業応援上乗せ助成金【助成率1/2以内、上限額300万円】

国や北海道、中小企業等に対する支援機関が実施している各種補助事業に採択された事業に対して上乗せ支援します。

### ●新規創業者支援助成金【助成率1/2以内、上限額100万円】

市内において新規創業する方を支援します。

### ●商店街エリア出店(空き店舗活用)支援助成金【助成率1/2以内、上限額200万円】

商店街振興組合が定めるエリアに出店する事業者で、新規開業・第2店舗の開業・商店街エリア外からの移転費用を支援します。

### ●新商品開発・販路拡大支援助成金【助成率1/2以内、上限額100万円】

新商品の開発、事業拡大に繋がる設備整備、留萌産商品のPR活動に繋がる展示会等への出展費、自社HPの新規開設及び改修費用を支援します。

### ●人材確保等支援助成金【助成率1/2以内、上限額20万円】

【U・I・Jターン支援については、助成率2/3、上限額30万円】

市外開催の合同企業説明会への出展費、学生のインターンシップ受け入れ事業費、Uターン等で市内に就職を希望している社会人を雇用するために必要な費用を企業が負担する際に支援します。

## 各種助成金について

助成金の詳しい内容や他の助成金については、支援メニューガイドブックをご覧ください。

市役所HP

留萌市地元企業応援助成事業の実施について

[https://www.e-rumoi.jp/keizai/page17\\_00222.html](https://www.e-rumoi.jp/keizai/page17_00222.html)

留萌 地元企業 助成

検索



▲HPへのQRコード

## 令和4年度 助成事例紹介「がんばる地元企業」

令和4年度 助成実績 10件 10,728,000円

### 事業者 株式会社森商店

代表取締役 石黒 真喜子



#### 【助成内容】

地元企業応援上乗せ助成金を活用した店舗内改修工事の実施

#### 【事業者の声】

昨年11月、小上がりをなくして段差のない椅子席に変更するなど、バリアフリー化を図るため店内を改装しました。働くスタッフのための改善でしたが、思った以上にお客さまに喜んでいただくことができたので、私たちもとてもうれしい限りです。



### 事業者 有限会社オートプロデュースアオヤマ

代表取締役 青山 貴幸



#### 【助成内容】

地元企業応援上乗せ助成金を活用した3Dアライメントテスターとアライメントリフトの導入

#### 【事業者の声】

タイヤの取り付け位置や方向などを計測するための装置が、1月に導入されました。作業時間も以前の機械と比べ、短い時間で済んでいます。お客様が安心して自動車の全てを任せられる会社でありたいです。



### 事業者 有限会社ルモンド

代表取締役 松村 泰年



#### 【助成内容】

地元企業応援上乗せ助成金を活用した急速冷凍機の導入

#### 【事業者の声】

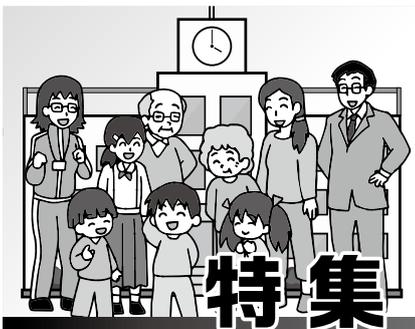
急速冷凍機は、昨年11月に導入しました。焼き菓子を作る際に、余計な水分を乾燥してくれるので大変役に立っています。今後は、ふるさと納税の返礼品として提供するジェラートづくりにも活用していきたいです。



助成金の申請にかかるご不明点等については、下記担当係までお問い合わせください。

留萌市役所地域振興部経済港湾課経済振興係

TEL : 0164-42-1840 E-mail:keizai@e-rumoi.jp



# コミュニティ・スクール ～地域と共にある学校をめざして～

市内の全小中学校では、コミュニティ・スクールを平成30年度から導入し、地域に開かれた学校づくりを進めています。

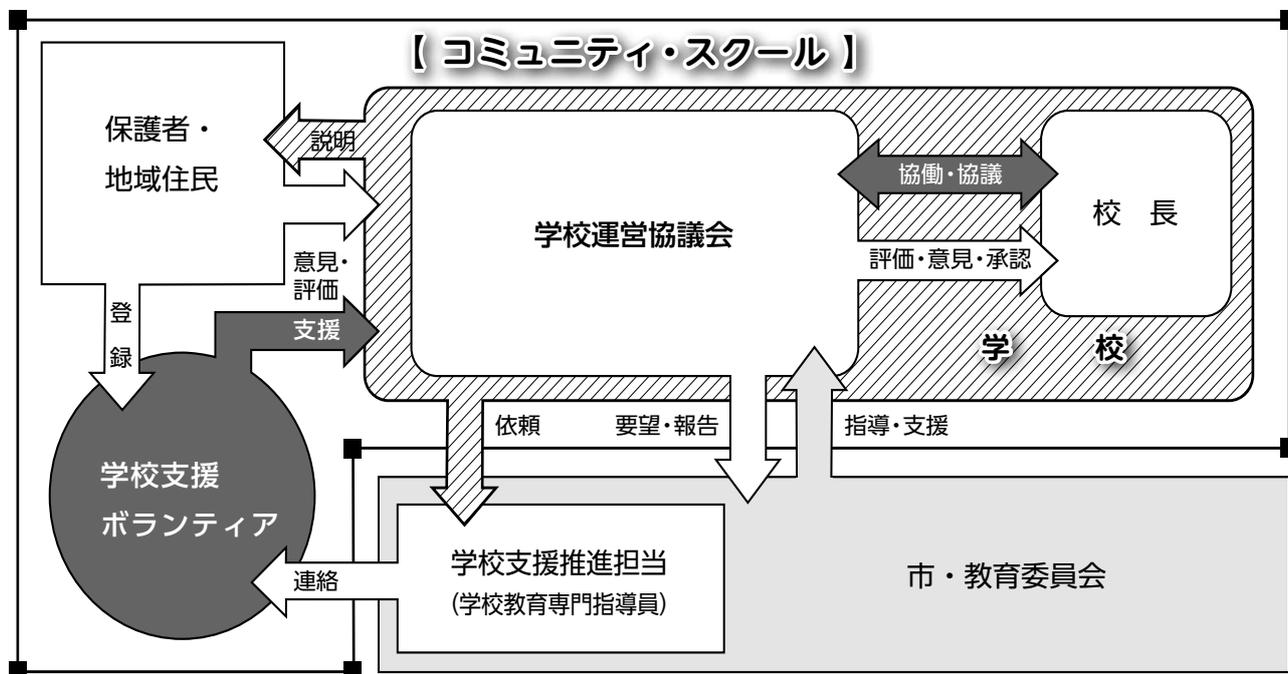
**特集**

問 市・教育政策課 TEL 42-3006

## 留萌市版「コミュニティ・スクール」

▼留萌市版「コミュニティ・スクール」とは、地域と連携した学校づくりを進めるため、保護者や地域住民、学識経験者らで組織された学校運営協議会を設置した学校のことです。

▼留萌市版「コミュニティ・スクール」の関連図（簡略版）



### ◆「学校運営協議会」3つの機能

学校運営協議会が持つ、「学校運営への参画」「学校支援」「学校関係者評価」3つの機能を一体的に行うことで相乗効果が生まれ、各校の重点や課題などを踏まえた学校づくりをより円滑に進めていくことが可能となります。

### ◆「学校支援ボランティア」とは

保護者や地域住民が有する知識や技能、社会経験を生かした教育支援を進めるための仕組みで、登録者がボランティアとして、各校が希望する教育支援活動に取り組みます。

### 【コミュニティ・スクールの活動状況】

- (1) 学校運営協議会の開催状況  
(構成委員 10人・1～4回開催)
  - ・学校運営に関する協議
  - ・学校関係者評価への協力 など
- (2) 連携した教育支援の実施状況
  - ・図書ボランティア
  - ・登下校中の見守り
  - ・社会科見学 など

## 「るもい学校応援隊（学校支援ボランティア）」大募集！！

▼市・教育委員会では、学校が希望する活動を支援する「るもい学校応援隊」を募集しています。「子どもたちのために何かしたい」という方なら、どなたでも登録することができます。

### ◆各校が希望するボランティア活動の一覧（令和5年度）

留萌小学校	花壇整備／野菜づくり／ミシンの操作・補助／水泳・スキーの指導・補助／書道指導／調理指導／職場講話／登下校時の街頭指導
東光小学校	花壇整備／校内外の美化／ミシンの操作・補助／スキーの指導・補助／調理指導／登下校時の街頭指導／その他（グラウンド斜面の草刈り作業）
港北小学校	花壇整備／校内外の美化／遊具の点検・修繕／ミシンの操作・補助
潮静小学校	校内外の美化／野菜づくり／ミシンの操作・補助／水泳・スキーの指導・補助／合唱指導／バレーボール少年団の指導補助／登下校時の街頭指導／その他（屋根の雪下ろし）
緑丘小学校	野菜づくり／遊具の点検・修繕／ミシンの操作・補助／スキーの指導・補助／書道指導／調理指導／その他（留萌の歴史などの話、学芸会の衣装収集など）
留萌中学校	放課後および長期休業中の学習支援／日常の学習支援／ミシンの操作・補助／スキーの指導・補助／書道指導／剣道の指導／外国語活動／部活動指導の補助／2年生の職場体験の受け入れ／職場講話／登下校時の街頭指導
港南中学校	2年生の職場体験の受け入れ／職場講話

### ◆「るもい学校応援隊」への登録方法・申込先について

登録を希望する方は、登録申込書に必要事項を明記し、市・教育委員会教育政策課（市役所東分庁舎1階）へお申し込みください。

【市・教育委員会教育政策課】

〒077-0031 留萌市幸町1丁目14番地

Tel 0164-42-3006 Fax 0164-43-6312

Mail : gakkoukyouiku@e-rumoi.jp

※ボランティア活動への報酬および謝礼金は、原則発生しません。また、学校からの依頼が一度もない場合があります。あらかじめご了承ください。ご不明な点は、市・教育委員会教育政策課へお問い合わせください。



