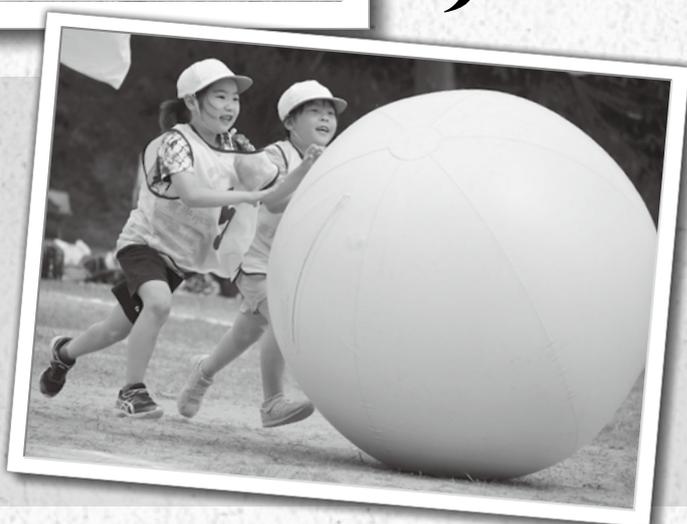


児童たちが
全力尽くす



東 光小学校の運動会が、6月11日に同校グラウンドで開かれました。児童たちは練習の成果を発揮しようと、リレーや大玉転がしなどの各種競技に全力を尽くしました。会場に集まった家族は、ビデオカメラなどで児童たちの奮闘ぶりを撮影し、活躍に対して温かい拍手を送っていました。

市・ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>)

留萌市

検 索



▲市・ホームページ
QRコード

● 今月の主な内容

- ② - ⑤ 特集／市民まちづくりアンケート 令和4年度集計結果
- ⑥ - ⑦ 特集／市政懇談会を開催しました
- ⑧ - ⑨ 特集／戦争がない平和な未来を願う
- ⑩ - ⑰ 議会だより
- ⑱ - ⑳ 暮らしのお知らせ
- ㉑ - ㉒ 健康ひろば
- ㉓ 連載／災害への備え④
- ㉔ 留萌市情報アンテナ

特集



市民まちづくりアンケート

令和4年度

集計結果

市では、「第6次留萌市総合計画(平成29～令和8年度)」を効果的・効率的に進めるため、「市民まちづくりアンケート」を実施しました。

問 市・政策調整課

TEL 42-1809

「市民実感」「住み心地」などを調査

▼「市民まちづくりアンケート」では、留萌市の住み心地やまちづくりについて、皆さんがどのような実感を持っているかを調査しました。

市では、集計結果に基づいて前年度の市政運営を検証し、市の業務内容などを見直していきます。

令和4年度の調査内容

対象：18歳以上の市民のうち、住民基本台帳を基に無作為で1,200人を抽出

期間：令和4年5月12日～27日

方法：郵送による配布および回収

内容：「市民実感」「住み心地」

「今後のまちづくりの施策」ほか

全55問

回答者の属性 (全5問) ※各回答人数の構成比 (%)

【回答者数】379人(前年度比－41人) 【有効回答率】31.7%(前年度比－3.4^{ポイント}P) ※不着...3件

■回答者の性別

◇男性.....45.9%(174人) ◇女性.....53.6%(203人) ◇無回答.....0.5%(2人)

■回答者の職業

◇会社員.....26.4% ◇主婦.....20.6% ◇無職・退職.....17.7% ◇公務員.....15.8%
◇商・工・サービス業などの自営業.....5.0% ◇自由業.....1.9%
◇学生.....1.3% ◇農・林・漁業...1.1% ◇その他.....8.4% ◇無回答.....1.8%

■回答者の年齢

◇29歳以下.....7.7%
◇30～39歳.....7.9%
◇40～49歳.....15.3%
◇50～59歳.....20.3%
◇60～69歳.....22.7%
◇70歳以上.....25.3%
◇無回答.....0.8%

■回答者の居住歴

◇1年未満.....3.5%
◇1年以上5年未満...6.3%
◇5年以上10年未満...5.8%
◇10年以上20年未満...8.2%
◇20年以上.....75.7%
◇無回答.....0.5%

■回答者の居住校区

◇留萌小学校区...37.2%
◇東光小学校区...31.9%
◇港北小学校区...4.5%
◇潮静小学校区...7.9%
◇緑丘小学校区...17.4%
◇無回答.....1.1%

市民実感（全40問）

▼「市民実感」では、皆さんが市政運営やまちづくりなどに対して持っている実感（イメージも含む）について調査しました。

■「実感度」ランキング・トップ10

順位（前年度）	調査項目	「そう思う・ややそう思う」割合 （前年度比ポイント）
1 ↑（2）	墓地の整備や火葬場の運営管理が適切に行われている	84.2%（+1.8 P）
2 ↓（1）	水道が、いつでも安心して利用できる	81.5%（-1.1 P）
3 →（3）	消火活動や救急活動が迅速に行われている	78.4%（-0.2 P）
4 →（4）	生活排水や雨水が適切に処理されている	75.2%（-0.6 P）
5 →（5）	各種検診の受診や保健指導などにより、健康に暮らせる	74.4%（+6.1 P）
6 ↑（8）	子どもたちが安心して学べる教育環境が整っている	69.1%（+3.6 P）
7 ↓（6）	日常生活において、犯罪にあうことなく安心して暮らせる	68.1%（+1.1 P）
8 ↓（7）	自然環境が保全され、ごみの減量やリサイクルなど廃棄物の適正な処理が行われている	63.8%（-2.1 P）
9 ↑（10）	快適で住みやすい住宅が確保されている	62.3%（+0.2 P）
9 →（9）	小・中学校において充実した教育が行われている	62.3%（-1.0 P）

■「実感度」ランキング・ワースト3

① 商店街・中心市街地に魅力とにぎわいがある

「ややそう思わない・そう思わない」割合 89.4%（-1.1 P）

② 地域資源を生かした体験型観光や外国人観光客の受け入れ態勢の整備により、観光を目的とした交流人口の拡大はもちろん、国内外の都市と人や文化の交流が活発に行われている

「ややそう思わない・そう思わない」割合 80.0%（+2.1 P）

③ 地元の企業に活気がある

「ややそう思わない・そう思わない」割合 78.3%（-3.8 P）

市民実感（全40問）

トップ3 「そう思う・ややそう思う」割合の伸び率

- ①各種検診の受診や保健指導などにより、健康に暮らせる + 6.1 P (前年度 68.3% → 本年度 74.4%)
- ②農業・林業に活気がある + 5.8 P (前年度 29.1% → 本年度 34.9%)
- ③地域の支え合いにより、安心して暮らせる + 4.5 P (前年度 44.8% → 本年度 49.3%)
- ③日常生活において、交通事故にあうことなく安心して暮らせる + 4.5 P (前年度 54.3% → 本年度 58.8%)

ワースト3 「ややそう思わない・そう思わない」割合の伸び率

- ①幹線道路や生活道路が整備されており、安全に通行できる + 9.4 P (前年度 58.1% → 本年度 67.5%)

主な理由・除排雪において道路や歩道の幅が十分に確保されていないから
 ・道路が適切に維持管理されていないから
 ・整備されていない道路があるから

- ②障がいのある人が地域で自立して暮らせる + 5.7 P (前年度 52.3% → 本年度 58.0%)

主な理由・障がいに対する市民一人ひとりの理解が不十分だから
 ・障がいのある人を地域で支え合う市民一人ひとりの意識が低いから
 ・障がいのある人が働くことができる環境が整っていないから

- ③交通の利便性が確保されている + 5.3 P (前年度 53.3% → 本年度 58.6%)

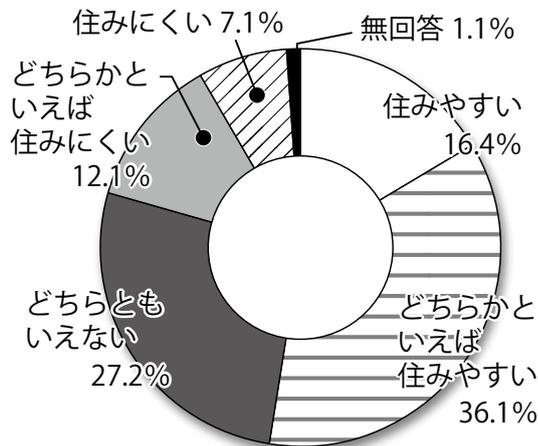
主な理由・バスの利便性が良くないから
 ・鉄道の利便性が良くないから
 ・高規格道路の利便性が良くないから



住み心地（全5問）

▼「住み心地」では、留萌市の住みやすさや今後も住み続けたいと感じているかについて調査しました。

■留萌市の住み心地について、どう感じますか？



■これからも留萌市に住み続けたいと思いますか？

◇住み続けたい 47.2%

主な理由・まちに愛着があるから 25.7%
 ・自然に恵まれているから 20.3%
 ・親戚や知人が多いから 20.3%

◇他の市町村に移りたい 19.5%

主な移住先・札幌市 44.6%
 ・旭川市 14.8%
 ・その他の道内市町村 23.0%
 主な理由・保健・医療体制が充実していない 17.5%
 ・買い物に不便 17.4%

◇どちらとも言えない 31.2%

今後のまちづくりの施策（全1問）

▼「今後のまちづくりの施策」では、今後のまちづくりのために力を入れるべき施策について、20項目（その他を含む）の中から3つを選択してもらいました。

アンケートの結果は、次のとおりとなりました。

■各項目の回答数

①市の魅力の創造と発信.....120	⑪行財政改革の推進.....51
②健康の増進と地域医療の充実.....97	⑫安全・安心な都市機能.....38
③地域産業の振興.....94	⑬安全・安心な地域づくり.....37
④安全・安心な暮らし.....86	⑭学校教育の充実.....33
⑤子ども・子育て支援の充実.....82	⑮教育環境の充実.....31
⑥一次産業の振興と地産地消の促進...78	⑯港湾・物流の確保.....25
⑦快適な住環境と自然環境.....70	⑰地域包括ケアシステムの充実.....23
⑧快適な都市機能.....69	⑱協働による地域づくり.....20
⑨社会保障の充実.....60	⑲社会教育の充実.....9
⑩地域福祉の充実.....55	◎ その他.....13

