

カードの申請

自分で申請
できそうだ

はい

QRコード付き申請書を持っている

はい

いずれかの方法で申請してください。
①申請書右下に掲載してるQRコードを読み取りオンラインで申請。
②申請書に証明写真を貼り、郵送で申請。

いいえ

市・市民課 (TEL42-1805) までご連絡ください。申請書を郵送致します。
※7月下旬から9月上旬にかけて、国から申請書が送付されています。まずはお手元に申請書がないかご確認ください。

お近くのカード申請サポート窓口をご利用ください

- ドコモショップ留萌店
- auショップ留萌店
- ソフトバンクショップ留萌店



今なら手軽に!

ケータイショップでマイナンバーカード

- ◇留萌市マイナサポート窓口 (要:保険証など名前の分かるもの)
- ◇市・市民課 (要:運転免許証など本人確認書類)

ポイントの申請

必要なもの
・マイナンバーカード ・4桁暗証番号
・対応のキャッシュレス決済
・口座番号のわかるもの

申請につまづいた場合

ご不明な点につきましては、マイナポイントサイト公式サイトをご確認ください。



申請するスマートフォンで申請できる

はい

9月～10月は窓口が混雑する恐れがあります。事前にマイナポイント手続きスポットで手続きを進めてからご来庁するなど、混雑の緩和にご協力ください。

マイナポイント
手続きスポット



留萌市マイナサポート窓口をご利用ください。

いいえ

市・市民課 (4番窓口) で暗証番号の変更手続きが必要です。
※変更後ポイントの手続きも対応可能です。

カードの電子証明が切れている場合も市役所での発行手続きが必要です。
※発行後一定期間申請はできません。

◆留萌マイナサポート窓口

開設期間 令和5年3月31日(金)まで
10:00～18:00

開設場所 るもいプラザ2階
まちなか賑わい広場
(開運町3丁目)

TEL 56-4382

休館日 毎週水曜日
(年未年始 12/31～1/5)

●キャリアショップの申請サポート事業

受付期間 7月27日(水)～令和5年3月下旬

開設場所 ドコモショップ留萌店 留萌市錦町4丁目 Tel42-4020
auショップ留萌店 留萌市千鳥町1丁目 Tel56-1310
ソフトバンクショップ留萌店 留萌市花園町3丁目 Tel42-5259

○来店予約で待ち時間少なくご対応 ○9月は混雑する恐れがあります

手ぶらでOK



9月の臨時開庁などの予定

以下の日程で休日、夜間にもマイナンバーカードに関する手続きを行うことができます。

【休日】4日(日) 9:00～17:00
【夜間】5日(月)、12日(月)、
20日(火)、26日(月) 20:00まで

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカードの申請
- ・マイナポイントの申請など

特集



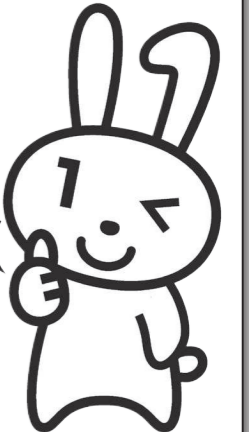
マイナンバーカードをつくと 5,000円分 商店街商品券 プレゼント!!

マイナンバーカードの作り方や、お得な情報をお伝えします。

問 市・市民課 TEL 42-1805

留萌市在住でカードを持っている人と 令和5年2月28日までに カードを受け取った人に 商店街商品券 5,000円分 プレゼント!

※8/1以降に転入したカード所持者、受け取りまでに住民票を削除された方は対象外
※期限後の受け取りはできません



商品券の受け取りは?

●カードを持っている方 (郵送で受け取る予定の方含む)

申請不要



郵送でお届け



お届けは8月下旬～9月中を予定しています
※不在票が入っていた場合は再送の手続きを!
※一定期間経過で市に返送された場合、再送対応できません。市・窓口で受け取りとなります。

●カードを持っていない方 (左記以外の方)

カード受け取り時にお渡しします
まずはカードの申請を!

申請書はカード未所持の方全員に送付(～9月上旬頃)されます。
届かない場合は市までお問い合わせを



申請から受け取りまで最長2ヶ月かかるよ!

9月中の申請でさらに...

最大 20,000円分のマイナポイントがもらえる!

