



知りたい情報が
いっぱい!

くらしのお知らせ



▲市の木「アカシア」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-MAIL** メールアドレス

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 4月19日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 4月18日(火)まで (土・日曜日を除く)

問 市・市民課 **TEL** 56-5003

暮らし・手続き 住宅改修に係る助成について

▼市では、地域経済の活性化などを図るため、「留萌市住宅改修促進助成事業」を実施します。

この事業では、住宅のリフォームに係る経費の一部（100万円以上の工事（消費税および地方消費税を含む）を対象に最高20万円）を助成します。助成の申請は、改修工事が始まる前に必ず市・経済港湾課（市役所東分庁舎2階）で行ってください。なお、改修工事の施工は、「留萌市住宅改修促進助成事業」で登録された市内の企業および事業所に限ります。

内 受付開始日：4月14日(金) 13:00～

問 市・経済港湾課 **TEL** 42-1840

暮らし・手続き 「4月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●4月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

19日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
20日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
21日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
26日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
27日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
28日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 **TEL** 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 「土地・家屋の固定資産価格などの縦覧」について

▼「土地・家屋価格等縦覧帳簿」とは、市内の土地や家屋の価格（評価額）などを記載した帳簿をいいます。

市内に土地や家屋を所有する納税義務者は、価格などを近隣と比較するためにこの帳簿を縦覧することができます。縦覧期間は次の通りです。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 4月3日(月)～5月31日(水)

8:50～17:20 (土・日曜日・祝日を除く)

所 市・税務課（市役所本庁舎2階）

問 市・税務課

TEL 42-1804

留萌観光協会

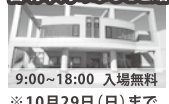
インフォメーション
☎ 0164-43-6817



2023年 観光施設オープン情報

4月22日(土) ▶▶▶ 10月9日(月・祝) (海のふるさと館は10月29日(日)まで)

留萌市海のふるさと館



9:00～18:00 入場無料
※10月29日(日)まで

沖見浜中海浜公園



24時間トイレ・炊事場

黄金岬海浜公園



24時間トイレ・炊事場

千望台休憩施設



9:00～17:00 利用可能
6月オープン予定

礼受牧場



10:00～18:00 定休日(月)

※状況により内容が変更となる場合がございます
ご了承ください

おみやげ処 お勝手屋 留萌

観光案内所

☎ 0164-43-4333



ホームページ

暮らし・手続き 「市営墓地（一般墓地・合同墓）の使用」について

▼一般墓地の貸し付けと合同墓の受け付けを行っています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●一般墓地使用料(管理料を含む)

①甲・乙・A・B・C地区 ……1㎡につき 35,000円

②D・E地区 ………………1㎡につき 56,000円

●合同墓使用料(管理料を含む)

①焼骨（ご遺骨）1体につき 30,000円

※合同墓に納骨した場合、二度と取り出すことができません。ご親族で十分にご相談ください。

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

暮らし・手続き ヒグマにご注意ください！

▼毎年この時期は、冬眠から目覚めたヒグマの採餌活動が活発となるため、目撃情報が市や警察に数多く寄せられます。山菜採りなどで野山に入る際は、次のことに注意してください。

●ヒグマに遭遇しないために

◎1人で野山に入らないようにしましょう。

◎鈴など音の出るものを身に着けましょう。

◎薄暗い時間帯の行動は控えましょう。

◎ヒグマの足跡などを見つけた際は、引き返しましょう。

◎食べ残しやごみは、必ず持ち帰りましょう。

※ヒグマの足跡やフンなどを見つけた際は、市・環境保全課または留萌警察署に連絡してください。

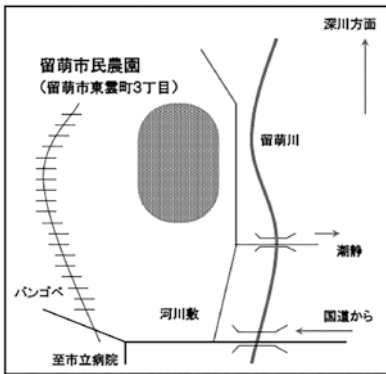
問 市・環境保全課 **TEL** 42-1806

問 留萌警察署 **TEL** 42-0110

暮らし・手続き

留萌市民農園で野菜づくりをしてみませんか？

▼留萌市民農園運営委員会では令和5年度の市民農園利用者を募集します。種植えから収穫までの活動を通じて、農業を楽しみませんか。お子様との農業体験や家庭菜園感覚での利用に対応した小区画もあります。また、団体や友人グループなどでの共同利用も可能です。利用人数や作物に合わせて畑をお選びください。



