

ミニSLに乗って
親子の笑顔弾ける



秋 の行楽シーズンにあ
わせて親子連れなど
を中心とした集客と賑わい
の創出を図るため、「ミニ
SLに乗ってみよう!!」を
10月8日～9日の2日間に
かけて、道の駅るもいのふ
れあい広場で行いました。
2日間で親子など103
4人が訪れ、ミニSLに
乗って一周100メートル
の鉄路の旅を楽しみまし
た。

市・ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検 索



▲市・ホームページ
QRコード

● 今月の主な内容

- ② - ③ 特集/留萌市功労等表彰式
- ④ - ⑦ 特集/職員の人事・給与のあらまし
- ⑧ - ⑨ 特集/留萌市中期財政計画
- ⑩ - ⑫ 特集/マイナンバーカードの申請はお済みですか?
- ⑬ - ⑱ 暮らしのお知らせ
- ⑲ - ⑳ 健康ひろば
- ㉒ 連載/災害への備え④④
- ㉓ 留萌市情報アンテナ

特集



留萌市功労等表彰式

市では、「留萌市功労表彰」3名、「留萌市優良青少年表彰」2名に対するこれまでの功績をたたえ、表彰式を執り行いました。

問 市・総務課 TEL 42-1801

令和4年度

留萌市功労等表彰式

《開催日》令和4年11月3日

《会場》中央公民館講堂

「留萌市功労表彰」は、留萌市功労表彰条例に基づき、市勢の振興・発展に尽力、又は広く社会文化の興隆に寄与した功労顕著な市民又は市民であった方について、関係団体や個人からの推薦を募り、留萌市表彰審議会において決定しています。

また、「留萌市優良青少年表彰」は、留萌市優良青少年表彰要綱に基づき、善意と親切心で他の人のために尽くし、地域社会への奉仕活動に積極的に取り組むなどの他の模範となる活動を行う青少年について推薦を募り、青少年問題協議会において決定しています。



▲留萌市功労等表彰式で中西市長（写真中央）と記念写真を撮る受表彰者（左 本間さん、右 都筑さん）

令和4年度 留萌市功労表彰受彰者

社会福祉功労

留萌地区保護司として、長年にわたり安心・安全な社会の実現という地域社会の要請に応えるべく、罪を犯した人たちの更生と犯罪の予防に尽力。

◆本間 健三さん

◆都 筑優子さん

防犯・防災功労

留萌消防組合留萌消防団員として、災害発生時には率先して消防活動にあたり、ともに、分団長として管下団員を指揮統率し、留萌市の消防・防災体制強化に貢献。



◆今野 義幸さん

令和4年度 留萌市優良青少年表彰受彰者

平成26年、ガールスカウトに入団。「自分自身と他の人々の幸福と平和のために、責任ある市民として、自ら考え行動できる」事を目標とし、国内外における貧困・被災地への支援のため、奉仕活動や募金活動に積極的に取り組んでいる。



◆丸瀬 愛莉さん
(ガールスカウト
北海道第35団)



◆十川 乃愛さん
(ガールスカウト
北海道第35団)



▲謝辞を述べる都筑さん

留萌市功労表彰の 推薦について

市では次の区分において、功績が顕著な個人又は団体について、関係する個人や団体からの推薦を募集します。
令和5年度の表彰について候補者を推薦される場合は、市・総務課までご相談ください。

【募集期間(予定)】

令和5年4月から5月まで

- (1) 自治功労：地方自治の振興発展に尽力し、功績が顕著な方
- (2) 教育文化功労：教育文化又はスポーツの振興に尽力し、功績が顕著な方
- (3) 産業経済功労：産業の振興又は経済の発展に尽力し、功績が顕著な方
- (4) 社会福祉功労：社会福祉の向上に尽力し、功績が顕著な方
- (5) 保健衛生功労：保健衛生、環境衛生の向上に尽力し、功績が顕著な方
- (6) 防犯・防災功労：警察や消防に協力し、犯罪や災害等の防止に尽力し、功績が顕著な方
- (7) その他の功労：(1)から(6)の分野に該当しないが、同等の功績があると認められる方



職員の人事・給与のあらまし

市では、「留萌市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与などを公表しています。

問 市・総務課 TEL 42-1802

職員給与の状況

▼地方公務員法第58条の2及び留萌市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の規定に基づき、市職員の給与や勤務条件などのほか、公平委員会の業務状況について、市民の皆さんへ概要をお知らせしています。

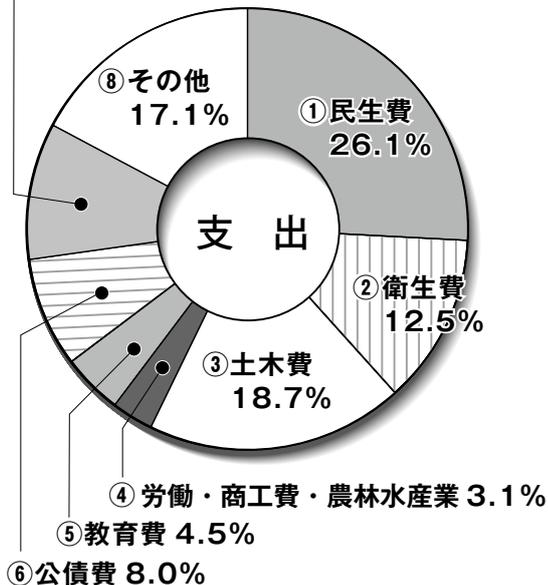
また、市職員の定数は、市の行政需要などを考慮して適正な配置が行われるよう、年度ごとに決定しています。

■各項目の実績

(1) 職員給与

●令和3年度一般会計決算
【支出 158 億 3,153 万円】

⑦職員給与費 10.0%



▼令和3年度一般会計決算の支出のうち、職員給与費は 10.0% (給与費分 6.1%、その他給与費分 3.9%) となっています。

【職員給与費の内訳】

職員給与費	給与費分	その他給与費分
15 億 8,505 万円	9 億 7,201 万円	6 億 1,304 万円

1人当たりの平均給与費

9 億 7,201 万円 ÷ 177 人 = 約 549 万円
(給与費分) (職員数)

給与費分の内訳

給料	職員手当	期末勤勉手当
6 億 1,569 万円	1 億 7,534 万円	2 億 3,898 万円

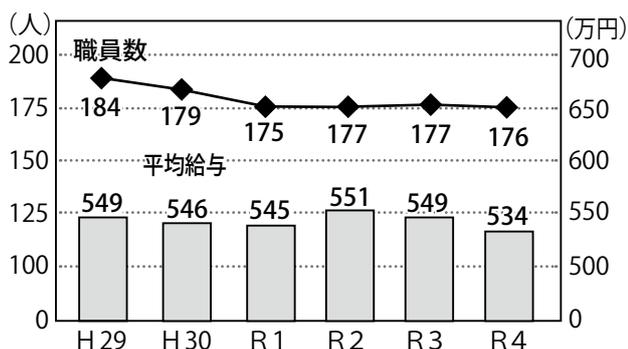
(2) 初任給・平均給与など

▼職員の給料は、条例で定めた給料表によって決まります。職務の内容と責任の度合いに応じていくつかの級と号俸（給料月額）が定められています。

●支給額の比較（令和4年4月1日現在）

区分	初任給	平均給料	平均給与	
留萌市	大学卒	18万2,200円	29万1,709円 平均年齢 40.8歳	35万2,073円
	高校卒	15万0,600円		
国	大学卒	総合職 19万5,500円	32万3,711円 平均年齢 42.7歳	40万5,409円
		一般職 18万2,200円		
	高校卒	15万0,600円		