マイナンバーカードでマイナポイント第2弾

お好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

マイナンバーカードの
新規取得等で

5,000円分

健康保険証としての
利用申込みで

7,500円分

公金受取口座の
登録で

7,500円分

※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。

※3 「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント付与は準備ができ次第開始する予定です。詳細はマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。

▼国では9月末までにマイナンバーカードを取得し、申し込むことで最大20,000円分のポイントがもらえるマイナポイント事業を行っています。ぜひご活用ください。

※マイナンバーカード新規取得での5,000ポイントは、マイナポイント第1弾を利用した方を除きます。

子どもたち一人ひとりに 最適な学びを届けるために

市では、GIGAスクール構想の実現に向け、市内全小中学生一人ひとりに配備したPC端末に授業支援アプリやAI学習ツールを導入することで、誰一人取り残すことのない学びの実現を目指しています。

問 市・教育政策課 TEL 42-3006



1 人1台端末の利活用の推進に向けて

▼市では、GIGAスクール構想により、児童生徒の1人1台端末として、1,300台のPC端末購入や1人1台端末が円滑に動作するように校内ネットワーク環境の構築による一体的な整備を進めています。

また、全小中学校に授業支援アプリケーション「ロイロノート」やAIを活用した学習ツール「Qubena（キュビナ）」を導入し、1人1台端末によるICTの効果的、日常的な活用について、授業だけではなく、放課後や家庭での活用を進めています。

授業支援アプリケーション「ロイロノート・スクール」

▼「ロイロノート・スクール」とは、自分の考えをクラスで共有し学び合うことで、児童生徒の主体性を伸ばす授業を作るためのアプリです。

授業での活用例として、先生からの問題に対し児童生徒の回答をアプリ内の「カード」に入力した場合に、児童生徒一人ひとりの考え方や解き方をクラス全員で共有することができるので、先生がクラス全員の回答を一度に確認することができます。

AIを活用した学習ツール「Qubena（キュビナ）」

▼「Qubena（キュビナ）」とは、大手予備校の河合塾との包括連携協定に基づいて導入した、AI（人工知能）を活用した学習ツールです。

児童生徒によって間違え方はそれぞれであり、解決方法もそれぞれです。Qubena（キュビナ）では、間違いの原因をAIが解析し、搭載されている数万問から一人ひとりに個別最適化された問題が出題されることで、基礎から応用まで様々なレベルに応じた学習が可能となります。



◆ロイロノートの活用



【東光小学校】
早坂 康校長

授業で、児童一人ひとりの考えをクラスで共有するために活用しています。また、各家庭で音楽のリコーダーの課題曲の演奏や、外国語のスピーチ等の発表などを撮影し、その動画で評価を行うといった活用も行っていきます。



【潮静小学校】
田中克幸校長

算数の授業で自分のノートを撮影した画像をクラスで共有したり、文章問題、表の作成等の児童の考え方を共有するために活用しています。また、国語の短文作りやマス目に書く作文指導等、授業内容に合わせ、思考ツールとして活用しています。



【港南中学校】
池田和人校長

授業の交流場面において、全体で互いの考えを共有したり、グループでまとめた考えを確認したりするなどして、学習内容を深く理解するために活用しています。また、生徒が提出した学習課題等をデータとして保存し、評価材料としています。小中学校で使い慣れている「ロイロノート」の活用は、日常の授業に大変有効です。

◆Qubena（キュビナ）の活用



【留萌小学校】
石田正樹校長

授業で解く練習問題や、家庭学習用として活用しています。学級全体の進捗状況や理解度が分かるため、授業の工夫にもつながっています。Qubena（キュビナ）は、問題を解いて解答すると、AIが自動的に採点し、解説も提示されるので、分からない問題でも繰り返し解くことで、「できるようになった」を実感してほしいと考えています。



【港北小学校】
村元隆一校長

教科問わず、授業の始めに前授業の復習問題に取り組んだり、授業の終末の場面での練習問題に取り組んだりしています。また、朝学習で漢字の練習や家庭での宿題、すき間時間に取り組んだり、様々な場面で活用しています。本校は完全複式学級なので教師が直接指導しない場面にも大変役立っています。



【緑丘小学校】
秋葉良之校長

新しい単元を学習する際に、今までの学習定着度を把握するための確認テストとして活用しています。また、授業終末の習熟場面や家庭学習においても活用しています。自分の理解度に合わせて先に進んだり、振り返ったりすることができるので、子どもたちは大変意欲的に使用しています。



【留萌中学校】
藤田智哉校長

前授業の振り返りや本授業の学習内容に関しての練習問題を行うことで、定着の確認を図っています。また、日常的に家庭学習の教材として活用するほか、定期テストの前には、学習の定着度と学習時間や取り組みの様子を把握するために活用しています。

