

出席した92人が
20歳の節目祝う



留

留萌市文化センターで
1月8日、留萌市の
「20歳を祝う会」が開かれ
ました。

男女合わせて92人が出席
し、スーツや振り袖、ほか
まなど華やかな衣装に身を
包み、大人への一歩を踏み
出しました。

センターの入り口に設置
した看板を背に、記念写真
を撮影する若者の姿も見ら
れました。

市・ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検 索



▲市・ホームページ
QRコード

● 今月の主な内容

- ② - ③ 特集／確定申告・住民税申告はお早めに！
- ④ - ⑪ 議会だより
- ⑫ - ⑲ くらしのお知らせ

- ⑳ - ㉑ 健康ひろば
- ㉒ 連載／災害の備え④⑦
- ㉓ 留萌市情報アンテナ



確定申告・住民税申告は お早めに！

2月から3月までは確定申告および住民税申告の期間です。
申告が必要な方は、手続きをよろしくお願いします。

問 市・税務課 TEL 56-5004

確定申告とは

▼所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた所得の金額と、それに対する所得税の額を計算し、源泉徴収された税金などの過不足を清算する手続きです。

年末調整できない医療費控除などで、払いすぎた税金が還付される場合もあります。

確定申告の手続きについて

▼必要書類を持参の上、下記の受付会場へお越しください。

◎市・税務課 2月16日(木)～3月14日(火) 9:00～11:30 / 13:00～16:00

◎留萌税務署 2月16日(木)～3月15日(水) 9:00～16:00

(※いずれも土・日曜日、祝日を除く)

※感染症対策のため、必ずマスク着用の上お越しください。また、体調の優れない方の来庁はご遠慮ください。

※留萌税務署では混雑を回避するため、整理券を配布してご案内しています。

整理券は当日会場で配布するほか、国税庁 LINE 公式アカウントで事前配布しています。

【必要書類】

- ◎マイナンバーカード（個人番号カード）、
または個人番号通知カード
- ◎顔写真付き本人確認書類
※マイナンバーカード提示の場合は不要です。
- ◎収入金額が分かる書類（源泉徴収票など）
- ◎申告する本人名義の口座が分かるもの
- ◎その他（申告に応じた必要な確認書類）

【確定申告が必要な方】※必要な方の一例

①給与所得がある方

給与を2か所以上から受けており、年末調整されていない給与の収入金額と、給与所得および退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える場合など

②公的年金等に係る雑所得がある方

公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える場合など

ほか

医療費控除を受ける方へ

▼必ず「医療費控除の明細書」を作成の上、お越しください。領収書だけでは医療費控除の申告に対応できません。用紙は、市・税務課または留萌税務署でお渡ししているほか、国税庁ホームページから作成することもできます。なお、医療費のお知らせをお持ちいただくことで、明細書の記入を簡略化することが可能です。

住民税申告の手続きについて

▼1月1日現在で留萌市に住所がある方のうち、確定申告を行わない方は住民税申告が必要です。ただし、下記に該当する方は申告不要となります。

- ①所得が給与所得のみで、勤務先が給与支払報告書を市へ提出している方
- ②所得が年金所得のみで、年金支払者が公的年金等支払報告書を市へ提出している方
- ③収入がなく、次のいずれかに該当する方
 - ・国民健康保険に加入していない
 - ・所得証明書、課税証明書、限度額認定証（健康保険、介護保険）を発行することがない

▼各支払報告書の内容に変更がある方、各控除内容に変更がある方は申告が必要です。

郵送手続きで住民税申告ができます！

▼簡単な設問にお答えいただき、市へ郵送するだけで住民税申告ができるようになりました。対象となるのは、確定申告の必要がなく、住民税の申告のみ行う方です。感染症対策のため、郵送手続きにご協力ください。

郵送用申告書は市ホームページからダウンロードできるほか、市にお電話いただければ、ご自宅に郵送させていただきます。

（例１）収入の設問

- ・収入がない方は、下図の「収入無し」に○をするのみ

（例２）扶養親族の設問

- ・扶養される方の氏名・生年月日・収入等を記載するのみ など

▼郵送用申告書の記入欄（抜粋）

設問 1

令和4年1月1日～12月31日の間に、収入がある場合は合計をお答えください。
収入がない場合は「収入無し」に○を囲ってください。

給与収入 円	年金収入 円	収入無し
-----------	-----------	------

※可能であれば、収入が分かる資料（源泉徴収票等）の写しを添付してください。



上記QRコードから市のホームページにアクセスし、申告書をダウンロードできます。

▼窓口にお越しになる場合は、必要書類を持参の上、下記の受付会場へお越しください。

◎市・税務課 2月16日(木)～3月14日(火)

9：00～11：30 / 13：00～16：00（※いずれも土・日曜日、祝日を除く）

詳しくは、市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp/>）でご確認ください。

留萌市 税務課

検 索

【確定申告に関すること】問 市・税務課 TEL 56-5004 / 問 留萌税務署 TEL 42-0661
【住民税申告に関すること】問 市・税務課 TEL 56-5004



※左記の QR コードからも
留萌市議会のホームペー
ジにアクセスできます。

議会です こんにちは

第 147 号

主な内容

- P04 ・あなたの意見を待っています
- P05 ・地方創生臨時交付金事業
- P06 ・各常任委員会からの報告
- P07～P09 ・一般質問
- P10 ・第2常任委員会視察報告
・林活議員連盟の視察 ・議員研修会
- P11 ・こんなことが決まりました
・議会の動向……………ほか

あなたの意見を待ってます!!

11月に開催を予定していました「市民と議会の意見交換会」は、新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、中止しました。3年連続の中止は、市民参加の機会をなくし、市民への説明責任を果たすことができておりません。そこで、市役所1階ロビーとるもいプラザに設置しております「意見箱」に意見をお寄せください。特に意見交換会のテーマ「福祉」「子育て」「マチの魅力」について、考えていることや議会にもっと力を入れてほしいことがありましたら、ご意見をお待ちしております。これまでに33通の意見をいただき、内容に応じて対応しております。



議会改革

一般質問を一人1時間に見直し

留萌市議会では、議員が定例会毎に議長の許可を得て、一般質問を行っています。一般質問とは、行政(一般事務)全般にわたり、理事者に対して事務執行の状況や将来の方針等について説明や報告を求めたり、行政を質したりすることです。一人の制限時間は、これまで80分でしたが、コロナ感染対策として2年ほど60分としても、特に支障はなく、傍聴時間も明確になることなどを考慮し、協議の結果60分に見直しました。



新型コロナウイルス感染症対応 地方創生臨時交付金事業 留萌市議会が提案

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、国から「地方創生臨時交付金」が交付されてきました。

留萌市議会では、この申請事業の中に市民の声をふまえ、提案してきましたが、新たに「原油価格・物価高騰分」「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援分」として交付金が交付されました。

議会として提案し反映された事業についてお知らせします。

■留萌市議会による提案（抜粋）

【原油価格・物価高騰分】

○生活者支援

- ・プレミアム商品券発行事業補助金
- ・マイナカード普及促進（生活応援＋マイナ普及）
- ・子育て世帯応援臨時特別給付金
- ・市町村高齢者世帯等地域生活支援

○事業者支援

- ・公共交通等維持支援
- ・路線バス小型車両導入支援
- ・貨物自動車運送支援
- ・農業者支援
- ・漁業者支援

【電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援分】

○生活者支援

- ・学校給食食材高騰支援 ※ 1

○事業者支援

- ・障害福祉サービス事業者 ※ 2
- ・介護サービス事業者等 ※ 2
- ・花き農家 ※ 3
- ・畜産農家 ※ 4
- ・保育所事業者等 ※ 5
- ・水産加工事業者 ※ 6

