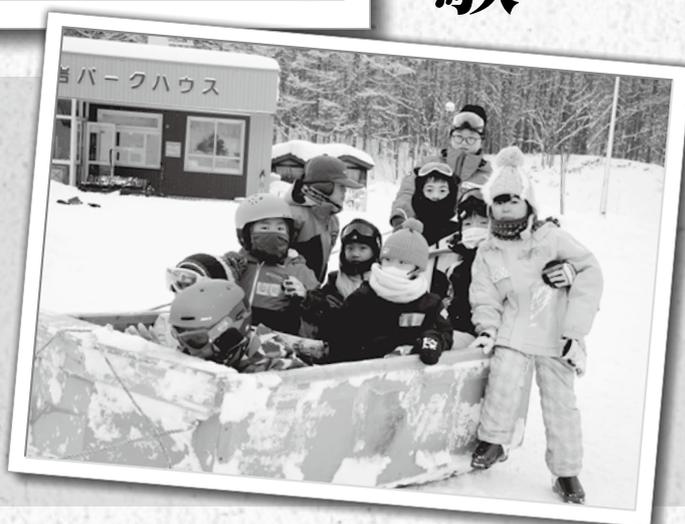


神居岩スキー場
初体験



神 居岩スキー場で1月10、11の両日、留萌スキー連盟主催による小学1年生を対象としたスキー教室が開かれました。

参加した8人の児童が、スキー靴の履き方、ストックの持ち方などの基本動作を学び、リフトの代用としてスノーモービルの後ろに付けたソリに乗って約300メートル山を上がり、真剣な表情で滑っていました。

市・ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検 索



▲市・ホームページ
QRコード

● 今月の主な内容

- ② - ③ 特集／モンベルアウトドアヴィレッジ
るもい構想について
- ④ - ⑤ 特集／交通事故から子どもたちを守ろう
- ⑥ - ⑪ 暮らしのお知らせ

- ⑫ - ⑬ 健康ひろば
- ⑭ 連載／災害の備え④⑧
- ⑮ 留萌市情報アンテナ

特集



モンベルアウトドアヴィレッジ るもい構想について

留萌市と株式会社モンベルとの包括協定に基づく、「モンベルアウトドアヴィレッジるもい構想」の概要について紹介します。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

構想策定の経緯

留萌市を中核とした留萌管内は、暑寒別天売焼尻国定公園やサロベツ原野をはじめとする雄大な自然資源と、札幌や旭川から半径150km圏内に位置し、高規格幹線道路深川留萌自動車道の全線開通により、道路アクセスが飛躍的に向上し、さらなる誘客への期待が高まっています。

そのような中、新型コロナウイルス感染症の影響を境に、人々の生活様式、旅行形態、観光スタイルが変化し、これまでの海水浴客中心の体験型観光から、本格的なアウトドア観光を軸とした観光事業の推進に磨きをかけ、恵まれた環境を生かした「稼ぐ観光」にシフトすることが重要であり、観光ステージの大きな転換期に立っています。

「道の駅るもい」が新たな誘客のシンボルとしての役割を担い、「稼ぐインフラ」施設を整備し、民間事業者の参入を図りながら、アウトドアによる観光誘客を「共創」する環境整備や推進に向けて、アウトドアを核とした観光推進の拠点施設となる「モンベルアウトドアヴィレッジるもい構想（素案）」を策定しました。

全体コンセプト

①雄大な自然が楽しめる アウトドア観光拠点づくり

留萌管内には、暑寒別天売焼尻国定公園、天塩川、天売島、日本海オロロンラインのロングサイクルルートなどの唯一無二のアウトドアフィールドがあります。その起点にある留萌市において、アウトドアフィールドの案内や情報発信、アウトドア用品の紹介や購入、体験型コンテンツの企画、運営ができるビジターセンター機能を整備し、市内におけるさまざまなアウトドア・アクティビティを市民も含めて気軽に体験できる環境を整えます。

②道の駅るもいエリアの魅力向上

道の駅るもい及びその背後に広がる船場公園は、国道、高規格幹線道路に隣接する交通の要所に位置します。JR留萌本線の廃線後は、市街地との人の流れが生まれることが期待されます。

7.8haに及ぶ広大な面積を生かし、アウトドア観光の核としてゆっくりと滞在して旅のプランを練ったり、くつろぐことができる上質な空間となるよう魅力向上につなげていきます。

③カーボンニュートラル・ 環境保全意識向上

再生可能エネルギーの活用やトレッキング、アウトドアと絡めた地域での森づくりの推進、風倒木、間伐材などの木質バイオマス資源の有効活用、ログイニングなどの野外スポーツ、脱炭素ポイントを付与することにより、るもい型のエコで幅広い年齢層が自然を体感できる取り組みを進めていきます。

④7つのミッションを実践できる施設

モンベルが掲げるアウトドア・アクティビティが持つ社会的使命として、7項目を実践できる施設を目指します。

- (1) 自然体験の促進による環境保全意識の醸成
- (2) 野外体験を通じて生きる力をはぐくむ
- (3) 自然体験の促進による健康増進
- (4) 防災意識と災害対応力の向上
- (5) エコツーリズムの促進による地域経済の活性化
- (6) 農林水産業の活性化
- (7) 高齢者、障がい者等の自然体験参加の促進

施設イメージとゾーニングのイメージ(案)