一人暮らし高齢者の 健やかな生活へ

市の「独居高齢者栄養実態調査」の進行状況について、NPO 法人るもいコホートピア理事長の小海康夫氏に伺いました。

問 市・コホートピア推進室 TEL 49-6050



一人暮らし高齢者 実態調査10年の比較

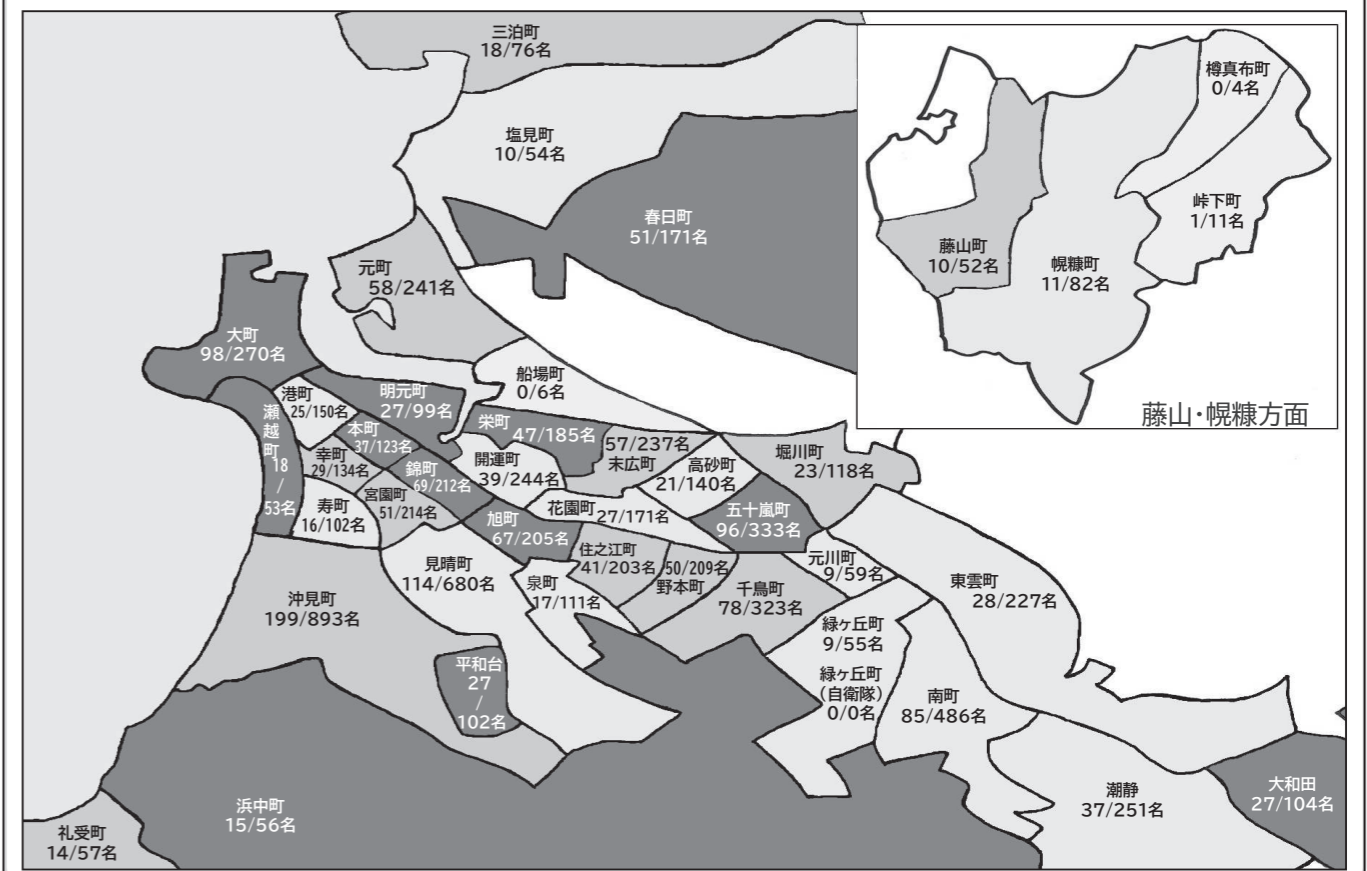
市とNPO法人るもいコホートピアでは、平成24年度から「独居高齢者栄養実態調査」を実施しています。65歳以上の一人暮らし高齢者は令和4年6月1日現在、1千656名と昨年より微増しています（以下、独居高齢者で統一）。