※ 1 さまざまな物価が高騰するなかにおいて、留萌市学校給食会の食材費を支援し、学校給食の円滑な実施を行う。

※ 2 物価高騰の影響を受けながらも障害福祉サービス、介護サービスを継続している事業所に対し、経費負担の軽減を目的とした支援金により、事業の継続を支援する。



※ 3 花き生産農家の安定経営と持続化を図っていくため、高騰する燃料経費に対し支援を行う。ハウス 1 棟あたりの影響額の一部を支援する。

※ 4 畜産農家の安定経営と持続化を図っていくため、高騰する経費の一部について支援を行う。牛 1 頭あたりの影響額の一部を支援する。



※ 5 エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている市内保育所・幼稚園に対して、光熱費・給食材料費等の高騰相当分を支援することで、保育施設等の事業継続や利用者の負担軽減を図る。

※ 6 水産加工事業の経営持続化と市が誇るかずの子ブランドを守っていくため、高騰する電気料経費に対し支援を行う。



第1 常任委員会 の報告

ふるさと納税10億円超す予測!! 除雪業者の組合法人化の設立準備

◎委員長 村山ゆかり
○副委員長 横田 美樹

・海東 剛哲 ・珍田 亮子 ・戸水美保子
・笠原 昌史 ・野崎 良夫

中期財政見通しは、燃料・電力等エネルギー価格の高騰や除雪経費の増加などの影響で、令和5～9年度に合計9億100万円の収支不足が見込まれている。各事業の検証と見直しで収支不足の圧縮を図り、留萌市応援寄附金も活用しながら持続可能な財政運営を進めていく報告を受けた。モンベルアウトドアビレッジるもい構想（素案）で、「アウトドア・アクティビティ拠点施設」「コテージ棟」「デイキャンプ施設」「レストラン（民間誘導）」等が公設民営方式で市施設として道の駅るもいの敷地に整備される。令和7年度に拠点施設が



▲道の駅るもいの総面積は、7.8ha

オープン予定の報告を受ける。

令和4年度ふるさと納税寄付申込状況は、今年度で10億円を超す予測を確認。



▲ふるさと納税寄付申込方法は、市ホームページから

令和4年度の除雪体制（案）として、一次堆積場の確保、道路への雪出し禁止の啓発パトロールを再実施のほか令和4年度は、4事業者で共同企業体（JV）を組み大雪に備えた応援体制を構築し、令和5年度からの除雪業者の組合法人化に向けた設立準備など改善の方向性を確認した。

スクールランチ導入(案)示す オミクロン対応ワクチン接種状況

第2 常任委員会 の報告

◎委員長 鶴城 雪子 ・小沼 清美 ・燕 昌克 ・米倉 靖夫
○副委員長 芳賀 博康 ・小野 敏雄 ・村上 均

留萌市は、現在の留萌市学校給食センターの土地、建物、調理機器等のすべてを民間業者に売却、業者は給食調理、配食サービス等の製造拠点を形成するスクールランチ導入（案）を示しました。

スクールランチの概要として、栄養バランス、衛生管理、食育の推進、アレルギー対応、財政負担、全体スケジュールの内容となっています。

全体スケジュールでは、令和5年3月にプロポーザル公募を開始、6月下旬本契約、8月下旬実施予定となっています。



▲平成3年に供用開始された留萌市学校給食センター

新型コロナウイルス

感染症におけるオミクロン株対応のワクチン接種状況は、最後の接種から3か月以上経過した12歳以上の方が対象となります。接種開始日は、4回目接種対象者9月30日、他の接種対象者は10月17日から開始しています。



オミクロン株対応ワクチン接種の進捗状況は、12月11日現在、12歳以上37.2%で内65才以上45.2%となっています。

また所管施設視察を、12月23日に行い、新沖見保育園とスクールランチ対象の学校給食センターを訪問しました。

令和4年第4回定例会 一般質問と答弁

①



うしろ 雪子

【無党派】

質問 高齢者や障がい者等の生活弱者における今後の除雪体制と対策

人口が減少する中、増え続ける高齢者と障がい者が、留萌市で心身ともに充実した生活を送れるように、有効な支援策を講じる事は行政が担う責務だと考える。高齢者や障がい者等の生活弱者にとって毎年、除排雪の問題が大きく押し掛かってくるが、昨年の大雪の経験を活かして、課題と今シーズンの改善策を伺う。

答弁 一昨年の大雪でダンプロトラックや運転手等が不足となり、排雪作業が進まない状況となったことが課題として上げられるが、今年度の改善策としてバス路線を担う旧3地区を統合し、新規事業者1者を加え4事業者の共同企業体により大雪に備えた体制を構築する。高齢者除雪サービス事業は、担い手不足が考えられるが継続していく。

質問 「卓球のまち留萌」としての留萌市オリジナルポロシャツ販売方法
株式会社VICTASと留萌市がオリジナルのポロシャツを作成したが、市内の事業者を通して販売するという普通の販売方法ではなく、商

品を直接市役所に納入し、その利益を事業者に預かってもらうなど明確ではない複雑な取引方法となっているがその理由を伺う。また、留萌信用金庫が購入した293枚分は直接信金がVICTASに送金したというが何故信金だけが直接取引なのか伺う。

答弁 販売については、市内事業者で仕入れをするという形だと聞いている。信金については、大口で色の指定もあるため、市は直接やり取りの仲買をしたと報告を受けている。



▲(株)VICTASと留萌市のオリジナルポロシャツ



のざき 良夫

【無党派】

質問 都市公園の整備について

一、昭和58年に供用開始した「神居岩公園」は、千本の桜を植栽し道北一の桜の名所としたい文句であったが、実現していない。千本桜実現

を始めグレードアップする事業を考へられないか伺う。

二、昭和27年に供用開始した「見晴公園」は、昭和63年に「見晴公園改修基本構想」が策定された。通称「高見の山」をエリアに入れた計画だが、再浮上することにならないか伺う。

三、都市計画マスタープランにおいて「市立病院と一体化した公園構想」があるが、この計画について実現の見通しがあるのか伺う。

四、昭和の時代に供用開始した「街区公園」は26か所あり、地域のニーズ、時代のニーズに対応されていない。今後の整備、維持管理の具体策を伺う。



▲桜の道北一をめざした神居岩公園

答弁 一、神居岩公園は地形的に新規拡張は困難で、今の桜を守り育てていきたいが、グレードアップの事業について検討したい。

二、見晴公園は周辺の施設が様変わりしたり、社会情勢の変化などがあるが、計画的な更新をして見直しをしていきたい。

三、都市計画マスタープランを立てた時と状況が変わり、既存の公園の更新が優先で、新たな公園の設置は考えていない。

四、街区公園は市民に身近な所で町内会活動の場となっているので、点検や補修をして維持していく。



むらやま 村山 ゆかり

【萌芽クラブ】

質問 市庁舎と社会教育施設建設

来年3月で廃線となるJR留萌本線の留萌駅解体後の跡地に複合施設を建設する考えが、11月のまちづくり懇談会で示されたが、市庁舎と社会教育施設建設の方向性を聞きたい。また、文化センター、スポーツセンター、中央公民館で大規模改修を想定するのか。

