

夏の感染拡大防止に向けた 留萌管内の皆様へのお願い

- ・**夏休み**や**お盆休み**は、人の活動がより活発となり、道内外から**多くの方々**が**留萌管内を訪れる**など、普段より注意が必要な場面や場所が多くなります。
- ・帰省など、普段会わない方と過ごす機会や大勢との飲食、イベントなどでは、**3つの行動を徹底**しましょう。

夏に特徴的な**3**つの活動

旅行・帰省

お祭りなどのイベント

部活動

より注意が必要な**3**つの場面・場所

高齢者、重症化リスクの高い方、
普段会わない方と会う

大勢の方との
飲食

人が多く
集まる

3つの行動

1 基本的な感染防止行動の徹底を

- ✓ 三密回避、人との距離確保、マスク着用、手指消毒、**十分な換気**を徹底しましょう。
- ✓ 発熱等の症状がある場合は、外出や移動を控え、医療機関を受診しましょう。

2 飲食の時は

- ✓ 短時間、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。
- ✓ 特に大人数や**普段会わない方との飲食**の際は、より一層の徹底を。

3 感染に不安を感じる時は

- ✓ ワクチン接種の有無にかかわらず、検査を受けましょう。（無症状の方に限ります。）
- ✓ 特に、高齢者や重症化リスクの高い方と会う際は、検査を受け、陰性を確認しましょう。

適切な マスク着用

- ・**屋内**で会話する際は**マスクを着用**しましょう。
- ・**屋外**で**熱中症**のリスクが高まる場面では原則**マスクをはずし**ましょう。
(近い距離で会話をするような場面を除きます。)

ワクチン 接種

- 4回目** **60歳以上**の方などは、**重症化予防**のために接種の検討を
- 3回目** 特に**若年層**の方は、**夏休み期間**を活かした接種の検討を

令和4年（2022年）7月20日

北海道留萌振興局長、留萌市長、増毛町長、小平町長、
苫前町長、羽幌町長、初山別村長、遠別町長、天塩町長