自由回答から一部抜粋（記述総数 137 件）

▼自由回答として、さまざまな意見や、要望を多数いただきました。

- ・今年は何年にもない大雪で市民からの苦情も相当あったと聞く。その内容を細かく分析し、次の冬に向けてより良い除雪体制を築いてもらいたい。
- ・子育て世代としてはオムツの消費はとて多く週2回の回収ではないのがとても不便に感じます。オムツは生ごみと同じ週2回の回収には出来ないのか？
- ・ちゃんもの年間パスポートを作ってほしい。自由開放だけでなく、子ども向けのイベントなどを週末に開催してくれたら、道の駅含めもっと盛り上がると思う。
- ・港南中学校の付近の街灯が少ない。子どもたちの安全のため街灯を増やしてほしい。
- ・道の駅周辺ばかり力が入り、今ある問題、今やるべきこともあるのでは…。古い市営住宅ばかり、自分の親が入るのもかわいそうになる。外から人を呼びたい気持ちもわかるけれど、市民の気持ちはどこへ反映されているのでしょうか？
- ・私は70歳の高齢者ですが新聞や雑誌、広報など読んでいても、カタカナ語が書いてあると意味が分からなくて読むことを止めてしまうようなことがあります。高齢者にとってこれからもやわらかい風が吹く世の中であってほしいと思います。
- ・文化センター、スポーツセンターを新しくしてほしい。市民が楽しめる場所を作ってください。

市ではアンケート結果を踏まえ、今後のまちづくりに生かしていきます。

◎「市民まちづくりアンケート」の詳細については、市ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>) をご覧ください。

留萌市 政策調整課

検 索



特集



市政懇談会を 開催しました

市では、市長の政策を市民に直接伝え、市民の声を市政運営に役立てるため、市政懇談会を開催しました。

問 市・政策調整課 TEL 42-1809

「みんなでつくる まち・ひと・きぼう 次の時代へ続く留萌」の実現に向けて

▼市では、市政に対する意見を聴取し「みんなでつくる まち・ひと・きぼう 次の時代へ続く留萌」の実現に向け、市政懇談会を市内6カ所のコミュニティセンターで開催しました。一般市民など合わせて99人が参加し、中西俊司市長と今後のまちづくりについて意見交換しました。

(1) 市からの情報提供

「市政執行方針 ～5つの実行～」

- ◎1期目の主な政策
- ◎これからの市政の基本方針(5つの実行) など



▲市民が参加した市政懇談会

【令和4年度・市政懇談会】

日	5月19日(木)	18:30～	所	港南コミュニティセンター	16名
日	5月20日(金)	18:30～	所	港東コミュニティセンター	13名
日	5月24日(火)	18:30～	所	東部コミュニティセンター	16名
日	6月2日(木)	18:30～	所	幌糠コミュニティセンター	16名
日	6月3日(金)	18:30～	所	港北コミュニティセンター	21名
日	6月6日(月)	18:30～	所	港西コミュニティセンター	17名

- 内 (1) 市からの情報提供 「市政執行方針～5つの実行～」
(2) 参加者と市長との意見交換



市政懇談会で皆さんからいただいた意見・要望についての詳細は、市ホームページ (<https://www.e-rumoi.jp/>) でもご覧いただけます。

留萌市 市政懇談会

検索



(2) 参加者と市の意見交換 (一部を抜粋)

【除雪体制について】

参加者 今年の年明けの雪がひどく、除雪車も来ない状況で病院に行けない方もいた。タクシーも来れない状況だったため、対応を考えてほしい。

市長 業者との情報共有に力を入れ、パトロールを強化していきたい。冬までに様々な対策を考えていきたいと思っている。

都市整備課 パトロールは毎日行っているものの、全ての道路状況を把握するのは現状では困難です。人員、設備、コスト等を総合的に判断したうえで、パトロールの強化について検討します。

参加者 除雪について、今年度はどのような対策を行っていくのか市の考えをお聞きしたい。

市長 除雪業者との連携が大事ということと、町内会単位で雪を集める場所を探さなければならぬと思っている。業者以外にも除雪道具を持っている方に協力していただきたい。

参加者 除雪について、空き地の有効活用をお願いしたい。

市長 効率化を目指して取り組みたいと思う。町内会でどなたが除雪の道具を持っているのかを把握しておけば余計に走らなくてもよくなる。

【新型コロナワクチン接種について】

参加者 新型コロナワクチンの4回目の接種をできるだけ早く進めてほしい。

市長 現在準備を進めている状況である。優先順位は、医療従事者→高齢施設入居者→65歳以上の市民となっているが、順次接種券を配布するので随時受けていただきたい。今後は12歳以下のワクチンの接種率と、5歳以下の感染について対策を考えて

いく。

【ちやいるもについて】

参加者 ちやいるもについて、施設の接触事故や親が中に入ることができず大変だった話を聞いた。さまざまな年齢の子どもたちが一緒に空間で遊ぶのは危ないのではないかと。下に安全対策のクッション等もないため、施設の安全性について何か対策をされるのか聞きたい。

市長 市民の方や利用者の意見を聞き、直せる箇所は随時対応していきたい。私の意見としては、遊びには少し危険が伴うものであり、それと同時に思いやりの心を育ててほしいと思っている。今後もより良い施設にするため積極的に意見を取り入れたい。

【若者の雇用創出について】

参加者 若者の雇用創出に向けて今後の留萌市の取り組みを教えてください。

市長 新卒の方向けの技能講習等ができないか考えている。また、市役所に勤務する技術者の方が少ないので、知り合いを通じての紹介など積極的なアプローチをしていきたい。

【マイナンバーカードについて】

参加者 マイナンバーカードの手続きについて、郵送でできないのか。

市長 申請については簡易書留での郵送であったり、スマホ等を利用してできるが、最後の本人確認で必ず来庁しなくてはならない。手続きの詳細については担当の部署に確認する。また、普及促進を図るための事業を今後も考えていきたい。

市民課 申請時に来庁し本人確認を行えば、市役所から簡易書留でマイナンバーカードを郵送いたし

ます。現状では手続きかマイナンバーカードを取りに来るタイミングで市役所には来庁していただくことになっているため、今後は普及促進のための施策を考えていきたいと思っています。

【部活動の地域移行について】

参加者 来年度から移行期間3年を経て学校から部活動がなくなる話があるが、市としてどのように進めていく予定なのか、特に指導者やその報酬について教えてください。

市長 部活動は今後、少年団のような地域型スポーツに向かっていくことになる。指導者は地域の方に有償で依頼することになると思う。公務員の副職についても整備していきたい。その他には現在包括連携協定を締結しているVICTASやコンサドーレからの人材派遣も考えている。

教育長 市長の回答に補足だが、先日スポーツ協会と学校関係者と協議を行い、できるだけ早い段階から政策を進めたいという旨をお話した。指導者に関しては人材派遣や公務員の方にご協力をしていただき、資格等が必要なものについても事前に調査し、来年度から進めていきたいと考えている。

【留萌高校について】

参加者 留萌高校について、職業科に進んでいる生徒に対して、留萌の特色を活かして調理師の免許がとれるような科をつくれれば、地元に残る生徒がもっと増えると思う。

市長 現在、技術を必要とする企業が少ない状況なので、その整備をしていきたい。魅力のあるまちづくりを進める。

特集



戦争がない 平和な未来を願う

平和啓発事業を通じ、平和の大切さと尊さについてあらためて将来を担う子どもたちに伝えていきましょう。

問 市・総務課 TEL 42-1801

平和への祈りを後世に

▼市では、「終戦記念日（8月15日）」にちなみ、毎年8月に「留萌市平和祈念式典」をはじめ、原爆資料展などの平和啓発事業を実施しています。

皆さんも平和のために祈り、共に平和の大切さと尊さを後世につないでいきましょう。

平和への願いを込め、次の日時に合わせて1分間の黙とうをお願いします。

◎「全国戦没者追悼式」 日 8月15日(月) 12:00～

◎「留萌市平和祈念式典」 日 8月19日(金) 13:00～

昭和59年に「平和都市」を宣言

「留萌市は次のとおり平和都市となることを宣言する。

真の平和を希求^{ききゅう}することは、人類共通の願いであり、この崇高^{すうこう}な理想実現のため、常に努力を続けて行かなければならない。私たち市民は、今日の緊張した国際情勢を認識し、我が国の非核三原則の堅持^{けんじ}はもとより、核戦争の脅威を排除するため、地球上から永久に核兵器が廃絶されることを強く願うものである。

ここに留萌市は恒久の平和を願い幸せな市民生活を守る決意を表明し、非核平和都市を宣言する」

昭和59年5月3日

▼三船殉難事件の慰霊碑として建設された「平和の碑」



昭和20年8月22日、留萌市の近海で樺太からの引揚者を乗せた3隻の船が、旧ソ連軍の潜水艦による攻撃を受け、1,708人が犠牲となった「三船殉難事件」が起きました。

この事件の犠牲者の慰霊のため、昭和37年に留萌市の千望台に慰霊碑が建設されました。その後、慰霊碑は「樺太三船殉難 平和の碑」として再建された後、現在は海のふるさと館横の緑地に移設されました。平和の碑では、訪れた方たちが犠牲者のご冥福と平和を祈っています。

【希求】願い求めること 【崇高】何も比較できない偉大さ 【堅持】かたく守って他に譲らないこと

平和啓発事業を実施します

平和の集い「留萌市平和祈念式典」(戦没者・殉難者追悼式)

▼戦没者や戦争犠牲者を追悼するとともに、平和への願いを込めた式典です。本年度は、ソーシャルディスタンスを確保するため、一般席は設けていません。あらかじめご了承ください。



▲留萌市平和祈念式典

日 8月19日(金) 13:00～(受付時間 12:30～12:50)

所 中央公民館講堂

問 市・総務課 **TEL** 42-1801

●ご協力をお願いします

市では、平和を祈念した千羽鶴を一年を通して募集しています。下記施設内の「折り鶴専用ポスト」に投函してください。



▲皆さんから寄せられた折り鶴

所 市役所／市立病院／るもい健康の駅／保健福祉センターはーとふる
※ 皆さんから寄せられた千羽鶴は、市役所本庁舎正面入り口に飾り、「留萌市平和祈念式典」にささげた後、平和の願いを込めて広島市「原爆の子の像」へ送ります。

原爆資料展「広島・長崎原爆パネル展」

▼昭和20年8月に2発の原子爆弾により、21万人以上の方の命が一瞬で奪われました。パネル展を通じ、平和の大切さや戦争の悲惨さについてあらためて考えてみませんか。

日 程	会 場
7月21日(木)～8月8日(月) (水曜日を除く)	るもいプラザまちなか賑わい広場
8月10日(水)～17日(水)	中央公民館ロビー
8月19日(金)	中央公民館講堂「留萌市平和祈念式典」会場内



●平和へのメッセージを募集します

いただいたメッセージは、「留萌市平和祈念式典」の会場内に掲示します。皆さんの思いをお寄せください。

問 市・総務課 **TEL** 42-1801

市立留萌図書館の関連事業

▼市立留萌図書館では、平和を祈念する事業として、記録映画の上映会などを行います。

【平和資料展】 展示図書「留萌沖の悲劇」「樺太終戦秘話 三船殉難の記録」ほか

日 7月26日(火)～8月28日(日) (休館日を除く)