答弁 市庁舎や社会教育施設の建替は、公共施設に必要な役割、機能が集約された「複合施設」を念頭に整備を進めたい。早急に構想を取りまとめ、国の「緊急防災・減災事業債制度」の期限措置のタイミングを逃さず、5年以内に施設整備に着手で

令和4年第4回定例会 一般質問と答弁

きるよう判断したい。
文化センターなどの大規模改修は基本構想で整理するが、視野に入れ検討したい。

質問 新たな小麦集出荷施設整備

留萌港に設置されているバラ化小麦倉庫は、昭和41年建設で老朽化が著しく、小麦の取扱量が低減している。市では生産から物流までを視野に入れた新たな小麦集出荷施設の可能性について検討している。整備検討に至った経緯と展望、期待する小麦の取扱量について聞きたい。



▲現在のバラ化小麦倉庫は、老朽化が著しく、建替整備検討が進んでいる。

【答弁】働き方改革など社会情勢の変化から、留萌港のポテンシャルに対する期待が大きく、小麦取扱量が担保される見込みとなり、検討を始めた。新たな施設の容量や整備、輸送船の配船調整など関係団体と意見交換。留萌港利用可能エリアの留萌、

上川、北空知地区から年間3万3万6千トンの取り扱いを想定。サイロ6基の整備を予定している。



ちんだ りょうこ
珍田 亮子
〔萌政会〕

質問 市政運営について

留萌市の企業誘致の進め方で議会議論がされていない事が、度々新聞報道され議会軽視を感じる。企業誘致情報の管理と度々報道が先になった事に対しての、市長の見解を問う。
2025年を見据えた公立病院経営強化プランの策定時期と強化プランに対しての市長の見解を問う。
今後の留萌港の活用と将来展望についての市長の見解を問う。

【答弁】企業誘致は企業と信頼関係を損ねる事がないよう情報管理を徹底し、情報共有のタイミングを見定めながら進めて行く。
病院経営強化プランの策定は今年度末を目指している。医師確保が重要な課題と捉えている。

留萌港は洋上風力発電の基地港湾指定を目指しているほか、小麦の取り扱いを中心に活用を検討している。

【質問】留萌市の環境政策について再生可能なエネルギー対策とし

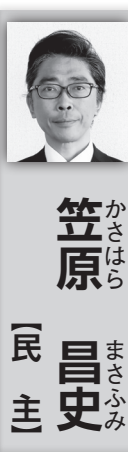
て、洋上風力発電にはどう対応していくのか。市民要望もあり、ゴミの不法投棄罰則と禁止条例を制定すべきと思うが市長の見解を問う。

【答弁】漁業との共存共生を目指し、

漁業者などと協議を重ね、再エネ海域利用法に基づく国からの区域指定の申請を目指したい。空き地管理を周知し、警察などとのパトロールで防止に努める。



▲不法投棄されたゴミ



かさらは まさふみ
笠原 昌史
〔民主〕

質問 スクールランチについて

市が導入を検討しているスクールランチにより民間事業者に事業が引き継がれた場合、栄養教諭の配置と栄養教諭が携わってきた使用食材などが細かく表示された献立表などの

作成は誰が行うのか。市は給食費の悪質な滞納と判断された場合、徴収業務を代行することを考えているか。また、同事業の導入により地元納入業者に影響を与えないか伺う。

【答弁】栄養教諭の配置は道教委から

難しいと聞いている。配置について協議を行っているが配置が難しい場合、管理栄養士などの配置を考えている。栄養教諭が作成する献立表なども管理栄養士の業務になると考えている。悪質な滞納と判断される場合、滞納者へ直接関与できるように仕組みを事業者と協議したい。また、地元納入業者に大きな影響が出ないよう契約や取引の継続性が図られるよう検討している。

令和4年5月分予定献立表			
月	日	献立	備考
5月	1日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	2日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	3日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	4日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	5日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	6日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	7日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	8日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	9日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	10日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	11日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	12日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	13日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	14日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	15日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	16日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	17日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	18日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	19日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	20日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	21日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	22日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	23日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	24日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	25日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	26日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	27日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	28日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	29日	① 鶏の唐揚げ ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	
5月	30日	① 豚のしょうが焼き ② じゃがいも ③ ほうれん草のソテー ④ 牛乳	

▲栄養教諭が作成し保護者に配布される給食の献立表

【質問】市職員の公益的法人等への派遣について

市が公益的法人等へ派遣を行う場合、職員の派遣期間、役職及び年齢

令和4年第4回定例会 一般質問と答弁

③

をどのように定めているのか。また、派遣される職員は留萌市適正化計画の定数に含まれるのか伺う。

〔答弁〕国の法律に基づき3年以内、また、派遣先と派遣職員の合意により5年を超えない範囲とし、年齢や役職を定めず派遣先の職務内容などの条件を満たす職員を選任し、適切に制度の運用を行っていく。また、公益的法人等へ派遣される職員は、一般会計に属する常勤職員のため同計画の対象職員に含まれる。



こぬま きよみ
小沼 清美
〔無党派〕

質問 小中学校の教育行政について

①学習指導要領で『学校給食は極めて重要な学校教育活動である』と明記され、小中学校の子どもたちのための教育活動の一環である給食を提供する学校給食センター。それを民間に売却するという「学校給食におけるスクールランチ導入案」について

②中学校で行われている休日の部活動の段階的な地域移行の進捗状況
③不登校児童・生徒への施策である教育支援センターの設置に向けた進捗状況の3点について伺う。



▲小中学校の子どもたちのために給食を提供している学校給食センター

〔答弁〕①導入した場合の地元食材納入事業者に与える影響や、食に関する指導を行う栄養教諭の配置などについてもスクールランチを検討する上での重要な課題であると考えている。

8月実施は計画通り進んだ場合。学校や保護者等になるべく早期に説明し不安が払拭でき、議会で十分議論し、理解を得て初めて実施となると考えている。

「導入案」にある「将来の全面立替の行政負担」は、他の類似の自治体の参考例から15億円としているが、その場合の市の持ち出しは4億円ほど。また、防災について等、何か有利な補助制度が使えないか今後検討を進めていきたい。

②検討委員会で出された提言書の趣旨を踏まえた地域移行の早期実現に

向けた課題の整理を行うとともに、スポーツ・文化団体や学校、保護者との個別協議を進め、次年度において、協議が整った種目から段階的な部活動の地域移行を進めていく。
③指導員及び開設場所の確保に目途が立ったことから、次年度当初の開設に向けて準備を進めている。



とみずみ ほこ
戸水 美保子
〔留萌公明党〕

質問 学校給食について

学校給食法を離脱してスクールランチを導入するとの話があるが、留萌の子どもたちの食の安全にかかわる「学校給食法衛生管理基準」などは守られるのか。

留萌の大事な子どもたちに、最も安全な食事を提供することは義務教育諸学校設置者の役割だと考えるが、市長の考えを伺う。

20年先の学校給食センター建替え費用負担等を懸念された政策だと思いが、今、政策判断を行う理由はなにか。

〔答弁〕スクールランチは内容的には学校給食と同等と考えている。学校給食衛生管理基準において、義務教育諸学校設置者の役割として示されている内容については、今後も引き

続き順守していく必要がある。スクールランチを導入した場合においても、学校給食法に定める学校給食の目標の達成に努めることに変わりはない。安心安全な給食提供の継続が、市の責務と考えており、持続可能な将来のビジョンを明確にして対応していきたい。

