

暮らし・手続き 「8月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●8月の粗大ごみ収集日 日 所

17日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
18日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
19日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
24日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
25日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
26日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・手続き 法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 8月17日(水)

13:00～16:00 (30分×6枠分)

所 保健福祉センターはーとふる

申 8月16日(火)まで (土・日曜日、祝日を除く)

問 市・市民課 TEL 56-5003

暮らし・手続き スマートフォン教室の開催について

▼留萌市ではスマートフォン未所有者、スマートフォン操作に不慣れな市民を対象とした、初心者向けのスマートフォン教室を開催します。初めてスマートフォンに触れる方にも楽しく学べる体験型教室です。この機会にぜひご参加ください。

●教室内容

- ①外観の説明、各種ボタンの紹介
- ②電源の付け方からデスクトップ画面まで
- ③スワイプと文字入力について説明
- ④電話のかけ方
- ⑤インターネットの使い方
- ⑥Googleアカウントを作成
- ⑦gmailの基本操作
- ⑧地図アプリの使い方
- ⑨LINEの使い方
- ⑩YouTubeの使い方
- ⑪今日使用したスマートフォンを買う時の注文方法
- ⑫マイナンバーカード、マイナポイントについての紹介

日 第3回 9月1日(木) 第4回 9月29日(木)

13:30～15:30 計120分

※講座進捗状況により最大1時間程度終了が遅れる可能性があります。

所 留萌市中央公民館 研修会議室B

定 15名

対 市内在住のスマートフォン未利用者（またはガラケー利用者）

スマートフォンを利用しているが、使い慣れていない方（スマートフォン初心者）

費 無料

講師 留萌市スマホ教室担当 半田
(受託業者：北日本コンピューターサービス株式会社)

問 留萌市スマホ教室担当
(受託業者：北日本コンピューターサービス株式会社)

TEL 080-2802-0269

知りたい情報が
いっぱい!

暮らしのお知らせ

▼市の花
「ツツジ」

▲市の木「アカシア」

凡例 → 日 日程・日時 所 場所・会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容 申 申込方法など
問 問い合わせ TEL 電話 FAX ファクス HP ホームページ メールアドレス

暮らし・手続き 「お墓参りの際」の留意点について

▼毎年、お盆の期間は、市営墓地の駐車場が大変混み合います。路上駐車は、交通障害を起こす原因となるほか、お墓参りに訪れた皆さんの迷惑となりますので、絶対にやめましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。なお、お墓参り後の供物などは、必ずお持ち帰りください。

問 市・環境保全課 TEL 42-1806

暮らし・手続き 国民健康保険加入者を対象とした「人間ドック」を実施します

▼国民健康保険（国保）加入者を対象とした「人間ドック」では、特定健診の検査項目に加え、心電図や各種がん検診（胃・肺・大腸）、詳細な血液検査を行います。

ただし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点から、人間ドックの実施を中止する場合があります。あらかじめご承知ください。

日 健診期間 10月予定

所 市内医療機関

※問診票を郵送する際にお知らせします。

対 国保加入者のうち、昭和23年4月1日から平成5年3月31日までに生まれた方（令和4年度内で30歳以上74歳以下の方）

定 30人（申込多数の場合は抽選）費 5,000円

申 8月17日(水)から31日(水)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日、祝日を除く）

※特定健診を受診された方は、検査項目が重複していますので、ご遠慮ください。

問 市・市民課 TEL 42-1805

暮らし・手続き 8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島（北方領土）の祖国復帰は、いまだに実現していません。北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、一日も早い祖国復帰を実現するため、8月の強化月間中に署名コーナーを開設します。皆さんのご協力をお願いします。

●署名コーナー開設日

日 8月1日(月)～31日(水) 8:50～17:20
(土・日曜日、祝日を除く)

所 市役所本庁舎1階市民ラウンジ

問 市・総務課 TEL 42-1801

暮らし・手続き 「し尿収集業務」について

▼し尿収集は、8月13日(土)から8月15日(月)が休みとなります。

8月16日(火)からは平常どおりです。

なお、収集の申し込みは、希望日の3日前までに次の委託事業者へご連絡ください。

●留萌市し尿収集委託事業者

有限会社 留萌清掃公社 …………… TEL 42-1602
有限会社 衛生公社 …………… TEL 42-1727

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

「わかった」「できた」その先へ。

NEXT 生徒随時募集中!!