【アニメ・記録映画上映会】 「三船殉難事件」をテーマにしたアニメ・記録映画

日 ◎「戦争が終わった夏に」(アニメ・72分) 8月10日(水) 10:30～／21日(日) 13:30～

◎「^{どうごく}働きの証言」(ドキュメンタリー・70分) 8月10日(水) 13:30～／21日(日) 10:30～

※本年度の「アニメ・記録映画上映会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、密集を避けるため、参加人数を制限して開催します。あらかじめご了承ください。

問 市立留萌図書館 **TEL** 42-2300



留萌市議会だより

留萌市議会

検索



※左記のQRコードからも留萌市議会のホームページにアクセスできます。

第145号 議会です こんにちは

主な内容

- P10 ・ 市民と議会の意見交換会参加募集
- P11 ・ 各常任委員会からの報告
- P12 ・ 公共施設整備調査研究会の報告
- P13～P15 ・ 一般質問
- P15 ・ 「ちやいるも」視察・林活議連の活動報告
- P16 ・ 政務活動費使途報告
- P17 ・ こんなことが決まりました
・ 議会の動向……………ほか

令和4年度「市民と議会の意見交換会」

テーマ

福祉・子育て・マチの魅力

～住み続ける、帰りたくなる

留萌を目指して～

【第1部】

議会報告(会場:議場)

【第2部】

意見交換(会場:議場・第2委員会室)

【とき・ところ】

2022年

8月27日(土)

14:00～(90分間程度)

留萌市議会

(留萌市役所3階)

参加者募集

■参加申込について

参加を希望する方は、申込書に必要事項を記載の上、電話(42-1907)またはファクス(43-6700)、メール(rumoishigikai@basil.ocn.ne.jp)でお申込みください。

なお、申込書は、議会意見箱横(市役所、るもいプラザ)に置いてあるほか、留萌市議会ホームページ(<http://www.e-rumoi.jp/gikai/index.html>)からダウンロードすることができます。



託児スペースを開設

※事前にお知らせください。

応募締切

8月20日(土)

留萌市議会では「市民にわかりやすく・開かれた議会」「市民参加の機会の拡充」および「市民への説明責任を果たす」を実現することを目的として、毎年「市民と議会の意見交換会」を開催しています。

今回の「市民と議会の意見交換会」は、「密閉・密接・密集」の3つの密を避け、感染を予防する「新しい生活様式」の実践に取り組み、開催します。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期する場合があります。

第1
常任委員会
の報告

新規漁業就業者3人を認定！！ 法人等への職員派遣制度制定へ

◎委員長 村山ゆかり ・海東 剛哲 ・珍田 亮子 ・戸水美保子
○副委員長 横田 美樹 ・笠原 昌史 ・野崎 良夫

4月1日現在の一般会計職員数は175人、目標とする職員数181人を満たしていない。技術職の通年募集を引き続き行うことを確認。

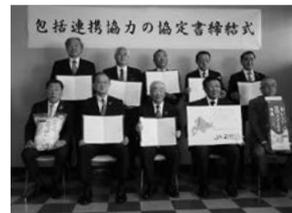
新規漁業就業者として、天野健吾さん(29歳)、長谷川亮太さん(30歳)、佐賀勇人さん(19歳)を認定した情報提供を受ける。

凍雪害などで劣化した道路を計画的に整備する「第5次留萌市道路整備5箇年計画」として、地方道路等整備事業(8路線)1億299万円(概算)、過疎対策道路整備事業(14路線)9億4,800万円(概算)を確認。



▲市内の道路整備

医療法人や漁業協同組合、商工会議所、職業訓練法人など公益的法人等の業務に従事させるため地方公共団体職員派遣を可能とする



▲包括連携協力の協定締結式

「公益的法人等への職員派遣制度」制定する報告を受ける。留萌管内4JAが合併したことにより管内8市町村との連携強化を図りながら事業展開する「ふるさと共創事業」包括連携協力の協定締結が行われた報告を受ける。

屋内交流遊戯施設「ちやいるも」への来場者数は、オープンから5月8日まで10日間延べ12,094人の情報提供を受ける。

マイナンバーカード普及促進に 向けマイナサポート窓口の開設

第2
常任委員会
の報告

◎委員長 鶴城 雪子 ・小沼 清美 ・燕 昌克 ・米倉 靖夫
○副委員長 芳賀 博康 ・小野 敏雄 ・村上 均

デジタル社会の基盤となるマイナンバーカードを、国は令和4年度中に全国民に行き渡ることを目指しており、留萌市としても今後の行政手続きのオンライン化を見据え、マイナンバーカードの普及に取り組む必要があるため、るもいプラザ2階に休日も利用可能なサポート窓口を開設したとの報告を受けました。

開設期間は令和4年5月1日～令和5年3月31日午前10時～午後6時、水曜定休。また、申請者約10名以上で官公庁及び民間事業者、各町内会等に対し訪問等を実施



▲マイナンバーサポート窓口

しカードの普及に努めることを確認しました。

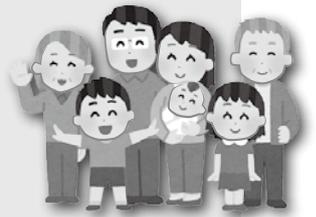
屋内交流施設・遊戯施設「ちやいるも」は、移動子育て支援センターとして、毎月第2第4木曜日の午前10時から11時30分まで無料開放することの報告を受けました。

事業概要としては、一般 ▲ちやいるもチラシ利用が少ない平日午前中の利用で子育て世帯が気軽に利用できる環境を整え、新たな交流の場を創出することを確認しました。



◀ 留萌市議会公共施設整備調査研究会 ▶

老朽化で建替え等が見込まれている主要社会教育施設及び市役所庁舎等に関し、事前に整備内容全般に関する調査・研究を行い議員間の情報共有を図り、執行部からの提案に速やかに対応できるよう備えるため「公共施設整備調査研究会」を令和3年8月に設置。10回の会議開催と先進地の視察・調査も行い、6月7日に最終報告書を小野議長に提出しました。



▲ 小野議長に報告書を手渡す野崎座長

- ◆ 座長 野崎 良夫
- ◇ 副座長 村上 均
- ◇ 構成員 村山ゆかり 鶴城 雪子
- 燕 昌克 海東 剛哲
- 芳賀 博康

公共施設の調査研究は、基本的に公民館、文化センター、スポーツセンターの3施設及び関連施設を中心に検討。協議テーマにそった総論として「施設の機能と規模」では、多くの市民が利用しやすく、人口減少と費用対効果を検討し、身の丈にあった施設の規模や設備を構築することが必要。「施設の立地場所」では、多岐に渡る意見が出されたが、人口減少によるコンパクトなまちづくりを考慮し、公共施設はまちなかに設置すべき。廃線が想定される留萌駅周辺のJR用地も有効な候補地だが、津波や洪水などの災害リスクを踏まえた施設構築が必要。「施設の運営の財源」では、民間活力の活用、市民力を活用した運営、収益の充当などを考慮し、持続可能な施設運営を構築すべきとしました。

行政視察 砂川市地域交流センター「ゆう」

5月11日、砂川市地域交流センター「ゆう」を行政視察。人口などまちの規模が類似する社会教育施設として視察した「ゆう」は、平成19年に開設。基本は、まちへの愛着心、主役は「人」をコンセプトに市民と行政が共につくりあげ、「NPO法人ゆう」が指定管理者として、市民が運営に携わっている施設でした。



施設内は、市民意見を最大限に取り入れ、利用しやすい空間。収容人数に応じた可動式の客席を有する大ホール、充実した研修体験ゾーン、安心して子どもが遊べるプレイルームも設置されていました。市民が気軽にイベント開催可能なロビーには、水道・電気コンセントなどが床に設置され、食・芸術事業等が催される賑わい空間となっていました。

視察を終えて、議員からは「市民意見を取り入れた運営、市民が施設をつくる大切さを確認」「使う側の意向を取り入れる方法を視覚的に確認できた」「人件費をはじめ施設の持続可能な維持管理費を考察したい」「まちの歴史を取り込んだ建設にも注目」など感想を交えた意見があったことを報告書に盛り込みました。



令和4年第2回定例会 一般質問と答弁

①



とみずみほこ
戸水美保子
〔留萌公明党〕

質問 人工透析患者の通院支援について

今冬の大雪の様にバスが長期で運休した際、バスを利用して人工透析の通院している方に、一定の条件を整え、タクシー券の助成はできないか。また、人工透析患者が介護保険制度の通院支援サービス希望しても、介護事業所の人手不足によりサービスを受けにくくなっている実態がある。介護人材の確保についてお考えはあるか。

現在の人工透析患者の通院支援の人数の基準について、弾力的運用を国に求めて行くお考えはないか。



▲介護事業所の通院支援車両

答弁 タクシー券については他自治体の事例を調査研究していく。介護事業所から人工透析患者の通院支援について話を聞いた時点で必要に応

じて対応を考えていく。弾力的運用についても検討した中で必要があれば国への要望も考えていく。

質問 地元人材の育成について

地元高校で進学希望者への支援が行われているが、就職を希望する生徒への支援についてのお考えは。また、地元就職内定者への安全講習などの助成は考えられないか。

答弁 6月から、専科生も対象とした各種事業を実施している。内定者安全講習は人材育成支援助成金で対応可能である。



こぬま きよみ
小沼 清美
〔無党派〕

質問 教職員の働き方改革について

①小中学校の児童生徒に1人1台端末が整備されているGIGAスクール課題、②スポーツ庁の有識者会議が提言する休日部活動の段階的な地域移行の課題について伺う。

答弁 ①教員と教育委員会でGIGAスクール構想推進委員会を立ち上げ、家庭への端末持ち帰りのルール、モバイルルータ貸出手続き等を協議してきた。またICTに関わるトラブルに対応するため、ヘルプデスクを開設。端末や校内ネットワーク、ソフトウェアに係る支援を行うGIGAスクールサポーターを配置。タブレット用授業支援アプリやAIツ

ールの導入、指導者用デジタル教科書の導入により、ペーパーレス化による業務の効率化、ノートの点検テストの採点時間の軽減など、教職員の負担を軽減に繋げる取り組みを進めている。



▲子どもたちの未来を見据えた「部活動改革」～スポーツ庁Web広報マガジンから～

②教育委員会では部活動に関するアンケート調査を実施。部活顧問の87%、保護者の74%が地域移行に賛成している。5月に関係機関による意見交換会を実施し、教員による兼職兼業、指導者と施設の確保、保護者負担のあり方などの課題や検討事項を確認し、今後も継続した議論を進めることとし、今年度の早い段階で協議会を設置し、具体的な部活動の地域移行に向けた検討を進める。