●職員数などの推移



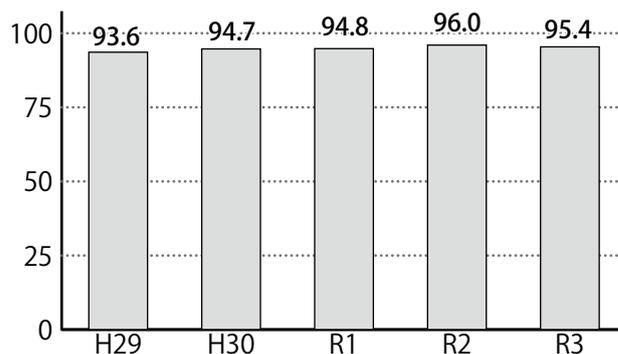
※令和4年度の平均給与額は見込み額です。
※職員数に再任用短時間勤務職員が含まれています。

(3) ラスパイレス指数

▼国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す「ラスパイレス指数」は、留萌市の場合95.4。

道内179市町村中155番目に位置している。令和2年度に比べ平均0.6ポイント減少しています。

●留萌市のラスパイレス指数



●団体区分別ラスパイレス指数

区分	令和元年度	令和2年度	令和3年度
留萌市	94.8	96.0	95.4
道内市の順位	32 / 35位	29 / 35位	29 / 35位
道内市平均	97.4	97.4	97.1
道内市町村平均	97.2	97.1	97.0
北海道	99.0	99.2	99.2
全国市平均	98.9	98.9	98.8
全地方公共団体平均	99.1	99.1	99.0

(4) 特別職の給与・市議会議員の報酬など

▼市では特別職（市長、副市長、教育長）の給与や、「市議会議員（議長、副議長、議員）の報酬」などを次のとおり支給しています。（令和4年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当		退職手当
		支給月数	役職加算	
市長	83万円	4.30月分	15%	《算定方式》 給料月額×支給率×在職年数 (支給率:市長5.5、副市長4.5、教育長3.3)
副市長	68万円			
教育長	58万円			
市議会	議長	38万円	4.30月分	—
	副議長	34万円		
	議員	31万円		

(5) 職員手当

▼職員には、給料の他に一定の条件に該当する場合、諸手当を支給します。下記の手当のほかに寒冷地手当や時間外手当などがあり、勤務の状況に応じて支給します。

また、退職手当は退職時の給料月額に、勤続年数と退職事由に応じた支給率を乗じて支給額を算出しています。

(令和4年4月1日現在)

区 分	内 容			
扶養手当	・配偶者……………6,500円 ・子……………1万円 ※子(16歳の年度初めから22歳の年度末まで) ・扶養親族……………6,500円 1人につき5,000円を加算			
管理職手当	・部長級…5万5,000円 ・課長級…4万1,000円 ・課長補佐級…3万2,000円			
通勤手当	・交通機関の利用(通勤距離2km以上)…上限5万5,000円 ・自家用車の利用(通勤距離2km以上)…上限3万1,600円 例)片道5km未満→2,000円			
住居手当	・借家などで月額家賃が1万2,000円を超える場合……………上限2万7,000円			
期末勤勉手当	区 分	6月期	12月期	合 計
	期末手当	1.20月分	1.20月分	2.40月分
	勤勉手当	0.95月分	0.95月分	1.90月分
	役職加算	主任・係長級5%	課長・補佐級10%	部長級15%
退職手当	勤続20年以上	勤続25年以上	勤続35年以上	最高限度額
自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
定 年	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分

人事行政の状況

■各項目の実績

(1) 採用・退職・役職別職員数

▼令和3年度は、初級・上級事務職や初級建築職、保健師、初級消防職の合わせて11人(消防組合および企業会計を除く)を採用しました。また、16人が退職しました。なお、会計別職員数の増減と一般会計職員状況は次のとおりです。

●会計別職員数の増減

区 分	令和3年	令和4年	増 減
一般会計	177人	176人	- 1人
特別会計	20人	20人	± 0人
企業会計 (水道・病院)	295人	301人	+ 6人
合 計	492人	497人	+ 5人

※各会計年度4月1日現在
 ※再任用短時間勤務職員含む

●一般会計職員状況(令和4年4月1日現在)

標準的職務	職員数(構成比)	前年度比
係員・主任職	99人(56.3%)	- 4人
係長・主査職	41人(23.3%)	+ 2人
補佐・主幹職	5人(2.8%)	+ 1人
課 長 職	25人(14.2%)	± 0人
部 長 職	6人(3.4%)	± 0人
合 計	176人(100.0%)	- 1人

(2) 勤務時間・休暇・休業

▼市職員の勤務時間は、午前8時50分から午後5時20分まで（休憩時間45分を含む）となっています。このほか、公務上の必要に応じ、時間外勤務を実施しています。

休暇・休業については次のとおりとなっています。

【休暇・休業の区分】

- | | |
|---------|-------|
| ◎年次有給休暇 | ◎組合休暇 |
| ◎病欠休暇 | ◎介護休暇 |
| ◎特別休暇 | ◎育児休業 |

(3) 分限および懲戒処分

▼分限処分とは、「一定の事由がある場合に職員の意思を問わず、降任や休職、免職を科すること」をいいます。

また、懲戒処分とは、「法令違反や職務上の義務違反などの職員としてふさわしくない行為があった場合に戒告や減給、停職、免職を科すること」をいいます。

令和3年度分限および懲戒処分は、次のとおりとなっています。

【令和3年度分限および懲戒処分】

- | | |
|-------|----|
| ◎分限処分 | 0件 |
| ◎懲戒処分 | 0件 |

(4) 職員研修

▼職員研修は市職員研修規程により、必要な基本的知識や技能を習得するための基本研修、専門的知識や技能の習得をはじめ、特定事項の調査・研究、実務経験などにより資質の向上を図る派遣研修などを行い、市民全体の奉仕者としてふさわしい能力の育成を目指し、毎年策定する研修計画に基づき実施しています。



▲新任職員研修

(5) 人事評価および勤務評定

▼毎年1月の昇給時期に勤務状況の評価を実施しています。

職員の能力開発を促し、人材育成をつなげることを目的に、能力・業務実績の評価を行う人事評価制度を導入しています。



▲新任職員研修

(6) 福祉および利益保護

▼市では職員を対象にした各種健康診断を毎年実施するとともに、受診結果を今後の生活に活かしていくように各職員に指導しています。また、公務中や通勤途中における災害（負傷、疾病、障がいまたは死亡）によって本人または遺族もしくは被扶養者が受ける損害を補償しています。