①アウトドア・アクティビティ拠点施設



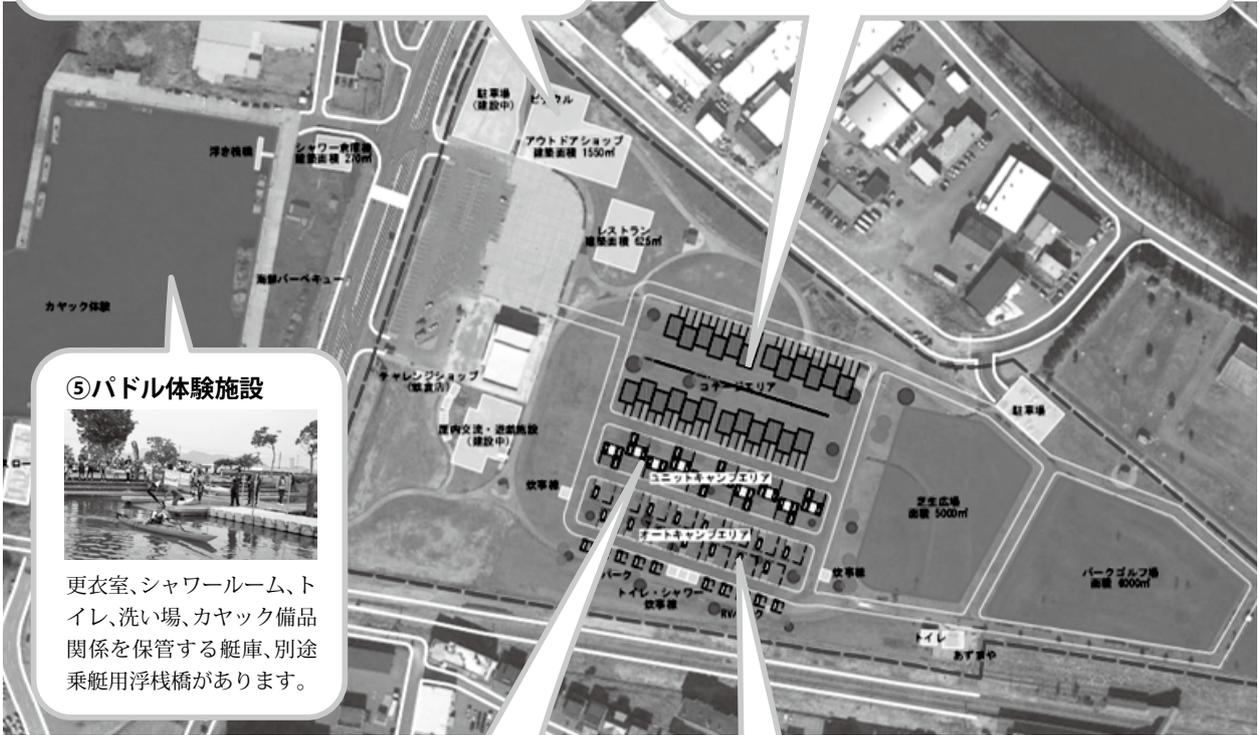
アウトドア観光案内、宿泊受付、ピナクル（クライミング体験）、アウトドア関連商品（登山、キャンプ、カヤック、サイクリング等）の展示、販売のほか、機能性の高い農業、林業、漁業者向けの作業着も取扱うなど、フルラインナップでの店舗構成とします。

②コテージ棟



- ・ベッドルーム2名用×2部屋
- ・リビングダイニング
- ・簡易キッチントイレ
- ・シャワー
- ・BBQができるデッキテラス
- ・テントが設置できる前庭
- ・各棟に駐車場

収容定員：4～6人/1室



⑤パドル体験施設



更衣室、シャワールーム、トイレ、洗い場、カヤック備品関係を保管する艇庫、別途乗艇用浮桟橋があります。

③ユニット型キャンプ施設



調理場、倉庫、シャワー、トイレ、更衣室がある小屋型。倉庫内には、テント、タープ、焚火台、調理器具等のレンタル品を常設。ウッドデッキ上でテントを張り宿泊。普通駐車場2台分のスペースがあります。

調理場、倉庫、シャワー、トイレ、更衣室がある小屋型。倉庫内には、テント、タープ、焚火台、調理器具等のレンタル品を常設。ウッドデッキ上でテントを張り宿泊。普通駐車場2台分のスペースがあります。

④デイキャンプ施設



周辺への植樹、植栽を施すことで、公園とは違った異空間を街なかの公園内に演出します。

オートキャンプサイトを15サイト、RVパーク(電源機能付き)を10サイト、また、デイキャンプ用に炊事棟2か所、トイレ、シャワー兼用の炊事棟1か所を設置します。

施設イメージとゾーニングイメージについては、現在、本構想について、概算事業費の算出、事業の可能性や課題などを調査しており、その内容を踏まえ、今後協議していきます。

モンベルアウトドアヴィレッジ構想素案につきましては、市・政策調整課ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/seisaku/>) でもご覧いただけます。

留萌市 政策調整課

検 索



市・政策調整課 ▼





交通事故から 子どもたちを守ろう

春は交通事故が増える時期です。子どもたちの交通事故を未然に防ぐため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市・危機対策室 TEL 56-5005