市では、住民票上の世帯情報は把握していますが、居住実態については実際に確認しないことには把握できません。そのため、市が情報を提供しNPO職員が実態調査を行い、独居高齢者の名簿を作成しています。

名簿を作成後、特に独居高齢者の方々は低栄養リスクが高いため、名簿対象者に栄養実態調査を行い、無料健診（口腔・心不全・腎機能・栄養など）につなげていきます。無料健診は、生活リスクの把握だけでなくご自身の健康状態を知る機会にもなりますので、対象となる方は積極的な受診をお願いいたします。

一人暮らし高齢者の現状

65歳以上の高齢者数7,503名（令和4年6月1日現在）
うち独居者総数：1,656名 男性：505名 女性：1,151名



留萌の一人暮らし高齢者 10年前と今の比較

令 和4年度の留萌市内における65歳以上の独居高齢者数の調査結果を報告いたします。現状をいつもの町内別地図でお示しします。皆さんの町内での独居高齢者の人数をご覧ください。留萌市には現在7千503名の65歳を超える方がおられ、そのうち1千656名が一人暮らしです。6ページの地図をご覧ください。ご自分の町内や他の町内の現状を見てください。

判定します。お返事が頂けなかった方には電話や訪問で確認できるまで連絡を試みます。このように毎年最新の留萌市の65歳以上の独居高齢者の実態を市が把握し、生活支援や地域の活性化の取り組みにつなげていきます。

ととも人口が多く大きな町内である見晴町（65歳以上人口680名）や沖見町（同893名）での独居高齢者の増加は、高齢者の自然増を反映したものかもしれません。一方65歳以上人口がそれほど多くない栄町（185名）、五十嵐町（333名）、南町（同486名）、潮静（251名）、野本町（209名）での独居高齢者の増加は、背景である高齢者数の増加にとどまらず65歳以上の高齢者の中で独居世帯の割合が増えていることを反映していることが予想されます。元町では平成24年から65歳以上の高齢者は3名しか増えていません。しかし独居高齢者は20名増えています。町内ごとの違いは何を反映しているのでしょうか。

取 り組みの中に独居高齢者の方の健康に特に心配される項目からなる特別な健診があります。心不全や心臓細動の評価など他の健診には見られない、留萌市独自の独居高齢者の方の健康に配慮した健診です。対象者には別途お手紙で連絡いたしますので、是非受診してください。

本調査が一人暮らし高齢者の健やかな生活につながることを望まれます。

こ の調査は毎年6月1日を基準として市の事業として実施されています。毎年度、独居の可能性がある方に生活に関するアンケートを送付させていただき、お返事に基づいて独居であることを

の調査は平成24年に開始され、以後毎年実施

表1 平成24年からの増加数

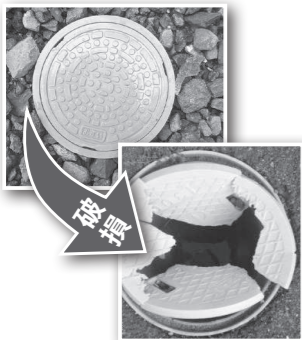
	65歳以上高齢者	独居高齢者数
見晴町	114	40
栄町	34	27
五十嵐町	34	27
南町	93	25
潮静	40	24
沖見町	59	22
野本町	46	22
元町	3	20