## 特集

# 特別支援教育支援員の紹介

市では、障がいのある子どもたちへの学習支援や介助支援を行うため、特別支援教育支援員を市内小・中学校に配置し、1人1人の子どもたちに応じた教育環境の実現を目指しています。

問 市・教育政策課

TEL 42-3006

## 特別支援教育について

特別支援教育とは、障がいのある子どもたちの教育の充実を図り、自立や社会参加に向けた主体的な取り組みを支援するために、適切な指導や必要な支援を行っていくものであり、市では、この取り組みを進めていくために特別支援教育支援員を配置して、子どもたちの教育環境の充実に向けた取り組みを進めています。

## 特別支援教育支援員とは

障がいのある子どもたちが学校生活や学習活動を行っていくためには、学校教員による対応だけでは困難な場面も出てくるため、発達的な課題を抱える子どもたちをサポートする職員として各小・中学校に配置しています。

## 特別支援教育支援員の業務

- ・ 食事の介助や衣服の着脱など日常生活の介助
- ・ 教室間の移動などに対する支援
- ・ 健康管理や安全の確保に対する支援
- ・ 運動会や学習発表会など、学校内外での行事に対する支援など

留萌市では現在16名の特別支援教育支援員を各小・中学校に配置しており、日々の特別支援学級の子どもたちの活動をサポートしています。

近年は、障がいがあってサポートを必要とする子どもたちが増加傾向にあることから、特別支援教育支援員は、学校にとってなくてはならない存在となっています。



## ●市内中学校特別支援学級



### 留萌中学校：吉田支援員

昨年の5月から中学生の子どもたちと過ごす中で、様々な話に耳を傾け、一人一人の思いを大切にできるように心掛けています。



### 留萌中学校：村井支援員

個人個人の子どもに合わせて支援していくことを心掛けています。個人でできることが多くなるよう支援方法を工夫していきたいと考えています。



### 港南中学校：奥野支援員

様々な個性をもった子どもたちに、それぞれの“個に合った支援”を心掛けています。子どもたちと共に頑張っていきます。

## ●市内小学校特別支援学級



### 留萌小学校：楠野支援員

同じ目線で、笑顔で接することを心掛けています。また、良いところを見つけて、その都度本人に声掛けをしたいと考えています。



### 東光小学校：秋山支援員

子どもたちとの関わりを大切にし、話しやすい関係を築くことを心掛けています。



### 潮静小学校：長谷川支援員

子どもたちに「ちゃんと見ているよ」を伝えることです。良い行いや今までできなかったことができた時、「エライ！」よりも「〇〇ができてる！先生は嬉しい！」など、具体的に、こんな時、相手はどう思うのかを分かってもらいたくて、気持ちを全力で伝えています。



## 特集

# 自主防災組織を 結成してみませんか

市では、地域防災力の向上に向け、自主防災組織の結成を推進しています。

問 市・危機対策室

TEL 56-5005

## ●共助の意味合い

「共助」とは、災害時に避難の支援を要する方に協力したり、地域の方々と救護作業を行ったりなど、地域での助け合いのことを言います。

日本各地で発生した大規模災害の際には、「共助」、つまり地域住民が協力して行った助け合いの避難活動により、多くの尊い命が救われました。

## ●自主防災組織の役割

共助の一環である「自主防災組織」とは、主に町内会や自治会が母体となって、「自分達の命や、地域は自分達で守る」という考えのもと、地域住民が自主的に連携して防災活動を行う組織のことをいいます。

### 「自主防災組織」の主な役割として、

#### ・災害発生前

- 防災備蓄品の購入・管理
- 災害を想定した防災訓練
- 地域住民への防災

などが挙げられます。

#### ・災害発生時

- 地域住民の安否確認
- 救出、救護、消火活動
- 避難誘導、要配慮者支援

## ●自主防災組織の役割

令和5年3月31日現在、留萌市内135町内会（自治会含む）のうち61町内会で自主防災組織が設置されており、各自主防災組織では、地域の安全・安心を守るため、日常的に防災活動を実施されています。

## ■自主防災組織組織設置率

（令和5年3月31日現在）

$$\frac{61 \text{ 町内会}}{135 \text{ 町内会}} = 45.1\%$$

## ●自主防災組織の活用事例

市内135町内会のうち、まだ自主防災組織を結成されていない町内会におかれましては、下記の「自主防災組織結成までの流れ」を参考に、結成についてぜひご検討ください。

### 自主防災組織結成までの流れ

#### ①総会・役員会の場で協議

自主防災組織の設置に向けて、町内会の総会や役員会などの場で、会長や防災担当などが主導となり、話し合います。

#### ②規約や活動計画の作成

自主防災組織設置規約や活動計画を役員会などの場で相談しながら作成しましょう。  
※ひな形は市・危機対策室にご用意しております。

#### ③自主防災組織設置届を提出

自主防災組織設置届（規約、町内会連絡網等などの添付書類含む）を市・危機対策室に提出しましょう。

もしかしたら、「自主防災組織の結成なんて、難しそうだし、とてもじゃないけどできない」と考えられるかもしれませんが、まずは「町内会連絡網の整備」や「防災部門の新設」など、取り組みやすいところから始めてみましょう。

また、市も結成に向けてご協力いたしますので、まずはお気軽にご相談ください。

## ●自主防災組織の活用事例

すでに自主防災組織を結成されている町内会におかれましては、日ごろから防災活動を実施いただいているかと思いますが、もし活動できていない場合は、下記「自主防災組織の活動事例」を参考に、積極的な活動をよろしくお願いいたします。

### 防災備蓄食料品購入 & 体験

防災備蓄食料品を購入し、実際に調理することにより、備蓄食料品の知識・取り扱い方法を習得。



### 防災備品購入 & 取扱い説明会

防災備品を購入し、それらの取扱い説明会を実施することにより、防災備品の知識・取り扱い方法を習得。



◎「自主防災組織の設置方法」、「自主防災組織の活動内容」に関する詳細などは、市・危機対策室（電話：56-5005）までお問い合わせください。



# 加入しようよ！ 町内会・自治会に

市では、町内会や自治会と連携しながら、安全で安心な住みよいまちづくりを進めています。

問 市・政策調整課 42-1809

## みんなで一緒に取り組む "住みよい地域づくり"

### ◆町内会・自治会 5つの機能

町内会・自治会は、「自分たちが暮らす地域を自分たちの力で住みよい地域にしていくこと」を目的に組織された任意団体です。町内会・自治会には、次の5つの機能があります。

#### 相互扶助

地域住民が協力し合いながら、良好な生活環境づくりに取り組むことができます。

#### 自治

地域住民が自分たちが暮らす地域の課題を把握し、問題の解決に向けて話し合い、協力し合うことで、より良い生活環境を築くことができます。

#### 親睦・連帯

町内会・自治会の行事参加や、回覧などで情報共有を図ることで、地域住民同士の信頼関係を育むことができます。

#### 生活環境の維持・改善

各町内会のクリーンステーションの管理や地域の清掃活動などを通じ、地域の力で快適な生活環境を守ることができます。

#### 安全・安心

地域住民が力を合わせ、自主的に防犯活動や防災訓練などに取り組むことで、誰もが安心して暮らすことができるまちづくりを推進することができます。



### ◆町内会・自治会 4つの活動

町内会・自治会では、大きく分けて「情報の提供」「ふれあいのまちづくり」「安全で安心なまちづくり」「きれいなまちづくり」の4つの活動に取り組んでいます。

#### ①情報の提供

「広報るもい」の配布などを通じ、生活に必要な情報をお知らせしています。



#### ②ふれあいのまちづくり

町内会・自治会の親睦を深めるため、夏祭りやラジオ体操、敬老会などの催しを開き、子どもからお年寄りまでの、幅広い年齢層の地域住民が交流できる機会を提供しています。

#### ③きれいなまちづくり

快適で美しいまちづくりのため、各町内に設置しているクリーンステーションの管理をはじめ、清掃活動や花壇整備など地域の環境美化に努めています。

#### ④安全で安心なまちづくり

地域の安全を守るため、防犯灯の設置・維持管理を行っているほか、災害に備えて自主防災活動などに取り組んでいます。

## ◆住民組織運営助成金について

市では住民組織の自主活動の促進を図り、住民福祉の増進と連帯する地域づくりを目的に助成金を交付しています。

※申請手続きは、5月31日(木)までとなっているので、期限まで申請書の提出をお願いします。



### 【住民組織に対する助成】

- ① 1組織につき7,800円
- ② 1世帯(4月1日現在)につき100円
- ③ 一般社団法人北海道町内会連合会が行う共済事業の会費の2分の1
- ④ 老人クラブの運営に対する助成  
老人クラブへ助成している場合、1組織につき5,000円。ただし、助成している額が5,000円未満の場合は、助成している額とします。

### 【行政協力に対する助成】

- ① 市の広報誌配布については、1世帯(4月1日現在)につき120円
- ② 地域の環境美化については、1世帯(4月1日現在)につき150円

### 【その他】

- ① 住民組織で設置し維持管理する街路灯・防犯灯の電灯料金(前年度1年分×1/2)
- ② 会館などの火災保険料(年間保険料×1/2)
- ③ 会館などの維持管理に係る除排雪、雪下ろしなどに要する経費(前年度1年分×1/2・上限50,000円)