交通安全にご協力ください！

▼子どもたちは入園や入学を機に、保護者の皆さんと離れて行動する機会が増え、活動の範囲も徐々に広がります。交通事故から子どもたちを守るため、交通ルールをしっかりと教え、安全な行動や正しい判断ができるように指導しましょう。



1. お子さんと一緒に 通学路を歩いてみましょう

お子さんと一緒に通学路を歩きながら、子どもの目の高さで危険箇所などがないか確認しましょう。

もし危険箇所があれば、お子さんと共有しましょう。

2. 横断歩道を渡るときの 注意点を伝えましょう

横断歩道の利用方法や安全確認の大切さなど、実際の道路でお子さんに指導しましょう。特に「青信号だとしても、必ず安全確認をしてから横断する」「右折車、左折車に気を付ける」など具体的に伝えると良いです。

4つのポイント

3. 通園・通学時の 危険な行動を教えましょう

通学、通園に慣れてきたころに事故が起こりやすくなります。道路への急な飛び出しの危険性をしっかりと教え、道路を横断するときは必ず一度立ち止まり、左右の安全確認をするよう指導しましょう。

4. 私たちが子どもたちの 模範となりましょう

保護者が交通ルールを正しく理解し、子どもたちの模範となることが大切です。

日ごろから交通安全を意識し、交通事故の未然防止に努めましょう。

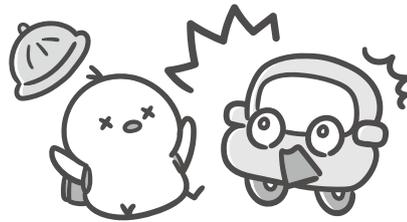
子どもたちの登下校を見守っています

よいこのみんなへ

▼市では、交通安全教育指導員らを委嘱し、児童をはじめとした歩行者の交通事故の未然防止に努めています。

交通安全教育指導員が各小学校の通学路をそれぞれ担当し、スクールガードリーダーなどと連携しながら、子どもたちの登下校を見守っています。

とうげこう
登下校するときは、
どうろ あそ
道路で遊んだり、
よ みち
寄り道したりしないで、
こうつう
交通
ルールをしっかりと守りま
まも
しょう。



留萌小学校



ありま みちよ
有馬美千代 指導員

港北小学校



さとう みゆき
佐藤 深雪 指導員

潮静小学校



くしい ひろこ
櫛井 博子 指導員

東光小学校



かわうち かおり
河内 香織 指導員

わかまつ いくこ
若松 育子 指導員

子どもたちに交通ルールの大切
▼さを伝える交通安全教育指導員



緑丘小学校



こたは しゅうこ
小谷 昌子 指導員

きむら ちえみ
木村 知恵美 指導員



5月11日(木)から春の交通安全運動が始まります。市では、留萌警察署や交通安全関係団体などと連携し、交通安全街頭啓発を市内各地で実施します。一人ひとりが交通安全をしっかりと意識し、みんなで協力し合いながら、安全で安心なまちづくりを進めましょう。

暮らし・
手続き

「3月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●3月の粗大ごみ収集日 日 所

22日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
23日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
24日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
29日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
30日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
31日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・
手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 3月15日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 3月14日(火)まで

(土・日曜日を除く)

問 市・市民課

TEL 56-5003

暮らし・
手続き

転出入・就職・退職などに伴う「国民健康保険の手続き」について

▼国民皆保険制度により、職場の健康保険または後期高齢者医療制度等に加入していない方は、国民健康保険への加入が法律で義務付けられています。転出入などで住所が変わった場合、就職・退職した場合は、14日以内に市・市民課（市役所1階2番窓口）で手続きが必要です。

●新型コロナウイルス感染予防対策について

毎年4月1日の前後2週間は窓口が大変混雑します。新型コロナウイルス感染予防のため、繁忙期を避けた場合は「14日以内に手続きできなかった正当な理由がある」として通常どおり手続き可能ですが、保険資格は転出日、就職日から喪失するため、絶対に使用しないでください。（使用した場合、保険負担額の返還請求を行うことがあります）

共通に必要なもの

世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの

手続き	次に該当するとき	共通以外に必要なもの
加入	・転入	共通に必要なもののみ
	・出生	
	・職場の健康保険を脱退	脱退証明書
脱退	・転出	保険証
	・死亡	保険証、葬祭執行者の印鑑と預金通帳
	・職場の健康保険に加入	保険証、職場の保険証または加入証明書
変更	・市内転居	保険証
	・氏名、世帯、世帯主の変更	
	・施設入所のための転出	
	・修学のための転出	保険証、学生証または在学証明書

問 市・市民課

TEL 42-1805

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL

にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23



0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。



仏壇仏具専門店

NISHIKIDO
花 結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



暮らし・
手続き

J R留萌本線廃止に伴う代替交通等
について

▼J R留萌本線廃止に伴う代替交通についてお知らせします。詳しくは各事業所へお問い合わせください。

①留萌旭川線（沿岸バス・道北バスの既存路線）

- ・運行区間 留萌十字街～深川十字街～（旭川駅前）
- ・運賃 片道 1,100 円（留萌～旭川間は片道 1,680 円）
- ・座席 定員制自由席
- ・運行日 通年