NPO法人
るもいコホートピア
理事長
札幌医科大学 名誉教授
医師 小海 康夫氏

市・上下水道課からのお願い

まず 汚水柵のふた破損時交換をお願いします



▲汚水柵のふた

▼公共下水道に接続しているご家庭の汚水柵は破損していませんか。

汚水柵のふたが破損していると、雨水やごみなどが下水道管へ流れ込んでしまう恐れがあります。万が一、雨水が下水道管に流れ込んでしまった場合、下水道の機能が

低下して流れが悪くなったり、マンホールから水が溢れたりします。

汚水柵が破損した場合は、「留萌市排水設備指定工事店」に修理を依頼するか、ホームセンターなどで購入して新しいものと交換してください。

●令和4年度 留萌市排水設備指定工事店

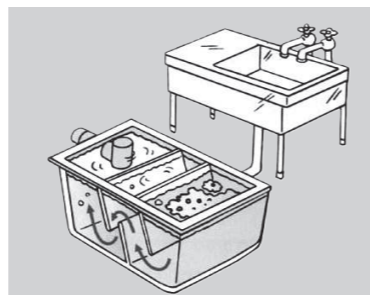
所在地	指定工事店名	電話番号
留萌市	株式会社熱源	42-3081
	株式会社ハチ口	42-3311
	株式会社不二水道	42-1955
	ナリタ設備	49-2355
	北興機械株式会社	42-3615
	株式会社パイプライン	42-8622
旭川市	株式会社原田設備工業	0166-73-5260
	丸信衛生工業株式会社	0166-23-2528
	大建工業株式会社	0166-60-5500
	株式会社エーステック	0166-37-1444
	有限会社コンサル舎・とやま	0116-74-7856
滝川市	株式会社道央ハウジング	0125-24-0357
砂川市	オーハシ総合設備株式会社	0125-74-6163
羽幌町	北日本設備株式会社	0164-62-3592
沼田町	有限会社松尾住設	0164-35-1672
新十津川町	株式会社日出開発	0125-76-2055

グリーストラップを設置している皆さんへ

▼飲食店などの油脂分を含む排水は、下水道本管を閉塞させる原因となります。グリーストラップの清掃は定期的に行いましょう。

適正な管理を行わず、油脂分を流出させて下水道本管を詰まらせた場合は、下水道本管の清掃に係る費用を負担していただくことがありますのでご注意ください。

グリーストラップの適正な維持管理を行い、下水道を正しく利用しましょう。



▲飲食店などのグリーストラップ

マンホールカードってなに…？

マンホールカードとは全国各地のご当地デザインマンホール蓋をカード化し、デザインの由来や下水道の役割、地域の情報などを紹介するコレクションアイテムです。

マンホールの蓋には地域の特産品や観光名所などがデザインされ、カードも各自自治体でしか入手できないため、観光のアイテムとしても注目されています。

カード
配布に
ついて

配布場所：道の駅るもい（留萌市船場町2丁目114番地）
営業時間：午前9時～午後5時
※注意点：1人につき1枚の配布（無料）です。
配布の予約および郵送による取り扱いは行っていません。



特集



下水道マスコット
キャラクター
◀「スイスイ」

9月10日は 「下水道の日」

9月10日を中心とした前後1週間は下水道の日PR期間となっており、期間中は下水道の普及促進を図ります。

問 市・上下水道課 TEL 42-2049

「下水道の日」のいわれ

毎年9月10日は「下水道の日」です。この日は、立春から数えて220日目の台風シーズンに当たり、台風による大雨に備える趣旨と下水道の大きな役割の1つである「雨水の排除」にちなみ、昭和36年に「全国下水道促進デー」として定められました。

その後、平成13年に旧下水道法制定100年を記念し、より親しみのある名称として「下水道の日」と改称されました。

下水道の役割について

下水道には、川や海など水環境を改善し、生態系を守るといった重要な役割があります。

家庭や事業所から出された汚水をそのまま川や海などに流してしまうと、水質が汚染され、川や海などに暮らす魚や昆虫、植物などの生態系を壊してしまいます。また、汚水の臭いなどが都市の景観を損ねてしまうことから、生活環境にも影響を及ぼします。

下水道を整備する事で、汚水が直接川や海などに流れ込むのを防いでいます。下水道は良好な水環境を創造するために必要不可欠な生活基盤施設です。皆さんの安全で快適な生活を確保し、河川・湖沼・海など公共用水域の水質汚染防止のために重要な役割を果たしています。

留萌市の下水道について

▼市の公共下水道は、昭和52年2月から整備され、令和3年度末の整備面積は530ヘクタール、事業区域面積に対する整備率は73.8%となっており、市内で下水道を利用できる人は、市民全体の88.0%に当たる1万7136人で、このうち87.1%の方が水洗化しています。

しかし、多額の事業費を投じて下水道を整備しても、地域ぐるみで利用しなければ、その地域の環境を良くすることはできません。下水道の目的を達成していくためには、皆さん一人ひとりが環境改善の意識を持って利用していくことがとても大切です。

留萌浄化センターの役割



▲留萌浄化センター

▼留萌浄化センターでは、家庭や事業所などから出された汚水を浄化し、きれいな水にしています。

市では、浄化したきれいな水を河川に返すことで、水質の保全や水環境の改善を図っています。河川や海などの水環境をきれいに保つことは、生態系の保護につながり、美しい留萌の自然を守ることもなります。

豊かな自然と住みよい生活環境を守るため、今後も皆さんのご理解とご協力をお願いします。