- 小学生…1教科 3,500円 (月額) ※英語は 4,000円
- 中学生…1教科 4,000円 (月額)
- 定期テスト対策…5教科 12,000円 (月額)
- 会 費……………1,000円 (年額)

AIアプリ導入! 更なるステップアップしよう!
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中!

NPO法人 学習支援団体
NEXT ネット

留萌市錦町2丁目3-1(旧るもいプラザ横)

お問い合わせ(担当) **菅原**

メンタル心理カウンセラー
総合心理カウンセラー
事務局長

すぐ原

0164-56-1925

090-9517-5681

QRコード

留萌観光協会
インフォメーション

TEL 0164-43-6817

QRコード

海のお知らせ

感染症対策実施中!

黄金岬 遊泳禁止! 泳げません

- ・高波にご注意ください
- ・磯ガ二釣りのイサは売店で買ひましよう
- ・釣った磯ガ二は海に戻しましよう

ゴールデンビーチるもい

7月9日(土)～8月21日(日)

遊泳時間 ▶ 9:00～16:00

- ・泳げるのは期間中の時間内だけです
- ・波が高い時は 遊泳禁止 となります
- ・水上バイク、サーフボードなどの乗り入れ/持ち込みは禁止です

浜中海浜公園 遊泳禁止! 泳げません

おみやげ処
お勝手屋 留萌

観光案内所

TEL 0164-43-4333

QRコード

ホームページ

教育・文化・スポーツ 「男性のための料理教室」に参加しませんか

▼20歳以上の男性を対象にした「男性のための料理教室」を開催します。簡単＆手軽なおいしいヘルシーメニューを楽しく学びましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日** 9月14日(水) 18:30～20:30
- 所** 保健福祉センターはくとふる2階調栄養指導室
- 定** 10人(定員になり次第締め切り)
- 費** 500円
- 申** 9月7日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)
※当日はエプロンや三角巾、マスク、筆記用具をご持参ください。
※新型コロナウイルスの感染状況に伴い、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- 問** 留萌市食生活改善推進員協議会事務局(市・保健医療課内)
- TEL** 49-6050

その他 令和4年度北海道排水設備工事責任技術者試験のご案内

- ▼市では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入しています。
- 北海道地方下水道協会主催の「令和4年度北海道排水設備工事責任技術者試験」が次の日程で実施されます。
- 詳しくは下記へお問い合わせください。
- 令和4年度北海道排水設備工事責任技術者試験
- 日** 10月20日(水) 13:30～15:30
- 所** 旭川市民文化会館(旭川市7条9丁目)
- 費** 7,000円
- 申** 8月17日(水)から26日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)
- 問** 市・上下水道課
- TEL** 42-2049

教育・文化・スポーツ 英検を半額で受検できます!!

▼留萌市では、公益財団法人日本英語検定協会が実施する英語検定の受検機会を確保し、生徒の英語力や学習意欲の向上を図ることを目的として、検定料の半額を補助しています。

- 対象者
実用英語技能検定の受験申し込みをした留萌市立中学校(留萌中学校・港南中学校)に在籍する生徒
- 申請手続きの流れ
【保護者⇒学校へ提出】
・実用英語技能検定の受験申込書類
・留萌市英語検定料補助金交付申請等に係る委任状
【学校⇒教育委員会へ提出】
・受検前：申請書、受検申込書の写し、受検者名簿の写し、委任状
・受検後：実績報告書、検定領収書等(検定料の支払いが証明できる書類)の写し
- 補助金交付の流れ
【教育委員会⇒学校へ納付】
・書類審査後に教育委員会から学校へ検定料の半額を納付
【学校⇒保護者へ納付】
・学校から保護者へ検定料の半額を納付
- 問** 市・教育委員会教育政策課
- TEL** 42-3006