問 沿岸バス TEL 42-1701

問 道北バス TEL 0166-23-4161

事業者 留萌発→深川着→旭川着			事業者 旭川発→深川着→留萌着		
上り	沿岸バス	7:00 8:14 9:10	下り	道北バス	8:00 08:51 10:10
	沿岸バス	9:40 10:54 11:50		沿岸バス	10:20 11:11 12:30
	道北バス	11:15 12:29 13:25		沿岸バス	13:00 13:51 15:10
	沿岸バス	14:05 15:19 16:15		道北バス	14:00 14:51 16:10
	道北バス	17:35 18:49 19:45		沿岸バス	17:15 18:06 19:25

②デマンド（乗合）タクシー

- ・運行区間 沿岸バス留萌駅前待合所～深川駅（留萌 IC～深川西 IC 経由）
- ・運賃 片道 1,300 円
- ・運行日 定期通学生が利用しない土日祝日、年末年始、長期休業期間中は運行しない。
- ・予約期限 早朝便→前日の 19 時まで
夜間便→当日の 15 時まで
※定期通学生を除く

問 小鳩交通留萌営業所 TEL 42-2233

留萌発→深川着		深川着→留萌着			
上り	早朝便	5:54 6:44	下り	早朝便	7:50 8:40
		6:59 7:49		夜間便	20:10 21:00
	夜間便	19:10 20:00			

※北海道運輸局に認可申請中

③旭川速達便（沿岸特急あさひかわ号）バスの新設

- ・運行区間 羽幌～苫前～小平～留萌～旭川（留萌大和田 IC～旭川鷹栖 IC）
- ・運賃 留萌～旭川間片道 2,000 円（区間指定回数券あり）
- ・座席 定員制自由席
- ・乗降制限 「留萌管内のみ」「旭川市内のみ」の乗降は不可
- ・運行日 通年

問 沿岸バス
TEL 42-1701

事業者 羽幌発→留萌着→旭川着			事業者 旭川発→留萌着→羽幌着		
上り	沿岸バス	7:50 8:50 10:15	下り	沿岸バス	16:05 17:30 18:30

※北海道運輸局に認可申請中

暮らし・
手続き

生活・仕事相談会開催のご案内

▼るもい生活あんしんセンターでは、生活の困っている市民を対象とした、無料の生活・仕事相談会を開催します。ぜひご活用ください。

日 1 回目 3 月 6 日(月)

① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50
2 回目 3 月 20 日(月)

① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50

申 開催日前日の午後 3 時まで下記へお申し込みください。

問 自立相談支援事業所

るもい生活あんしんセンター

TEL 56-1617

メ-ル anshin@rumoi8.hokkaido.jp

暮らし・
手続き

退職時の変更届出と免除制度

▼20 歳以上 60 歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられており、会社を退職した際は、厚生年金(第 2 号被保険者)から国民年金(第 1 号被保険者)への変更届出が必要です。「国民年金被保険者関係届出書」を提出してください。

また、保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除される制度、退職(失業)による特例免除もあります。「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を提出してください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

暮らし・
手続き

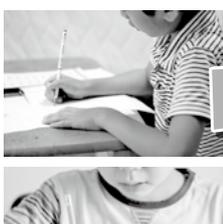
灯油タンクの点検は定期的に行いましょう

▼毎年、灯油タンクの破損などが原因で灯油が漏れ出す事故が多発しています。

灯油が漏れ出してしまった場合、近隣に迷惑をかけるだけではなく、川や海などを汚染してしまう恐れがあります。川や海などに灯油が流れ込んでしまうと、汚染原因をつくった当事者に、損害賠償が求められる場合があります。このため、灯油タンクの点検は、定期的に行うことが大切です。

灯油タンク周辺の除雪を小まめに行うほか、配管の点検や補修などを実施しましょう。

問 市・環境保全課 TEL 42-1806



やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と
教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」
「できた」を大切に!

「わかった」「できた」その先へ。
NEXT 生徒随時募集中!!

- 小学生…1教科 3,500 円(月額)※英語は 4,000 円
- 中学生…1教科 4,000 円(月額)
- 定期テスト対策…5教科 12,000 円(月額)
- 会費……………1,000 円(年額)

A I アプリ導入!
更なるステップアップしよう!
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体
NEXT -ネクスト-
留萌市錦町 2 丁目 3-1(旧るもいプラザ横)
https://next-juku.net/

お問い合わせ
(担当) メンタル心理カウンセラー
総合心理カウンセラー
事務局長

すがわら
菅原

0164-56-1925
090-9517-5681

市以外の
お知らせ

道営住宅入居者募集について

▼道営住宅の入居者を募集します。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 対** ①住宅に困窮している方
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと
④入居申込者及び同居者に過去、道営住宅での未納家賃等がないこと

申 受付期間：3月15日(水)から3月17日(金)
申込書配布期間 3月7日(火)～3月17日(金)
※申込書は留萌振興局建設指導課(庁舎3階)で配布します。
抽選会：3月23日(木)
※コロナウィルス感染予防のため公開中止となりました。

●一般世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地名	建設	募集住戸				
		戸数	間取	住戸面積	月額家賃	
泉	27号棟	S50 (H16)	1戸	3LDK (304)	66.8㎡	19,200～37,600円
			1戸	3LDK (402)	70.7㎡	18,100～35,600円
高砂	37号棟	H6	1戸	3LDK (501)	79.6㎡	24,300～47,700円
			1戸	3LDK (802)	79.5㎡	24,200～47,600円