質問 期日前投票所の拡充について
今年の参議院議員選挙において、期日前投票所が1か所増えたことにより投票しやすくなったとの声が聞かれたが、来年度以降の選挙において、期日前投票所の更なる拡充の考えはあるのか伺う。

〔答弁〕期日前投票所は市役所庁舎内に1か所開設し、令和4年の参議院議員通常選挙では、併せて図書館に1か所開設した。今後、期日前投票所の増設、日時を限定した移動期日前投票所の設置を検討したい。



▲市立図書館に開設された期日前投票所

第2常任委員会「モンベルアウトドアヴィレッジ」視察報告

11月2日、海をメインとしたアウトドアの拠点として、健康増進や子どもの健全育成の面も含め、今後の事業の可能性や課題等の調査・研究をする目的で、先進地である高知県本山町「アウトドアヴィレッジもとやま」を、第2常任委員7名で視察を行いました。事業費としては、ビジターセンター、コテージ・レストラン・入浴施設など総事業費約8億6,000千万円のうち交付金を除いた7%の約7,000万円が町負担財源となっています。



事業効果としては、観光交流人口の増加で年間約6万3千人の利用者が見込まれ、新規雇用者は34名となり、税収は法人税が400万円増加しています。

さらに、廃校舎を利用した団体宿泊施設を運営しています。

課題としては、町で唯一のレストランと温浴施設にも関わらず、地元住民の利用が少ないため利用増への取り組みが必要である事と、コテージの冬季間の活用の工夫が求められています。



市民の健康を考える視点から、温浴施設の整備は必要だと考え、課題等を踏まえたうえで、施設整備をする必要性を感じました。

市においては、温浴施設やレストランを求める市民の声も多く、速やかに市民に対し財政見通しを示し、本山町で見た課題を検討しながら、行政やモンベル側の満足度だけではなく、市民の満足度を満たすことが重要だと考えます。



林活議員連盟の視察

10月25日、幌糠町において市有林整備事業等の視察を行いました。幌糠小平停車場線から藤山幌糠線に入った山間部で、令和4年度は12.35haの場所で間伐工事が行われています。留萌市の一般民有林（私有林・市有林）からは年平均約3,500m³の木材が供給されており、伐採されたトドマツ等は製材に適合しているものは一般材として、不適合の木材はパルプ材として販売されています。上川総合振興局管内への搬出が最も多く約半数を占めており、留萌港と留萌振興局管内への搬出はあわせて約20%となっています。担い手の確保・人材



▲市有林整備状況を視察

の育成は重要な課題となっているなか高性能林業機械による造材作業が行われています。

議員研修会に参加しました

昨年10月26日に旭川市で議員研修会が行われ、留萌市議会議員全員が参加し研修を行いました。主催は北海道市議会議長会道北支部議長会等によるもので、日本総研の主席研究員藻谷浩介氏が「道北はコロナ禍をチャンスにできるか」をテーマに熱く講演をされました。

日本そして道北が置かれている社会状況を、数字を示して事実を明らかにされ、思い込みを打破する示唆に富む講演でした。

続いて東北大学の定池祐季助教から「北海道の防災教育、被災者支援の充実に向けて」の講演もありました。北海道胆振東部地震の時、厚真町で「被災した子どもたちを支える仕組み」づくりに奔走された経験も伝えて下さいました。



▲講演される藻谷浩介氏

議会の動向

令和4年9月6日から12月6日までの議会の動向を報告します

- R4.9.6 令和4年留萌市議会第3回定例会開会日
- 9.12 一般質問／議会運営委員会
- 9.14 一般質問
- 9.15 決算審査特別委員会
- 9.16 本会議
- 9.20 議会広報広聴常任委員会
苫小牧市議会公明党議員団行政視察
- 9.26 第1常任委員会
- 9.27 留萌射場再開式
- 9.28 第2常任委員会／全員協議会
- 9.30 各派代表者会議
- 10.6 新型コロナウイルス感染症対応
地方創生臨時交付金を活用した
留萌市議会
各会派等からの意見書の提出
- 10.12 全員協議会
北海道市議会議長会道北支部議長会
- 10.13 京丹後市議会政友会行政視察
- 10.14 第2常任委員会／議会運営委員会
- 10.15 北部方面隊創隊70周年記念行事
- 10.17 第1常任委員会／議会広報広聴
常任委員会／全員協議会
- 10.18 全国市議会議長会基地協議会北
海道部会定期総会
- 10.20 議会運営委員会
- 10.24 令和4年第6回臨時会
全員協議会
- 10.25 北海道市議会議長会役員会
- 10.26 北海道市議会議長会道北支部議
長会議員研修会
- 10.29 令和4年留萌市土砂災害防災訓練
- 11.1 大空町議会議会運営委員会行政視察
- 11.2 第2常任委員会行政視察
- 11.3 留萌市功労等表彰式
- 11.9 全国市議会議長会第229回理事
会・第113回評議員会合同会議
全国市議会議員互助会第8回代
議員会
- 11.13 巡視船ちとせ就役披露式・祝賀会
- 11.15 陸上自衛隊留萌駐屯地の充実・
発展を求める要望活動
- 11.18 議会広報広聴常任委員会
- 11.22 陸上自衛隊留萌駐屯地の充実・
発展を求める要望活動
- 11.24 第1常任委員会／全員協議会
- 11.25 第2常任委員会／各派代表者会議
- 11.27 令和4年度まちづくり懇談会
- 12.1 公益社団法人留萌地方法人会提
言書受理
- 12.2 議会運営委員会
- 12.6 令和4年留萌市議会第4回定例
会開会日

こんなことが決まりました

令和4年 第4回定例会 12月6日～12月14日
令和4年 第6回臨時会 10月24日

令和4年 第4回定例会

議 案	・令和4年度一般会計補正予算（第13号） ・令和4年度留萌市国民健康保険事業特別会計補正予算（第2号） ・令和4年度留萌市港湾事業特別会計補正予算（第1号） ・令和4年度留萌市病院事業会計補正予算（第3号） ・留萌市一般職員給与条例等の一部を改正する条例制定について ・道の駅るもいの指定管理者の指定について ・留萌市個人情報の保護に関する法律施行条例制定について ほか12件…原案可決 ・留萌市固定資産評価審査委員会委員の選任について ほか2件…同意
報 告	・専決処分の報告について（損害賠償について） ほか3件…了
意見書案	・带状疱疹ワクチンへの助成並びに定期接種化を求める意見書 ほか1件…原案可決

令和4年 第6回臨時会

報 告	・専決処分の報告について （令和4年度留萌市一般会計補正予算（第9号）について） …承認 ・専決処分の報告について （令和4年度留萌市一般会計補正予算（第8号）について） ほか1件…了
議 案	・令和4年度一般会計補正予算（第11号） …原案可決



編集後記

令和5年の新春を健やかに過ごされていることをお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの影響で「市民と議会の意見交換会」をはじめ、さまざまな行事が中止となりました。また、生活面でも感染防止に十分留意した行動が求められました。

また、議会広報広聴常任委員会では、市民と議会の距離を縮めるため、議会だより、かわら版、フェイスブック、FMもえるなどを通して、議会活動を周知してきたところです。

議員の任期も残すところ3か月となりましたが、今後も努力を重ね広報広聴活動の充実に努めてまいります。（芳）



フェイスブック
もチェック



留萌市議会 フェイスブック



※QRコードまたはキーワードで検索願います。



知りたい情報が
いっぱい!