●利用期間：5月上旬から10月末まで（開始時期は予定です）

申 4月下旬まで市・農林水産課までお申込みください。

※使用料は受付の際にお支払ください。

問 市・農林水産課 **TEL** 42-1837

【グループ利用に最適です】

12 m × 5.5 m = 66㎡

利用料：6,500円/年（水道料込）

※約20坪（約40畳）

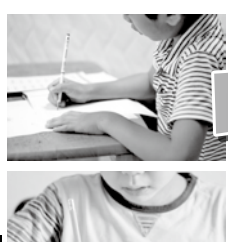
【適度な広さで初心者にも最適です】

12 m × 1.6 m = 20㎡

利用料：2,700円/年（水道料込）

※約6坪（約12畳）

※区画によって縦横の長さが変わる場合がありますが、面積自体が変わることはありません。



やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に！

「わかった」「できた」その先へ。 **NEXT** 生徒随時募集中!!

- 小学生…1教科 3,500円（月額）※英語は 4,000円
- 中学生…1教科 4,000円（月額）
- 定期テスト対策…5教科 12,000円（月額）
- 会費……………1,000円（年額）

A | アプリ導入！
更なるステップアップしよう！
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中！

NPO法人 学習支援団体 **NEXT** -ネクスト-
留萌市錦町2丁目3-1(旧るもいプラザ横)
<https://next-juku.net/>

お問い合わせ(担当) **メンタル心理カウンセラー 総心理カウンセラー 事務局長**

すがわら **菅原**

0164-56-1925
090-9517-5681

▼市では、令和5年度「留萌市芸術文化振興基金助成金」「留萌市スポーツ振興基金助成金」「留萌市全国大会等遠征費助成金」の申請を受け付けています。

内 受付期間：4月3日(月)から随時受け付けます。

※芸術文化振興基金助成金とスポーツ振興基金助成金については、予算額に達するまで募集します。

●助成金対象および交付率・交付額

事業名		対象	交付率		交付額
芸術文化振興基金助成金	芸術文化活動振興事業	団体	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内		1事業につき上限10万円
	文化財保存保護事業	団体および個人			
	大会出場者派遣事業	団体および個人	助成対象経費の2分の1以内	全道大会(小・中・高校生のみ)1万円上限 全国大会(一般のみ)2万円上限	
スポーツ振興基金助成金	スポーツ振興事業	団体	助成対象経費から事業収入などを控除した額の2分の1以内		1事業につき上限10万円
	スポーツ大会選手派遣事業	団体および個人	助成対象経費の2分の1以内	全道大会(小・中・高校生のみ)1万円上限 全国大会(一般のみ)2万円上限	
全国大会等遠征費助成金	全国大会への出場	団体および個人	対象者：小・中・高校生のみ 交付額：助成基準額の実費相当額		
	国際大会への出場				
	全日本合宿への参加				

問 市・教育委員会生涯学習課 TEL 42-0435

▼4月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)

- ・5日(水) 11:00～「ともだち」
- ・22日(土) 11:00～「はる」

●休館日

【月曜休館】

- ・3日(月) / 10日(月) / 17日(月) / 24日(月)

【館内整理休館】

- ・28日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

▼市では、留萌市功労表彰条例に基づき、永年にわたり市勢の振興発展または文化の興隆等に尽くされた皆様を表彰するため、市民や団体からの推薦を受け付けます。表彰区分のいずれかに該当し、およそ20年以上活動を継続している個人または団体がある場合は、推薦をお願いします。



推薦の受付期間は令和5年4月中旬から5月下旬の予定です。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・総務課