●子育て世帯向け住宅 ※単身者は申込できません

団地名	建設	募集住戸			
		戸数	間取	住戸面積	月額家賃
サンセット留萌A棟	H24	1戸	2LDK (302)	58.5㎡	18,900～37,100円
サンセット留萌B棟	H25	1戸	2LDK (209)	58.5㎡	19,000～37,200円

※応募が募集戸数を上回った場合は、抽選で入居者を決定します。
※インターネット経由でも申請できます。
※記載事項以外の詳細な申込条件については、募集案内配布時にお知らせいたします。

問 留萌振興局建設指導課 **TEL** 42-8451

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼3月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会 (おはなし玉手箱)
※密を防ぐため、先着10組までとなります。

- ・8日(水) 11:00～「おてて」
- ・25日(土) 11:00～「ばいばい」

●休館日

【月曜休館】

- ・6日(月) / 13日(月) / 20日(月) / 27日(月)

【祝日振替休館】

- ・22日(水)

【館内整理休館】

- ・31日(金)

問 市立留萌図書館 **TEL** 42-2300

市以外の
お知らせ

令和5年度「予備自衛官補募集」のお知らせ

▼自衛官としての経験がなくても予備自衛官になれる予備自衛官補を募集しています。

予備自衛官補は、一般公募で採用された方は3年以内に50日間の、技能公募で採用された方は2年以内に10日間の教育訓練を受け、教育訓練終了後、予備自衛官になります。

対 一般公募：18歳以上34歳未満の方
技能公募：18歳以上で国家免許資格等を有する方 (詳細は下記へお問い合わせください)

内 受付期間①1月10日(火)～4月6日(木)
②6月1日(木)～9月21日(木)
試験日①4月15日(土)～16日(日)
②9月23日(土)～10月9日(月)
(①、②ともいずれか1日を指定)

問 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

TEL 42-4650



自衛官募集ホームページQRコード▶

一步前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手なうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一步踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス



・留萌市開運町2丁目6番3号
☎42-8666 [サポートハウスチャオ]

仕事内容

- ◎各種軽作業 (室内外)
- ◎喫茶業務 (2店舗)

随時、見学受付中！

(要予約)

市以外のお知らせ 「季節労働者向け就職促進セミナー」開催のご案内

▼南留萌地域通年雇用促進協議会では、通年雇用化の促進などを目的として、「年金制度の基礎などを学べるセミナー」を開催します。一般の方も聴講できます。詳しくは下記へお問い合わせください。

日 3月16日(木) 10:00～12:00

所 留萌地域人材開発センター (パワスポ留萌)

対 季節労働者を雇用している事業所および事業者

費 無料

内 講演テーマ

「知っておくべき法律のイロハ。これであなたも自分を守れる！」

講師：社会保険労務士

小嶋 亜希子 氏



問 南留萌地域通年雇用促進協議会 TEL 42-2278

市以外のお知らせ 「河川愛護モニター」募集のご案内

▼留萌開発建設部では、河川愛護モニターを募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

対 モニター区間からおおむね5km以内に居住し、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

定 各モニター区間につき1人

内 モニター区間

①留萌川(第9留萌川橋梁から大和田橋まで)

②天塩川(河口から河川公園北端まで)

任期：5月1日(月)～10月31日(火)

報酬：月4,000円

申 3月8日(水)までに、氏名や住所、連絡先、職業、応募理由などの必要事項を明記の上、はがきまたは任意の用紙で留萌開発建設部公物管理課(〒077-8501 留萌市寿町1丁目68番地)へ郵送してください。(当日必着)

問 留萌開発建設部公物管理課 TEL 42-2315

市以外のお知らせ 3月は滞納整理強化月間です

▼留萌振興局では、滞納整理強化月間の期間中、滞納者への財産(給与や預金など)の差押えを強化します。自動車税種別割などの道税で未納がある方は、早急に納税してください。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●納税相談はお早めに

自動車税種別割などの道税の納税相談は、留萌振興局税務課で受け付けています。

問 留萌振興局税務課

TEL 42-8418

市以外のお知らせ 自動車の住所変更はお済みですか？

▼自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

住所や所有者が変わったときは、運輸支局で変更登録を行ってください。

●次の場合には手続きが必要です

◎住所が変わった場合	➡	変更登録
◎自動車を売買した場合	➡	移転登録
◎自動車を処分した場合	➡	抹消登録

※令和5年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするためにも、3月中の手続きをお願いします。

変更登録が間に合わないときは、道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

北海道 自動車税 住所変更

検索

問 札幌道税事務所自動車税部

TEL 011-746-1190

■「野犬掃とう実施」のお知らせ

▼「留萌市畜犬取締り及び野犬掃とう条例」に基づき、野犬掃とうを4月1日(土)から翌年3月31日(日)まで実施します。野犬掃とうは、野犬などによる市民へのかみつき事故を未然に防ぐことを目的に放たれている犬を捕獲するものです。なお、登録されている犬や予防注射を受けている犬であっても、放たれている場合は野犬と見なされ、捕獲処分の対象となります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市・環境保全課 TEL 42-1806



引っ越しなどの手続きについて

▼毎年4月1日の前後1週間は、引っ越しの届け出などで大変混雑します。市では、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点からも、可能であればこの時期を避けてご来庁いただくなど、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは下記へお問い合わせください。

■引っ越しの際は本人確認書類をお持ちください

○1点でよいもの

(顔写真つき公的機関発行)

- ・マイナンバーカード
- ・運転免許証
- ・パスポート など



○2点必要なもの

(顔写真なし公的機関発行など)

- ・健康(介護)保険証
- ・年金手帳(証書) など

※マイナンバーカードをお持ちの方が転入・転居する際、住所の追記が必要になります。引っ越しする方全員分のマイナンバーカード(及び暗証番号)もお持ちください。

ご存じですか？

2023年2月6日スタート!

