



知りたい情報が
いっぱい!

くらしのお知らせ



▲市の木「アカシア」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **Eメール** メールアドレス

暮らし・ 手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。

②相談時間を予約する。

※予約する際に相談内容をお伝えください。

③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 2月15日(水)

13:00～16:00（30分×6枠分）

所 保健福祉センターはーとふる

申 2月14日(火)まで（土・日曜日を除く）

問 市・市民課 **TEL** 56-5003

暮らし・ 手続き

千羽鶴作成のボランティア募集について

▼市では平和祈念事業の取り組みのひとつとして皆様から千羽鶴を募集しています。ご協力いただける方は専用ポスト（市役所、市立病院、はーとふる、健康の駅）に入れていただくか、市・総務課へお持ちください。

いただいた千羽鶴は、毎年8月に開催する平和祈念式典に捧げた後、広島市へ送付します。

また、折り鶴として提供していただいたものに糸を通して千羽鶴を作るボランティアを随時募集しています。

関心のある方は市・総務課へお問い合わせください。

問 市・総務課 **TEL** 42-1801

暮らし・ 手続き

2月7日は「北方領土の日」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島（北方領土）の祖国復帰は、いまだに実現していません。北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、早期返還への願いを実現するため、署名コーナーを設置します。署名にご協力をお願いいたします。

●署名コーナー開設日

日 1月23日(月)～2月17日(金)

8:50～17:20（土・日曜日、祝日を除く）

所 市役所本庁舎1階 市民ラウンジ

問 市・総務課 **TEL** 42-1801

暮らし・ 手続き

「2月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●2月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

15日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
16日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
17日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
22日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
23日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
24日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 **TEL** 43-2555 / 43-2588

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:00～18:00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。

※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。

至
留
萌
駅

■ オロロンひまわり基金法律事務所
（信和商事ビル2階4号室）

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所

検索

▼市営住宅の入居者および補欠入居者を募集します。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 対** ①住宅困窮者の方で、市税などの滞納がないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 2月1日(水)～3日(金) 9:00～15:00
申込会場 市役所本庁舎1階 1号会議室
※申込書は2月3日(金)まで市・建築住宅課にて配布します。(土・日曜日、祝日を除く)

- ・家賃は、その世帯の収入や扶養親族などにより異なります。
- ・駐車場使用料金が別途毎月かかります。(車を所有する方は駐車場の有無を必ず記入してください。)
- ・共益費が別途毎月かかります。
- ・入居できる時期は4月初旬以降となります。
- ・申し込みの際は、申込書・印鑑・住民票・所得が確認できる書類などを持参願います。
- ・団地によっては、浴槽及び風呂釜などを各自用意していただくことになります。

●一般世帯向け住宅

団 地 名	規模・構造等	募集住宅内容		間 取	住戸面積 (㎡)	月額家賃 (円)
		戸数	階数			
大 町 団 地	鉄筋コンクリート造4階建	69戸	1階～4階	1LDK・3LDK	42.2～72.8	9,900～24,600
は ま な す	鉄筋コンクリート造7階建	1戸	6階	3LDK	70.2	17,800～26,600
沖見町あかし団地	鉄筋コンクリート造4階建	45戸	1階～4階	3LDK	76.2～77.2	18,100～29,200
平 和 台 団 地	鉄筋コンクリート造4階建	49戸	1階～4階	3LDK	63.4～69.2	13,600～24,700
末広町ポプラ	鉄筋コンクリート造4階建	3戸	1階・3階	2LDK・3LDK	64.8～78.4	18,700～33,700
旭 町 団 地	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	1階	2LDK	36.9	7,500～11,100
千鳥町メイプルⅠ	鉄筋コンクリート造6階建	1戸	4階	3LDK	73.9	19,700～29,400
千鳥町メイプルⅡ	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	2階	3LDK	76.2	20,600～30,700
元 町 団 地	鉄筋コンクリート造4階建	7戸	1階・4階	3LDK	67.1	15,500～23,400
沖 見 町 団 地	コンクリートブロック造平家建	1戸	1階	2LDK	33.5	8,400～12,600
平 和 台 団 地	木造平家建	1戸	1階	3LDK	69.5	14,800～22,100