職員給与・人事行政などの状況についての詳細は、市ホームページ（<https://www.e-rumoi.jp/>）でもご覧いただけます。

(7) 公平委員会からの報告内容

▼令和3年度は、「職員からの措置要求」「不服の申し立て」「苦情相談の要求」のいずれもありませんでした。

留萌市 人事

検索





留萌市中期財政計画

市では、「第2期留萌市中期財政計画（令和3～7年度）」に基づき、健全で持続可能な財政運営を推進していきます。

問 市・財務課 TEL 56-0025

「留萌市中期財政計画」5つの財政規律

▼留萌市中期財政計画では、5つの財政規律（基準）を設定し、年度ごとに現状を分析して規律ある財政運営を進めています。

■令和3年度の財政規律の状況

（1）連結実質赤字比率：黒字維持

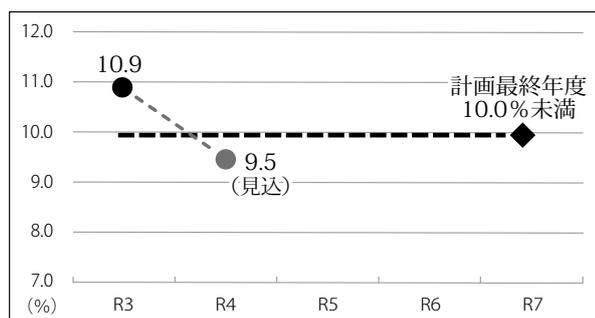
◎財政規模に対する連結実質赤字額（各会計の収支差引額の合計）の比率です。
ただし、合計値が黒字の場合は「実質赤字額なし」となります。

令和3年度決算では、全ての会計において黒字決算又は収支均衡となり、連結実質赤字比率は発生していません。（黒字額 16 億 2,619 万円）

（2）実質公債費比率：計画最終年度に 10.0%未満

◎財政規模に対する一般会計で負担する地方債などの返済金の比率です。

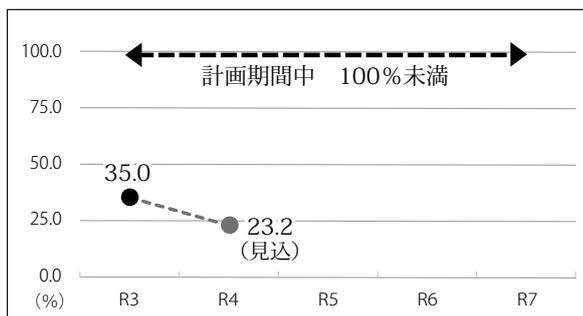
令和3年度決算では 10.9% となり、令和4年度においても 9.5% に改善する見込みです。



(3) 将来負担比率：計画期間中 100%未満

◎財政規模に対する将来負担する実質的な負債残高の比率です。

令和3年度決算では35.0%となり、令和4年度においても23.2%に改善する見込みです。



(4) 市債発行額：1年間9億円・計画期間内45億円以内

令和3年度決算における発行額は、投資事業分として8億3,200万円、過疎対策事業債ソフト分として8,700万円、合計9億1,900万円の発行額となり、計画の目安を1,900万円上回りましたが、計画期間内におけるベースとなる発行額が45億円以内となるよう努めます。

(単位：百万円)

	発行額		
	規程(単年)	R3	R4見込
投資事業分	800	832	584
過疎債ソフト	100	87	171
合計	900	919	755

(5) 財政調整基金残高：標準財政規模の20%を確保

令和3年度末残高は13億7,600万円となり、標準財政規模の17.4%となりました。なお、令和4年度末の残高見込みは16億6,300万円で、財政規律である標準財政規模の20%を上回る見込みです。

■今後の財政見通し（令和5～9年度）

▼留萌市中期財政計画では、計画の進行管理を目的として、毎年向こう5カ年の財政見直しを作成し、公表することとしています。

(単位：百万円)

区分	令和5年度		令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和9年度	
	総額	一般財源								
収入	13,792	8,591	13,637	8,508	13,590	8,557	13,513	8,461	13,434	8,380
支出	13,832	8,634	13,850	8,723	13,778	8,747	13,770	8,721	13,623	8,573
収支差引額	- 43		- 215		- 190		- 260		- 193	
財政調整基金 法定積立見込み	53		100		100		100		100	
財政調整基金 残高見込み	1,673		1,558		1,468		1,308		1,215	

燃料・電力等エネルギー価格の高騰や除雪経費の増加などの影響により、令和5年度から令和9年度に合計9億100万円の収支不足が見込まれています。この収支不足を圧縮するため、市税等の自主財源の確保や、各事業の検証と見直しを図るとともに、留萌市応援寄附金も活用しながら地域の課題解決に取り組み、持続可能な財政運営を進めていきます。

特集



マイナンバーカードの申請はお済みですか？

マイナンバーカードの作り方や、マイナポイントの受け取り方を紹介します。

問 市・市民課 TEL 42-1805

マイナンバーカードと保険証等が統合されます

政府より、現在使用されている健康保険証を令和6年の秋に廃止し、マイナンバーカードへ統合する方針が示されています。また、運転免許証との一体化についても、予定していた令和6年度末からの前倒しが検討されています。

マイナンバーカードを申請するなら12月中がオススメ

国では、令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請した方が、カードの保険証利用や公金受取口座の登録等の各種手続きを行うことにより、総額最大2万円相当のポイントを取得できるマイナポイント事業第2弾を実施しています。

また、留萌市独自の事業として、令和5年2月末までにカードを受けとった方に商店街で利用できる商品券5千円分をプレゼント（おひとり様1回のみ）しています。

カードの申請から受け取りまでは最大2ヶ月程度かかりますので、12月中の申請をオススメしています。商品券については、マイナンバーカード申請・受け取り以外に必要な手続きはありません。

（商品券配布については、令和4年8月1日以降にマイナンバーカードを持った状態で転入された方、受け取り前に住民票を消除された方は対象外となります。）

マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長されています。下記を目安にお手続きをお願いします。



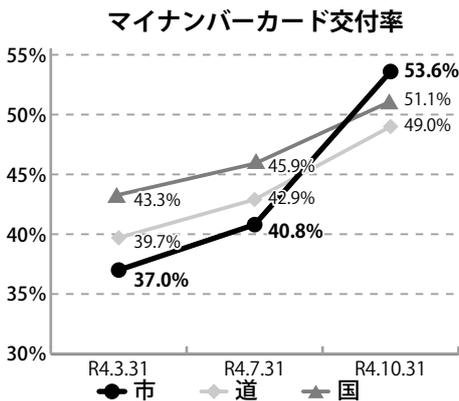
- ・カードの状況によっては、受け取り後すぐにポイントの申請ができない場合や、お選びのキャッシュレス決済によっては、申込後すぐのご利用はポイント対象とならない場合がありますので、期限より余裕を持って手続きしてください。
- ・商品券受け取りのための申請期限は定めていませんが、申請から受け取りまでに最大2ヶ月程度要するため、こちらについても12月中の申請をオススメしています。