マイナンバーカードをお持ちの方は、
マイナポータルから転出届を
オンラインで提出できます!



マイナポータルへの
アクセスは
こちら→



詳細はデジタル庁
HPを
チェック→



準備するもの

- 電子証明書が有効なマイナンバーカード
(暗証番号が必要になります)
- マイナポータルにアクセスする端末(スマートフォン・PC)
- 連絡先電話番号
- 新しい住所

■繁忙期(R5.3.24~4.10)におけるマイナンバーカード関連の手続きについて

○窓口の混雑回避のため、マイナンバーカード受け取りのご案内発送を休止しますので、交付までお時間がかかります。

○市役所におけるマイナポイントの申請サポートを休止します。るもいプラザ内「留萌市マイナサポート窓口(10:00~18:00 水曜日休 3月31日(金)まで設置)」をご利用ください。

マイナポイント事業の期間延長

マイナンバーカード(令和5年2月末までに申請したものに限り)をお持ちの場合、対象のキャッシュレス決済のご利用等で総額最大20,000円分のポイントを取得できるマイナポイント事業の期間が延長されます。延長後の期日については5月末となっております。

問 申 市・市民課

TEL 42-1805

ラス
LAS英数塾 受講生募集 留萌市沖見町3丁目
TEL(0164)42-1743

申し込み
随時!

※対象:大学受験予定の中学生・高校生

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

● 通年受講、【春期・夏期・冬期】各講習

【中学生:英語・数学】

● 受講体験(英語または数学) **45分無料**

【高校生:英語・数学・古典】



3月26日の
日曜当番医院

西原腎・泌尿器科クリニック 花園町1丁目 ☎56-1678 9:00~17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

健康ワンポイントアドバイス

移動献血バスの年間巡回予定について

献血は「安全な血液製剤の安定供給の確保等に関する法律」の理念のもと、厚生労働大臣の定める基本方針に従って、全国各地で行われており、北海道は献血率が全国一でもあります。

しかしながら現在、新型コロナウイルスの感染拡大により献血活動にも非常に大きな影響を及ぼしています。さらに今般の大雪・寒波も追い打ちをかけ、年明けから急激に献血協力者が減少しています。

北海道内では、医療機関に対して安定した輸血用血液製剤を供給するために1日700人以上の献血を必要としています。

献血は新型インフルエンザ等対策特別措置法においても事業の継続が求められており、『不要不急』な外出にはあたりません。献血会場では徹底した感染防止対策を行っており、献血バスの換気対策も万全です。

令和5年度の留萌市内における献血バスの運行予定は以下のとおりです。皆様のご協力をお待ちしております。

	日時予定	場 所
個別運行	年4回(5月・8月・11月・2月)	留萌自衛隊駐屯地
	6/14 信金の日	留萌信金本店駐車場
市内循環	4/ 2(日)～ 4/ 5(水)	ホームマック駐車場・留萌振興局・市役所他
市内循環	8/ 1(火)～ 8/ 4(金)	留萌振興局・市役所・保健福祉センター「はーとふる」他
市内循環	11/27(月)～ 11/30(木)	留萌振興局・市役所・保健福祉センター「はーとふる」他

問 市・保健医療課 (はーとふる内)