新設しました

助成金額  
の上限を  
引き上げ  
ました

#### ～会館の解体に対する助成金額～

助成を受ける年度中に会館の解体に要する費用については、対象会館の解体、運搬、処分に要する費用の2分の1。ただし、**500,000円**を上限とします。

※会館の解体に要する費用は、備品などの搬出、処分に要する費用は含まないものとします。

※会館の解体による収入がある場合は、費用から控除します。

※会館の解体に対する助成金額の合計に100円未満の端数が生じる場合は、当該端数を切り捨てるものとします。

#### ～街路灯設置補助金制度の一部変更～

市内において街路灯を設置し、これを維持する団体に対し、補助金を交付する街路灯設置補助金制度について、次の通り内容の一部変更を行いました。

【変更前】設置費用の2分の1以内を補助/1団体につき、上限5万円

【変更後】設置費用の3分の2以内を補助/1灯につき、上限5万円

予算額に達し次第、受付を終了します。

補助率を引き上げ  
ました

あなたも

## 町内会・自治会に加入しよう！



▼自然災害など「もしも」の際には、ご自身が暮らしている地域での助け合いが重要となります。そのためには、日頃からの住民同士の支え合いや、地域の絆づくりが大切です。

町内会・自治会へ加入する場合は、ご自身が暮らしている地域の町内会・自治会の会長、役員(総務部長など)へお問い合わせください。

地域の町内会・自治会の会長または役員が分からない場合は、市・政策調整課(電話：42-1809)へご連絡ください。



留萌市議会だより

留萌市議会

検索



※左記のQRコードからも留萌市議会のホームページにアクセスできます。

# 議会です こんにちは

第148号

主な内容

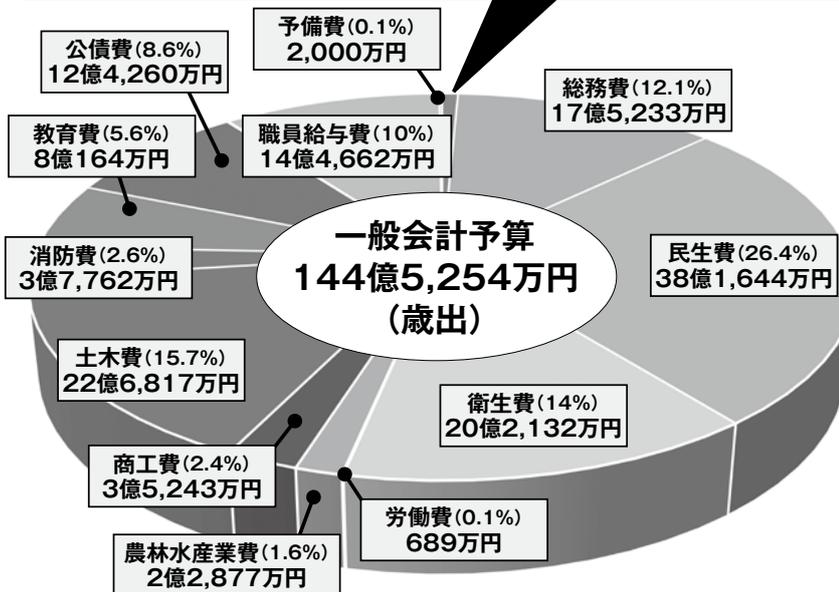
- ▶14 ・令和5年度予算議会費内訳
- ▶15 ・各常任委員会からの報告
- ▶16 ・予算審査特別委員会からの報告
- ▶17～▶19 ・第1回定例会一般質問
- ▶20 ・議会運営委員会等からの報告  
・留萌市議会議員出席状況
- ▶21 ・こんなことが決まりました  
・各組合議会からの報告・議会の動向 … ほか

## 留萌市の令和5年度一般会計予算(歳出)と議会費の内容

令和5年度第1回定例会で議決した令和5年度一般会計予算は、総額で144億5,254万8千円、前年度当初予算と比べて1億3,406万6千円、0.9%増加しました。

そのうち、市議会の予算は1億465万6千円で前年度に比べて19万2千円、0.2%減少しました。令和5年度の市の一般会計に占める市議会の予算割合は、0.7%でその主な内訳は下記の通りです。

### 議会費 (0.7%) 1億465万円



### ●議会運営事業 1億465万円

- ・議員報酬……………5,328万円
  - ・議員期末手当……………1,953万円
  - ・議員共済会負担金……………1,658万円
  - ・会議録データベース委託料… 197万円
  - ・議会報作成委託料…………… 75万円
  - ・議会一般質問 FM ラジオ放送業務委託料 …………… 84万円
  - ・政務活動費交付金…………… 168万円
  - ・議会用タブレット譲り受け代金… 106万円
  - ・ペーパーレス会議システム利用料 …………… 99万円
  - ・費用弁償…………… 301万円
  - ・普通旅費…………… 141万円
  - ・通信運搬費…………… 106万円
  - ・議会交際費…………… 30万円
- ほか



▲設置している意見箱

### フェイスブックと議会意見箱の反応と対応

市議会では、令和2年12月からフェイスブックの運用と意見箱を設置し、広報広聴活動を積極的に取り組んできました。フェイスブックでは、常任委員会や定例会のお知らせを行い、これまで意見箱には、37通の意見が寄せられ、必要に応じて議会議論や担当所管への報告を行ってきました。

第1  
常任委員会  
の報告

# 市と民間企業の連携事業拡大 除雪業者の組合法人化の設立準備

◎委員長 村山ゆかり      ・海東 剛哲   ・珍田 亮子   ・戸水美保子  
○副委員長 横田 美樹      ・笠原 昌史   ・野崎 良夫

総務部、地域振興部、都市環境部の所管事務調査、議案を審議しています。4年間を振り返ると新型コロナウイルス対応地方創生臨時交付金を活用した事業について協議が多く、特にプレミアム商品券発行事業で生活者支援・事業者支援を行っています。

令和4年には、道の駅るもいに屋内交流遊戯施設「ちやいるも」が開設され、視察をしました。「VICTAS」「コンサドーレ北海道」など市と民間企業の提携による事業展開が多岐にわたり提案され協議。特に「モンベルアウトドアヴィレッジるもい構想」について協議参考として高知県本山町を視察、新年度本格的に規模や予算について審議します。

J R留萌本線の存廃について、沿線自治体会議の進捗状況を確認。①石狩沼田・留萌間は令和5年3月末で運行を廃止②深川・石狩沼田は令和8年3月末まで運行し廃止することが決定した。J R留萌線廃止に伴う代替交通について、デマンド（予約制乗合）タクシーの運行や旭川速達便（沿岸特急あさひかわ号）の実証運行する説明を受けました。



▲留萌駅ホーム

除雪体制として、除排雪4事業者で共同企業体（JV）を組み、令和5年度からは組合法人化に向けた設立準備など方向性を確認しています。

# コロナ禍における地域医療 学校給食民営化への課題

◎委員長 鶴城 雪子   ・小沼 清美   ・燕 昌克   ・米倉 靖夫  
○副委員長 芳賀 博康   ・小野 敏雄   ・村上 均

「留萌市立病院」「市民健康部」「教育委員会」の所管事務調査、研究と要望書の審査結果について報告します。

## 【留萌市立病院の役目】

2020年の新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言以来、管内唯一の基幹病院である留萌市立病院は感染症患者受け入れ体制を確保し、感染症対策としてPCR検査装置はじめ透析装置、CT撮影装置、内科外来診察室拡張工事など様々な整備を行いました。院内が整備された事で患者への迅速な対応が可能となり、留萌市内外に及ぶ多くの患者を受け入れてきました。

## 【新型コロナウイルスワクチン接種事業】

令和3年3月から医療従事者先行接種が開始

され、その後高齢者・一般の方へと順次受け付け、保健福祉センターは一とふるの集団接種会場をはじめ医療機関での個別



▲地域の医療を守る留萌市立病院接種も実施されました。令和4年7月からはオミクロン株対応ワクチン接種が開始され5回目までの接種が行われました。

## 【給食センター民営化へ】

学校給食センターを、建物・土地・調理器具等のすべてを民間に売却し、事業者が給食調理、配食サービスなどを行う案が出され、学校給食が抱える課題や民間事業者への移行の効果などが説明されました。

第2  
常任委員会  
の報告

# 令和5年度予算審査特別委員会からの報告

(一部抜粋)