くらしのお知らせ



▲市の木「アカシア」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **Eメール** メールアドレス

暮らし・ 手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。

②相談時間を予約する。

※予約する際に相談内容をお伝えください。

③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 2月15日(水)

13:00～16:00（30分×6枠分）

所 保健福祉センターはーとふる

申 2月14日(火)まで（土・日曜日を除く）

問 市・市民課 **TEL** 56-5003

暮らし・ 手続き

千羽鶴作成のボランティア募集について

▼市では平和祈念事業の取り組みのひとつとして皆様から千羽鶴を募集しています。ご協力いただける方は専用ポスト（市役所、市立病院、はーとふる、健康の駅）に入れていただくか、市・総務課へお持ちください。

いただいた千羽鶴は、毎年8月に開催する平和祈念式典に捧げた後、広島市へ送付します。

また、折り鶴として提供していただいたものに糸を通して千羽鶴を作るボランティアを随時募集しています。

関心のある方は市・総務課へお問い合わせください。

問 市・総務課 **TEL** 42-1801

暮らし・ 手続き

2月7日は「北方領土の日」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島（北方領土）の祖国復帰は、いまだに実現していません。北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、早期返還への願いを実現するため、署名コーナーを設置します。署名にご協力をお願いいたします。

●署名コーナー開設日

日 1月23日(月)～2月17日(金)

8:50～17:20（土・日曜日、祝日を除く）

所 市役所本庁舎1階 市民ラウンジ

問 市・総務課 **TEL** 42-1801

暮らし・ 手続き

「2月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●2月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

15日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
16日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
17日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
22日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
23日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
24日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合 **TEL** 43-2555 / 43-2588

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:00～18:00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。

※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。

至
留
萌
駅

オロロンひまわり基金法律事務所
（信和商事ビル2階4号室）

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所

検索

▼市営住宅の入居者および補欠入居者を募集します。
詳しくは、下記へお問い合わせください。

- 対** ①住宅困窮者の方で、市税などの滞納がないこと
②公営住宅法に定める収入基準に該当する方
③入居申込者および同居者が暴力団員でないこと

申 2月1日(水)～3日(金) 9:00～15:00
申込会場 市役所本庁舎1階 1号会議室
※申込書は2月3日(金)まで市・建築住宅課にて配布します。(土・日曜日、祝日を除く)

- ・家賃は、その世帯の収入や扶養親族などにより異なります。
- ・駐車場使用料金が別途毎月かかります。(車を所有する方は駐車場の有無を必ず記入してください。)
- ・共益費が別途毎月かかります。
- ・入居できる時期は4月初旬以降となります。
- ・申し込みの際は、申込書・印鑑・住民票・所得が確認できる書類などを持参願います。
- ・団地によっては、浴槽及び風呂釜などを各自用意していただくことになります。

●一般世帯向け住宅

団 地 名	規模・構造等	募集住宅内容		間 取	住戸面積 (㎡)	月額家賃 (円)
		戸数	階数			
大 町 団 地	鉄筋コンクリート造4階建	69戸	1階～4階	1LDK・3LDK	42.2～72.8	9,900～24,600
は ま な す	鉄筋コンクリート造7階建	1戸	6階	3LDK	70.2	17,800～26,600
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建	45戸	1階～4階	3LDK	76.2～77.2	18,100～29,200
平 和 台 団 地	鉄筋コンクリート造4階建	49戸	1階～4階	3LDK	63.4～69.2	13,600～24,700
末広町ポプラ	鉄筋コンクリート造4階建	3戸	1階・3階	2LDK・3LDK	64.8～78.4	18,700～33,700
旭 町 団 地	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	1階	2LDK	36.9	7,500～11,100
千鳥町メイプルⅠ	鉄筋コンクリート造6階建	1戸	4階	3LDK	73.9	19,700～29,400
千鳥町メイプルⅡ	鉄筋コンクリート造4階建	1戸	2階	3LDK	76.2	20,600～30,700
元 町 団 地	鉄筋コンクリート造4階建	7戸	1階・4階	3LDK	67.1	15,500～23,400
沖 見 町 団 地	コンクリートブロック造平家建	1戸	1階	2LDK	33.5	8,400～12,600
平 和 台 団 地	木造平家建	1戸	1階	3LDK	69.5	14,800～22,100

●高齢者向け住宅

団 地 名	規模・構造等	募集住宅内容		間 取	住戸面積 (㎡)	月額家賃 (円)
		戸数	階数			
五十嵐町リラA	鉄筋コンクリート造10階建	3戸	2階・3階	1LDK	52.5	16,100～24,000

●身障者向け住宅

団 地 名	規模・構造等	募集住宅内容		間 取	住戸面積 (㎡)	月額家賃 (円)
		戸数	階数			
沖見町あかしあ団地	鉄筋コンクリート造4階建	3戸	1階	3LDK	81.6	21,100～31,400

問 市・建築住宅課 **TEL** 42-2025

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本葬礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKしし横向) TEL (0164) 42-8111

■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

健康・福祉・子育て

「令和5年度留守家庭児童会入会児童」募集のご案内

▼令和5年度留守家庭児童会の入会児童を募集します。

対 保護者が就労などの理由により、保護されない小学生

※1年生から3年生までの低学年の児童、障がいのある児童の入会を優先するため、4年生以上の高学年の児童は入会できない場合があります。

費 月額負担金（1人分）

- ・1人目……………1,800円
- ・2人目以降、準要保護世帯……………900円
- ・要保護世帯……………無料

申 2月1日(水)～15日(水)までに各留守家庭児童会へ直接お申し込みください。（日曜日、祝日を除く）

※入会申請書につきましては、下記開設場所及び市役所子育て支援課で配布しております。

留萌小学校区（寿）留守家庭児童会
（寿児童センター内） TEL：43-1193

留萌小学校区（沖見）留守家庭児童会
（沖見児童センター内） TEL：42-0072

東光小学校区留守家庭児童会
（住之江児童センター内） TEL：080-1879-2220
090-5077-4571

緑丘小学校区留守家庭児童会
（千鳥児童センター内） TEL：42-2226

港北小学校区留守家庭児童会
（港北小学校内） TEL：090-7514-1203

潮静小学校区留守家庭児童会
（潮静児童センター内） TEL：42-1303

問 市・教育委員会子育て支援課

TEL 42-1808

教育・文化・スポーツ

「いきいきクッキング教室」に参加しませんか

▼20歳以上の方を対象にした、「いきいきクッキング教室」を開催します。生活習慣病予防のための手軽でおいしい料理をみなさんと楽しく作って、おいしく食べませんか？当日は、塩分測定を行いますので、普段食べているみそ汁をご持参ください。感染症の流行状況によっては、中止や時間短縮など内容を変更しての実施となる場合があります。あらかじめご了承ください。

日 2月16日(木) 10:00～13:00

所 保健福祉センターはーとふる2階調理実習室

定 10人（定員になり次第締め切り）

費 500円

申 2月8日(水)までに下記へお申し込みください。

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具をご持参ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局

（市・保健医療課（はーとふる内））

TEL 49-6050

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼2月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

- ・8日(水) 11:00～「おやつ」
- ・25日(土) 11:00～「ぎゅっ」

●休館日

【蔵書点検休館】※本（約10万冊）の点検作業

- ・1月30日(月)～2月6日(月)

【月曜休館】

- ・13日(月)／20日(月)／27日(月)

【館内整理休館】

- ・24日(金)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300



やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!