かいしろう よしのり
海東 剛哲
〔萌芽クラブ〕

質問 道の駅を核とした周辺のまちづくり

道の駅で拡張された駐車場をパ



▲道の駅るもい

クアンドライドのように利用し、市民が公共交通機関を利用しやすい環境を整備することはできないか。留萌市観光ブランドデザイン検討業務報告書」によりアウトドア観光の提案を受けたが、市長はどのように受け止めているのか。

船場公園周辺では、社会教育施設の整備において留萌市公共施設整備検討会議からも駅前周辺への立地が良いとの意見が多くあるが、交流人口の増加に伴う経済効果が見込まれる「道の駅の整備」と市民生活において利便性と豊かさが見込まれる「社会教育施設の整備」この二つの整備を今後どのように動かしていくのか。

答弁 道の駅駐車場の利用はバスレーンの確保が難しいと判断しているが、都市間バス・市内路線バスなど公共交通の結末機能を検討していく。アウトドア観光の提案を受け、メニュー開発・実証実験などで市内への回遊性を第一に考えた道の駅におけるアウトドア拠点施設の整備を

令和4年第2回定例会 一般質問と答弁

進めたい。今年度中の早い時期に構想作りに着手したいと考えている。道の駅と社会教育施設の整備は投資事業の重複を避ける必要があるため、まずは道の駅のアウトドア拠点施設の整備を検討したい。



つばめ 燕

まさかつ 昌克
〔萌政会〕

質問 市政執行方針における公共施設の整備

4月27日に南富良野町にオープンした複合型商業施設は、モンベルの用品店とレストラン、フードコートで、約10億円の事業費と聞いている。国道を挟んだ向かい側には、モンベルのフレンドショップである、宿泊特化型ホテル、フェアワールドバイマリオットも建設され、間もなくオープンする。よく市民が口にする意見として、温泉等の温浴施設やホテルの必要性が挙げられるが、市長の見解をお聞きする。



▲南富良野町にオープンした複合商業施設

答弁 温浴施設とホテルは、留萌市にとって必要な施設の上位になっている。マリオットの話は、モンベルから聞いているが、今後の基本構想や基本計画の中でどの程度の施設が必要か検討したい。

質問 市役所本庁舎について

市役所本庁舎は築60年を経過し、鉄筋コンクリート造の耐用年数を超えてきている。これまでの議論からは、有利な過疎債を使える社会教育施設の整備を先に取り掛かり、ある程度目途がついてから、市役所庁舎に取り掛かるとしていた。今定例会において、市役所本庁舎や社会教育施設より先行して、アウトドアヴィレッジに取り掛かるように感じたが、市長の見解をお聞きする。

答弁 有利な地方債の復活を、進めながら、私の任期の4年間で、アウトドアヴィレッジを形にしていきたい。



まさかつ 昌克

まさふみ 昌史
〔民主〕

質問 活力あるまちづくりについて

留萌市地元企業応援基本条例の助成制度は、事業者が抱える不安を少しでも解消し、次の一歩を後押しする好機と考える。制度の周知と具体例を示すための取り組みについて伺う。また、道の駅をもいに電気自動車の充電スポットを整備することで

施設を訪れる目的とすることができると考えるが設置の考えを伺う。

答弁 助成制度の周知については、事業者が理解いただけるよう分かりやすい内容となるよう工夫し、経済団体や事業者への説明会の開催のほか、商工会議所や金融機関の窓口でも制度の紹介を行い、情報共有を図るなど助成制度の周知に取り組んでいく。道の駅をもいに急速充電スポット1基を今年11月頃、駐車場に設置予定である。利用状況を見ながら設備の拡充についても検討する。



▲11月頃に道の駅をもいに急速充電器を設置(イメージ写真)

質問 公共交通空白地域の解消について

路線バスが運行していない公共交通空白地域区域へのデマンドバス運行の検討について見解を伺う。

答弁 市内バス路線の見直しや増便は困難だと考えているが、幹線の路線バスを補完するデマンド型の交通手段について、地域の意見などをお聴きしながら、交通事業者とも協議し、実現の可能性について検討して

いきたい。



うしろ 鶺鴒

ゆきこ 雪子
〔無会派〕

質問 介護人材の確保について

団塊世代が75歳になる2025年に必要とされる介護職員数は、必要な職員数の4分の3に届かないとの国の試算だが、留萌市における介護人材確保に対する施策を伺う。

答弁 地元企業応援基本条例に基づく助成金を事業所と共有しながら、国や北海道と連携し、介護人材の確保に努める。



▲卓球の練習風景

質問 卓球のまち留萌の方向性

スポーツを通じた子どもたちの夢を応援する取り組みとして昨年度は約4000万円の寄付が集まっているが、現在までの使い道伺いたい。移住定住促進実証実験事業は、目標に向かう子どもとその家庭が対象で引越した20万円、家賃補助が月

令和4年第2回定例会 一般質問と答弁

③

2万7千円等と手厚く助成されるが、移住定住を希望する大人への支援を伺う。

この事業に税金を投入するからには、市民全体の意見や要望を取り入れる事が大切だと考える。職員は市民に対して丁寧な説明や職員としてのコンプライアンスの確立が必要だと考えるが市長の考えを伺う。

〔答弁〕卓球の練習環境の整備に1200万円、遠征費合宿などの助成に870万円、越境学生の家賃助成などに760万円となっているが、大人に対する留萌市独自の移住定住施策はない。

コンプライアンスを守るよう部長会議等で共有の認識を深めてまいりたい。



むらやま
村山ゆかり
〔萌芽クラブ〕

〔質問〕留萌市立病院の広域的運営

広域で支えるべき医療について、天塩町を除く7市町村の経費負担は救急搬送件数実績の割合を乗じて広域負担額を決定してきたが、病院の最終収支不足額では大幅に乖離が生じている。新たな負担割合を検討しているようだが、結果を聞きたい。

〔答弁〕各市町村で協議を続けているが、結論には至っていない。令和5年度からの救急医療体制確保経費の負担方法について、理事者レベルで

議論を進めていく。

〔質問〕政策課題の解決策

旧北光中学校の校舎の利活用について考えはあるか。留萌高校旧校舎について、所有者である北海道を動かす未来図を描かなければ前に進まない。市長の考えを伺いたい。

東岸地区の施設整備や道の駅のもいから留萌港まで気軽に歩ける散策ルートを検討できないか。



▲道が活用方法を検討している留萌高校旧校舎

〔答弁〕旧北光中体育館は、バスケットチームが使用しているが、教室やホールなど幅広い活用を考えたい。

留萌高校旧校舎は、道教育委員会で活用方を検討すべき。現在、留萌教育局と留萌振興局で検討会が開かれて、結果が市に示されたら有効な活用策を考えたい。

道の駅のもいから留萌港東岸地区には、新たに横断歩道の設置に向け関係機関と協議している。

林活議員連盟の活動報告

留萌市森林・林業・林産業活性化議員連盟の研修会が、4月27日に開催され、市内の林業について出席した議員は、理解を深めました。

研修会では、留萌南部森林組合の渋谷正之氏が「留萌南部森林組合の概要」と題して講話。留萌市、増毛町、小平町の同組合員が所有する森林の面積、正組合員数、事業実績、損益状況など、又、森林の整備や丸太の生産への作業工程、林道整備についての内容に、現状を認識しました。

5月21日に開催されました神居岩公園 21世紀桜の丘での「市民育樹祭」に参加し、桜木の現状把握と施肥を行い、



「緑を守り、育てることの大切さ」をお互いに確認し合いました。

屋内交流・遊戯施設 「ちゃいるも」を視察

留萌市議会は、道の駅のもいに併設された「ちゃいるも」を令和4年4月14日に第1常任委員会、18日に第2常任委員会が行政視察を行いました。

遊具施設の利用対象は、小学生以下の子どもたちで、遊戯広場には、複合遊具、クライミングウォール、大型ブロックなどが配置されました。その他にアンテナショップ、交流・休憩スペース、カフェ、おむつ替室、授乳室も完備され、留萌の子どもたちや子育て支援に役立つ施設となっています。

グラウンドオープンは4月29日で新型コロナウイルス感染対策に十分配慮した運営となります。



多くの留萌市民に愛される施設として発展していくことを期待しております。

令和3年度 政務活動費使途報告

政務活動費は、市議会議員の調査研究その他の活動に必要な経費の一部として、会派及び会派に属さない議員に対し交付されます。留萌市の交付額は、一人1ヵ月10,000円。政務活動費として使うことができる経費は条例で定められ、調査研究、研修、要請、陳情、各種会議への参加等市政の課題及び市民の意思を把握し、市政に反映させる活動など住民福祉の増進を図るために必要な活動経費となっています。残金は、速やかに返還届を市長に提出し、返還しています。

・ 萌政会（燕昌克・横田美樹・珍田亮子）

収入		支出内訳							支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費		
360,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	360,000

・ 萌芽クラブ（村山ゆかり・海東剛哲・小野敏雄）

収入		支出内訳							支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費		
360,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	360,000

・ 留萌公明党（村上均・戸水美保子）

収入		支出内訳							支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費		
240,000	0	0	36,000	0	0	0	66,829	3,995	106,824	133,176

・ 民主（笠原昌史・芳賀博康）

収入		支出内訳							支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費		
240,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	240,000

・ 無会派：小沼清美

収入		支出内訳							支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費		
120,000	34,819	0	46,760	0	0	0	108,059	0	154,819	0

・ 無会派：米倉靖夫

収入		支出内訳							支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費		
120,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	120,000

・ 無会派：鶴城雪子

収入		支出内訳							支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費		
120,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	120,000

・ 無会派：野崎良夫

収入		支出内訳							支出合計	残金
政務活動費	自己資金	研究調査費	研究費	要請陳情活動費	会議費	資料作成費	資料購入費	事務費		
120,000	0	0	0	0	0	240	33,720	515	34,475	85,525