多くの方がマイナンバーカードの申請をしています

令和4年度以降、大変多くの市民の皆さんにマイナンバーカードの申請をいただいています。

令和4年度当初の交付率は約37%と低迷していましたが、令和4年10月末時点において約53.6%と急激に交付率を伸ばし、全道35市中24位から8位となっています。

マイナンバーカードの交付率につきましても、国から市に対する財政支援にも考慮されることとなっており、市政に大きな影響を与えるものです。市民の皆さんのご協力に改めて感謝申し上げます。



マイナンバーカードの申請

ご自身で申請

(1)交付申請書を準備

①スマホで申請

申請書右下記載のQRコードを読み取り、写真を貼り付けて申請

②郵送で申請

申請書に必要事項を記載し、顔写真(規格に注意)を貼り付け、申請書同封の封筒で郵送

申請用窓口で申請

申請は原則ご本人様の来場が必要
※代理申請の場合は市・市民課(0164-42-1805)までご相談ください

(1)マイナサポート窓口

(2)キャリアショップ申請サポート
※(1)(2)は下記

(3)市役所市民課(4番)

運転免許証等の身分証を持参するだけでOK

※保険証等の顔写真のない身分証は2点必要です

・交付申請書をお持ちでない場合、市・市民課(Tel 42-1805)にご連絡いただければ、ご自宅に郵送します。

・マイナンバーカード未申請の方に対し、国から交付申請書を一齐送付する予定です。11月～12月に到着予定です。

※申請済みでもタイミングにより送付される場合があります。

マイナポイントの申請

ご自身で申請

公式マイナポイントサイト(下記QRコード)をご確認のうえ、案内に沿ってお手続きをお願いします。



申請用窓口で申請

必要なものを持参し、下記窓口をご利用ください。

(1)マイナサポート窓口

※下記参照

(2)市・市民課(4番)

【持物】マイナンバーカード、4桁暗証番号、対応キャッシュレス決済、口座番号のわかるもの

・暗証番号が分からない場合や、カードに内蔵されている電子証明が期限切れとなっている場合、市・市民課での手続きが必要となります。

・対応のキャッシュレス決済は下記QRコードからご確認ください。



マイナンバーカードをお持ちで商品券を受け取っていない方

○郵送の際に不在で、郵便局での保管期間を経過した場合、市で商品券をお預かりしています。

市・市民課(Tel 42-1805)までお問い合わせのうえ、マイナンバーカードや運転免許証等の身分証を持参し、市役所1階4番窓口へお越しください。

◆留萌市マイナサポート窓口

開設期間 令和5年3月31日(金)まで 10:00～18:00

開設場所 るもいプラザ2階 まちなか賑わい広場(開運町3丁目)

Tel 56-4382

休館日 毎週水曜日(年末年始12/31～1/5)

対応手続 マイナンバーカード申請【持物】保険証等氏名記載のもの(交付申請書)

マイナポイント申請【持物】マイナンバーカード、4桁暗証番号、

対応キャッシュレス決済、
口座番号のわかるもの

●キャリアショップの申請サポート事業 受付期間:令和5年3月下旬まで

対応手続 マイナンバーカード申請【持物】保険証等名前記載のもの(交付申請書)

開設場所 ドコモショップ留萌店 留萌市錦町4丁目 Tel 42-4020

a u ショップ留萌店 留萌市千鳥町1丁目 Tel 56-1310

ソフトバンクショップ留萌店 留萌市花園町3丁目 Tel 42-5259

○来店予約で待ち時間少なくご対応

11・12月の臨時開庁などの予定

以下の日程で休日、夜間にもマイナンバーカードに関する手続きを行うことができます。

【休日】12/4(日) 9:00～17:00

【夜間】11/28(月)、12/5(月)、12(月)

19(月)、26(日) 20:00まで

12/28～1/3の間、国のサイト休止によりマイナンバーカードの受け取り・マイナポイントの申請手続きができません

マイナンバーカードで **第2弾**
マイナポイント

マイナポイント第2弾
取得には手続きが必要です

お好きな
 キャッシュレス
 決済サービスで
 使える!



ポイントをもろう
 には年内にカード
 を申請してお

最大
20,000円分の
マイナポイントがもらえる!

STEP 1

今すぐ
 マイナンバーカードを
 申請しよう!

※対象となるカードの
 申請期限が迫って
 います!

令和4年
12月末まで!

STEP 2

カードを
 受けとったら
 マイナポイントの
 申込みを
 しよう!

- ・保険証利用
- ・公金受取口座の
**登録を
 しよう!**

各**7,500**
 ポイント
獲得

(必要なもの)
 ・マイナンバーカード + 4桁暗証番号
 ・ご利用のキャッシュレス決済(対応のもの)
 ・登録する口座番号のわかるもの

令和5年2月末まで!

STEP 3

チャージor
 お買い物で
 上限**5,000**円分の
 ポイントを
 取得しよう!

5,000
 ポイント
獲得

【注意事項】

- STEP 3のポイント獲得には、お選びのキャッシュレス決済のご利用が必要ですが、登録後すぐにポイントの対象とならない場合があります。期限より余裕をもってご申請ください。
- マイナンバーカード新規取得等でもらえる5,000ポイントは、マイナポイント第一弾で5,000ポイント獲得済みの方は対象外です。
- 対応のキャッシュレス決済は、マイナポイント公式サイトでご確認ください。

マイナンバーカードを取得された方などにお配りしている商品券について

※左上記載のNo.が
 「サ」から始まっています
 お忘れに
 ならないよう、
お早めにご利用ください





知りたい情報が
いっぱい!

くらしのお知らせ



▲市の木「アカシア」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **メ** メールアドレス

暮らし・
手続き

年末年始のし尿収集について

▼年末年始のし尿収集は次のとおりです。

日 休業期間：12月30日(金)～1月5日(木)

※1月6日(金)から平常通り収集します。なお、し尿収集は希望日の3日前までに委託事業者へお申し込みください。

●留萌市し尿収集委託事業者

◎有限会社衛生公社…☎ 42-1727

◎有限会社留萌清掃公社…☎ 42-1602

問 市・環境保全課

TEL 42-1806



暮らし・
手続き

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う納付の減免のご案内

▼新型コロナウイルス拡大の影響により、収入が大きく減少した方など、一定の要件を満たす方は、下記の納付が減免の対象となる場合があります。

いずれも手続きが必要ですので、詳しくは下記へお問い合わせください。(感染拡大を予防するため、まずはお電話にてご相談ください)

