



知りたい情報が
いっぱい!

くらしのお知らせ



▲市の木「アカシア」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **Eメール** メールアドレス

暮らし・ 手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 1月18日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 1月17日(火)まで（土・日曜日を除く）

問 市・市民課

TEL 56-5003

暮らし・ 手続き

「1月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●1月の粗大ごみ収集日 **日** **所**

18日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
19日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
20日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
25日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、未広町、旭町
26日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
27日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・ 手続き

生活・仕事相談会開催のご案内

▼るもい生活あんしんセンターでは、生活の困っている市民を対象とした、無料の生活・仕事相談会を開催します。ぜひご利用ください。

日 1回目 1月10日(火)

① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50

2回目 1月23日(月)

① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50

申 開催日前日の午後3時までに下記へお申し込みください。

問 自立相談支援事業所 るもい生活あんしんセンター

TEL 56-1617 **Eメール** anshin@rumoi8.hokkaido.jp



オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:00～18:00 ●休業日／土・日・祝日

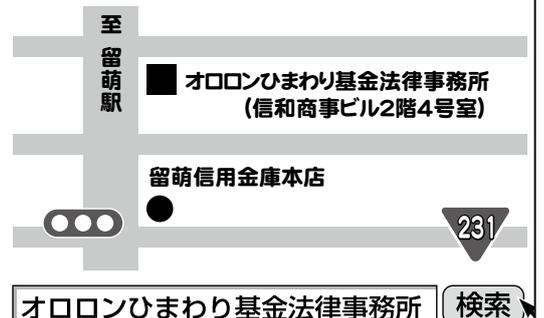
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円（税込）

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
 ※低所得者向けの相談料援助制度（法テラス）も利用可。



暮らし・手続き

20歳になったら「国民年金」

▼「国民年金」は、加入者が給付年齢に達した場合や病気・けがで障がいが残った場合などに年金を受け取ることができる制度です。

● 20歳から加入「将来の大きな支えに！」

「国民年金」は、20歳から60歳までの方が必ず加入しなければならない制度です。国が責任をもって運営しているため安定しており、年金の給付は生涯にわたり保障されます。

また、「国民年金」には、老後のための老齢年金だけではなく、障害年金や遺族年金があります。障害年金は、病気やけがで障がいが残った場合に加入者に給付され、遺族年金は、加入者が死亡した場合にその加入者が生計を維持していた遺族（子のある配偶者や子）に給付されます。

● 「学生納付特例制度」と「保険料納付猶予制度」

「学生納付特例制度」は学生、「保険料納付猶予制度」は学生を除く20歳から50歳未満の方をそれぞれ対象にした制度です。加入者（若年者納付猶予制度は加入者および配偶者）の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。

問 市・市民課 TEL 42-1805

問 留萌年金事務所 TEL 43-7211

暮らし・手続き

傷病手当金の支給について（国保・後期）

▼新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われたため欠勤し、給与等の全額または一部を受け取ることが出来なかった場合に傷病手当金を支給します。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【対】 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している被用者（雇われている方）

対象期間：4日目以降の欠勤期間

支給金額：直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数×2／3（日額上限 30,888円）

問 市・市民課 TEL 42-1805

暮らし・手続き

市民雪捨て場「日曜日開放」のお知らせ

▼市では市民雪捨て場「日曜日開放」を実施します。

開放日	捨て場開放場所
1月8日(日)	大和田 八線左の沢
1月22日(日)	沖見町 ゴールデンビーチるもい
2月5日(日)	大和田 八線左の沢
2月19日(日)	沖見町 ゴールデンビーチるもい

※開放時間はいずれも午前6時から正午まで



問 市・都市整備課 TEL 42-2010

暮らし・手続き

道路への「雪だし」はやめましょう

▼道路への「雪だし」は行わないでください。除雪に関するお問い合わせは、下記へご連絡ください。

【市道に関するお問い合わせ】

問 市・都市整備課 TEL 42-2010

【道道に関するお問い合わせ】

問 留萌建設管理部事業課 TEL 42-1849

【国道に関するお問い合わせ】

問 留萌開発事務所道路課 TEL 42-3168

【事故などが発生した場合】

問 留萌警察署 TEL 42-0110

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です



NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本葬礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間電話対応
留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。



仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花結
はなむすび



留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00 ~ PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



● 安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



暮らし・
手続き

マイナポータルで受診状況を確認で
きます

▼マイナンバーカードの保険証利用に登録すると、スマートフォンやパソコンで「マイナポータル」にログインすることで受診状況を確認できるほか、医療費控除を自動的に計算することができます。医療費通知が届く前に確定申告されたい方、医療費通知を紛失された方は、保険証利用の登録をご検討ください。

マイナンバーカードの保険証利用に関する詳細は、マイナンバー総合フリーダイヤル【TEL 0120-95-0178】にお問い合わせください。

なお、国民健康保険の医療費通知は下記のスケジュールで発送予定です。

受診月	発送時期
令和4年1月～10月分	令和5年1月上旬
令和4年11月～12月分	令和5年3月上旬

※医療費通知は再発行しておりませんので大切に保管してください。

問 市・市民課

TEL 42-1805

教育・文化・
スポーツ

「Let's！離乳食」開催のご案内

▼お子さんの成長に合わせ、楽しく離乳食を学びませんか？

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●「Let's！離乳食

～親と子のこころを育てる離乳食教室～

日 2月10日(金) 10:00～12:00

所 保健福祉センターはーとふる

対 生後4カ月～1歳未満の親子

定 10組

費 無料

申 2月2日(木)まで

※当日はエプロン、三角巾、筆記用具、飲み物などをご持参ください。

問 市・保健医療課（はーとふる内）

TEL 49-6050

暮らし・
手続き

「償却資産の申告」について

▼償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の資産状況を申告しなければなりません。申告期限は1月31日(火)です。期限内に申告をお願いします。また、「eLTAX（エルタックス）」で償却資産の申告ができます。

償却資産とは、法人（会社）や個人で、工場や商店などを経営している方が、その事業のために使用することができる機械、器具、備品などをいい、固定資産税の課税対象となります。

●申告対象となるもの

- ① 構築物（看板、鉄塔、家屋附帯設備など）
- ② 機械および装置（旋盤、ベルトコンベヤーなど）
- ③ 船舶（漁船、貨物船、モーターボートなど）
- ④ 車両及び運搬具（大型特殊自動車など）
- ⑤ 工具、器具および備品（測定・検査工具、机、パソコンなど）

●申告対象とならないもの

- ① 使用可能期間が1年未満の資産
- ② 少額償却資産（取得価額が10万円未満の資産で、法人税法などの規定により一時に損金算入されたもの。ただし、個別の耐用年数により減価償却を行っているものを除く）
- ③ 一括償却資産（取得価額が20万円未満の資産で、法人税法などの規定により3年間で一括して均等償却するもの。ただし、個別の耐用年数により減価償却を行っているものを除く）
- ④ 自動車税、軽自動車税の課税対象となるもの
- ⑤ 無形減価償却資産

●エルタックスとは

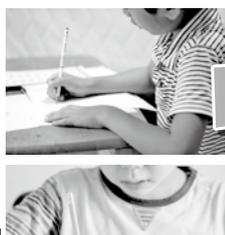
市税の「個人住民税・法人市民税・固定資産税（償却資産）」と道税の「法人道民税・法人事業税・地方法人特別税」の申告や一部の届出をインターネットを利用して行えるシステムです。詳しい情報およびご利用方法についてはホームページ（<http://www.eltax.lta.go.jp/>）をご覧ください。

【償却資産について】

問 市・税務課 TEL 42-1804

【エルタックスについて】

問 市・税務課 TEL 56-5004



やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に！

「わかった」「できた」その先へ。

NEXT 生徒随時募集中!!