※出納簿は留萌市議会ホームページに掲載しています。

議会の動向

令和4年3月15日から6月7日
までの議会の動向を報告します

- 3.15 令和4年留萌市議会第1回定例会開会日
- 3.16 全員協議会
- 3.17 議会運営委員会
- 3.17 全員協議会
- 3.22 一般質問
- 3.22 議会運営委員会
- 3.23 一般質問
- 3.24 令和4年度予算審査特別委員会
- 3.24 各派代表者会議
- 3.25 本会議
- 3.25 議会運営委員会
- 3.25 各派代表者会議
- 3.29 全員協議会
- 4.5 議会運営委員会
- 4.12 議会広報広聴常任委員会
- 4.14 第1常任委員会
- 4.14 屋内交流・遊戯施設「ちやいるも」視察
- 4.18 第2常任委員会
- 4.18 屋内交流・遊戯施設「ちやいるも」視察
- 4.18 北海道市議会議長会北海道支部議事会(春季)(正副議長)
- 4.20 議会運営委員会
- 4.20 各派代表者会議
- 4.20 公共施設整備調査研究会
- 4.21 令和4年第3回臨時会
- 4.21 カーボンニュートラル実現に向けた講演会
- 4.27 北海道市議会議長会第85回定期総会・研修会(正副議長)
- 4.28 道の駅るもい屋内交流・遊戯施設「ちやいるも」オープンセレモニー
- 4.28 第1常任委員会
- 5.5 「かずの子の日」PRイベント
- 5.9 全員協議会(浅野貴博北海道議会議員との意見交換会)
- 5.9 公共施設整備調査研究会
- 5.11 砂川市地域交流センター「ゆう」視察
- 5.13 第1常任委員会
- 5.16 全国自治体病院経営都市議会協議会第50回定期総会
- 5.18 各派代表者会議
- 5.18 議会運営委員会
- 5.19 全員協議会
- 5.20 令和4年第4回臨時会
- 5.20 旧留萌高等学校校舎内部視察
- 5.25 全国市議会議長会第98回定期総会
- 5.27 第1常任委員会
- 5.27 第2常任委員会
- 5.30 公共施設整備調査研究会
- 5.31 議会広報広聴常任委員会
- 6.2 るもい呑涛まつり実行委員会
- 6.3 議会運営委員会
- 6.7 令和4年留萌市議会第2回定例会開会日

こんなことが決まりました

令和4年 第2回定例会 6月 7日～15日
 令和4年 第3回臨時会 4月21日
 令和4年 第4回臨時会 5月20日

令和4年 第2回定例会

諮問	・人権擁護委員の推薦について ほか2件…適任
報告	・留萌市土地開発公社の令和3年度決算に関する書類及び令和4年度事業計画に関する書類の提出について ・令和3年度留萌市繰越明許費繰越計算書について ・令和3年度留萌市一般会計に係る放棄した債権の報告について ・先決処分等の報告について(令和4年度留萌市一般会計補正予算(第3号)について) ほか5件…了
議案	・令和4年度留萌市一般会計補正予算(第4号) ・令和4年度留萌市介護保険事業特別会計補正予算(第1号) …原案可決 ・留萌市公平委員会委員の選任について …同意
意見書案	・2022年度北海道最低賃金改正等に関する意見書 ・環境教育の推進及びカーボンニュートラル達成に向けた学校施設のZEB化のさらなる推進を求める意見書 ・森林・林業・木材産業によるグリーン成長に向けた施策の充実・教科を求める意見書 ほか3件…原案可決

令和4年 第3回臨時会

報告	・専決処分の報告について(令和3年度留萌市一般会計補正予算(第20号)について) ほか4件…了
議案	・留萌市税条例等の一部を改正する条例制定について ・留萌市都市計画税条例の一部を改正する条例制定について ・留萌市国民健康保険税条例の一部を改正する条例制定について ・留萌市介護保険条例の一部を改正する条例制定について …原案可決 ・留萌市固定資産評価員の選任について …同意

令和4年 第4回臨時会

議案	・令和4年度留萌市一般会計補正予算(第2号) ・留萌市一般職員給与条例等の一部を改正する条例制定について …原案可決
----	---



編集後記

新型コロナウイルス感染症の予防対策を取りながらも、久しぶりに夏らしい夏を迎えています。地域で祭囃子が聞こえ、子ども達の笑顔に出会うと、コロナ前の日常に戻りつつあることを実感します。留萌市議会でも、今年は3年ぶりに「市民と議会の意見交換会」を開催します。ただ、感染予防対策のため人数に制限を設けていますので、早めのお申し込みをお願い致します。

第2回定例会の一般質問でも、留萌のまちの発展を願い様々な角度から質問を行いました。市の主役は私たち市民です。意見交換会で共々に熱く、明日の留萌への思いを交換しましょう。(戸)



知りたい情報が
いっぱい!

くらしのお知らせ



▲市の木「アカシア」

凡例 → **日** 日程・日時 **所** 場所・会場 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **内** 内容 **申** 申込方法など
問 問い合わせ **TEL** 電話 **FAX** ファクス **HP** ホームページ **E-MAIL** メールアドレス

暮らし・
手続き

「お墓参りの際」の留意点について

▼毎年、お盆の期間は、市営墓地の駐車場が大変混み合います。路上駐車は、交通障害を起こす原因となるほか、お墓参りに訪れた皆さんの迷惑となりますので、絶対にやめましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。なお、お墓参り後の供物などは、必ずお持ち帰りください。

問 市・環境保全課 **TEL** 42-1806

暮らし・
手続き

国民健康保険加入者を対象とした
「人間ドック」を実施します

▼国民健康保険（国保）加入者を対象とした「人間ドック」では、特定健診の検査項目に加え、心電図や各種がん検診（胃・肺・大腸）、詳細な血液検査を行います。

ただし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点から、人間ドックの実施を中止する場合があります。あらかじめご承知ください。

日 健診期間 10月予定

所 市内医療機関

※問診票を郵送する際にお知らせします。

対 国保加入者のうち、昭和23年4月1日から平成5年3月31日までに生まれた方（令和4年度内で30歳以上74歳以下の方）

定 30人（申込多数の場合は抽選） **費** 5,000円

申 8月17日(水)から31日(水)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日、祝日を除く）

※特定健診を受診された方は、検査項目が重複していますので、ご遠慮ください。

問 市・市民課 **TEL** 42-1805

暮らし・
手続き

8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

▼歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島（北方領土）の祖国復帰は、いまだに実現していません。北方四島がわが国へ返還されるためには、粘り強い返還運動を行っていくことが大切です。

市では、皆さんに北方領土問題への理解と関心を高めていただくとともに、一日も早い祖国復帰を実現するため、8月の強化月間中に署名コーナーを開設します。皆さんのご協力をお願いします。

●署名コーナー開設日

日 8月1日(月)～31日(水) 8:50～17:20
（土・日曜日、祝日を除く）

所 市役所本庁舎1階市民ラウンジ

問 市・総務課 **TEL** 42-1801

暮らし・
手続き

「し尿収集業務」について

▼し尿収集は、8月13日(土)から8月15日(月)が休みとなります。

8月16日(火)からは平常どおりです。

なお、収集の申し込みは、希望日の3日前までに次の委託事業者へご連絡ください。

●留萌市し尿収集委託事業者

有限会社 留萌清掃公社 …………… TEL 42-1602

有限会社 衛生公社 …………… TEL 42-1727

問 市・環境保全課

TEL 42-1806

留萌
観光協会

インフォメーション

☎ 0164-43-6817

ホームページ



感染状況により内容が変更となる場合がございます

海 のお知らせ
感染症対策実施中!

黄金岬 遊泳禁止! 泳げません

- ・高波にご注意ください
- ・磯ガ二釣りのエサは売店で買しましょう
- ・釣った磯ガ二は海に戻しましょう

ゴールデンビーチるもい

7月9日(土)～8月21日(日)
遊泳時間▶ 9:00～16:00

- ・泳げるのは期間中の時間内だけです
- ・波が高い時は 遊泳禁止 となります
- ・水上バイク、サーフボードなどの乗り入れ/持ち込みは禁止です

ルールを守って
楽しい夏を
過ごそうMO



浜中海浜公園 遊泳禁止! 泳げません

おみやげ処
お勝手屋 萌

観光案内所

☎ 0164-43-4333



ホームページ

暮らし・
手続き

「8月の粗大ごみ収集日」について

▼収集の申し込みは、収集日2日前（閉庁日はその前の平日）の午後3時までに下記へお願いします。

●8月の粗大ごみ収集日 日 所

17日(水)	大町、瀬越町、港町、明元町、幸町、本町
18日(木)	寿町、礼受町、浜中町、沖見町、平和台
19日(金)	見晴町、宮園町、錦町、開運町、栄町
24日(水)	三泊町、塩見町、春日町、元町、船場町、花園町、末広町、旭町
25日(木)	住之江町、泉町、野本町、千鳥町、元川町、神居岩、堀川町、高砂町、五十嵐町
26日(金)	緑ヶ丘町、東雲町、南町、潮静、大和田、藤山町、幌糠町、中幌、樽真布町、南幌、峠下町、東幌

問 留萌南部衛生組合

TEL 43-2555 / 43-2588

暮らし・
手続き

法律に関する悩みごとはありませんか？（留萌市内無料法律相談会）

▼市民を対象にした無料法律相談会を開催します。旭川弁護士会に所属する弁護士が、遺産相続や離婚問題、金銭の貸借などの皆さんの相談に応じます。相談会に参加するためには、前日までに下記へ予約が必要です。なお、参加予約は先着順となります。

●電話予約から相談会参加までの流れ

- ①相談会の前日までに市・市民課へ電話する。
- ②相談時間を予約する。
※予約する際に相談内容をお伝えください。
- ③相談会当日、会場へ行き弁護士に相談する。

日 8月17日(水)

13:00～16:00（30分×6枠分）

所 保健福祉センターはーとふる

申 8月16日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く）

問 市・市民課 TEL 56-5003

暮らし・
手続き

スマートフォン教室の開催について

▼留萌市ではスマートフォン未所有者、スマートフォン操作に不慣れた市民を対象とした、初心者向けのスマートフォン教室を開催します。初めてスマートフォンに触れる方にも楽しく学べる体験型教室です。この機会にぜひご参加ください。

●教室内容

- ①外観の説明、各種ボタンの紹介
- ②電源の付け方からデスクトップ画面まで
- ③スワイプと文字入力について説明
- ④電話のかけ方
- ⑤インターネットの使い方
- ⑥Googleアカウントを作成
- ⑦gmailの基本操作
- ⑧地図アプリの使い方
- ⑨LINEの使い方
- ⑩YouTubeの使い方
- ⑪今日使用したスマートフォンを買う時の注文方法
- ⑫マイナンバーカード、マイナポイントについての紹介

日 第3回 9月1日(木) 第4回 9月29日(木)

13:30～15:30 計120分

※講座進捗状況により最大1時間程度終了が遅れる可能性があります。

所 留萌市中央公民館 研修会議室B

定 15名

対 市内在住のスマートフォン未利用者（またはガラケー利用者）

スマートフォンを利用しているが、使い慣れていない方（スマートフォン初心者）

費 無料

講師 留萌市スマホ教室担当 半田

（受託業者：北日本コンピューターサービス株式会社）

問 留萌市スマホ教室担当

（受託業者：北日本コンピューターサービス株式会社）

TEL 080-2802-0269



やる気成績共にUP!

未来を支える青少年の育成と教育を通しての社会貢献
ひとりひとりの「なるほど」「わかった」「できた」を大切に!