【国民健康保険税について】

問 市・税務課 **TEL** 56-5004

【後期高齢者医療保険料について】

問 市・市民課 **TEL** 42-1805

【介護保険料について】

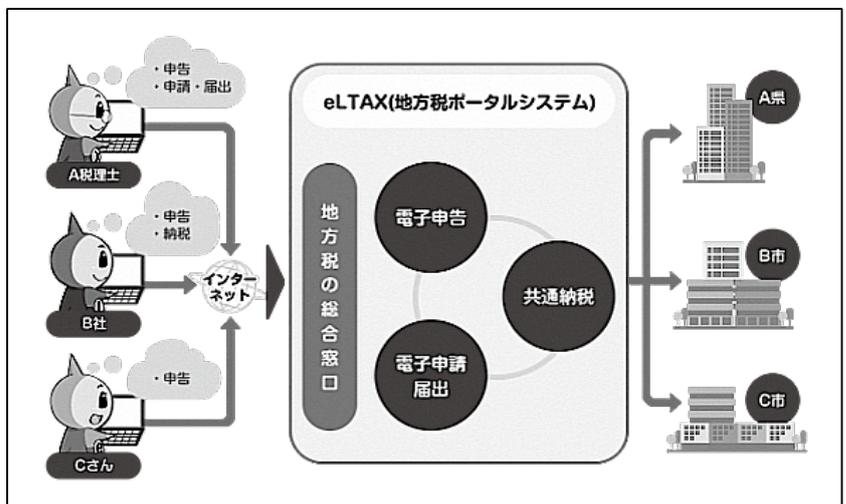
問 市・介護支援課 (はとふる内)

TEL 49-6070

暮らし・
手続き

「エルタックス」をご存じですか

▼地方税ポータルシステムエルタックスは、北海道で扱う「法人道民税・法人事業税・特別法人事業税」と市町村で扱う「個人道市町村民税」「法人市町村民税」「固定資産税(償却資産)」の申告、一部の届け出及び「固定資産税(償却資産)」を除く各税目の納税をインターネットを利用して行えるシステムです。詳しい情報、ご利用届け出はホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp/>)をご覧ください。



問 市・税務課 **TEL** 56-5004

問 留萌振興局税務課 **TEL** 42-8416

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間／9:00～18:00 ●休業日／土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円(税込)

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
 ※低所得者向けの相談料援助制度(法テラス)も利用可。

至留萌駅

オロロンひまわり基金法律事務所
(信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所

検索

暮らし・手続き 「12月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までで下記へお願いします。

●12月の粗大ごみ収集日 **日 所**

14日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
15日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
16日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
21日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
22日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
23日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合
TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 12月は「介護保険料納付強調月間」です

▼該当する方に納期ごとに送付している督促状（第5期末納分）のほか、過去の未納分の催告書を送付します。保険料を未納のままにしていると、介護サービスを受ける時に下記のような措置がとられる場合があります。一度に納付が困難な場合は、下記へご相談ください。

未納期間	措置内容
1年以上 1年6カ月未満	・介護サービス費の全額自己負担 ※申請で保険給付分を払い戻し
1年6カ月以上 2年未満	・介護サービス費の全額自己負担 ※申請で保険給付分から保険料未納額を差し引いて払い戻し
2年以上	・介護サービス費の自己負担割合3割（介護保険負担割合証に記載の「利用者負担の割合」欄に記載された割合が3割である場合4割） ・高額介護サービス費や補給給付（施設利用に係る食費、居住費）の支給を受けることができません。

問 市・介護支援課（はーとふる内）
TEL 49-6070

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

- 電話予約から相談会参加までの流れ
- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
 - ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
 - ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 12月21日(水)
13:00～16:00（30分×6枠分）
所 保健福祉センターはーとふる
申 12月20日(火)まで（土・日曜日を除く）
問 市・市民課
TEL 56-5003

暮らし・手続き 生活・仕事相談会開催のご案内

▼るもい生活あんしんセンターでは、生活の困っている市民を対象とした、無料の生活・仕事相談会を開催します。ぜひご活用ください。

- 日** 1回目 12月5日(月)
① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50
2回目 12月19日(月)
① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50
申 開催日前日の午後3時までで下記へお申し込みください。
問 自立相談支援事業所
るもい生活あんしんセンター
TEL 56-1617
メール anshin@rumoi8.hokkaido.jp



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場
一般社団法人 日本儀礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23
0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

仏壇仏具専門店 NISHIKIDO 花結 はなむすび
留萌市開運町1丁目4番9号 (AKさし横向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

●安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示することなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

▼「情報公開制度および個人情報保護制度」は、皆さんと市との間の情報の流れを豊かなものにするためのものです。また、市が保有する個人情報の適切な保護を図ることにより、皆さんの市政に対する理解と信頼を深め、市民参加による公正で信頼される開かれた市政の推進を図ることを目的としています。

この2つの制度の適正な運営と健全な推進を図るため、条例の規定に基づき、両制度がどの程度利用され、どのように処理されたかを公表します。令和3年度の運用状況は次のとおりです。

1 情報公開制度運用状況

年度	実施機関	対象公文書の件名	公開区分			公開方法		請求方法	
			公開	一部公開	非公開	閲覧	写しの交付		
R3	市長	住居表示台帳	3件	3件	-	-	-	3件	郵送
	市長	建築計画概要書	1件	1件	-	-	-	1件	郵送
	市長	見晴公園SL関連書類	1件	1件	-	-	-	1件	郵送
	市長	生活保護費支給関連書類	1件	1件	-	-	-	1件	郵送
	市長	損害保険等関連書類	1件	1件	-	-	-	1件	郵送
		計	7件	7件	-	-	-	7件	

※上記の他に、公文書不存在を通知した実績が1件あり。

2 個人情報保護制度運用状況

年度	実施機関	請求件数	処理内容				
			開示	一部開示	非開示	不存在	取り下げ
R3	-	0件	0件	0件	0件	0件	0件
	計	0件	0件	0件	0件	0件	0件

※個人情報にかかる訂正請求、利用停止請求及び不服申立実績なし。

問 市・総務課 TEL 42-1801

▼農業委員の選出方法は農業委員会法の改正により平成28年4月1日から「市町村長の任命制」に変わりました。農業委員の候補者については、市町村が農業団体や地域に推薦を求めるほか、農業経営者や農業事情に詳しい方などが応募することもできます。なお、候補者の募集時期は来年2月を予定しています。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

問 市・農業委員会

TEL 42-2086

▼お口のケアで大事なものは、歯を綺麗に磨くことだけではありません。お口から食べ続けるために、噛む力・飲み込む力を保つ方法を、歯科医と一緒に学びましょう。簡単な実習もありますので、お気軽にご参加ください。

日 12月17日(土) 10時～11時30分

所 中央公民館 研修1号

対 ご家族の介護をされている方、介護について学びたい方。

定 20名

費 無料

講師 医療法人社団のだ歯科クリニック
野田智久様
歯科衛生士 伊端久枝様

申 12月14日(水)までに下記へお申し込みください。

問 市・地域包括支援センター (はーとふる内)

TEL 49-6060



ラス LAS英数塾 受講生募集 留萌市沖見町3丁目 TEL(0164)42-1743



※対象:大学受験予定の中学生・高校生

※受講料や受講時間などの詳細は面談にて説明します。ご希望の方は、上記までご連絡ください。

● 通年受講、【春期・夏期・冬期】各講習

【中学生:英語・数学】

● 受講体験(英語または数学) 45分無料

【高校生:英語・数学・古典】

市以外のお知らせ

明治安田生命 大人の塗り絵コンクール作品募集

▼明治安田生命では、40歳以上を対象に「大人の塗り絵」作品を募集しています。本コンクール専用「大人の塗り絵」10種類から選定ください(応募は1人1点までとさせていただきます)