TEL 42-1801

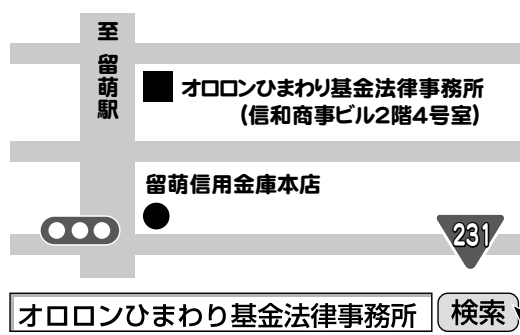
オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円(税込)

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
※低所得者向けの相談料援助制度(法テラス)も利用可。



学校図書館ボランティア募集

～児童生徒の読書活動に関わってみませんか～

▼学校図書館ボランティアは、平成 17 年度に発足して今年度で 19 年目を迎えます。

これまで、ボランティアの皆様には、学校図書館の環境づくり、図書の整理や貸出、返却などの支援によって、「学校図書館に足を運びたくなる」「本を読みたくなる」などの成果が定着し、学校図書の充実に大きな力となっています。

学校図書館の主体的な運営は、担当の先生と児童生徒となりますが、ボランティアの方々にはその補助的な用務を無理のない範囲で手伝っていただいております。活動内容や活動日時などは各学校によって異なり、年度当初に学校とボランティアが協議して決めています。

子どもたちが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を付けていく上で欠かせない読書活動に関わってみませんか？

なお、無報酬ですが、ボランティア活動保険料は教育委員会が負担しています。



●主な活動内容

- ・図書の貸し出しの補助
- ・おはじきなどの昔遊び
- ・図書室、図書スペースの清掃 ・紙芝居
- ・図書の補修（古く壊れた本の補修等）
- ・ペープサート（紙人形劇） ・図書の整理整頓
- ・図書室の鍵の開け閉め
- ・図書室 ・図書スペースの飾りつけ
- ・各校単位のボランティア打合せ
- ・図書の読み聞かせ
- ・学校図書館ボランティア意見交換
- ・児童生徒の話し相手
- ・学校図書館ボランティア研修会
- ・手遊び など

●学校図書館ボランティアの人数 (令和 5 年 2 月 1 日現在)

留 萌 小 学 校	9 名
東 光 小 学 校	8 名
港 北 小 学 校	9 名
潮 静 小 学 校	5 名
緑 丘 小 学 校	4 名
留 萌 中 学 校	6 名
港 南 中 学 校	3 名
合 計	44 名

申 学校図書館ボランティアを随時募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・教育委員会教育政策課 **TEL** 42-3006

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★ 認定

安心の 24 時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし様向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

● 安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

J R 留萌本線廃止に伴う代替交通等について

①留萌旭川線（沿岸バス・道北バスの既存路線）

- ・運行区間 留萌十字街～深川十字街～（旭川駅前）
- ※沿岸バスと道北バスが共同運行している既存路線バスの留萌旭川線です。
- ※詳細は沿岸バスのホームページをご覧ください。
- ・運賃 片道 1,100 円（留萌～旭川間は片道 1,680 円）
- ・運行日 通年

問 沿岸バス TEL 42-1701

問 道北バス TEL 0166-23-4161



上り

事業者	留萌発	深川着	旭川着
沿岸バス	7:00	8:14	9:10
沿岸バス	9:40	10:54	11:50
道北バス	11:15	12:29	13:25
沿岸バス	14:05	15:19	16:15
道北バス	17:35	18:49	19:45

下り

事業者	旭川発	深川着	留萌着
道北バス	8:00	08:51	10:10
沿岸バス	10:20	11:11	12:30
沿岸バス	13:00	13:51	15:10
道北バス	14:00	14:51	16:10
沿岸バス	17:15	18:06	19:25

②デマンド（乗合）タクシー

- ・運行区間 沿岸バス留萌駅前待合所～深川駅（留萌 IC～深川西 IC 経由）
- ・運賃 片道 1,300 円
- ・運行日 定期通学生が利用しない土日祝日、年末年始、長期休業期間中は運行しない。
- ・予約期限 早朝便→前日の 19 時まで
夜間便→当日の 15 時まで
※定期通学生を除く