3月15日から16日まで予算審査特別委員会を開きました。

## 【総務費】

### Q 学生移住応援助成の内容は

A 留萌市への移住学生に対し、引越代1件20万円を助成。令和5年度は11名分の家賃助成を予定。

### Q 交通安全指導員の謝礼金内容は

A 教育指導員7名は月額55,000円、一般指導員は5名で、1回2,000円となっている。



▲交通安全指導員の活動風景

### Q 職員採用事業で今年度採用者は

A 一般職(初級職5名、上級職4名) 消防職2名予定。

### Q JR 廃止に伴う留萌旭川速達便事業で乗客の増減があった場合は

A 13名以上の乗客があれば赤字にならない。PRしていく。

### Q 高齢者(75才以上)対象の市内バス利用促進事業内容は

A 本人申請で割引回数券がもらえる。月3から4回往復分を想定。

### Q 卓球まちづくり事業予算が増加している理由は

A パワスポの照明修繕、専門指導員、スポーツ安全保険などの増による。

## 【民生費】

### Q 民生委員の欠員対応は

A 定員79名に対し62名が活動し欠員17名である。今後、町内会長と地区民生委員から情報を得て探したい。

### Q 旧留萌保育園の利用希望があれば

A 利用の話があれば市と萌幼会で協議したい。

### Q 高齢者の緊急通報システムの周知方法は

A ホームページ、チラシ、ケアマネージャー会議などで周知している。

### Q ヤングケアラー実態調査について

A 令和5年に実態調査を行い、計画に反映させたい。

### Q 高齢者除雪サービスの予算増は

A 燃料費、人件費の増加によるもので、令和3年度110件が対象となった。

## 【衛生費】

### Q 出産・子育て応援事業について

A 母子健康手帳交付時、出生届出後に子育て応援給付金を支給する。

### Q 旧もいプラザ地下水水量調査委託料について

A 地下水があふれて設置したポンプが正常に動作しているかを確認する。

## 【農林水産業費】

### Q 水産振興センター整備事業の内容は

A 「育てる漁業」の体制整備を図る目的で、南岸の旧留萌地方卸売市場跡地に拠点施設を整備するため基本設計を行う。

## 【商工費】

### Q 地元企業応援助成金が増えている理由は

A 令和4年度は地元企業から11件の申請があり好評だった。令和5年度もスムーズに事業が進められるように500万円上乗せをした。



▲コロナ禍以前の商店街のイベント

### Q 商店街振興組合連合会振興対策事業費補助金の使途は

A プランターなどの環境整備、イベントなどの他、冬季間の歩道のロードヒーティングの費用として使われている。

### Q 道の駅るもい整備事業の市道早道通りバス停車帯設置はどこか

A 留萌セントラルクリニック前など6か所で行う。

## 【土木費】

### Q 市内には、47公園があるが公園施設長寿命化工事はいつまでか

A 令和5年までを予定。21公園の遊具修繕などが終わっている。



▲遊具が更新された街区公園

## 【教育費】

### Q 河合塾等との連携について、事業が必要な背景は

A 留萌高校の間口確保を目指し、魅力ある高校を維持するため。

### Q 中学校の部活動の地域移行について協議されているが、どの程度の種目で移行を考えているか

A 2~3種目を想定し、指導者の質が保たれるよう取組を行いたい。

### Q 新たに開設される教育支援センターの指導体制は

A 不登校児童・生徒のためのセンターで、退職教員と現職の2人体制で行う。

## 【歳入】

### Q ふるさと納税の成果は

A 令和4年度は11億円の寄付を頂いた。税込だけでなく返礼品で物産振興の相乗効果が出ている。

# 令和5年第1回定例会 一般質問と答弁

①



むらかみ ひとし  
**村上 均**  
〔留萌公明党〕

**質問** 空き家対策について

令和元年に「留萌市空き家等対策計画」を作成、施行後の課題解決と法定協議会の設置について伺う。

**答弁** 所管で把握している空き家は令和元年6月末で330戸、令和5年2月末現在で283戸となっており、毎年何戸かの空き家の解体を確認しながらも、別な空き家が発生している状況である。法定協議会については、任意協議会として令和5年度内に設置したいと考えている。



▲「危険な空き家」の対応策は

**質問** 地域経済対策について

この3年間、コロナ禍の中「地方創生臨時交付金」を活用し取り組んだ地域経済の支援策と効果について伺う。

**答弁** コロナ禍が長期化する中、原

油高や円安の影響で生活必需品や食料品などの価格が高騰、市民生活の支援と市内経済の活性化に確実な効果が見込まれる留萌市プレミアム商品券発行事業を、昨年10月から今年1月までの期間実施した。6億5250万円以上が市内経済へ還流し、生活支援となった。



とみずみ ほこ  
**戸水美保子**  
〔留萌公明党〕

**質問** 市政執行方針から

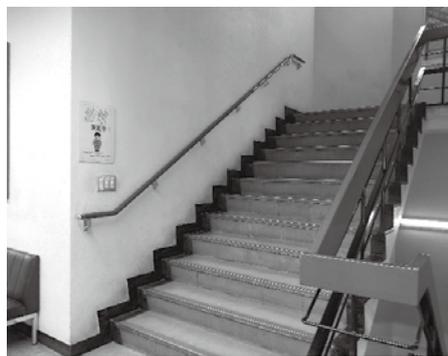
留萌市において直営が困難なら給食の調理部門を民間委託する連携はできないのか伺う。民間事業者による調理業務の委託、施設の有効利用であれば、学校給食法を離脱することなく、市として主体性を持った学校給食事業ができ、事業者の撤退の心配もなくなるなど給食に対する安心材料が増す。

また、学校給食提供に影響のない範囲での施設の有効利用により、市長の願われる「子育てがしやすい環境づくり」も実現できると考えられる。この方法の検討はできないか。

**答弁** 昨年来、いろいろご意見を頂くなかで現在、学校給食法は離脱しない形で民間委託を検討している。

**質問** 市役所のバリアフリー化  
庁舎にエレベーター設置ができないなら、人の力で克服できないか。

**答弁** 階段を上がれない方が担当課に連絡できる方法を考えている。



▲留萌市役所の階段



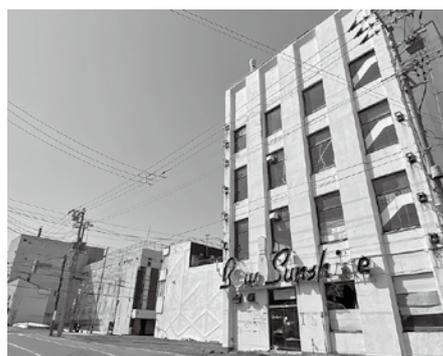
よこた みぎ  
**横田 美樹**  
〔萌政会〕

**質問** 大学との連携と今後の教育体制  
高校卒業後の教育環境の整備として近隣の大学との連携と地元でのオンラインを活用したサテライト学習センター開設の可能性について伺う。

**答弁** 地域と大学とのマッチングが期待されており、遠隔授業の環境が進む中、学生の地方定着の促進や新たな地域拠点の確立など、地方創生にとって効果が期待できるものであり、実用性や課題などを含め関係者からも情報収集しながら可能性について研究してまいります。

**質問** 市街地の活用と交流の創出  
大型廃屋に対する今後の対応策

と、街中への交流を促進する循環型社会の構築について伺う。  
**答弁** 大型店舗の解体に対し所有者との協議を進めており、対応可能な範囲で安全確保に努め、新たな再生的な手法など協議をしていきながら中心街として何がそこにあるべきなのか視野に入れながら進めていきたい。



▲中心市街地の再生と活性化に向けて



かい とう  
**海東 剛哲**  
〔萌芽クラブ〕

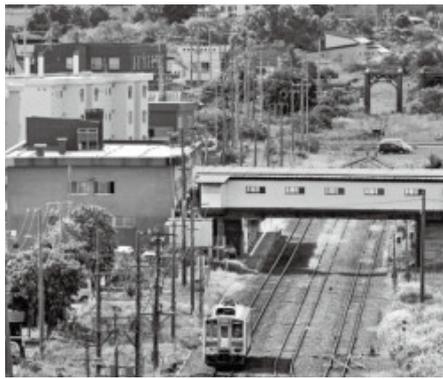
**質問** 船場エリアの将来展望

JR留萌線廃線後、駅前商店街と道の駅るもいの賑わいの相乗効果を生むためにも、間を隔てている駅舎や線路などの撤去が急務であるが、現段階でのスケジュールを伺う。またモンベルアウトドアヴィレッジもい構想を進める上で、民間誘導によるレストラン機能について方向性

# 令和5年第1回定例会 一般質問と答弁

を伺う。

**〔答弁〕** 駅周辺地域の譲渡範囲の確定を優先させ、市で撤去費相当額の調査設計を行った上で撤去費等の概算金額を確定し、JRからの撤去費相当額の支払いを受け、令和6年度以降の撤去工事を想定している。雪解け以降速やかに留萌駅側と船場公園を往来できるような動線を確保したい。アウトドアヴィレッジ内においては市民が憩える機能の配置も重要と考えており、飲食機能の導入についても、選択肢の一つとして市内事業者のフードコートなど、施設形態を含め今後の検討課題としたい。



▲廃線となるJR留萌駅周辺



むらやま  
**村山ゆかり**  
〔萌芽クラブ〕

**〔質問〕** 子育て支援の課題と取組

市において子どもを産み、育てやすい環境整備がまだまだ必要。他自

治体にある出産祝い金が市にない。今後、手厚い支援ができないか聞きたい。新年度の子育て支援の新たな取組を伺う。

**〔答弁〕** 市においては、出産祝い金の制度はないが、国の出産子育て交付金を活用した出産応援事業を実施していく。「子育て世代包括支援センター」を開設し、妊娠前から子育て期にわたる総合的な支援を実施する。支援センターは、はーとふるに置く。



▲はーとふるに開設される「子育て世代包括支援センター」

**〔質問〕** 小麦集出荷施設整備の今後

市では、小麦集出荷施設整備について積極的に検討してきた。現状と今後の展望を聞きたい。

**〔答弁〕** 事業費を当初見込みで15億円程度を見込んでいたが、資材費高騰の影響もあり23億円と大幅に上回る事が判明した。再度施設規模や能力の算定、取扱量の見込み、運営収支などを精査し改めて協議し、施設

整備に向け検討したい。



つばめ  
**燕 昌克**  
〔萌政会〕

**〔質問〕** これからの公共施設について

モンベルアウトドアヴィレッジもい構想において、市民の健康増進や子どもの健全育成を進めるためには、温浴施設とレストランの整備は必要と感じている。また、JR留萌本線が廃止後、留萌駅舎跡地に多目的ホール、ターミナル機能や商業機能を持った施設の整備を検討しているとの事だが、市民が集まる場所に憩いの場所を設けることは、満足感にあふれた暮らしを実現することに繋がるものと考えられる。希望あふれるこの複合施設に、温浴機能を加えてみる考えが無いのか、市長の見解をお聞きする。



▲複合施設整備が検討される留萌駅舎跡地

じるもい構想における、温浴施設整備については、市内における民間事業者や維持管理費等を踏まえると難しいものと考えている。しかし、市民のサウナ等の温浴施設の要望は感じている。民間事業者と複合施設への整備に向け検討したい。



はが  
**芳賀 博康**  
〔民主〕

**〔質問〕** スクールランチの課題は。

留萌市はスクールランチ構想に関する条例提案、新年度予算の計上を延期したが、課題について伺う。

**〔答弁〕** 教育委員会としての課題だが、①学校給食法の枠組みから外れること ②栄養教諭の配置なしで食育を実施できるのか ③民間事業者が撤退したときの不安があるなどの市民の意見に対し、子どもたちにとって最大限の選択になるよう慎重に議論を尽くしていく。