教育・文化・スポーツ 「旧留萌佐賀家漁場」一般公開のお知らせ

▼国指定重要有形民俗文化財「留萌のニシン漁撈(旧佐賀家漁場)用具」および国指定史跡「旧留萌佐賀家漁場」を一般公開します。

- 会場では、当時使用されていた網や船などの用具一式をはじめ、母屋や倉といった漁場経営の建物群を見ることができます。いずれも、普段見ることができない留萌の貴重な文化財です。この機会に、ぜひお立ち寄りください。
- 日** 8月3日(水)～9日(火) 10:00～16:00
- 所** 国指定史跡旧留萌佐賀家漁場(礼受町)
- 内** ◎有形民俗文化財および史跡の自由見学
◎DVD「ニシンの軌跡」の上映、モッコ背負い体験など
※解説を希望する場合は、職員が可能な範囲で対応します。
※マスクの着用や、手指の消毒などの感染症対策へのご協力をお願いします。
※新型コロナウイルスの感染状況によって、中止となる場合があります。
- 問** 市・教育委員会生涯学習課 **TEL** 42-0435

教育・文化・スポーツ 図書館からのお知らせ

- ▼8月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。
- 乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱) 11:00～・3日(水)「おばけ」・20日(土)「暑い」
※感染症対策のため、先着10組までとなります。
- 平和啓発事業 ※7月26日から実施中です。(詳細は、本誌3ページを参照)
- 休館日
・1日(月)/8日(月)/15日(月)/22日(月)/29日(月)月曜休館
・12日(金) 祝日振替休館
・26日(金) 館内整理休館
木曜日は午後7時まで開館!(10月まで)
- 問** 市立留萌図書館 **TEL** 42-2300

暮らし・手続き 乳幼児等医療費助成事業の対象拡大のお知らせ

▼留萌市では10月診療分より乳幼児等医療費助成事業の対象を拡大し、保険診療適用分については18歳年度末までの医療費を全額助成します。7月下旬より対象のご世帯へ案内を送付しますので、必要なものをお持ちの上、申請をお願いします。

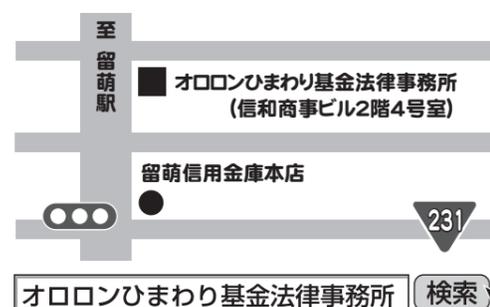
- 【対】以下の全ての条件を満たす方
・留萌市に住民票がある
・平成16年4月2日～平成19年4月1日生
・健康保険に加入している
- 【申】8月1日(月)より随時(18日(水)のみ20:00まで窓口開設)
申請に必要なもの
①印鑑(シャチハタ不可)
②対象者の健康保険証
③令和4年1月1日時点で留萌市以外に住民票があった方、単身赴任等で生計維持者が留萌市以外にお住いの方は、生計維持者の令和4年度の「所得・課税証明書」、「市町村民税・道民税特別徴収税額通知書」又は「普通徴収税額決定通知書」
- 所** 市役所本庁舎 1階2番窓口
- 問** 市・市民課 **TEL** 42-1805

健康・福祉・子育て 「児童扶養手当」現況届などの提出について

- ▼児童扶養手当を受給している方は、現況届を提出する義務があります。
- 現況届は、8月1日現在で受給要件に該当するかを確認するためのものです。
- 対象の方には、書類を郵送します。提出がない場合は、8月分以降の受給ができなくなりますので、忘れずに市・教育委員会子育て支援課(市役所本庁舎1階)へ提出してください。
- 日** 受付期間
8月1日(月)～31日(水) 8:50～17:20(土・日曜日、祝日を除く)
- 問** 市・教育委員会子育て支援課 **TEL** 42-1808

オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間/9:00～18:00 ●休業日/土・日・祝日
留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室
TEL. 0164-56-4312
法律相談随時受付 相談料5,500円(税込)
【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談
※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
※低所得者向けの相談料援助制度(法テラス)も利用可。



本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場
一般社団法人 日本葬礼文化調査協会 JECIA ★★★★★ 認定

安心の24時間 電話対応
留萌市花園町2丁目3-23
0120-43-9000
※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

花 結
はなむすび
留萌市開運町1丁目4番9号 (AKきし橋向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日

安心してお仏壇をお選びいただくために
正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください

秋の特定健診とがん検診のご案内

◎広報るもい4月号(NO.769)に折り込みした「留萌市保健予防事業一覧」(ピンク色)でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健(検)診を実施します。ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。

●各会場の日程(料金などについては、下記の「各対象者と料金」を参照)