日 応募期間：10月26日(水)～来年1月31日(火)

内 描画素材：自由(色鉛筆、絵具等)

表彰基準：塗り絵をいかに楽しめたか

表彰：2,000点(金賞5点、銀賞10点、銅賞15点、佳作70点、その他特別賞)

賞品

金賞：ヴァンゴッホ水彩色鉛筆60色セット

銀賞：ヴァンゴッホ水彩色鉛筆36色セット

銅賞：ヴァンゴッホ水彩色鉛筆24色セット

佳作：クーピーペンシル30カラーオンカラー

特別賞：クーピーペンシル12色

応募方法：専用の「応募フォーム」にて受付(WEB)

問 明治安田生命保険(相)

旭川支社滝川営業部 留萌出張所

TEL 42-0783

問 市・地域包括支援センター(はーとふる内)

TEL 49-6060

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼12月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱)11:00～

・7日(水)「だるま」

●休館日

・5日(月)/12日(月)/19日(月)/26日(月)
月曜休館

●年末・年始休館

・12月30日(金)～1月5日(水)

問 市立留萌図書館

TEL 42-2300



市以外のお知らせ

「北海道最低賃金」の改正について

▼北海道内の事業場で働く全ての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働く全ての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が、今年10月2日に改正されました。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 留萌労働基準監督署

TEL 42-0463



「みんなチェック 最低賃金！」

北海道最低賃金

時間額 **920** 円

令和5年10月に消費税のインボイス制度が始まります

▼制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則、令和5年3月31日までに登録申請が必要となります。

1 インボイスとは

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」、「適用税率」及び「税率ごとに区分した消費税額等」の記載された請求書等の書類や電子データをいいます。

インボイスを発行するためには、インボイス発行事業者の登録申請が必要です。登録は課税事業者が受けることができます。

2 インボイス制度とは

売手であるインボイス発行事業者は、買手である取引相手（課税事業者）から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません（また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります）。買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手（売手）であるインボイス発行事業者から交付を受けたインボイスの保存等が必要となります。

3 登録申請はお早めに！

インボイス制度開始前に、「取引先への登録番号の通知」や「請求書のフォーマットの見直し」などの準備が必要となるため、登録を予定されている方は、早期の登録申請をお勧めしています。

また、登録申請に当たっては、書面で申請された場合に比べて早期に登録通知を受けることができるe-Taxを是非ご利用ください。e-Taxで申請された場合、電子データで登録通知を受けることができ、通知書の紛失のリスクもありません。

※個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。e-Taxのご利用は事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

【登録申請のスケジュール】

令和3年10月1日から登録申請が開始しています。

令和5年10月1日から登録を受けるためには、**原則として、令和5年3月31日までに**登録申請を行う必要があります。



▼インボイス特設サイト

インボイス制度の概要、制度について解説した動画（国税庁動画チャンネル）、取扱通達Q&A、オンライン（全国どこからでも参加可能）や税務署等の説明会開催情報や申請手続、免税事業者の方向けのコンテンツも掲載しています。



▼制度についての一般的なご質問は

チャットボットにご質問を入力いただくと、AIを活用して24時間自動でお答えします。



※個別相談は、所轄の税務署への事前予約をお願いします。

問 留萌税務署 TEL 個人担当 42-0663 法人担当 42-0664

国税庁をかたった不審なショートメッセージやメールにご注意ください！

ショートメッセージやメールにより国税の納付を求めるとや差押えを予告することはありません

●国税庁をかたった不審なショートメッセージやメールから、国税庁ホームページになりすました偽のホームページへ誘導する事例が見つかっています。



●国税庁、国税局及び税務署では、ショートメッセージやメールにより国税の納付を求める旨や、差押えの執行を予告する旨の案内を送信していません。

不審なメール等に記載された URL へのアクセスや支払いなどしないようご注意ください

●不審なショートメッセージやメールを受信した場合や、国税庁ホームページになりすましたサイトを発見した場合には、アクセスすると被害を受けるおそれがありますので、アクセスや支払いなどしないようご注意ください。



●国税庁ホームページを利用する際には、ブラウザのアドレス欄を必ずご確認ください。

▼具体的な被害の相談については、最寄りの警察署又は都道府県警察本部のサイバー犯罪相談窓口にお問い合わせください。都道府県警察本部のサイバー犯罪相談窓口はこちら→

問 都道府県警察本部のサイバー犯罪相談窓口

HP <https://www.npa.go.jp/cyber/soudan.html>



屋根から落ちる雪や氷による危険防止などのお願い

▼毎年、冬になりますと、屋根に積もった雪、氷、つららが落ちて、歩行者がけがをしたり、また、死亡したりすることが、しばしば起こっています。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、特に、次のことに注意するようお願いいたします。

●屋根の雪、氷、つららが道路に落ちる建物には、これに伴う事故を避けるため雪止めをつけるようにしてください。

●雪止めがつけてあっても強さが足りなかったり、針金などがさびついたり古くなったりして切れて落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところがあれば早めに修繕するようにしてください。

●屋根の雪、氷、つらは、気温が上昇したとき、特にマイナス3度位からプラス3度位になったときに落ちやすい状態となるため、そのようなときは早めに落とすようにし、落とすときは歩行者や遊んでいる子供などに十分注意するようにしてください。



●ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険ですから、付着した雪や氷の除去を行うようにしてください。

また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

●軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。

●軒下や道路では、子どもを絶対に遊ばせないようにしてください。

●屋根からの大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないかどうか確かめるとともに、歩行者の通行への影響を避けるため、速やかに処理してください。

●交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

問 留萌開発建設部公物管理課

TEL 42-2315 FAX 42-2335



やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と
教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」
「できた」を大切に!

「わかった」「できた」その先へ。
ONEXT 生徒随時募集中!!