**〔質問〕** 市立病院の経営強化について

留萌市立病院経営強化プランを現在作成中だが、プラン作成の進捗具合と今後の取組を伺う。

**〔答弁〕** 令和4年3月に国が示した持続可能な地域医療提供体制を確保するための公立病院経営強化ガイドラインを踏まえて策定している。令和5年度早期にプランを策定し、留萌市立病院が担っている役割を維持し

# 令和5年第1回定例会 一般質問と答弁

③

ていくための取組を進めて行く。



▲経営強化に取り組む市立病院



うしろ ゆきこ  
**鵜城 雪子**  
【無党派】

**質問** 市内のスキー場活用拡大

子どもの夢を叶える施策とあるが、市内のスキー少年団は、増毛町と沼田町にまで練習に通っている。また、小学生のスキー授業で神居岩スキー場を使うなどの活用拡大を図る市の考え方を伺う。

**答弁** スキー人口減少で、スキー場の運営が厳しいため広域で利用する。

今後、低学年等の授業が増えるならばスキー連盟と協議して進める。

**質問** 「ちやいるも」の今後の考え方  
平日の利用はかなり少ない状況である事から、市民限定の子育て世代のために、無料にする考えはないか。また、ちやいるもにおける入場制限

や時間制限、予約制などの入場方法は、コロナ5類移行後においてどのように変更する考えかお聞きしたい。

**答弁** 子育て支援センターには月に2回、保育園などの利用は無償にしている。今後、制限等は段階的に緩和していくと考えている。



▲閑散としている平日のちやいるも



こぬま きよみ  
**小沼 清美**  
【無党派】

**質問** 民間企業との包括連携協定について

①協定を結んでいけば、公設として莫大な公金を投じた施設で、モンベルという民間企業が事業を展開できることに疑問を感じる。もう決まったことと捉える市民が多いが市長の見解を伺う。

②小さい子から幅広い層の指導を行っていた地元クラブチームが解散

したが、ヴィクタスとの協定が、それにかわる役割を担うべきと考えるが市長の見解を伺う。

**答弁** ①交流人口の増加等、効果が広範囲に及ぶものと考え、公設民営の整備方法がふさわしいと判断し、構想に盛り込んだ。決まったということではない。予算に係るので議会での議論を第一義に考えている。

②地域関係者や外部指導者などと協力しながら、留萌にやってくる子どもたちと、地元の子どもたちが一緒に練習でき、同じ夢を抱いてもらえればと考えている。



▲モンベルアウトドアヴィレッジ 本山のコテージ棟



のざき よしお  
**野崎 良夫**  
【無党派】

**質問** 子ども政策について

仮称ではあるが「子どもの未来を育む条例」を制定し、行政、市民、企業など地域全体がワンチームとなり、

子どもに優しいまちづくりを進めるべきだと考えるが市長の見解は。

**答弁** 国の政策の方向性を確認した上で、令和7年度から始まる「第3期留萌市子ども・子育て支援事業計画」を策定すると共に、条例の制定については他市の動向を注視している。

**質問** 港湾行政について

目標年次を17年も経過している港湾行政の基本となる「港湾計画」について、現状に即した改定の必要性を確認しているのか。今後の取組について市長の見解は。

**答弁** 現状に即した港湾計画の改定については、今後の海洋再生エネルギーに関する利用などで、計画の変更が必要となるので、財政負担が大きいことから国とも協議していく。



▲港湾計画が必要な留萌港

## 議会広報広聴常任委員会

議会広報広聴常任委員会では、従来の議会だよりの発行やホームページ公開、一般質問のラジオ放送などの議会の広報と市民との意見交換会による広聴活動に加え、近年は、YouTube を用いた一般質問のネット配信や Facebook による議会活動の発信、市民の声を聞くための意見箱を市内2カ所に設置するなど様々な手法で取り組んでいます。

「わかりやすく・開かれた」「市民とともに」の議会を実現するため、住みよいまちづくりを目指して、広報活動による発信と市民の声を市政に反映させるための広聴活動に力を尽くしていきます。



## 議会運営委員会

議会運営委員会では、毎年行われる、議会基本条例の検証から、今後の重点課題を決定し、議論を重ねております。令和2年度からは、タブレットを活用した議会ICT事業を開始しました。また、感染症拡大や自然災害発生時に議員の行動が制限されることで、招集場所に参集できないなどの事態に対応するため、オンライン会議を導入し、議員研修会におきましても、オンライン受講による男女共同参画について研修を行っております。今後は「市民参加の機会の拡充」と「市民への説明責任を果たす」ため、多様な広聴手段や議会モニター制度の導入に向け、議会改革を進めていきます。



## 令和4年度下半期 留萌市議会議員出席状況 (10月1日～3月31日)

※委員会は開催状況によって出席回数異なる  
 ※(―)は出席対象外の会議

委員会名等	開催日数	議員名													
		①横田美樹	②小沼清美	③海東剛哲	④芳賀博康	⑤燕昌克	⑥珍田亮子	⑦米倉靖夫	⑧戸水美保子	⑨小野敏雄	⑩笠原昌史	⑪鵜城雪子	⑫村上均	⑬村山ゆかり	⑭野崎良夫
定例会(開会日)	9	9	9	6	9	6	9	9	9	9	4	9	9	9	9
臨時会	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
特別委員会(予算審査)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2
議会運営委員会	12	―	―	―	―	11	12	―	―	12	10	―	12	12	―
第1常任委員会	6	6	―	6	―	―	6	―	6	―	4	―	―	6	6
第2常任委員会	5	―	5	―	5	5	―	4	―	5	―	5	5	―	―
議会広報広聴常任委員会	4	4	4	3	4	―	4	―	4	―	4	―	―	4	―
全員協議会	8	8	8	7	8	8	8	7	8	8	7	8	8	8	8





知りたい情報がいっぱい!

# くらしのお知らせ



凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など  
**問** 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

**暮らし・手続き** 犬・猫の適切な飼育管理とマナーを守りましょう!

▼犬・猫の放し飼いやフン公害、野良猫への餌やりなどに対する苦情が市に数多く寄せられています。マナーをしっかりと守り、適切な飼育管理をお願いします。

**●飼育管理の注意点**

<b>犬</b>	○リードを必ず付けて散歩しましょう。 ○フンは必ず拾って持ち帰りましょう。
<b>猫</b>	○室内で飼いましょう。 ○野良猫には餌を与えないでください。

**問** 市・環境保全課 **TEL** 42-1806

**暮らし・手続き** 犬の登録・狂犬病予防注射について

▼犬の登録・狂犬病予防注射を実施します。狂犬病予防注射は、年1回受けることが法律で義務付けられていますので、必ず受けましょう。

また、登録していない犬を飼っている方は、登録手続き(生後91日以上、生涯1回)が必要となります。犬の登録は、市・環境保全課または予防注射の各会場で受け付けています。

**●犬の登録・狂犬病予防注射**

**日** 5月7日(日) / 14日(日)  
**所** 市内各会場  
 ※会場や時間などは町内回覧または市ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。



**問** 市・環境保全課 **TEL** 42-1806

**暮らし・手続き** 「5月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前(閉庁日はその前の平日)の午後3時までにご依頼をお願いします。

**●5月の粗大ごみ収集日 日 所**

17日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
18日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
19日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
24日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
25日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
26日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

**問** 留萌南部衛生組合  
**TEL** 43-2555 / 43-2588

**暮らし・手続き** 昨年大量発生した蛾(クスサン)について

▼昨年8月下旬に大量発生した蛾「クスサン」(幼虫・成虫ともに無毒)が今年も大量に発生する恐れがあります。

クスサンの発生を抑制するため、卵塊の除去が効果的です。

建物の壁や街灯に産みつけられた卵は、春には毛虫になるため、その前にヘラのようなものなどでぎ取って、①土中に埋める②燃えないゴミで処分してください。

**問** 市・環境保全課  
**TEL** 42-1806

**留萌観光協会**  
 インフォメーション  
 ☎ 0164-43-6617  
 ホームページ

2023年 **4月22日(土)** **OPEN**

状況により内容が変更となる場合がございます

**黄金岬**  
海浜公園

・24時間トイレ  
・炊事場

**沖見浜中**  
海浜公園

・24時間トイレ  
・炊事場

**礼受牧場**

9:00~18:00  
・定休日(月)  
・喫茶あり

**千畳台**  
休憩施設

9:00~17:00  
カフェは6月予定

**留萌市**  
海のなるさど館

9:00~18:00 入場無料  
ロビー展示  
「思い出の留萌本線」

おみやげ処 **お勝手屋 留萌**  
 観光案内所  
 ☎ 0164-43-4333  
 ホームページ

**道の駅るもい** … カフェ営業中!4月下旬チャレンジショップオープン  
**ちやいるも** … 9:00~17:00 カフェ・アンテナショップもあります♪

▼市役所の窓口に出向かず自宅や会社からパソコン、スマートフォンを利用して手続きを行うことができます。対象の手続きは、保育に関する手続き、児童手当・児童扶養手当に関する手続き、介護保険に関する手続き、母子保健に関する手続きで、下記の URL 又は QR コードより手続き可能です。

[https://myrna.go.jp/SCK1501\\_02\\_001/SCK1501\\_02\\_001\\_Init.form](https://myrna.go.jp/SCK1501_02_001/SCK1501_02_001_Init.form)



※注意点

- ・ご利用にはマイナンバーカードが必要です。
- ・マイナンバーカードを用いた電子署名が必要な場合があります。また、電子署名を行うにはマイナンバーカードの読み取りに対応した IC カードリーダーまたはスマートフォンが必要になります。
- ・証明書などの受け取りや面談のため、来庁が必要な場合があります。電子化されない添付書類は、別途郵送または来庁して提出する必要があります。