「わかった」「できた」その先へ。

NEXT 生徒随時募集中!!

- 小学生…1教科 3,500円（月額）※英語は4,000円
- 中学生…1教科 4,000円（月額）
- 定期テスト対策…5教科 12,000円（月額）
- 会費……………1,000円（年額）

AIアプリ導入！
更なるステップアップしよう！
「ひとり親応援キャンペーン」
「授業料半額」実施中！

NPO法人 学習支援団体 NEXT -ネクスト- 留萌市錦町2丁目3-1(旧るもいプラザ横)
https://next-juku.net/

お問い合わせ(担当) メンタル心理カウンセラー 総合心理カウンセラー 事務局長

すがわら 菅原

0164-56-1925
090-9517-5681

教育・文化・スポーツ

「旧留萌佐賀家漁場」一般公開のお知らせ

▼国指定重要有形民俗文化財「留萌のニシン漁撈(旧佐賀家漁場)用具」および国指定史跡「旧留萌佐賀家漁場」を一般公開します。

会場では、当時使用されていた網や船などの用具一式をはじめ、母屋や倉といった漁場経営の建物群を見ることができます。いずれも、普段見ることができない留萌の貴重な文化財です。この機会に、ぜひお立ち寄りください。

日 8月3日(水)～9日(火) 10:00～16:00

所 国指定史跡旧留萌佐賀家漁場(礼受町)

内 ◎有形民俗文化財および史跡の自由見学

◎DVD「ニシンの軌跡」の上映、モッコ背負い体験など

※解説を希望する場合は、職員が可能な範囲で対応します。

※マスクの着用や、手指の消毒などの感染症対策へのご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染状況によって、中止となる場合があります。

問 市・教育委員会生涯学習課 TEL 42-0435

教育・文化・スポーツ

図書館からのお知らせ

▼8月の催しおよび休館日は、次のとおりとなります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

●乳幼児向けおはなし会(おはなし玉手箱) 11:00～3日(水)「おばけ」・20日(土)「暑い」

※感染症対策のため、先着10組までとなります。

●平和啓発事業 ※7月26日から実施中です。

(詳細は、本誌3ページを参照)

●休館日

・1日(月)/8日(月)/15日(月)/22日(月)/29日(月) 月曜休館

・12日(金) 祝日振替休館

・26日(金) 館内整理休館

木曜日は午後7時まで開館!(10月まで)

問 市立留萌図書館 TEL 42-2300

暮らし・手続き

乳幼児等医療費助成事業の対象拡大のお知らせ

▼留萌市では10月診療分より乳幼児等医療費助成事業の対象を拡大し、保険診療適用分については18歳年度末までの医療費を全額助成します。7月下旬より対象のご世帯へ案内を送付しますので、必要なものをお持ちの上、申請をお願いします。

対 以下の全ての条件を満たす方

- ・留萌市に住民票がある
- ・平成16年4月2日～平成19年4月1日生
- ・健康保険に加入している

申 8月1日(月)より随時

(18日(木)のみ20:00まで窓口開設)

申請に必要なもの

- ①印鑑(シャチハタ不可)
- ②対象者の健康保険証
- ③令和4年1月1日時点で留萌市以外に住居票があった方、単身赴任等で生計維持者が留萌市以外にお住いの方は、生計維持者の令和4年度の「所得・課税証明書」、「市町村民税・道民税特別徴収税額通知書」又は「普通徴収税額決定通知書」

所 市役所本庁舎 1階2番窓口

問 市・市民課 TEL 42-1805

健康・福祉・子育て 「児童扶養手当」現況届などの提出について

▼児童扶養手当を受給している方は、現況届を提出する義務があります。

現況届は、8月1日現在で受給要件に該当するかを確認するためのものです。

対象の方には、書類を郵送します。提出がない場合は、8月分以降の受給ができなくなりますので、忘れずに市・教育委員会子育て支援課(市役所本庁舎1階)へ提出してください。

日 受付期間

8月1日(月)～31日(水) 8:50～17:20 (土・日曜日、祝日を除く)

問 市・教育委員会子育て支援課 TEL 42-1808

本当によかったを形に 優しい気持ちがいっぱいの斎場です

NISHIKIDO HANAZONO FUNERAL HALL
にしきどう 花園市民斎場

一般社団法人
日本儀礼文化調査協会
JECIA
★★★★★認定

安心の24時間 電話対応

留萌市花園町2丁目3-23

0120-43-9000

※携帯・自動車電話・PHSからもご利用いただけます。

仏壇仏具専門店
NISHIKIDO
花 結
はなむすび

留萌市開運町1丁目4番9号 (AKきし横向) TEL (0164) 42-8111
■ 営業時間 AM 10:00～PM 6:30 ■ 定休日 毎週火曜日



●安心してお仏壇をお選びいただくために

正しい品質表示と原産国表示をするこのマークのある 確かな仏壇店でお求めください
※原産国や品質表示を適正に表示をすることなく販売をする仏壇店が増えていますので、ご注意ください



教育・文化・スポーツ 「男性のための料理教室」に参加しませんか

▼20歳以上の男性を対象にした「男性のための料理教室」を開催します。簡単&手軽なおいしいヘルシーメニューを楽しく学びましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

日 9月14日(水) 18:30~20:30

所 保健福祉センターはとふる2階調栄養指導室

定 10人(定員になり次第締め切り)

費 500円

申 9月7日(水)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日を除く)

※当日はエプロンや三角巾、マスク、筆記用具をご持参ください。

※新型コロナウイルスの感染状況に伴い、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

問 留萌市食生活改善推進員協議会事務局
(市・保健医療課内)

TEL 49-6050

その他

令和4年度北海道排水設備工事責任技術者試験のご案内

▼市では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入しています。

北海道地方下水道協会主催の「令和4年度北海道排水設備工事責任技術者試験」が次の日程で実施されます。

詳しくは下記へお問い合わせください。

●令和4年度北海道排水設備工事責任技術者試験

日 10月20日(水) 13:30~15:30

所 旭川市民文化会館(旭川市7条9丁目)

費 7,000円

申 8月17日(水)から26日(金)までに下記へお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)

問 市・上下水道課

TEL 42-2049

教育・文化・スポーツ 英検を半額で受検できます!!

▼留萌市では、公益財団法人日本英語検定協会が実施する英語検定の受検機会を確保し、生徒の英語力や学習意欲の向上を図ることを目的として、検定料の半額を補助しています。

●対象者

実用英語技能検定の受験申し込みをした留萌市立中学校(留萌中学校・港南中学校)に在籍する生徒

●申請手続きの流れ

【保護者⇒学校へ提出】

- ・実用英語技能検定の受験申込書類
- ・留萌市英語検定料補助金交付申請等に係る委任状

【学校⇒教育委員会へ提出】

- ・受検前：申請書、受験申込書の写し、受検者名簿の写し、委任状
- ・受検後：実績報告書、検定領収書等(検定料の支払いが証明できる書類)の写し

●補助金交付の流れ

【教育委員会⇒学校へ納付】

- ・書類審査後に教育委員会から学校へ検定料の半額を納付

【学校⇒保護者へ納付】

- ・学校から保護者へ検定料の半額を納付

問 市・教育委員会教育政策課

TEL 42-3006



オロロンひまわり基金法律事務所

●業務時間/9:00~18:00 ●休業日/土・日・祝日

留萌市花園町2丁目2番13号 信和商事ビル2階4号室

TEL. 0164-56-4312

法律相談随時受付 相談料 5,500円(税込)

【相談までの流れ】①電話で事情を説明→②相談予約→③弁護士に相談

※お電話だけで終了した場合は、相談料は発生しません。
※低所得者向けの相談料援助制度(法テラス)も利用可。

至留萌駅

オロロンひまわり基金法律事務所
(信和商事ビル2階4号室)

留萌信用金庫本店

231

オロロンひまわり基金法律事務所

検索

市以外の
お知らせ

日本年金機構からのお知らせです
「国民年金」20歳になられた方へ

▼日本にお住まいの20歳以上の方は国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。ぜひ、次の動画 (<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>) をご覧ください

問 留萌年金事務所

TEL 43-7211

(自動音声案内①→②)



市以外の
お知らせ

OAビジネス科受講生募集

▼留萌地域人材開発センターでは、OAビジネス科(訓練期間:9月15日(木)~12月14日(木))の受講生を募集しています。

パソコン基本操作(ワード、エクセルなど)について知識と技能を習得し、資格取得を目指します。

日 募集期間 7月28日(木)~8月25日(木)

所 留萌地域人材開発センター(パワスポ留萌)

定 15人

費 受講料:無料

※テキスト代、各種検定受験料は別途必要です。

問 留萌地域人材開発センター

TEL 42-0348



その他

「留萌市職員採用試験」のお知らせ

▼市では、令和5年度に採用する職員の採用試験を実施します。募集要件・申込用紙など詳しくは、下記へお問い合わせください。

日 第1次試験 9月17日(土)

内 募集区分(年齢要件は令和5年4月1日現在)

①初級事務職(高卒、30歳まで)2名程度

②初級土木職(高卒、24歳まで)若干名

③初級消防職(高卒、24歳まで)2名程度

申 9月6日(火)までに申込用紙に必要事項を明記し、市・総務課(〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地)へ郵送(当日消印有効)または、直接持参でお申し込みください。

※建築職、土木職(職務経験者)についても別途、募集しています。

問 市・総務課

TEL 42-1802

市以外の
お知らせ

令和4年度第2回北海道警察官採用試験について

▼北海道警察では、7月1日(金)から8月19日(金)まで警察官を募集しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

●採用試験

対 学歴 A区分~学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した方(令和5年3月末までに卒業見込みの方を含む)

B区分~A区分以外の方

年齢 令和5年4月1日現在で18歳以上
33歳未満の方

内 第一次試験日 9月18日(日)

第二次試験 10月下旬から11月上旬

採用予定人数 200名程度

問 留萌警察署

TEL 42-0110

未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール作品募集

▼海上保安庁では、将来を担う小中学生が海洋環境について考える機会を持つことで海への関心を高め、海洋環境保安思想の普及を図ることを目的として「第23回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」を開催します。応募用紙については、留萌海上保安部HPからダウンロード可能となっています。たくさんのご応募をお待ちしています。

日 応募期間 6月1日(木)~9月9日(金)