- 小学生…1教科 3,500円(月額)※英語は 4,000円
- 中学生…1教科 4,000円(月額)
- 定期テスト対策…5教科 12,000円(月額)
- 会費……………1,000円(年額)

A Iアプリ導入!
更なるステップアップしよう!
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体
NEXT -ネクスト-
留萌市錦町2丁目3-1(旧るもいプラザ横)
<https://next-juku.net/>

お問い合わせ
(担当) メンタル心理カウンセラー
総合心理カウンセラー
事務局長

すがわら
菅原

☎ 0164-56-1925
☎ 090-9517-5681

からだすこやか 心こころイキイキ 健康ひろば



12月11日の
日曜当番医院

わたべ整形外科医院

栄町3丁目 ☎42-5011 9:00~17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

健康ワンポイントアドバイス

「献血のゆくえ」

今回は、皆様から献血いただいた血液が実際にどう使われているかについて、お話しようと思います。

一般的には、交通事故などによる大量出血がイメージされるかと思われませんが、救急救命分野に限らず、白血病や骨髄移植にも大量の血液が使われます。がんの治療、手術、外傷以外にも、例えばお産による出血、赤ちゃんにおける貧血に対しても輸血が行われることがあります。

医療現場では、血液はそのまま使うわけではなく、成分に分けて、患者に必要な成分だけを輸血します。輸血製剤は、長期保存を行うことができず、また前もって作りおきもできません。必要としている患者に的確に輸血製剤を届けるには、毎日新しい血液が必要となります。このため日々の献血が重要となっていくわけです。

ちなみに、北海道は献血率が日本一の「献血王国」です（令和2年数値：7.3%）。全国平均は5.8%でおおよそ20人に1人となっているので、1.5%ほど北海道が高い状態です。これは道民一人ひとりの「ささやかな思いやり」が献血の輪を広げてきた結果です。

留萌市内においても、年3回（4月、8月、12月）定期的を実施しており、その他臨時的な実施もしておりますので、可能な限りのご協力をよろしくお願いします。



問 市・保健医療課（は一とふる内）

TEL 49-6050

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション

12月の
催し

大人のための朗読会

開催中止

~~日 12月13日(火)18:30~~~

~~所 留萌ブックセンター~~

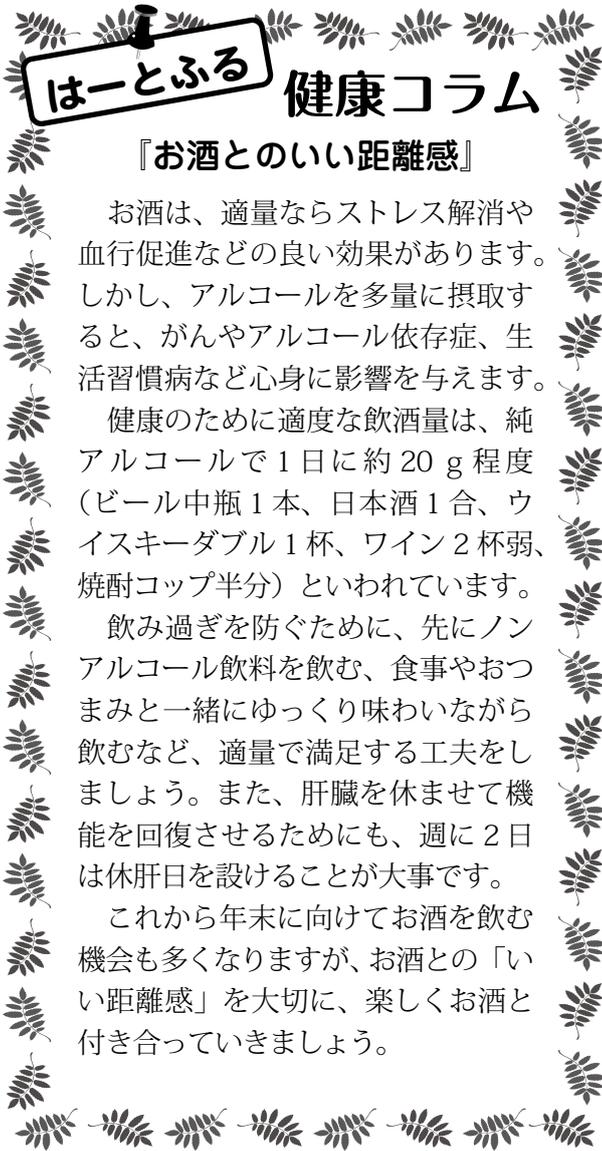
こどものおはなし会

日 12月25日(日)14:00~

所 留萌ブックセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急きょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255



はーとふる

健康コラム

『お酒とのいい距離感』

お酒は、適量ならストレス解消や血行促進などの良い効果があります。しかし、アルコールを多量に摂取すると、がんやアルコール依存症、生活習慣病など心身に影響を与えます。健康のために適度な飲酒量は、純アルコールで1日に約20g程度（ビール中瓶1本、日本酒1合、ウイスキーダブル1杯、ワイン2杯弱、焼酎コップ半分）といわれています。飲み過ぎを防ぐために、先にノンアルコール飲料を飲む、食事やおつまみと一緒にゆっくり味わいながら飲むなど、適量で満足する工夫をしましょう。また、肝臓を休ませて機能を回復させるためにも、週に2日は休肝日を設けることが大事です。これから年末に向けてお酒を飲む機会も多くなりますが、お酒との「いい距離感」を大切に、楽しくお酒と付き合っていきましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】◎対象児には事前に文書でお知らせします。

6日(火)	1歳6カ月児 (R 3年 5月生まれ)
8日(木)	9 月 児 (R 4年 2月生まれ)
13日(火)	3 歳 児 (R 1年11月生まれ)
20日(火)	4 月 児 (R 4年 8月生まれ)

※新型コロナウイルス感染予防に伴って人数を制限して実施しており、対象月の方でも健診を受けられない場合があります。

【フッ化物塗布 (予約制)】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

1日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場 (おおむね65歳以上)】

◎30日(木)は休みです。軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談 (乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。◎新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、予約制です。◎ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

1日(木)	9:30～11:30	
-------	------------	--

【成人健康・栄養相談】

病気の予防や食生活などについてご相談ください。

15日(木)	10:00～12:00	
--------	-------------	--

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 【開館時間】9:00～17:00 / (水)9:00～20:30 ☎43-8121

【12月のイベント】	※各イベントには事前申込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ (https://cohortopia.care/eki/) をご確認ください。
3日(土) 13:00～14:30	市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
10日(土) 9:30～11:30	基礎老年医学講座 ⑩「糖尿病(糖尿病合併症と生活習慣病)」 講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏
10日(土) 13:00～14:00	マンスリー健康講話「冬道に強くなる!! 足を見つめ直して転倒予防」 講師:留萌市立病院 リハビリテーション科 理学療法士 嶋 寛章 氏
10日(土) 13:30～15:30	オレンジカフェ留萌in港東コミュニティセンター(高砂町2丁目1-11)
20日(火) 13:30～15:30	認知症サポーター養成講座(13:30～14:30)+ 駅カフェ(14:30～15:30)
24日(土) 9:30～11:30	基礎老年医学講座 ⑪「認知症(認知症サポーター養成講座)」 講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫 氏

《るもい健康の駅からのお知らせ》
 年末年始休館日：令和4年12月31日(土)～令和5年1月5日(木) 《通常開館：令和5年1月6日(金)～》
 ふまねっと教室(毎週木曜日)：12月22日～2月末までの間、教室をお休みいたします。

《施設利用申し込みについて》
 るもい健康の駅では、内容が健康づくりに資する地域の集まりや勉強会など営利目的以外での集いの場として「ホール、サロン、会議室」を無料で貸出し致しております。その他、厨房は1時間500円で利用が可能です。
 ※事前予約が必要となります。利用詳細につきましては、るもい健康の駅までお気軽にご連絡ください。