【保育に関する手続き】【児童手当・児童扶養手当に関する手続き】

問 市・子育て支援課 TEL 42-1808

【介護保険に関する手続き】

問 市・介護支援課 TEL 49-6070

【母子保健に関する手続き】

問 市・保健医療課 TEL 49-6050



▼市では、市民活動を行う市民活動団体に対し助成金を交付しています。「市民活動」とは、不特定多数の利益の増進につながる活動のことで、以下の経費に対して助成を行っています。ただし、恒例で行われている事業などは、対象外となっていますのでご注意ください。対象となる経費についての詳細に関しては下記へお問い合わせください。6月30日までに市・政策調整課へお申し込みください。

※申請期間内であっても助成金の予算額に達し次第、受付を終了いたします。ただし、予算額に達しない場合は、随時受付期間を延長いたします。

●助成対象区分および助成額・助成率

区 分		助 成 額	助 成 率
N P O 法 人 格 取 得 に 係 る 経 費		10～30万円 (1万円単位)	1/2以内
市民 活動 奨励 事業	人材育成事業（リーダー養成講座・講習会など）	1～20万円 (1万円単位)	2/3以内
	調査研究事業（先進地視察など）		
	イベント開催事業（会場費、PR費用など）		
団体の新規立ち上げに係る経費		1～20万円 (1万円単位)	1/2以内
既存の事業を拡大及び新事業の立ち上げに係る経費			

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

## オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:00～18:00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

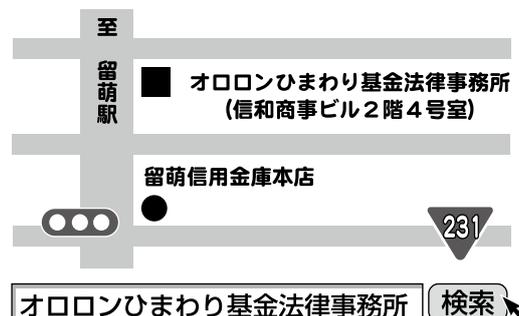
TEL. 0164-56-4312

●離婚・相続・債務整理等、なんでもご相談下さい。

法律相談随時受付 相談料 5,500円(税込) ※法テラスも利用可(条件を満たす方)

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。



▼5月の催しおよび休館日は、下記のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

- ・10日(水) 11:00 ~ 「たまご」
- ・27日(土) 11:00 ~ 「さんぽ」

●休館日

【月曜休館】

- ・1日(月) / 8日(月) / 15日(月) / 22日(月) / 29日(月)

【館内整理休館】

- ・26日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

▼年金事務所では、「年金の予約相談」を実施しています。

予約することで、相談者のご都合に合わせてスムーズに相談することができます。また、相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します。

●「年金の予約相談」実施時間帯

曜日	相談受付時間
月～金曜日	8:30～17:15
第2土曜日	9:30～16:00

※予約相談希望日の1カ月前から受け付けしています。

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

問 申 留萌年金事務所

TEL 43-7211（自動音声案内①→②）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。  
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 5月17日(水)

13:00～16:00（30分×6枠分）

所 保健福祉センターはーとふる

申 5月16日(火)まで（土・日曜日を除く）

問 市・市民課 TEL 56-5003

▼5月のマイナンバーカード関係手続きに関する臨時開庁

日 休日 20日(土) 9:00～17:00

夜間 15日(月)・29日(月) ～20:00まで

※高齢者（75歳以上）や高校生以下のお子様等のカードを代理で受け取りする際の要件が緩和されました。詳細は下記までお問い合わせください。

※5月1日、2日はシステム更新作業により、マイナンバーカードの暗証番号及び電子証明等に係る一部手続きができません。

▼マイナポイント事業期間の延長

マイナンバーカード取得者がキャッシュレス決済の利用等で総額2万円相当のポイントを取得できるマイナポイント事業の期間が延長されました。

対 令和5年2月末までにカードを申請した方

申 令和5年9月30日まで延長

※ご利用にはカード申請のほか、マイナポイントの申請が必要です。

問 市・市民課 TEL 42-1805

「Let's! 離乳食～親と子のこころを育てる離乳食教室～」開催のご案内

▼お子さんの成長に合わせ、楽しく離乳食を学びませんか？詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 6月2日(金) 10:00～12:00 所 保健福祉センターはーとふる

対 生後4カ月～1歳未満の親子 定 10組 費 無料

申 5月25日(木)まで

※当日はエプロン、三角巾（またはスカーフ）、筆記用具、お子さんの飲み物（お茶、湯冷まし）などをご持参ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内） TEL 49-6050

▼留萌保健所では、精神の一般相談・思春期相談を開業しています。こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料で、秘密は厳守します。

●相談内容（精神相談・思春期相談）

- ①統合失調症、うつ病、認知症、依存症、高次脳機能障害、自殺関連等の相談
- ②発達障がい、引きこもり、登校拒否、家庭内暴力、非行、性の問題
- ③家庭、職場、学校での人間関係の問題
- ④アルコール相談（デモミーティングの体験等）

●担当者

- ・精神相談（精神科医師）  
医療法人社団萌仁会荻野病院理事長 荻野武裕氏  
社会医療法人博友会平岸病院院長 高橋伸幸氏
- ・思春期相談（心理士）  
公認心理士・臨床心理士 河原由紀氏  
公認心理士・臨床心理士 河岸由里子氏

問 留萌保健所健康推進課 TEL 42-8327

開設日	時間	会場	内容	担当
5月12日(金)	13:00～15:00	留萌保健所	精神相談	高橋先生
6月14日(水)	14:00～16:00	留萌保健所	思春期相談	河原先生
7月24日(月)	14:00～16:00	留萌保健所	思春期相談	河原先生
8月4日(金)	13:00～15:00	留萌保健所	精神相談	高橋先生
9月8日(金)	13:00～15:00	留萌保健所	精神相談	高橋先生
10月3日(火)	10:00～12:00	留萌保健所	思春期相談	河岸先生
11月13日(月)	13:00～15:00	留萌保健所	アルコール相談 (ミーティング)	保健所保健師 AAメンバー
12月5日(火)	15:00～17:00	留萌保健所	精神相談	荻野先生
1月16日(火)	15:00～17:00	留萌保健所	精神相談	荻野先生
2月6日(火)	15:00～17:00	留萌保健所	精神相談	荻野先生
3月5日(火)	15:00～17:00	留萌保健所	精神相談	荻野先生

※事前予約が必要です。申込順のため、希望日に予約できないことがあります。

▼8月に旭川市で行われる「令和5年度の調理師試験」の受験願書受付が始まります。なお、受験願書の提出先は留萌保健所となります。

日 試験日：8月29日(火) 13:30～16:00

対 学校教育法（昭和22年法律第26号）第57条に規定する者で、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舍、学校、病院等の施設又は飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業に掲げる営業において令和5年5月19日までに2年以上調理の業務に従事した者。

申 令和5年5月8日(月)～19日(金)まで

※郵送の場合、令和5年5月19日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。

●試験科目及び試験方法

食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論についての筆記試験。

●提出書類

- ・調理師試験受験願書1部（6,900円分の北海道収入証紙を貼付）  
※裏面は調理業務経歴証明欄となっています
- ・調理師試験受験者整理カード1部  
（出願前3カ月以内に脱帽して、正面上半身を撮影した写真を貼付）
- ・調理師試験入力通知書1部

問 留萌保健所企画総務課 TEL 42-8326



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL  
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人 日本儀礼文化調査協会  
JECIA  
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応  
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000  
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

仏壇仏具専門店  
NISHIKIDO  
**花結**  
はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111  
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください  
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

市以外の  
お知らせ

不法無線局から暮らしを守ろう！

▼不法電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など人命にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、下記へ問い合わせください。

**問** 総務省北海道総合通信局

**TEL** 011-737-0099

市以外の  
お知らせ

自動車税種別割の納期限は5月31日です！

▼自動車税種別割は、4月1日現在運輸支局に登録されている所有者（所有権留保自動車の場合は使用者）に課税される税金です。忘れずに納期限までに納めましょう。

自動車税種別割納税通知書の発付日は、5月8日(月)です。お手元に届かない場合は、札幌道税事務所自動車税部（電話 011-746-1190）までご連絡ください。

また、自動車税種別割は次の方法で納付できます。

- ・留萌振興局や全国の金融機関での「窓口納付」
- ・「口座振替」
- ・インターネットサイトからの「クレジット納付」
- ・指定の「コンビニエンスストア」での納付
- ・スマートフォンアプリを利用した「スマホ納税」
- ・「インターネットバンキング」
- ・「ペイジー対応ATM」からの納付

詳しくは、道税ホームページ (<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>) をご覧ください。

**問** 留萌振興局税務課納税係

**TEL** 42-8418

市以外の  
お知らせ

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

▼国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況をみると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていないなどの問題が散見されます。このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ①就労が認められる在留資格であること
- ②雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと
- ③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

なお、厚生労働省では労働施策総合推進法に基づく外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認いただき、外国人を雇用する際はルールを守って適正に雇用するようお願いいたします。

**問** ハローワーク留萌 **TEL** 42-0388

**問** 留萌労働基準監督署 **TEL** 42-0463

市以外の  
お知らせ

「人権擁護委員の日」特設相談所を開設します

▼人権擁護委員は、離婚相談や家庭内の問題、借地借家、隣近所の問題など幅広い内容について相談に応じます。

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなんで、特設相談所を開設します。無料で相談ができ、秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