●応募対象

- ・小学生低学年の部(1年生から3年生)
- ・小学生高学年の部(4年生から6年生)
- ・中学生の部

●作品テーマ

- ・きれいな海で楽しく遊んでいる人々の様子・きれいな海を走る船の様子・海の生き物たちがいきいきとしている様子・未来に残したい海など。

問 留萌海上保安部 TEL 42-9118

HP <https://www.kaiho.mlit.go.jp/01kanku/rumoi/>

秋の特定健診とがん検診のご案内

◎広報るもい4月号（NO.769）に折り込みした「留萌市保健予防事業一覧」（ピンク色）でも掲載しています。

▼生活習慣病やがんの早期発見・早期治療などを目的とした健（検）診を実施します。
ご自身の健康チェックのため、必ず受診しましょう。

●各会場の日程（料金などについては、下記の「各対象者と料金」を参照）

日程	会場	受付時間	特定健診・心電図	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス	エキノコックス	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
10月5日(水)	潮静住民センター	6:30～8:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×
6日(木)	るもい健康の駅	6:30～10:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
7日(金)	保健福祉センター はーとふる	7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8日(土)		7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9日(日)		7:00～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10日(月)		6:30～10:00	○	○	○	○	○	○	×	×	×
11日(火)	幌糠コミュニティセンター	6:30～8:30	○	○	○	○	○	○	×	×	×

※10月7日(金)は、「レディースデー」となり、女性市民のみが対象となります。

●各対象者と料金

検査・健（検）診	対象者	料金		
		一般	市国保	75歳以上
特定健診	・40歳以上の方で、国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者	△	500円	500円
心電図	・特定健診を受診する方	△	500円	500円
胃がん	・40歳以上の市民	1,500円	500円	無料
肺がん		1,000円	500円	無料
大腸がん		500円	500円	無料
肝炎ウイルス	・40歳以上の市民（初回のみ）	500円	500円	無料
エキノコックス症	・小学校3年生以上の市民 ※5年に1度となります	無料	無料	無料
乳がん	・35歳以上の女性市民	2,400円	500円	無料
子宮頸がん	・20歳以上41歳以下の女性市民	2,200円	500円	△
	・42歳以上の女性市民	1,200円	500円	無料
子宮超音波	・子宮頸がん検診を受診する方	500円	無料	無料
骨粗しょう症	・40歳以上70歳以下の女性市民	500円	500円	△

※子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診となります。乳がん検診はマンモグラフィーとなります。

◎協会けんぽ（全国健康保険協会）等、他の健康保険加入者のご家族の方も特定健診を受診できます。（受診券が必要）

◎特定健診、胃がん検診を受診する方は、「ピロリ菌検査」「腫瘍マーカー」も追加受診できますので、申し込みの際にお問い合わせください。

◎生活保護受給者は、受給証明書をご持参ください。

◎全ての健（検）診は30分ごとの予約制となっております。時間ごとに定員があります。

●申込先

申 8月24日(水)から9月9日(金)までに下記へお申し込みください。（土・日曜日を除く）

問 市・保健医療課（はーとふる内） **TEL** 49-6080（受付時間9:00～17:00）



8月21日の
日曜当番医院

整形外科 稲垣医院

幸町3丁目 ☎43-3311 9:00~17:00

※上記以外の日曜日、祝日および夜間の診療は、かかりつけの病院（医院）へお問い合わせください。
※市立病院は二次医療病院として、全ての「土・日曜日、祝日」「夜間」に対応しています。
※日曜当番医院が急きょ変更となる場合があります。受診前に一度、電話でご確認ください。

■こんにちは！るもい健康の駅です■ 年を重ねると骨の量が減り、骨折が増えます。

高齢化がすごい勢いで進んでいます。年を重ねることにより起こりやすくなる病気も当然増えて行きます。人生の後半に気を付けるべき状態は二つ、生活習慣病と加齢による体の変化です。体の変化の代表のひとつが骨の量の減少です。骨が減ると骨折しやすくなります。骨折はとても痛いです。痛いので骨折したところは動かさせません。治療も固定です。

数日動かないだけで関節の動きは大きく鈍ります。股関節の骨折ではベッド上で安静です。認知機能が下がる心配があります。骨折は骨の問題だけに留まらない重大事態です。高齢期、女性は閉経によって骨が減ります。男性は筋肉の量と代謝が減り骨が減ります。男も女も骨折が心配になります。

生活に影響が出るレベルまで大きく骨が減った状態を骨粗しょう症と呼びます。「症」ですから病気です。けれど原因は閉経だったり、筋肉量の低下などの生理的なものです。生理的な変化ですので、避ける事ができません。ここが骨粗しょう症の困った点です。他の病気なら食べ過ぎや運動不足に気を付けるなど、打つ手があります。しかし加齢という誰にでも訪れる生理的な変化がもたらす状態は回避できません。

つまり人生の後半では、すべての人で骨の量が減るのです。しかし打つ手はあります。学びの力で骨を丈夫にできます。骨の奥深い姿を味わい、大切な骨作りの情報を手に入れましょう。

8月20日午後1時に健康の駅の骨づくりの勉強会でお待ちしております。

NPO 法人るもいコホートピア理事長
札幌医科大学名誉教授 医師 小海康夫

●市民公開講座「知ってますか？フレイルとロコモ ～ハチマルGOを目指そう～」

日 8月20日(土) 13:00～14:00

講師：医療法人札幌円山整形外科 札幌琴似整形外科 骨粗鬆症センター長 高田潤一氏

問 るもい健康の駅 TEL 43-8121 HP <https://cohortopia.care/eki/>

三省堂書店を応援し隊 ★ インフォメーション

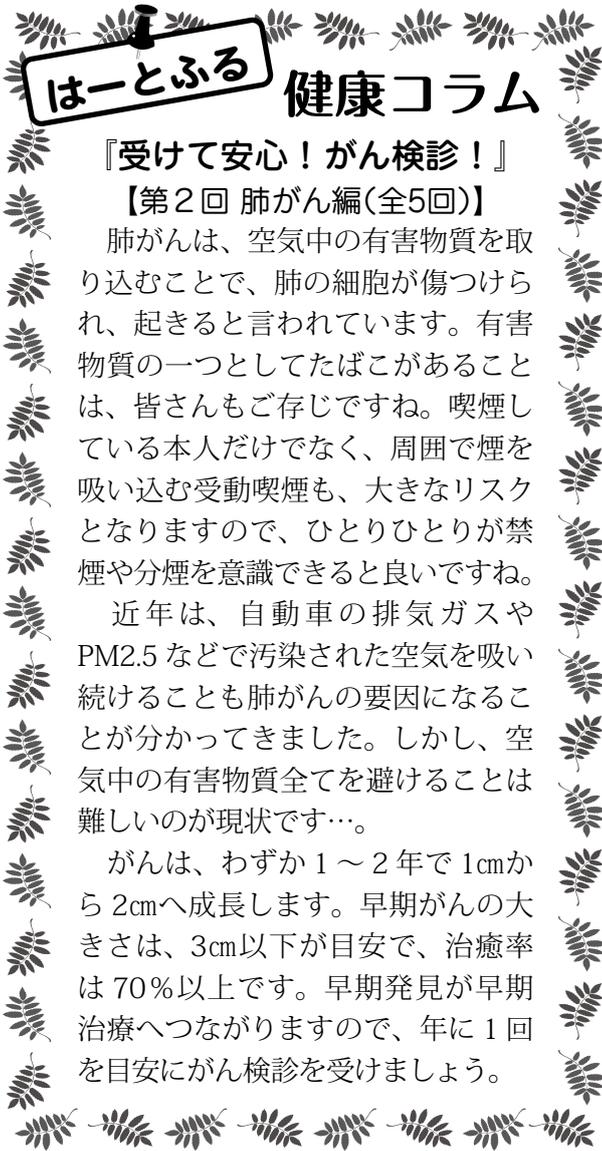
8月の
催し

大人のための朗読会 開催中止 ~~日 8月9日(火)18:30～~~ ~~所 留萌ブックセンター~~

こどものためのおはなし会 開催中止 ~~日 8月28日(日)14:00～~~ ~~所 留萌ブックセンター~~

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、イベントの開催を急きょ見合わせる場合があります。中止の場合は、留萌ブックセンター by 三省堂書店内で告知しますので、そちらをご確認ください。

問 三省堂書店を応援し隊 事務所（留萌ブックセンター内）☎43-2255



はーとふる

健康コラム

『受けて安心！がん検診！』

【第2回 肺がん編(全5回)】

肺がんは、空気中の有害物質を取り込むことで、肺の細胞が傷つけられ、起きると言われています。有害物質の一つとしてたばこがあることは、皆さんもご存じですね。喫煙している本人だけでなく、周囲で煙を吸い込む受動喫煙も、大きなリスクとなりますので、ひとりひとりが禁煙や分煙を意識できると良いですね。

近年は、自動車の排気ガスやPM2.5などで汚染された空気を吸い続けることも肺がんの要因になることが分かってきました。しかし、空気中の有害物質全てを避けることは難しいのが現状です…。

がんは、わずか1～2年で1cmから2cmへ成長します。早期がんの大きさは、3cm以下が目安で、治癒率は70%以上です。早期発見が早期治療へつながりますので、年に1回を目安にがん検診を受けましょう。

保健福祉センターはーとふる ☎49-6050

【乳幼児健診】 ◎対象児には事前に文書でお知らせします。

2日(火)	1歳6カ月児 (R 3年 1月生まれ)
9日(火)	9 月 児 (R 3年10月生まれ)
23日(火)	3 歳 児 (R 1年 7月生まれ)
30日(火)	4 月 児 (R 4年 4月生まれ)

※R令和

※新型コロナウイルス感染予防に伴って人数を制限して実施しており、対象月の方でも健診を受けられない場合があります。

【フッ化物塗布 (予約制)】 ◎料金は1回510円です。

対象は1歳6カ月以上の幼児です。対象の月齢以下でも上の歯が4本以上あり、フッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

4日(木)	10:00～11:00	13:00～15:30
-------	-------------	-------------

【ピンピンからだ広場 (おおむね 65 歳以上)】

◎12日(金)と15日(月)は休みです。

軽運動や体操などを行います。(時間内の出入りは自由)

毎週月曜日	10:00～12:00	13:30～15:30
毎週金曜日		

【母子健康・栄養相談 (乳幼児)】

乳幼児の発育や発達などについてご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、予約制です。

※ご希望に応じ、別日程での相談も対応しています。

4日(木)	9:30～11:30	
-------	------------	--

※保健福祉センターはーとふるでは随時、電話や来所での相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

るもい健康の駅 休館日 月曜日・祝日 **【開館時間】** 9:00～17:00 / (水) 9:00～20:30 ☎43-8121
※20:00以降は入館できません

【8月のイベント】 ※各イベントには事前申込みが必要です。詳しくは、るもい健康の駅ホームページ (<https://cohortopia.care/eki/>) をご確認ください。

6日(土) 9:30～11:30	基礎老年医学講座 ③「循環器系(高齢者の循環器疾患<心不全、BLS>)」 講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫氏
6日(土) 13:00～14:30	市民BLS(一次救命処置)とAED体験講習会
20日(土) 9:30～11:30	基礎老年医学講座 ④「呼吸器系(高齢者の呼吸器疾患<肺炎、COPD>)」 講師:札幌医科大学 名誉教授 小海 康夫氏
20日(土) 13:00～14:00	市民公開講座「知っていますか? フレイルとロコモ ～ハチマルGOを目指そう～」 講師:医療法人札幌山整形外科 札幌琴似整形外科 骨粗鬆症センター長 高田 潤一氏
23日(火) 13:30～15:30	認知症サポーター養成講座(13:30～14:30)+ 駅カフェ(14:30～15:30)
27日(土) 13:30～15:30	オレンジカフェ留萌in港東コミュニティセンター(高砂町2丁目1-11)

《運動教室に参加してみませんか?》毎週水曜日、運動教室開催中!!