●高齢者向け住宅

団 地 名	規模・構造等	募集住宅内容		間 取	住戸面積 (㎡)	月額家賃 (円)
		戸数	階数			
五十嵐町リラA	鉄筋コンクリート造10階建	3戸	2階・3階	1LDK	52.5	16,100～24,000

●身障者向け住宅

団 地 名	規模・構造等	募集住宅内容		間 取	住戸面積 (㎡)	月額家賃 (円)
		戸数	階数			
沖見町あかし団地	鉄筋コンクリート造4階建	3戸	1階	3LDK	81.6	21,100～31,400

問 市・建築住宅課 **TEL** 42-2025

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本葬礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKしし横向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

● 安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKしし横向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

仏壇公正取引協議会

健康・福祉・子育て

「令和5年度留守家庭児童会入会児童」募集のご案内

▼令和5年度留守家庭児童会の入会児童を募集します。

対 保護者が就労などの理由により、保護されない小学生

※1年生から3年生までの低学年の児童、障がいのある児童の入会を優先するため、4年生以上の高学年の児童は入会できない場合があります。

費 月額負担金（1人分）

- ・1人目……………1,800円
- ・2人目以降、準要保護世帯……………900円
- ・要保護世帯……………無料

申 2月1日(水)～15日(水)までに各留守家庭児童会へ直接お申し込みください。（日曜日、祝日を除く）

※入会申請書につきましては、下記開設場所及び市役所子育て支援課で配布しております。

留萌小学校区（寿）留守家庭児童会
（寿児童センター内） TEL：43-1193

留萌小学校区（沖見）留守家庭児童会
（沖見児童センター内） TEL：42-0072

東光小学校区留守家庭児童会
（住之江児童センター内） TEL：080-1879-2220
090-5077-4571

緑丘小学校区留守家庭児童会
（千鳥児童センター内） TEL：42-2226

港北小学校区留守家庭児童会
（港北小学校内） TEL：090-7514-1203

潮静小学校区留守家庭児童会
（潮静児童センター内） TEL：42-1303

問 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808

教育・文化・スポーツ

「いきいきクッキング教室」に参加しませんか

▼20歳以上の方を対象にした、「いきいきクッキング教室」を開催します。生活習慣病予防のための手軽でおいしい料理をみなさんと楽しく作って、おいしく食べませんか？当日は、塩分測定を行いますので、普段食べているみそ汁をご持参ください。感染症の流行状況によっては、中止や時間短縮など内容を変更しての実施となる場合があります。あらかじめご了承ください。

日 2月16日(木) 10:00～13:00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

定 10人（定員になり次第締め切り）

費 500円

申 2月8日(水)までに下記へお申し込みください。

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局

（市・保健医療課（はーとふる内））

TEL 49-6050

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼2月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

- ・8日(水) 11:00～「おやつ」
- ・25日(土) 11:00～「ぎゅっ」

●休館日

【蔵書点検休館】※本（約10万冊）の点検作業

- ・1月30日(月)～2月6日(月)

【月曜休館】

- ・13日(月)／20日(月)／27日(月)

【館内整理休館】

- ・24日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300



やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

NPO法人 学習支援団体
NEXT -ネクスト-

留萌市錦町2丁目3-1(旧るもいプラザ横)
<https://next-juku.net/>

お問い合わせ
（担当）

メンタル心理カウンセラー
総合心理カウンセラー
事務局長

すがわら
菅原

☎ 0164-56-1925
☎ 090-9517-5681

「わかった」「できた」その先へ。
NEXT 生徒随時募集中!!