NPO法人 学習支援団体
NEXT -ネクスト-

留萌市錦町2丁目3-1(旧るもいプラザ横)
<https://next-juku.net/>

お問い合わせ
(担当)

メンタル心理カウンセラー
総合心理カウンセラー
事務局長

すがわら
菅原

☎ 0164-56-1925
☎ 090-9517-5681

「わかった」「できた」その先へ。
NEXT 生徒随時募集中!!

- 小学生…1教科 3,500円(月額)※英語は 4,000円
- 中学生…1教科 4,000円(月額)
- 定期テスト対策…5教科 12,000円(月額)
- 会費……………1,000円(年額)

A Iアプリ導入!
更なるステップアップしよう!
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中!

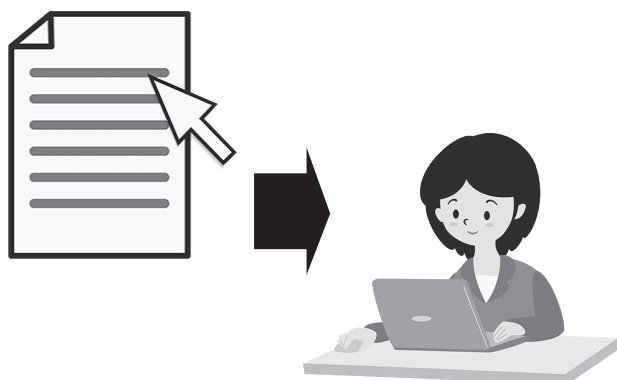
市以外の
お知らせ

知っていますか？道の「苦情審査
委員」制度

▼道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

苦情申立ての窓口は、道庁の道政相談センターまたは留萌振興局総務課です。苦情申立書及びリーフレットを用意しています。

北海道公式ホームページから苦情申立書をダウンロードできます。(https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html)



苦情の申立て方法 北海道

検 索

苦情申立書に必要な事項を記入し、苦情申立ての窓口に提出してください。また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

※電話や匿名での申立ては受け付けていません。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

TEL 011-204-5523 (直通)

FAX 011-241-8181

メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

問 留萌振興局総務課

TEL 42-8404

市以外の
お知らせ

国民年金保険料の「2年前納」につ
いて

▼国民年金保険料を口座振替で「2年前納」すると、毎月現金で納付する場合に比べ、およそ1万5000円の割引になります。

口座振替で「2年前納」する場合は、預貯金口座をお持ちの金融機関または年金事務所で、2月末日までに手続きが必要です。



また、現金やクレジットカード納付でも「2年前納」することができます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

※口座振替の手続きには、「金融機関届出印の押印」「基礎年金番号の記入」が必要です。基礎年金番号は、年金手帳や納付書などでご確認ください。

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211

市以外の
お知らせ

「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス運行」のご案内

▼「増毛町営暑寒別岳スキー場無料送迎バス」を2月26日までの毎週土・日曜日、祝日の合わせて9日間運行します。なお、乗車定員は40人程度となり、乗車できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは下記へお問い合わせください。

●時刻表

行 き	留萌合同庁舎前発 9:30	→ スキ ー 場 着 10:15
帰 り	ス キ ー 場 発 16:30	→ 留萌合同庁舎前着 17:15

問 増毛町営暑寒別岳スキー場

TEL 53-3002



▼手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社及び信書便事業者だけが取り扱うことができますと定められています。（※宅配便やメール便では、原則として信書の送付はできません）
詳細については、次のリーフレットをご覧ください、下記へお問い合わせください。

信書便制度周知リーフレット

https://www.soumu.go.jp/main_content/000739946.pdf

問 総務省情報流通行政局郵政行政部

HP <https://www.soumu.go.jp/yusei/index.html>

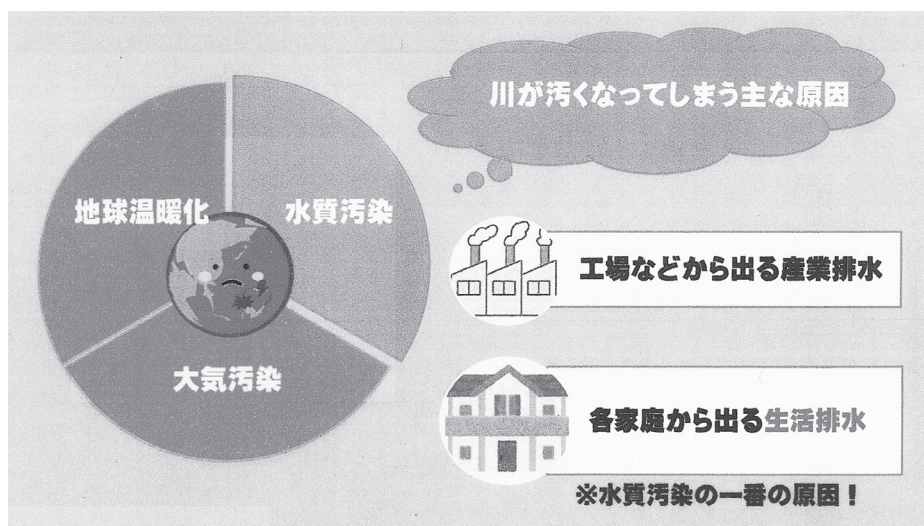
問 総務省情報流通行政局郵政行政部郵便課

TEL 03-5253-5975

HP shinsyo_soudan@soumu.go.jp



▼私たちが出す生活排水が水質汚染の原因です。小さな積み重ねで、「魅力あふれる留萌ブランドの発信とおもてなしの向上」に協力していきましょう！私たちで綺麗な留萌川や海を目指しましょう！



●私たちにできること！

食べ物を残さない、油汚れは拭き取る、洗剤は適量に留めるなど、できることの積み重ねが生活排水の減少に必要とされています。

右記のQRコードからアンケートにご協力をお願いします。



問 留萌高等学校 電気・建築科

TEL 42-2474

後期高齢者医療制度のお知らせ ～高額介護合算療養費について～

▼医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療制度、または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合は支給されません。

自己負担限度額表

1年分の自己負担額の計算期間：令和3年8月1日～令和4年7月31日

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3 割	現役並み所得者		【課税所得 690 万円以上】 212 万円
			【課税所得 380 万円以上】 141 万円
			【課税所得 145 万円以上】 67 万円
2 割	一定以上所得者		56 万円
1 割	一般		
	住民税非課税 世 帯	区分Ⅱ（※ 1）	31 万円
		区分Ⅰ（※ 2）	19 万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除）、または老齢福祉年金を受給している方

申請ができる方には、3月末～4月に北海道後期高齢者医療広域連合より勧奨通知が届きます。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送していただくか、市民課窓口まで提出してください。

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 北海道後期高齢者医療広域連合

（〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階）

TEL 011-290-5601

ウィズコロナ市民活動応援事業

▼ウィズコロナ・ポストコロナ時代を見据え、市民団体などが行う自主活動や地域・社会に貢献する活動に対して、補助金を交付します。

●交付対象

適切な感染防止対策を実施した上で、広く市民が鑑賞または、参加できる自主活動や、地域・社会貢献を目的とした活動に取り組む団体で次の条件の全てを満たすものとします。

●交付条件

- ①構成員が3人以上で、NPO法人や市民活動団体などの任意団体
- ②活動拠点が市内で、定款等の定めによりその活動が行われていること
- ③政治的活動、宗教的活動を行う団体ではないこと