TEL 49-6050

HP <https://www.e-rumoi.jp/hokeniryuu/>

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション

3月の
催し

大人のための朗読会

日 3月14日(火)18:30～

所 留萌ブックセンター

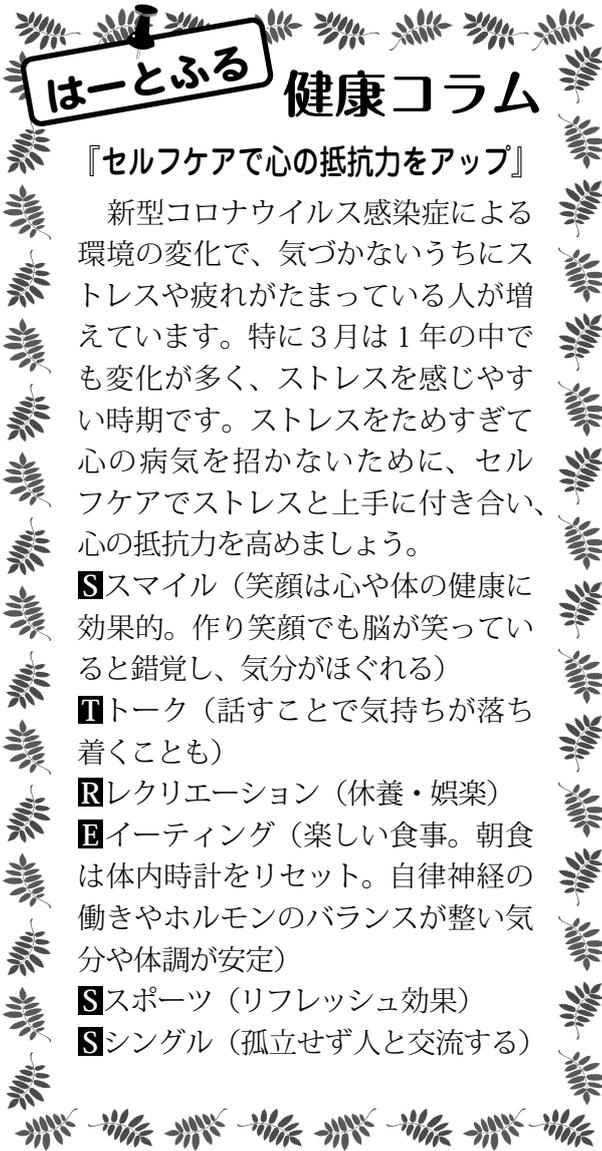
こどものためのおはなし会

日 3月26日(日)14:00～

所 留萌ブックセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急きょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所 (留萌ブックセンター内) ☎43-2255



はーとふる

健康コラム

『セルフケアで心の抵抗力をアップ』

新型コロナウイルス感染症による環境の変化で、気づかないうちにストレスや疲れがたまっている人が増えています。特に3月は1年の中でも変化が多く、ストレスを感じやすい時期です。ストレスをためすぎて心の病気を招かないために、セルフケアでストレスと上手に付き合い、心の抵抗力を高めましょう。

Sスマイル（笑顔は心や体の健康に効果的。作り笑顔でも脳が笑っていると錯覚し、気分がほぐれる）

Tトーク（話すことで気持ちが落ち着くことも）

Rレクリエーション（休養・娯楽）

Eイーティング（楽しい食事。朝食は体内時計をリセット。自律神経の働きやホルモンのバランスが整い気分や体調が安定）

Sスポーツ（リフレッシュ効果）

Sシングル（孤立せず人と交流する）

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

7日(火)	1歳6カ月児 (R 3年 8月生まれ)
9日(木)	9 月 児 (R 4年 5月生まれ)
14日(火)	3 歳 児 (R 2年 2月生まれ)
28日(火)	4 月 児 (R 4年11月生まれ)

※新型コロナウイルス感染予防に伴って人数を制限して実施しており、対象月の方でも健診を受けられない場合があります。

【フッ化物塗布（予約制）】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

2日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場（おおむね65歳以上）】

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談（乳幼児）】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、予約制です。
※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

2日(木)		13:00～15:00
-------	--	-------------

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00 / (水)9:00～20:30 ☎43-8121

【3月のイベント】 ※各イベントには事前申込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ (<https://cohortopia.care/eki/>) をご確認ください。

4日(土) 13:00～14:30	市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
8日(水) 13:30～15:30	オレンジカフェ留萌幌糠コミュニティセンター(幌糠1854番地の7)
11日(土) 9:30～11:30	基礎老年医学講座⑤「見えない腎臓病」(腎臓病の仕組みと予防について) 講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏
11日(土) 13:00～14:00	マンスリー健康講話「目の病気・検査 ～withコロナ時代診療～」 講師:留萌市立病院 視能訓練士 大川 和洋 氏
25日(土) 9:30～11:30	基礎老年医学講座⑥「便秘」(便秘になりにくい生活と気を付けたいこと) 講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏
28日(火) 13:30～15:30	認知症サポーター養成講座(13:30～14:30)+ 駅カフェ(14:30～15:30)

【るもい健康の駅からのお知らせ】毎週木曜日開催!!

開催時間	教室名	内容
10:00～11:00	ふまねっと教室(るもねっとサークル)	ふまねっと運動を通じ介護予防と交流を図ります。お気軽にご参加ください。 ※3月16日より再開いたします。(3/2、3/9の教室はお休みいたします)

《オレンジカフェに参加してみませんか?》

るもい健康の駅では、ふれあいと情報交流の場として、認知症をテーマに様々な方が集う『オレンジカフェ留萌』を市内のコミュニティセンターなどで開催しております。オレンジカフェは「認知症」のご本人やご家族の方を支援していく為に自分たちに何が出来るのか?認知症の症状や認知症の方への接し方など解りやすく学べる場所です。※歩行が困難な方には会場まで送迎致します。

受け取っていますか？ 緊急告知防災ラジオ

市では災害が発生した際に、速やかに市民の皆様へ災害情報をお伝えするため、対象となる方に緊急告知防災ラジオを配付しております。

次の「③配布対象者」に該当し、緊急告知防災ラジオをまだ受け取られていない方は、市役所危機対策室にお越しください。

①緊急告知防災ラジオの特徴

- ◎災害情報や緊急避難情報を大音量・ライトでお伝えします
- ◎ラジオを聴取していない場合でも、自動で起動します
- ◎普段は普通のラジオとして使用できます（ボタン式）



②自動起動対象

- ・Jアラート(緊急地震速報(震度5弱以上)、大津波警報、弾道ミサイル攻撃 など)
- ・緊急避難情報、避難所開設情報 など

③配布対象者

- ・津波浸水想定区域にお住まいの方（浸水想定区域は留萌市防災ガイドマップを参照）
- ・留萌川上・中流域にお住まいの方（大和田・藤山町・幌糠町など）
- ・75歳以上かつお一人でお住まいの方