- 小学生…1教科 3,500円（月額）※英語は 4,000円
- 中学生…1教科 4,000円（月額）
- 定期テスト対策…5教科 12,000円（月額）
- 会費……………1,000円（年額）

A Iアプリ導入！
更なるステップアップしよう！
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中！

市以外の
お知らせ

知っていますか？道の「苦情審査
委員」制度

▼道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

苦情申立ての窓口は、道庁の道政相談センターまたは留萌振興局総務課です。苦情申立書及びリーフレットを用意しています。

北海道公式ホームページから苦情申立書をダウンロードできます。(https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html)



苦情申立書に必要な事項を記入し、苦情申立ての窓口に提出してください。また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

※電話や匿名での申立ては受け付けていません。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

TEL 011-204-5523 (直通)

FAX 011-241-8181

メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

問 留萌振興局総務課

TEL 42-8404

市以外の
お知らせ

国民年金保険料の「2年前納」について

▼国民年金保険料を口座振替で「2年前納」すると、毎月現金で納付する場合に比べ、およそ1万5000円の割引になります。

口座振替で「2年前納」する場合は、預貯金口座をお持ちの金融機関または年金事務所で、2月末日までに手続きが必要です。



また、現金やクレジットカード納付でも「2年前納」することができます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

※口座振替の手続きには、「金融機関届出印の押印」「基礎年金番号の記入」が必要です。基礎年金番号は、年金手帳や納付書などでご確認ください。

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211

市以外の
お知らせ

「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス運行」のご案内

▼「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス」を2月26日までの毎週土・日曜日、祝日の合わせて9日間運行します。なお、乗車定員は40人程度となり、乗車できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは下記へお問い合わせください。

●時刻表

行 き	留萌合同庁舎前発 9:30	→ スキー場着 10:15
帰 り	スキー場発 16:30	→ 留萌合同庁舎前着 17:15

問 増毛町営暑寒別岳スキー場

TEL 53-3002



▼手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社及び信書便事業者だけが取り扱うことができますと定められています。（※宅配便やメール便では、原則として信書の送付はできません）
詳細については、次のリーフレットをご覧ください、下記へお問い合わせください。

信書便制度周知リーフレット

https://www.soumu.go.jp/main_content/000739946.pdf

問 総務省情報流通行政局郵政行政部

HP <https://www.soumu.go.jp/yusei/index.html>

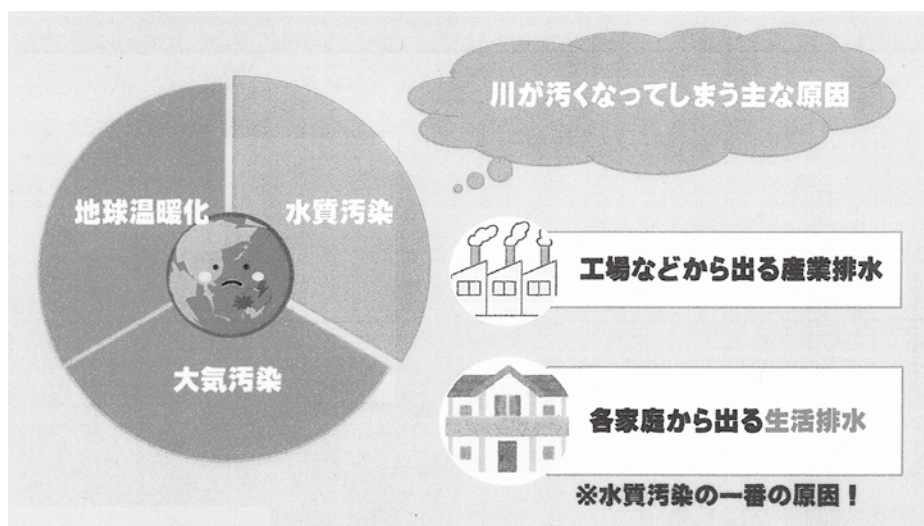
問 総務省情報流通行政局郵政行政部郵便課

TEL 03-5253-5975

HP shinsyo_soudan@soumu.go.jp



▼私たちが出す生活排水が水質汚染の原因です。小さな積み重ねで、「魅力あふれる留萌ブランドの発信とおもてなしの向上」に協力していきましょう！私たちで綺麗な留萌川や海を目指しましょう！