知っていますか？ 避難すべきタイミング

例えば大雨が降った際に、避難するタイミングが遅れると、周りが浸水し、安全な場所へ避難することが困難になる場合があります。

そう言った事態を防ぐため、国では避難すべきタイミングなどを示した「避難情報に関するガイドライン」を作成しており、留萌市においてもガイドラインに基づき、「避難情報」を発信いたします。

今回のコラムでは「避難情報の概要」や「どのタイミングで避難すべきか」を説明いたします。

① 避難情報の概要

レベル	状 況	取るべき行動	市(気象庁)から出る情報
5	災害発生又は切迫	命の危険直ちに安全確保	緊急安全確保
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難！> ~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

### ② 避難すべきタイミング (ポイント)

- ◎ 「高齢者」や「障害のある方」など、「避難に時間を要する方」は、市から警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたタイミングで、危険な場所から避難しましょう。
- ◎ 対象地域にお住まいの方は全員、市から警戒レベル4「避難指示」が発令されたタイミングで、危険な場所から避難しましょう。
- ◎ 警戒レベル5「緊急安全確保」は、避難を呼びかけるものではなく、既に避難が困難な場合に発令されます。「緊急安全確保」が発令された際は直ちに命を守る行動を取りましょう。

留萌市市民憲章

わたくしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたくしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもつて、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとかかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

- 下記以外のお問い合わせ  
総務課 ☎42-1801
- 市の財政など  
財務課 ☎56-0025
- 地籍調査、市有財産など  
管財課 ☎42-1813
- 道市民税など  
税務課  
市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など  
その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など  
政策調整課 ☎42-1809
- 留萌市応援寄附金など  
ふるさと納税課 ☎56-5001
- 農業、漁業、林業など  
農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など  
経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など  
社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、  
医療費助成など  
市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など  
都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など  
建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど  
上下水道課  
上水道係 ☎42-5151  
下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など  
環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など  
教育政策課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など  
子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど  
生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など  
保健医療課 ☎49-6050  
介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など  
地域包括支援センター  
☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど  
留萌南部衛生組合  
☎43-2555
- 留萌市議会の情報など  
議会事務局  
☎42-1907

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

気軽にお申し込みください

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

- 市民相談  
市民課  
☎56-5003
- 健康・栄養相談  
保健福祉センターはーとふる  
☎49-6050
- 教育相談電話  
学校教育に関すること  
教育委員会教育政策課  
☎42-3006
- 児童福祉に関すること  
教育委員会子育て支援課  
家庭児童相談室  
☎42-1808
- 社会教育に関すること  
教育委員会生涯学習課  
☎42-0435
- 高齢者に関する相談  
地域包括支援センター  
☎49-6060
- 防災相談  
危機対策室  
☎56-5005

広報のめいは再生紙を使用しています



市役所宛での郵便物は下記郵便番号と宛て名(留萌市役所・担当課)で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>  
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和4年10月末現在

・総人口	19,301人	(-46人)
・男	9,322人	(-26人)
・女	9,979人	(-20人)
・世帯数	10,938世帯	(-32世帯)

※( )内は前月比

〈お詫びと訂正〉

広報のめい11月号に人口と世帯数の表記が「・男 9,414人」と記載されましたが正しくは「・男 9,348人」の間違ひでした。お詫びして訂正いたします。

人口動態 令和4年10月届出分

・出生	4人	・転入	34人
・死亡	25人	・転出	47人

納税について

- 今月納期の市税
  - ・市道民税 4期
  - ・国民健康保険税 6期
 納期限 12月26日(月)

留萌市情報プラザ 朝 08:05~08:10  
夕 17:05~17:10



エフエムもえる FM76.9MHz 留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》

NTT東日本のオンラインストレージ

# コワークストレージなら、 使いやすく、テレワーク時のデータ持出・保管も安心です!

<p><b>ポイント1</b> ご自宅でも出張先でも大切な資料にかんたんアクセス</p> 	<p><b>ポイント2</b> デSKTOP感覚で使える高い操作性!</p>	<p>Windows標準のエクスプローラーと同じ感覚でクラウド上のファイルを扱うことができるから、<b>新たな操作を覚える必要がありません。</b></p> <p><small>※Windowsは、米国Microsoft corporationの米国及びその他の国における登録商標または商標です。Windowsの正式名称はMicrosoft (R) Windows (R) Operating Systemです。</small></p>
	<p><b>ポイント3</b> 安心の国内データ保管、強固な情報セキュリティ!</p>	<p>データは国内のデータセンターで保管。詳細かつ柔軟な権限設定、データの暗号化など、<b>充実した情報セキュリティ機能で安全に使えます。</b></p>
	<p><b>ポイント4</b> リーズナブルで導入しやすい料金体系!</p>	<p>SOHO、中堅・中小企業でも利用者しやすい月額2,750円(100GB/5ID)からプランをご用意。<b>企業規模にあわせてプランを選べます。</b></p>

※ご利用にはフレッツ光などのインターネット接続およびプロバイダサービスのご契約が必要です。 ※全国 (NTT西日本エリア含む) でご契約、ご利用いただけます。 ※最低利用期間はありません。 ※月の途中での新規お申し込み・解約の場合、月額利用料金については、日割り計算を適用します。

**NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530**

受付時間 9:30~17:00 休業日:土・日・休日・年末年始(12/29~1/3)  
K22-00199 [2205-2304]

監修・発行 留萌市政調整課

TEL 42-1809

FAX 43-8778

編集・印刷

株式会社留萌新聞社

冬に備えて、防災アプリをダウンロードしませんか? 詳しくはエフエムもえるへ!

**FM76.9MHz**

一般社団法人日本コミュニティ放送協会(JCBA)公認



防災通知機能付ラジオアプリ

レディモ **Radimo**

ダウンロード **無料!** 課金なし!

ライフライン情報が文字でも受け取れる!

通知一覧 エフエムもえる

2022/12/●● 13:35~21  
【通行止開始: 深川留萌自動車道】

12/●●● 13:30現在  
深川留萌自動車道(深川JCT~深川西IC)で通行止が開始されました。

**9000ダウンロード!!**  
あなたもダウンロードしませんか?

レディモ <https://musicbird.jp>

Q ラジオがないとエフエムもえるって聴けないよね?  
A 無料アプリ「Radimo(レディモ)」をダウンロードすれば、スマートフォンでも聴けます。

Q アプリってお金がかかりますか?  
A 安心してください! **無料**です。

Q 操作方法が苦手なの  
A QRコードを読み取るだけで、簡単です!



iPhone/iPad  
App Store からダウンロード



Android  
Google Play で手に入れよう

エフエムもえるでは、地域の企業や団体と連携して防災に強いまちづくりを目指しています

毎日放送中!! 「みんなの防災インフォメーション」月曜~金曜 7:55/12:50/18:25 (1日3回5分間)  
あなたの生命、財産を守る安心安全情報をお伝えしています **エフエムもえる** <http://www.moeru.fm>

24時間、365日放送中! ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。詳しくはエフエムもえるへ! TEL 0164-42-3871