●補助額

1件につき上限20万円

※助成率は10割

●申し込み期間

2月17日(金)まで

※申請総額が予算額に到達次第、終了いたします。

●申請方法

市・政策調整課の窓口、もしくは留萌市ホームページから交付申請書をダウンロードし、下記必要書類を添付の上、市・政策調整課まで提出してください。

- ①事業計画書
- ②収支予算書
- ③団体の会則及び規約
- ④役員名簿



問 市・政策調整課

TEL 42-1809

メール kikaku@e-rumoi.jp

「令和5年度留萌市奨学生」の募集について

▼市では、進学に必要な能力と意欲を持つ学生が、経済的理由で進学をあきらめることなく自らの適性にあった進路を自由に選択できるように、奨学金の貸付けを行っています。令和5年度の奨学生を次のとおり募集しますので、希望する学生は、市内中学校及び高等学校、留萌市教育委員会教育政策課に設置の願書（留萌市教育委員会教育政策課のホームページからもダウンロードできます）と関係書類を提出してください。

対 象 者	大学・専門学校・高校に進学し選考基準を満たす方
必 要 書 類	①願書 ②学校長の推薦書 ③成績証明書（学校作成の調査書でも可） ④健康診断書（学校で行う健康診断書の写しでも可） ⑤世帯全員の令和4年所得税の確定申告書の写しまたは令和4年分源泉徴収票の写し
提 出 先	市教育委員会教育政策課
提 出 期 間	2月1日(水)～2月28日(火) (土・日曜日、祝日を除く)
貸 付 金 額 (1カ月)	大学生 18,000 円（大学院、短期大学含む） 専門学校生 14,000 円 高校生 9,000 円（高等専門学校含む）
返 済 期 間 ・ 利 息	貸付金は、貸付終了後10年以内の返済で無利息です。
選 考 基 準	①現在校の3年間の評定平均が3.3以上 ②世帯の1年間の総所得金額が別に定める基準以下 （詳しくはお問い合わせ願います）
決 定 後 の 手 続 き	奨学金の貸借契約に次の書類が必要となります。 ・連帯保証人にかかる「保証人申出書」2名分 ※連帯保証人は留萌市内在住者で市税等の滞納がない方に限ります。 ・入学する学校の「在学証明書」又は「進学証明書」 ・連帯保証人の「印鑑登録証明書」、「納税証明書」、「令和4年所得税の確定申告書の写し又は令和4年分源泉徴収票の写し」

問 市・教育委員会教育政策課 TEL 42-3006



2月26日の
日曜当番医院

富山整形外科

末広町1丁目 ☎42-2030 9:00~17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■健康ワンポイントアドバイス■

献血で糖尿病予防しましょう

本コラムでは、これまで献血をするメリットとして、ご自身の健康管理にも役立つということをお話してきました。今回は糖尿病予防についてお話したいと思います。

【献血で糖尿病関連検査が受けられます】

現在の公的な健診制度は対象が40歳以上に限定されることが多く、特に若い人は糖尿病などの血液検査の機会が限られています。

一方献血には、若い人の利用も多いため、2009年より、従来のHbA1cに加えグリコアルブミン（GA）検査が追加されました。

GA検査は、一般的なHbA1cと同様一定期間高血糖が続くと数値が高くなる検査です。GA値は肝硬変などの血液中のタンパク質が変動する病気の時に影響を受けます。ちなみに、HbA1cは、血液中の糖とヘモグロビンが血液中で徐々に結合したもの、GAは糖とアルブミンというタンパク質が徐々に結合したものです。

糖尿病はサイレントキラーと呼ばれ自覚症状のないまま発病します。GA検査では、普通体重以下でかつ献血可能な健常者でも境界型糖尿病を早期発見できることがわかってきています。献血可能者でも、40人に1人は糖尿病が疑われる検査結果が出ています。

献血をすることにより、数値の異状を自覚することができ、糖尿病の予防にも効果があることが立証されています。

糖尿病関連検査以外にも、脂肪肝やアルコール性肝障害、高コレステロール血症等の検査もあります。

特に冬場は、職場の健診も少なく献血も不足しています。献血を意識的に行うことで、社会に役立ち、自分の健康管理にもお役立てください。

なお次回の留萌市内の移動献血車は4月第1週を予定しています。詳細は次号でお知らせします。

問 市・保健医療課（は一とふる内） TEL 49-6050 HP <https://www.e-rumoi.jp/hokeniryou/>

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション

2月の
催し

大人のための朗読会

日 2月14日(火)18:30~

所 留萌ブックセンター

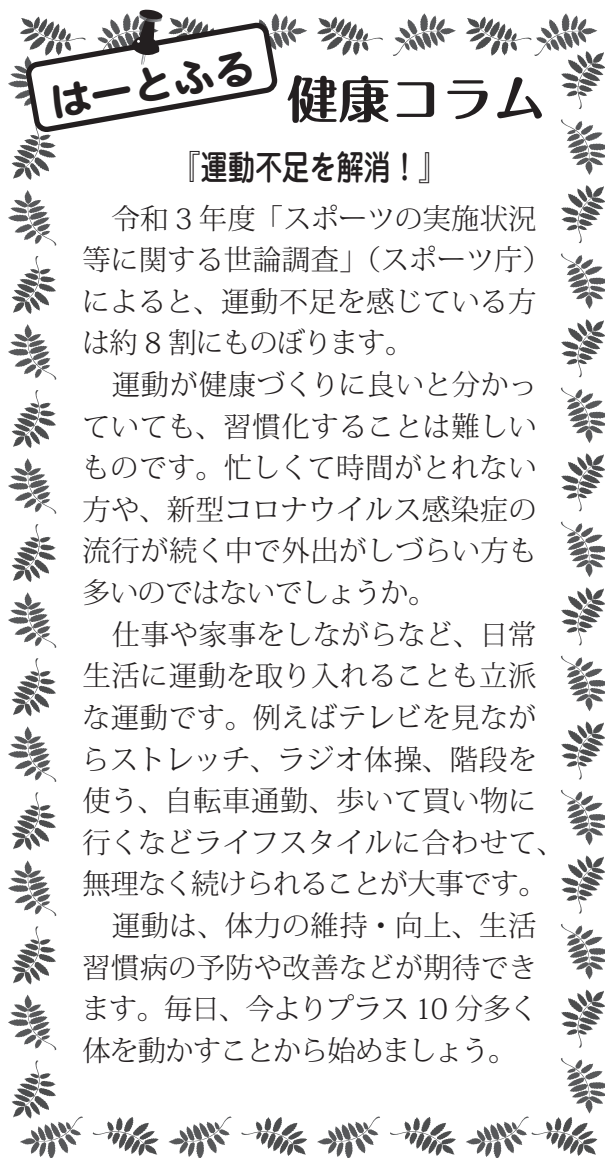
こどものためのおはなし会

日 2月26日(日)14:00~

所 留萌ブックセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急きょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内） ☎43-2255



はーとふる

健康コラム

『運動不足を解消！』

令和3年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」(スポーツ庁)によると、運動不足を感じている方は約8割にものぼります。

運動が健康づくりに良いと分かっていても、習慣化することは難しいものです。忙しくて時間がとれない方や、新型コロナウイルス感染症の流行が続く中で外出がしづらい方も多いのではないのでしょうか。

仕事や家事をしながらなど、日常生活に運動を取り入れることも立派な運動です。例えばテレビを見ながらストレッチ、ラジオ体操、階段を使う、自転車通勤、歩いて買い物に行くなどライフスタイルに合わせて、無理なく続けられることが大事です。