●私たちにできること！

食べ物を残さない、油汚れは拭き取る、洗剤は適量に留めるなど、できることの積み重ねが生活排水の減少に必要とされています。

右記のQRコードからアンケートにご協力をお願いします。



問 留萌高等学校 電気・建築科

TEL 42-2474

後期高齢者医療制度のお知らせ ～高額介護合算療養費について～

▼医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療制度、または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合は支給されません。

自己負担限度額表

1年分の自己負担額の計算期間：令和3年8月1日～令和4年7月31日

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3 割	現役並み所得者		【課税所得 690 万円以上】 212 万円
			【課税所得 380 万円以上】 141 万円
			【課税所得 145 万円以上】 67 万円
2 割	一定以上所得者		56 万円
1 割	一般		
	住民税非課税 世 帯	区分Ⅱ（※ 1）	31 万円
		区分Ⅰ（※ 2）	19 万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除）、または老齢福祉年金を受給している方

申請ができる方には、3月末～4月に北海道後期高齢者医療広域連合より勧奨通知が届きます。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送していただくか、市民課窓口まで提出してください。

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

（〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階）

TEL 011-290-5601

ウィズコロナ市民活動応援事業

▼ウィズコロナ・ポストコロナ時代を見据え、市民団体などが行う自主活動や地域・社会に貢献する活動に対して、補助金を交付します。

●交付対象

適切な感染防止対策を実施した上で、広く市民が鑑賞または、参加できる自主活動や、地域・社会貢献を目的とした活動に取り組む団体で次の条件の全てを満たすものとします。

●交付条件

- ①構成員が3人以上で、NPO法人や市民活動団体などの任意団体
- ②活動拠点が市内で、定款等の定めによりその活動が行われていること
- ③政治的活動、宗教的活動を行う団体ではないこと

●補助額

1件につき上限20万円

※助成率は10割

●申し込み期間

2月17日(金)まで

※申請総額が予算額に到達次第、終了いたします。

●申請方法

市・政策調整課の窓口、もしくは留萌市ホームページから交付申請書をダウンロードし、下記必要書類を添付の上、市・政策調整課まで提出してください。

- ①事業計画書
- ②収支予算書
- ③団体の会則及び規約
- ④役員名簿



問 市・政策調整課

TEL 42-1809

メール kikaku@e-rumoi.jp

「令和5年度留萌市奨学生」の募集について

▼市では、進学に必要な能力と意欲を持つ学生が、経済的理由で進学をあきらめることなく自らの適性にあった進路を自由に選択できるように、奨学金の貸付けを行っています。令和5年度の奨学生を次のとおり募集しますので、希望する学生は、市内中学校及び高等学校、留萌市教育委員会教育政策課に設置の願書（留萌市教育委員会教育政策課のホームページからもダウンロードできます）と関係書類を提出してください。

対 象 者	大学・専門学校・高校に進学し選考基準を満たす方
必 要 書 類	①願書 ②学校長の推薦書 ③成績証明書（学校作成の調査書でも可） ④健康診断書（学校で行う健康診断書の写しでも可） ⑤世帯全員の令和4年所得税の確定申告書の写しまたは令和4年分源泉徴収票の写し
提 出 先	市教育委員会教育政策課
提 出 期 間	2月1日(水)～2月28日(火) (土・日曜日、祝日を除く)
貸 付 金 額 (1カ月)	大学生 18,000 円（大学院、短期大学含む） 専門学校生 14,000 円 高校生 9,000 円（高等専門学校含む）
返 済 期 間 ・ 利 息	貸付金は、貸付終了後10年以内の返済で無利息です。
選 考 基 準	①現在校の3年間の評定平均が3.3以上 ②世帯の1年間の総所得金額が別に定める基準以下 （詳しくはお問い合わせ願います）
決 定 後 の 手 続 き	奨学金の貸借契約に次の書類が必要となります。 ・連帯保証人にかかる「保証人申出書」2名分 ※連帯保証人は留萌市内在住者で市税等の滞納がない方に限ります。 ・入学する学校の「在学証明書」又は「進学証明書」 ・連帯保証人の「印鑑登録証明書」、「納税証明書」、「令和4年所得税の確定申告書の写し又は令和4年分源泉徴収票の写し」

問 市・教育委員会教育政策課 TEL 42-3006