※留萌市に転入された方も、上記区分に該当する場合は、緊急告知防災ラジオの配付対象となりますので、市役所危機対策室にお越しください。

④緊急割込み放送訓練日程

令和3年度より毎月末水曜日に実施している「緊急割込み放送訓練」を令和5年度も実施いたします。

■令和5年度上半期訓練日程（予定）

訓練予定日	
令和5年4月26日(水)	7月26日(水)
5月31日(水)	8月30日(水)
6月28日(水)	9月27日(水)

※放送日程は変更となる場合があります。

※訓練時には緊急告知防災ラジオが自動起動します。

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもつて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

■ 下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801

■ 市の財政など
財務課 ☎56-0025

■ 地籍調査、市有財産など
管財課 ☎42-1813

■ 道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004

■ 固定資産税など
その他の係 ☎42-1804

■ 広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809

■ 留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課 ☎56-5001

■ 農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837

■ 商工業、観光、港湾など
経済港湾課 ☎42-1840

■ 生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807

■ 戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805

■ 道路、公園など
都市整備課 ☎42-2010

■ 市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025

■ 上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
上水道係 ☎42-5151
下水道係 ☎42-2049

■ ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806

■ 市内の小中学校など
教育政策課 ☎42-3006

■ 児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808

■ 社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435

■ 健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070

■ 高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060

■ 粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

■ 留萌市議会の情報など
議会事務局
☎42-1907

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

気軽に申し込みください

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

■ 市民相談
市民課
☎56-5003

■ 健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050

■ 教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課
☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435

■ 高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060

■ 防災相談
危機対策室
☎56-5005



市役所宛での郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>

電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和5年1月末現在

・総人口	19,207人	(-29人)
・男	9,274人	(-19人)
・女	9,933人	(-10人)
・世帯数	10,895世帯	(-16世帯)

※()内は前月比

人口動態 令和5年1月届出分

・出生	11人	・転入	22人
・死亡	35人	・転出	27人

納税について

● 今月納期の市税 ・なし

留萌市情報プラザ 朝 08:05~08:10
夕 17:05~17:10



エフエムもえる FM76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

広報のめいは再生紙を使用しています



企業の、組織の、個人の協働をサポート!

NTT東日本のオンラインストレージ

コワークストレージなら、 使いやすく、テレワーク時のデータ持出・保管も安心です!

<p>ポイント1 ご自宅でも出張先でも大切な資料にかんたんアクセス</p> 	<p>ポイント2 デSKTOP感覚で使える高い操作性!</p>	<p>Windows標準のエクスプローラーと同じ感覚でクラウド上のファイルを扱うことができるから、新たな操作を覚える必要がありません。</p> <p><small>※Windowsは、米国Microsoft corporationの米国及びその他の国における登録商標または商標です。Windowsの正式名称はMicrosoft (R) Windows (R) Operating Systemです。</small></p>
	<p>ポイント3 安心の国内データ保管、強固な情報セキュリティ!</p>	<p>データは国内のデータセンターで保管。詳細かつ柔軟な権限設定、データの暗号化など、充実した情報セキュリティ機能で安全に使えます。</p>
	<p>ポイント4 リーズナブルで導入しやすい料金体系!</p>	<p>SOHO、中堅・中小企業でも利用者しやすい月額2,750円(100GB/5ID)からプランをご用意。企業規模にあわせてプランを選べます。</p>

※ご利用にはフレッツ光などのインターネット接続およびプロバイダサービスのご契約が必要です。 ※全国(NTT西日本エリア含む)でご契約、ご利用いただけます。 ※最低利用期間はありません。 ※月の途中での新規お申し込み・解約の場合、月額利用料金については、日割り計算を適用します。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 9:30~17:00 休業日:土・日・休日・年末年始(12/29~1/3)
K22-00199 [2205-2304]

監修・発行 留萌市政政策調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

編集・印刷

株式会社留萌新聞社

ラジオアプリのダウンロードお手伝いします!
お気軽にJR留萌駅2階のエフエムもえるへお越しください

FM76.9MHz

ライフライン情報が文字でも受け取れる!



通知一覧 エフエムもえる

2023/02/●● 13:35:21
【通行止開始: 深川留萌自動車道】

02/●●(●) 13:30現在
深川留萌自動車道(深川JCT~深川西IC)で通行止が開始されました。

12000ダウンロード!!
全国にお住まいの留萌に縁のある方々もダウンロードしています

- ラジオで聴く!
- 道路の通行止め
 - 公共交通機関の運休
 - 停電や断水情報 etc...

文字で届く!

ダウンロード 課金なし!
無料!



レディモ 

<https://musicbird.jp>

一般社団法人日本コミュニティ放送協会(JCBA)公認

防災通知機能付
ラジオアプリ
レディモ
Radimo



iPhone / iPad
App Store からダウンロード

Android
Google Play で手に入れよう

エフエムもえるでは、地域の企業や団体と連携して防災に強いまちづくりを目指しています

毎日放送中!! 「みんなの防災インフォメーション」月曜~金曜 7:55/12:50/18:25 (1日3回5分間)

あなたの生命、財産を守る安心安全情報をお伝えしています エフエムもえる  <http://www.moeru.fm>

24時間、365日放送中! ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。詳しくはエフエムもえるへ! TEL 0164-42-3871