問 小鳩交通留萌営業所 TEL 42-2233

上り

	留萌発	深川着
早朝便	5:54	6:44
	6:59	7:49
夜間便	19:10	20:00

下り

	深川発	留萌着
早朝便	7:50	8:40
夜間便	20:10	21:00

③旭川速達便（沿岸特急あさひかわ号）バスの新設

- ・運行区間 羽幌～苫前～小平～留萌～旭川（留萌大和田 IC～旭川鷹栖 IC）
- ・座席 定員制自由席
- ・運行日 通年

問 沿岸バス TEL 42-1701

上り

主な停留所名	乗車	降車	旭川
羽幌ターミナル	乗		7:50
苫前上町	乗		8:00
鬼鹿	乗		8:20
小平中央	乗		8:37
留萌駅前1のりば	乗		8:50
留萌大和田 IC～旭川鷹栖 IC 高速道路経由			
旭川駅前		降	10:15

下り

主な停留所名	乗車	降車	羽幌
旭川駅前8のりば	乗		16:05
旭川鷹栖 IC～留萌大和田 IC 高速道路経由			
留萌駅前2のりば		降	17:30
小平中央		降	17:43
鬼鹿		降	18:00
苫前上町		降	18:20
羽幌ターミナル		降	18:30

※留萌管内「羽幌ターミナル～東橋」の間は、旭川行が乗車のみ、羽幌行は降車のみ取り扱いとなります。
※旭川市内「緑町 22 丁目～旭川駅前」の間は、旭川行が降車のみ、羽幌行は乗車のみ取り扱いとなります。

通行区間		普通旅客運賃	
		大人	小児
羽幌⇄旭川	羽幌ターミナル、本社ターミナル	3,500 円	1,750 円
苫前⇄旭川	苫前上町、上平、力昼	3,300 円	1,650 円
鬼鹿⇄旭川	鬼鹿	2,800 円	1,400 円
小平⇄旭川	小平中央	2,400 円	1,200 円
留萌⇄旭川	春日町 1 丁目、留萌駅前、留萌合同庁舎前、元川町、東橋	2,000 円	1,000 円

※区間指定回数券もあります。詳しくは沿岸バスへお問い合わせください。

春の特定健診とがん検診のご案内

◎今月号に折り込みした用紙「留萌市保健予防事業一覧」（水色）でも掲載しています。

▼生活習慣病や各種がんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのために必ず受診しましょう。詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

● 健（検）診の実施日程

日程	会場	受付時間	特定健診・心電図	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス検査	エキノコックス検査	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
5月20日(土)	港北コミュニティセンター	6:30～7:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
21日(日)	港南コミュニティセンター	6:30～10:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
22日(月)	るもい健康の駅	6:30～10:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
23日(火)	港西コミュニティセンター	6:30～10:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
24日(水)	保健福祉センター はーとふる	7:00～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25日(木)		7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26日(金)		7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27日(土)		7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○

● 各対象者と料金

検査・健（検）診	対象者	料金		
		一般	市国保	75歳以上
特定健診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者	△	500円	500円
心電図	・特定健診を受診する方	△	500円	500円
胃がん	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺がん		1,000円	500円	無料
大腸がん		500円	500円	無料
肝炎ウイルス	・40歳以上の市民（初回のみ）	500円	500円	無料
エキノコックス症	・小学校3年生以上の市民	無料	無料	無料
乳がん	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子宮頸がん	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	△
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料
子宮超音波	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨粗しょう症	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	△

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。乳がん検診はマンモグラフィーとなります。

◎協会けんぽ（全国健康保険協会）加入者、北海道都市職員共済組合加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）

◎特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申込みの際にお問い合わせください。

◎生活保護受給者は、受給証明書をご持参ください。

◎全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっており、時間ごとに定員があります。

● 申込先

申 4月6日(木)から4月21日(金)までに下記へお申込みください。（土・日、祝日を除く）

問 市・保健医療課（はーとふる内） **TEL** 49-6080（受付時間9:00～17:00）