**日** 6月2日(金) 10:00～15:00

**所** まちなか賑わい広場（るもいプラザ2階）

●留萌市には、法務大臣が委嘱した下記の人権擁護委員がいます。

- ・安達 香代子 氏
- ・都筑 仁 氏
- ・松本 衆司 氏
- ・戸水 正三 氏
- ・中野 亨 氏
- ・伊端 久枝 氏
- ・大嶋 裕子 氏

**問** 旭川地方法務局留萌支局

**TEL** 42-0492

「広告主を募集しています！」

▼市では、「広報るもい」令和5年5月号から令和6年4月号までの掲載広告を募集します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

**問** 市・政策調整課

**TEL** 42-1809

●掲載料金

掲載場所	枠数	1枠あたりの料金（税込）	
		市内事業者	市外事業者
お知らせ下段 (4.5 <sup>号</sup> ×18 <sup>号</sup> )	6枠	8,000円/月	10,000円/月
裏表紙 (13 <sup>号</sup> ×18.5 <sup>号</sup> )	2枠	25,000円/月	25,000円/月

※お知らせ下段は、発行月によって増枠する場合があります。

▼留萌の土業を中心に構成する六友会（りくゆうかい）が主催する無料法律相談会が開催されます。  
弁護士、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、税理士、社会保険労務士がチームを組んで皆さんのくらしの相談にお答えします。

事業の経営・労務の相談、不動産の処分について、相続や遺言、遺産分割について話を聞きたい、成年後見制度とはどんなものか、離婚時の養育費はどうしたらいいか、賃貸トラブルで悩んでいる、おとなりとの境界線でもめているーなど相談内容に応じて複数の土業が協力して相談に対応します。

**日** 5月17日(水) 18:00～21:00

**所** 留萌地域人材開発センター（パワスポ留萌）2階

**内** 相談時間は1枠30分で、事前予約が必要となります。

**申** 5月15日(月)まで下記へお申し込みください。

**問** 留萌ひまわり基金法律事務所

**TEL** 42-3341

**HP** <https://rumoirikuyukai.wixsite.com/rikuyukai>



◀六友会ホームページ  
QRコード

▼～搜索費用の一部は自己負担～

増毛町の山岳遭難事故は、過去5年間で3件発生し、その3件の全てがタケノコ採りなどの山菜採りで山に迷う遭難です。

増毛町では搜索活動に係る費用の一部を遭難者に負担して頂いています。山菜採りで入山する場合は、慣れた山でも事故につながることを忘れずに十分注意してください。

また、近年熊の目撃情報が多く寄せられておりますので細心の注意が必要です。

**【過去の事案】**

令和元年6月15日、信砂地区に山菜採りに入ったグループのうち1名が遭難。午後1時に仲間の110番通報を受け、警察署員14名、消防署員5名、増毛山岳会2名、町職員3名で搜索。道の防災ヘリ

出動も発見には至らず。警察、消防で引き続き搜索したところ、午後6時過ぎに遭難者を発見しました。

**問** 増毛町山岳遭難防止対策協議会（増毛町役場商工観光課）

**TEL** 53-3332

**問** 留萌警察署 **TEL** 42-0110

**山菜採りの心構え5カ条（北海道警察本部提供）**

- ①詳しい行き先と帰宅予定時間を必ず家族などに知らせる。
- ②単独での入山をできるだけやめ、同行者との位置を互いに確認する。
- ③目立つ服装（赤・黄色系）に配慮し、天候の急変に備え雨具や保温効果の高い被服を携行する。
- ④携帯電話、笛、鈴、ラジオ、非常食などを携行する。
- ⑤迷ったら自分の位置を冷静に判断し、落ち着いて行動する。むやみに歩き回らないで、搜索隊に発見されやすい場所を探す。笛、ラジオ、鏡の反射などで搜索隊への合図をする。



**一步前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！**

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手でうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

**まずは一步踏み出して相談を！**

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所  
NPO法人 サポートハウス



・留萌市開運町2丁目6番3号  
☎42-8666〔サポートハウスちゃお〕

**仕事内容**

- ◎各種軽作業（室内外）
- ◎喫茶業務（2店舗）
  - ・クローバー（公民館内）
  - ・キートス（市立病院内）

**随時、見学受付中！**  
(要予約)

からだすこやか ころこイキイキ

# 健康ひろば



5月14日の  
日曜当番医院

川上内科医院

錦町4丁目 ☎43-6451 9:00~17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。  
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。  
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

## ■こんにちは！るもい健康の駅です■

### 健康づくりは日々の学習から

健康に関する話題には疑問が沢山あります。早期診断・早期治療はなぜ必要なのでしょう。運動はどうして体によいのでしょうか。カラダの仕組みと病気の関係、コロナとインフルエンザの違い、ワクチンはどうして効くのか。数え上げればきりがありません。一番大切な自分の健康を守るためには、正しい情報をしっかり学ぶことが大切です。しかしひとつひとつを自分で勉強するのも難しいのが現状です。

一口にがん検診といってもいろいろあります。似たような言葉で健診というものもあります。どう違うのでしょうか。人生の後半にはがんを気に付けないといけなくて知ってはいるものの、何のがん検診をいつ受けるべきかと考えると悩んでしまうかもしれません。がんの特徴を理解したうえで積極的にがん検診を活用するのがお勧めです。がん検診について学びましょう。

運動は健康に良いと言われています。どうしてなのでしょう。運動とスポーツはおなじなのでしょう。膝が痛いから運動は諦めないといけないのでしょうか。一緒に学び考えましょう。運動と健康について学びましょう。



健康に関するテーマは無限にあります。そこで健康の駅ではひとつずつ着実に皆さまの学びを進めて行く取り組みを実施しています。健康づくりを専門とする様々な分野の講師による学習会を積極的に行っています。学習会の数は年間で36回以上、1か月で平均3回以上、さまざまなテーマで健康に関する学習を応援します。

NPO 法人るもいコホートピア理事長  
札幌医科大学名誉教授 医師 小海康夫

問 るもい健康の駅

TEL 43-8121

HP <https://cohortopia.care/eki/>

## 三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション

5月の  
催し

大人のお話し会

日 5月 9日(火)18:30~

所 留萌ブックセンター

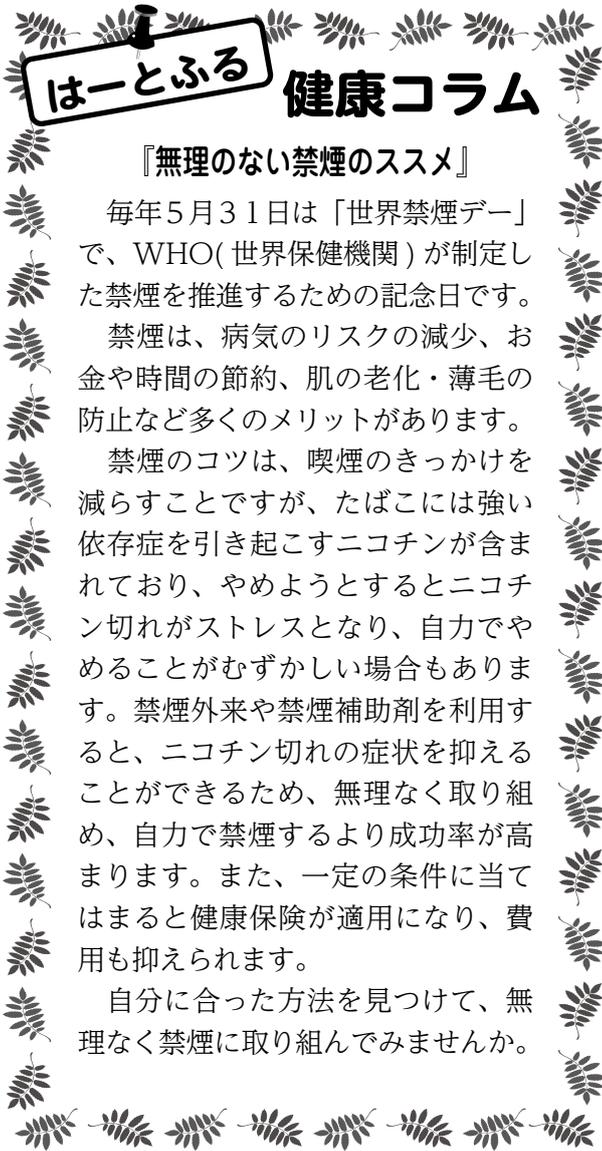
こどものためのおはなし会

日 5月28日(日)14:00~

所 留萌ブックセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急きょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255



**はとふる**

**健康コラム**

『無理のない禁煙のススメ』

毎年5月31日は「世界禁煙デー」で、WHO(世界保健機関)が制定した禁煙を推進するための記念日です。

禁煙は、病気のリスクの減少、お金や時間の節約、肌の老化・薄毛の防止など多くのメリットがあります。

禁煙のコツは、喫煙のきっかけを減らすことですが、たばこには強い依存症を引き起こすニコチンが含まれており、やめようとするニコチン切れがストレスとなり、自力でやめることがむずかしい場合もあります。禁煙外来や禁煙補助剤を利用すると、ニコチン切れの症状を抑えることができるため、無理なく取り組み、自力で禁煙するより成功率が高まります。また、一定の条件に当てはまると健康保険が適用になり、費用も抑えられます。

自分に合った方法を見つけて、無理なく禁煙に取り組んでみませんか。

**保健福祉センターはとふる ☎49-6050**

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

10日(水)	1歳6カ月児(R3年10月生まれ)
17日(水)	9カ月児(R4年7月生まれ)
29日(月)	3歳児(R2年4月生まれ)
31日(水)	4カ月児(R5年1月生まれ)

【フッ化物塗布(予約制)】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

11日(木)	10:00~11:00	13:00~15:30
--------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

毎週月曜日	10:00~12:00	13:30~15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、予約制です。  
 ※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

11日(木)		13:00~15:00
--------	--	-------------

※保健福祉センターはとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

**るもい健康の駅**

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00~17:00 / (水)9:00~20:30  
 ※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【5月のイベント】

※各イベントには事前申込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<https://cohortopia.care/eki/>)をご確認下さい。

- 6日(土) 13:00~14:30 市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
- 13日(土) 9:30~11:30 基礎老年医学講座 ⑨「骨粗しょう症(女性だけではなく、骨が減っている人が増えています。)」  
 講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏
- 23日(火) 13:30~15:30 認知症サポーター養成講座(13:30~14:30)+ 駅カフェ(14:30~15:30)
- 27日(土) 9:30~11:30 基礎老年医学講座 ⑩「口腔衛生(口腔衛生と全身の病気や健康との関係)」  
 講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏
- 27日(土) 13:00~14:00 マンスリー健康講話「生活習慣病の原因と治療」  
 講師:たけうち内科循環器内科医院 院長 竹内 克呂 氏

◀お知らせ▶ ゴールデンウィークの間は通常通り開館しております。◀休館日:月曜日・祝日▶  
 ◀運動教室に参加してみませんか?▶ 毎週水曜日開催!!