- 小学生…1教科 3,500円（月額）※英語は4,000円
- 中学生…1教科 4,000円（月額）
- 定期テスト対策…5教科 12,000円（月額）
- 会費……………1,000円（年額）

A Iアプリ導入！
更なるステップアップしよう！
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中！

NPO法人 学習支援団体
NEXT -ネクスト-

留萌市錦町2丁目3-1(旧るもいプラザ横)
<https://next-juku.net/>

お問い合わせ
(担当)

メンタル心理カウンセラー
総合心理カウンセラー
事務局長

すがわら
菅原

☎ 0164-56-1925
☎ 090-9517-5681

「競争入札参加資格審査申請」のご案内

▼令和5・6年度（物品などは令和5～7年度）の競争入札参加資格審査申請は、市・財務課契約係へ申請書をご提出ください。

建設工事・設計・船舶・物品などすべての参加資格の更新年となっています。申請もれがないようご注意ください。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

日 1月16日(月)～2月3日(金)
(土・日曜日を除く)

※市内事業者は持参または郵送、市外事業者は郵送のみとします。

【提出書類】

- ①申請書
- ②納税証明書
(留萌市税または本店所在地の市町村税、消費税)
- ③市税外納付調査の同意書、工事経歴書 ほか

問 市・財務課 **TEL** 42-1803

「各種審議会委員」の募集について

▼市では、3つの審議会の委員を募集します（公募枠7人）。任期は、令和5年4月1日から2年間です。

- ◎地域経済振興会議 2人
- ◎環境審議会 3人
- ◎上下水道事業運営委員会 2人

対 留萌市内に居住かつ住所のある20歳以上75歳以下（令和5年4月1日現在）の方で、市税などを完納されている方

申 「留萌市各種審議会選考申込書」に必要事項を記入し、1月27日(金)から2月28日(火)までに下記へお申し込みください。なお、申込書は、市・総務課などで配布しています。

問 市・総務課 **TEL** 42-1802

図書館からのお知らせ

▼1月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



●乳幼児向けおはなし会（おはなし玉手箱）

- ・11日(水) 11:00～「うさぎ」
- ・28日(土) 11:00～「ぽかぽか」

●貸出冊数無制限 何冊でも借りてOK

- ・12月24日(土)～1月29日(日)の期間中

●休館日

【年末・年始休館】

- ・12月30日(金)～1月5日(木)

【月曜休館】

- ・9日(月・祝) / 16日(月) / 23日(月)

【蔵書点検休館】※本（約10万冊）の点検作業

- ・30日(月)～2月6日(月)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300

要介護認定高齢者の方に対する税法上の障害者控除について

▼介護認定（要介護度2～5）を受けている65歳以上の方で、一定の要件を満たしている場合、税法上の障害者控除を受けることができます。

なお、確定申告で税控除の手続きをする際には、「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

申請様式については、市ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>) および市・社会福祉課窓口（市役所本庁舎1階）で配布しています。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

●令和4年分の申請

日 申請受付：1月6日(金)～

※申請の際は印鑑をご持参ください。

問 市・社会福祉課

TEL 42-1807

年末年始のごみ収集について

▼休業期間は12月31日(土)から1月3日(火)

※1月4日(水)より平常収集となります。

排出ごみについては「地区別ごみ収集日早見表」を確認し、朝9時までにクリーンステーションへ出してください。



問 市・環境保全課 **TEL** 42-1806

市以外の
お知らせ

「三ない運動」をご存じですか？

▼「三ない運動」とは「贈らない」、「求めない」、「受け取らない」です。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。皆さま一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

(～広報誌「総務省」(2022年12月号)より～)

問 市・選挙管理委員会

TEL 42-1908

HP https://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html



市以外の
お知らせ

「調理師業務従事者届」の届け出は
お忘れなく！

▼飲食店や社会福祉設、介護老人保健施設などで働いている調理師は、「調理師業務従事者届」の提出が調理師法で義務付けられています。

詳しくは、北海道全調理師会留萌支部、または留萌保健所へお問い合わせください。

●就業状況に関する届け出

日 届出期間：1月15日(日)まで

対 調理師業務に従事する方

●北海道全調理師会留萌支部従事者届出受理事務
取扱所

届出先の名称(担当者)・住所	電話番号
美食酒家 司(担当：大懸信司) 〒077-0042 留萌市開運町3丁目	☎ 43-1002
メルカート(担当：佐藤紀尋) 〒077-0041 留萌市明元町6丁目 ホテルニューホワイトハウス内	☎ 43-7484

問 留萌保健所 TEL 42-8326

市以外の
お知らせ

「視座を変える！持続可能な留萌
観光セミナー」参加者募集!!