日程	会場	受付時間	特定健診・心電図	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス	エキノコックス	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
10月5日(水)	潮静住民センター	6:30~8:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
6日(木)	るもい健康の駅	6:30~10:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
7日(金)	保健福祉センター はーとふる	7:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8日(土)		7:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9日(日)		7:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10日(月)		6:30~10:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
11日(火)	幌糠コミュニティセンター	6:30~8:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×

※10月7日(金)は、「レディースデー」となり、女性市民のみが対象となります。

●各対象者と料金

検査・健(検)診	対象者	料金		
		一般	市国保	75歳以上
特定健診	・40歳以上の方で、国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者	500円	500円	500円
心電図	・特定健診を受診する方	500円	500円	500円
胃がん	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺がん		1,000円	500円	無料
大腸がん		500円	500円	無料
肝炎ウイルス	・40歳以上の市民(初回のみ)	500円	500円	無料
エキノコックス症	・小学校3年生以上の市民 ※5年に1度となります	無料	無料	無料
乳がん	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子宮頸がん	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	無料
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料
子宮超音波	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨粗しょう症	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	無料

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。乳がん検診はマンモグラフィーとなります。

◎協会けんぽ(全国健康保険協会)等、他の健康保険加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。(受診券が必要)

◎特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。

◎生活保護受給者は、受給証明書をご持参ください。

◎全ての健(検)診は30分ごとの予約制となっており、時間ごとに定員があります。

市以外のお知らせ 日本年金機構からのお知らせです
「国民年金」20歳になられた方へ

▼日本にお住まいの20歳以上の方は国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。ぜひ、次の動画(<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>)をご覧ください

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211

(自動音声案内①→②)



市以外のお知らせ O Aビジネス科受講生募集

▼留萌地域人材開発センターでは、O Aビジネス科(訓練期間:9月15日(木)~12月14日(水))の受講生を募集しています。

パソコン基本操作(ワード、エクセルなど)について知識と技能を習得し、資格取得を目指します。

日 募集期間 7月28日(木)~8月25日(木)

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

定 15人

費 受講料:無料

※テキスト代、各種検定受験料は別途必要です。

問 留萌地域人材開発センター

TEL 42-0348



未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール作品募集

▼海上保安庁では、将来を担う小中学生が海洋環境について考える機会を持つことで海への関心を高め、海洋環境保安思想の普及を図ることを目的として「第23回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」を開催します。応募用紙については、留萌海上保安部HPからダウンロード可能となっています。たくさんのご応募をお待ちしています。

日 応募期間 6月1日(水)~9月9日(金)

●応募対象

- ・小学生低学年の部(1年生から3年生)
- ・小学生高学年の部(4年生から6年生)
- ・中学生の部

●作品テーマ

- ・きれいな海で楽しく遊んでいる人々の様子・きれいな海を走る船の様子・海の生き物たちがいきいきとしている様子・未来に残したい海など。

問 留萌海上保安部 TEL 42-9118

HP <https://www.kaiho.mlit.go.jp/O1kanku/rumoi/>

その他 「留萌市職員採用試験」のお知らせ

▼市では、令和5年度に採用する職員の採用試験を実施します。募集要件・申込用紙など詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 第1次試験 9月17日(土)

内 募集区分(年齢要件は令和5年4月1日現在)

- ①初級事務職(高卒、30歳まで)2名程度
- ②初級土木職(高卒、24歳まで)若干名
- ③初級消防職(高卒、24歳まで)2名程度

申 9月6日(火)までに申込用紙に必要事項を明記し、市・総務課(〒077-8601留萌市幸町1丁目11番地)へ郵送(当日消印有効)または、直接持参でお申し込みください。

※建築職、土木職(職務経験者)についても別途、募集しています。

問 市・総務課

TEL 42-1802

市以外のお知らせ 令和4年度第2回北海道警察官採用試験について

▼北海道警察では、7月1日(金)から8月19日(金)まで警察官を募集しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

●採用試験

対 学歴 A区分~学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した方(令和5年3月末までに卒業見込みの方を含む)
B区分~A区分以外の方
年齢 令和5年4月1日現在で18歳以上33歳未満の方

内 第一次試験日 9月18日(日)

第二次試験 10月下旬から11月上旬

採用予定人数 200名程度

問 留萌警察署

TEL 42-0110