開催時間	教室名	内容
10:00~11:30	RAC(るもいアンチエイジングクラブ)	DVDを見ながらヨガや体操、有酸素運動などを行います。
13:00~13:30	ラジオ体操	動画を見ながらラジオ体操やストレッチ体操を行います。
18:00~20:00	夜間 DVD エクササイズ	DVDを見ながら自分の体力に合わせた運動が出来ます。入退室も自由!

毎週木曜日開催!!

開催時間	教室名	内容
10:00~11:00	ふまねっと教室(るもねっとサークル)	ふまねっと運動と脳トレを通じ介護予防と交流を図ります。

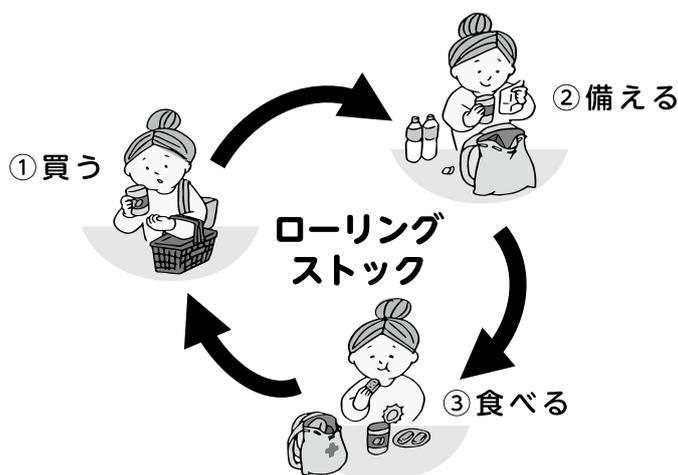
## 実践しよう！ローリングストック法

皆さん、「ローリングストック法」という言葉を聞いたことはありますか？突発的な災害発生に備えて、賞味期限が長い食料品を備蓄することは大変有効なことで、いざ購入するとなると身近なところでは手に入らなかったり、種類が限られている場合が多くあります。

そこでおすすめしたいのが、「ローリングストック法」と呼ばれる備蓄方法です。

### ローリングストック法とは

家族がいつも食べている食材や食品を多めに買って置き、普段の食事で消費したら、使った分を補充し、常に一定量を家庭に備蓄する方法を「ローリングストック法」といいます。



### ローリングストック法のステップ

- ステップ① 食べなれた食品を備蓄する。  
日ごろから食べなれている食品を中心に、「家族の人数×3～7日分」の食品を備蓄しましょう。
- ステップ② 日常的に料理に使用する。  
備蓄した食品が賞味期限切れにならないように日常的に食べましょう。
- ステップ③ 食べた分を補充する。  
食べた分を忘れずに買い足して補充し、一定量を常に確保する。

#### ポイント

ローリングストック法は食品だけでなく、トイレトペーパーやティッシュなどの日用品にも活用できます。

皆さんのご家庭で、ぜひローリングストックに取り組んでみましょう。

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

■ 下記以外のお問い合わせ  
総務課 ☎42-1801

■ 市の財政など  
財務課 ☎56-0025

■ 地籍調査、市有財産など  
管財課 ☎42-1813

■ 道市民税など  
税務課  
市民税係 ☎56-5004

■ 固定資産税など  
その他の係 ☎42-1804

■ 広報、町内会、市民活動など  
政策調整課 ☎42-1809

■ 留萌市応援寄附金など  
ふるさと納税課 ☎56-5001

■ 農業、漁業、林業など  
農林水産課 ☎42-1837

■ 商工業、観光、港湾など  
経済港湾課 ☎42-1840

■ 生活保護、障がい者福祉など  
社会福祉課 ☎42-1807

■ 戸籍、各種証明、国保・後期、  
医療費助成など  
市民課 ☎42-1805

■ 道路、公園など  
都市整備課 ☎42-2010

■ 市営住宅、建築確認申請など  
建築住宅課 ☎42-2025

■ 上下水道の料金・トラブルなど  
上下水道課  
上水道係 ☎42-5151  
下水道係 ☎42-2049

■ ごみの分別、公衆衛生など  
環境保全課 ☎42-1806

■ 市内の小中学校など  
教育政策課 ☎42-3006

■ 児童手当、保育園など  
子育て支援課 ☎42-1808

■ 社会教育、スポーツなど  
生涯学習課 ☎42-0435

■ 健康づくり、介護保険など  
保健医療課 ☎49-6050  
介護支援課 ☎49-6070

■ 高齢者相談、介護予防など  
地域包括支援センター  
☎49-6060

■ 粗大ごみ収集の申し込みなど  
留萌南部衛生組合  
☎43-2555

■ 留萌市議会の情報など  
議会事務局  
☎42-1907

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

気軽に申し込みください

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

■ 市民相談  
市民課  
☎56-5003

■ 健康・栄養相談  
保健福祉センターはーとふる  
☎49-6050

■ 教育相談電話  
学校教育に関すること  
教育委員会教育政策課  
☎42-3006

児童福祉に関すること  
教育委員会子育て支援課  
家庭児童相談室  
☎42-1808

社会教育に関すること  
教育委員会生涯学習課  
☎42-0435

■ 高齢者に関する相談  
地域包括支援センター  
☎49-6060

■ 防災相談  
危機対策室  
☎56-5005



市役所宛での郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和5年3月末現在

・総人口	18,982人	(-163人)
・男	9,163人	(-88人)
・女	9,819人	(-75人)
・世帯数	10,805世帯	(-57世帯)

※( )内は前月比

人口動態 令和5年3月届出分

・出生	10人	・転入	133人
・死亡	28人	・転出	280人

納税について

- 今月納期の市税
    - ・ 固定資産税 1期
    - ・ 軽自動車税 全期
- 納期限 5月31日(水)

留萌市情報プラザ 朝 08:05~08:10  
夕 17:05~17:10



エフエムもえる FM76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

広報もいは再生紙を使用しています



企業の、組織の、個人の協働をサポート!

NTT東日本のオンラインストレージ

# コワークストレージなら、 使いやすく、テレワーク時のデータ持出・保管も安心です!

<p><b>ポイント1</b> ご自宅でも出張先でも大切な資料にかんたんアクセス</p> 	<p><b>ポイント2</b> デスクトップ感覚で使える高い操作性!</p>	<p>Windows標準のエクスプローラーと同じ感覚でクラウド上のファイルを扱うことができるから、<b>新たな操作を覚える必要がありません。</b></p> <p><small>※Windowsは、米国Microsoft corporationの米国及びその他の国における登録商標または商標です。Windowsの正式名称はMicrosoft (R) Windows (R) Operating Systemです。</small></p>
	<p><b>ポイント3</b> 安心の国内データ保管、強固な情報セキュリティ!</p>	<p>データは国内のデータセンターで保管。詳細かつ柔軟な権限設定、データの暗号化など、<b>充実した情報セキュリティ機能で安全に</b>使えます。</p>
	<p><b>ポイント4</b> リーズナブルで導入しやすい料金体系!</p>	<p>SOHO、中堅・中小企業でも利用者しやすい月額2,750円(100GB/5ID)からプランをご用意。<b>企業規模にあわせてプランを選べます。</b></p>

※ご利用にはフレッツ光などのインターネット接続およびプロバイダサービスのご契約が必要です。 ※全国(NTT西日本エリア含む)でご契約、ご利用いただけます。 ※最低利用期間はありません。 ※月の途中での新規お申し込み・解約の場合、月額利用料金については、日割り計算を適用します。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 9:30~17:00 休業日:土・日・休日・年末年始(12/29~1/3)  
K22-05294 [2305-2306]

監修・発行 留萌市政調整課

TEL 42-1809 FAX 43-8778 編集・印刷

株式会社留萌新聞社

## 新生活の必需品。ラジオとアプリ!始めませんか? FM76.9MHz

ライフライン情報が文字でも受け取れる!

**12000ダウンロード!!**  
全国にお住まいの留萌に縁のある方々もダウンロードしています

ラジオで聴く!

- 道路の通行止め
- 公共交通機関の運休
- 停電や断水情報 etc...

一般社団法人日本コミュニティ放送協会(JCBA)公認

**防災通知機能付**  
ラジオアプリ  
レディモ  
**Radimo**

レディモ <https://musicbird.jp>

文字で届く!

ダウンロード **無料!** 課金なし!

iPhone/iPad App Store からダウンロード  
Android Google Play で手に入れよう

エフエムもえるでは、地域の企業や団体と連携して防災に強いまちづくりを目指しています

毎日放送中!! 「みんなの防災インフォメーション」月曜~金曜 7:55/12:50/18:25 (1日3回5分間)  
あなたの生命、財産を守る安心安全情報をお伝えしています エフエムもえる <http://www.moeru.fm>  
24時間、365日放送中! ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。詳しくはエフエムもえるへ! TEL 0164-42-3871