▼留萌の玄関口、宗谷に向けてのゲートウェイとして「道の駅るもい」はこれまで以上の魅力アップ、情報発信力が求められています。「道の駅るもい」を拠点として観光に携わる私たちは、新しい情報の発信者であり、おもてなしのマインドを常に磨いていきたいところです。ぜひ、この機会に「道の駅るもい」を訪れるお客さまへのより良いおもてなしを目指して一緒に学びませんか。

日 1月27日(金) 14:00～16:00

所 るしんふれ愛パーク(船場公園)管理棟2階
展望休憩室

定 10人程度 費 無料

内 「アウトドア観光、自然体験の可能性」

「アドベンチャートラベルって何？」

「北海道の観光と留萌の観光について」

講師：大雪山自然学校・代表理事 荒井一洋氏

申 1月24日(火)までに下記へお申し込みください。

問 株式会社エフエムもえる TEL 42-3871

FAX 42-2200 E-MAIL office@moeru.fm

市以外の
お知らせ

インターネットを利用した確定申
告について

▼国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから、所得税の確定申告書を作成し、電子申告、または印刷して郵送で提出することができます。

申告会場は大変混雑するため、新型コロナウイルス感染症対策のためにも、ぜひご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

問 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

TEL 0570-01-5901



一步前に踏み出そう！仲間が、仕事が待っている！

「療育手帳を持っていて働いていたが辞めた」「一般企業で働いていたが、対人関係が苦手なうつを発症し、治療中である」「内臓疾患などがあり、身障者手帳を持っている」「障がいがあり、年齢や体力面で一般企業で働くのは無理と考えている」・・・

まずは一步踏み出して相談を！

北海道知事指定障がい福祉サービス事業所
NPO法人 サポートハウス

chao ちゃお

・留萌市開運町2丁目6番3号

☎42-8666 [サポートハウスちゃお]

仕事内容

◎各種軽作業(室内外)

◎喫茶業務(2店舗)

随時、見学受付中！

(要予約)

冬の特定健診とがん検診のご案内

※広報るもい4月号（No.769）に折り込みした用紙（ピンク色）「留萌市保健予防事業一覧」でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。ご自身の健康チェックのために必ず受診しましょう。詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 健（検）診の実施日程 所 保健福祉センターはとふる

日 程	時 間	特 定 健 診 心 電 図	胃 がん 検 診	肺 がん 検 診	大 腸 がん 検 診	肝 炎 ウィ ル ス 検 診	エ キ ノ コ ッ ク ス 症 検 診	乳 がん 検 診	子 宮 頸 がん 検 診	骨 粗 しょう 症 検 診
2月25日(土)	7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2月26日(日)	7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2月27日(月)	7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○

対 費

項 目	対 象 者	料 金		
		一 般	市 国 保	75 歳 以 上
特 定 健 診	・40歳以上の方で、国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者		500円	500円
心 電 図	・特定健診を受診する方		500円	500円
胃 がん 検 診	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無 料
肺 がん 検 診		1,000円	500円	無 料
大 腸 がん 検 診		500円	500円	無 料
肝 炎 ウィ ル ス 検 診	・40歳以上の市民（初回のみ）	500円	500円	無 料
エ キ ノ コ ッ ク ス 症 検 診	・小学校3年生以上の市民	無 料	無 料	無 料
乳 がん 検 診	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無 料
子 宮 頸 がん 検 診	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無 料
子 宮 超 音 波 検 査	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無 料	無 料
骨 粗 しょう 症 検 診	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。
※乳がん検診はマンモグラフィーのみとなります。

- ◎協会けんぽ(全国健康保険協会)加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。(受診券が必要)
- ◎特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。
- ◎生活保護受給者は、受給証明書をご持参ください。
- ◎全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっており、時間ごとに定員があります。

申 1月16日(月)から1月27日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

問 市・保健医療課 (はとふる内)

TEL 49-6080 (受付時間9:00～17:00)