開催時間	教室名	内容
10:00～11:30	RAC(るもいアンチエイジングクラブ)	DVDを見ながらヨガや体操、有酸素運動などを行います。
14:00～14:30	ココロとカラダ改善教室	心と体を整える体操を行います。
18:00～20:00	夜間DVDエクササイズ	DVDを見ながら自分の体力に合わせた運動が出来ます。入退室も自由!

《運動教室に参加してみませんか?》毎週木曜日、運動教室開催中!! ※8月18日は、お休みとさせていただきます。

開催時間	教室名	内容
10:00～11:00	ふまねっと教室(るもねっとサークル)	ふまねっと運動を通じ介護予防と交流を図ります。気軽にご参加ください。

災害時に命を守る一人一人の防災対策 「自助」へのススメ

地震や津波などの自然災害は、時として、想像を超える力で襲ってきます。しかし、日頃から防災対策をしておくことで、被害を少なくすることはできます。

防災対策で大切なことは、自分の身の安全を守るために一人一人が取り組む「自助」であり、次のポイントを理解して、いつ発生するか分からない災害に備えましょう。

■防災対策で重要な「自助」

災害による被害をできるだけ少なくするために、一人一人が自ら防災対策に取り組むことを「自助」といい、自らの命は自らが守る意識を持ちましょう。

■家の中の安全対策のポイント

大地震が発生したときには、家具が倒れる可能性があるため、寝室や子ども部屋などには、できるだけ家具を置かないようにしましょう。

やむを得ず置く場合には、出入り口をふさがないように、家具の向きや配置を工夫しましょう。

■ライフラインの停止や避難への備え

大災害が発生したときには、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能性があります。ライフラインが止まっても自力で生活できるよう、普段から飲料水や非常食などのほか、災害時に役立つ物を備蓄しておきましょう。

またそれらを緊急持ち出し品として、すぐ持ち出せるように準備しておくことも大事です。

緊急持ち出し品の例

- ・飲料水
- ・食料品
- ・貴重品（通帳、印鑑など）
- ・懐中電灯
- ・常備薬
- ・衣類
- ・マスク など



留萌市市民憲章

わたしたちは美しい日本海と留萌川にそう山々の緑にかこまれた留萌の市民です。港を中心に栄える産業都市、豊かで健康な文化都市がわたしたちのねがいです。このねがいを実現するため市民憲章をさだめます。

- 1 海の資源や山の緑を大切に美しい市にしよう。
- 1 人に迷惑をかけず公共の物を大切に清潔な市にしよう。
- 1 きまりを守り、みんなですすめ合う秩序ある市にしよう。
- 1 働くことによるこびをもって、仕事に精を出し豊かな市にしよう。
- 1 丈夫なからだとあかるい心をもち、平和な市にしよう。



▲市の木「アカシア」



▲市の花「ツツジ」

- 下記以外のお問い合わせ
総務課 ☎42-1801
- 市の財政など
財務課 ☎56-0025
- 地籍調査、市有財産など
管財課 ☎42-1813
- 道市民税など
税務課
市民税係 ☎56-5004
- 固定資産税など
その他の係 ☎42-1804
- 広報、町内会、市民活動など
政策調整課 ☎42-1809
- 留萌市応援寄附金など
ふるさと納税課 ☎56-5001
- 農業、漁業、林業など
農林水産課 ☎42-1837
- 商工業、観光、港湾など
経済港湾課 ☎42-1840
- 生活保護、障がい者福祉など
社会福祉課 ☎42-1807
- 戸籍、各種証明、国保・後期、
医療費助成など
市民課 ☎42-1805
- 道路、公園など
都市整備課 ☎42-2010
- 市営住宅、建築確認申請など
建築住宅課 ☎42-2025
- 上下水道の料金・トラブルなど
上下水道課
上水道係 ☎42-5151
下水道係 ☎42-2049
- ごみの分別、公衆衛生など
環境保全課 ☎42-1806
- 市内の小中学校など
教育政策課 ☎42-3006
- 児童手当、保育園など
子育て支援課 ☎42-1808
- 社会教育、スポーツなど
生涯学習課 ☎42-0435
- 健康づくり、介護保険など
保健医療課 ☎49-6050
介護支援課 ☎49-6070
- 高齢者相談、介護予防など
地域包括支援センター
☎49-6060
- 粗大ごみ収集の申し込みなど
留萌南部衛生組合
☎43-2555

市長とフリートークしませんか？

参加人数や話題、形式は問わず、市長とフリートークすることができます。ただし、決まった実施日を設けていませんので、ご希望の方は、市・政策調整課（☎42-1809）へご連絡ください。

市長とホットライン(FAX) 0120-223-846 市民の声メール web-master@e-rumoi.jp

お茶の間トーク

あなたが知りたい「市政のいろいろ」について、市の職員が直接出向き、分かりやすく説明します。

気軽にお申し込みください

お申し込み・お問い合わせは☎42-1809まで

困ったときは相談しましょう

- 市民相談
市民課
☎56-5003
- 健康・栄養相談
保健福祉センターはーとふる
☎49-6050
- 教育相談電話
学校教育に関すること
教育委員会教育政策課
☎42-3006
- 児童福祉に関すること
教育委員会子育て支援課
家庭児童相談室
☎42-1808
- 社会教育に関すること
教育委員会生涯学習課
☎42-0435
- 高齢者に関する相談
地域包括支援センター
☎49-6060
- 防災相談
危機対策室
☎56-5005

広報のめいは再生紙を使用しています



市役所宛での郵便物は下記郵便番号と宛て名(留萌市役所・担当課)で届きます。

〒077-8601 留萌市幸町1丁目11番地



ホームページ <https://www.e-rumoi.jp/>
電子メール kikaku@e-rumoi.jp

人口と世帯数 令和4年6月末現在

・総人口	19,454人	(-34人)
・男	9,414人	(-13人)
・女	10,040人	(-21人)
・世帯数	10,996世帯	(-16世帯)

※()内は前月比

人口動態 令和4年6月届出分

・出生	2人	・転入	35人
・死亡	24人	・転出	47人

納税について

- 今月納期の市税
 - ・市道民税 2期
 - ・国民健康保険税 2期
 納期限 8月31日(水)

留萌市情報プラザ

朝 08:05~08:10
夕 17:05~17:10



エフエムもえる FM76.9MHz

留萌市とエフエムもえるは、災害協定を結んでいます。《災害時は76.9MHz》



企業の、組織の、個人の協働をサポート!

NTT東日本のオンラインストレージ

コワークストレージなら、 使いやすく、テレワーク時のデータ持出・保管も安心です!

<p>ポイント1 ご自宅でも出張先でも大切な資料にかんたんアクセス</p>	<p>ポイント2 デスクトップ感覚で使える高い操作性!</p>	<p>Windows標準のエクスプローラーと同じ感覚でクラウド上のファイルを扱うことができるから、新たな操作を覚える必要がありません。</p> <p><small>※Windowsは、米国Microsoft corporationの米国及びその他の国における登録商標または商標です。Windowsの正式名称はMicrosoft (R) Windows (R) Operating Systemです。</small></p>
	<p>ポイント3 安心の国内データ保管、強固な情報セキュリティ!</p>	<p>データは国内のデータセンターで保管。詳細かつ柔軟な権限設定、データの暗号化など、充実した情報セキュリティ機能で安全に使えます。</p>
	<p>ポイント4 リーズナブルで導入しやすい料金体系!</p>	<p>SOHO、中堅・中小企業でも利用者しやすい月額2,750円(100GB/5ID)からプランをご用意。企業規模にあわせてプランを選べます。</p>

※ご利用にはフレッツ光などのインターネット接続およびプロバイダサービスのご契約が必要です。 ※全国 (NTT西日本エリア含む) でご契約、ご利用いただけます。 ※最低利用期間はありません。 ※月の途中での新規お申し込み・解約の場合、月額利用料金については、日割り計算を適用します。

NTT東日本 北海道北支店 0800-800-6530

受付時間 9:30~17:00 休業日:土・日・休日・年末年始(12/29~1/3) K22-00199 [2205-2304]

監修・発行 留萌市政政策調整課

TEL 42-1809 FAX 43-8778

編集・印刷 株式会社留萌新聞社

FM76.9MHz

エフエムもえるで留萌地域の情報発信中!!

～ 防災から地域の話まで留萌地方の情報は、ラジオからもスマホからも聴こえるマチの回覧板 76.9MHz エフエムもえるでGet! ～

ライフライン情報が文字でも受け取れる!



通知一覧 エフエムもえる

2022/07/●● 13:35:21
【通行止開始: 深川留萌自動車道】

07/●●(火) 13:30現在
深川留萌自動車道(深川JCT～深川西IC)で通行止が開始されました。

7500ダウンロード!!
あなたもダウンロードしませんか?



レディモ 

<https://musicbird.jp>

一般社団法人日本コミュニティ放送協会(JCBA)公認

防災通知機能付ラジオアプリ

レディモ

Radimo

ダウンロード **無料!** 課金なし!

-  いつでもどこでもスマホでラジオが聴ける!
 -  留萌地域の防災・緊急情報が文字でも受け取れる!
 -  ライフライン情報が文字でも受け取れる!
- などなど... 今すぐ無料アプリ「レディモ」をダウンロードしませんか!



iPhone/iPad



Android

 App Store からダウンロード

 Google Play で手に入れよう

いつでも、誰でもラジオ番組を作れる!

ON AIR

FMC

エフエムもえるメンバーズクラブへ入会してね!
(年会費千円)

どんな番組にする? 番組企画書を作ってみよう!

FMCが番組づくりをサポート! 安心してね!

FMCに入会して一緒にまちづくりしませんか?

ラジオの向こうには、あなたの情報(番組)を待っている人がいます!

エフエムもえる  <http://www.moeru.fm>

24時間、365日放送中! ※一部インターネットで放送されない番組もありますのでご了承ください。 詳しくはエフエムもえるへ! TEL 0164-42-3871