運動は、体力の維持・向上、生活習慣病の予防や改善などが期待できます。毎日、今よりプラス10分多く体を動かすことから始めましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

7日(火)	1歳6カ月児(R3年7月生まれ)
14日(火)	9カ月児(R4年4月生まれ)
21日(火)	3歳児(R2年1月生まれ)
28日(火)	4カ月児(R4年10月生まれ)

※新型コロナウイルス感染予防に伴って人数を制限して実施しており、対象月の方でも健診を受けられない場合があります。

【フッ化物塗布(予約制)】◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

9日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場(おおむね65歳以上)】

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談(乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、予約制です。

※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

9日(木)	9:30～11:30	
-------	------------	--

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅

休館日 月曜日・祝日

【開館時間】9:00～17:00/(水)9:00～20:30

※20:00以降は入館できません

☎43-8121

【2月のイベント】

※各イベントには事前申込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ(<https://cohortopia.care/eki/>)をご確認ください。

4日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座③「肥満(肥満と生活習慣病の関係を学んで健康に生かしましょう)」

講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏

4日(土) 13:00～14:00 マンスリー健康講話「慢性腎臓病とは?その対策について」

講師:西原腎・泌尿器科クリニック 院長 西原 正幸 氏

4日(土) 13:00～14:30 市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会

18日(土) 9:30～11:30 基礎老年医学講座④「脳梗塞(脳梗塞の仕組みと予防について学びましょう)」

講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏

22日(水) 10:00～12:00 オレンジカフェ留萌in港南コミュニティセンター(沖見町5丁目32番地1)

28日(火) 13:30～15:30 認知症サポーター養成講座(13:30～14:30)+ 駅カフェ(14:30～15:30)

《るもい健康の駅からのお知らせ》

ふまねっと運動教室(るもねっと)は2月末まで教室をお休み致します。(毎週木曜日 10:00～11:00)

《運動教室に参加してみませんか?》毎週水曜日、運動教室開催中!!

開催時間	教室名	内容
10:00～11:30	RAC(るもいアンチエイジングクラブ)	DVDを見ながらヨガや体操、有酸素運動などを行います。
13:00～13:30	ラジオ体操	ラジオ体操・みんなの体操・他。入退室自由。
18:00～20:00	夜間DVDエクササイズ	DVDを見ながら自分の体力に合わせた運動が出来ます。入退室も自由!

《より道の部屋・サロンの利用について》

買物への道中の休憩場所などにお気軽にご利用ください。

除雪や屋根の雪下ろしに注意

毎年、全道各地で除雪や屋根の雪下ろし時の事故により、多くの死傷者が発生しています。

除雪時などに起こりやすい事故や気をつけるポイントを知っておき、安全な作業を心がけましょう。

①除雪時などに起こりやすい事故

- 除雪中に屋根からの「落雪」による生き埋め
- 除雪機に手足が巻き込まれる
- 屋根の雪下ろし中に「屋根」や「はしご」から転落

②除雪時などに気をつけるポイント

◆除雪

- ☐ 屋根からの落雪に注意。
- ☐ 除雪機は巻き込まれない服装で使用。
- ☐ 水路や融雪溝への転落に注意。
- ☐ 無理をせず、こまめに休憩。



◆屋根の雪下ろし

- ☐ 一人ではなく、複数人で作業。
- ☐ 屋根だけではなく、はしごからの転落にも注意。
- ☐ 命綱やヘルメットを着用。
- ☐ 新雪や晴れの日には雪が緩みやすいので注意。
- ☐ 万が一に備え、携帯電話を身に付ける。



留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい^{まち}市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な^{まち}市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある^{まち}市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもつて、仕事に精を出し豊かな^{まち}市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な^{まち}市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

- 下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801
- 市の財政など
財務課 ☎56-0025
- 地籍調査、市有財産など
管財課 ☎42-1813
- 道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など
その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809
- 留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課 ☎56-5001
- 農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など
経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など
都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
上水道係 ☎42-5151
下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など
教育政策課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555
- 留萌市議会の情報など
議会事務局
☎42-1907

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

気軽に申し込みにください

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

■ 市民相談
市民課

☎56-5003

■ 健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050

■ 教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課
☎42-3006

児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808

社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435

■ 高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060

■ 防災相談
危機対策室
☎56-5005



市役所宛ての郵便物は下記郵便番号と宛て名（留萌市役所・担当課）で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>

電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和4年12月末現在

・総人口	19,236 人	(－ 49 人)
・男	9,293 人	(－ 24 人)
・女	9,943 人	(－ 25 人)
・世帯数	10,911 世帯	(－ 20 世帯)

※()内は前月比

人口動態 令和4年12月届出分

・出生	8 人	・転入	31 人
・死亡	45 人	・転出	43 人

納税について

● 今月納期の市税 ・ 国民健康保険税 8 期
納期限 2 月 28 日(火)

留萌市情報プラザ

朝 08:05～08:10

夕 17:05～17:10



エフエムもえる
FM76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は 76.9MHz》

広報もいは再生紙を使用しています

NTT東日本のオンラインストレージ

コワークストレージなら、 使いやすく、テレワーク時のデータ持出・保管も安心です！

ポイント1 ご自宅でも出張先でも
大切な資料にかんたんアクセス



ポイント2

デスクトップ感覚で
使える
高い操作性！

Windows標準のエクスプローラーと同じ感覚で
クラウド上のファイルを扱うことができるから、
新たな操作を覚える必要がありません。

※Windowsは、米国Microsoft corporationの米国及び
その他の国における登録商標または商標です。
Windowsの正式名称はMicrosoft (R)
Windows (R) Operating Systemです。

ポイント3

安心の国内データ保管、
強固な情報セキュリティ！

データは国内のデータセンターで保管。
詳細かつ柔軟な権限設定、データの暗号化など、
充実した情報セキュリティ機能で安全に使えます。

ポイント4

リーズナブルで
導入しやすい
料金体系！

SOHO、中堅・中小企業でも利用者しやすい
月額2,750円 (100GB/5ID) からプランをご用意。
企業規模にあわせてプランを選べます。

※ご利用にはフレッツ光などのインターネット接続およびプロバイダサービスのご契約が必要です。 ※全国 (NTT西日本エリア含む) でご契約、ご利用いただけます。
※最低利用期間はありません。 ※月の途中での新規申し込み・解約の場合、月額利用料金については、日割り計算を適用します。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 | 9:30~17:00 休業日:土・日・休日・年末年始 (12/29~1/3)

K22-00199 [2205-2304]

冬こそ、ラジオとアプリで安心 **FM76.9MHz**

ライフライン情報が
文字でも受け取れる！



ラジオで聴く！



道路の通行止め



公共交通機関の運休



停電や断水情報 etc...

文字で届く！



一般社団法人日本コミュニティ放送協会 (JCBA) 公認

防災通知機能付

ラジオアプリ

レディモ

Radimo

ダウンロード
無料! 課金
なし!



iPhone / iPad
App Store
からダウンロード



Android
Google Play
で手に入れよう



レディモ <https://musicbird.jp>

エフエムもえるでは、地域の企業や団体と連携して防災に強いまちづくりを目指しています

毎日放送中!! 「みんなの防災インフォメーション」月曜~金曜 7:55/12:50/18:25 (1日3回5分間)
あなたの生命、財産を守る安心安全情報をお伝えしています エフエムもえる <http://www.moeru.fm>

24時間、365日放送中! ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。詳しくはエフエムもえるへ! TEL 0164-42-3871